Responsibility · Intelligence · Confidence · Health 71

RICH達人雜誌

www.richgogo.com



財富、保單 年終大健診

- 頂尖高手
  羅大海 深耕服務 創造客戶需求
- 成功達陣
  鄭棕銘 先鋒智慧
- 經營管理
  楊志盛　打造全方位視力保健中心
  蔡志陽　延續食品生命保存推手
  陳　光　重建人生價值

A咖綠葉 陳漢典

2012 12月號

因為有你、友你真好
旅遊、汽車送給你！



自101年1月1日至101年12月31日止，只要推介為您服務的永達業務人員給您的好友，您就有機會抽中TOYOTA CAMRY2.0、YARIS1.5汽車、國外旅遊等大獎。

摸彩辦法如下：

1、推介有禮(雙月)：推介您的永達業務人員給好友，且完成「退休金管理資訊市調問卷」，每完成問卷調查表達3份，即送當月份雙月獎摸彩券一張，完成6份送二張，以此類推，公司每二個月抽獎一次（中獎名單於每單月15日公佈於公司網站)。

獎　項	名 額
國外旅遊券(3萬元)	50名
泰迪熊（Hermann）	100名
沖茶器	200名





備註：1、不得重覆填寫市調問卷。
2、「退休金管理資訊市調問卷」經本公司確認後，始計入有效累計人數，經確認為有效之名單累計3位，可得摸彩券一張。
3、未中獎之摸彩券，不得重覆摸彩。







2、感謝有禮(年度)：您的好友完成10年期(含)以上年繳保費累計達20萬(含)以上(6年期保單保費換算20%），即有年度獎摸彩券一張，累計達40萬(含)以上二張，以此類推，公司於102年業務大會晚宴上抽獎。

獎　項	名 額
汽車(TOYOTA CAMRY2.0)(約78萬元)	1名
汽車(TOYOTA YARIS1.5)(約50萬元)	1名
機車(約5萬元）	10名
iPad2 32G(WiFi+3G版)(約2.25萬元)	15名
腳踏車(約1萬元）	20名

※獎品如因停產等特殊原因，本公司保有更換等值獎品權利。

3、董事長榮譽宴：您推介業務人員給您的好友合計完成保費FYP為年度最高前20名者，您與業務人員共同參加。（公司另定日期舉辦）。

4、摸彩獎品金額超過20,000元以上須繳付10%機會中獎稅金。

永核字第1010604號

永達保險經紀人股份有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.



2012年11月「友你真好」抽獎活動中獎名單如下：

國外旅遊券 50 名

張x邦・張x睿・胡x霖・莊x欽・陳x卿・李x豪・林x豪・陳x惠・江x潔・邱x婷・郭x菊・許x英・吳x保・葉x昌・賴x光・謝x明・莊x莉・
陳x勝・劉x秋・陳x杏・張x茂・許x芳・練x貞・林x如・李x慧・李x慧・謝x琴・洪x莉・黃x凰・蘇x家・周x月・劉x家・廖x　・黃x珊・
黃x雅・黃x雅・張x琴・鄭x勝・周x玲・紀x雯・鮑x蕙・郭x元・黃x廷・黃x廷・黃x萍・李x汝・陳x雪・陳x雪・林x梁・游x存

泰迪熊 100 名

王x雲・王x雲・蘇x心・李x樵・蕭x齡・洪x庚・胡x綺・余x玲・張x邦・顏x誼・許x淳・鄭x朝・陳x瑛・李x蓉・黃x也・黃x也・謝x原・
張x凌・吳x香・陳x進・梁x庭・黃x怡・蔡x華・周x惠・謝x珊・周x玉・張x霞・陳x惠・陳xx里・陳xx梅・陳x煒・江x潔・江x潔・邱x婷・
朱x義・洪x倫・洪x倫・李x哲・羅x益・郭x盈・林x慧・李x燕・陳x達・林x萍・粟x鵬・朱x燕・簡x玲・陳x誠・林x雄・趙x霞・郭x瑋・
李x紀・何x光・陳x車・趙x賢・陳x茹・陳x茹・張x敏・沈x玲・張x靜・陳x杏・陳x樺・謝x娟・李x容・張x明・邱x菁・張x茂・賴x慧・
吳x瑩・杜x美・劉x忻・鄭x凰・李x鈞・吳x娜・鄭x馨・龔x筑・趙x志・周x月・王x忠・李x真・郝x榆・林x家・陳x以・馮x嘉・羅x桃・
羅x桃・張x琴・張x柏・陳x桂・潘x健・張x棠・林x秀・蘇x連・林x彥・劉x君・潘x龍・柯x煌・許x沛・林xx碧・莊x豐

沖茶器 200 名

陳x霖・陳x霖・徐x玲・胡x綺・高x鳳・黃x婷・楊x惠・許x淳・許x山・許x蓮・陳x政・鄭x朝・何x峰・葉x杞・江x君・謝x劭・謝x原・
秦x含・陳x賢・李x華・吳x貞・陳x進・吳x月・張x霞・楊x薰・繩x生・鄧xx蓮・李x宇・謝x芸・吳x峯・許x宸・陳x徽・林x揚・周x玉・
陳xx梅・陳xx梅・方x合・許x信・范x樺・吳x鴻・林x宸・林x宸・張x洋・邱x婷・李x苓・朱x義・朱x義・朱x義・朱x義・朱x義・朱x義・
許x翠・郭x盈・郭x盈・林x慧・林x慧・洪x惠・李x燕・李x燕・李x燕・李x燕・邱x豪・林x珍・余x恬・魏x堯・陳x達・陳x達・彭x賢・
楊x淵・楊x茹・黃x卿・楊x心・黃x姬・劉x君・劉x君・劉x君・劉x君・簡x玲・劉x瑜・劉x瑜・林x忠・林x玉・賴x光・文x菁・蔡x芳・
謝x珠・周x蘭・李x紀・李x紀・李x紀・林x輝・林x輝・林x宏・呂x琪・何x光・謝x明・徐x峰・陳x青・陳x茹・張x敏・張x敏・蘇x興・
蘇x興・詹x榮・楊x榛・林x莊・陳x英・吳x猷・蔡x芬・許x發・陳x燕・黃x媛・陳x伸・鄭x升・張x敏・劉x桂・謝x樺・任x梅・黃xx子・
唐x寧・李x桂・尤x真・李x慧・賈x蓉・呂x翰・謝x富・洪x玲・楊x雲・莊x珍・曾x雪・柯x靜・鄭x群・詹x惠・李x鈞・翁x梅・翁x梅・
華x熙・廖x羿・蕭x娟・蕭x娟・蕭x娟・吳x娜・程x貞・馮x陽・謝x玲・謝x玲・楊x鳳・王x梅・劉x娟・林x源・莊x芬・龔x筑・林x櫻・
江x妘・黃x珊・黃x雅・黃x雅・黃x雅・黃x雅・黃x雅・黃x雅・鐘x智・鐘x智・鐘x智・張x忠・蔡x玉・郭x惠・羅x桃・羅x桃・羅x桃・
胡x瑞・胡x瑞・胡x毓・胡x毓・葉x瑄・葉x瑄・曾x嘉・陳x孜・徐x行・張x柏・蔡x雯・潘x豪・俞x凌・游x仁・周x娥・黃x忠・黃x忠・
李x榜・李x棟・李x羚・謝x騰・黃x廷・朱x瑩・柯x煌・解x瑜・許x沛・彭x滿・施x達・林x雯・陳x榮



▲永達 11 月「友你真好」抽獎活動在眾主管見證下，陸續抽出中獎者。



★獎品獎項由業務同仁親自轉送予中獎者，中獎名單以主辦單位公佈為準。

RICH 達人雜誌
Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

CONTENTS



財 富管理學苑

頭家開講

04 籌措退休本錢 享受樂活人生

頂尖高手

08 羅大海 深耕服務 創造客戶需求

成功達陣

12 鄭棕銘 先鋒智慧 服務代替管理

致富指南

44 財經補給站

人 生管理學苑

封面人物

20 A 咖綠葉 陳漢典 忠於表演 創造自我價值

經營管理

32 Dr.Yang 楊志盛院長 打造全方位視力保健中心

34 喜美包裝總經理蔡志陽 延續食品生命保存推手

36 陳光教育機構 找回關鍵記憶 重建人生價值

健 康管理學苑

社長行腳

06 輕鬆健行走 森呼吸之旅

焦點人物

14 輪椅天使 黃雅琪 逆風飛翔 迎向人生光明

美食部落

38 挑逗味蕾的溫暖滋味

健康養身

40 腹瀉、便秘 當心大腸癌
清淡飲食、養成排便習慣 預防重於治療

42 接種疫苗 勤洗手 流感不上身

身 心管理學苑

公益看板

01 友你真好得獎名單

05 歲末送暖「紅包愛」

17 永達盃全國輪網排名賽 首度在高雄開打

18 永達公益盃高爾夫聯誼賽盛大開打

43 永達義工出動 帶著獨居老人遊佛陀紀念館

人生哲學

30 塔羅殿堂 12 月大運分析

46 貼心思考 人間修行

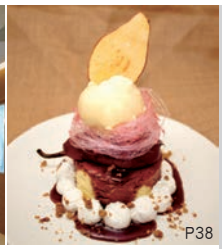
藝文看板

47 書訊 +69 期贈書得獎名單

48 問卷


P14


P32


P38

Editor's Note 編輯手記

年終歲末 感謝有你

每年 10 月到隔年的 2 月是流感的高峰期，台灣地區的感染率大約在 5~20%，約 100~400 萬人被感染。目前社區中流感主要活動病毒型別以 AH3 型為主，因今年流行的 A 型 H3N2 病毒株已與去年有所改變，衛生署疾病管制局提醒民眾，應儘快接種疫苗，做好防範流感措施。

明年 1 月，保費要調漲、證所稅要復徵、二代健保也將實施，您對自己所擁有的財富、保障，夠清楚嗎？不妨趁著年終時刻，為自己的財富、保單重新檢視，這一期「財經高峰會」透過黃意雯、李國豪、趙秀麗三位保險專家，與您一起重新檢視手中的資產、保單，建立保障的完美防護罩。此外，頂尖高手單元也將介紹擁有「三冠王」榮譽的羅大海副總，以他的故事激勵大家，「堅持，就能邁向成功！」

冬季來臨，建議您外出走走，「社長行腳」推薦不同的步道路線，其中位於台北市內湖圓覺瀑布、大溝溪親水步道，相當值得推薦，假日不妨帶著家人去走走，體驗這大自然的森呼吸。此外，Dr.Yang 楊志盛總院長也提醒大家，為防止白內障提早報到，要加強眼部防護，外出工作或從事戶外活動，應配戴能有效阻絕紫外線的太陽眼鏡或搭配遮陽帽。

「友你真好、推介有禮」活動持續進行，只要您推介好友給您服務的永達業務人員，就有機會抽中車輛、旅遊券等大獎。期盼您熱誠的推介參與，和您的親朋好友們一同規劃完善的退休生活。



RICH 達人雜誌
Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

2012年12月號 第71期

發 行 人：吳文永
社　　長：黃福來
副　　總：謝梅君
編輯顧問：黃素英／林明堂／葉明達
李麗英／羅大海／洪秀珍

公關部
公關經理：賴依萱

編輯部
總 編 輯：羅怡如
執行編輯：莊惠旭
設計經理：楊樹山
美術設計：余秀萍
行政專員：陳建宏

總務部
總務會計：黃雅琪
發 行 所：非凡事業有限公司
地　　址：台北市中山區中山北路二段７９號5樓
電　　話：02-2521-6277、0800-556680
傳　　真：02-2521-0355
媒體合作：聯合書報攤、Mag V線上雜誌、多讀網
帳　　號：彰化銀行總部分行　51850100781300
戶　　名：非凡事業有限公司
印　　刷：沈氏藝術印刷(股)有限公司
中華郵政台北雜字第1185號執照
登記為雜誌交寄

PRINTED WITH SOY INK 本雜誌採用大豆油墨印刷

讀者互動區



親愛的讀者，對於我們的內容及活動，如有任何的建議，歡迎用下列方式讓我們知道。

- 電 話：0800556680
- 傳 真：02-2521-0355
- 信 箱：service@mail.everprobks.com.tw

版權所有：本刊圖文未經本社同意不得轉載

封面提供 / 皇冠文化

籌措退休本錢 享受樂活人生

退休金籌措應仰賴時間的魔力，對退休族來說，利用商業保險，保多少、多久可以自行決定，對退休族來說，是不錯的選項。文／羅怡如　攝影／楊樹山

這陣子勞保退休金可能破產的議題又再度燃燒所有新聞版面，台灣面對少子化及高齡化社會的來臨，退休金是否足夠？已不是只有老年人會關注，而越來越多年輕人也開始重視這個議題。

慎選投資標的

不少人希望在投資市場賺取老本，但永達保經董事長吳文永認為，面對國際金融市場的變化，未來幾年全球的經濟會不斷往下走，投資基金、股市、債券、房地產等都要步步為營，並且要有投資報酬率降低的心理準備。吳董事長認為，一般人買基金是透過代理人操盤，但基金有時連結了太多標的，風險不均，非個人可掌控；至於將錢存在銀行，目前定存年利率已低於1%，錢存銀行，只會越存越薄。至於股市，股票跌20%時忘了跑，漲5%時卻趕快賣掉，是風險最高的商品。而不動產投資也因政府打房政策，市場已充滿不確定性。



多數企業主除了事業投資外，對自己的理財一定是「保本」為主。身為精算師的吳文永就以個人案例說明，在事業上，他堅持只做保險本業，而唯一且重要的理財工具，就是「保險」。他說：「我們1家4口，所有的終身增額壽險保額加起來就超過1億元，繳費期滿後，保單現金價值已大過於保額且逐年增值，這就是保本；同時，保單現金價值可隨時運用，保單滿期後也可選擇搭配年金逐年領回，免繳稅金。」試想，「1億元放在銀行定存，1%的利率是100萬元，但每個人的利息收入只有27萬元免稅，剩下73萬元就要課稅，依個人所得級距不同，繳稅金額也不同，等於每年都要課稅！更別忘了，明年起，銀行利息還要扣繳健保補充保費，所以，選對保本工具是很重要的。」

保險絕佳理財工具

保險被視為是資產配置的最佳工具，在增額終身壽險的選擇上，還有外幣保單可以選擇。外幣保單具有高利率、高報酬、多元資產配置等優點，不過消費者要負擔匯兌的風險及匯款相關費用，規劃前應先自我檢視。

至於多少退休金才足夠？吳董事長建議，雖然退休後在各項支出會減少許多，但生活品質也不能太差，最好退休後的所得，仍能維持現在薪資的7成！他以退休後每月支出5萬元為例，1年至少要花費60萬元，以年利率3%來計算，本金至少要存到2千萬元才得以維持。對於政府是否能解決年年虧損的勞退金問題，民眾不宜過於期待，應該立即以商業保險商品規劃退休金才是。另外，投資型保單雖有彈性繳費的特色，當景氣不佳時續繳率會變低，除非是定力夠的人，不然不建議選擇此商品作為退休理財的規劃。



永達 紅包愛 Care

年終是公益團體募款的旺季
由於經濟不景氣，捐款意願
成為民眾優先刪除或減少的選項
造成公益團體募款不易，愛心善款逐漸減少
永達社福基金會提供媒合的行動
特別嚴選了六家服務不同弱勢族群的社福團體
為他們舉辦「紅包愛」愛心義賣活動
義賣所得將全數捐贈予六家社福機構。

每個紅包蘊含著來自社會各界的愛心
期待需要溫暖的人們
度過暖暖的春節

紅包袋義賣價：每組100元【綜合六種款式，恕無法挑選】

本次活動受贈之社福機構為：關愛之家、育成基金會、雅文聽障基金會
早產兒基金會、陽光基金會、唐氏症基金會

永達 財團法人 社會福利基金會

捐款方式

戶名：財團法人永達社會福利基金會
帳號：彰化銀行(代號009)
晴光分行9721-01-00271-000

郵政劃撥帳號：50056636
完成匯款後，請於匯款收據
註明聯絡電話，傳真至02-2531-9969



輕鬆健行走 森呼吸之旅

放鬆身心，遠離都市塵囂，愉快地走在步道上，享受那種身心暢然的悠閒。

整理／編輯部　圖片提供／峰溪野行社

周休假期，除了逛街壓馬路之外，透過健行的方式，走訪近郊的步道，行走於林間的步道上，除了運動健身，欣賞路旁的各種原生植物，也是另一種生活情趣。

步道路線各有巧妙

因地勢的因素，台灣北中南及東部有不少值得一探的步道。新北市著名的步道景點之一，其創意來自於美國大峽谷天空步道的新北市「小烏來天空步道」，是全台首座以透明玻璃橋面建築，並利用簡約設計打造 11 公尺的天空步道，凌空俯瞰深約 70 公尺的瀑布美景與秀麗溪谷，吸引各地遊客爭相湧入。東部「太魯閣九曲洞步道」從遊客中心至天祥距離約 19Km，車程 30 至 40 分鐘，沿途可先至布洛灣、燕子口，從天祥折返至九曲洞，於隧道西口下車步行 1866 公尺，遠望錐麓古道後上車至長春祠，一路上山光水色。前往日月潭旅遊，不要錯過圍繞著日月潭的 14 條親山近水步道。這 14 條步道遍布在日月潭周邊，有的可以親近水潭，有的沿著山邊緩緩行進，是必遊之旅。

從近郊開始

嘗試步道健行可以從近郊開始！繼春季五條登山路線之後，新北市政府觀光旅遊局又規劃 6 條適合








出遊的登山步道，包括石碇永安步道、坪林蕨類步道、金山獅頭山公園步道、瑞芳金字碑古道、鶯歌的鶯歌石步道，以及雙溪的貂山古道。其中雙溪區貂山古道除了是昔日淡蘭古道路網支線以外，也是先民往來牡丹、雙溪及九份、瑞芳從事交易、採礦的主要道路。民眾在登高欣賞之餘，還可以到周遭享受當地的美食、人文之旅，到雙溪、瑞芳可以欣賞古道秋景，到石碇、坪林可享受茶道旅行等等。

此外，市區內的步道如台北市內湖圓覺瀑布、大溝溪親水步道，全長約 6 公里，散步行程約 3 個小時，除白石湖社區外，步道大多在溪邊或林下，沿途彩蝶飛舞、蜻蜓點水、蟲鳴鳥叫、或溪澗或瀑布、或吊橋或農園、或清風徐來或遠山含笑，走起來相當愜意。

圓覺瀑布、大溝溪親水步道活動及路線規劃

活動流程及路線	
08：45	集合（大湖公園站 2 號出口）
09：00 ~ 12：30	捷運站出口→大湖街→大湖國小→大溝溪賞蝶→圓覺瀑布→圓覺寺→白石湖社區→夫妻樹→古錐埤→白石湖吊橋→鯉魚山步道→鯉魚山→大溝溪步道→大湖街→捷運站→返家

注意事項及攜帶物品：穿著輕便衣褲、止滑便鞋、遮陽帽或洋傘、防曬用品、擦汗巾、水壺、相機、零食、個人藥品。

RICH達人雜誌

最佳廣告宣傳利器

- 專業編輯團隊
- 提供客製化服務



永達同仁推薦廣告優惠價

版面大小及位置	廣告型態	優惠價（含稅）
封　底	單　頁	96,000 元
封底裡	單　頁	48,000 元
封底裡	跨　頁	96,000 元
內　頁（依落版隨機排）	單　頁	24,000 元
內　頁（依落版隨機排）	跨　頁	48,000 元
廣　編	跨　頁	40,000 元

廣告洽詢專線：02-25216277*303

◎ 本優惠價至 102/10/10 止，刊登期為當年度雜誌。

◎ 廣編稿如為台北市、新北市外，另行報價。

羅大海

深耕服務 創造客戶需求

27歲時因家故導致負債上千萬，在毫無人脈資源的情況下進入保險業，如今成為蟬連八屆美國MDRT百萬圓桌會員、九屆世界華人主管組白金龍獎，榮獲商周王者大賽入圍、財務規劃師教育獎、2012中國精英會主管組鑽星獎，是客戶最完美的財務規劃師。憑著過人的毅力，羅大海扭轉負分人生！

文／莊惠旭　攝影／楊樹山



當所有的一切都盪入谷底，宣告無望時，是什麼樣的力量支持一個人翻身再起，重拾人生入賽資格？

站在月會上，獲得公司頒發榮譽菁英盃「三冠王」錦旗的永達保經業務副總羅大海，以振奮人心的得獎感言，激勵部屬「堅持，就能邁向成功！」。羅大海副總所帶領的北五團隊菁英們在2003～2012年期間，累計就有359人達成美國MDRT百萬圓桌會員資格，目前所轄主管中就有65%位是MDRT會員！殊不知過去他曾遭遇重大挫敗，面臨組織從零重整的絕境！

努力＋能力 不如環境＋機會

當初，在背債跑路的背景下，羅大海選擇加入不用成本的「保險業」，重新開始。由於欠缺人脈資源，初投入時相當艱辛，他一步一腳印陌生開發。熟悉運作方式後，全力發展組織，親自陌call、陪談及擔任理財講座講師，因而吸引許多菁英加入，快速在三個月內增員至60組，是永達保經紀錄中發展組織最快的單位。

辛苦耕耘獲得的果實尚未嚐盡，上天又對他開了一個玩笑！因為人力快速成長，磨合度不夠，隔年組織驟減到只剩4組！加上旁人的訛語重傷，雙重打擊讓羅大海每日度日如年。「當時只有一個想法，就是『不甘心』！」韌性十足的他，告訴自己：「有成功的know-how，就不怕歸零！不怕重來，就怕沒有未來；沒有未來，不如重來；有未來，重來又何妨？」因此他調整自己，再次出發！

體會到「組織要養成，不能速成，否則隨時都會泡沫化」的重要，他深知，



發展組織需要「文化氛圍」及「團隊共識」，才能培養革命情感。因此，團隊內部時常舉辦活動，加強教育訓練。慢慢地，到年底時，4 組人又恢復到 80 組，在當年的業務大會上，拿下 78 個獎次，平均每 2 個人就有 1 個人完成 MDRT 的殊榮！

深耕客戶 取得無價信任

許多業務員積極開發，拓展業務。然而，羅大海卻重視「深耕」經營，他與客戶朋友聚會聯誼已是常態性，有許多 VIP 客戶都是結識多年，相互了解更勝家人的情感，廣邀朋友客戶一起進修學習，是羅大海的堅持。

他分享，印象最深刻的是，他曾邀請一位客戶朋友參與講座，對方聽完 8 場、歷時近 2 年，才成交第一件案子，之後因愈來愈了解而持續的加碼，還不斷熱心的轉介，成為他重要的貴人。他認為，二流的業務員給客戶的是「商品」，一流的業務員給客戶的是「需求」，失敗的業務員「滿足客戶」，成功的業務員懂得「創造客戶的需求」；如果無法成交，是因為客戶不瞭解商品，因此，他一定要讓客戶清楚「保險是無法被取代的工具、是最好的資產保全商品」，這是律師、會計師或眾多業務員所無法給的。秉持「服務」的精神，羅大海提供需求給客戶，讓許多客戶相當信任他，常常為他轉介。



率先作則 強化團隊功能

在保險公司，業務副總是不需要親自行銷，但是羅大海卻樂於站在第一線，藉由行銷增進與夥伴之間的距離。去年，他個人就達成美國百萬圓桌超級會員 COT(Court of the Table)；在今年上半年就完成頂尖會員資格 TOT(Top of the table)，目標是今年拿下個人組的冠軍。「我喜歡行銷，透過行銷才能知道基層業務員的想法、需求及面臨的困難，因此我會率先去做，帶領夥伴！」



此外，羅大海秉持永達保經的領導管理哲學：「以服務代替管理，讓管理變成多餘」，積極培養辦公室優質文化，並用「共同創業」的觀念，吸引菁英主動參與。為了強化團隊，他首創「功能性分組」，在北五團隊內有財經組、活動組、人才招募組、訓練組與商品組等，依每位夥伴的專長分配不同組別，相互支援，讓所有人充分發揮所長，並要求直屬主管要清楚部屬的專長而予以派任。

增員確定創業條件 培養菁英

事業要成功，講求的是「人才」及「策略」。北五團隊同仁的年平均收入是全公司同仁年均的 1.5 ～ 2 倍，最大的原因來自於「菁英匯聚」。許多人好奇，羅大海究竟用什麼樣的增員方式，募集好人才？因為有過去組織垮台的教訓，現在羅大海在人才招募上相當謹慎，必須確定對方是「來創業」、做「保險企業家」，不是為了飽餐一頓或只是想增加一點點收入者。

羅大海常告訴夥伴：「要做『保險企業家』，而非『保險業務員』。因為保險業務員有許多人情包袱，且社會地位低。但是，保險企業家與客戶是等距離，只要做得好，甚至會讓客戶認為有我們真好，只要有問題找我們就有答案！」

再來，要進入北五團隊，必須讓自己歸零，重新學習基本功。羅大海強調，帶著舊思維變換跑道會註定失敗，唯有歸零出發，用心學習，通過處主管檢定，努力付出、耕耘，才有成功的一天！

做好資產規劃 公益不落人後

羅大海以專業財務策劃師的身分，為客戶做最完整的資產規劃。他常建議客戶，除了本業以外不要從事非專業的投資，多餘的錢可以轉放保險公司，保本、免稅且沒有風險。

除了竭力服務客戶，滿足需求外，羅大海從事公益活動不餘遺力。每年都有不同的單位受贈於他，如捐助國軍泰北孤兒院蓋宿舍及不定額捐贈給公益機關，當客戶舉辦公益活動，他也是樂捐贊助者。雖然從事公益是好事，然

剛開始，我花了將近一年的時間，從只是站在朋友的立場幫忙大海 call 人來聽課及參與活動，到後來透過他的解說，我才真正知道自己想要什麼。沒有大海的熱心邀約，以及他一系列的退休人生規劃名人講座，今天我還在傷腦筋，什麼時候要退休？退休之後的生活要怎麼過？大海是個精通的節稅規劃大師，認識他是我們夫妻倆人生中的另一個轉折點！

Tina & Bruce



而，他有感而發的表示，弱勢族群需要協助，但是一般人大部分無法深入了解，捐贈的物資是否能確實送達需要的機構，因此，他大多捐贈給「永達社福基金會」，透過他們有效率的運作，將物資或金錢送給弱勢團體。「一旦確定，就要支持，就要持續不中斷！」是他從事公益的決心！

家庭得意 延續事業成功

古人言：「成家立業。」今年初，羅大海喜獲龍鳳胎，家庭美滿。有賢妻的細心照護，他得以無後顧之憂、全力打拼事業。「延續生命是神聖的使命，除了家族延續，企業更要持續。目前有很多人才龍困淺灘，沒有揮灑的舞台，我將建立『雲』和『霧』的平台，繼續尋找想要騰雲駕霧的『龍』，讓他們一同加入！」羅大海說。

在事業版圖上未設停利點的羅大海，希望持續不斷培養出 20 個營業處、組織人力完成 1 千位業務主管，期望明年將成功的方程式移植大陸，拓展事業版圖！

羅大海 Profile



- **現任：**
  永達保險經紀人業務副總
  Fch FP 財務策劃師
  AIA 國際會計協會會員
- **保險經歷：**14 年
- **成功座右銘：**雜草掩不住太陽的光芒，困難抵不過勇者的腳步
- **得獎資歷：**
  2003 ～ 2012
  蟬連八屆美國 MDRT 百萬圓桌會員
  (2012COT、2013 年 TOT 會員)
  蟬連八屆世界華人龍獎 IDA 個人組
  蟬連九屆世界華人龍獎主管組白金獎
  2005 世界華人大會台灣區講師代表
  2012 中國保險之星鑽星主管獎
  2012 商業周刊王者會員認證
  2012 首屆台灣最佳財務策劃師選拔之財務個案教育獎

鄭棕銘 先鋒智慧 服務代替管理



真正的成功，是持續做對的事。在保險這條路上，鄭棕銘不僅達到目標，更懂得付出，將自己的能量發揮到最大，幫助別人成功。

文／羅怡如　攝影／余秀萍





保險事業經營的有聲有色的永達保經協理鄭棕銘，回想當初入行時曾遭到家人強烈反對，但天蠍座的他因有著堅韌的意志力，認定對的事就該堅持下去，一路走來始終如一。

持續堅持實現夢想

回想起進入保險業的機緣，鄭棕銘先是哈哈大笑，之後才娓娓道出那段往事。民國 77 年從部隊退伍的他，從報上見到國華人壽的徵才廣告，前往面試時主管跟他說：「你才退伍年紀也輕，不妨先來試試三個月，如果真不適合，再離開也不遲。」這三個月的時間，接受專業訓練，才了解保險的真義在於保障自己、降低風險，因為深知保險的好處，決定全心投入，就這樣過了 24 個年頭。

如同永達的經營理念：「誠信負責　穩健經營　關懷服務　利益共享」，這也是棕銘協理秉持的原則，他總是堅持持續提供專業服務，為客戶創造穩健價值，並且不斷的超越自己追求卓越。然而在事業版圖經營的過程中，難免會遇上挫折，對於生命奧秘有獨特見解的他選擇暫時放下，四處走一走，透過心靈的沉澱來轉化。此外，他也會找非常支持他的客戶聊一聊，透過正向的激勵，讓他再找回對工作的熱誠及動力。

追求卓越強化服務

鄭棕銘帶領的團隊包括桃園（李秋蓮協理、徐金印處經理、徐富全處經理）、台南（張貞芬處經理）、高雄（陳靜美處經理）及屏東（蕭百玲處經理），專職人力達 200 人。不過，對於組織發展、增員，一開始他的態度是搖擺的。個人行銷做得相當出色的他，民國 86 年時收入高達 500 萬元，當時開始拓展組織後，卻發生收入銳減的情形，再加上增員對象不如預期，陷入低潮期。但不服輸的他開始思考，如何做能兼顧收入及組織發展，於是他建立顧問式服務，利用椿腳概念，不僅拉大對客戶的服務網，甚至能持續獲得 MDRT 的榮譽。

「施比受更有福」

為了提升每一位夥伴的能力，每一年他會請他們訂定短中長期目標。他表示，透過目標的訂定，可以發掘出每個人不同特質，有些人就是行銷高手，有些人則適合朝向組織發展。確定目標之後，他會以激勵方式，讓對方清楚所有的努力都是為了完成他個人的計劃，而他會提供各種協助，幫助他們完成目標。不過，棕銘協理從不以管理的方式來對待業務同仁，完全秉持永達保經吳文永董事長的管理哲學「以服務代替管理」，來對待業務同仁。誠如服務客戶一般，將他們的事當成自己的事，以真誠的心對待，幫業務同仁圓出更大的夢，人生才會因此而光彩。

他進一步指出，業務同仁想成功就要每日做好基本功，同樣的事重覆做，才是一個團隊長期經營和發展的根基。透過目標計劃實際執行，加上經驗豐富的主管輔導，並加強業務同仁的組織能力，就可以建構一個專業的服務系統，讓客戶服務更完善，進而達到成功。此外，他也相當重視對業務員的承諾，言出必行。記得在某次會議中，他將某個獎勵辦法說錯了，當辦法頒佈時同仁發現和他說的不一樣而提出質疑時，他二話不說自掏腰包補足同仁獎勵。他認為，一旦承諾一定信守。

團隊共好保持不敗

帶領團隊、財經講課以及陪同行銷等，身經百戰的鄭棕銘還是不忘充電學習。樂於與人互動的他，藉由參與獅子會、成立高爾夫球隊，以及活動的參與舉辦，進而接觸不同行業別、不同年齡的族群，從人群中付出學習。除了社會大學的體驗，他也利用閒暇時間，參與觀光休閒管理課程，雖然是以「觀光休閒產業」為藍本的課程主軸，但從其中他也學習不少經營管理的技巧，對自我提升有相當大的助益。

樂於閱讀的他，也常與人分享好書。他以「共好！ Gung ho ！」這本書為例，內容述說以三種動物（松鼠、海狸及野雁）為師，學習松鼠的精神，從事有價值的工作；培養海狸的技巧，以自我掌控達成目標；最後則是追求野雁的天賦，互相鼓勵與喝采。

對於未來，鄭棕銘希望在轄下各個營業處表現出色的前提下，有計劃地朝大陸發展，將台灣累積的豐富經驗成功複製，期許能自我突破，開創更美好的發展與成果。

鄭棕銘 Profile

- ★ 保險年資：24 年
- ★ 職稱：永達保經業務協理
- ★ 專長：企業理財講座講師
- ★ 榮譽獎項：
  1996~1999
  蟬連四屆美國 MDRT 百萬圓桌會員
  2003~2012
  連續 10 年國際華人龍獎 IDA 優秀主管獎～金龍獎、銀龍獎、銅龍獎
- ★ 成功座右銘：健康、快樂、財富自由！



輪椅天使 黃雅琪

逆風飛翔 迎向人生光明

黃雅琪，一個平凡的名字，卻是位樂觀進取的「輪椅網球協會」選手。她，第一次參加國際賽事，就拿下首面金牌。受惠於企業贊助的她，滿懷感恩，行有餘力亦投身公益，積極鼓勵所有身障朋友勇於突破自我！

文／莊惠旭　攝影／余秀萍　圖片提供／黃雅琪





「我只有一個理念：人生只有一次，我希望做自己想做的事，不要留下遺憾！」黃雅琪美麗、充滿自信的臉龐閃耀著開朗的笑容，如果沒有留意到她臀下的那張輪椅，你很難相信她是一位身障者。因為早產的關係，抵抗力弱，在出生6個月時，高燒不退，緊急就醫後卻不幸染上小兒麻痺。「還記得，媽媽背著我、牽著哥哥去找醫生，為了幫我治療，幾乎用光了積蓄。爸媽每天都外出工作到很晚，家裡常剩下我和哥哥兩個人。」回憶兒時過往，黃雅琪相當感謝父母對她的付出，始終牢記著媽媽對她的教育理念：「什麼事都要靠自己，別人可以做的，你也做得到！」

帶動熱情與歡樂 忠於工作

小時候，因為行動限制的關係，出門的機會有限，但是只要能出去，她都不放棄。上了小學，開始學習穿肢架走路，看到旁人投予憐憫的關愛眼神，黃雅琪都抱以熱情的笑容回應；當伸出雙手想扶持她時，她總是微笑的說：「謝謝你，我可以的，真的，不用擔心。」



目前任職永達保經會計一職的黃雅琪，在主管與同仁眼中，是位心思細膩，懂得善用時間、簡化工作流程，她的笑聲總讓上班氣氛添上歡樂。對於有幸進入全國最大的保經公司，黃雅琪表示：「在這裡，我能夠照顧自己，不用依賴家人，可以做自己想做的事，很幸福！真的很感謝公司給我機會，讓我進入公司服務，盡情發揮專長！」

感恩公司 克服障礙 築夢成真

在20歲左右參加了一次游泳課程時，黃雅琪認識了一位打網球的朋友，因而加入了「輪椅網球協會」。剛開始，抱著玩樂的心態練球，幾年後，看著朋友們的球技越來越純熟，自己卻始終停留在初學的階段，不服輸的她決定開始認真練球，她說：「不管我的資質如何，至少我努力過了！」。練輪網最辛苦的是迅速將輪椅推到定位，並在揮拍時保持平衡，因為手的力量薄弱，操控輪椅走位十分艱鉅，常會錯失接球的機會，她必須付出更多的時間來練習手的肌耐力；再加上練習的場地在室外，常需要承受日曬雨淋。學習的過程雖然艱辛，但是黃雅琪樂在其中，「我喜歡流汗的感覺、喜歡追到球





的感覺、喜歡打出一顆漂亮制勝球的感覺，那種滿足感、成就感…還真不錯吶！」

2008 年，黃雅琪第一次參加國際賽，原本被編在「遊戲組」的她以不服輸的個性，咬牙苦練，在比賽中打敗多名好手，更在冠軍賽時以 6：0 及 6：2 的佳績大勝馬來西亞選手，拿下女子 Second 級的單打冠軍，同時，也是個人生涯中首面國際賽金牌。

廣結好友 旅遊看世界

黃雅琪的樂觀開朗態度，來自於父母的遺傳，閒暇之餘時，她會在 Facebook 與朋友一起分享，「我很想知道我身邊的人今天發生了些什麼事，有些事，用說的說不清，透過網路反而可以更了解身邊的人，當鼓勵別人時，相對地也激勵到自己！」。

在黃雅琪的社群網站上，可以看到許多精彩的旅遊照片，很難想像吧！張張照片都帶著笑容的黃雅琪在國內外著名景點留下許多記錄，呈現不認輸的個性，只要有機會，她便推著輪椅出國旅遊，問她的夢想是什麼？她說：「我已多次到日本自助旅行，期望有一天能踏上歐美國家，感受地球另一端的美好世界。」

為善最樂 創造生命價值

身為身障者，黃雅琪在公益方面也不遺餘力，除了參與身障者活動外，每個月必固定捐款給愛盲基金會，協助添購導盲犬，用一己之力幫助更多需要幫助的人。

人生的路，黃雅琪活得漂亮精彩！她勉勵身障朋友們：「遇到問題就去克服，不走出去，你不會知道外面的世界有多漂亮！人生要怎麼過，由自己決定，自暴自棄沒有意義，積極去做才會有不同的結果！」她所散發出來的正面能量，讓許多人都感受到她對生命的熱忱，以及對人用心的那一份感動！

永達社福

關於永達社福基金會

「財團法人永達社會福利基金會」，是由深具關懷服務與慈悲心的企業家－永達保險經紀人公司董事長吳文永先生，以及該公司 146 位熱誠奉獻的員工共同捐助創始基金，所籌組設立的非營利事業組織，本會並推選吳文永先生為董事長，汪用和女士為執行長，秉持『集結善的力量、活用善的資源、實踐善的希望工程』為理念關懷弱勢朋友。

永達社福基金會未來願景

【扶老攜幼】
深耕老人服務領域，持續辦理暨推動各項老人服務工作，配合政府脫貧政策，推動救助低收入戶家庭擺脫「失學」、「失業」之困境。

【弱勢安養】
推動弱勢公益信託專案，開創弱勢安養的權益與福利。

永達社福 永達保經

捐款方式

戶　　名：財團法人永達社福基金會
帳　　號：彰化銀行（代號 009）晴光分行 9721-01-00271-000
　　郵政劃撥帳號 50056636
匯款後，請將匯款收據註明捐款人姓名及聯絡電話，傳真至基金會。
傳真號碼：（02）2100-1727

永達社福 永達保經

永達社福

永達盃全國輪網排名賽 首度在高雄開打

獲得高雄市體育處全力支援，由高雄市身心障礙輪椅網球推廣協會主辦、台北市輪椅網球推廣協會協辦、永達保險經紀人公司贊助的「2012永達盃全國輪椅網球排名賽」10月27日及28日在高雄陽明網球中心開打；這是輪椅網球引進台灣17年來，首度在高雄市舉行，開幕儀式由中華輪網聯盟黃慶鑽副會長、高雄市政府葉欣雅主秘、永達保經李麗英副總等長官代表開球，對南部輪椅網球推廣開啓歷史性的里程碑。

輪椅網球運動人口幾乎都集中在雙北市，越往南走越是稀少，高雄市身心障礙輪椅網球推廣協會今年初成立以來，積極與北部輪網同好互動，並且獲得一向支持輪椅網球運動的永達保經全額贊助所有參賽選手的食宿及交通，方能讓輪椅網球的種子在高雄萌芽。

比賽期間也同時舉辦了輪椅網球體驗營，25個名額在五天內即告額滿，大量的電話不停地打進協會詢問，因協會僅有25部輪椅，實在無法消化，只能積極規劃長期的訓練班來因應。

永達李麗英副總表示，全國輪椅網球排名賽今年邁入第13年，已經累計了1920人次的輪椅族加入排名賽活動，由於過去沒有足夠的教練人力以及合適的場地，所以沒有機會將這麼好的推廣活動複製到高雄來，今年要特別感謝行政院體委會、高雄市體育處的鼎力幫助，終於可以為高雄市民提供活力又健康的輪椅網球運動，如今更協助在高雄舉辦排名賽，意義非凡。



開球儀式-(左起)高雄市府主秘葉欣雅、高雄市體育處運動競技組組長蔣業維、永達保經副總李麗英、行政院體委會訪視委員周資眾。



與會長官代表及全體參賽球員對空拋球的場景。



來自輪椅網球學員的分享：

從來無法想像球場這麼大，坐輪椅怎麼可能打到球，但經過一年的練習，現在生活中最期待的就是每週六到球場打網球；一年來經過陽光的洗禮，膚色已變成淡淡的咖啡色，朋友們直說我身上散發著陽光的香味。

2012永達公益盃
高爾夫保戶聯誼賽750人盛大開打

結合總報名費、趣味競賽善款、視障按摩收入 全數捐贈弱勢團體

第五屆永達公益盃高爾夫VIP保戶聯誼賽於11/5台南南一球場以及11/14～11/16桃園大溪球場盛大舉行，四場球賽總共號召超過750位客戶以球會友，共同為社會公益盡心力。



(左起)前立法委員周守訓、永達保經董事長吳文永、城邦出版集團執行長何飛鵬、中國信託人壽營運長莊忠慶共同為公益揮桿。

永達保經對保戶的用心服務，轉化為關懷弱勢的慈善動力，已經第五年持續舉辦永達公益盃高爾夫球賽，在董事長吳文永號召之下，引起熱烈迴響，參與人數逐年增加，從最初的三場賽事已經擴大到四場賽事，顯示永達保戶對於公益的熱忱以及對永達的認同。2012年永達公益盃高爾夫報名費總金額達217萬，將全數捐贈永達社福基金會作為「全台復康巴士」專案購置經費，五年來，加計永達同仁每月捐款及公司提撥的捐贈款，共為身障朋友募得54部復康巴士。





今年度的永達公益盃高爾夫特別增設「攜手挺永達，揮桿做公益」慈善活動，於PAR3球洞進行趣味募款，只要善款100元即可參與挑戰，凡一桿將球打上果嶺者，便可獲得精美禮品。永達也特別邀請台南市佑明視障協進會、台北雙連視障關懷基金會的視障按摩師為球友提供舒壓服務，以10分鐘100元的收費方式幫助弱勢團體，藉此帶領客戶與同仁為弱勢團體募得更多善款。



▲永達貴賓合影留念。

主力經營「退休理財保險市場」的永達，已經成功為許多保戶規劃完整且穩定的退休人生保險計劃，希望藉由公益活動為弱勢團體開創嶄新人生，以本屆高爾夫球賽為例，復康巴士的捐贈可以造福更多身障人士獲得更方便的交通運輸選擇，享有更佳的生活品質。

第五屆永達公益盃高爾夫賽事成績：

	11/5	11/14	11/15	11/16
總桿冠軍	莊其種/75桿	陳慶宴/74桿	林文祥/79桿	張協順/72桿
淨桿冠軍	洪錫龍/73.8桿	李基準/68.4桿	張俊哲/71桿	林偉仁/69.4桿
淨桿亞軍	蘇裕哲/74.2桿	黃國珍/69.2桿	周孟賢/71.8桿	路永光/69.8桿
淨桿季軍	林宗文/74.4桿	彭瑞祥/69.8桿	歐丁銘/72桿	吳重祿/70.2桿





◀永達公益盃高爾夫四天賽事共計捐贈217萬，作為復康巴士購置經費。

A咖綠葉 陳漢典

忠於表演 創造自我價值

彷彿是一個天生的藝人，任何角色套在陳漢典身上，都能詮釋得淋漓盡致！秉持著老二哲學，他努力、用心學習，不斷創新自己的表演，並懂得把握機會，往夢想前進，把「毅力」提升為「超能力」；他，是一本讓人永遠學不完的活字「典」！

文／莊惠旭　圖片提供／金星娛樂、皇冠文化集團



陳漢典 Profile

英文名字：Hank
生　　日：7月6日
身　　高：171cm
職　　業：藝人模仿、演員、主持人
擅長樂器：吉他、鋼琴
出道經歷：2006年參加「悶鍋模王」選拔活動，獲得票選第一名而正式進入演藝圈。他不但在「全民大悶鍋」裡演出，也擔任「康熙來了」助理主持人，每當他秀出模仿絕活，收視率便立刻飆高！目前除了主持台灣及內地的節目外，並演出多齣電視劇及藝人的MTV，代言各項活動及商品，及參與多部熱門國片，更在「愛的麵包魂」中擔綱男主角。
著　　作：夢想晚典名



在網路 KEY 入「模仿」的關鍵字，跳出來的熱門搜尋排行上一定會有「陳漢典」三個字，縱使只是演藝圈大咖旁的陪襯小角色，他卻很難讓人忽略！從沒想過進演藝圈的他，不知不覺已活躍於這個圈子 6 年，因為熱愛表演，他將興趣與工作結合，抱著隨時學習的心態，讓自己像海棉一樣，不斷汲取新知。秉持「老二哲學」的謙虛態度，加上配合度高與臨場的機智反應，使他贏得觀眾緣。

善觀察 永保表演初衷與熱情

「我很幸運地從素人搖身一變成為藝人，更幸運的是，有好多 A 咖老師不斷鼓勵我、給我機會，讓我能滿懷勇氣與熱情，繼續向夢想前進！」陳漢典以謙卑的態度，陳述這幾年來的心得。因模仿而出道的他，縱使演藝圈裡模仿的藝人比比皆是，許多觀眾仍喜歡看他的表演。對此，他謙稱自己很幸運，過去從來沒有學過模仿，因此沒有任何的包袱，有很多的進步空間。

為什麼陳漢典的表演可以這麼引人關注？「因為我喜歡觀察，觀察是一件很有趣的事，可以讓我學習到很多東西！」從小熱愛表演的他，選擇模仿的對象都是演藝圈一些冷門的角色，他會賦予自己的創意在角色裡，一出場就讓觀眾眼目一新。通常，陳漢典會唱一首歌，在這過程中串起所有角色，再設計橋段，讓表演有不一樣的變化，無形中讓大家注意到這些冷門角色的特色！「模仿的成就感，不只是因為自己掌握了角色的精髓而被讚賞，或是因為一段精采流暢、笑果十足的秀而獲得滿堂彩，在這些肯定之外，還有另一種成就感是來自於被模仿者的回應，尤其是因為你的模仿點出了當事人自己都未自覺到的魅力，讓他更大放異彩。」陳漢典說。

即使善於觀察，陳漢典也不是所有角色都模仿，他有一套自己既定的準則。在挑選模仿對象時，他通常會選擇聲線或肢體語言和自己相像者，如果都無法接近，就會用好玩、誇張的方式呈現，去「玩」表演真的想不出來，就會放掉那個角色！因為身段可以放得很低，願意取悅他人，所以陳漢典很容易吸引觀眾注意，老二哲學使他成為演藝圈中最亮眼的綠葉。

單車運動 享受人生

熱愛運動的陳漢典，即使工作再忙，也會抽空運動，而且樂於享受運動後「喘」的感覺，藉此釋放壓力。喜歡挑戰自我極限的他，近來迷上騎單車，前一陣子還參加觀光局舉辦的自行車登山賽，挑戰穿越太魯閣到合歡山武嶺。

問他為什麼有這樣驚人的想法？「因為我瘋了！」陳漢典笑著說。

對陳漢典來說，騎單車是一種運動，同時也是生活的樂趣。每次騎車的時候，他沿途欣賞大自然美景，一邊拍照記錄下沿途趣聞。而在享受的過程中，他也體會到人生的意義。「騎的時候，可以明顯感受到順風及逆風，當順風時，騎的速度可以很快；逆風時，才是真正考驗的開始，要更努力，才能迎刃而解！」

施比受更有福 公益為善

除了是個十足的模仿藝人，陳漢典還常代言公益活動、擔任主持人；從沒想過可以代言公益活動的他高興地表示，很榮幸自己有力量能夠影響別人。「做事，不單是為了自己爽，還能夠對別人有正面的影響，那真的是一件很開心的事！甚至，因此和對方建立起一種友善的關係，這是很棒的收穫，讓你做的事變得更有意義。」陳漢典說。

他長期認養、資助世界展望會貧童，連近來剛出版的第一本書「夢想晚典名——那些A咖教我的事」版稅都捐贈給家扶中心。「取之於社會，要用之於社會，這是一種社會責任！」陳漢典認真地說。他不侷限關注的團體，凡是需要幫助的朋友，只要能盡一份心力，都會盡力去做。





保守理財 夢想未來

在螢光幕前活躍大方，談起理財，陳漢典卻是相當保守，僅以「定存」為主。孝順的他將部分收入交給爸爸投資不動產，因為不懂得理財，所以他從不冒險投資，就連買保險也選擇儲蓄型的保單。節儉的他，面對經濟不景氣時，為了省錢，上學都選擇搭校車。

從模仿、主持到演戲，陳漢典各種表演方式都嘗試了，演而優則唱，未來，他想發展為「唱跳歌手」，一邊唱歌，一邊跳舞。因為認為自己的綜藝色彩過於鮮明，認真站著唱歌不會有人關注，再加上喜歡跳舞，創意十足的他便想將這兩者做結合，挑戰不一樣的演出。

對於想進演藝圈的年輕朋友，他抱持著鼓勵的態度，但是也提醒著說：「進演藝圈是一個機運，必須對自己有自信，勇敢展現，有興趣可以多嘗試，但須以好玩、自然的角度出發，享受當中的過程，不要患得患失！」這就是陳漢典，活出精采、與眾不同，說他是「A咖綠葉」一點都不為過！



奢華澳門大倉酒店水舞間

珠海佳餚美食四天 19900元

★全程含小費及稅金








★頂級酒店 奢華尊貴，非凡款待

・萃取西藏文化元素 雪域貴族頂級饗宴【珠海西藏大廈酒店】

・日系正宗血統 和風禪意中的尊貴體驗【澳門大倉酒店】

★經典四秀磅礡匯演，水舞間世紀巨獻

【新濠天地水舞間】史上最壯麗的水上匯演

籌劃5年耗資20億港幣、震撼全球表演藝術界的完美經典！

【龍騰4D秀】4D立體動畫奇幻巨獻

運用超過29,000枚劇院式LED燈，360度超感官娛樂，體驗奇幻感官歷程。

【十二生肖富貴龍】最奢華的華麗風采

手工打造金龍氣勢磅礡，七彩燈飾變化萬千。

【圓明新園大清海戰秀、王朝秀】國慶史詩巨獻

全場璀璨煙火、歌舞雲集，打造難得一見的藝術盛宴。



★澳珠美景 璀璨賭城，明魅風光

【暢遊澳門】尋訪漁人碼頭、大三巴牌坊、議事亭前地、威尼斯人渡假村

【漫賞珠海】珠海漁女、楊氏宗祠、圓明新園、石景山公園、白蓮洞公園

★極品饗宴 豪門佳餚，奢華美饌

頂級乳鴿風味盛宴、珠海豪華海鮮百匯、

粵品軒名家粵式風味、盛唐詩畫秀饗宴、

珠海經典家常菜宴、威尼斯人酒店奢華美食、

銀河渡假村精選極品料理



Ggogo 吉帝旅遊 www.ggogo.com 就是要寵壞您～這顆挑剔的心！ TEL:02-77431919

財富、保
年終大

統籌、策劃、執行／羅怡如

年終將至，您對自己所擁有明年壽險保費又將大幅調漲，徵，你的財富是否在縮水呢？雯、李國豪、趙秀麗三位保險產、保單，搭起保障的完美防髮樂活生活。



黃意雯
區經理 Profile
保險年資：8 年

得獎記錄：
★ 8 屆美國百萬圓桌會員 MDRT
★ 國際龍獎個人組銅龍獎



趙秀麗
區經理 Profile
保險年資：7 年

得獎記錄：
★ 4 屆美國百萬圓桌會員 MDRT
★ 5 屆國際龍獎個人組銅龍獎

單健診

攝影／余秀萍

的財富、保障，夠清楚嗎？面對證所稅、奢侈稅的開透過永達保經區經理黃意專家，與您一起重新檢視資護罩，打造未來可預見的銀





李國豪

區經理 Profile

保險年資：9 年

得獎記錄：

★ 7 屆美國百萬圓桌會員 MDRT

★ 5 屆國際龍獎個人組銅龍獎

你有多少張保單？根據調查統計，國人每人平均有 2.15 張保單。但是你的保單是否符合你的需求呢？若根據保險發展中心數據顯示，2011 年國人的壽險新契約平均保額為 63 萬，有效契約為 79 萬，雖然投保率達 215%，但若以此推算，每個人的保額不到 200 萬元。國人平均年繳保費約為 8.1 萬元，若以 2011 年平均國民所得為 51 萬來看，國人繳交保費的費用約為所得的 16%。有些人每年繳大筆保費，真正需要時，保障卻少得可憐。

明年保費又將調漲！金管會宣布，明年 1 月 1 日起，美元保單責任準備金調降 3~6 碼，新台幣保單調降 1~3 碼，歐元、澳幣保單利率則下降 1~5 碼不等。除了繳費期間在 6 年以上、保單存續時間超過 6 年以上的新台幣保單預定利率維持不動，其餘保單保費又將調整。

對個人來說，利用年終時刻，好好檢視個人的保單及資產配置，尤其針對保險的保障規劃及風險規避的考量，才能確保自身的權益。



關於保單

1、**保險清單要清楚**：對於你投保的內容，你一定要有所瞭解。萬一發生意外時，才能向保險公司申請理賠。因此，手邊一定要有張自己及家人的保險清單。

2、**住址變更要更改**：搬家時，記得通知保險公司，避免繳交保費時通知不到本人，造成保費未繳或遲繳的情形。

3、**自我需求檢視**：檢視保險商品是否確實符合需求，不要因為人情買了不需要的保單。

4、**詳讀保單條款**：可以請你的保險經紀人，一同來檢視及解說。

5、**檢視保險受益人**：除「指定受益人」後，於保單上多填一位「法定繼承人」。此外，面臨「重大事件」時，也須視情況更改保單受益人。

Q：保單是否應該從一而終呢？面對人生不同階段（包括組織家庭、收入提升、家有小孩等），如何做好保單的加減，進而獲得全面的保障？

A：黃意雯區經理（以下簡稱黃）：購買保單，應該視人生不同階段來調整，先看看已購買的保單是否符合需求。


黃意雯

至於人生當中究竟該擁有哪些保單？我的建議是，壽險保障、醫療保障、意外、退休養老及長期照護都應囊括，增額型的壽險除了保障之外，還有增值累積財富的功能。但對於年輕人來說，可先考慮基本壽險保障，等到日後資金較為寬裕，再逐步增加其他的保險商品，讓保障更完整。醫療保障的部份則是補健保之不足，及早檢視自身可能發生的醫療缺口，來保障日後的醫療風險，也是相當重要的。至於意外險方面，對於社會新鮮人及家中經濟支柱來說，因工作在外活動時間長，相對風險也較高，是應該規劃的險種。新鮮人還可以趁著年輕拉高保障，以較低的成本購買。

李國豪區經理（以下簡稱李）：保單沒有對不對的問題，只有合適與否。人生不同階段，對於保障的需求亦不盡相同。除了應有醫療意外險等保障外，單身貴族及領雙薪的頂客族，檢視保單時應針對醫療及長期照護是否足夠加以思考；至於有小孩的家庭，則應該考慮個人的保障是否足夠，足以承擔小孩成長過程中可能發生的風險；至於擁有高資產的族群，則應留意資產配置及傳

承的問題。

趙秀麗區經理（以下簡稱趙）：檢視保單時，可先考慮是否已擁有一張「增額終身」的保單，再針對人生不同的階段加強其他保障。工作階段，在外打拼時間較多，可加強意外險；有了家庭、生兒育女後，可加強醫療保險；銀髮族對於退休安全確定的理財規劃，更是重要。尤其面對低利率的環境，鎖利的增值保險商品，更能確保退休後的優質生活品質。選擇保單之前，一定要先釐清觀念，對自己的人生有完整的規劃，因為保單是需要長年期累積繳交的，千萬不要只繳 1、2 年便解約，規劃退休生活是需要持久及帶有壓力的，養成「先存再花」的觀念。

由於繳費年期是影響保單價值的重要因素，雖然說繳費年期越短，保費價值的累積速度相對變快，但對於消費者來說，每年的負擔也較吃重。我的建議是，找到一位好的保險經紀人，因為，一位好的保險經紀人為客戶規劃保單內容及繳費年期時，一定會以消費者的經濟能力來考量。

你不可不知道

2013 年元旦起實施二代健保制，除了一般健保費之外，還要多付補充保費。除高額獎金另外計算，包括利息所得、股票股利、兼職、執行業務及租金所得五項，只要超過 5 千元，都得繳交 2%的補充保費。補充保費歸入為健保費的一部分，在申報個人綜所稅時，若選擇採列舉扣除的方式，可以全數扣除，並且不受金額的限制。

Q：內政部公布國內老人長期照護與安養的最新資料，截至今年 6 月底止，65 歲以上老人佔總人口 10.98%，老化指數則是 73.91，相較過去幾年，呈現持續成長趨勢，但卻僅有 3.9% 的比例獲得機構照護。換言之，有超過 60 萬的老人，並未獲得妥善醫護，遠遠落後瑞典、德國、英國等先進國家機構式照護與社區式照護 3：7 的黃金比例。靠保險真能養老嗎？

黃：人生有很多選擇，正確的判斷可以將所有的擔心轉化為安心，把不確定轉為安定，國內超過一半的壽險公司推出增額壽險，在複利增值的狀況下，讓我們的時間更有價值，用時間有效的累積財富，不少消費者都選擇做為個人資產配置及退休規劃，只要透過簡單的保險，便可以成就、圓滿人生！

此外，針對年老後沉重的照顧問題，建議可購買類似長期照護的保險商品。一旦有長期照護需求時，不論找國內看護人員或是外傭，每個月至少 2-6 萬元的花費，這還不包括消耗性用品、器材及醫藥費的支出，而長期看護時間可能很長，經年累月下來，費用是相當驚人，是一般家庭承受不起的風險，可利用殘扶金做為日後照護的費用來源。

李：高齡化的社會早已來臨，國人將面臨的風險包括：壽命延長風險、醫療費用增加風險、扶養比率上升風險，以及長期看護人力不足風險。為因應上述風險，建議購買的保險商品分別為「增額終身壽險」、「醫療險」與「類長照險」。

漫長的長壽人生中，最大的開銷來自健康風險所需的醫療費用、長期看護費用，以及生活所需費用。目前市面上的類長照險，當被保險人因意外、疾病導致 1-6 級殘，保險公司除了支付殘廢保險金及復健補助金外，並以定期方式按月給付扶助保險

金，作為長期被照顧所產生的費用來源。

趙：退休生活的花費以生活費、醫療費為主，可以透過增額終身壽險及醫療險，做好退休人生的風險管理。醫療險部份，建議年輕階段投保定期住院醫療保險、終身醫療保險或重大疾病保險；中年階段則可選擇終身醫療保險、重大疾病保險或癌症健康保險。


趙秀麗

Q：保單健診的最佳時機為何？進行保單更動時，還應留意哪些細節？

黃：每年都應將個人的保單拿出來重新檢視，尤其當個人發生重大事件時，例如，成家立業、娶妻生子、購屋有貸款等，更應該重新檢視調整。

值得一提的是，對於手邊沒有一桶金的年輕族群來說，保單的繳費方式也是檢視保單的項目之一。目前繳費方式分為「月繳、季繳、半年繳、年繳」等方式，保險公司換算分期費率時大多以年繳保費為計算基礎，通常半年繳是每期保費的年繳保費乘以 0.52、季繳是年繳乘以 0.262、月繳則是年繳乘以 0.088，計算下來以月繳的保費最貴。年輕人通常會選擇月繳，月繳當然也是幫助自己強迫儲蓄的好方法，但如果經濟能力許可，可調整繳費方式。一年下來也可省下一筆錢，甚至可以做其他運用。而進行保單更動時，最應注意到的是，是否會影響稅賦及控制權的問題。

李：如同身體檢查一樣，保單定期健檢是絕對需要的。年輕族群應重視基本保障，尤其是意外險及醫療險的部份，而定期壽險的部份，可依個人能力做適度的購買。至於成家立業之後，因有購屋、購車及小孩教育費用的規劃，可利用增額終身壽險來為每一階段做規劃。已退休的銀髮族，就應該選擇進可攻、退可守，既可保本、鎖利又安全的工具。

趙：檢視保單可以人生不同階段為基準，以社會新鮮人來說，應著重風險轉價，因此意外險及醫療險都該備齊；中年階段為確保晚年生活無虞，可以選擇長年期的增額終身壽險，配置在保本確定的增額型保單上，以穩健的方式朝目標累積退休財富。

你不可不知道

金管會向財政部提案，年金保險費、長期看護醫療保險保費各為新台幣 2.4 萬元扣除額。根據日韓經驗，長照產業（含周邊事業）的經濟產值可以增加 5 倍。金管會推估，年金險、長期看護險保費可以獨立額度扣除，個人所得稅收約減少 17.3 億元；但是保費收入增加，產生營利所得稅、營業稅約 0.21 億元。金管會說，抵稅也會帶動長照產業含周邊事業及經濟產值增加，稅收也可有 250 億元。此外，年輕時購買退休性的保險商品，也會減少社會福利支出，金管會估計約可減少政府支出 38.88 億元到 71.28 億元。

Q：明年元旦起，二代健保要實施、證券交易所得稅要徵收，財富好像一點一滴的流失。民眾該選擇哪類型的標的物，進而做好資產配置？

黃：維護資產最重要的是要找到一個能保本鎖利的工具，不僅能持續增值，還可以資產保全，這才是好的資產配置。建議可以購買增額終身壽險及長期持有增額型美元外幣保單，採取雙元配置的方式，不僅可以保有財富，更可以有效累積財富，讓自己未來無憂無慮。


李國豪

李：「投資一定有風險」是句廣告台詞，但也是事實。投資理財的目的是規避風險，著重在保本，但一般民眾對於投資理財卻有個迷思，就是只重視報酬率，過程中卻不在乎真正賺或賠。股市、房地產不是不能操作，但一定要將「下檔保護機制」設定出來，先立於不敗之地再求勝。

保險被視為是資產配置的最佳工具，為了確保資產保全及掌握控制權，還可以搭配信託，最重要的功能在於規避責任風險。有些人認為，信託是有錢人的專利，其實每個人都可以透過信託來保全資產。

社會新聞事件中，父母過早將財產過繼給子女而遭到遺棄、多位繼承者為財產分配而爭執不休、未成年子女或身心障礙子女在失去雙親後，因無管理財產能力衍生出各種後遺症的情形屢見不鮮。若能利用信託規劃，受益人享有信託利益，就能達成父母對於子女未完成的照顧遺志；財產交付信託後，遺產亦得以委託人之意思分配給繼承人，繼承人也不會為了爭奪遺產而傷和氣，同時還能有效照顧遺族。對於銀髮族來說，可將現有財產或退休金經過信託規劃，為頤養天年作準備。可以將個人的不動產交付信託，至於動產的部份則可以兼具保本安全特性的保單來做規劃，達到資產保全的目的。

趙：不少人希望在投資市場賺取老本，面對國際金融市場的變化，未來幾年全球的經濟充滿著變數，基金、股市、債券、房地產等投資商品都格外要小心。先確保退休無虞、守住老本，免得因錯誤投資，虧空了退休所需要的花費，進而影響退休生活的規劃。

事實上，對退休規劃來說，增額終身壽險的最大特色就是保障。繳費期滿之後，保戶不解約領回，保單的價值就會依照增值利率逐年成長。除了台幣之外，亦可以挑選外幣保單。外幣保單具有高利率、高報酬、多元資產配置等優點，以長期理財規劃來看，可朝向退休、高額保障、或資產移轉需求為考量；若近期有出國進修計畫、外幣投資或短期資金運用需求，可選擇短期佈局。

小辭典

1、**何謂老化指數？**老化指數為衡量一地區人口老化程度之指標。 公式如下：老化指數＝（65 歲以上人口數 ÷14 歲以下人口數）×100

2、**什麼是信託？**依據信託法第一條：稱信託者，謂委託人將財產權移轉或為其他處分，使受託人依信託本旨，為受益人之利益或為特定之目的，管理或處分信託財產之關係。



塔羅牌 2012 年 12 月大運分析



塔羅（Tarot）是一種用來占卜的神秘紙牌。由 0 號的 The Fool（愚者）到 21 號的 The World（世界），一共 22 張。每一張都擁有一個羅馬數字，而每個數字都含有某種特殊意義，每一張牌都代表著不同的人生階段。2012 年為懸吊年，將使所有的數字代表的關鍵字都產生反義的變化，以下針對 12 月運勢加以分析。

2012	懸吊者年	關鍵字：顛倒
12 懸吊者	關鍵字：顛倒、另類、陰陽兩極化強烈。	
深論	因被 2012 年 12 的數字，與 12 月的數字相衝撞，造成史無前例的能量場，對人類影響程度，沒有經驗值可以預料。	
開運色系	黑／白對比色（可平衡陰／陽磁場）	
開運產業	廣告創意、電子業、醫藥、殯葬業。	
健康	心臟、腦壓、腦波、免疫系統要加強防護。	
12 月份國運上昇國家		
英國、丹麥、冰島、盧森堡、越南、甘比亞、喀麥隆、尼加拉瓜。		
12 月份開運年次		
1939 年、1948 年、1957 年、1966 年、1975 年、1984 年、1993 年。		
12 月份整體吉日《諸事大吉的日期》		
1、2、4、5、6、11、14、15、17、20、23、24、26、27、29 日等。		
12 月份社會動態《全球性社會脈動分析》		
（1） 馬雅末日論：2012 年 12 月 21 日，可能發生《次元轉換》。 （2） 塔羅牌密碼：2012 年 12 月 12 日，有類似《三數 12、12、12 連線》的異象，影響力不得而知。 （3） 建議：12 月 1~31 日，將急救和民生用品，比照大型天災備齊。每天早晨起床後《向地球祈福》，化解「地球福氣消耗」的危機。		

《魏您好交流道》諮詢最前線

事業篇

Q：我是 1993 年女性，目前唸大學《應用外語系》，2013 年將畢業，請問我該從事什麼工作較好？

A：1993 年，9+3=12 大多喜歡多彩多姿、豐富多變的工作，建議可朝「秘書」、「旅遊業」和「廣告業」發展。



健康篇

Q：我是 1948 年屆齡退休的醫院護理長，這個行業常日夜顛倒，而且工作繁重，請問該如何「正確保養」？

A：1948 年，4+8=12 要保護心臟和腦壓，忌劇烈運動和壓力。魚油和 B 群，可以達到養心護腦的功效。

婚姻相處篇

Q：問我是 1966 年女性科技公司美術創意總監，和上一期 RICH 雜誌的主角一樣，夫妻都是同年次的，兩人的相處總是起伏不定！請問老師，該如何相處愉快？

A：1966，6+6=12 個性起伏很大，有時熱情如火、有時冷漠如冰。建議兩人可以用「玩遊戲」的方式改善，譬如：星期一、三、五由先生負責「主動示愛」；星期二、四、六由妻子負責「給對方溫柔」；星期天公休，很有 FU 喔！祝妳們永浴愛河。

1 月運勢預告

2013 年 1 月將公開蛇年整體運氣大解盤，敬請期待！

塔羅牌 魏榮櫂老師 Profile



個人資歷

塔羅牌研究資歷 12 年
分享場次破 1000 場
(1)) 96 年度
獲邀台北教育廣播電台
兩集專訪 - 青少年教育
(2)) 98 年度
全球 2009 年景氣運勢預測應驗
(3)100 年度 3 月 13 日
接受三立新聞採訪
塔羅牌 2011 年
日本 311 強震密碼分析
(4)101 年
2012 年成功預測馬英九總統連任成功
(5)91 年至 101 年獲邀北中南仰德、瑞安、永安、快樂 . 慈恩、明星、南隆 .... 百餘地區扶輪社 ，獅子會及各保險公司分享，反應熱烈！

搭配什麼色系的服飾，可以更亮麗與神采？吃什麼東西更有益身心健康？只要以您的生日數字，塔羅牌權威魏榮櫂老師就能與您分享如何招財納福、趨吉避凶，為親子教育與專長、男女幸福婚配、企業徵才提供參考指標。您有任何問題，歡迎來函詢問。（service@mail.everprobks.com.tw）



Dr.Yang 楊志盛院長

打造全方位視力保健中心

大高雄地區的眼科隨處可見，而達特楊眼科聯盟在楊志盛總院長的帶領下，以「親切、專業、超越」的服務宗旨，透過雷射技術解決患者白內障及近視等問題，甚至有患者遠從其他國家來到台灣，指定楊醫師施行近視雷射手術。

文／羅怡如　攝影／楊樹山

即使已經到了休診時間，但達特楊眼科聯盟總院長楊志盛的門診室外，還有不少位病患候診，而楊院長亦悉心問診，讓每位病人得到專業又親切的治療。

專業治療人性服務

在眼科雷射擁有肯定與榮耀的達特楊眼科聯盟，一向將「親切、專業、超越」奉為圭臬，而總院長楊志盛正是落實的領導者。喜歡接受新知、樂於接受新挑戰的楊志盛本身擁有多年眼科雷射治療經驗，他主張，醫療事業取決於良心，醫療品牌存在的價值在於專業，提供病患最大的信心與責任感。達特楊眼科聯盟與其他眼科最大的差異處，是憑藉著引以為傲的專業技術及先進精密設備，提供眼睛相關疾病醫療技術。此外，重視親切的人性化服務，讓病患們能得到妥善的治療及照顧。

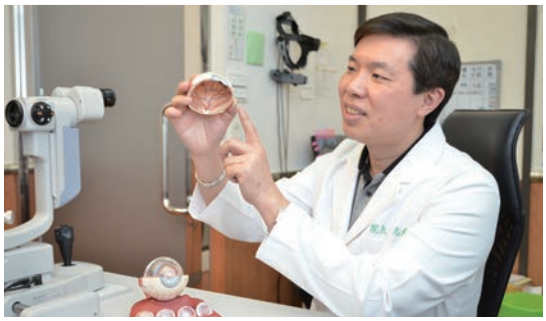


創造耀眼精彩人生

樂於鑽營研究的楊志盛，對於任何新技術都有興趣，當年雷射手術剛引進台灣時，為了瞭解術後效果，他在民國 91 年成為亞洲第一位接受前導波近視雷射治療的眼科醫師，也建立起雷射眼科權威的地位。

目前達特楊眼科聯盟在大高雄地區擁有南、北醫療中心，為了提供民眾更優質的服務，楊總院長表示，達特楊對設備的引進總是不計成本，為了解決患者的白內障問題，院方引進超音波晶體乳化儀，此儀器首創 3 種模式的晶體乳化吸除方式，可減少傷害及併發症，加上超微傷口、手術時間短、恢復





快，可降低病患的不適感，增加安全性。至於近視雷射技術方面，也計劃引進「無角膜瓣全無刀雷射技術」，以往雷射手術因要做角膜瓣的緣故，術後兩個星期都不可以揉眼睛、化妝，還要避免撞擊，甚至還有眼睛乾澀的症狀。但新技術的引進，因為不需做角膜瓣即可完成治療，手術將更安全、快速、幾乎無副作用，術後的護理也更簡單，隔天就可以正常作息，化妝、洗臉、揉眼睛都不用擔心。

眼睛也要做好防曬

許多人都認為，白內障是老年人特有的疾病，但依據相關研究顯示，每天多曬 1 小時太陽，罹患白內障的風險將增加 10%。楊志盛表示，陽光中的 A 型紫外線及 B 型紫外線都會對眼睛造成傷害，長期照射 B 型紫外線（即 UVB），容易傷害到水晶體，會引發白內障、視網膜黃斑部病變等疾病。值得注意的是，白內障患者早期並沒有徵兆，也不會影響視力，嚴重時會畏光、複視、眩光、影像顏色失去亮度、甚至失明。為防止白內障提早報到，要加強眼部防護，外出工作或從事戶外活動，應配戴能有效阻絕紫外線的太陽眼鏡或搭配遮陽帽。平時也可以適量補充葉黃素，進而有效減緩水晶體老化。如果罹患了白內障，可採取手術治療，進行超音波晶體乳化術，再置入人工水晶體，患者很快就可以回復正常視力。

每日看診時間相當長的楊志盛，卻依然保有良好的視力，問他關於眼睛的保養之道，他表示，用眼到一定程度，就要閉眼休息。尤其是現代人常盯著電腦螢幕，每隔一個小時就應離開螢幕，讓眼睛休息一下。

美麗的延伸

達特楊眼科聯盟的專長是白內障、近視雷射及角膜塑形，全面解決老中青三代的視力問題。楊志盛滿懷信心地說：「希望達特楊眼科聯盟能成為南台灣眼科服務的專業品牌，計劃在高雄地區再成立兩家分院，並結合視力保健中心，提供全面性服務，一次解決病患的問題。另外，基於醫療技術的提升，現代人壽命也越來越長，為迎合健康青春的趨勢，未來的經營形式，也朝向連鎖化經營，將結合整形皮膚科、醫學美容等抗衰老的科別，透過醫療專業的全面思考，讓民眾獲得全方位的服務。」值得一提的是，針對 40-60 歲中高齡族群最為困擾的近視與老花問題，達特楊也計劃引進博士倫 SUPRACOR 機種，治療同時有老花及近視的民眾。

截至民國 100 年 6 月，達特楊已成功施行眼科顯微手術總量破 6 萬人次，面對未來瞬息萬變的醫療市場及潮流，楊志盛總院長憑藉著信任及尊重的管理哲學，帶領團隊扮演著台灣眼科醫療「領頭羊」的角色，同時與國際醫療中心同步前進，成為「眼科雷射」中心的領導品牌。



楊志盛　醫師 Profile

※ 現任達特楊眼科聯盟總院長。
※ 榮任美國博士倫公司首席雷射醫療顧問。
※ 美國博士倫公司前導波雷射會議台灣區醫師代表。
※ 中華民國視覺障礙人福利協會名譽顧問。
※ 前信合美高屏區近視雷射中心執行長。
※ 前高雄長庚眼科專科醫師。

喜美包裝總經理 蔡志陽

延續食品生命保存推手

市售琳瑯滿目的食品，搭配精美的包裝，總讓人愛不釋手。好的產品包裝不僅能幫助提昇產品的附加價值，在製程效率、運送過程和保存，都能讓包裝內的產品降低損耗，並保留完整的功能，吸引消費者的青睞，蔡志陽就是扮演延續食品生命的重要掌舵者！

文／莊惠旭　攝影／楊樹山

1983年，原本從事電子業的喜美包裝總經理蔡志陽，看好包裝材料產業市場，期望提升商品的價值與品質，毅然決定轉換跑道。從基層功夫學起，蔡志陽腳踏實地親入包裝場學習專業技術，而後又轉任業務，熟悉產業市場後，正式於1990年創立了「喜美包裝企業股份有限公司」！



創業維艱 講究品質

蔡志陽認為，如同「人要穿衣」，食品也需要藉由好的包裝來提升其價值，為了延續食品的保存壽命，他特別從日本引進最新的包裝材料，於國內外市場生產軟性基層包裝材料，並著眼於設計和製造。以蛋糕為例，原先只有2天的保存期，在真空、隔氧材料包裝下，可延長至7～10天，所有食品皆可運用。蔡志陽更將此技術沿用至化學、醫療、電子及其他相關產業。就這樣，提升了消費者對包裝的需求滿意度，在市場上興起一股旋風！

縱使擁有家人的支持，懷抱著滿腹理想，然而，白手起家不易，初決定創業時，蔡志陽便面臨人際關係、資金、技術等三大困難。沒有人脈背景及資金，缺乏客戶及供應商，對公司經營上是一件非常困難的事，蔡志陽親下市場，從陌生開發、推銷自己，獲取客戶的信任，過程中，不僅獲得兩位企業主支持他開設公司，多數客戶更選擇以現金交易來幫忙他解決資金短缺的窘境。

克服了人際關係與資金的困難，接著就是專業技術面的問題。為了確保食品保存期，達到消費者滿意度，喜美包裝的所有進口材料皆會透過食品研究所等檢驗機構檢驗，確認達到保存效益標準後，才會提供給客戶使用，因而深深取得客戶的信賴。





逆境再出發 創新研發

好不容易，公司業務逐漸上軌道，一年後，卻碰上美伊戰爭！面臨油價大漲，材料來源吃緊，以及供應商停止報價、供貨的困境，蔡志陽心理的衝擊非常大，心想，好不容易在市場開始接受消費性的高價包材，卻遇上如此惡劣的環境，是自己的創業時間點不對嗎？不服輸的他，秉持「客戶永遠都是對的」的理念，為了不辜負支持公司的客戶，他調適自己的心態，力挽狂瀾，加倍努力奔走，尋求支持，總算有大企業主願意為公司與供應商背書，讓蔡志陽得以穩定地取得材料來源。「沒有經濟不景氣，只有自己不努力」蔡志陽以此座右銘說明了當時破釜沉舟、背水一戰的決心。

喜美包裝初成立時，國內相同性質的製造商約有 23 家，如今，快速成長至 90 家，在競爭激烈的環境下，為什麼能異軍突起？「變向操作！」蔡志陽說。為了有別於同業，喜美包裝秉持「延續」、「務實」、「創新」的管理哲學和精神，從材料技術、製程效率、運送過程到保存，各個層面皆要求嚴謹，並不斷改善及創新，因應市場需求，改變包裝材質、形態，並提升印刷技術，達到客戶的滿意度！

人性管理 提高員工工作效益

在喜美包裝，有許多員工陪著公司走過逆境，流動率低，在金融風暴下，蔡總也不裁員。蔡志陽的管理哲學是「充分授權、權責劃分」，他說，一個加工過程從原物料到成品，需經過許多單位，他將所有主管列為經營體系的一份子，充分授權，並讓他們共享利益，再以「家庭式人性化」方式管理部屬。生活化的約束及管理，使得員工自主性高，亦間接提升工作效益。他時常以自己的座右銘勉勵員工，「在不景氣當中，我們還有一片天可以生存，可見上帝是眷顧我們的，要更努力才行！」無形中，振奮員工的士氣！

為了有效整合公司資源，讓員工更了解公司的運作體制，喜美包裝導入 ERP 系統流程，讓營收透明化，員工對公司經營一目瞭然，也難怪同樣的員工數，喜美包裝在 2010 年有 2.6 億的營業額、2011 年達 3.1 億，今年可望突破 3.5 億，優質的人力管理方式，令員工產生實質效益，動能十足！

保守理財 開創外銷產業

個性老實敦厚的蔡志陽，在理財方面亦採「保守型」投資。年紀很輕便有理財觀的他，從當兵開始學會「儲蓄」，當時一個月的薪水約 800 ～ 1200 元，2 年下來，退伍時他已經存了 2 萬元，就連第一棟房子也是靠定存攢來的。之後，在專業財務規劃人員的建議下，有遠見的他又透過理財型保單，做好資產配置。

面臨國內包裝市場競爭激烈，蔡志陽積極拓展外銷，期望將來能開發歐美市場。從 2009 年，喜美包裝開始投入外銷工作，逐年皆有所成長，目前外銷量佔所有比重的 20%，蔡志陽希望，在 2016 年可達到 52%的成長。而因應環保意識抬頭，未來亦將研發可分解之包裝材料，降低對水源及土壤的危害，為地球盡一份心力！

陳光教育機構

找回關鍵記憶 重建人生價值



過去，他是南陽街「流班率最高」的老師，後來，憑著獨創的「邏輯記憶法」在坊間享譽盛名。他的學生不只莘莘學子，廣至上班族、企業主等，他不僅改變所有人的記憶，更重建人生價值，他是怎麼辦到的？ 文／莊惠旭　攝影／余秀萍　部分圖片提供／陳光

著名趨勢觀察專家詹宏志曾指出「觀察、語言、學習、溝通」是孩子亟需培養的能力。新世代的孩子負擔沉重，除了面臨養不起的未來，還得為了提升競爭力，聚焦於各項教育科目，尤其是「學科能力」。基測將於 103 年走入歷史，各界看法不一，仍在試圖找出對孩子們最好的教育體制。然而，不管是什麼樣的教育制度，對學子們而言都是一條辛苦而漫長的路。



就國際學生準備考試的方式來看，台灣的孩子具有「記憶背誦」的優勢，但是，相對地，「強迫記憶」對不少學生們來說，是一件相當辛苦的事。不少人將成績不夠理想歸因於「記憶力不好」，相反地，陳光教育機構創辦人陳光明確指出，記憶不好，是「大腦的記憶體沒有被啟動」，一旦透過「邏輯記憶法」，可以 10 秒內瞬間倒背如流，縱使是銀髮族亦能做到！

改變思維 學習大躍進

妹妹因為課業壓力大，跳樓輕生的遺憾，在陳光心中投下一個震撼彈！從那時開始，他研究苦思，是否有瞬間記憶過目不忘的方法可以幫助人們執行更有效率的思考，後來，他創造出「高效率的 5 的無限次方立體記憶法」。「讀書不能一步登天，但是絕對有捷徑！」陳光說。幾年來，他在國內外舉辦過至少 2 千場大型免費記憶學演講，希望藉由自己的力量，幫助人們啟動腦內改革，有效強化大腦的記憶與思維。

上過陳光老師親自教授課程的學生，進步的程度明顯可見。有人原本認為要把書讀好必須反覆的複頌、自修或默背，直到記住為止，所以常覺得讀書非常痛苦，聽了陳光的課才發現，「找對方法讀書比死背、死記來得重要」，讀書變得充滿樂趣，甚至可以一小時內背 400 個以上的英文單字！陳光說，人的記憶出現問題，與大腦迴路有關，必須先了解大腦基本結構及了解左右腦的功能，用對方法訓練、使用「邏輯」，就能達到超高效率的記憶能力，提高學習效率。

邏輯記憶 工作理財高效率

善用「邏輯記憶」，不只是學生，上班族亦能強化自己的實力，有效提升工作效率，異軍突起。陳光表示，智力的高低並非決定於腦細胞的數目，而是決定於腦細胞末稍突觸的多寡。由於突觸的連結網而形成廣大的電子迴路，而電子迴路的緊密度以及這個經神網路的工作效率，是決定智力高低的因子。機會是留給懂得察覺、學習，並懂得把握的人，陳光教導人們運用邏輯分析，找到機會，善用自己的能力，進而創造未來。





除了「記憶總監」的身分，陳光亦是「財經」講師。對財務規劃非常有心得的他，將自己的經驗分享出來，辦了很多場財經講座，同時也出版許多著作。陳光說，許多人想到「致富」的方法都是「儲蓄」，然而，存錢只是一個方法 非致富的主因，要「致富」必須學會「有效投資時間」，才能讓賺到的錢發揮最大的價值。他建議大家尋求一位好的財務規劃師替自己規劃，以他本身來說，財務分配分為三個面向：投資、理財及置產，每個月透過專業的理財人員為他規劃。同時，陳光強調，任何不懂財經學理的投資行為都是「賭博」，在未周全了解前千萬不要輕易冒險投資！

轉折再出發 教育行善

目前的陳光，多角化經營各種事業，看來相當風光順遂。但是，過去他也曾遭遇過被朋友詐騙鉅額的重大挫敗。當時，他用閱讀書籍的方法來沉澱自己，在連續三天的沉澱下轉念且欣然接受，將此次經驗視為老天爺所給的「提醒」。「很多人誤將老天給的『禮物』當成挫折，生命都有起伏，碰到問題時是老天給機會，應感謝老天！」正面思考的陳光，將不如意之事視為人生的「轉折」，而不定義為「挫折」，進而善用機會，接受挑戰，才能不斷創造人生價值！

陳光表示：「如果給我一百年的時間，我會一百年都投身於『教育』！」身為教育家，他以關懷學子的角度出發，不時從事捐書、舉辦慈善講座等公益活動，甚至創辦社團，藉由分享善知識的方式，「捐智慧」回饋社會。未來，他將持續秉持「教育家的精神」，傾囊教授，期望幫助更多人做更有效的記憶與思維，提高學習效率，創造有價值的人生！



陳光 Profile

- ※ 陳光邏輯記憶總監
- ※ One for All 網路企業總監
- ※ 晨光企管顧問總監
- ※ 台北市潛能發展協會理事長
- ※ 小蒙牛連鎖集團事業董事長



挑逗味蕾的溫暖滋味

微涼的天氣，最適合吃暖呼呼的料理！不論是熱熱的火鍋、令人驚喜的 Hot cake 或是酸甜滋味的特調飲品，挑逗您的味蕾，讓您渡過愜意的美好時光！ 文／羅怡如　圖片提供／香格里拉台南遠東飯店、L'IDIOT 驢子餐廳、台北寒舍艾美酒店、台北喜來登大飯店、華漾大飯店



寒舍艾美酒店

肥美蟹盤大滿足

秋冬之際，肥美蟹款搭配豐盛火鍋配料一同享用，可說是既美味又暖胃的超值選擇，華漾大飯店台北美麗華店、高雄大立店推出冬季鴛鴦火鍋套餐，美味新鮮的肥蟹海鮮盤加上梅花豬肉卷或美國特級肥牛二選一，搭配超豐盛蔬菜盤、現打手工丸、火鍋餃、甜點等，搭配養生雞汁高湯及特製麻辣鍋底，海陸雙拼的美味加上風味獨具的湯頭，一次滿足！

果戀秋冬幸福滿懷

果香四溢的酸甜口感，於味蕾綻放出幸福的滋味。台北寒舍艾美酒店北緯 25 推出幸福杯滿的「鳳梨莫吉托」特調飲品，酸甜的滋味，與經典的莫吉托的搭配，彷彿讓您墜入一段熱戀！另外，寒舍食譜主廚陳泰榮獻上圍爐暖湯－「松茸鮑魚布袋雞」，靈感源自經典粵菜「仙鶴神針」，主廚遵循傳統古法，將翅針飽滿、口感厚實的魚翅及澳洲原隻鮑魚分別煨煮，再加入松茸、鴻禧菇及杏鮑菇等豐盛食材依序塞入去骨的雞身中，最後以鮮美高湯融其真味，重新詮釋港廚世代秘傳之珍貴技藝。

寒冬中溫暖心脾

時序入冬，熱呼呼火鍋最能溫暖味覺與心靈，台北喜來登大飯店於請客樓、SUKHOTHAI 泰式餐廳、辰園、桃山推出「暖冬鍋物季」，多款風味鍋物料理，大大滿足您的味蕾。辰園餐廳的「辰園御品鴛鴦鍋」精選三款湯底包含經典香茜皮蛋湯、清甜西紅柿健康活力湯以及麻而溫潤的主廚私房麻辣湯；請客樓

推出補氣養生的「瓦甕薑母鴨」，主廚特製的藥膳湯頭，吊出老薑與麻油的餘韻；桃山日本料理推出以鱈場蟹為主的「鱈場蟹火鍋套餐」，享受極致日式風味；SUKHOTHAI 泰式餐廳的「泰式牛肉鍋」以及「泰式海鮮鍋」，包括清香甘甜的香茅清湯底、香辣襲人的酸辣湯底、椰香濃郁的椰奶湯底以及香氣撲鼻的黃咖哩湯底，驚喜連連絕妙的口感，令人食指大動！


喜來登大飯店

過癮的滋味

火鍋是冬季最討人喜愛的餐飲！香格里拉台南遠東飯店 38 樓醉月樓主廚今年特別推出「頂級珍饌雙人火鍋」，精選兩款新鮮主菜，有「特選活龍蝦」及「澳洲和牛」，並依消費者的喜愛，推出三款特製湯頭，喜歡鮮甜的消費者可選擇海鮮濃湯，喜歡嘗鮮的，不妨試試看主廚推薦的淮山白蘭地清湯，養生的淮山湯底再加入少需的白蘭地提味，當然還有愛吃辣的消費者，川味剁椒湯絕對是必選的過癮滋味！

甜鹹蛋糕趁熱吃

L'IDIOT 驢子餐廳將甜點賦予多樣化驚喜，推出的「荷卡琪」，命名「荷」音近「hot」、「卡琪」音近「cake」，熱呼呼的醬汁配上熱騰騰的蛋糕體，吃在嘴裡、暖在心裡！「起士培根野菇荷卡琪」，香濃起士醬搭配格魯耶起士，配上培根以及以陳年酒醋與白酒香炒至入味的蘑菇，熱呼呼入口，濃郁中見清爽。「紅酒洋梨荷卡琪」優雅的外型帶著些許嬌俏，耗時一週製成的紅酒蜜洋梨，淡淡酒香甜度適中，紅酒葡萄醬汁讓整體口感更加滑順，主廚特製的草莓糖絲華麗晶瑩，與榛果酥餅、香草冰淇淋一同為冬日帶來微醺情調。


L'IDIOT 驢子餐廳


L'IDIOT 驢子餐廳


香格里拉台南遠東飯店

腹瀉、便秘 當心大腸癌

清淡飲食、養成排便習慣 預防重於治療

前一陣子，演藝圈知名主持人豬哥亮驚傳罹患「大腸癌」，身體健康亮起紅燈。現代人聞「癌」色變，癌症高居十大死亡率第一名，尤其「大腸癌」更位居癌症死亡率的第三名，讓人不得不慎！

文／莊惠旭

現代人生活忙碌，又過分追求精緻飲食，使得罹患大腸癌的人數逐年攀升。根據行政院衛生署公布的國人十大癌症排行榜中，無論男女大腸直腸癌都佔第三名，比胃癌患者多，幸運的是大腸直腸癌的預後情形要比胃癌好得多。據統計，早期大腸癌如果妥善治療，存活率高達 90%以上。因此，早期發現，早期治療是必要的。



成因及原由

當醫生告訴你：「大腸有息肉。」請務必當心！因為，這是大腸癌的前兆！根據衛生署統計，大腸直腸癌對國人的威脅與日俱增，60 歲以上為主要好發年齡，5 年平均存活率約 50%。因此，受到國人高度關注。究竟大腸癌是怎麼形成的？根據三軍總醫院家庭醫學科醫師廖文評表示，所有大腸直腸癌中，具有家族遺傳傾向者，僅佔 5% 左右，大部分的大腸癌並非遺傳所致，而是偶發性的，即所謂的「偶發性癌」。據推測，大腸癌可能形成的原因是大腸細胞長期處在不良環境的刺激下（包括少運動、肥胖、紅肉攝取過多、蔬果纖維攝取不足、抽菸、喝酒等）導致基因突變而惡化所造成的。

好發族群注意

癌細胞的形成並非一兩天，一般來說，由大腸息肉進展成癌症約需 5 ～ 10 年。目前台灣大腸直腸癌患者平均年齡約為 60 歲，良性息肉的患者約 50 歲，而 40 歲以下的罹癌患者只佔少數。然而歐美各國的報告顯示，40 歲以上不論男女，得到大腸癌的機會均明顯增加，且隨著飲食習慣的改變，大腸癌患者日漸年輕化，因此人人均須提高警覺！

大腸癌 4 大症狀

1. 血便與大便習慣改變，如便秘、腹瀉或糞便形狀顏色改變。
2. 腹痛。
3. 不明原因貧血、體重減輕、食慾減退。
4. 想解大便卻解不出來、上完後覺得解不乾淨等。

若有上述症狀，必須盡快就醫檢查，避免延誤治療時間。

預防從生活做起

1. 養成良好飲食習慣

研究指出，飲食中蔬菜水果的攝取可以降低大腸癌的發生，因此，要預防大腸癌的發生，應掌握以下飲食原則：

（1）避免高油脂飲食

尤其是動物性脂肪，如肥肉、五花肉、蹄膀、豬腳、肉皮、雞鴨皮、香腸、火腿、培根、奶油等需減少攝取。

（2）多攝取纖維質

如蔬菜、水果、全穀類和豆類等，愈粗糙、未加工精緻之食物，纖維質保留愈多。如山藥、南瓜、糙米、燕麥、綠豆、薏仁、地瓜等，就比白飯、白饅頭、麵條的纖維含量豐富。

2. 定期做檢查：

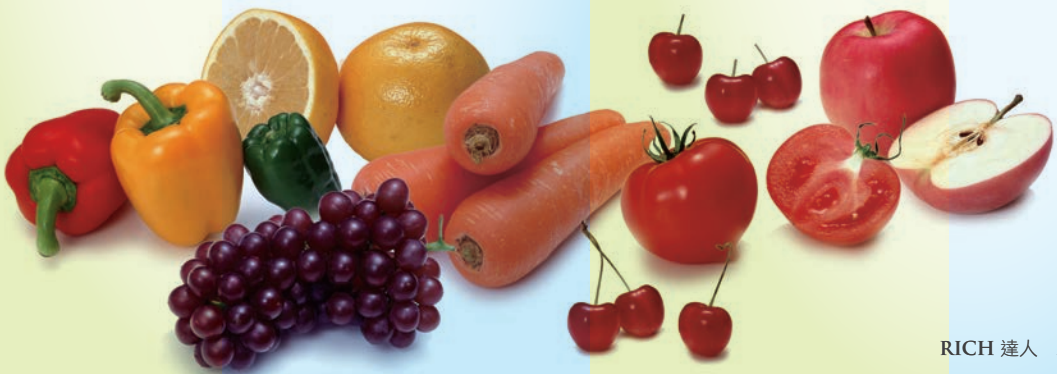
廖文評表示，包括潰瘍性結腸炎患者、一等親在 60 歲前罹患大腸直腸癌者、本身曾罹患大腸直腸息肉者或其他較少見的家族遺傳性病例，都屬於大腸直腸癌的高危險族群，就算未出現症狀，也建議儘早進行定期性的大腸癌篩檢，不必等到 50 歲才開始。

目前大腸直腸癌檢查方法包括：肛門指診、糞便潛血檢查、乙狀結腸鏡、下消化道鋇劑攝影與大腸鏡。上述檢查的診斷準確度各異，「肛門指診」較低，不建議單獨用來篩檢；「大腸鏡」最高，可診斷出八至九成的病兆，但檢查時不舒服，民眾接受程度不高。

美國癌症學會建議，一般人在 50 歲後應每年做大便潛血檢查，每 5 年做一次乙狀結腸鏡檢或下消化道攝影，大腸鏡檢查則是每十年做一次。至於高危險族群，篩檢方針需更積極，檢查年齡也需提早。現在國健局委託各地基層衛生局所或特約醫院，可為 50 ～ 69 歲民眾每年免費進行糞便潛血檢查，而一等親屬罹患大腸癌者，更補助每 5 年一次大腸鏡檢查，檢查結果相當可觀，民眾可踴躍參加！

3. 多喝水、運動：養成固定按時排便的習慣。

4. 減少抽菸、喝酒。



接種疫苗 勤洗手 流感不上身

只要接種流感疫苗並保持健康行為，不必擔心流感。

整理／編輯部　資料提供／衛生署疾病管制局



由於流感於 12 月進入流行期，目前社區流行的流感病毒株為 AH3 型，與今年衛生署疾病管制局施打的疫苗株吻合，接種疫苗保護效果佳。衛生署呼籲，符合公費接種疫苗之民眾趁現在趕快接種，及早獲得保護力，並保持勤洗手、生病戴口罩並儘速就醫，依醫囑在家好好休息，不上班不上學至康復，即可降低感染風險，保障自身及家人健康。

接種疫苗防範流感

根據疾病管制局疾病監測資料，國內每一年經審查與流感相關的死亡人數約有 100 至 200 人，不過實際死亡人數有可能較此數目高，主要因多數病患同時罹患多種嚴重的其他疾病，是否確因流感而直接死亡，判斷不易，且無法對於每一死亡病患逐一做流感檢驗。

該局表示，流感病毒每年都在變，毒性也不一。根據往年經驗，H3N2 病毒株毒性較強、對健康危害也比較大，且今年流行的 A 型 H3N2 病毒株已與去年有所改變，因此呼籲民眾應儘速施打流感疫苗，即使非公費流感疫苗接種對象，仍建議考量自費接種。

疾管局呼籲符合公費接種對象之 65 歲以上老人、6 個月以上至國小 6 年級學童、醫事及衛生等單位相關人員、禽畜養殖等行業相關人員及重大傷病患者等高危險及高傳播族群民眾，請把握公費接種權利，並注意個人衛生，才能及時預防流感的侵襲。





◀枋寮高中王明政校長(左一)、華山創世基金會周冠華董事(左三)、(右起)永達保經高文山處經理、李世傑協理、永達基金會李麗英董事、佛光山慧倫法師共同見證「愛心到宅車」捐贈活動。

永達義工出動　帶著獨老阿公阿嬤遊佛陀紀念館

這群獨居在家的老人，他們平時都是大門不出、二門不邁，很少出門與人互動，為了讓獨居長者能享受出遊的樂趣，這一天，永達基金會出動義工，帶著阿公阿嬤出門去遠足。

有感於枋寮中學學生熱心公益與華山・創世基金會長期投入社區關懷，照顧三失（失能、失智、失依）老人，永達基金會捐贈27萬元投入林邊站「愛心到宅車」籌募行動，補足短缺的經費，完成購車的計劃，讓獨老可以受到完善的照顧，永達與華山基金會於11月13日舉辦捐車儀式，當日並招待林邊鄉40位弱勢獨居長輩參訪佛陀紀念館，完成遊佛館的心願。永達基金會李麗英董事表示，「施比受更有福，我們很開心可以善盡每一個人的力量，為社區獨居長輩爭取到宅服務的專車，讓我們的獨居長輩不會感到無助與孤單！其實，關心老人也等於是關心我們自己，今天看到永達志工們把每一位獨居老人當作是自己家人一樣的陪伴著，內心充滿了感動，明顯看到每位獨居長輩們的快樂與感激。」

阿公阿嬤們一進到佛館，個個精神奕奕左看看、右盼盼，也跟著志工們熱情的歌聲手舞足蹈，阿嬤說：「有機會出來佛館走走，很快樂、很歡喜，來到這裡可以『呷百二』(台語)。」

72歲的炳煌阿公原本在林邊鄉開著小型五金店，但在88水災時大水淹沒了房舍，沖走了所有店內商品，他成了無所事事的孤苦老人。阿公很感謝永達舉辦秋遊，讓他能有機會外出踏青。阿公說：「這一天我的手被志工緊緊的握著，陪伴我談天說地、噓寒問暖，整顆心都是暖暖的。」當天阿公還準備了紀念品感謝志工的陪伴，還跟志工約好下次還要一起去郊遊。

一位行動不便曾得到全國詩人大獎的陳阿公，創作送給永達的詩：

華民博愛創基金
山聳如恩感謝深
永久平安多保險
達人睿智萬年欽

財經補給站

熱門發燒財經生活相關訊息，都將在財經新聞一一呈現。 整理／編輯部

保險投資公建 4 年增 2,500 億

行政院政策鼓勵保險資金投入公共建設，金管會配合政策，除放寬保險業投入公共建設限制，對單一投資對象持股比率從 25% 提高到 35% 外，也將推動修正保險法，開放保險業可擔任投資公共建設董監事，並由壽險公會成立平台，協調相關部會，積極導引保險資金投入公共建設。金管會並設定目標，將在未來 4 年新增 2,575 億元保險業資金投入公共建設。

扶養年齡限制取消

立法院財政委員會初審通過《所得稅法》第十七條條文修正草案，全面取消納稅人扶養親屬的年齡限制條件，未來包括同居人等其他親屬或家屬，若符合在校就學、身心障礙或無謀生能力等要件，都可納入報稅扶養對象，每人每年享有 8.2 萬元的免稅額，因此明年 5 月報稅時，民眾就可享有全額的免稅額節稅權益，預估約 41 萬人受惠。

證所稅明年 1 月上路

證券交易所得稅將從明年 1 月 1 日起復徵，財政部估計，未來證所稅每年收入約為新台幣 60 億到 110 億元。新制先採「設算所得」和「核實課徵」的雙軌制，待實行 2 年後再回歸到單軌制，全面實施「核實課徵」。核實課徵制採分離課稅，稅率 15%。為鼓勵長期投資，持有股票 1 年以上稅率減半（即 7.5%）；IPO 持有 3 年以上，稅率再減半為 3.75%。 法人部分，採最低稅負制，稅率為 12% 到 15%，免稅金額為新台幣 50 萬元，長期持有三年以上享減半優惠。

未來境外投資機構（FINIs）不課徵證所稅；國內企業部份原則上應會併入營所稅課徵，最高稅率 17%；個人證所稅部份則朝向納入最低稅負制規劃，即在扣除 600 萬元的免稅額後的部份才要課徵，稅率為 20%，至於是否採分離課稅、證交稅是否調降則要再討論。只有一年在股市賺超過 600 萬元以上的「股市大咖」才可能被課到證所稅。

錢越存越薄

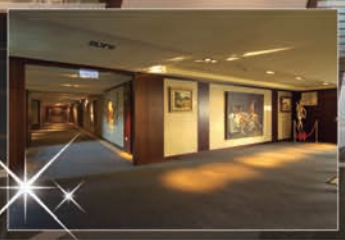
目前央行公布 1 年期存款利率是 1.36%，惟主計處預估全年物價漲幅為 1.93%，換言之，台灣實質利率是負 0.57%。新台幣實質利率難以翻正，加上明年利息再課二代健保補充保費，錢放銀行是愈存愈薄。

實質利率是指 1 年期存款利率減去物價成長率，若為正利率，代表民眾存款利息可因應物價漲幅；若是負利率，則顯示民眾辛苦存錢利息所得，可能被物價上漲「吃光光」。以民眾存款 1,000 萬元為例，年息 1.36%計算，全年可拿到本息合計 1,013.6 萬元；但如果物價上漲 1.36%，等於民眾拿這 1,013.6 萬元，只能買到過去價值 1,000 萬元的東西；若物價漲幅超過 1.36%，利息用來補貼物價漲幅都不夠。



高雄商務會議中心
Kaohsiung Business Convention Center











超越五星級的服務品質與學習空間
讓不同的學習方式達到 最佳成果！
讓各類的知識交流達到 最高境界！

我們並可提供各式不同的上課與社交環境
並歡迎各級教育機構、公司行號來電洽詢

高雄商務會議中心 www.KBCC.com.tw 電話：(07)3340131 傳真：(07)3340077 高雄市前鎮區中山二路5號

寒假春節預購 喜迎新春奢華之旅

















Ggogo 吉帝旅遊 www.ggogo.com 就是要寵壞您～這顆挑剔的心！ TEL:02-77431919

貼心思考 人間修行



凡事不一定非得據理力爭，退一步想海闊天空，你會發現人生無限遼闊。

整理／編輯部

顏回是孔子的得意門生，一天到街上辦事，見一家布店前圍滿了人。只聽買布的人大叫：「三八就是二十三，你為什麼要我二十四個錢？」顏回走到這位買布的人面前，鞠躬作揖後說：「這位大哥，三八是二十四，怎麼會是二十三呢？是您算錯了！」

三八二十三

買布的先生非常不服氣，指著顏回的鼻子說：「是誰請你出來評理的？要評理也得找孔夫子，對或錯，只有他說了算 。」顏回說：「好，就找孔夫子評理，若孔夫子評你錯了，怎麼辦？」買布的先生說：「若評我錯了，輸上我的頭！若你錯了呢？」顏回說：「若評我錯了，輸上我的冠。」

二人找到了孔子。孔子問明了情況之後，對顏回笑笑說：「三八就是二十三，顏回你輸啦！快把冠取下來給人家吧！」一向尊師重道的顏回，從來不跟老師鬥嘴；他聽孔子評他錯了，也就老老實實摘下帽子，交給了買布的先生，那人接過帽子得意走了。

讓別人下台階

對孔子的評判，顏回表面上服從，但心裡卻想不通。事後，他問孔子：「老師，三八明明就是二十四，為什麼你要說三八是二十三呢？」孔子開導顏回說：「我說三八二十三是對的，那是因為如果你輸了，不過輸了個冠；但我若說三八二十四是對的，那位買布的先生輸了，可是輸了一條人命。你覺得冠重要，還是人命重要？」

人與人的溝通互動當中，難免會遇上爭執時刻，只要是無傷大雅，不一定每件事都據理力爭。多為對方想，讓對方有個台階下，也是圓滿的事。

【書訊】

整理／羅怡如
書籍資料提供／馥林文化、皇冠文化、華滋出版、台視文化、商周文化



《真愛通話中》／蘇菲．金索拉

故事女主角波比即將結婚，她卻在婚前派對上搞丟訂婚戒指，又因手機被搶走而幾近崩潰。還好，她在垃圾桶裡撿到另一隻手機。波比說服手機主人山姆暫時借她使用，直到她找回戒指為止，並答應轉寄他所有的訊息。隨著一連串令人捧腹、出人意表的情勢變化，他們相互顛覆了對方的生活。直到波比接到一封神祕訊息，意識到前方有戲劇性的人生轉折在等著她……。



《少年 PI 的奇幻漂流》／楊．馬泰爾

這原本是一趟航向未來的偉大旅程！至少 Pi 起初是這麼想的。直到貨船突然沉沒，所有美好的願景瞬間葬送海底，Pi 才開始懷疑他所信仰的上帝、阿拉和印度教神明聯手對他的『未來』開了一個殘酷的大玩笑……，但眼前最要緊的是——他得活下去！作者將文學的想像力推展到了極致，如真似幻的海上歷險與天真、殘酷並存的人性矛盾，在書中不但巧妙契合，更激盪出高潮不斷的閱讀驚喜。



《名畫中的時尚元素》／許汝紘

本書從一百多幅西洋名畫中，解讀自 16 世紀以來的時尚史。從為了改進服裝功能而出現的切縫設計、貴族用以炫耀財富的高級布料、王室藉以表達身份的繁縟裝飾，到強調女性線條的後蓬式長裙、法國大革命後解放女性的寬鬆長袍……我們企圖以社會、文化、藝術的多重角度，建構出立體的時尚史，充滿古今對照的趣味。



《第 1 次用米做點心》／王安琪

用米做蛋糕、用米做麵包？別懷疑，這是全世界正刮起的新的飲食風。寶島台灣正是產米的王國，所生產優質的米舉世聞名，作者要用台灣生產的米，以家庭可以製作的方式，和喜愛烘焙的朋友分享真正好吃又絕對成功的 60 多款米製烘焙點心。



《松鼠遇見花栗鼠》／大衛．塞德里

大衛．塞德里維持一貫辛辣殘酷的幽默風格，寫出這本以動物為主角的短篇小說。從故事中的許多情境設定，讓人從似乎與人類距離遙遠的動物世界裡，隱約看到人類日常生活中的瘋狂與荒謬。

69 期贈書得獎名單：吳素禎 / 台南市　簡月卿 / 花蓮縣

「讀者意見」調查問卷

親愛的讀者，您好！

RICH 達人雜誌將根據問卷調查及分析所獲得的資料，做為提升內容品質的依據。邀請您撥冗填寫此問卷，謝謝您的協助！

您對 RICH 達人雜誌各方面的表現

	很滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
1、封面設計	☐	☐	☐	☐	☐
2、主題規劃	☐	☐	☐	☐	☐
3、內容	☐	☐	☐	☐	☐
4、文章品質	☐	☐	☐	☐	☐
5、整體評價	☐	☐	☐	☐	☐

6. 您最喜愛 RICH 達人雜誌哪些單元？（可複選）

☐ 頭家開講　☐ 社長行腳　☐ 頂尖高手
☐ 財經補給站　☐ 財經高峰會　☐ 塔羅殿堂
☐ 健康養身　☐ 經營管理　☐ 美食部落
☐ 人生哲學　☐ 休閒生活　☐ 藝文看板
☐ 焦點人物　☐ 特別報導　☐ 封面人物
☐ 成功達陣

7. 您的年齡層是？

☐ 25~30 歲　☐ 31~35 歲　☐ 36~40 歲
☐ 41~45 歲　☐ 46~50 歲　☐ 51~55 歲
☐ 56~60 歲　☐ 61~65 歲　☐ 66~70 歲
☐ 71~75 歲　☐ 76~80 歲　☐ 81 歲以上

8. 您希望 RICH 達人雜誌增加什麼單元？

_____
_____
_____
_____

9. 其他建議：

_____
_____
_____

本人同意 RICH 達人雜誌得為問卷調查，使用下列資料。

■ 姓名：_____　■ 聯絡電話：_____

■ 聯絡地址：_____　■ E-mail：_____

（本次活動結束，本問卷將進行銷毀，不另作他用，以確保個人權益。）

為感謝讀者對 RICH 達人雜誌的愛護，特準備紅酒酒瓶塞做為贈品，填妥上述資料，在 12 月 31 日前傳真至 (02)2521-0355，就有機會獲得，限量 300 份，活動期間送完為止！



RICH達人雜誌 2012 / DEC ⑫ 行事曆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						01 十月十八 北區 《資產三代講座》 余顯月10:00~12:00 《財經講座》 余昭昌10:00~12:00 《保險公司安全性講座》 陳淑金10:00~12:00 《財經講座》 王文進10:00~12:00 《理財講座》 韓振華10:00~12:00 《大型財經會》 蔡宗宏14:00~16:00 中區 《財經講座》 劉志卓，劉玉鳳10:00~11:45 宜：沐浴、搬舍、搬家、取重、開張
02 十月十九 南區 《基金實戰財務講座》 陳嘉慶13:00~17:00 宜：祈福、出行、動土、交易、立券	03 十月二十 宜：會親、開業、開張、完婚、動土	04 十月廿一 宜：開市、開業、開市	05 十月廿二 北區 《[illegible]》 陳嘉慶14:00~16:00 中區 《[illegible]》 陳玉鳳14:00~16:40 宜：開市、訂盟、開業、開張、立券	06 十月廿三 宜：開業、開張、會親、嫁娶、開市	07 十月廿四 宜：開市、立券、開業、開張、完婚	08 十月廿五 北區 《理財講座》 李國泰10:00~11:30 《保戶講座》 全球人壽10:00~12:00 《財經講座》 吳承成10:00~12:00 《財富人生規劃保險講座》 陳新禮10:00~12:00 《財經講座》 王惠玲10:00~12:00 《名人講座》 高治斌10:00~12:00(構震) 《財經講座》 王文進 10:00~12:00 《理財講座》 白錦鐘 10:00~12:00 《基金風水講座》 林俊宏 13:00~17:00 《VIP財富管理專業講座》 李俊克14:00~17:00 中區 《財經講座》 潘美蘭，楊麗深10:00~11:45 《電腦教育-不用背的考試教室》 葛慧堂18:00~21:00 南區 《登革全面防護看趨勢》 謝坪輝10:00~12:00 宜：出行、上官、動土、破土、安葬
09 十月廿六 中區 《香港傑保全財富說明正保單》 陳嘉慶13:00~17:00 宜：求嗣、訂盟、嫁娶、動土、安葬	10 十月廿七 宜：訂盟、開市、訂盟、動土、開業	11 十月廿八 宜：開業、開市	12 十月廿九 中區 《[illegible]》 陳玉鳳14:00~16:40 南區 《[illegible]》 陳嘉慶14:00~16:00 宜：開業、訂盟、訂盟、動土、開業	13 十一月初一 北區 《十全國際人壽》 林嘉慶14:00~16:00 宜：開市、開業	14 十一月初二 北區 《[illegible]》 陳嘉慶 14:30~16:30 宜：開業、開張、開市	15 十一月初三 北區 《投資有利保講座》 陳育天10:00~12:00 《財經講座》 蕭國雄10:00~12:00 《二代健保講座》 樂玉琦 10:00~12:00 《理財講座》 林克鑫10:00~12:00(構震) 《財經講座》 黃月珠 10:00~12:00 《理財講座》 韓振華 10:00~12:00 《名人講座》 高治斌 14:00~16:00 中區 《財經講座》 劉秋英，林姓興10:00~11:45 《理財講座》 葉惠生 13:30~15:30 南區 《如何做好財富退休管理》 全球人壽10:00~12:00 宜：祭祀、開光、祈福、動土、破土
16 十一月初四 宜：會親、修造、動土、開門、會社	17 十一月初五 宜：完婚、開市、開張、會親	18 十一月初六 宜：開業、開市、開市、見品、立券	19 十一月初七 北區 《[illegible]》 林俊宏 14:00~16:00 中區 《[illegible]》 陳玉鳳14:00~16:40 南區 《[illegible]》 陳嘉慶 14:00~16:00 宜：開業、完婚、開市、見品、立券	20 十一月初八 北區 《[illegible]》 陳嘉慶14:00~16:30 宜：開業	21 十一月初九 宜：入宅、開業、動土、開張、完婚	22 十一月初十 北區 《財經講座》 宋木清10:00~11:30 《保財講座》 李國泰10:00~12:00 《理財講座》 林文鑫10:00~12:00 《財經講座》 元富證10:00~12:00 《大華證理財講座》 全球人壽10:00~12:00 《理財講座》 黃郁月10:00~12:00 《財經講座》 王文進 10:00~12:00 《理財講座》 白錦鐘 10:00~12:00 《乾淨家庭保福》 陳新禮 14:00~16:00 《名人講座》 高治斌14:00~16:00 中區 《財經講座》 施清真，羅翠方10:00~11:45 南區 《基準產險財經講座》 陳碧美10:00~12:00 宜：祭祀、開業
23 十一月十一 北區 《理財講座》 陳嘉慶10:00~12:00(構震) 宜：破屋、修造、祭祀、沐浴	24 十一月十二 宜：開業、開市、訂約、動土、開張	25 十一月十三 宜：開市、開業	26 十一月十四 中區 《[illegible]》 陳玉鳳14:00~16:00 宜：開業、開業、完婚、嫁娶、開業	27 十一月十五 宜：開業、訂盟、開業、動土、破土	28 十一月十六 宜：開業、訂約、開市、開張、會親	29 十一月十七 北區 《財經講座》 崔鴻禧10:00~12:00 《財經講座》 詹志賢10:00~12:00 《理財講座》 洪秀珍10:00~12:00 《財經講座》 王文進 10:00~12:00 《理財講座》 韓振華 10:00~12:00 中區 《財經講座》 許振秀，謝幹生10:00~11:45 宜：交易、祭祀、沐浴、成服、安葬
30 十一月十八 宜：訂盟、祭祀、出行、交易、立券	31 十一月十九 宜：開市、見品、立券、開市、會親					

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準，講座內容請洽您的保單服務人員；其他活動聯絡方式請電洽：0800-556680，本行事曆僅提供資訊，購票仍須與主辦單位洽詢。

活動洽詢 >> 北區服務中心：（02）8596-1678
中區服務中心：（04）2319-2988
南區服務中心：（07）970-0320

