Responsibility · Intelligence · Confidence · Health 69

RICH達人雜誌

www.richgogo.com



財經高峰會 p20

打造黃金退休生活

讓老有所終

把握三少三多 外食族無負擔

塔羅殿堂 10月大運分析

友你真好 相揪來牽成

方岑

樂活轉行 重拾人生價值

ISSN 1997-2326

2012 10月號 定價60元

因為有你、友你真好
旅遊、汽車送給你！



自101年1月1日至101年12月31日止，只要推介為您服務的永達業務人員給您的好友，您就有機會抽中TOYOTA CAMRY2.0、YARIS1.5汽車、國外旅遊等大獎。

摸彩辦法如下：

1、推介有禮(雙月)：推介您的永達業務人員給好友，且完成「退休金管理資訊市調問卷」，每完成問卷調查表達3份，即送當月份雙月獎摸彩券一張，完成6份送二張，以此類推，公司每二個月抽獎一次（中獎名單於每單月15日公佈於公司網站)。

獎　項	名 額
國外旅遊券(3萬元)	50名
泰迪熊（Hermann）	100名
沖茶器	200名





備註：1、不得重覆填寫市調問卷。
2、「退休金管理資訊市調問卷」經本公司確認後，始計入有效累計人數，經確認為有效之名單累計3位，可得摸彩券一張。
3、未中獎之摸彩券，不得重覆摸彩。







2、感謝有禮(年度)：您的好友完成10年期(含)以上年繳保費累計達20萬(含)以上(6年期保單保費換算20%），即有年度獎摸彩券一張，累計達40萬(含)以上二張，以此類推，公司於102年業務大會晚宴上抽獎。

獎　項	名 額
汽車(TOYOTA CAMRY2.0)(約78萬元)	1名
汽車(TOYOTA YARIS1.5)(約50萬元)	1名
機車(約5萬元）	10名
iPad2 32G(WiFi+3G版)(約2.25萬元)	15名
腳踏車(約1萬元）	20名

※獎品如因停產等特殊原因，本公司保有更換等值獎品權利。

3、董事長榮譽宴：您推介業務人員給您的好友合計完成保費FYP為年度最高前20名者，您與業務人員共同參加。（公司另定日期舉辦）。

4、摸彩獎品金額超過20,000元以上須繳付10%機會中獎稅金。

永核字第1010604號

永達保險經紀人股份有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.



2012年9月「友你真好」抽獎活動中獎名單如下：

國外旅遊券 50 名

林×貞・林×貞・林×貞・劉×萱・許×淳・顧×儒・丁×玲・蔡×琇・陳×仁・陳×弘・陳xx里・王×琇・洪×倫・洪×雲・周×妤・呂×賢・黃×卿・
葉×昌・吳×中・簡×玲・蔡×德・秦×生・陳×惠・楊×崳・曾×香・趙×怡・陳×銘・張×涵・連×旭・李×美・楊×淇・朱×成・劉×桂・饒×娟・
吳×蓮・曾×慧・陳×貞・陳×桃・徐×蕎・柯×胡・蕭×娟・彭×芸・鄭×瑋・楊×樺・潘×君・朱×綿・劉×惠・馮×嘉・詹×雅・柯×煌

泰迪熊 100 名

唐×如・周×穎・余×玲・葉×芳・許×淳・許×淳・陳×秀・柯×蘋・林×敏・許×綾・李×宇・李×宇・李×宇・遲×華・陳×慈・范×正・梁×香・
梁×怡・蔡×宜・陳×杰・尹×寧・王×琇・盧×勳・江×潔・江×潔・江×潔・賴×勳・王×慈・洪×倫・陳×秋・潘×惠・林×珍・黃×軒・莊×珠・
施×珍・劉×君・吳×中・吳×中・簡×玲・劉×瑜・潘×怡・黃×媚・高×斌・蔡×蓮・林×川・林×秀・林×蓮・林×格・李×紀・蘇×惠・高×庭・
簡×瑜・紀×如・李×獻・陳×銘・陳×銘・陳×銘・陳×銘・陳×銘・陳×銘・詹×瑋・范×泰・邱×菁・楊×淇・陳×鴻・許×芳・朱×俊・黃×慧・
蘇×珊・李×慧・陳×芬・李×恩・劉×貞・劉×君・蘇×祺・力×男・洪×婷・張×玲・吳×玲・林×蘭・陳×盆・劉×福・李×涵・張×卿・連×莉・
蔡×樺・徐×瑛・陳×惠・朱×綿・黃×珊・鄭×慧・鄭×慧・顏×賢・蔡×玉・蔡×霖・沈×薰・黃×如・黃×廷・程×玲・廖×雪

沖茶器 200 名

王×雲・邱×文・鄭×甫・林×貞・許×淳・許×淳・林×華・王×都・藍×慶・劉×蘭・劉×倉・曾×芬・黃×雲・黃×雲・李×宇・張×群・劉×祥・
潘×宏・李×惠・游×輝・王×維・朱×烽・朱×烽・蔡×宜・曾×龍・林×吉・陳×凱・謝×儀・邱×祥・陳×綸・尹×寧・張×洋・江×潔・江×潔・
游×強・許×杰・簡×廷・林×輝・潘×惠・陳×嫻・官×澤・黃×卿・黃×卿・談×香・賴×士・翁×菁・吳×中・吳×中・吳×中・吳×中・簡×玲・
簡×玲・劉×芬・林×偉・袁×含・連×渼・薛×凱・陳×莉・郭xx惠・林×憲・林×憲・林×憲・江×瑩・江×曄・王×慈・王×慈・張×清・張×瑛・
劉×藝・陳×朋・王×娟・林×嫻・陳×惠・陳×惠・黃×澎・游×鈴・周×蘭・周×蘭・張×琪・李×紀・陳×花・蘇×惠・林×城・江×帆・李×茹・
孫×鈴・謝×明・吳×榮・黃×霖・楊×月・陳×娜・蕭×永・李×獻・陳×銘・陳×銘・陳×銘・潘×懿・張×帖・張×帖・張×帖・范×　・陳×書・
蔡×麗・牛×仁・吳×猷・呂×泰・甘×甄・林×賢・黎×怡・賴×君・謝×珍・賴×瑀・王×如・陳×珠・遲×宴・邱xx英・黃×華・徐×鈺・鄭×瑞・
楊×淇・楊×淇・涂×俞・李×婷・陳×鴻・許×芳・蔡×葉・李×慧・何×真・陳×名・陳×名・謝×娟・吳×惠・張×晴・謝×琴・李×蘭・黃×霖・
許×暉・李×保・曾×慧・蘇×雯・曾×玉・郭×鳳・蔣×麒・何×玲・沈×宏・蔡×綺・蔡×綺・阮×紅・楊×曄・吳×玉・陳×玲・陳×　・黃×基・
馮×福・蕭×娟・魏×賢・林×美・邱×惠・劉×杏・李×娟・黃×瑋・邱×美・李×鳳・白×君・白×君・林×萍・林×萍・黃×珊・饒×　・饒×　・
李×梅・鄭×慧・鄭×慧・鄭×慧・鄭×慧・鐘×志・何×憲・馮×嘉・陳×吟・鄭×如・何×琪・高×鈞・李×雯・楊×琪・張×滿・連×伶・陳×霞・
王×生・沈×曼・廖×雁・黃×廷・林×枝・盧×樺・簡×儀・謝×文・葉×賢・柯×煌・李×汝・林×芬・周×廷・



▲永達 9 月「友你真好」抽獎活動在眾主管見證下，陸續抽出中獎者。



★獎品獎項由業務同仁親自轉送予中獎者，中獎名單以主辦單位公佈為準。

CONTENTS



財 富管理學苑

頭家開講

04 參與公益 規劃退休 老年才能自在生活

特別報導

08 頂尖悍將葉明全 創造卓越優勢管理

10 菁英策略 毛榮彩打造高手定著率

12 呂貞萩 打造鑽石人才 壯大菁英團隊

致富指南

19 財經補給站

人 生管理學苑

封面人物

16 方岑 樂活轉行 重拾人生價值

經營管理

32 全世界人力資源開發董事長 林光煒 誠信正直 竭誠增進主僱兩全

健 康管理學苑

社長行腳

06 刺激又好玩 選好路線溯溪趣

休閒生活

34 綠葉坊張家瑜 堅持少糖少油 以真心呵護健康

36 浪漫歐式秘密花園 芭舞巷．花園咖啡 Ballet85 cafe'

健康養身

38 把握三少三多 外食族無負擔

美食部落

40 美味三重奏 王東明 Linda 董正堯 共譜美味樂章

身 心管理學苑

30 塔羅殿堂 10 月大運分析

公益看板

01 友你真好得獎名單

05 永達邀您一同揮桿作公益

14 永達 2012 復康巴士捐贈 復康巴士化身結婚禮車 身障新郎小齊如願圓夢

44 兄弟象棒球家庭日 永達及客戶熱情挺棒！

人生哲學

46 懷抱感恩的心

48 書訊 +67 期贈書得獎名單


p36


p34


p40

Editor's Note 編輯手記

「晚」美黃金退休生活

年老時，不想依靠年輕人，若選擇居住安養中心或養生村，得準備多少錢？公立安養中心費用最低，若是以健保身分入住，一個月大概新台幣 2 萬元左右；若是選擇入住高檔養生村，就得準備上千萬元。

如果不小心生病需要長期照護，又得花費多少費用？據世界衛生組織推估的長期照護潛在需求是 7 到 9 年，若以國人平均壽命和疾病型態等變數推估，估計一生中長期照護需求時段是 7.3 年，如果直接聘請外籍看護，聘雇「外籍看護工」一個月以 2.5 萬薪資任用，持續聘用 20 年時，也得花費 600 萬元。建議您，從年輕開始將財富配置在一個安全穩定且鎖利的理財工具上，就如同公務員的終身俸一般，提早規劃退休人生及醫療照護，擁有「晚」美黃金退休生活。

喜愛品嚐美食的朋友，由 3 位年輕人共同經營的「美味關係」，是個隨性自由的聚會活動，以「輕鬆品嚐美食」為宗旨，大夥在一起 Share 生活品味及任何關於美食的新鮮話題。面對三餐老是在外的外食族，如何選擇好吃健康的餐點是重要生活議題。國民健康局提供，「三少、三多外食健康方法」，教導民眾如何健康外食。

提醒您「友你真好、推介有禮」活動參加了嗎？只要您推介好友給您服務的永達業務人員，就有機會抽中車輛、旅遊券等大獎。期盼您熱誠的推介參與，和您的親朋好友們一同規劃完善的退休生活。

RICH 達人雜誌
Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

2012年10月號 第69期

發 行 人：吳文永
社　　長：黃福來
副　　總：謝梅君
編輯顧問：黃素英／林明堂／葉明達
李麗英／羅大海／洪秀珍

公關部
公關經理：賴依萱

編輯部
總 編 輯：羅怡如
執行編輯：莊惠旭
設計經理：楊樹山
美術設計：余秀萍
行政專員：陳建宏

總務部
總務會計：黃雅琪
發 行 所：非凡事業有限公司
地　　址：台北市中山區中山北路二段７９號5樓
電　　話：02-2521-6277、0800-556680
傳　　真：02-2521-0355
媒體合作：聯合書報攤、Mag V線上雜誌、多讀網
帳　　號：彰化銀行總部分行　51850100781300
戶　　名：非凡事業有限公司
印　　刷：沈氏藝術印刷(股)有限公司

中華郵政台北雜字第1185號執照
登記為雜誌交寄

PRINTED WITH SOY INK 本雜誌採用大豆油墨印刷

讀者互動區

親愛的讀者，對於我們的內容及活動，如有任何的建議，歡迎用下列方式讓我們知道。

- 電 話：0800556680
- 傳 真：02-2521-0355
- 信 箱：service@mail.everprobks.com.tw

版權所有：本刊圖文未經本社同意不得轉載





參與公益 規劃退休 老年才能自在生活

專業做到百分之百、贏得客戶的信任，永達不僅在經營績效上有傑出的表現，對於善盡企業責任及回饋關懷社會，更是不落人後，屢獲各界認同。

文／羅怡如　圖片提供／新北市身心障礙福利科

保單除了有最重要的保障功能外，近年來理財功能也日益開發，許多銀行和壽險公司在金融風暴後，也開始推薦保本型傳統壽險。

保險保全資產

退休生活中，「老身（健康）、老本（財富）、老友（朋友）」缺一不可，許多人總是抱持退休之後，要和客戶一起去環遊世界的理念，永達保經董事長吳文永認為，退休規劃一定要做到，退休規劃愈早開始愈輕鬆，而且要讓退休時方便，在年輕時就要選擇不方便的理財工具，強迫自己儲蓄，並且持續地進行。他尤其推薦保單的保本特色。吳文永表示，退休規劃中要有「剩餘力」的觀念，才能做高風險的投資，「很多人都太貪了，總期待買到的股票能暴漲，但最後總是事與願違，股票跌 20%的時候忘了跑，漲 5%時卻趕快賣掉！」

他進一步指出，很多人賺錢都不小心被「三光」掉，進出股市不小心「輸光」；年紀大了，被子女「拿光」；被詐騙集團「騙光」，與其如此，不如透過保險來做理財規劃，因為它除了提供家人保障外，在稅法上也享有免稅優惠，辛苦累積的資產更得以保全。

10 年傳愛計劃

為客戶做好把關之餘，在善盡企業責任及回饋關懷社會方面，永達更是不落人後。永達社會福利基金會於日前，在台大醫院國際會議中心舉辦復康巴士捐贈記者會，此次共捐贈 10 輛復康巴士給 10 個縣市政府，讓台灣從北到南大大增添服務身心障礙者能量。吳文永認為，保險產業是一份推廣愛的工作，做公益也要有系統地集結大家力量集體去做，真正幫助到需要者，2001 年起他即帶領所有員工獻身公益，整合更多資源有計劃地幫助弱勢族群，並於 2007 年共同募集 3 千萬元創始基金，成立了「財團法人永達社會福利基金會」。

財團法人永達社會福利基金會由永達保險經紀人公司董事長吳文永，帶領公司 146 位熱誠奉獻的員工共同捐助創始基金籌組設立，以實際行動關懷並支持弱勢族群，承諾在 10 年內捐出 100 台復康巴士，今年再捐贈 10 台給十個縣市政府，分別是臺北市、新北市、桃園縣、臺中市、嘉義縣、雲林縣、臺南市、高雄市、屏東縣、花蓮市等十個縣市政府，嘉惠諸多身心障礙者及失能長者，更帶動企業捐復康巴士風潮，收到拋磚引玉之效。

2012 公益GOLF 5th

第五屆永達公益盃
高爾夫VIP保戶聯誼賽

2012.11.14（三）~11.16（五）
大溪鴻禧高爾夫球場 **北區**

2012.11.05（一）
南一高爾夫球場 **南區**

感謝永達客戶的支持與肯定



參賽者報名費將全數作為購置復康巴士專案經費

永達邀您一同揮桿作公益

活動詳情，敬請洽詢業務同仁

一桿進洞獎：進口名車Benz C180
淨桿冠軍獎：TaylorMade R11S開球木桿
淨桿亞軍獎：TaylorMade RBZ球道木桿
淨桿季軍獎：TaylorMade RBZ Rescue混種桿
總 桿 冠 軍：TaylorMade RBZ開球木桿 等精美獎品

永達 保險經紀人股份有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.











刺激又好玩 選好路線溯溪趣

溯溪不受距離、時間的限制，可分為初級溯溪和完全溯溪兩種，初級溯溪單純選擇溪谷中風景較美的一段，嘗試「親水」初體驗；至於完全溯溪，則是得克服一切的岩壁和狹障，較具挑戰性。

整理／編輯部　圖片提供／峰溪野行社

挑戰溯溪活動應有設計與尋找路線的本事，中華民國山難救助協會表示，溯行溪流的選定應以本身能力為前提，並考慮隊員的素質去選取，冬季河流枯水期是最佳時機，但溪水冷冽，夏季最吸引人，應防豪雨、水量大，行前周密計畫安排溯登與後撤路徑，才能確保溯溪安全及趣味。

視能力挑戰極限

溯溪一般分為初級溯溪和完全溯溪兩種，因路線不同亦有等級的差別，常見溯溪難易度區分為A、B、C、D、E、F六級，像是花蓮「白鮑溪」最適合初次溯溪的遊客挑戰，屬於A級；而C級的「砂婆礑溪」或是「慕谷慕魚」則是跳水的天堂。

A級：通常適合一家大小出遊，行程簡單，可輕鬆往返溯溪行程。

B級：稍有體力負擔的路線，行走於傾斜岩根、瀑布、湍流、深潭涉渡、橫渡或泳渡時，需要用到繩索確保及固定。

C級：也是溯溪進階級，需運用器材，進行較高級人工攀登技術。

D級：就是挑戰高山溪谷，除具有攀登技術，還需綜合運用登山技術與技能。

E級：以挑戰長程溪谷為目標，至少具備多年溯登D級溪谷的經驗。

F級：完全是專業教練的探險級數，要具備大岩壁大瀑布攀登之技能與經驗者，路線險峻，萬一失敗就有生命危險。

溯溪是一項可以結合登山、攀岩、露營、游泳、繩索操作、野外求生、定位運動、賞鳥等綜合性技術的戶外活動。民眾挑選溯溪路線時，應依團隊成員的能力來考量，路程不一定非得走多長或多短。



溯溪路線推薦：

花蓮黃金峽谷： 位於太魯閣國家公園境內屬C級溯溪路線，須經三座深潭、三段攀岩路線才能抵達，景色優美。

坪林碧湖溪： 北宜公路坪林往東約十公里處的碧湖橋，兩條溪在此交匯，左邊是碧湖溪，右邊是四堵溪，碧湖溪有多處深潭，上游有瀑布是溯溪的中級路線。

頭城梗枋山區： 因為人為開發少，農場業者無意間發現這個地方，就把它規劃成一系列的的野薑花自然體驗。探索這條位於頭城深山中的野溪，愜意無比。

台南梅嶺： 台南縣梅嶺溯溪路程，位於竹仔圾地區溪水淺，溪石裸露是一處很適合進行地質教學的溯溪路線。

冰河之珠 加拿大 露易絲湖十天

頂級奢華・浪漫體驗

【露易絲湖畔城堡酒店】入住湖景房2晚

露易絲湖畔城堡酒店被譽為「世界最美的窗戶」，擁有最華貴的格局與頂級的服務。入住露易絲湖畔城堡酒店兩晚，感受都鐸和維多利亞式豪華風尚，在王室奢華中呈獻露易絲湖絕色美景。

【太陽峰渡假村酒店】觀賞照耀冰河的第一道曙光

位處太陽峰壯麗山脈，Delta Sun Peaks Hotel宛若一座璀璨輝煌的歐洲城堡；依照英倫王室規格打造的超凡空間，環繞在山色雪景中的大型露天泳池，沉浸其中體驗壯麗山巒的感官饗宴。

極品豪華美饌・非凡王室饗宴

在露易絲湖畔城堡酒店，享用最頂級的王室饗宴，星級主廚烹調極品美饌，在詩意動人的湖畔，體驗美味新境界；來到太陽峰渡假村，在浪漫奢華的景致、享用細膩烹調的豪華中式料理，感受天堂般的美好假期。

加拿大湖光山色・畢生難忘的美麗

【遊遍三大國家公園】

遊遍薈萃加拿大美景的各大國家公園：班夫、優鶴、傑士伯三大國家公園，看全世界最大的冰原遺跡、優鶴及躍馬雙河匯流、「洛磯山項鍊」露易絲湖，目睹前所未有的美麗景致！

【冰原雪車遊萬年冰河，纜車俯瞰洛磯山脈】

搭乘加拿大獨有的「冰原雪車」，前進舉世罕見的萬年冰河，駛向天堂般的銀白國度。在班夫國家公園之中，搭乘纜車駛向藏有絕世美景的硫磺山頂巔，看盡洛磯山脈的壯麗山巒。

【獨家鮭魚洄遊・馬車巡遊維多利亞】

獨家安排鮭魚洄遊奇景，走上全世界最長最高的吊橋；搭乘典雅的浪漫馬車穿梭在古老而濃郁英國風味的維多利亞，並安排品嚐香醇知名的加拿大冰酒。

內陸飛航班機，直達洛磯山門戶

貼心安排內陸班機，寵愛您假期中的每一刻，飛越維多利亞，直達卡加立，為您免去舟車勞頓，享受黃金假期每一刻。


維多利亞


優鶴國家公園


露易絲湖－世界最美的窗戶

~湖光山色
~壯麗絕倫

♥全程含小費、稅金 135,000元

Ggogo 吉帝旅遊 www.ggogo.com
就是要寵壞您～這顆挑剔的心！ TEL:02-77431919



頂尖悍將葉明全

要在保險業長久，除了業績良好之外，還要有一個信
全指出，保險是黃金事業，客戶的一張保單代表的是
念，正是我們的使命，不管願不願意，您都該有終身

在永達保經 10 年時間，葉明全籌備副總帶領的「北八團隊」不斷在日益競爭的保險業中締造「傳奇」。組織包含明全、木海、葡月、家雄體系，各個都是銷售高手、產值驚人，單月個人業績（長年期年繳保費）高達 5 千萬至 1 億元的業務主管，都來自葉明全的團隊。葉明全表示，市場上永遠不乏優秀人才，然而如何將這些優秀個體轉化為優秀的集體，靠的全是組織團隊的力量。

誠懇態度服務熱忱

人稱「葉老師」的葉明全，保險資歷長達 42 年，葉明全說：「保險是我第一個工作，也是終身唯一的工作。」從事保險業，他未曾領過所謂的底薪，全憑業務銷售所得的佣金報酬。為了進行客戶拜訪，他聘請二班制的司機，規劃全天候路線，不間斷的進行客戶拜訪，只有在夜深人靜、客戶都休息了，他才下班。

正因為他勇於挑戰高所得的個性，在業界他創造了許多第一，全國最高保額的保單就是來自葉明全的服務。他主攻高額保單，也帶領旗下超過 200 人的組織團隊學習透過高額保單的資產配置讓客戶知道財富傳承的重要，先前他曾陪同一位新秀簽下 1 張 20 年期年繳 2 千萬保費的保單，讓保險業新兵學習銷售的技巧，同時也創造很多財富新貴。問他賣保險的秘訣和保單成交的關鍵？他說：「工作的態度和習慣最重要！」

富貴傳承富足退休

永達每年的業務表揚大會上，由葉明全籌備副總所領軍的明全團隊表現都相當傑出，他們以行動力證明「團隊共好」的存在價值。葉明全指出，市場上永遠不乏優秀人才，然而如何將這些優秀個體轉化為團體，就得靠組織團隊的力量。要在保險業長久，不能個人孤軍奮鬥，透過團隊作戰意味著群體力量無限成長。明全團隊勝出的關鍵，就在於永達保經提供完善的業務平台，目標市場定位明確，鎖定高資產族群及預作退休準備族群，前者協助他們規劃財富保全、富貴傳承，後者則享有富足退休。

在組織運作上，葉明全充分授權處主管及協理，讓他們在管理、行銷能力方面均能獨當一面。透過經營管理會議，善用活動報表追蹤進度，使各體系溝通順暢。為激勵同仁，他總是以身作則、身先士卒，每季完成 35 萬 FYC 以上，100%達成半年一次的旅遊資格，每年 5 月前完成 MDRT 會員資格。

創造卓越優勢管理



念一致且人氣鼎盛的部隊才是。晉升永達保經籌備副總葉明保險菁英們 10 年、20 年甚至終身的承諾；提供正確的保險觀經營的準備。　整理／編輯部　攝影／楊樹山、余秀萍

葉明全個人檔案

保險年資：42 年
職　　稱：永達保經籌備副總
專　　長：個人及企業租稅規劃、市場開拓、目標市場定位、高額保單開拓、魅力行銷。

榮譽獎項：
2003-2006.2011 年 MDRT 會員
2003.2004 年國際龍獎 IDA- 優秀主管銀龍獎
2005.2006 年國際龍獎 IDA- 優秀主管金龍獎



跨足三地大膽尋夢

靠著自己不斷追求高目標的個性和嚴謹的工作態度，造就了今日「保險教父」的美名。葉明全說：「對業務員而言，做好服務要比保單分析比價重要多了，永達保經的優勢在於可以客觀的將客戶保障不足的部份用不同家的保單補強，只要站在客戶立場，客觀的分析、提供專業的建議，其實買哪家的保單差異不大，只要是能給付的保單就是好保單。」

葉明全不諱言，永達保經打造了讓業務員可以「大膽尋夢」的圓夢平台，只要年輕人願意接受磨鍊、跳脫一步登天的迷思，永達絕對是個可以讓對保險有熱情的人追求理想和財富之處。

「傑出的成就一定源自傑出的準備工作。」今年葉明全積極培育具備國際行銷及輔導能力的優秀主管，共同成就未來的大陸市場。由於中國將在未來成為全球最重要保險市場，根據美國福布斯雜誌 2012 年度富豪榜出爐數據顯示，中國上榜億萬富豪人數居全球第一，而中國壽險業高端市場開發仍處於初級階段。因此，深耕客戶，經營台商，是明全團隊迎接未來黃金 30 年的行銷策略之一。


榮彩處 MDRT 高手及同仁

菁英策略　毛榮彩

所謂「戲棚下站久就是你的」，永達保經籌備協理毛榮彩位獲得 MDRT，更有多位是連續好幾屆的得主。一向採取菁樣的態度，帶領團隊紮實地向前邁進。　文／羅怡如　攝影／

因為永達保經副總黃素英的一段話：「將獲得 MDRT 當成每年的基本功，因為唯有成功者，才能吸引成功者，這就是堅持。」毛榮彩籌備協理在民國 91 年 12 月 15 日成為永達保經的一員，利用短短 15 天的時間衝刺努力，當年她便獲得 MDRT 會員的榮耀。她深刻地體認，只有讓自己成為高手，複製成功，才能吸引更多的高手。之後，她開始發展組織，利用永達的優勢帶動組織發展、成就團隊，提供客戶更優質、全面的服務。

誠懇態度服務熱忱

不只重視行銷，毛榮彩領導組織更重視同仁的定著率。她表示，帶組織就像蓋房子一樣，根基一定要打得深又穩，基礎一旦不穩定，房子就容易垮，只能不斷地重蓋。這就好比組織中的成員一般，如果流動率高，基礎就不穩定，相對公司要花費的成本更高。她提出「增員就是保員，就是提高業務員的定著率，特別是高手的定著率。」讓優秀好人才能夠留在好的行銷平台上，才能屢創佳績。

如何做好保員？只要能做到「心裡只有他，沒有我！」很難！對不對？所以保員比增員難，她挑了難度高的來做。毛榮彩帶領的團隊，成員的定著率都很高，更將贏得 MDRT 會員資格視為必達的目標。她表示，MDRT 對於業務員而言是無比的榮耀，能夠獲得此榮耀，是業務同仁深耕服務保戶及推動退休理財保險規劃的市場策略奏效。

在她的團隊中，年資 8 年以上的 6 位全是 MDRT 會員；年資 5 年以上的有 14 位，其中 12 位是 MDRT 會員；年資 3 年以上有 22 位，其中 15 人是 MDRT 會員；而年資 1 年以上有 30 位，其中有 17 人是 MDRT 會員。她指出，10 年前進入永達至今，陸續播下 35 顆種子，已有 17 顆發芽成為 MDRT。而其中更有 2 顆成為神木，就是存義處及秀玲處。在蔡存義及徐秀玲兩位處經理帶領下，逐漸見樹成林，成為頂尖高手。值得一提的是，彰化秀玲處－徐秀玲處經理，除了公司贊助的部份，自己還私下掏了很多錢，辦了將近 20 幾場慈善活動，且製作成光碟片。愛心遍及彰化市、彰化縣、員林、田中及台中市，真是實至名歸的「把愛傳出去！」今年年底，還有 3 場大型公益活動，對中區的鄉親朋友有福了，有秀玲真好！

「燃燒」的激勵撇步

業務員難免有高低潮，為了協助同仁達成 MDRT，專精心理學的毛榮彩有一套 MDRT 的達成流程。她認為，業務同仁的工作習慣、學習態度很重要，只有將這兩者落實，抱持正確的工作態度，並擁有企圖心及學習心。事實上，業務員骨子裏都有 MDRT 的因子，只要他想要就一定能達成。毛榮彩的激勵撇步就是「燃燒」，找出業務員最有自

打造高手定著率

所帶領的 35 位成員中，不僅定著率高，其中更有 17 英策略的她，就是以「最好的增員，就是保員。」這

余秀萍　部份照片提供／毛榮彩



秀玲處 MDRT 高手



存義處 MDRT 超級高手



秀玲處 MDRT 陳舜琦經理及同仁

信的特質，讓他們能有所發揮，並透過永達「業務員活動量輔導系統」平台及經驗分享研討，幫助他們邁向成功。

透過宣導、私下溝通諮商以及不斷地精神鼓勵，加上實際的陪同拜訪，毛榮彩讓同仁們明白，要達到 MDRT 其實不難，只要勤勞、找對方法就可達到目標。毛榮彩用帶「將」的方式帶人，給他們學習空間、發揮實力的舞台，進而為客戶「解決問題、創造財富。」

學習是成長的動力

不斷地自我充電，是毛榮彩淬鍊自己成為高手的重要方法。將近 10 年的時間，單單黃素英副總的理財講座，就足足聽上 300 多場，每一場都不想錯過。而陳嘉慶老師的租稅講座也聽了上百場，更是百聽不膩，結合時事、專業技巧，讓她的能力不斷提升，越磨越利。她表示：「保持高度的學習心，絕對能幫你成功達陣。」保險是高度知識密集產業，完整的規劃課程顯得重要，永達的教育訓練做得很好，上課是同仁的福利，學問是沒有止境的，讓自己像海綿一般不斷吸收。

想成功，不妨多向成功者請益，優秀人才一定有卓越的方法。「經驗」絕對是最嚴厲的導師，借鏡成功者的經驗，接近成功的機會就會大增。一向視永達黃素英副總為精神導師的毛榮彩，也藉著黃素英副總說過的話，分享給有心朝向成功的人：「成功與失敗其實只在一念之間，關鍵在於你想不想成功！成功沒有捷徑，絕對是一步一腳印，才能走出一條邁向成功的道路。坐而言不如起而行，100 分的計劃不如 1 分的行動，期勉業務同仁，業績很重要，但持續力更重要。」



毛榮彩個人檔案

保險年資：15 年
職稱：永達保經業務籌備協理
專長：上市上櫃公司股權、資產移轉、租稅規劃及法務規劃、新人班的訓練講師、理財租稅講師。

榮譽獎項：
2003~2005.2011 年 MDRT 會員（四屆）
2005.2007~2010 年國際龍獎主管組銅龍獎
2006.2012 年國際龍獎主管組銀龍獎



呂貞萩　打造鑽石人才

一畢業就踏進保險業的她，擁有過人的「堅持」信念，堅持做好的目標，同時善用資源、不斷尋覓菁英，成就自己，壯大組織，充分

文／莊惠旭　攝影／楊樹山　部份圖片提供／呂貞萩

呂貞萩，一個在樸實家庭長大的孩子，因為家庭環境的因素，使她養成獨立自主、堅強有毅力的個性。初入社會時，她懷抱著強烈的企圖心，看到許多保險業務菁英都是高學歷、高收入，心生羨慕之餘，她決定給自己一個挑戰的機會，轉戰業務。她沒有人脈，只能從陌生開發做起，一步一腳印地每天打 20 通電話、做 3 ～ 5 個拜訪，無論同學、老師、鞋店老闆或是每天吃飯的餐廳老闆，都是她開發的對象，只要有機會她必定付出最大的努力。到後來，這些人全成為她的客戶，甚至再為她轉介更多人。不知不覺一做就是 20 幾年，如今，她成功晉升「永達保經業務籌備協理」，閃著淚眶感動分享：「這是對自己的肯定，也是團隊的榮耀！」

崢嶸頭角 加倍耀眼

原先在前一個保險公司時，呂貞萩已擁有 1500 個客戶、40 個人力，名列單位前 20 名，無論哪一個競賽項目，榮譽榜上總是能找到她的名字，是公司積極培養成處的菁英，年收入高達 400 萬。對她來說，這樣的生活是可以的，但是她的目標卻更大！在因緣際會下，她結識了她的貴人永達保經業務副總黃素英，黃素英以「鑽石與橘子」的故事點醒了她：「橘子好賣不好賺；鑽石不好賣但好賺！永達能提供你好的平台，只要你能達到 MDRT 即可吸引好人才，因唯有鑽石才能切割鑽石！」讓在前一個保險公司就已是組織型主管，以培養人才為優勢的呂貞萩相當感動，看好永達保經這個平台與機會，她選擇加入。果然不負眾望，上完 1 週 MDRT 培訓班，她就協助一個家庭每年規劃 120 萬，完成 2400 萬的退休規劃，第二個月就完成了 MDRT ！

與失敗共舞 化淚為動力

在任何表現都相當亮眼傑出的呂貞萩，看起來一路順遂。實際上，她也是從不少失敗的經驗中跌撞磨合才有今天的成就，感性的她即使辦戰鬥營時身為主講人，講到激動處還會潸然淚下。「她就是好強，但也十分感性！」呂貞萩的妹妹、永達保經業務區經理的呂美穎說。對呂貞萩來說，「人生沒有挫敗，失敗是正常的。」遇到失敗怎麼辦？「就邊擦眼淚邊往前走！」她笑著說。

在永達保經，有一個 168 成處制度，呂貞萩進入第一年便完成，成功培養 15 個菁英、9 個 MDRT，其中有大部份是同業轉進。為什麼不管身處哪一個工作環境，她都能不斷創造佳績？她展現自信地說：「因為我遵守行銷三不：『不離開市場、不離開主管、不離開學習』！」聽取成功者的經驗，加上不斷追求成功，她步步為營完成自己的目標！

壯大菁英團隊

事、做對的事，相信自己必定能完成
展現頂級業務員的特質！



人才無價 知人善任

對團隊而言，呂貞萩不但是優秀的業務員，更是懂得善用人才、領導力強的主管。「找對人才才能成就組織！」從事組織、增員是呂貞萩的強項，她認為，人才好比鑽石，只要給對方向與舞台，細心培養，一定能使他發光發熱！如轄下許雪霞及張文瀚處經理就是最好的證明！兩位都是行銷醫生及企業族群的租稅高手進而轉型為組織型高手，「他們的成就是我最大的安慰與鼓勵！」呂貞萩感動地說。在貞萩處，每一個隊員都驍勇善戰，而且彼此尊重、感恩，有共同的共識，一同磨合、改進缺失，合作創造榮譽。

「榮譽是業務員的生命，有榮譽感就有不斷前進的動力！」呂貞萩以身作則，並鎖定菁英、大舉延攬，帶領團隊跟著公司的競賽活動前進，甚至會提早作業，以正面獎勵的方式，加碼鼓勵隊員。她舉例說，民國 98 年的 MDRT 競賽，她要求夥伴們每個人都要開發 10 位醫生客戶，其中有一個優秀的夥伴沒多久就協助醫生解決難題，同時醫生也把 2 億的資產委託他規劃，還因此吸引其他同業業務前來取經且轉進永達，這就是貞萩處，以實際行動吸引好人才！

呂貞萩個人檔案

現　　任：永達保經業務籌備協理
保 險 資 歷：22 年
成功座右銘：開心就是開運，開始就是開竅！
用堅持把信念變成鑽石！

榮譽獎項
2004 年 MDRT 百萬圓桌會員
2005 年 MDRT 百萬圓桌會員
2006 年 國際龍獎 IDA- 傑出主管雲龍獎
2007 年
～　　國際龍獎 IDA- 傑出主管銅龍獎（5 屆）
2011 年



百尺竿頭 擴增菁英

看著夥伴們不斷進步，呂貞萩十分感恩有這些「鑽石」與她一同努力、追求更高的榮耀。未來，她將繼續增員，尋覓人才，期望能培養更多行銷高手轉型成組織高手，且積極培養醫生及企業族群的稅務高手，以擴大組織。此外，除了建立團隊有向心力、重榮譽，呂貞萩將繼續開辦軟性課程提升團隊文化，歡迎有人脈、企圖心、想成功的業務高手加入，一同開創自我價值，為更多人服務！

永達2012 復康巴士捐贈

復康巴士化身結婚禮車
身障新郎小齊如願圓夢



復康巴士化身為幸福、甜蜜的新婚禮車。



新娘誼芳（左）及身障新郎小齊（右）一圓多年來結婚的夢想。

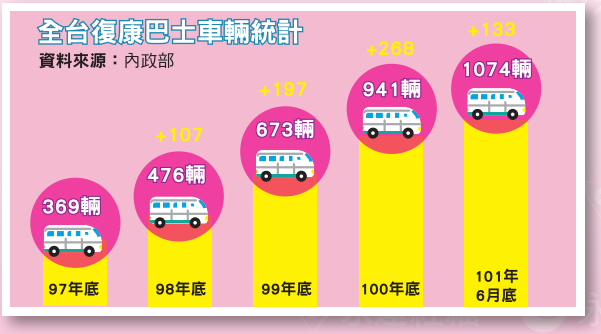


視障歌手張玉霞（左）與鍾興叡獻唱「我願意」祝福、鼓勵身障朋友勇敢追夢。

永達社會福利基金會於台大國際會議中心舉行復康巴士捐贈儀式，繼 2008 年永達啟動十年傳愛計畫，承諾於十年內達成百台復康巴士目標後，今年再捐贈 10 台給十個縣市政府，分別是臺北市、新北市、桃園縣、臺中市、嘉義縣、雲林縣、臺南市、高雄市、屏東縣、花蓮市等十個縣市政府。

內政部長李鴻源與 10 縣市政府代表聯袂出席，並表示復康巴士在身障者的日常生活中扮演著不可或缺的角色，特別感謝永達社福基金會拋磚引玉。

永達基金會暨永達保經吳文永董事長表示，永達發起復康巴士捐贈活動，五年已達 54 台之多，明顯改善復康巴士使用人口的人車比例。根據內政部統計。民國 98 年全台復康巴士為 476 輛、當年身心障礙中度以上（符合復康巴士搭乘資格者）人口數為 648,852 人，平均 1,363 位身障者分配一部復康巴士。直至民國 100 年復康巴士增為 941 輛、中度以上身障人口為 1,100,436 人，平均 1,169 位身障人士分配到一部復康巴士。近三年來，復康巴士





內政部部長李鴻源（右 6）、永達吳文永董事長（右 5）、立委田秋堇（左 7）、楊玉欣立委（左 8）與各縣市政府代表共同見證復康巴士捐贈儀式 。

的數量已有明顯提升，身障使用者與復康巴士之人車比也獲得明顯改善。（資料來源：內政部）

復康巴士化身結婚禮車
陪伴重度癱瘓身障新人追求幸福！

天生罹患罕見疾病造成重度肌肉萎縮的專職「寵物命相師」小齊，無法自己翻身、穿衣、如廁，24 小時都需要有貼身看護陪伴。然而，與四肢健全並愛情長跑 6 年的誼芳驕傲大方表示，小齊雖然有身體上的先天障礙，行動不便，但樂觀積極的「行動力」遠遠勝過其他正常人，小齊總是扮演引領誼芳的心靈導師。

小齊表示「誼芳照顧我的身體，是我積極「行動力」的能量來源，而我是誼芳心靈補給泉源，兩人是相輔相成，互補成一個圓。」兩人感情穩固，正積極籌劃步入禮堂，希望復康巴士成為他們婚禮的交通工具。

化身為充滿幸福、甜蜜禮車的復康巴士，在身障新郎「小齊」與身穿新娘白紗的「誼芳」，一起登上復康巴士結婚禮車時，圓了兩人多年來的結婚夢想。

參加「中國好聲音」選秀節目的視障歌手
張玉霞及鍾興叡 獻唱與祝福

近來在海峽兩岸倍受矚目的“小鄧麗君”張玉霞以及說唱俱佳的鍾興叡兩位都是視障歌手，於現場獻唱，祝福身障新人並鼓勵所有身障人士一起勇敢追夢，悠揚歌聲感動現場的每位嘉賓。

永達基金會暨永達保經吳文永董事長表示，藉由小齊與誼芳的故事，鼓勵更多肢障行動不便的人勇敢跨出家門，呼籲無障礙的交通環境，對身障人士來說真的是最基本的需求也是最重要的權利。並邀請有心的企業與個人一起為身障人士「輕鬆就醫、正常就業、順利就學、開心訪友、方便購物、歡喜旅行」繼續努力，共同創造行無礙的友善環境。

內政部長李鴻源偕同永達吳文永董事長及十位縣市政府代表，共同祝福身障新人乘坐化身為禮車的復康巴士邁向幸福之路。



方岑 樂活轉行 重拾人生價值

「快樂是幫助健康最好的良藥！」消失於螢光幕前好一陣子的方岑，現在有另一個新身分「水療師」！樂於分享的她藉由自身經歷推廣健康事業，幫助大家找回健康。有時，她會和三五好友悠閒地坐下來喝紅酒、泡SPA，成功轉行讓她的生活更豐富！

文／莊惠旭　攝影／楊樹山　梳化／莊雯雁

方岑 Profile

英文名字：Fang Chen
生日：6月2日
血型：O型
著作：這個CITY有點FUN
職業：主持人、演員

作品

電視：公視「我們這一班」、三立「台灣霹靂火」、「台灣龍捲風」等。
主持：JET日本台「慾望東京」、中廣新聞網「世界生活館」、超視「法醫剖案」等。
電影：我兒漢生、畫魂、真情狂愛等。





循著方岑所提供的地址，來到她去年開幕的「SPA 水療體驗館」，原本以為會看到醒目的招牌，出乎意料地，它低調地隱身在建築大樓裡，出了電梯門之後，令人嘆為觀止。擁有近百坪、空間十分寬敞的水療館，採用巴洛克式低調奢華風，牆上以仿古名畫作為裝飾，還有開放式的餐飲吧台，最讓人驚艷的是，角落有一個不斷冒出泡泡的透明浴缸！這裡，是方岑全心投入的健康事業，也是她的第二個家。

轉型轉行 找回生活

無論是溫柔端莊的「季老師」，或是本土劇裡令人恨得牙癢癢的反派人物，方岑都詮釋得宜，在觀眾心中烙下深刻的印象，她不怕挑戰任何角色。但是，沒日沒夜的軋戲生活，使得她的健康亮起紅燈，也犧牲與家人相處的時間，嚴重影響生活品質。

看著家裡堆疊如山、始終沒有時間拆封的信件，方岑開始思考人生的方向：「我總是活在別人的定位，那『方岑』的定位在哪裡？」「表演」是她的興趣，然而，如今什麼角色都嘗試過了，應該尋求不一樣的生活。於是，方岑積極尋求轉行，重視生活品質的她，希望可以找到一份能與生活結合的事業。

方岑陸續接觸過許多生意，喜歡紅酒的她也代理過紅酒，她笑著說，當時甚至成天沉浸在酒裡。直到 2003 年底，媽媽開始經營 HOME SPA 事業，看她健康出現問題，送了一台水療機讓她試試，沒想到竟然改善她的健康困擾，脊椎受傷所引起的腰痠背痛的症狀消失了，連經期紊亂的問題也改善了，讓她大呼驚奇：「只是泡 SPA 居然有這麼好的幫助！」因而動念，決心投入水療事業，推廣健康觀讓更多人受惠，現在的她，已是擁有國際證照的水療師。

泡 SPA 舒壓增建康

重新拾回健康的方岑強調：「沒有健康，什麼都沒有意義！」她曾經看過不到 30 歲的年輕人中風、下課就去廁所打胰島素的幼兒，讓她驚訝不已：「這個世界 What's wrong?」有感於健康的重要性，閒暇之餘，方岑喜歡去爬山，吸收森林芬多精。她認為，自己的本名「芳岑」宛如一座芬芳的小山，感覺只要到了山裡就回歸自然，可以自在地釋放所有壓力。

如今從事水療事業後，方岑每天的例行公事就是回家泡個舒服的 Spa，並在浴缸裡加入精油，讓自己好好放鬆、享受一下，愉悅的氛圍令人感覺置身在森林裡，再加上過程中會大量流汗，幫助排毒，使得皮膚也會跟著水嫩透亮，難怪她開心分享說：「我把森林搬到家裡了！」



樂活人生觀 生命有意義

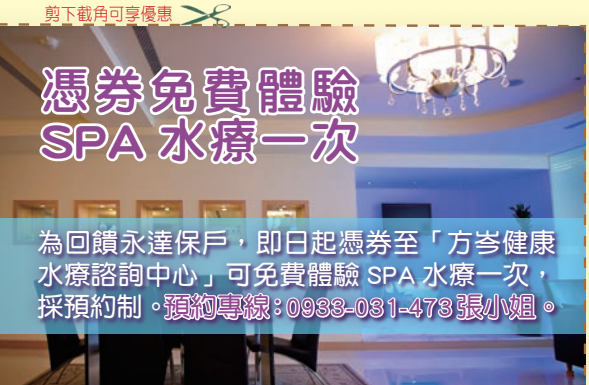
每次結束 SPA 前，方岑會靜坐一分鐘「感謝水」。從事水療事業後，她不僅相當重視健康，對於生命態度與人生價值更有不同的體悟。「健康必須內外兼具，心裡素質與外在要取得協調，才能身心平衡。此外，人不是只有與外在溝通，也應養成自我溝通的習慣。」方岑說。上帝為每個人體內設計一個了醫生，當身體出現異樣，如長疹子、發燒、疼痛等，就是身體給我們的警訊，告訴我們需要注意，面對生命的反撲應有所調整、改變，而不是自怨自艾或逆來順受，應該有如，植物向陽求生存的正面態度，去化解逆境。

方岑分享，她曾經聽聞某一位知名導播主觀意識強，總是命令拍片現場所有人都要聽他的，給人強烈的負面印象。有一次，方岑參加喜宴，這名導播正好坐在她的旁邊，態度親切且謙卑有禮，完全不似傳聞。方岑好奇地問他轉變的原因？導播告訴她：「每個人有自己的人生劇本，都不是我寫的，我有什麼權利要求人家非要聽我的不可？」正因為有這樣的體悟，致使他收起過去高漲的氣燄、調整自己的態度，轉換原先給人的印象。

智慧理財起步早

很多人都知道，方岑除了是出色的演員，也是十足的理財家，她不但擁有許多房子，也靠投資基金、股票、期貨、定期定額等，做好資產配置，累積上千萬元身價，成為演藝圈內有名的理財小富婆。之所以能這麼完美的處理財富，來自於她下了很大的苦工！ 18 歲時，因父母投資失利，使得家裡負債累累，孝順的方岑開始半工半讀，靠著拍廣告的收入繳學費，同時也幫家裡還完債。當時，她就學會使用「信封理財法」，把所有收入分放在學費、家用、債款、儲蓄、生活急用預備金等信封裡，加上自己是家裡重要的經濟來源，因此才 20 歲時，她就主動找保險經紀人，買了壽險、意外及醫療等保險，雖然經歷了家變，卻也建立起方岑很正面的理財觀，自此，她不斷大量充實理財知識，建立資料庫。「不管是男人還是女人都要學理財，學理財的大原則就是『自己一定要花功夫去了解』！」方岑笑著說。現在的她，健康、樂觀開朗，過著她想要的「方岑式」生活，做喜歡的事，讓喜歡的事有價值，身心靈富足，羨煞許多人！

剪下截角可享優惠





財經補給站

熱門發燒財經生活相關訊息，都將在財經新聞一一呈現。 整理／編輯部

不動產實價登錄上路不申報將處罰

不動產交易實價登錄制度於 8 月 1 日上路。內政部表示，申報人若逾期未申報，地政士、經紀業或未依限改正的買方，可處新台幣三萬至十五萬元罰鍰。至於相成交相關案件，預估今年 10 月後就可供民眾查詢。

從今起，不動產成交案件的買方、地政士及不動產經紀業者，必須在買賣案件辦理完成所有權移轉登記、簽訂租賃契約書後或委託代銷契約屆滿或終止卅日內，向主管機關申報登錄。內政部指出，不動產買賣成交案件，買方如有委託地政士申請所有權移轉登記，或委由不動產經紀業居間或代理成交者，由地政士或不動產經紀業者申報。

購買保險相關書面資料應親簽

消費者於購買保險填寫要保書等書面資料，應親自於要保人及被保險人之欄位簽名，勿假手他人，以確保自身權益。金管會指出，為防範道德性風險，保險法第 105 條第 1 項規定：「由第三人訂立之死亡保險契約，未經被保險人書面同意，並約定保險金額，其契約無效。」實務上要保人與被保險人非同一人時，要保書上的被保險人應由本人親自簽名，或依保險法第 105 條第 1 項規定，須經被保險人書面同意並約定保險金額，否則所投保之保險中含死亡保險給付的契約將為無效。

1998 金融服務專線開通啟用

為有效運用資源，提高政府效能，金管會將所屬機關、金融周邊單位及金融同業公會，現有為民服務專線電話整併成一個簡單易記的號碼「1998」，以方便民眾在涉及金融消費及業務需要諮詢服務時，可以快速有效的得到專人服務。「1998 金融服務專線」服務時間從星期一至星期五上班日之上午 8 點 30 分到下午 5 點 30 分，服務範圍包括銀行、保險、證券期貨及檢查業務諮詢、申訴、金融爭議及各金融公會業務諮詢等服務內容。



台灣勞工 61 歲退休

根據勞委會最新統計，2006 年 ~2011 年，國人平均實際退休年齡約為 61 歲，男性為 61.9 歲，女性為 59.3 歲，低於法定年齡 65 歲。勞委會表示，年屆退休的這一輩有儲蓄習慣，對退休生活早有準備，才出現退休年齡偏低現象。

經濟合作暨發展組織（ＯＥＣＤ）6 月時指出，在全球平均壽命提高趨勢下，各國需逐步延長勞工退休年齡。不過，勞委會統計處統計長鄭文淵說，國人平均退休年齡比法定年齡低四歲，沒有延後退休的必要；且退休年齡延後，將擠壓年輕人的就業機會。

與各國相比，台灣退休年齡偏低。2004~2009 年，韓國男性實際退休年齡為 70.3 歲、日本 69.7 歲、美國 65.5 歲，台灣為 61.3 歲；韓國女性實際退休年齡為 69.8 歲、日本 67.3 歲、美國 64.8 歲，台灣女性為 59.5 歲。

特輯企劃



讓老有所終
Have A Happy Retire Life



退休後想怎麼過生活？隨著養兒防老的觀念式微，想要打造無憂的退休生活，除了年輕時就有退休金的規劃，對於老年後的安養照護問題，也得列入規劃要點。老年之後，不論是請家庭看護、到安養院或入住養生村，都是一筆開銷。未來會有什麼變化，誰也不知道。分析退休生活所需資金，並善用時間複利效果，累積財富。　統籌、策劃／羅怡如　執行／羅怡如、莊惠旭　攝影／楊樹山、余秀萍









禮運大同篇中提到：「故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養。」這是理想社會的境界。在少子化、高齡化趨勢下，平均退休年齡已提前到 60 歲左右。根據估計，台灣人口負成長將提前到民國 108 年。想要過優質的退休生活，可得全靠自己，不只重視養老退休金的規劃，對於老年後可能發生的照顧安養問題也得一併考量，未來養老生活肯定是「銀髮當自強」！

高齡化社會來臨

依照內政部估計，100 年國人零歲平均餘命，男性為 76.0 歲，女性為 82.7 歲，與 10 年前相較，男性增加 1.9 歲，女性增 2.7 歲。內政部分析，隨著國民醫療保健支出增加、就醫環境改善，台灣死亡率逐年降低，以致平均壽命逐年增加。

經建會表示，截至去年為止，我國 65 歲老人為 252.8 萬人，佔總人口 10.9%，估計 2015 年，老人將達 12.6%，顯示台灣社會正「加速老化」。經建會評估，2028 年後，每 2 個青壯年就要養 1 個老人或小孩。根據工研院統計，台灣到 2017 年時，老年人口比例將達到 14%，2025 年將達到 20%。台灣人口老化速度超乎想像，人口結構失衡恐將衝擊競爭力。

小辭典

平均餘命，係指當年各年齡層人口，依當年的死亡率，按生命表函數換算後，預期尚可存活的年數；至於平均壽命，則係指當年死亡人口平均生存年數。

老人照護受重視

社會型態及家庭結構急遽轉變，老人扶養所衍生之相關問題，顯得相當重要並值得加以重視。據經建會推估，台灣目前失能人口約 70 萬人，但隨老化海嘯襲來，民國 115 年失能人口數便將突破百萬，達一百零四萬五千多人。2017 年將是人口結構轉變關鍵年，戰後嬰兒潮正屬於老年人口，65 歲以上老年人口佔總人口 14%，正式進入高齡社會，2025 年後則進入超高齡社會。

據世界衛生組織推估的長期照護潛在需求是 7 到 9 年，若以國人平均壽命和疾病型態等變數推估，估計一生中長期照護需求時段是 7.3 年，男性平均需要 6.4 年長期照護時間、女性平均需要長期照護時間是 8.2 年。依據衛生署 2010 年國民長期照護需要調查的結果，2011 年 5 歲以上失能人數有 66 萬 8933 人、到了 2016 年則可能會有 77 萬 8905 人、2021 年時估計會有 88 萬 4333 人、到了 2026 年將會有 104 萬 5643 人。未來高齡人口佔工作年齡人口比例，2010 年時 6.6 人撫養一名老人、2025 年時由 3.4 人撫養一名老人、到了 2060 年是由 1.2 人撫養一名老人。

隨著台灣人口老齡化的加快，人性化及注重尊嚴的老年生活方式越來越重要。隨著少子化的來臨，想要擁有優質的老年生活，愈來愈需要自立自強。退休後想怎麼過？如果不靠子女，就得靠自己規劃的退休金來打算。不論選擇到安養中心、居家看護或入住養生村，費用都有所差別。

根據台灣長期照護專業協會指出，國內現有對老人不同照顧之服務模式，分為機構式、社區式及特殊性之三種服務。所謂「機構式的服務」指的是 24 小時皆有照顧人員，照顧老人家的生活起居；「社區式的服務」指的是老人家留在自己熟悉的生活環境中，接受不同專業的服務；至於「特殊性長期照護服務」模式，包括失智症的照護，針對失智老人提供的照護服務，依其性質亦可分為社區式、機構式及居家式 3 種。

當然，因為照護內容的不同，費用也有所差別。其中，公立安養中心費用最低，若是以健保身分入住，一個月大概新台幣 2 萬元左右；若是選擇入住高檔養生村，就得準備上千萬元。如果發生需要醫療及失智腦力退化、身心肢障，長期需仰賴他人照護的生活扶助模式，還得準備一筆看護費用。

為未來打好基礎

此外，因應高齡化市場需求，市面上也出現不少老人住宅。這類型養生住宅的特色是除了住宿、飲食外，還有健康管理、醫療服務、休閒等。當然，要入住養生村的銀髮族，還需要是生活可自主、有自理能力的人。



養生村或老人住宅的費用則更高，以台塑養生文化村來說，須預繳一年管理費當「入住保證金」，14 坪單人房 21.6 萬元，22 坪雙人房 37.2 萬元，退租後無息償還。此外，以最小坪數單人房來看，每個月需要的管理費、飲食及水電費用約 24,000 元，若居住 20 年，約需近 600 萬元。如果再加上看護、醫療費用，則估計每個人至少應該要準備約 800~900 萬元以上來養老。

也有些銀髮族覺得還是住自己的房子較舒服，就可以選擇居家照護。有別於一般機構式的安養院、護理之家、銀髮住宅，「Home Instead」的意思為「安心舒適的生活在家中」接受照顧。針對服務照顧類型的不同，收費也有所差別。也有人因條件吻合，直接聘請外籍看護，若一個月以 2.5 萬薪資任用，持續聘用 20 年時，也得花費 600 萬元。

這樣看來，退休所需的費用至少得準備 800~1000 萬元以上。在萬物齊漲的壓力下，現在申請勞保的退休金，每月領取約 1 萬 6 千多元，公務員的公保退休金大約 4 萬多元，差異甚大。不少民眾擔心，退休後少了薪水，每個月只靠退休金和老人津貼，能足夠生活所需嗎？所以籌措未來真的要趁早。

一般來說，退休生活的花費應以生活費、醫療費及長期看護費為考量，可利 用醫療險、長期照顧險及增額型保單，做好人生的風險管理。至於年齡愈大，理財應以保本為主，選擇安全性高的工具－增額型終身壽險，能提供保本安全的保障。

養老住宅、安養中心比一比

<table>
<tr><th>名稱
費用</th><th>台塑養生文化村</th><th>奇美悠然山莊</th><th>潤福生活新象</th><th>兆如老人安養護中心</th></tr>
<tr><td rowspan="2">保證金</td><td rowspan="2">14 坪
單人約 216,000 元
雙人約 276,000 元</td><td rowspan="2">11 坪
150,000 元</td><td>15 坪
3~11 樓
(650 萬元)
12~20 樓
(690 萬元)</td><td>安養區
單人／ 40,000 元
雙人／ 50,000 元</td></tr>
<tr><td>24 坪
3~20 樓 (1,350 萬元)</td><td rowspan="2">長照區
養護
單人／ 50,000 元
長期
單人／ 58,000 元</td></tr>
<tr><td>22 坪
單人約 312,000 元
雙人約 372,000 元</td><td>14 坪
150,000 元</td><td>30 坪
3~11 樓 (1,300 萬元)
12~20 樓 (1,380 萬元)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">每月收費</td><td>14 坪
單人約 18,000 元
雙人約 23,000 元</td><td>11 坪
29,800 元 /1 人</td><td rowspan="2">管理費
12,000 元／ 1 人
20,000 元／ 2 人</td><td>安養區
單人／ 20,000 元
雙人／ 25,000 元</td></tr>
<tr><td>22 坪
單人約 26,000 元
雙人約 31,000 元</td><td>14 坪
34,800/1 人</td><td>長照區
養護
單人／ 25,000 元
長期
單人／ 29,000 元</td></tr>
<tr><td>其他費用</td><td>餐費、水電費，依實際消費計算</td><td>個別性服務另計</td><td>伙食、水電費
1 人約 8,900 元
2 人約 16,800 元
（最終費用依實際消費計算）</td><td>伙食費每人 4,200 元
一、內部額外清潔、陪同就醫、客房住宿費另計。
二、紙尿褲、看護墊等一般耗材以及特殊衛材、營養配方、特殊護理費等另計。
三、因病就診、住院、送醫、復健衍生之醫療、交通、看護各項費用，由健保處理及家屬負擔。</td></tr>
<tr><td>入住條件</td><td>一、年滿 60 歲，配偶年齡不限。
二、通過長庚醫院身體檢查合格者，日常生活能自理，無法定傳染病、精神疾病、失智症、癲癇控制不良或器官移植病況不穩者。</td><td>年滿 65 歲身心健康且足以自理生活之長者。需備近 3 個月健檢報告（具指定項目）及病歷摘要。</td><td>一、年滿 50 歲，配偶不在此限。
二、通過入居健康審核合格。
三、合約有效期限 10 年。</td><td>一、設籍台北市一年以上。
二、年滿 65 歲，但申請同住之配偶不受此限。
三、申請入住安養必須能自我照顧，具生活自理能力者。
四、無開放性傳染病、精神病者。
五、申請養護或長期照護服務，須為日常生活、活動功能須依賴他人協助或管路留置之長者。</td></tr>
</table>

（※實際收費規定，以各養老住宅、安養中心為準） 資料來源／各單位官網





林哲弘　將心比心 珍惜所託

隨著台灣進入高齡化社會，加上老人照護與醫療進步下，高齡化社會的人口逐年增加，現代人對於老人照護議題高度關注。高齡化是趨勢，任何人終有邁入老年的時期，因此，選擇好的安養中心安享晚年勢在必行！

走進祥寶尊榮老人養護園區，許多高齡長者雖然專心地看著電視、吃著東西，看到有來賓來訪，仍是笑顏逐開。一位白髮斑白的老奶奶甚至揮著手與人示意打招呼。這裡是銀髮族安享晚年的另一個家，溫馨且充滿溫情。看著長者們滿足的笑容，院長林哲弘有說不出的欣慰…。

關懷銀髮 切身落實

從小就很有長輩緣的林哲弘，對於關懷老人不餘遺力，卻發現國內對於「老人照護」議題觀念十分薄弱。原先重事醫療產業的他，每次看到孤苦無依的長者躺在擔架上，總是不自覺潸然淚下。為了讓銀髮族感受到社會的關心、人間的溫暖，得以安享晚年，他決定開設老人養護中心。然而，由於當時國人觀念保守，認為「送長輩到安養中心就是不孝的行為」，加上照護老人產業需非營利組織才得以開放，在無法規可依、四面碰壁的劣勢下，他感到強烈的挫折感。信念堅強的林哲弘並未因此而氣餒，即使被人看衰，他仍堅持而行，秉持「將心比心，珍惜所託」的經營理念，硬著頭皮做下去！

隨著世界潮流的轉變，慢慢地，開始有人注意到「老人養護」是社會趨勢且需求量大，加上祥寶尊榮老人養護園區專業落實在地老人政策，建構社區型全人照顧中心，逐漸做出口碑，總算從當初創辦時被抗議的「惡鄰」，扭轉為佳評如潮的「好鄰」。林哲弘成功實現自己的理想，拼出活路，從民國 75 年於天母地區成立第一家養護院，設立 42 床開始，陸續於大台北地區開了 11 家，並於民國 90、93、96 年取得「台北市政府年度評鑑優等成績」。

他山之石可借鏡

由台灣人口比例資料和行政院經建會台灣地區老年人口數及老年依賴比的推算可知，台灣已邁入高齡化社會，未來老年依賴比會逐年提高，因此老人長期照顧和醫療推動相當重要。宏觀國內外老人關懷現象，長期投入的林哲弘提出，台灣繼

日本的後塵，少子化造成人口高齡老化進展快速，老人的醫療與照護面臨嚴苛的考驗，然而相關政策推動上，整整落後日本 20 年。

開業前曾到日本考察的林哲弘說，日本對於國人照護是一條龍的服務，尤其是長者，特別開辦有「介護保險」，政府提供費用並由民間單位來負責安養工作；為培養人力，更設立專科學校提供學生選讀、到相關醫療機構實習，甚至陪老人聊天都有全額補助，一開始建構就從人性出發，發自內心全人關懷，一切井然有序。雖說，台灣現今對於老人長照意識逐漸抬頭，然而，政府仍多有設限，林哲弘期望政府能鬆綁法令，階段性一步步落實，朝日本高標準服務規格的目標前進。

選擇安養機構多比較

目前國內有越來越多的老人安養中心，應該如何選擇才能讓長者有妥善的照護？一邊和老伯伯談笑互動，一邊細心地為其擦拭嘴角菜渣的林哲弘建議，可多看、多比較，並要實際到各院所走動觀察，選擇有優良評比、醫療照護人員具有專業知識及技能、發自內心關懷照護老人的院所才是最適宜的。

以祥寶尊榮老人養護園區來說，要求全體員工秉持「將心比心」的信念，讓所有受養老人都能享受到如同子女對父母的親情與照顧；持續追求「更高」、「更好」的服務品質；提供完善、最新的設備及寬敞的活動空間等，連樓梯間都特別設有安全門擋設計，可見其關懷長者的用心，讓人著實感動！

培訓專業 造福社會

因應高齡化社會發展趨勢，所衍生的費用支出倍增，包括醫療、退休以及因疾病或意外導致的長期看護等，都是相當龐大的，建議民眾可購買相關保險商品，讓老年退休生活無虞。林哲弘特別提到，「長期看護險」可因應因疾病或意外導致失去生活能力需要長期看護的需求，是相當好的選擇。

以目前發展來看，預估 2016 年中國將有 1.7 億的老人，目前缺少 500 萬照護員。日本已走進預防醫學，台灣還在被動式階段，雖已提早進入老人化社會，但面對長期照護，政府、國民和從業人員都沒有接受完好的教育。為了能持續照護廣大的銀髮族，服務社會，林哲弘特別將目前在台灣培訓人才及專業照護等相關技能延伸至大陸，期盼培育更多優秀人才，未來能造福更多銀髮族！



打造黃金退休生活

根據工研院統計，台灣到 2017 年時，老年人口比例將達到 14%，2025 年將

不論你已是銀髮族或是家有銀髮族，面對高齡化社會來臨，你做好準備了

保經林美雲協理、簡玉梅協理為您解惑。

Q： 未來高齡人口佔工作年齡人口比例，2010 年時 6.6 人撫養一名老人、2025 年時由 3.4 人撫養一名老人、到了 2060 年是由 1.2 人撫養一名老人。高齡化社會來臨，應該關注哪些議題？

A： **林美雲協理（以下簡稱林）：**台灣老年人口比例逐年攀升，2017 年將是人口結構轉變關鍵年，戰後嬰兒潮正屬於老年人口，65 歲以上老年人口佔總人口 14%，正式進入高齡社會，2025 年後則進入超高齡社會。依據經建會推估，5 年後、106 年台灣便將從高齡化社會正式進入高齡社會，屆時受扶養的花錢人口愈來愈多，但賺錢的人卻只會愈來愈少。



「老」是人生必經過程，如何讓「老有所終」的確是一項重要的議題。以我自己的媽媽為例，過去沒有規劃自己的未來退休準備，也造成家人負擔，現在年紀大了，雖然頭腦還相當清楚，但雙腳就是不聽使喚，生活無法自理。經過大家彼此商量討論後，決定請外傭來協助照顧。外傭的薪水每個月 21,000 元，再加上老人家的醫護用品費用及生活費用，每個月總得花上數萬元。還好，我們家有五個兄弟姐妹，可以分攤媽媽的看護費用。但是，現代人都生得少甚至不生，如果家裏只有一個小孩，不只連個商量的對象都沒有，面對突然增加的費用，應該會被壓得喘不過氣來，所以人人必需提早為自己的未來做好準備。

每個人都希望能讓自己的長輩安養天年，更希望自己的未來無虞、有尊嚴。未來會發生什麼事誰都不能預測，不論是自己失去自理能力或是家

林美雲協理 Profile

- 保險年資：15 年
- 得獎記錄：2001-2007 美國百萬圓桌會員蟬聯 6 屆 MDRT、AIA 協會會員、FChFP 財務策劃師、連續 7 屆華人龍獎

人因殘疾，應好好為自己的未來做好規劃。年輕時為自己的未來做好準備，就不用擔心未來沒人照顧，為自己存一份老年保障，即使年老也依然擁有「自己照顧自己」的能力。

簡玉梅協理（以下簡稱簡）：內政部 2008 年底統計數據顯示， 65 歲以上需要長期照顧人口中有 78.5% 與配偶、兒女同住，長期看護費用平均每月約 1.2 萬元到 7 萬元。對一般收入家庭來說，負擔相當重。

台灣生育率年年創新低，每戶家庭總人數平均只有 3 人，未來 1 個小孩要撫養 2 個老人。對老人家來說，晚輩的負擔可說是相當沉重。

為了不拖垮家庭經濟，每個人都應該趁早為自己的退休安養長期照護做規劃、預約無憂的「晚」美人生。

Q：因應家庭及社會結構的改變，小家庭化及婦女外出就業比率增加，已使越來越多的老人，需要依賴專人照顧，而可以提供照顧的人卻越來越少。對於曾竭盡心力，奉獻社會的這一群老人，如何使其在人生旅程得到應有的尊重與照顧？

林：市面上已有類似長期看護保險的商品，能解決「因意外造成殘廢」與「因疾病造成殘廢」後，需長期照護的費用支出。當被保險人因意外、疾病導致 1-6 級殘，保險公司除了支付殘廢保險金及復健補助金外，並以定期方式按月給付扶助保險金，作為長期被照顧所產生的費用來源。

每個人其實都處於風險之下，為避免老年後沉重的照顧問題，建議可購買長期看護的保險商品。





達到 20%。台灣人口老化速度超乎想像，人口結構失衡恐將衝擊競爭力。
嗎？本專題將針對老年生活可能衍生的居家照顧、規劃未來等問題，邀請永達

簡玉梅協理 Profile

- 保險年資：24 年
- 得獎記錄：連續 5 屆美國百萬圓桌會員 MDRT、連續 10 屆主管組華人龍獎、AIA 協會會員、FChFP 財務策劃師

不論國內看護人員或是外傭，每個月至少 2~6 萬元的花費，這還不包括消耗性用品、器材及醫藥費的支出，再者長期看護時間可短可長，經年累月下來，費用是相當驚人。因此若能在經濟能力可負擔的範圍內，此類的保險商品來滿足未來，且不拖垮家庭經濟。

簡：政府預計 105 年起實施的「長期照護」的社會福利政策，針對老人醫療問題、失智腦力退化、身心肢障，需長期需仰賴他人照護的生活扶助模式，以因應老人化社會的來臨。老年人可能面臨失智、失能的狀況，一旦罹患老年失智症，將會對家人造成莫大的負擔。人的一生脫離不了「生、老、病、殘、死」，隨著醫療的進步，重症患者存活的機率增加，相對衍生出來的長期照護花費也相當龐大。



我們應該趁著年輕有能力時，及早做好安養照護保險規劃，萬一發生殘疾時，立即就可以獲得一筆長期照顧療養金，這類型的健康險設有「豁免保費」的規定，一旦被保險人符合 2－6 級殘，該保單往後未到期的保費就可豁免不必再繳，但契約仍繼續有效。如果我們用不上，此保單繳費期滿也累積有現金價值，年老之後如有資金需求，也可動用，稱得上是兼具保障及儲蓄的好商品。

你不能不知道

★ 衛生署自 2008 年起推動長照十年計畫，規劃自 2016 年起推動長照保險。2013 年到 2016 年將長照服務網全國劃分 22 大區、63 次區與 368 小區後，訂定各類型服務單位及人力基本設置目標，補足國內各區域缺乏的資源。

★ 目標 105 年完成每萬失能人口建置七百床以上長照床位、全國各大區域設有失智入住機構、次區皆有一個社區型的日間照顧中心，並針對山區離島長照資源不足區，提供居民社區及居家照顧服務。

Q： 少子化、高齡化趨勢下，平均退休年齡大約五十六歲。如何規劃黃金退休生活？如何打破退休生活等退休後再規劃的迷思？

林：我認為，想要讓自己在未來能夠有尊嚴地過生活，一定得事先為自己規劃未來。首先，讓自己的生活無虞。投資理財要越早規劃越輕鬆，除了享有保障外，多餘的資金也以透過良好的規劃，運用時間複利達到財富累積效果。

從年輕時就要養成存錢的習慣，一定要有「先存後花，才會有錢。」的觀念。青壯時期，有家庭成

林美雲小叮嚀：長期照護保險商品就如同銀行零存整付的概念，不必急著將錢繳完，慢慢繳，自己的老年自己照顧好。

員要照顧，此時最怕遇上「萬一」，甚至是重大病痛失去工作能力，應該加強癌症及醫療險。年老之後，保本相當重要，建議可以購買增額終身壽險和長期持有美元的外幣保單，透過商業保險彈性投保的特性，保多少、多久可以自行決定，對退休族來說，商業保險兼顧資金運用彈性。

簡：民國 97 年 10 月政府的國民年金上路，主要納保對象是年滿 25 歲、未滿 65 歲，在國內設有戶籍，且沒有參加勞保、農保、公教保、軍保的國民。國民年金即是針對此部分的不足，設計一個以全民為保障標的的保險制度，讓以往未能被納入社會保險網絡的國民，也能享有社會保險的好處，並獲得老年經濟生活的基本保障。政府這樣的作法，其實就是要大家為未來「存錢」。

不過，退休生活單靠社會保險實在不足，因此民眾應該趁著年輕，提早為自己的老年生活規劃。規劃退休還是得給自己一些壓力，選擇半強迫性的保險商品（增額終身壽險），強迫自己有紀律存錢繳保費，將財富配置在一個安全穩定且鎖利的工具上，就如同公務員的終身俸一般，提早規劃退休人生及醫療照護，擁有「晚」美黃金退休生活。

商品比一比

項目 ＼ 名稱		一般長看險	類長照險專案
1	保費	較高	較便宜
2	類型	消費型保險	有現金價值
3	解約金	大多沒有	有
4	理賠方式	審查嚴格理賠不明確	意外或疾病導致 1-6 級殘
5	豁免保費	無	可附加
6	部份殘廢保險金	有	有
7	復建補償金	有	有
8	殘廢扶助保險金	有給付上限	至身故止（保證給付月數依商品別另訂）
9	身故給付金	無	有

資料提供／簡玉梅



簡玉梅小叮嚀：因應高齡化社會，每個人都應該及早為退休人生與醫療照顧做準備。尤其是規劃未來需要長期照護的費用，可以透過類長照保險來確保。



塔羅牌 2012 年 10 月大運分析



塔羅（Tarot）是一種用來占卜的神秘紙牌。由 0 號的 The Fool（愚者）到 21 號的 The World（世界），一共 22 張。每一張都擁有一個羅馬數字，而每個數字都含有某種特殊意義，每一張牌都代表著不同的人生階段。2012 年為懸吊年，將使所有的數字代表的關鍵字都產生反義的變化，以下針對 10 月運勢加以分析。

2012	懸吊者年	關鍵字：顛倒
10 幸運之輪	好運、好命、好事多、有助力、多貴人。	
深論	因被 2012 顛倒，「10」幸運之輪被逆轉為「不幸運」。	
開運色系	金色（可化煞）、黃色及金黃色。（女性開運月份）。	
開運產業	五金業、銀樓、貴金屬、金融業、股市。	
健康	注意：血液循環、代謝、解毒系統及脊椎病變。	

10 月份國運上昇國家《建議投資及佈局密碼》
印度、緬甸、埃及、摩洛哥、巴拿馬、多明尼加、智利、薩爾瓦多、以色列。
10 月份開運年次《財喜雙得的各個年次》
1946 年、1950 年、1955 年、1964 年、1973 年，1982 年、1991 年、2005 年、2010 年。
10 月份整體吉日《諸事大吉的日期》
1、2、3、4、5、6、8、14、16、17、19、23、25、26、28、29 日等
10 月份社會動態《全球性社會脈動分析》
因「10 幸運之輪」被顛倒成「不幸運」，身心靈易遭變故及干擾，健康也容易亮紅燈，國際社會《災難》亦持續發生。

《魏您好交流道》諮詢最前線

事業篇

Q：問：我是 1991 年社會新鮮人，同學很多都待業中，請問我該從事什麼行業？

A：199+1=10，對於「金錢」的敏銳度很高，所以建議從事「金融保險業」（錢進錢出）的行業，對你最有利。

健康篇

Q：問：我是 1946 年的退休廠長，最近到醫院做健康檢查，一切正常。可是，就是覺得身體不舒服，請問我要如何保養？

A：194+6=10，體質大多無法完全而完整的進行運作功能，所以要強化循環、代謝及解毒。2012 年尤其要注意脊椎方面的問題，建議多補充「苦」的食物及攝取綜合維生素。

婚姻相處篇

Q：問：我的妻子是 1955 年，我們已經結婚 27 年了，這幾年總覺得很難溝通，請問該如何改善彼此的互動？

A：195+5=10 個性大多「理性」而「率直」，且自我意識很強。建議用兩種方式改善：（1）柔性訴求：話語以感性為主，認同為輔。（2）不定時進貢（送禮），包括語言的禮物（讚美）。試試看，也祝你們從此過著幸福快樂的日子。



11

11 月運勢預告

2012 年倒數第二個月將會有什麼榮景和大事發生敬請期待！

塔羅牌 魏榮櫂老師 Profile



個人資歷

塔羅牌研究資歷 12 年
分享場次破 1000 場
(1)) 96 年度
獲邀台北教育廣播電台
兩集專訪 ~ 青少年教育
(2)) 98 年度
全球 2009 年景氣運勢預測應驗
(3)100 年度 3 月 13 日
接受三立新聞採訪
塔羅牌 2011 年
日本 311 強震密碼分析
(4)101 年
2012 年成功預測馬英九總統連任成功
(5)91 年至 101 年獲邀北中南仰德、瑞安、永安、快樂 . 慈恩、明星、南隆 .... 百餘地區扶輪社 ， 獅子會及各保險公司分享，反應熱烈！

搭配什麼色系的服飾，可以更亮麗與神采？吃什麼東西更有益身心健康？只要以您的生日數字，塔羅牌權威魏榮櫂老師就能與您分享如何招財納福、趨吉避凶，為親子教育與專長、男女幸福婚配、企業徵才提供參考指標。您有任何問題，歡迎來函詢問。（service@mail.everprobks.com.tw）

全世界人力資源 誠信正直 竭誠增



隨著高齡化社會趨勢演變，家庭類外勞需求大增，早在 20 年前就已接觸相關產業的全世界人力資源開發公司，憑藉著多年經驗與專業，竭力提供優質服務、促進勞僱雙方關係平衡，進而提升台灣產能，為社會貢獻價值。 文／莊惠旭　攝影／楊樹山

日前勞委會研擬開放非營利機構聘僱外籍看護工，由民眾依按時計費向機構申請外勞到家裡提供鐘點式服務。外勞受僱於機構，不必住在被照顧者家中，民眾使用照顧服務時，無需承擔外勞生活照顧、繳納就業安定費、健保費和外勞逃跑等責任，是一項福祉。然而，「主僱關係要平衡，僱主須主動積極，與人力仲介公司完全配合，才能達到零糾紛。」全世界人力資源開發公司董事長林光煒提出見解。

遠見創業 高規格服務

民國 80 年底，政府開放引進產業外籍勞工，由於法規政策不明確，再加上外籍勞工在國內與人相處，國籍、民俗、語言以及文化不同等各方條件差異，衝突鬧事新聞時有所聞，使得外勞總是背負著負面標籤的形象。每當衝突產生，外勞無可諮詢之管道。為了協助其協調溝通，增進主僱雙方友好關係，一向給人形象良好，處事圓融的林光煒成立了全台第三家引進產業外勞的人力資源公司「第一人力仲介公司」，期望藉由貢獻一己之力，弭平主僱間人事衝突。

隨著國內需求量逐漸增加，有遠見的林光煒認為，光是只有男性勞工提供勞力，較細微的事物無法達到理想，不符市場完整的需求。因此，他奔波在國內僱主、國外仲介、駐外使館以及各文書流程之相關作業，加以討教研究與拜訪，終於在民國 81 年成功為綿益紡織公司引進全台國外首批女性外籍勞工。原先主力在提供工廠外勞，為求提昇客戶服務，林光煒毅然決定內部精進計畫，人事整頓，並延伸提供看護與幫傭，進而改組設立「全世界人力資源開發公司」。

圓融人字學削減糾紛

如今，工廠外勞已適應國內文化，一切依循法令而行，主僱之間的糾紛越來越少。然而，台灣老

開發董事長 林光煒 進主僱兩全

年人口迅速增加，看護需求快速膨脹，家庭類外勞已破 20 萬大關，管理問題重重，是首要解決的問題。為提昇外籍幫傭、外籍監護工之專業技能，全世界人力資源開發公司特於國外設立訓練中心，對家庭類外勞實施台灣民情、家事技巧、醫護常識等訓練，使每位外傭於入境後，能在最短時間內進入狀況，為僱主分擔家務。不過，林光煒也表示，人字易寫，其中學問卻大，機器損壞只要找出零件修理可再使用，但是人事問題變數多，難以掌控！一直以來，林光煒秉持「勞僱雙方至上，促進平衡關係」為服務最高原則，提供外勞專業輔導、管理、訓練及勞僱良性溝通等服務。每逢遇到糾紛時，他總是建議僱主：「多付出關心！」以實際行動去做，多溝通協調，才能盡可能減少產生誤會。

保守理財 永續經營

從事人力資源開發工作，使林光煒看盡人生百態，具高度服務熱忱的他，有時即使半夜出現狀況，都要前往協調處理。隨著年齡增長，林光煒開始正視退休生活規劃的重要性，「我們這一行應酬多，常常有錢進來就留不住，所以一定要強迫自己儲蓄！」林光煒說。不擅理財的他，選擇透過專業理財顧問，為其做好完善的退休理財保險規劃，保守地「賺一塊錢存一塊錢」。

「我常告訴兒子：『我自己已經準備好，不用你們替我擔心，我也不欠你們！』」

Tips

全世界人力資源開發

秉持著專業的服務熱忱，藉由 20 多年的仲介經驗，為台灣企業引進最優良的外籍勞工，並提供輔導、管理、訓練及良性溝通主僱關係等服務。



目前全世界人力資源開發公司極力培養第二代接班，有遠見的林光煒 10 年前就已開始佈局，讓兩位兒子一位主修商業行政，另一位主修市場行銷，並培育其業外才能。二代接班後，除了延續父親的經營理念，更將有嶄新的突破，引領公司邁向更專業的服務，帶動產能提升！





綠葉坊張家瑜 堅持少糖少油 以真心呵護健康

「只要是對的事情，就該堅持！」綠葉坊以使用健康的食材為理念，堅持少糖、少油，不想讓過多的人工食品，危害健康！ 文／羅怡如 攝影／余秀萍

「即使耗盡錢財、用盡力氣，只要是對的事情，就該堅持！」張家瑜以這樣的心境，創立了綠葉坊。



紮實製作貼心設計

一直以來，張家瑜都過得相當 EASY 的家庭主婦生活，每天送孩子上學後，就和幾位媽媽一起吃早餐、中餐及下午茶，然後再一起接小孩放學，這樣的生活其實也相當愜意。由於自己相當喜愛 handmade，她學習拼布、烘焙。當學校舉辦活動，要為小孩子準備點心，不少媽媽就委託她準備，她看見大人小孩吃著她的點心臉上泛著笑容，她也跟著開心。就是要讓大家吃得健康的心意，憑著一股傻勁，張家瑜成立了綠葉坊工作室，後來烘焙老師的太太也成為工作夥伴，每天就是忙進忙出，催生每一款麵包、糕點。

不論是鳳梨酥、楓糖燕麥餅乾、3Q 餅、綠豆凸或是綠豆皇，「健康」是唯一訴求。對於原料、成份相當講究的張家瑜，堅持不添加影響人體健康的香料。問起她為什麼這些點心吃起來都相當美味？張家瑜謙虛地說：「其實，我的手藝沒有比其他人好，但是我堅持吃得健康。所有原料的來源都得是最健康、最好的，製作過程不偷工減料，絕對讓消費者吃到最紮實的產品。」

重視產品的品質，張家瑜也從貼心的角度設計，推出一口鳳梨酥。她指出，吃鳳梨酥時常得拿個

Must Buy 伴手禮必買推薦

鳳梨酥



綠葉坊的鳳梨酥以土鳳梨、麵粉、砂糖等製作而成，迷你款的一口酥造型，一口接一口，免除餅乾屑掉滿桌的困擾。

綠豆皇



嚐起來相當綿細的綠豆黃，兼具口感及賣相。將其放入冰箱冷藏，冰冰涼涼的口感搭配茶品，真是一絕。



盤子盛著，否則一咬下就會出現碎屑掉落的窘境。為了讓每個人吃起來更優雅，於是推出一口鳳梨酥，怎麼吃都輕鬆自在。

都市人的小確幸

為了開源，綠葉坊每天也推出一款甜、一款鹹口味的麵包。張家瑜表示，店裏的麵包都是自己發的，口感都不錯。俗稱「小東京」的核桃起司麵包，富含著核桃、堅果及鈣質的起司，是店裏熱銷款，一出爐就被搶購一空。另一款亞麻籽蔓越莓麵包製作過程中無糖無油，很受消費者喜愛。

麵包目前除了在綠葉坊販售，同時也在台北市南京東路 5 段的皮媽小舖出售。對張家瑜來說，皮媽王珮玟扮演亦師亦友的角色，除了店裏的生意之外，王珮玟扮演情報收集的工作，店裏客人的反應或是市面上哪些麵包、糕點很熱門、很夯，每周她都會定期與張家瑜討論，讓綠葉坊的產品能夠更符合消費者的需求。王珮玟表示：「私底下，我有時會勸她幹嘛要做得這麼辛苦，輕輕鬆鬆過日子不是很好嗎？但是看到她為綠葉坊的工作那麼投入，對每一款製作的產品都是那麼盡心盡力，而且慎選各種優質材料，就憑這股精神，就該為她鼓掌打氣。這也是為什麼我願意讓她的產品放在我店裏賣的原因。」

因為麵包還在嘗試階段，各種麵包的推出時間並未固定，不少熱愛某些口味的消費者，只能碰運氣或直接團購。皮媽目前亦正統計客戶的喜好，希望能將幾款較為熱賣麵包的推出時間固定下來，進而滿足消費者的需求。的確，在寸土寸金、重視坪效的黃金店面，能夠品嚐如此優質的麵包、糕點，真的是都市人的小確幸。

預購免等待

基於新鮮度的考量，綠葉坊的糕點採訂購制，張家瑜表示，平常日大約 3 天前下訂單，至於逢年過節就提前半個月下單。素食者只要註明，同樣可以吃到喜愛的糕點。至於麵包大概是每天上午出爐，因為數量有限，不妨事先打電話確認。麵包也接受預訂服務，不論是 Pain ole mie 吐司麵包或是俗稱小東京的核桃起士麵包，只要達 6 條即可接受訂購。不少消費者一試成主顧，為了解饞，乾脆找同事或家人一同訂購，免除等待之苦。

未來，在產品方面，張家瑜希望結合更多在地的農產品，推出更有特色且健康無虞的糕點、麵包，目前亦結合當令水果，進行手工果醬的研發；在通路方面，除了店鋪、網路，也希望能和更多通路合作，將健康美味的概念和更多人分享。

楓糖燕麥餅乾



工作坊相當熱門的商品，添加了燕麥、果肉，並以楓糖製作的餅乾，兼具口感及健康概念。

三 Q 餅



有著紅豆、麻糬及蛋黃內餡的三 Q 餅，吃起來非常 Q。餅皮上的芝麻及炒過的蛋黃，讓餅變得更香。

果醬



以宜蘭金桔、桑椹製作的手工果醬，純天然絕無添加防腐劑。店家隨時會利用當季水果製作。偷偷預告，12 月將有柑橘類產品登場。



浪漫歐式秘密花園

芭舞巷．花園咖啡 Ballet85 cafe'

隱身於都市叢林中，有一處秘密花園。來到這裡，你可以恣意徜徉於自然的懷抱，感受自然生態洗禮；在浪漫異國的音樂旋律氛圍中，細細品嚐創意蔬食美味縈繞在舌間的不可思議。樂活美食饗宴正式展開！ 文／莊惠旭 攝影／余秀萍

距離南崁交流道不遠，順著蘆竹鄉間蜿蜒的小路而行，意外發現一個可愛別緻的招牌「芭舞巷．花園咖啡」，隨著指標方向前往，引人進入另一個浪漫的異想國度。歐式建築的餐廳，置身於如茵綠地中，典雅的小橋流水造景，給人無限的清幽感，看著波光粼粼的水面倒映出的美景；再伸開雙手深呼吸，清新的草香沁鼻而入，這裡，似乎每一隅都能讓人發現驚喜，帶來希望！

花園裝潢 亮眼獨樹

走進餐廳裡，笑容可掬、態度親切的服務生隨即前來迎賓帶位，每一位來客都是這裡的貴賓，從進門開始便享有讓人賓至如歸的禮遇。等待上餐的同時，抬頭四處欣賞餐廳。低調奢華的風格、匠心獨具的設計，令人相當驚豔！歐式典雅的主題裝潢，搭配上明亮寬敞的空間，再加上耳邊縈繞著輕音樂，營造出十足舒適的用餐環境。

隨著所點菜色一一上桌，在用餐的同時，聽著個性樂觀開朗的老闆侯美玲娓娓道出「芭舞巷．花園咖啡」的小故事…。今年 2 月甫開幕來自地址「85 巷」的諧音，原是私人的渡假別墅。然而，侯美玲看著別墅的美景，覺得這樣完善的空間作為私用委實可惜，於是決定開放出來，讓大家都能來此享受自然生態的洗禮。這裡的戶外空間十足寬敞，特別聘請設計師以歐式浪漫風格為主，規劃打造出坐擁千坪花園果嶺，溪流、瀑布圍繞庭園的世外花園。此外，這裡附有沙坑、草坪可提供孩子們遊玩，大人則特別設有小型高爾夫球場，可以讓人徹底放鬆，忘卻城市喧囂。餐廳部分，1 樓是主要用餐空間；2 樓是會議室，可提供包場與開會使用，是個適合親子同遊、三五好友聚會、享受悠閒的好去處。

樂活蔬食 呼籲全民響應

本身是佛教徒的侯美玲，秉持仁心仁德，期望為地球盡一份心力，因此與其他兩位好友一同開設，期盼藉此推廣蔬食減碳的觀念，呼籲大眾一同茹素，「吃素也可以吃得健康、美味」。

這間餐廳雖隱身於巷弄田園間，每逢假日這裡總是一位難求，其中大多是熟客，由於相當支持老闆娘的經營理念，再加上對美味的餐點念念不忘，因此總是一來再來。「雖然餐廳開幕沒多久，常有客人來勉勵我們，希望我們能堅持下去，對我們來說都是一種鼓勵，讓我們不斷成長進步！」侯美玲除









了笑著感謝大家的支持外，也不斷提升餐廳的品質，期望大家能在料理中吃到滿滿的感動，介紹親朋好友來，呼籲更多人一起吃素！

用心料理 吃出感動

到這裡用過餐的顧客總是讚不絕口，雖然標榜是「蔬食」，卻讓人有著意想不到的美味口感。餐點以創意舒活料理為主，採用新鮮蔬果及蕈菇類，不含肉類及加工素料，並使用當季蔬果、自己耕種之香草蔬果、有機蛋、能量水等交織出一道道讓人感動的無國界創意蔬食料理，可以吃出對於用餐者著想的心意。餐點雖然偏西式，但同時融合中式的創意與口味，滿足所有饕客挑剔的味蕾。

值得一提的是，菜單上並未特別載明「素食」，主要是因為貼心的店家為了避免葷食者反感，因而沒有特別註明。由於部分餐點含蛋、奶、酒，全素者須事先告知。



芭舞巷．花園咖啡，喚起每位饕客仁民愛物的心，讓「茹素愛地球」不再是口號，從啖美食實際行動！

人氣料理鮮推薦



水果鬆餅

以 4 種時令蔬果搭配冰淇淋而成，鬆餅饒富彈性，軟 Q 可口，十分爽口。



猴頭菇獅子頭

以數種菇類、豆腐、蓼薺烹調而成，淋上特製黑胡椒醬，再撒上金箔，色香味俱全！



松子青醬炒飯

店內招牌料理之一，特製羅勒醬拌炒松子、紅黃椒及米飯，米粒 Q 彈，香氣四溢，搭配擺盤之番茄口感倍增！

把握三少三多 外食族無負擔

職場上班族工作繁忙以及雙薪家庭的普及，造成外食人口日益增多，大家都成了「老外」一族，面對三餐老是在外的外食族，如何選擇好吃健康的餐點是重要生活議題。

整理／編輯部　資料提供／國民健康局

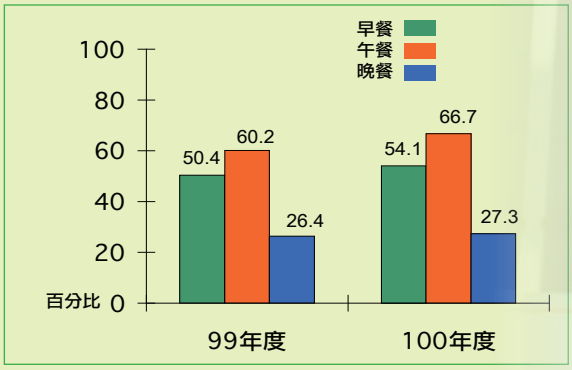
依據衛生署國民健康局 100 年全國職場健康促進暨菸害防制調查，以 100 年台灣地區住宅電話用戶中 15 歲以上有專職工作的員工為母群體，依縣市地區及行政院主計處就業人口結構比例進行分層隨機抽樣，完成問卷電訪之樣本人數共計 6065 人，調查發現 8 成以上職場員工每日攝取未達 3 蔬 2 果之建議量，另有近 7 成員工中餐外食。



每日水果攝取量不足

「每日飲食指南」建議國人每日需有 3 份以上蔬菜攝取，調查指出，有超過 5 成受訪員工每天蔬菜攝取未達 3 份以上的建議量，其中男性員工有 57.2%、女性員工有 50.2% 未達每天攝取 3 份蔬果以上的建議量。

另 100 年調查結果，蔬菜攝取不足 3 份之比例皆高於 99 年。受訪員工每週超過 5 天以上早、午、晚餐外食的比例，外食者分別為 54.1%、66.7%、27.3%。平均早、午、晚餐外食天數分別為 4.01 天、4.50 天、2.22 天。與 99 年度調查結果外食人口比例及天數均有增加。（如附圖）



資料來源 :99、100 年度「全國職場健康促進暨菸害防制調查報告」

三少三多外食健康方法

國民健康局提供，三少、三多外食健康方法，教導民眾如何健康外食 :

1. 少油

儘量不買油炸的食物，選擇以蒸、煮、烤的方式烹調食物，吃燙煮的蔬菜或生菜時不要淋上肉汁、麻油、沙拉醬或蛋黃醬（美乃滋），減少油脂攝取。





2. 少鹽

儘量少購買醃漬類食物以及減少額外沾醬（醬油膏、番茄醬、胡椒鹽等），不要選擇醃、燻、滷調味的料理，可以利用酸味、香辛料（八角、花椒或香草）來增加風味，外帶食物時，請商家少加鹽、醬油等調味料。

3. 少加工

減少精緻食品、加工食品的攝取，例如罐頭、速食、甜點、精緻蛋糕、汽水等，多選擇天然食物，如蔬果、五穀類。

4. 多水

多喝白開水，以無糖茶飲取代含糖飲料。

5. 多穀

選擇全穀類主食，用五穀米、糙米飯取代白米飯，每日最好至少攝取 1/3 全穀食物。

6. 多蔬果

每餐少點一份葷食，多一份半葷素或蔬食、自行攜帶水果或購買新鮮水果、用水果或蔬菜棒替代點心零食，早餐可以選擇有蔬菜、水果的三明治或漢堡，每日建議 3 蔬 2 果，增加纖維的攝取及飽足感。

為鼓勵大家健康吃，國民健康局提供相關健康飲食的小撇步，請詳見國民健康局網站（http://www.bhp.doh.gov.tw/ 之「健康生活動起來手冊」「健康生活動起來 - 企業篇教戰手冊」、「聰明吃、快樂動、天天量體重」網頁，以及國民健康局設置 0800-367-100 健康體重管理專線，由營養師專業人員，提供諮詢服務。


董正堯


Linda


王東明

美味三重奏 王東明 Linda 董正堯 共譜美味樂章



由 3 位年輕人共同經營的「美味關係」，是個隨性自由的聚會活動，以「輕鬆品嚐美食」為宗旨，靈魂人物 Linda 以「分享」的概念設計食譜，大夥兒在一起 Share 生活品味及任何關於美食的新鮮話題。

文／羅怡如　圖片提供／美味關係

如果你喜歡吃、喜歡分享、喜歡和一群朋友聚在一起，感受那種輕鬆自在又愉悅的氛圍，那麼「美味關係」絕對能滿足你的需求。

集結活動、美食於一堂

該如何形容「美味關係」呢？它是一個以「美食」為主題的活動、也像是一群美食同好的組織，更是三位好朋友的嗜好交集。談起「美味關係」的成立，京城創藝總監王東明表示，其實一切都是因緣巧合，當初因為帶讀書會的關係，邀請作者董正堯分享及討論，因為彼此的個性、觀念相近，便成為好朋友。之後董正堯又介紹他的女友 Linda 讓他認識，他發現這個小女孩很特別。在國外唸了 12 年的書，原本唸的是商科，卻因為嚮往法式藍帶餐點的一切，於是放下原有的計畫，前往法國藍帶學藝。回台之後，她想跟大家分享在法國藍帶學習的各項美食。就是這樣的因緣和合，於是成立了「美味關係」。

「美味關係」在 FB 上的介紹是這麼寫著，「透過三個朋友的交集，享受法式美食、分享生活中的一切，串起彼此的『美味關係』。」簡單的說，就像是一個美食料理實境秀，號召對美食喜愛的好友共聚一堂（open kitchen）。來到這個場所，你可以拿起刀子切麵包，也可以倒杯飲料與其他

人分享生活，當然，你更可以和 Linda 砌磋廚藝。擅長帶活動的王東明則是一位靈魂人物，在每次的活動中，除了和大家聊聊吃吃喝喝的話題，還會在 Linda 示範主菜食譜時提問，如同美食節目現場錄影一般。在今年七月的「黑白春雞趴」活動，王東明因為要到大陸無法參與，但貼心的他事前安排特別節目給參加朋友，加上 Linda 及董正堯的春雞料理，全場的與會者都相當開心，渡過一個特別的 13 號星期五。

甜品是最好的禮物

美味關係的 LOGO 以刀、叉、湯匙簡單的線條組合，下方搭配「Delicious Relationship」字樣，以非常俐落的方式勾勒出「美味關係」的樣貌，也清楚點出三個人間密不可分的關係。

如果說王東明是餐廳的經理角色，那麼 Linda 絕對是能吸引人的主廚。她就像是位被食物包圍的人，當她說起食材、食譜時，妳可以感受料理帶給她的那一股幸福愉悅感。談起她與美食的結緣，她表示，對美食其實一直有興趣，也喜歡做各種嘗試。她還透露了一件糗事，記得高中時，有一回同學們起鬨要做各國點心，她心想珍珠奶茶很適合，於是就在寢室煮起粉圓，沒想到熱氣引起警報器鈴聲大作，最後當然沒成功。Linda 有個品糖室的 Blog，上面記載著她的食譜及動態，她很喜歡做甜點與人分享，在「美味關係」的主題趴中，她一定會做甜點與與會者分享，因為她認為，甜點是送人的好禮物，能化解彼此間初次見面的尷尬。

對於料理的食材，Linda 相當講究，有時為了重視食材的選購而疏忽了成本控管，常會讓兩位與她合作的男性大嘆「賠本」。關於這點，Linda 依然堅持，一定要提供最新鮮的食材，讓所有與會者在輕鬆的氛圍下，渡過愉悅的時光。

至於被視為「命理界的型男」董正堯，除了是 Linda 的得力助手之外，以其專業在現場和所有與會者分享，完全發揮型男公關的角色。

分享生活找到價值

「美味關係」未來會如何發展，其實王東明、Linda 及董正堯都沒有預期。目前不少參與過的朋友希望能有套裝的服務，能夠定期針對不同的美食主題推出活動，聯繫彼此的關係。

王東明指出，美味關係或許是個品牌，有無限發展的可能。但唯一可以確定的是，透過「美味關係」不只結交新的朋友，更能發掘新的感覺。在這裏，大家脫掉防衛的外衣、彼此信任，分享生活找到存在感及價值。



攝影／楊樹山 ▶

Roast Spring Chicken

嫩烤春雞



材料：

春雞	3 隻	橘皮	1 顆的量
白酒	175g	洋蔥	半顆切大丁
蜂蜜	1.5 tbsp	鹽巴	1 tbsp
百里香	1.5 tbsp	*1 tbsp	約 15g

作法：

1. 把白酒、蜂蜜均勻混合好後加入橘皮。
2. 加入百里香、鹽巴和切丁的洋蔥。
3. 把雞取出，泡醃料 12 小時，中間不時翻轉。
4. 用紙巾擦乾雞皮綁了棉線，準備拿出來烤 。
5. 烤盤鋪上馬鈴薯切片，烤箱 175 度 C 旋風，烤 1 個小時至雞肉上色，讓下面的馬鈴薯吸收滿滿的雞汁。
6. 剛從烤箱拿出來不可以馬上切開來吃，要包上錫箔紙約 10 分鐘，讓雞汁均勻分布。
7. 把烤雞腿上的線剪掉，切半後盛盤。

Linda 的美味秘訣：用了大量的白酒去醃製，當春雞吸收大量的水分， 烤的時候就比較不容易乾澀。前一天晚上醃好，隔天拿出來以預熱 175 度 C 烤箱烤 1 個小時左右，就可以上桌囉！別忘記放橘皮和洋蔥，它們有去腥及提味的效果。

韓式泡菜義大利麵



材料：

泡菜	100g	乾香菇	2 朵
高湯或熱水	200g	帕馬森起司	1tbsp
義大利麵	50g	羅勒葉	適量

作法：

1. 首先把乾香菇泡開。
2. 熱高湯。
3. 加入泡菜煮滾。
4. 加義大利麵還有香菇及香菇水。
5. 煮約 8 分鐘後撈起來試吃口感，若覺得味道不夠還可加一匙韓式豆瓣醬。
6. 灑上帕馬森起司和羅勒葉。

Brownies

經典巧克力布朗尼



材料：

黑巧克力	315g	糖	300g
奶油	215g	黑糖	120g
麵粉	175g	蛋	5 顆
鹽之花	1 tsp	香草精	1tsp
可可粉	2tbsp	*tsp：teaspoon	茶匙

作法：

1. 用小火把奶油溶化後，加入黑巧克力一起融化後離火。
2. 麵粉、可可粉一起過篩， 加入一匙鹽之花。
3. 糖放進奶油裡一起融化，黑糖放進蛋裡面一起攪拌，之後兩者攪拌在一起。
4. 最後拌入麵粉與香草精。
5. 烤箱預熱 175 度 C， 烤約 30 分即可出爐。

Linda 的美味秘訣：喜愛吃堅果的人，在布朗尼烘烤前上面加上核桃，保證更好吃。

辮子麵包



材料：

溫水	420g	蜂蜜	120g
乾酵母	1.5 tsp	奶油（融化放涼）	112g
鹽巴	1.5 tsp	高筋麵粉	980g
雞蛋	4 顆		

作法：

1. 把所有東西混合均勻後，放入已灑麵粉的鋼盆發酵。
2. 發了約 3 小時後，放進冰箱冷藏 3 小時後可拿出來整形使用。
3. 為了上色漂亮可以在表面刷點蛋黃，灑上香料粉。
4. 烤箱預熱 175 度 C，烤約 25 分鐘，如果尺寸越大要烤越久。

兄弟象棒球家庭日
永達及客戶熱情挺棒！



>> 永達徐秀玲經理（前排圖中）與彰化慈生仁愛院院童合影。



>> 兄弟象球星幫熱情球迷簽名。

台中

兄弟象永達主題日繼北區在新莊棒球場舉辦後，移師至中南部舉行，中南部的球迷熱情挺棒，二場近 500 位永達客戶到場看球，在風和日麗的高雄澄清湖棒球場進行一連串的棒球系列活動，讓客戶在假日帶全家人走出戶外，加入永達挺棒的行列。

過去以來，台灣棒球一直在國內外比賽都有亮眼的成績，也培育出不少棒球明星，小時候陪伴大家的紅葉少棒隊到名揚國際的王建民、陳偉殷都是台灣的驕傲，永達不僅以行動力支持國內體壇運動，也透過兄弟象永達主題日活動的舉辦，邀請北、中、南地區的同仁及客戶一同到球場響應棒球運動。



永達田文德副總（後排左四）以及曹聰宜經理（後排左三）與東山國小少棒隊（第一排）合影。

中部兄弟象主題日於 9 月 7 日在台中洲際棒球場舉行，以「愛心」為主題，當天除 300 名客戶及同仁到場，台中地區的同仁除了熱愛棒球，更是愛心無限，招待彰化地區慈生仁愛院院童以及東山國小的少棒隊，到現場看球賽。賽前舉辦兄弟象球星簽名會，可以和偶像近距離接觸，正當熱鬧的進行賽前活動時，一陣滂沱大雨決定了台中場停賽的命運。













永達陳靜美經理陪同
客戶為兄弟象加油。

高雄



永達南區長官由左至右，張貞芬經理、李麗英副總、葉明達副總、鄭棕銘協理、李世傑協理，活動當天全部出席活動一起挺棒！

南部兄弟象主題日於 9 月 8 日澄清湖棒球場熱鬧展開，特別在賽前安排一連串棒球家庭日活動，16 個家庭的家長帶著小朋友一同參加，在兄弟象工作人員帶領下，參觀平時球場的管制區域，介紹球場歷史、記者及電視台轉播用的專屬室，並到球場內留下難忘的照片。緊接著安排球迷最期待的球星簽名會，兄弟象派出四名新秀人氣王：投手林煜清、增菘瑋，捕手黃鈞聲、內野手黃仕豪，在現場為所有的球迷簽名並合影留念。

這次的主題日有許多大大小小的家人一起參加，在中場休息時間，也為小小球迷舉辦『趣味拼圖』遊戲，並請兄弟象球員李居冠和鄭錡鴻頒發獎品給獲勝隊伍，為小小球迷一整天的棒球活動劃下完美的句點～







永達李世傑協理（右一）、鄭棕銘協理（右二）
及蕭百玲經理（左三）與客戶一起看棒球！

人生哲學 *Saying*

懷抱感恩的心

因為每個人對事情的觀點不盡相同，結果也未必盡如己意。如果我們都能懷抱一顆感恩的心，不管對方是好是壞，多做積極正面的思考，生命會充滿光明希望！ 整理／編輯部



輛高級轎車在泥濘的路上拋錨了，身穿名牌西裝的車主下車彎腰一瞧，發現漏油，原來是鎖住油管的螺絲鬆開了，得有人爬到車底下將油管鎖好，車子才能前進。

只要一聲謝謝

一向認為金錢萬能的車主人拿出一張千元大鈔對著圍觀的群眾說：「誰願意爬進車底將螺絲鎖好，我就將這一張千元大鈔做為賞金。」圍觀的群眾理有個小夥子想去幫忙，卻被一旁的同伴拉住，「我跟你說，有錢人的話千萬別信，你幫他鎖好，他也不會給你啦！」

車主看著滿地上的油，心裏越來越焦急。這時有個小男孩走上前去對他說：「我來吧！」只見他快速鑽入車底，在車主的指揮下，不到一分鐘就鎖好了。爬出來之後，他滿心期待地看著那位車主。

沒想到那位車主對他說：「小弟弟，這只是個簡單的工作，你不到一分鐘就完成，就給你 100 元算是報酬。」旁邊圍觀的群眾鼓噪著：「有錢人果然小氣。」剛拉住同伴的人也說：「我就說嘛，他怎麼可能那麼大方。」

車主拿了 100 元給小男孩，結果小男孩搖搖頭。車主以為他嫌少，又再多拿 100 元，小男孩還是搖搖頭。車主拿了 1000 元給他並說：「好啦！就給你 1000 元。」結果，小男孩還是搖搖頭。車主受不了地問他：「你究竟要什麼？」小男孩說：「我什麼都不要，我們老師說，幫人是不要報酬的！」男人很納悶：「那你怎麼還不走？」小孩說：「我在等你跟我說謝謝！」

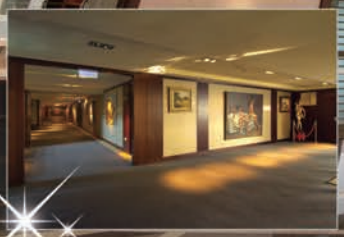
正向積極的人生觀

這位小男孩只是助人，這是件本來就該做的事，所以不用報酬。但是接受了別人幫助的人，應該懂得感恩。同樣的一個舉動，在當事人看來是這樣，但在別人看來卻是另一回事。

人們總是以本位主義思考，只以自己看的認知做判斷，就輕率地以為別人和他想的都一樣。如果，我們能以一顆感恩的心來看待周圍的人事物，時時懷抱感激的心情，不論遇上什麼事，相信都會得到生命中「貴人」的幫助。

高雄商務會議中心

Kaohsiung Business Convention Center






掌舵人俱樂部會員招募中

超越五星級的服務品質與學習空間
讓不同的學習方式達到 最佳成果！
讓各類的知識交流達到 最高境界！

我們並可提供各式不同的上課與社交環境
並歡迎各級教育機構、公司行號來電洽詢

高雄商務會議中心 www.kbcc.com.tw 電話：(07)3340131 傳真：(07)3340077 高雄市前鎮區中山二路5號

















Ggogo 吉帝旅遊 www.ggogo.com 就是要寵壞您～這顆挑剔的心！ TEL:02-77431919

【書訊】

整理／羅怡如
書籍資料提供／商周出版、九韵文化、平安文化、自由之丘、台視文化



《和好：療癒你的內在小孩》／一行禪師

「現代許多人都在學習靜坐，我們靜坐，其實是為了逃離受苦，我們就像是兔子一樣跳回到地上的洞裡，好讓自己感覺受到保護。然而這並不是靜坐冥想真正的意義，我們必須要用智慧和專注去找回真知，轉化受苦的內在。沒有這些苦痛、沒有對於這些苦痛的了悟，真實的快樂無法實現。」本書是將佛法實際應用在心靈健康最徹底的一本書，藉由具體的方法導引，讓你一步步回到自己內在最深處、擁抱內在小孩，與自己達成最徹底的和解。



《卜卦全占星》／希斯莉

由於現代人經常遭遇各式各樣的難題以及困擾，此時「卜卦占星」就是最好的指引幫手！卜卦占星應用範圍之廣超乎想像，例如最常見的「他是不是對我有意思？」「我可以跟他承諾彼此的關係嗎？」「留在目前的工作還是換新工作好？」「該買哪間房子較好呢？」，甚至詢問走失的孩童、老人以及心愛寵物的下落等等，均可獲得解答。



《為什麼有錢人都用長皮夾？》／龜田潤一郎

身為日本最負盛名的稅務專家，作者在工作上時常會接觸各行各業的有錢人。在實際觀察過五百位大老闆的錢包後，他發現了這些大老闆們使用錢包的「祕密」。究竟什麼樣的錢包才是錢所喜愛的地方？只要運用書中有錢人都在實行的十大原則和三種消費腦，其實，想要讓錢愛你一點都不難！如果你平時就已經很注意開銷，卻還是存不了錢；如果你想脫離為錢所苦的生活，卻總是力不從心，現在就去換掉你的錢包吧！



《常勝思考》／大川隆法

「常勝思考」是一種使生活獲得源源不絕之能量的思考方法，利用此方法，可使生命充份發展。基於此，作者想要闡述的其實是一種面對橫逆，絕不退縮的生命態度。所以，常勝思考的原點即在於，如何去看待苦難，如何將苦難轉變為人生食糧。書中舉各個面向的具體實例，提示您戰勝人生困境的方法，包括傳授樂在工作的心法、如何嶄露頭角、學習活用時間，並過寬裕、健康的生活等。

67 期贈書得獎名單：徐偉康／台北市　楊芳芳、鍾信璽／新北市　郭麗雯／高雄市

RICH 達人雜誌為回饋讀者長期支持，特別準備 2 本台視文化食譜叢書《品油師 ELLEN 帶你品味橄欖油》、《素食好健康》要送給您！填妥下列資料，在 10 月 31 日前傳真至 (02)2521-0355，就有機會獲得。洽詢電話：02-2521-6277#304（請務必確實填寫下列資料，以便利抽獎作業）

姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿　生日：＿＿＿＿年＿＿＿月＿＿＿日

地址：□□□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話：＿＿＿＿＿＿＿＿　E-mail：＿＿＿＿＿＿＿＿

□我同意 RICH 達人雜誌得為贈書抽獎，使用上列資料，同意人＿＿＿＿＿＿



RICH 達人雜誌

2012 / OCT 10 行事曆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	01 八月十六 宜：祭祀、修墳、除服、成服、啟鑽	02 八月十七 宜：嫁娶、冠笄、安機、解除、沐浴	03 八月十八 中區 《心靈列車-幸福人生的五堂課》鍾興叡14:00 南區 《從公債看利率走勢》陳宥天14:00-16:00 宜：祭祀、出行、沐浴、掃舍、安葬	04 八月十九 宜：納采、祭祀、出行、動土、開市	05 八月二十 宜：訂盟、開市、交易、立券、納財	06 八月廿一 北區 《理財講座》李國豪10:00-11:30 《財經講座》施忠賢10:00-12:00 《富過三代講座》余葡月10:00-12:00 《理財講座》林如喬10:00-12:00（桃園） 《保險公司安全性講座》陳有賓10:00-12:00 宜：祭祀、沐浴
07 八月廿二 宜：開光、祈福、動土、納財、會友	08 八月廿三 宜：除服、成服、破土、啟鑽、安葬	09 八月廿四 南區 《(101)下半年Eagle家族進修會》 宜：訂盟、出行、祭祀、祈福、移徙	10 八月廿五 南區 《(101)下半年Eagle家族進修會》 宜：祭祀、解除、破屋、壞垣	11 八月廿六 北區 《十分鐘觀人術》林佳儀14:00-16:00 南區 《(101)下半年Eagle家族進修會》 宜：訂盟、納采、會友、安機、納財	12 八月廿七 宜：訂盟、出行、開市、祭祀、移徙	13 八月廿八 北區 《財經講座》宋木海10:00-11:30 《從公債看利率講座》陳宥天10:00-12:00 《財經講座》呂泰成10:00-12:00 《財經講座》王素秋10:00-12:00 《理財講座》黃文貴10:00-12:00 《高志斌教授講座》13:30-15:30 《VIP講座》李傑克14:00-17:00 南區 《金融財經講座》謝甲輝10:00-12:00 宜：嫁娶、訂盟、祭祀、移徙、破土
14 八月廿九 宜：祭祀、祈福、動土、開市、出行	15 九月初一 宜：祭祀、解除、裁衣、理髮、安床	16 九月初二 宜：祭祀、出行、會友、移徙、納財	17 九月初三 北區 《信託講座》羅友三14:30-16:30 中區 《永達致富列車-創業說明會》林桂興14:00 南區 《贏在未來講座》張貞芬14:00-16:00 宜：祭祀、祈福、出行、移徙、出火	18 九月初四 宜：開市、交易、立券、納財、會友	19 九月初五 南區 《華山基金會公益活動》10:00-14:30 宜：畜稠	20 九月初六 北區 《理財講座》林文騰10:00-12:00 《財經講座》羅國書10:00-12:00 《財經講座》沈麗蕊10:00-12:00 《信託講座》李國豪10:00-12:00 《財經講座》林顯祥10:00-12:00（桃園） 《企業主保戶講座》李傑克13:30-17:00 《名人講座》高志斌14:00-16:00 南區 《致富理財講座》林秀俐10:00-12:00 宜：破土、安葬、啟鑽、除服、成服
21 九月初七 宜：祭祀、破土、啟鑽、安葬、除服	22 九月初八 宜：祭祀、解除、破屋、壞垣	23 九月初九 宜：嫁娶、求嗣、納采、納財、會友	24 九月初十 中區 《問券行銷下午茶》蔡名蔚14:00 《創業說明會》許銀秀19:00 宜：嫁娶、祭祀、開市、開光、出行	25 九月十一 宜：嫁娶、祭祀、作灶、納財	26 九月十二 宜：開市、交易、立券、納財、移徙	27 九月十三 北區 《財經講座》宋木海10:00-11:30 《理財講座》崔鴻瑋10:00-12:00 《財經講座》元家雄10:00-12:00 《理財講座》蔡瑩惠10:00-12:00 《今週刊封面系列講座》洪秀珍10:00-12:00 南區 《金融財經講座》謝耀進10:00-12:00 宜：開市、交易、立券、納財、移徙
28 九月十四 宜：祭祀、祈福、求嗣、出行、移徙	29 九月十五 宜：祭祀、開光、出行、解除、理髮	30 九月十六 宜：納采、訂盟、會友、安葬、生墳	31 九月十七 中區 《從信託看資產保全新思維》曹驪宜14:00 南區 《財富管理講座》李麗英14:00-16:00 宜：解除、祭祀、畜稠			

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準，講座內容請洽您的保單服務人員；其他活動聯絡方式請電洽：0800-556680，本行事曆僅提供資訊，購票仍須與主辦單位洽詢。

活動洽詢 >>
北區服務中心：（02）8596-1678
中區服務中心：（04）2319-2988
南區服務中心：（07）970-0320



永達保險經紀人
EVERPRO www.everprobks.com.tw

北區服務中心：0800-518-088
中區服務中心：0800-777-618
南區服務中心：0800-500-688