

Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

RICH 達人

2026.08

No.224

父之名 光榮世襲

父愛如山 傳承有道

當百萬圓桌的精神

成為最優雅的傳家寶

★RICH 達人
9月全新改版數位化

健康專題

預防失智&健康管理

當餐桌的風浪亮起紅燈

新北動物醫院

林建良院長

現代毛孩的守護擺渡人

愛延續

永達守護離島長者尊嚴



永達保經Line@
各項活動訊息



達人月刊電子書
登錄閱讀

立足國際保險殿堂 台灣保經最高榮譽

2026 Top 100 Companies by Members

RANK	COMPANY	COUNTRY/ TERRITORY	2026 MEMBERS
1	AIA International Limited	Hong Kong, China	4,918
2	AIA Co., Ltd	Thailand	3,498
3	Prudential Hong Kong Limited	Hong Kong, China	2,751
4	Cathay Life Insurance Co, Ltd	Chinese Taiwan	2,689
5	Sony Life Insurance Co	Japan	2,343
6	AIA Singapore Private Limited	Singapore	2,104
7			
8			
9	Manulife(International)Ltd-Hong Kong	Hong Kong, China	1,577
10	Mingya Insurance Co Ltd	China	1,507
11	Prudential	China	1,424
12	Nan Shan Life Ins Co Ltd	Chinese Taiwan	1,405
13	Tata AIA Life Insurance Company Limited	India	1,397
...			
54	Everpro Insurance Brokers Co Ltd-Taiwan	Chinese Taiwan	317
55	YF Life Insurance International Ltd	Hong Kong, China	312
56	Everpro Ins Brokers Co Ltd-PRC	China	310
57	PT Asuransi Jiwa Manulife Indonesia	Indonesia	308
58	AIA Premier Partners(AIAPP)	Republic of Korea	301
59			300
60			
61	Life Plaza Partners Co Ltd	Japan	296
62	AIA Vietn	Vietnam	295
63	Allianz Li	Germany	294
63	Axis Max Life Insurance Co. Ltd.	India	294
65	PT Asuransi Allianz Life-Indonesia	Indonesia	287
66	Thai Life Insurance Public Co Ltd	Thailand	281
67	Manulife Vietnam Limited	Vietnam	280
68	BOC Group Life Assurance Co Limited	Hong Kong, China	278
69	Dai-ichi Life Insurance Company Ltd	Japan	275
70	BPI AIA	Philippines	274
71	Allianz Ayudhya Assurance PCL	Thailand	267
72	Korea Post	Republic of Korea	265
...			
100	Bay Insurance Brokers Limited	Hong Kong, China	154

**2026永達完成317名MDRT資格人數
名列全球排名第五十四名**

**永達
永達理**

**2026永達理完成310名MDRT資格人數
名列全球排名第五十六名**

特輯企劃



蔡明宏 業務協理

P11 父之名 光榮世襲

「傳統的父親留財富，高明的父親留系統。」當許多父母還在為下一代的職涯起伏擔憂時，永達保經早已為保二代架設一座「組織可世襲、利益可傳承」的黃金事業平台。

蔡明宏業務協理：永達建立的優質培訓平台、成功複製系統與優渥的後勤資源，讓我們能毫無後顧之憂地發展事業。

蔡欣樺業務儲備協理：我不只是想做傳統的保單銷售，而是希望透過數位社群，把自己定位成『長期分享正確財務觀念與風險管理知識的陪伴者』。



蔡欣樺 業務儲備協理

財 富學苑

封面裡 MDRT 喜訊

03 同業轉進大躍進

04 面對失智海嘯「信託讓保險 PLUS」

05 第一季接續件服務創造亮眼績效

11 父之名 光榮世襲 

封底裡 永達 8 月活動行事曆

封底 RICH 達人 9 月全新改版數位化

健 康學苑

20 預防失智不只靠動腦 牙齒 飲食也是關鍵

23 健康管理 30 歲開始

24 善用健康存摺眷屬管理

25 香菜控看過來

30 健康快遞

過動兒「藥」知道的事 小寶貝藥品怎麼吃

權 益學苑

06 我的保險怎麼跟業務員當初說的不一樣

08 財經生活補給站

「勞保年金可拋棄」新措施上路

65 歲之高齡勞工不得強制退休

海域活動保險保障、資安保險

32 業界首家 資安與個資雙驗證

生 活學苑

16 林建良院長「社區毛孩家庭醫師」

19 永達守護離島長者尊嚴

26 當餐桌的風浪亮起紅燈

28 「永達滿貫 VIP」主題包廂尊榮登場



04



16



20



30

Editor's Note

編輯手記

父愛如山 傳承有道

在傳統華人社會的財富觀念裡，父親給予子女最優渥的照顧，往往停留在房產、股票或銀行帳戶裡的數字。然而，真正高明的領航者明白，無形的系統與終身增值的賽道，才是抵禦歲月風險、讓家族榮光永續的真正資產。

永達保經獨步業界的「組織可世襲、利益可傳承」制度。「這項制度讓打拼出來的江山不會因歲月而消失，讓每位永達人知道，我們經營的是一份可以傳承的永續事業，是一條為下一代鋪陳的『終身增值的黃金賽道』。」

一場關於日常烹調油品的食安風波，悄然拉響了現代家庭的健康警報。面對環境中難以預期的變數，聰明的管理者從不盲目恐慌，而是選擇看懂趨勢背後的數據與邏輯。本期焦點專題將帶領讀者卸下焦慮，將最新法規重組，實踐餐桌選品，為自己與珍視的家人，架設起一道防禦防火牆。

日本高齡醫療權威和田秀樹，以超過數十年的臨床

經驗，撰寫《失智不是人生句點：日本高齡醫療權威寫給自己、家人與照顧者的安心共處提案，找回自在安穩的老後生活》，帶你重新認識失智：**失智不一定意味著人生從此失控，也不等於幸福、自主與尊嚴從此消失。**

面對慢性疾病年輕化挑戰，政府已祭出三大對策，包含成人預防保健服務年齡下修至 30 歲、建置「慢性疾病風險評估」線上工具、深化健康飲食及身體活動，但這些都需要全民參與，一起從小建立健康生活習慣、從年輕開始健康管理，**守住健康體位 養成正確習慣向下扎根。**

「**勞保年金可拋棄**」新措施上路，為保障經濟弱勢民衆不因領取勞保年金而影響其社會救助資格，勞動部於發布「勞工保險老年年金及失能年金給付續領人拋棄按月領取年金給付注意事項」，提供勞保年金續領人可暫時拋棄勞保年金的明確依據與管道，避免因領取或調高年金反失其更重要之社會救助資格（如低收入戶補助、收容安置等）。

發行人／吳文永

編輯顧問／林明堂、葉明達、李麗英、

羅沁元、洪秀珍、李世傑、

韓孫珍華、陳月碧

總編輯／陳慶鴻

總編輯特助／吳柏瑋

副總編輯／賴依萱

主編／羅怡如

文字編輯／侯佩君、范明儀

美術設計／陳淑真、何佳華

行政專員／陳建宏

發行所／

永達保險經紀人股份有限公司

地址／台北市中山北路二段 79 號 5 樓

電話／02-2521-2019

網址／www.everprobs.com

版權所有／

本刊圖文未經本公司同意不得轉載

若您不希望收到 E-mail 或是 E-mail 有變更

及對於我們的內容有任何建議，請以 0800-

518-088 或下列方式通知我們。

電話／02-2521-2019 # 302 陳先生

傳真／02-2521-4047

信箱／admin@mail.everprobs.com.tw

封面圖片／stock.adobe.com

同業轉進

大躍進

縮短成功距離



組織財 + 行銷財

雙軌並進，創造多重收入

西進賺雙幣



佈局大陸市場，人民幣 + 台幣

掃描QRcode



徵的就是你



MDRT 榮耀

國際認可的頂尖榮耀
成就非凡人生

收入倍數成長

你的努力，值得**更大**的舞台。

名利雙收 永達舞台等你！

面對失智海嘯 「信託 讓保險 PLUS」

確保專款專用活出尊嚴

在前總統馬英九的健康狀況引發討論，金管會主委彭金隆日前也公開鼓勵業者開發失智者專屬保單，再度將「失智症照護」推上社會關注的風口浪尖。台灣已邁入超高齡社會，國人平均

壽命約八十歲。長壽固然是喜悅，但背後潛藏的失智風險，已成為許多高齡家庭不可忽視的隱憂。

依據台灣失智症協會與衛生福利部最新調查推估，當前台灣失智症人口已突破 38 萬人。隨著台灣邁入超高齡社會，65 歲以上長者的失智症盛行率高達 7.99%；這代表每 100 位長者中，就有約 8 人可能罹患失智症。失智症是長達五至十五年的進行性退化疾病，面對漫長的照護期，理賠金固然能讓家庭依需求彈性運用（如支付藥費、聘請看護或補貼日照中心），但當患者進入中重度失智、完全失去理財與自理能力時，單靠保險理賠真的足夠嗎？

近年來，許多民衆在規劃保險時，會善用「保單分期給付」的功能。永達保經總經理特助吳柏瑋指出，保險金分期給付具備「類信託」的特色，將大筆理賠金分 20 或 30 年給付，能避免資金被親友挪用或遭詐騙，達到「成本極小化、效益極大化」的守富與傳富作用。

然而，當患者病情退化至完全失智時，即便保險公司按月或按年將理賠金匯入患者帳戶，患者本人已無法提款、無法判斷如何支付安養費用。若身邊沒有可信任的親屬代為處理，這筆救命錢將看得到卻用不到；若親屬



永達保險經紀人公司總經理特助吳柏瑋。（AI 生成背景）

稍有私心，理賠金也可能被挪作他用，無法真正落實對失智者本人的照護。

因此，將保險機制進一步擴及搭配「保險金信託」與「安養信託」，是建構失智防護網不可或缺的最後一哩路。當委託人不幸失智或失能時，即可啟動信託機制。由受託人（銀行）直接將款項定期

給付給安養機構，確保費用不中斷；同時透過設定「信託監察人」，嚴格監督銀行是否有落實合約條款（例如：約定需入住單人病房、獲得最高品質的醫療照顧）。透過信託的專款專用，才能確保自己即使失去意志，依然能活得有尊嚴。

永達保經建議，實務上可採取分階段的綜合性規劃：

一、前期可善用保險機制：利用增額終身壽險與保險金分期給付功能，規劃退休養老金，並透過分期給付控制部分風險。

二、後期啟動信託防護：針對保險無法處理的「管理與執行」盲區，例如：失智後的機構給付、特殊醫療條件申請等，簽訂安養信託或保險金信託。

「意外與疾病的到來永遠出其不意，面對金錢的誘惑，永遠不要考驗人性。」保險能夠在風險來臨時創造一筆安心財，而信託則能賦予這筆錢意志與方向。唯有透過完整的規劃，讓保險理賠金真正用在刀口上，才是因應高齡化社會與失智海嘯最全面的保護方案。永達保經呼籲，民衆務必趁身體健康、意識清晰時，尋求專家量身訂造專屬契約，為自己預約一個安全、確定且充滿尊嚴的未來。🔴

數據就是證明

1.39億
第一季接續件服務
創造亮眼績效

13%
占第一季總保費



服務力 → 信任力 → 績效力



✓ 接續服務機制

服務不中斷，保單服務有人接手



✓ 專業風險規劃

退休、稅務、長照、全方位風險管理



✓ 終身售後關懷

保單健檢、權益提醒、持續關懷守護

永達保經值得您信賴的專業選擇

我的保險怎麼跟業務員當初說的不一樣

整理／公關部 資料來源／財團法人金融消費評議中心



申請人怎麼說…

小陳在 2023 年 3 月間透過 A 保險經紀人公司業務員甲向 B 保險公司投保終身壽險。當初小陳要購買 6 年期的保單，但是甲詢問可否購買 20 年期，對他也有幫助，並且說滿一年後可以再變更為 6 年期。小陳在簽約前再三向甲確認，甲也保證一年後可以更改，不料小陳隔年要繳費時，向 B 保險公司申請更改為 6 年期卻遭到拒絕，才知道原來是不能變更的，向甲反映後甲卻說沒辦法變成 6 年，但是可以繳完 6 年後減額繳清。小陳認為這樣跟當初自己想要「繳費 6 年，期滿領回」的

需求完全不同，因此請求 A 保經公司賠償損害。

保險公司怎麼說…

A 保經公司說小陳有儲蓄的需求，因此業務員甲與小陳討論並且評估小陳的經濟情況後規劃適合的保單。甲在招攬過程中有告知小陳保險商品不同年期選項的相關內容，也有提供完整建議書給小陳審閱及進行詳細說明，並沒有不當銷售影響保戶權益。

評議委員會怎麼說…

「繳費 6 年，期滿領回」和「繳費 20 年期，繳費到

第 6 年辦理減額繳清」，這兩個意義根本截然不同，甲卻向小陳謊稱這兩個是一樣的，足以認定甲確實有隱匿資訊、欺騙等不實招攬的情形。

判斷理由說給您聽…

- 一、依據小陳投保當時的保險業務員管理規則第 15 條第 1 項及第 19 條第 1 項第 1 款、第 5 款的規定，業務員經授權從事保險招攬的行為，視為該所屬公司授權範圍的行為，所屬公司對其登錄的業務員應該嚴加管理，並且就業務員招攬行為所生的損害依法負連帶責任。如果業務員對於影響要保人或被保險人權益的事項作不實說明，或對於要保人、被保險人、第三人用誇大不實的宣傳、廣告或其他不當方法進行招攬，除了有犯罪嫌疑，所屬公司應該依法移送偵辦外，並且應該按照情節輕重給予三個月以上一年以下停止招攬行為的處分。
- 二、依照小陳提供與業務員甲之間的對話紀錄，甲曾經說：「對啊，它不能縮短年期啊。但是我那時候是跟你說，假設你想要 6 年期，就是短年期的，我只繳六次就好了，我之後都不要繳啊。這個做法就是，你到了第 6 年，我繳了六次，繳了 6 年嘛，之後我幫你辦減額繳清，然後你這個得來的結果一樣是我繳了六次，然後我不用繳了。所以其實我跟你講的是結果論，然後我也不是在話術你，是那時候，我也有跟你講說，如果你想要繳 6 年期的，那我再幫你減額繳清，那結果會是一樣的」，由此可知小陳投保時確實有告知自己的投保需求是繳費 6 年期的保單，而甲告訴小陳繳費 6 年後辦理減額繳清結果是一樣的。
- 三、然而，減額繳清保險通常是因為要保人的經濟狀況發生問題，無法繼續負擔保費支出時，為了避免直接解約造成鉅額損失，而將既有的保單價值準備金

留在保單裡，換得終身有效的「縮水保障」，並且同時免除往後的繳費義務。因此「繳費 6 年，期滿領回」和「繳費 20 年期，繳費到第 6 年辦理減額繳清」，這兩個意義根本截然不同，甲卻向小陳謊稱這兩個是一樣的，足以認定甲確實有隱匿資訊、欺騙等不實招攬的情形。

- 四、小陳要向 A 保經公司請求賠償損害，必須小陳有發生實際損害、A 保經公司對於這個損害有責任原因存在，而且兩者之間有相當因果關係。而小陳雖然有支出保險費，但是保險公司也對於不可預料或不可抗力的事故承擔了危險，這是保險契約的本質，不能說小陳有支出這張保單的保險費就認為小陳受有損害。所以即便 A 保經公司業務員甲有前述不當招攬的責任原因事實，但是小陳沒有證明因此受有損害，不符合請求損害賠償的要件。考量甲確實有不當招攬，A 保經公司也應該對此負同一責任，而小陳在投保前應該先充分瞭解商品內容，如果甲招攬的保險不符合自身需求或經濟狀況，自然可以選擇拒絕投保，因此小陳對於保險契約的締結也有可以歸責的地方。所以評議中心衡酌本案情節，依據金融消費者保護法第 20 條第 1 項揭示的公平合理原則和個案具體情狀，認定 A 保經公司應該補償小陳○○○元。

參考法令

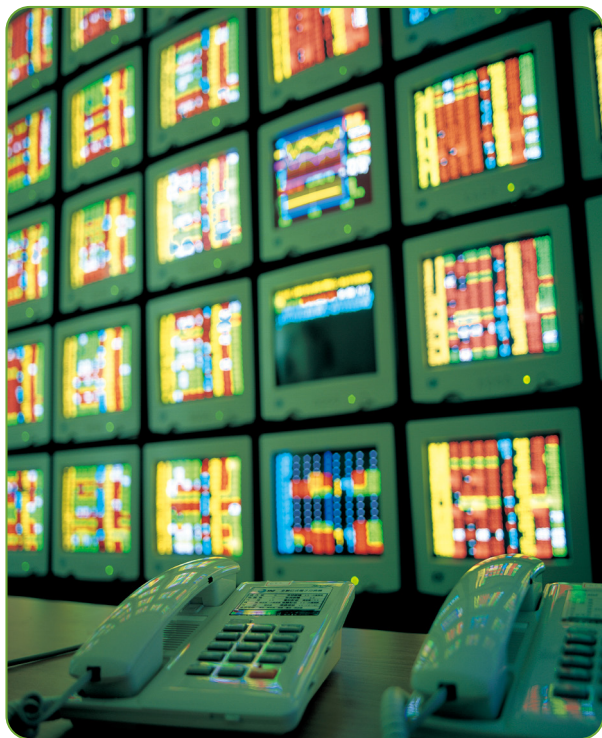
1. 金融消費者保護法第 20 條第 1 項：
爭議處理機構受理申請評議後，應斟酌事件之事實證據，依公平合理原則，超然獨立進行評議。 

※ 本文改寫自評議案例，完整內容以評議決定為準。內容僅供參考，不作為其他個案援引之依據或證明。

財經生活補給站

熱門發燒理財、生活等相關議題，都將在財經新聞一一呈現。

整理／公關部 資料來源／財政部、勞動部



「勞保年金可拋棄」新措施上路

為保障經濟弱勢民衆不因領取勞工保險（以下簡稱勞保）年金而影響其社會救助資格，勞動部於日前發布「勞工保險老年年金及失能年金給付續領人拋棄按月領取年金給付注意事項」，提供勞保年金續領人可暫時拋棄勞保年金的明確依據與管道，避免因領取或調高年金反失其更重要之社會救助資格（如低收入戶補助、收容安置等）。

貼近弱勢民意 解決過去無規可循之困境

勞動部表示，現行勞保年金給付在核定發給後，原則上係按月核發至續領人死亡或不符資格為止，且金額會

隨消費者物價指數（CPI）累計成長率進行調高。然而，依社會救助法規定，勞保給付須列入家庭總收入計算。近年來有接獲弱勢民衆反映，因領取之勞保年金會隨物價調高金額，導致家庭總收入超過門檻，進而失去低收入戶或收容安置等社會救助資格。

勞工保險條例並無按月領取年金期間得拋棄年金給付之規範。勞動部本於保障弱勢勞工初衷，在不變更母法架構前提下，因應民衆訴求特別訂定本注意事項，兼顧勞保體制與民衆社福權益。

注意事項四大核心重點

全額拋棄與項目限制：民衆得申請拋棄「老年年金」或「失能年金」，但必須是申請當月起各期年金之全部金額（含加發之眷屬補助），不可僅拋棄部分金額，亦不得追溯拋棄。另因「勞工職業災害保險（災保）年金」涉及雇主職災補償責任，具公益性質，故不得拋棄。

拋棄期間至少一年，滿一年可申請恢復：為維持給付安定性並防範技術性調整巧取社福資格，申請拋棄之期間至少須滿一年。滿一年後得以書面申請恢復發給，並自申請當月起生效，但已拋棄且完成之年金期間不得申請補發。恢復後若欲再次拋棄，應間隔一年以上。

拋棄期間金額仍隨CPI調整：為保障年金之實質購買力，在拋棄期間該筆年金仍會繼續計算累計CPI成長率。未來民衆申請恢復領取時，將以調升後的金額發給。

遺屬請領權益之計算：經核准拋棄年金之續領人死亡後，其法定繼承人不得請領生前已拋棄之年金。但符合規定之遺屬仍得請領遺屬年金或差額金；若選擇請領差

額金，其生前「已領取」及「已拋棄」之金額將一併算入已領總額中扣減。

勞動部特別提醒，拋棄年金為重大權利變更，經核准後不得變更，申請拋棄的期間至少要滿1年後才可以申請恢復按月發給，且拋棄之金額在法律上視同已領取，民衆提出申請前務必審慎評估。

年金續領人如欲申請拋棄或恢復繼續發給年金，均應以書面方式提出。申請書內須載明續領人姓名、身分證字號、聯絡方式、欲拋棄或恢復之年金項目，並親自簽章（檢附身分證明文件影本），申請日期則以原寄郵局郵戳或送交勞保局之日期為準。民衆如有相關疑問，可至勞動部勞工保險局全球資訊網查詢（常見問答：<https://www.bli.gov.tw/0109927.html>，懶人包：<https://www.bli.gov.tw/0109928.html>），或撥打勞保局服務專線諮詢。



聘僱已滿 65 歲之高齡勞工 雇主不得再以「年滿 65 歲」為由強制退休

勞動部於近日正式發布函釋，釐清《勞動基準法》第

54 條第 1 項第 1 款關於「強制退休」規定之適用爭議。勞動部強調，若雇主在聘僱勞工時，勞工已年滿 65 歲，則在契約期間，雇主不得再援引《勞動基準法》第 54 條第 1 項第 1 款規定，以「年滿 65 歲」為理由強制勞工退休，以落實對高齡者就業權益的實質保障。

勞動部表示，《勞動基準法》第 54 條第 1 項第 1 款規定，旨在保障勞工若於未滿 65 歲前即受僱，在持續工作至 65 歲前，雇主不得任意要求其退休，以保障勞工就業權益。但如果雇主於僱用時，已知悉勞工年齡已超過 65 歲，仍決定僱用，代表雙方已就該高齡條件達成契約合意，此種情形與勞動基準法第 54 條第 1 項第 1 款規範的「持續受僱期間年滿 65 歲」情形有所不同，自然沒有《勞動基準法》第 54 條第 1 項第 1 款強制退休規定之適用。

勞動部提醒雇主，對於已滿 65 歲才受僱之勞工，雇主如欲終止勞動契約，必須回歸《勞動基準法》的契約終止規定，也就是應視個案情況，確認是否有《勞動基準法》第 11 條、第 12 條或第 13 條但書等規定的情事，避免觸法。

此外，為支持雇主積極善用中高齡及高齡人力，鼓勵勞工持續留在勞動市場，勞動部推動僱用獎助、繼續僱用高齡者補助鼓勵企業積極進用及留用，每人最高分別獎助 18 萬元及 25.8 萬元；運用職務再設計服務協助排除就業障礙，每人最高補助 10 萬元；辦理免費職業訓練協助提升專業技能，並補助雇主僱用退休者擔任內部講師或提供實務指導，促進事業單位世代合作與經驗傳承，最高補助 50 萬元，期盼透過這些措施的推動，讓更多事業單位了解到中高齡者及高齡者的長處與優勢。

勞動部呼籲，因應超高齡社會，企業應打造友善高齡之職場環境，充分發揮銀髮人才之長處。未來勞動部將持續落實相關法規之宣導與執行，確保高齡勞工權益保障，貢獻所長。

提醒從事海域遊憩活動民眾相關保險保障

炎夏來臨，民眾利用週末假日參與衝浪、各類水上摩托車等相關海域遊憩活動之機會增加，金管會提醒民眾，在規劃休閒活動的同時，能夠做好安全防護準備，活動前不忘審慎評估透過保險移轉可能面臨之風險，以確保自身權益。

海域遊憩活動與一般旅遊活動所面臨之風險並不完全相同，金管會已請產險公司開發「海域活動綜合保險」之專屬保險商品，除涵蓋一般傷害保險及旅行平安保險所承保之意外事故保障外，特別針對民眾從事特定海域活動時可能面臨之特定事故（如潛水夫症、失溫、海洋弧菌感染等）所致身故、失能及醫療費用損失，提供保險保障。另民眾亦可衡酌自身需要選擇加保「緊急救援費用保險」，提供被保險人因海域活動發生事故所支出之搜尋費用、救護費用等，以獲得更完整之保障。

本保險目前已提供多元投保管道供民眾選擇，包括向保險公司臨櫃投保、透過網路及業務員投保等方式，如有相關投保需求或問題，可於中華民國產物保險商業同業公會官網建置之「海域活動保險專區」查詢相關商品條款及承保公司聯絡窗口等資訊，或逕洽產險公會（0800-221-783）。

金管會再次提醒民眾於從事海域遊憩活動前，除應注意安全及做好充足的準備外，亦可事先投保相關保險商品，以協助移轉風險，投保前詳閱保單條款，充分瞭解契約內容、給付項目及其除外責任，並記得要找已投保「水域遊憩活動責任保險」之合法水域活動業者安排活動，在每一層保障及每一層防護下，怡然悠遊海洋。

企業重視資安風險管理 適時評估投保資安保險

因應數位科技之快速發展，如何落實資安風險管理已

成為企業經營的核心課題。金管會提醒，企業除應強化資安風險管理，以精實資安作業韌性外，亦可適時評估投保資安保險，以有效轉移潛在的資安風險，構築企業穩健經營與永續發展的完整防護網。

目前市場上已有多家產險公司推出不同類型的資安保險商品，提供企業不同資安風險保障，包括 (1) 資訊系統不法行為保險，主要承保被保險人因第三人不法入侵電腦系統，所致資金或其他財產的損失；(2) 資料保護責任保險，保障因個資外洩所生對第三人依法應負之賠償責任；及 (3) 資訊安全綜合保險，保障範圍包括被保險人受網路攻擊、電腦勒索或管理錯誤行為等所致財產損失，以及對第三人依法應負之賠償責任等。

根據統計，我國產險公司資安保險之保費收入已由 2018 年新臺幣（下同）8,908 萬元逐年提升至 2025 年之 5.12 億元，呈穩定成長趨勢。其中占比最高之產業為半導體業（約 1.48 億元，占比 28.87%），其次為電腦及週邊設備業（約 1.25 億元）及金融保險業（約 1 億元），顯示前述三大產業面對數位化複雜性日益增強的局勢下，已意識到資訊安全之重要性並選擇投保資安保險，以提升供應鏈安全與韌性保障。

金管會提醒，企業除了建置軟、硬體之資訊安全防護機制外，亦可先行釐清自身風險與需求，選擇適合之資安保險商品，倘企業欲保障營運中斷損失、網路勒索損失及對第三人依法應負之賠償責任等，可選擇投保資訊安全綜合保險，以落實風險轉嫁。此外，實務上保險公司核保時，除了透過訪談進行風險評估之外，也會根據客戶的產業風險屬性、資安控管程度以及過往是否有損失等因子進行綜合評估，建議企業投保時可提供第三方稽核報告、持續營運計畫及危機通報機制，以爭取更優渥的承保條件。企業倘有投保需求，可向中華民國產物保險商業同業公會、相關保險公司或行銷通路諮詢。 

以系統為基 以專業為名 | 寫下兩代人的永續承諾

父之名 光榮世襲

永達保經 蔡明宏 蔡欣樺的 黃金賽道接力賽

文 / 侯佩君、攝影 / 陳建宏

從「留財富」到「留系統」 看見保險企業家的傳承格局

在傳統華人社會的財富觀念裡，父親給予子女最優渥的照顧，往往停留在房產、股票或銀行帳戶裡的數字。然而，真正高明的領航者明白，無形的系統、堅韌的風骨與終身增值的賽道，才是抵禦歲月風險、讓家族榮光永續的真正資產。特別是在全球經濟浪潮劇烈波動、通膨與稅制變革交織的當代背景下，單純的物質累積容易隨時間衰減，唯有一座健全、具備自我運轉能力且能抗禦外部風浪的事業平台，才能為後代提供源源不絕的資源槓桿與獨立底氣。

「傳統的父親留財富，高明的父親留系統。」深耕在金融保險業近三十載的永達保經蔡明宏業務協理，用他的職涯生涯深刻體現了這句話的含金量。當許多父母還在為下一代的職涯起伏擔憂、為子女的未來尋求避風港時，他早已在永達保經這塊沃土上，為女兒蔡欣樺業務儲備協理架設起

一座「組織可世襲、利益可傳承」的黃金事業平台。這不僅是一次職涯的精準引路，更是一位保險企業家為家族事業注入永續動能的深謀遠慮。

2021年6月，蔡欣樺自國立臺灣海洋大學畢業，彼時正值全球疫情嚴峻、就業市場陷入集體迷茫之際。面對社會環境的巨變，蔡明宏沒有讓女兒盲目投身未知的職場風暴，而是將她引領進永達這條充滿無限可能的新賽道。從大三考取人身保險證照，到報聘進入永達、陸續拿下外幣與產險證照，蔡欣樺以極高的悟性與極簡的專注，迅速在團隊中脫穎而出，如今已是展翅高飛的儲備協理。

當外界習慣用「保二代」的標籤看待蔡欣樺時，這對父女卻用實力與創新，重新定義了接班的意涵——不是複製上一代的成功，而是承接三十年的誠信基石，注入新世代的自媒體與數位思維，將傳統保險服務轉化為傳遞愛與尊嚴的永續產值。





蔡明宏 Profile

現任 | 永達保險經紀人 業務協理

保險年資 | 30 年

得獎紀錄 |

5 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員

5 屆 IDA 國際龍獎銅龍獎會員

CMF 中國保險之星主管組銀星獎

潛移默化的金融素養 源於生活細節的真實陪伴

談起引領女兒進入金融保險業的契機，蔡明宏業務協理的眼中流露出溫柔而堅定的光芒。「我在1996年進入保險業，1998年欣樺出生。可以說，欣樺是看著、陪著我們夫妻倆在保險業的打拼中長大的。」

回首三十年前的金融環境，保險業正處於轉型與觀念啟蒙的關鍵期。蔡明宏憑藉著一股不服輸的堅韌與對客戶的誠信，從最基礎的保單服務做起，一步一腳印踏出屬於自己的事業版圖。而蔡欣樺的童年，從她有認知能力開始，就與保險事業密不可分。



在學齡前與就學期間，就常跟著父母去拜訪客戶，因為客戶就跟朋友一樣，也非常疼愛欣樺；這種特別的成長記憶，讓蔡欣樺從小就深刻體驗到「保險不僅是冰冷的契約，更是建立在人與人之間最深厚的信任與情感連結」。

此外，公司舉辦的各項活動，從公益慈善贊助、棒球賽事支持、財經講座，到爬山、烤肉與獎勵旅遊，蔡家永遠是全家總動員。工作閒暇之餘，蔡明宏夫妻倆也會隨口話家常，無意識地分享拜訪客戶的溝通智慧、資產配置的邏輯與幫客戶解決疑難雜症的成就感。這種耳濡目染的生活陪伴，讓蔡欣樺在不知不覺中培養出極高敏感度的商業嗅覺、同理心以及跨世代的溝通天賦。

「我們對孩子的發展態度一直保持高度開放，但會在關鍵時刻協助分析與引導。」蔡明宏分享道。



在他的觀察中，欣樺從小善解人意，知曉父母創業辛苦，極具同理心；她熱愛學習，四歲進入雲門舞集展現肢體律動，跨足繪畫、手工藝與街舞等創作，大學時期更擔任社團社長、司儀主持，並修讀感興趣的文創領域。「保險事業本質上就是『傳遞愛與助人』的工作，欣樺喜歡與人互動、樂於助人的性格，加上跨領域的學習力與舞台魅力，讓我們深信她非常適合在金融保險業發展，並能走出屬於她自己的時代風貌。」

永達平台的獨特價值 | 組織可世襲 利益可傳承

回顧自己的創業路，蔡明宏感觸良多。1996 年取得證照、1998 年接觸保經開啟廣闊視野，直到 2001 年初跟隨吳文永董事長所率領的團隊菁英開創永達保經，蔡明宏見證了永達打造保經第一品牌與金融標竿的奇蹟。「永達 25 年來建立的優質培訓平台、成功複製系統與優渥的後勤資源，讓我們能毫無後顧之憂地發展事業。吳董事長把每位永達人當作『保險企業家』與『事業夥伴』，以服務代替管理，讓夥伴零成本創業、利益共享。」

在傳統的企業或業務體系中，個人的努力往往隨著退休或職位更替而歸零，客戶資源與組織效益無法真正留在家族中。讓蔡明宏更堅定將女兒帶入團隊的核心理由，是永達保經獨步業界的「組織可世襲、利益可傳承」制度。「這項制度讓打拼出來的江山不會因歲月而消失，讓每位永達人知道，我們經營的是一份可以傳承的永續事業，是在為下一代鋪陳一條『終身增值的黃金賽道』。」蔡明宏感念世傑團隊、文山體系與明宏處夥伴的無私互助，讓欣樺能在共好、樂於分享 Know-how 的團隊中，迅速茁壯為獨當一面。這種系統性的堅實後盾，讓家族事業的傳承不再是單打獨鬥的摸索，而是在健全的企業生態中穩定前行與放大效益。



蔡欣樺 Profile

現任 | 永達保險經紀人 業務儲備協理

保險年資 | 5 年

得獎紀錄 |

2 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員

IDA 國際龍獎銅龍獎會員

CMF 中國保險之星銀星獎

頂著光環的完美主義 | 從「不服氣」到「有底氣」的自我蛻變

「一開始進入業界，壓力真的非常大。大家看到我，第一個標籤就是『保二代』，甚至許多人直覺地認為有父母帶著一定很輕鬆、資源都是現成的。」蔡欣樺坦言。身為家中的長女與保險世家第二代，她天生帶有完美主義的性格，坦言過去比一般人更在意別人的眼光與疑慮。「那時候心裡會不服氣，甚至帶點叛逆，我不想只是因為『蔡明宏的女兒』而被看見，我想證明我自己的價值。」

為了撕下外界對「保二代」的定型偏見，蔡欣樺



在進入永達後，做出了一個極具挑戰性的決定，除了跟隨父母服務原有的客戶、學習高階資產傳承的實務外，她刻意選擇挑戰最艱難、最考驗意志力的「陌生開發」。她與夥伴一間間店家、醫院等親自拜訪、一通通電話耐心地撥打，在一次次的被拒絕、被冷眼相對的挫折中，快速累積膽量、口才與面對逆境的應變能力。

「膽量與專業沒有人可以替我累積，那些被拒絕的經驗是我最寶貴的養分。當我不再把自己的自信建立在別人的評價上，我終於能很有底氣地告訴客戶：我站在這裡，不是因為我是誰的女兒，而是因為我有足夠的專業能力，能陪伴他們做好人生每一個重要階段的風險規劃與資產配置。」這段扎實且艱辛的基層練兵過程，徹底洗刷了她身上的溫室光環，換來了公司與客戶對她個人專業的絕對認同。

告別傳統推銷 自媒體平台打造專業二代個人品牌

面對新一代的高資產客戶、年輕創業者與同齡族群，蔡欣樺展現了極具靈敏度的現代行銷視野。「現在的客戶，在正式見面溝通之前，往往早就在網路上透過社群認識你了。我不只是想做傳統的保單銷售，而是希望透過數位社群，把自己定位成『長期分享正確財務觀念與風險管理知識的陪伴者』。」

利用學生時期練就的舞蹈表演細胞、舞台經驗與

清晰的邏輯表達力，蔡欣樺不懼鏡頭，將艱澀難懂的稅法、保險條款、資產配置思維與風險管理，拍攝成輕鬆流暢、節奏明快的短影片與圖文創作發布於社群平台。她拒絕傳統教條式的政策宣導，而是從年輕世代切身相關的「理財第一步」、「資產防禦」、「婚姻與稅務」等切角深入淺出地解析。

這種極具親和力與高度專業度的自媒體影響力，成功幫她吸引了大量主動諮詢的同齡企業家、高資產第二代與年輕家庭，建立起無可取代的信任壁壘。

「社群不是單向的曝光工具，而是一座建立深層信任的橋樑。爸爸累積的是將近三十年深厚的誠信口碑與高階客戶資源，而我則善用數位工具與社群經營，讓更多年輕世代先建立正確的觀念信任，再進一步提供實質的財務規劃服務。」

「品牌讓客戶願意認識我，專業才讓客戶願意相信我。」蔡欣樺透徹地說道：「我不是想擺脫『保二代』的身份，而是希望讓大家看見，保二代也可以成為『專業二代』。父母給我的是一個高的起跑點與優質的平台，但我接棒的不是現成的客戶資源，而是他們堅持誠信服務的精神與對這份事業的敬業態度。」

跨世代事業 | 在合作中進化 亦師亦友的貴人哲學 理性效率 vs 數位創新 新舊世代的磨合與共識

當職場上的「主管與屬員」切換回家庭裡的「父親與女兒」，兩代人在工作習慣、溝通節奏與行銷思維上難免產生火花。「爸爸是個非常理性、性子急且極度注重效率與細節的人，他習慣事先精準規劃行程並嚴格要求進度；而女兒我有自己的節奏與創新想法，剛開始一起工作時，確實會有一些觀念與方法上的磨合。」蔡欣樺笑著分享。

面對新舊思維的碰撞與世代溝通的挑戰，這對父女並沒有讓情緒凌駕於專業之上，而是透過實戰溝



一家都是永達人，蔡欣樺業務儲備協理、蔡明宏業務協理、曾幸櫻業務儲備協理（由左至右）

通，淬鍊出一套高效且理性的跨世代合作 SOP，成為保險業界兩代合作的典範：

- 1. 目標優先，數據說話：**摒除傳統家庭威權式的命令與情緒對立，溝通回歸市場反饋、客戶效益與實質績效，用專業數據建立共識。
- 2. 制度化行程與資訊透明：**透過每週定期的業務討論會議，將預計拜訪的客戶名單、專案追蹤進度與社群企劃完全透明化，減少因資訊落差產生的關心與焦慮。
- 3. 優勢互補的分工架構：**蔡明宏發揮近三十年累積的家族保障規劃、跨領域專業整合與大型組織運作經驗，負責為高資產客戶搭建設施與風險防護網；蔡欣樺則運用自媒體觸角、數位工具與新世代語言，注入源源不絕的新血客戶與信任度，將兩代人的優勢極大化。

「主管的責任是培育與輔導，父親的責任是養育與教育。」蔡明宏感性地表示，身體的年齡與心智的年齡不同，他對孩子的職涯發展始終保持開放與尊重。「我們在職場上是事業夥伴，在家庭裡是父女，我們互相學習、共同成長。在職場與家庭的雙

重賽道上，我們是『亦師亦友、益師益友、易師易友』，更是彼此生命中最珍貴的貴人與導師。」

父女事業賽道上最美收穫 有底氣的愛與尊嚴

拋開業績報表上耀眼的數字與無數的光榮獎盃，這幾年在永達保經並肩作戰、共同奔跑的時光，帶給父女倆最珍貴的收穫，莫過於那份超越普通親情的深刻理解、敬重與緊密連結。同在金融賽道上拼搏，讓他們比一般父女多了一份商業領袖間的惺惺相惜與話題共鳴。

蔡欣樺看見了父親在工作中的態度以及對家庭的責任與艱辛，蔡明宏也看到了女兒在光環背後所付出的努力、獨立與快速成長。在即將到來的父親節前夕，蔡欣樺也向父親獻上了最真摯的告白：「爸爸謝謝你！辛苦了！父親節快樂～（但不要再一直催我打電話了啦！）」一句俏皮的玩笑，流露出兩人在同框賽道上的無限默契、深厚情感與溫情。

保險 是人與愛的永續延續

對於蔡明宏與蔡欣樺而言，深耕金融保險事業近三十載，保險的終極價值究竟是什麼？這對父女給出了一個無比溫暖且力道強勁的答案：「愛與助人。那是一份有底氣地愛自己，有尊嚴地愛家人的終身承諾。」

在這條由永達平台所搭建的黃金賽道上，蔡明宏用苦行僧般的專注與高明的系統，為家族架設起一座永不倒塌的庇護所；而蔡欣樺則用年輕一代的創新風貌與專業傲骨，接過了傳承的火炬，讓這份愛的事業在新的世代裡綻放出更加耀眼的光芒。

正如倆人的 Slogan 所言：「保險，保障的是確定與不確定的風險；我們，守護的是人與愛的延續。」這不僅是蔡氏父女的事業宣言，更是永達「父之名，光榮世襲」最完美的時代詮釋。🔥

用平價醫療與初心陪伴守護毛小孩 新北動物醫院 林建良院長「社區毛孩家庭醫師」

文、攝影／侯佩君 部分圖片／林建良院長

近年來，隨著少子化的社會趨勢下，寵物在家庭的地位也提升成為毛小孩。動物醫院也在大浪潮下走向豪華裝潢與高昂專科收費的常態。然而，在城市的某一角，卻有一位醫者堅守初衷——新北動物醫院林建良院長，執業多年來始終秉持「社區毛孩家庭醫師」的初心，堅持只收取平價合理的費用，遇到真正經濟困難的飼主，也願意提供分期付款，只為了「提供多一個毛孩被治療的機會」。

從起初誤打誤撞的獸醫之路，到如今每週高達 60 至

80 小時的工作日常。林院長不僅在手術檯上拯救生命，更在無常的生死關頭，用透徹的同理心「照顧毛孩也療癒飼主的心」。本期《達人》專訪將帶領讀者深入林建良院長的極簡生活與醫者風骨，一位真正用生命實踐自己理念的毛孩良醫。

誤打誤撞的起源 從非自願的獸醫賽道 淬鍊成最接地氣的「社區毛孩良醫」

林建良院長的獸醫之路，充滿了命運倒轉的戲劇性。

出身於軍警世家的他，原本背負著家族長輩希望成為軍醫或軍官的期許。然而，帶著靈魂深處的叛逆與天意，在聯考時過度緊張寫錯答案，無緣進醫學系，又刻意錯過國防醫學院跟警官大學報到的時間，最終選擇台大就讀獸醫系。

這場美麗的意外並未阻止他展現卓越。在求學與實習階段，他展現了極其靈活的求學策略，刻意避開熱門的小動物領域，選擇競爭較少的大動物，進行深度研究，畢業後更涉足賽鴿與寵物鳥診所，累積了多維度的臨床養分，成為日後更扎實的基本功。在父親的資助與鼓勵下，他投入職場僅



新北動物醫院 林建良院長



一年多便勇敢「破局」自行開業，從此展開他深耕社區，陪伴無數毛小孩與飼主走過生命的不同階段。

堅持平價醫療 讓更多毛孩有接受治療的機會

「在現實的世界裡，往往是荷包的深度，決定了毛孩生命的長度。」林院長一語道出飼主內心兩難的痛點。例如：許多重大疾病如腎衰竭的洗腎醫療，常讓飼主散盡家財卻只能換來短暫且痛苦的延長。正因看透了這份無常，林院長開業以來秉持初心提供平價醫療，例如同業普遍收費較高的氣體麻醉結紮，他至今仍堅持僅收合理的費用。

他認為醫療不應經濟能力而有門檻，高昂的費用會減少毛孩就醫接受治療的機會。在信任至上的醫病關係裡，他甚至體面地讓經濟困難的飼主分期付款，即便因此會遭遇呆帳、被倒帳，他也一笑置之，只要在能力所能及之內，他都希望可以及時救治動物的生命，讓更多毛小孩接受治療。

林院長可以一直保持醫療初心，建立在他「極簡生

活」上。採訪當天林院長穿著父親多年前買給他的 polo 衫，他物慾極低、不喝含糖飲料，每週工作時間高達 60 至 80 小時，每個月只休最後一個星期天。對他而言，進入動物醫院穿上獸醫師袍，裡面穿什麼都一樣。他減去所有的物質享受，把時間和資源投入在醫療工作中，毫無保留地留給最弱勢的毛孩子。

醫病也醫心 用同理心陪伴毛孩與飼主

除了手術刀上的精準，林院長更令人動容的，是他「不僅專業醫治毛孩，更陪伴安慰主人的心」。在法律上動物雖被界定為物品，但在他心中卻是家人。在面對生死，他從不主動勸導安樂死，而是將所有最好、最壞的醫療選項（包含佛系自然療法）全數客觀告知，把最終主導權體面地留給飼主，徹底免除飼主事後的罪惡感。他分享曾有狗狗在主人睡著時自然離世，主人極度自責是否是自己沒注意害狗狗噏死，打電話至動物醫院，林院長甚至特地前往查看，用專業確認是自然死亡，溫柔地化解了飼主心中一輩子的內疚與自責。

以專業破除寵物醫療迷思

同時，他也針對當前寵物產業的亂象與迷思，給予前線飼主最精準、具備防禦性的正確資訊：破除「生過一胎就不會得子宮蓄膿」的民間迷思：林院長嚴正澄清，子宮蓄膿是細菌感染引起的，只要子宮器官還在，風險就永遠存在。唯有透過「及早結紮（完全摘除子宮與卵

巢)」，才是降低乳腺腫瘤與預防子宮蓄膿的唯一正確途徑。

他提醒飼主，坊間常有美容店或非專業人士私下替動物看病、包紮甚至接生的違法亂象，常導致動物因隱形心臟病猝死後引發醫療糾紛。毛孩有異狀，務必尋求合格專業獸醫的協助。

診間裡的溫暖日常

做社區毛孩與飼主最安心的靠山

每週長時間的工作，對林建良院長來說，不是辛苦的咬牙堅持，而是一份習慣且安心的日常。在動物醫院這個小小的診間裡，他陪伴無數毛孩子經歷生老病死，也看盡了生命的歡喜與離別。長年站在第一線照顧生病的動物，並沒有讓他變得冷漠，反而讓他養成了用更溫和、更同理的心態，陪伴飼主去面對每一次的考驗。

「我們做醫生的，就是在每一個當下盡心盡力去救；但如果動物真的老了、病重了，好好陪伴牠們走完最後一段路，也是我們的工作。」林院長平實地說道。在醫療儀器越來越複雜、費用越來越高昂的現在，他依然選擇做一個踏實的臨床醫師。他不推銷多餘的檢查，而是憑藉自己多年的經驗，給飼主最實在、最能負擔得起的建議，用平易近人的對話，安撫每一個焦慮的家庭。

社區裡的長久守護

用一輩子的專注做好一件事

穿著父親多年前買給他的舊 Polo 衫，守著這間沒有豪華裝潢、卻充滿人情味的老診所，林院長的生活簡單而充實。對他來說，自己的物質需求降到最低，就能把最多的心力與資源，留在診間裡留給那些需要幫助的毛孩子。這份簡單的作風，是他十八年來能始終保持初

心、默默深耕社區的最大原因。

這份平凡卻持久的堅持，經過了十幾年歲月的累積，成為社區裡最珍貴的力量。林院長用實實在在的行動證明，一位受人信任的社區家庭醫師，不需要華麗包裝，只要在毛小孩生病、飼主手足無措的時刻，巷口那間熟悉的動物醫院燈還亮著，有一位了解牠們、也理解飼主的醫師一直在那裡默默守護，這就是對生命最踏實的承諾。

新北動物醫院已經開業 18 年了，堅持初心成為陪伴守護毛小孩的家庭醫師。聊起創業到現在的過程，林院長說很多飼主都是從開業初期跟著他到現在，他則是看著毛小孩長大然後成為媽媽，然後小小毛孩又成為媽媽。林院長不是在動物醫院，就是在去動物醫院的路上。🐾

Profile

林建良院長

國立臺灣大學獸醫專業學院臨床動物醫學研究所 碩士

現任：

新北動物醫院 院長 2008 年～至今



捐贈智慧翻身床 永達守護離島長者尊嚴



連江縣副縣長陳冠文（左）頒發感謝狀，由永達保經高慧如業務協理（右）代表受頒。



連江縣縣長王忠銘（中）致詞，感謝社會各界。



永達保經高慧如業務協理帶領永達志工前往馬祖參與捐贈盛會。

面對超高齡社會帶來的長照挑戰，長期深耕高齡照護與弱勢關懷的永達保經，於 6 月 30 日參與連江縣「島嶼守護者計畫—翻身床、輪椅及氧氣機」捐贈典禮，由董事長吳文永及永達社福基金會共同捐贈 25 張智慧型電動翻身床予連江縣衛生局，透過智慧科技減輕離島照顧者負擔，提升臥床長者生活品質與照護尊嚴。

馬祖受限於地理環境與醫療照護資源，家庭長照壓力沉重，尤其臥床長者若無法定時翻身，容易產生褥瘡並衍生健康風險。本次由「桃園市智慧永續創新聯合會」發起、永達贊助支持的捐贈計畫，將

設備配置於北竿鄉衛生所、莒光衛生所、連江縣大同之家及東引鄉公所。智慧型電動翻身床具備自動左右 30 度翻身功能，可有效降低褥瘡風險，並搭配輪椅、氧氣機等照護輔具，提升離島長照服務效能。

永達保經暨永達社福基金會董事長吳文永表示，企業除提供專業服務外，更應成為社會資源的賦能者。此次捐贈不僅展現對離島長者的關懷，也實踐 ESG 永續發展精神及聯合國 SDGs「健康與福祉」與「減少不平等」目標。永達也期盼透過實際行動，讓關懷跨越距離，攜手守護離島長者安享健康、有尊嚴的晚年生活。 🌸

預防失智 不只靠動腦 牙齒 飲食也是關鍵

整理 / 公關部 資料提供 / 商周出版：《失智不是人生句點：日本高齡醫療權威寫給自己、家人與照顧者的安心共處提案，找回自在安穩的老後生活》

日本高齡醫療權威和田秀樹，以超過數十年的臨床經驗，撰寫《失智不是人生句點：日本高齡醫療權威寫給自己、家人與照顧者的安心共處提案，找回自在安穩的老後生活》，帶你重新認識失智：失智不一定意味著人生從此失控，也不等於幸福、自主與尊嚴從此消失。本文採書摘精選，誠如作者所說，只要更早理解失智的真相，並在生活、照護與心態上做好準備，自己與家人仍有機會走向更安穩、更自在的老後人生。



失智症是一種隨著年齡增長，每個人都可能面對的狀態之一。一個人是否能坦然接受「失智症是高齡人口中常見的一種狀態」，就決定了接下來是否能迎接充實的人生。

我至今看過許多即使失智，仍然過著開朗幸福生活的患者。也可以說，懂得順應認知功能的轉變，每一位高齡長者都可以堅強地活下去。

沒錯，我行醫至今，察覺到「變得迷糊」確實是一種

力量。

舉例來說，一旦認知功能轉變了就會漸漸拋下客套的觀念。「不可以對別人造成困擾」、「不能讓別人擔心」、「一定要好好做事否則會很丟臉」等等，這些在漫長人生中不可或缺的體貼與操心都可以拋諸腦後，從長久以來的束縛中獲得解放，總算可以活出自己真正的樣貌。

不過，我認為只有在心裡徹底接受失智後，才能真正生出這種力量。越是不了解失智症的人，才越會有「不想活得太久免得失智」、「一旦失智人生就完了」等迷思。

自己一旦被宣告患有失智症，便墜入了絕望的深淵，就連家人也對自己多有限制，什麼都不能做，最後只能任人擺布。其實就算失智了，仍有很多事可以靠自己的力量完成，只不過大家都對失智症貼上了標籤，一旦罹患失智症就等於人生走到了窮途末路一般。

我再強調一次，現今醫學仍沒有方法能夠確實預防失智症。既然如此，與其否定或恐懼失智症，不如抱持著「這是任何人只要活得夠久都可能經歷的事」的心態，坦然看開、順勢接受，我認為才是更明智的做法。不僅如此，我也想告訴大家，失智後每個人都能生出一股新的力量，大可以正面看待失智症的到來。這麼一想，應該就能察覺到失智後的人生依然擁有無限的可能性吧！

換個角度想，既然每個人總有一天都會失智，那就必須多動動大腦，盡量延緩大腦的老化，或是養成好的生活習慣促進大腦活化。這麼做不只能延緩大腦的老化，還能讓身心保持年輕，連帶讓老後的生活過得更舒適愉快。

無論失智症是否已經找上門來，只要能坦然接受失智症是任何人都可能面臨到的事，便能為正面積極的全新人生揭開序幕。

享用自己喜愛的美食

「再怎麼喜愛甜食，都必須少吃一點才行。」

「請盡量減少鹽分攝取。」

「一定要戒酒不可。」

每當我看見五、六十歲的患者因為醫師宣布血糖、血壓過高，必須過著每天服藥的日子，忍耐不吃甜食、鹹食，就深感不捨。雖然這麼做可能可以活得更久，但若是已經完成育兒、達成社會責任，做點自己喜歡的事又有何不可呢？

即便壽命多少會縮短一些，我也認為應該過著不放棄喜愛美食的人生才對。比起忍耐著不吃美食活過三十年，不如享受美食活過二十年，對我而言才是更美好的餘生。

如同我剛才提及，近年來越來越多人開始提倡，不要刻意降低膽固醇與血糖值才能活得更長壽、死亡率更低。如果平時拚命克制忍耐，還不能因此活得更長壽，豈不是太吃虧了嗎？而且，事實上日本也沒有可靠的預後調查與追蹤數據，就算是醫師說的話也不能照單全收，這是我的真心話。

我認為，年齡越長，就越該享用自己想吃的食物。因為年齡增長後，胃口本來就會變小，很容易營養不良，導致身體與大腦加速老化。就我看過這麼多高齡患者的經驗中，我發現大多數失智症患者的體型都比較纖瘦。年過七十之後，就沒有必要再去在意健檢報告的數字了。我甚至認為根本沒有必要接受健康檢查，因為過於在乎「健康數值」導致「外表年齡」與「心理年齡」上升的例子屢見不鮮。就我的經驗來看，幾乎所有「外表年齡」年輕的七十幾歲患者，血壓與膽固醇數值都會有點高，反之，長期陷入憂鬱情緒的七十幾歲患者，「健康數值」反而都在正常範圍。

要是是一直忍耐不吃喜愛的食物，大腦就會長期處於欲求不滿的狀態。只要別再克制自己的欲望，生活就會豁然開朗，前額葉也會變得活力十足。而且還能提升免疫力，連帶預防癌症發生。因為上了年紀之後，「不忍耐」才是健康的泉源。

不過，在飲酒方面還是不能太放縱。雖然沒有必要戒酒，但要是每天都持續喝得酩酊大醉，則會使前額葉逐漸萎縮。過量的酒精也會減少血清素，讓憂鬱症狀變得更嚴重。請大家盡情品嚐自己喜愛的食物，酒類則淺嚐即止為佳。

失智症與牙齒之間密切的恐怖關聯

若要預防大腦衰退，「咀嚼能力」也是關鍵。現在大家都知道，牙齒不好的人很容易罹患失智症。

根據一項針對七十歲以上高齡長者進行的研究調查，結果顯示「大腦健康的人」平均擁有十四・九顆牙齒，而被診斷為「疑似失智症的人」則只有九・四顆牙齒，其中的差距顯而易見。此外，從這份調查中也能得知，牙齒越少的人，大腦萎縮程度越高。

這項研究之所以會出現這樣的結果，原因有二。首先，咀嚼次數減少就等於對大腦的刺激減少，導致認知功能衰退。其次，當咀嚼能力衰退，食量也會大幅下降，或是只偏好柔軟的食材，無法為大腦與神經細胞補充所需的維生素等營養。

不只是牙齒而已，請大家也別忘了保養牙齦周圍，尤其是「牙周病」的威脅更是不容小覷。牙周病菌會引起牙齦發炎，而細菌也會從牙齦隨著血液流至全身，我們現在已經得知有許多疾病都跟牙周病菌有關。

現在已知牙周病菌一旦抵達大腦，大腦中的 β 澱粉樣蛋白就會增加。牙周病最盛行的年齡為四十五歲到五十四歲，只要大腦內的 β 澱粉樣蛋白開始累積，直到失智症發作所需的時間約為二十五年左右，而七十幾歲正是阿茲海默症發病率最高的年齡層，這兩者的時間完全一致。從這個事實來看，牙周病菌與失智症確實具有非常密切的關聯。

不僅如此，罹患牙周病後也會導致糖尿病的症狀惡化，而且原本就有糖尿病的人患有牙周病的比例也比較高，許多研究都指出這兩者之間具有相互影響的關聯。此外，當牙周病菌抵達心臟瓣膜、心內膜等部位時也會引起發炎，促進動脈硬化，導致心肌梗塞、腦中風等等，可說是對全身的健康都會帶來不利。

請大家要養成每一次用餐後都刷牙的習慣，並定期前往牙醫看診，確認牙周健康，對高齡長者而言口腔保養絕對不可或缺。

我認為，花錢在人工植牙等牙齒保健上是最值得的投資。保養牙周健康不僅可以預防老化，把牙齒整理好還能更有效率地咀嚼食物，讓人享受飲食帶來的樂趣，而且只要牙齒整潔美觀，也能更有自信地露出笑容與人對話。若能花錢投資在牙齒上，絕對能獲得超乎想像的好處。💖

作者簡介 - 和田秀樹

一九六〇年出生於大阪府，畢業於東京大學醫學部，現為精神科醫師。曾任東京大學附屬醫院精神神經科助手、美國卡爾梅寧格精神醫學院國際研究員，現在是和田秀樹身心診所院長。身為專為高齡人士服務的精神科醫師，投入高齡醫療領域超過三十年。

著有《幸齡人生 70 開始》《幸齡人生 80 個樂活康養從容百歲的生活提案》（商周出版）、《如果活到 80 歲》（方言文化）、《高年級的理想姿態》（天下生活）、《良醫才敢揭發的醫療真相》（時報出版）等。

譯者簡介 - 林慧雯

曾任出版社日文編輯，現為全職譯者。深感翻譯的世界學無止境，喜歡從譯作中探索各種未知的世界。譯作有：《幸齡人生 70 開始》、《控醣》、《耐用百年好心臟》等。



健康管理 30 歲開始

整理／公關部

資料來源／衛福部

面對慢性疾病年輕化挑戰，政府已祭出三大對策，包含成人預防保健服務年齡下修至 30 歲、建置「慢性疾病風險評估」線上工具、深化健康飲食及身體活動，但這些都需要全民參與，一起從小建立健康生活習慣、從年輕開始健康管理。

守住健康體位

養成正確習慣向下扎根

根據國民健康署統計，約每 4 位國小學童就有 1 位體重過重或肥胖，成年人則有近 5 成體位過重；近 8 成國人蔬菜、水果、乳品及堅果種子類攝取不足，近 6 成人身體活動量未達建議標準，因此健康習慣的養成必須向下扎根、從小建立。

定期健檢掌握健康主動權

2019 至 2023 年國民營養健康調查亦顯示，30 至 39 歲族群高血脂、高血壓及高血糖盛行率分別為 18.7%、9.7% 及 2.5%，且隨年齡增加而上升。為協助國人及早掌握健康風險，國民健康署自 114 年起將成人預防保健服務年齡下修至 30 歲，提供 30 至 39 歲民衆每 5 年 1 次免費健康檢查，服務內容包括身體檢查、抽血及尿液檢查、慢性疾病風險評估、腎臟病分期提醒及個人化健康諮詢，並採「一階檢驗、二階健康諮詢」服務模式，提供飲食、運動、體重管理及生活型態改善建議。

截至 2026 年 5 月，已有超過 47 萬 5 千名 30 至 39 歲民衆完成首次成人預防保健服務，其中約 3 成發現至少一項三高異常，另有 19.3% 符合代謝症候



群，凸顯健康檢查年齡向前延伸，可及時透過生活習慣的調整，翻轉健檢紅字。

智慧健康結合預防保健 打造健康管理新模式

國民健康署也結合數位工具、醫療照護與健康促進資源，建置「慢性疾病風險評估」線上工具，民衆依據成人預防保健檢查結果輸入數據，可評估未來 10 年罹患冠心病、腦中風、糖尿病、高血

壓及重大心血管事件等慢性疾病風險，並獲得個人化健康建議及後續追蹤資訊。

在深化健康飲食及身體活動政策方面，國民健康署持續推廣「我的餐盤」、每日飲食指南、社區營養推廣中心、包裝食品正面營養資訊標示，並與教育部推動健康促進學校及學校午餐食物內容與營養基準。

全民攜手打造健康台灣 健康生活成爲日常

沈靜芬署長表示，健康不只需要政策的支持，更需要每位民衆在生活中實踐，從日常的均衡飲食、規律運動，到定期健康檢查、善用智慧科技做好健康管理。未來國民健康署將持續深化健康飲食、健康體位、身體活動及預防保健等政策，也期盼全民一起「與健康同行」，攜手實現「健康台灣」願景。🔴

慢性疾病風險評估 (線上版) : <https://cdrc.hpa.gov.tw/hra-openservice-menupage.jsp?all>

善用健康存摺眷屬管理 共同守護全家健康

整整理／公關部

資料來源／衛福部

您是否因為工作繁忙，無法經常關心家中長輩的健康狀況？又或是家中有年幼子女，需要經常查閱就醫紀錄、健康檢查結果及用藥資訊？為協助民衆更便利地掌握家人健康情形，中央健康保險署（下稱健保署）持續優化健康存摺服務，推出「健康資訊分享 | 眷屬管理」功能，讓健康存摺不僅是個人的健康管理工具，更進一步升級為全家人的健康管理平台。

健保署陳亮好署長表示，健康存摺提供就醫資料、檢驗檢查結果、用藥資訊等查詢服務，截至目前使用人數已達一千多萬人，使用人次已破六億人次，健康存摺之眷屬管理功能每年平均約有四十萬人使用，可協助民衆關懷家中小孩、長輩或配偶等健康狀況，為保障成年人個人資料隱私並尊重其自主意願，使用此功能前須取得本人同意授權後方可查閱其相關健康資訊。透過此機制，家屬能更安心掌握被照顧者的就醫紀錄與用藥情形，進一步提升健康管理的便利性，促進家庭共同參與健康照護。

以末與父母同住的甄小姐為例，其父母患有慢性

疾病，需定期回診及追蹤檢查，過去她須返家詢問長輩健康狀況，並整理服藥與檢查資料；現在只要其父母使用手機登入「全民健保行動快易通 | 健康存摺」APP，進入「健康資訊分享 | 眷屬管理」功能，點選「同意他人查看」並新增甄小姐為授權對象，甄小姐登入APP完成同意程序後，甄小姐即可於「我可查看清單」查閱已授權之家人名單，並可查閱父母之健康存摺資料，有助於即時掌握家人健康。

（眷屬管理流程及示意圖如下，另有關健康存摺眷屬管理問答集，請參考健保署全球資訊網 - 首頁 / 健保服務 / 健保與就醫紀錄查詢 / 健康存摺 My Health Bank/ 認識健康存摺 / 眷屬管理）



長照智慧科技輔具全租賃制 7 月起上路

高齡化及失能照顧需求增加，衛生福利部 7 月 1 日起推動長照 3.0 智慧科技輔具全租賃新制，並建立給付機制，現行第一批通過審議共有移動類、沐浴排泄類、居家照顧床類及安全看視類等四大類、17 件輔具，未來將透過審議機制持續擴充品項，提供民衆更多元的「智慧」選擇。

為了讓民衆可依需求彈性更換輔具，減輕一次性購置負擔，並提升照顧品質，衛福部在現行第一組傳統輔具購置租賃給付額度每 3 年 4 萬元之外，新增第二組智慧科技輔具全租賃給付額度每 3 年 6 萬元（含居家無障礙環境改善服務最高 2 萬元），適用移動、移位、沐浴排泄、居家照顧床及安全看視等 5 大類智慧科技輔具；採二擇一機制，民衆可視需要進行選擇。

衛福部表示，智慧科技輔具全租賃制度有助提升失能者自主生活能力，減輕家庭照顧壓力，並透過租賃方式提供更彈性、多元的照顧支持，以及循環利用提高資源運用效益，帶動智慧科技輔具租賃市場發展。未來將持續推動智慧科技融入長照服務，建構更完善、更具韌性的長照服務體系。衛福部提醒，符合長照服務資格且有相關需求的民衆，可洽 1966 長照服務專線或各縣市長期照顧管理中心洽詢申請方式及服務內容。

香菜控看過來 清洗 瀝乾與保存使用重點一次看

整理／公關部 資料來源／衛生福利部食品藥物管理署

近期香菜創意料理與零食掀起話題，從披薩、蛋塔到拌麵、火鍋等，都讓它從原本的配料成為餐桌焦點。由於香菜常直接作為配料食用，加上生長貼近土壤、葉片細密，若清洗與處理方式不當，可能會讓美味額外增添了風險。為協助民衆建立正確處理觀念，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣大學醫學院毒理學研究所劉興華教授，分享香菜於料理前的清洗、保存與備料原則。

香菜屬於葉菜類的一種，因葉面凹凸較多、枝葉細碎，加上多半貼近地面栽種，相較一般蔬菜，更

容易夾帶泥土、細菌與蟲卵。不少民衆會將香菜直接加入涼拌、湯品等多種料理中，因此前處理與衛生習慣更顯重要。



冷藏保存避免潮濕，也別忽略

除了清洗，保存方式同樣重要。劉興華教授指出，香菜屬高含水蔬菜，若整把放入冰箱，容易因濕氣累積而腐爛。建議可先以紙巾包覆吸收水氣，再放入保鮮袋或保鮮盒冷藏，保存溫度以攝氏 4 度左右較佳。一般而言，香菜最好於購買後三到五天內食用完畢，若出現葉片發黑、黏滑、異味或腐爛情形，則不建議再食用。



香菜葉片細密，清洗別只沖幾秒

不少人清洗香菜時，只以清簡單沖洗幾秒便直接切碎使用，其實並不足夠。劉興華教授建議：

1. 先去除根部與老葉
2. 再將香菜分束攤開，並以流動清水仔細沖洗葉面與莖部。若擔心泥沙殘留，可在清水中輕輕晃動幾次，幫助雜質沉降；不建議長時間浸泡，以免影響風味與增加微生物孳生風險。
3. 香菜洗淨後應充分瀝乾，可利用廚房紙巾輕壓吸水，減少多餘水分殘留。
4. 切工建議於實際料理前再進行，因香菜切開後，葉片與莖部會加速氧化，不僅香氣較易流失，也可能增加細菌附著機會。

交叉污染愛注意

香菜常作為料理最後點綴食材，民衆在備料過程中，也容易忽略交叉污染風險。處理香菜時，應與生肉、生海鮮使用不同砧板與刀具；若空間有限，至少應在切換食材前，以清潔劑與熱水澈底清洗器具及清潔雙手，降低病菌污染機會。

隨著香菜料理持續流行，劉興華教授提醒，無論是香菜控，或偶爾嘗鮮的民衆，只要在料理前多花幾分鐘做好清洗與保存，便能更安心享受香菜獨特的香氣與風味。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第 1081 期）

當餐桌的風浪亮起紅燈 選對油品不將就

整理／公關部 資料來源／行政院全球資訊網、衛福部食藥署

日常生活的優雅與從容，往往定錨於我們對生活細節的把關。2026 年盛夏，一場關於日常烹調油品的食安風波，悄然拉響了現代家庭的健康警報。面對環境中難以預期的變數，聰明的管理者從不盲目恐慌，而是選擇看懂趨勢背後的數據與邏輯。本期焦點專題將帶領讀者卸下焦慮，將最新法規重組，實踐餐桌選品，為自己與珍視的家人，架設起一道防禦防火牆。

從一瓶油的風波 看懂守護家人的新防禦數字

政策風向球：中聯油脂案引發的制度重組

食品安全向來是精緻生活與現代家庭最核心的隱形防線。2026 年 7 月，隨著市場上爆發知名油品「中聯油脂苯駢芘超標案」，再次將大眾的目光聚焦於每日不可或缺或的烹調細節。在此次事件中，業者在檢測出環境有害物質「苯駢芘」超標後，未能即時履行通報責任，導致問題產品流入多個商用與家庭通路，最終引發全台預防性下架的風波。

過去的食安管理模式，在原料管理、製程監控、異常通報、品質管理及資訊整合等面向仍有不足，往往流於「市場事件發生、廠商被動通報、主管機關後端稽查」的滯後循環，這讓處於資訊末端的消費者承擔了最高的機會成本。為了徹底打破此一盲點，政府在最新的修法草案中，修法方向包括強化異常通報機制、完善預防性下架制度、建立更完整的食品追溯管理、提升業者自主檢驗責

任，以及加強資訊公開與消費者權益保障。透過制度，保障消費者權益及健康。

第三方檢驗「強制即時通報」：杜絕隱匿的死角

過去，企業委託外部檢驗機構進行產品檢測，報告所有權屬於企業，若發現異常，業者往往擁有解讀與處置的時間差，這也成了中聯油事件得以隱匿的制度死角。新制將立法明確規範「外部第三方檢驗機構」的法律責任。未來凡受託抽樣或驗出重大食安指標、一級致癌物異常時，檢驗機構依法必須「即時、主動」通報主管機關，不再允許等待廠商授權。這項變革將確保數據的真實與高流動性，讓隱匿行為在法規的降維打擊下無所遁形。

外食族的精準防禦：連鎖餐飲強制設置「食品技師」

除了針對源頭油廠的修法外，政府更將防護網延伸至



圖片由 AI 生成

現代人最常接觸的外食餐桌。自 2026 年 7 月起，主管機關同步落實全新鐵律：凡採用同一市招名稱、直營或加盟合計達 3 家以上之連鎖餐飲門市（如現代中產階級高頻率接觸的連鎖速食、精品火鍋、精緻早午餐等），總部必須強制設置「專門職業食品技師」負責現場與供應鏈的食安把關。這項政策透過拉高連鎖企業的法律責任與管理成本，強迫市場進行良性的體質轉型，讓民眾在外用餐時，也能擁有一道專業的防禦防線。

回歸食材本身的純淨好油 深海帝王的無油煙美學 與不將就的生活修行

減法美學：加工油危機下的替代思維

當市售加工烹調油品頻頻亮紅燈，該如何挑選安全無虞的油品、食品以及吃的安心，？與其在過度加工、充滿不確定性的油品市場中盲目涉險，不如精簡烹調步驟，將目光轉向食材本身自帶的優質天然油脂。而在眾多優質原態食材中，富含天然精華的「深海魚帝王」鮭魚，自然成為現代菁英餐桌上最體面且安心的首選。

中聯油脂案中所超標的「苯駢芘（BaP）」，屬於一

級致癌物，多存在於過度高溫、反覆精煉或遭受環境污染的加工油中。想要避開這些加工過程中的隱形傷害，最優雅的解方就是實行「原食烹調」與「防禦性選品」。

善用食材自帶的「優質油脂福利」

頂級的冷藏鮭魚，本身就富含極高含量的天然 Omega-3 脂肪酸（EPA 與 DHA），這對高壓生活下的菁英族群而言，是極佳的心血管與腦部微量元素滋養。在烹調鮭魚時，現代精緻廚房提倡「完全不額外添加任何市售加工油」的減法美學。

直接將魚肉置於鍋中，利用加熱時魚體自然釋出的天然魚油進行慢煎。當表皮呈現細緻的金黃酥脆，內裡依舊保持粉嫩多汁時，Omega-3 的活性不僅能被完美保留，更在物理底層邏輯上，將加工油品的食安踩雷風險直接降為零。用食材本身的好油，煎出最純粹的健康，這才是真正的高規格照護。

建立生活的不將就主導權

從去年的冷鏈物流追溯、外送平台嚴管，到今年因應中聯油事件而祭出的「第三方強制通報修法」，台灣的食安環境正朝向更全面的大數據與透明化轉型。做為理

性的消費者與風險規劃者，我們無法完全預測大環境中投機商人的不合規行為，但我們可以選擇看懂法規數字、認明官方的溯源標章，並用最嚴謹、不妥協的態度去挑選天然原態的食材。在生活的賽道上，唯有比政策走得更前瞻、對生活細節絕不將就，我們才能在一波波食安巨浪或時代變革中，體面、優雅且無比安心地守護自己與珍視之人的長青健康。🌿

天然油脂圖鑑

來自大自然的優質油脂來源
——吃對好油，為健康加分——

鮭魚
深海的優質 Omega-3

酪梨
植物界的奶油

橄欖
地中海的黃金之油

堅果
天然堅果的好油

亞麻籽
植物性 Omega-3 冠軍

奇亞籽
超級食物的好油脂

鮭魚
主要油脂：Omega-3 脂肪酸 (EPA & DHA)
適合料理：清蒸、煎烤、烤、低溫烹調最合適
健康優勢：有助於降低壞膽固醇、維持心血管健康、提升腦部功能
營養重點：天然魚油含量豐富，是優質脂肪的絕佳來源。

酪梨
主要油脂：單元不飽和脂肪酸 (油酸)
適合料理：油炸、沙拉、煎炒、中高溫烹調皆適合
健康優勢：有助於降低壞膽固醇、維持心血管健康、富含維生素 E
營養重點：耐高溫、穩定性高，是全方位的健康好油。

橄欖
主要油脂：單元不飽和脂肪酸 (油酸)
適合料理：油炸、沙拉、低溫烹調、建議不高溫煎炸
健康優勢：有助於降低壞膽固醇、抗氧化、抗發炎、維持腸道健康
營養重點：特級初榨橄欖油營養豐富，多酚與維生素 E，營養價值高。

堅果
主要油脂：單元不飽和脂肪酸 (油酸、亞麻油酸)
適合料理：直接食用、拌沙拉、製作堅果醬
健康優勢：有助於降低壞膽固醇、穩定血糖、增加飽足感、促進心臟健康
營養重點：含維生素 E、鎂、鈣等礦物質，營養密度高。

亞麻籽
主要油脂：Omega-3 脂肪酸 (ALA)
適合料理：加入優格、燕麥、沙拉、果汁或打成粉
健康優勢：有助於心血管健康、抗發炎、促進腸道蠕動、調節生理機能
營養重點：ALA 為植物性 Omega-3，建議搭配均衡飲食攝取。

奇亞籽
主要油脂：Omega-3 脂肪酸 (ALA)
適合料理：加入飲品、優格、布丁或沙拉
健康優勢：有助於心血管健康、穩定血糖、促進腸道健康、增加飽足感
營養重點：遇水膨脹可增加飽足感，富含膳食纖維與抗氧化物。

聰明用油小提醒

- 油質雖然重要，但仍需「適量」攝取。
- 選擇健康型食物，減少過度加工。
- 烹調時避免長時間高溫油炸，減少油煙氧化。
- 均衡飲食搭配蔬果、全穀雜糧，才能吃出健康。

沒有最好的油，只有最適合的選擇與烹調方式，讓每一餐都成為守護健康的起點。

資料來源

- 衛生福利部國民健康署：每日飲食指南手冊 (2022)
- 衛生福利部食品藥物管理署 (TFDA)：食品相關標示規定與食油標示規範
- American Heart Association (AHA)：Use the Right Kind of Fat for Your Heart
- Harvard T.H. Chan School of Public Health：The Nutrition Source

永達滿貫VIP主題包廂尊榮登場



6/19

端午佳節 × 滿貫尊榮 加碼動紫趴燃爆熱血

這個端午假期，不只有粽香，更有滿滿的熱血與感動！月碧團隊特別邀請客戶與夥伴親臨「永達滿貫VIP主題包廂」，體驗最頂級的觀賽享受！在奢華舒適的專屬包廂裡，一邊享受美食、一邊以絕佳視野為支持的球隊吶喊，「樂天桃猿 vs 味全龍」的強強對決，這才是最狂歡的過節方式！



月碧團隊在端午連假的第一天與貴賓歡聚永達滿貫VIP主題包廂。

賽前震撼加碼的動紫趴演唱會，超強卡司、震撼音效，更提供視覺與聽覺的雙重饗宴！看完津津有味的賽前演唱會，再無縫接軌球場精彩賽事！

「永達滿貫VIP主題包廂」擁有居高臨下的絕佳視野，搭配獨立舒適的空間與精緻餐飲，讓貴賓告別擁擠悶熱，優雅享受熱血球賽。這不僅是一場頂級的體育饗宴，更是最輕鬆熱絡的互動方式，一起寫下端午佳節最難忘的熱血回憶！



1+1的陪伴，滿滿都是溫情。

6/20

超越距離定義 尊榮款待深化客戶連結



世傑團隊貴賓們，齊聚 VIP 包廂應援精采職棒賽事。



貴賓們讚許 VIP 包廂內、外舒適，視野廣闊。

6月20日端午連假期間，世傑團隊邀請業務夥伴與客戶齊聚「永達滿貫 VIP」，在舒適尊榮的環境中欣賞精彩職棒賽事。

當天受邀貴賓多為棒球運動愛好者，適逢球場加碼舉辦演唱會活動，由陳雷台語唱將在賽前先炒熱氣氛。隨著賽事進行，觀眾的歡呼聲與互動交流，不僅增添觀賽樂趣，也進一步拉近彼此距離。

一場球賽承載的不只是精彩賽況，更是服務價值的延伸。透過真誠交流與貼心款待，永達讓客戶感受專業規劃之外的人情溫度。秉持「超越距離，定義專業新高度」的服務理念，永達持續以專業與溫度陪伴客戶走過人生每個重要階段。每一次用心互動都是信任的累積，每一次貼心服務都是價值的延續，展現以客戶為核心的服務精神。

6/21

VIP 級禮遇 端午連假最完美句點

端午連假最後一天，用熱血棒球與超嗨音樂完美收心！6月21日這天，魏明月業務副總與麗英團隊夥伴及貴賓們於「永達滿貫 VIP」歡樂相聚。

看著貴賓們雙雙對對出席，一進場便大讚：「哇～好涼快，真的是 VIP 級待遇！」這份認可與笑容是永達最大的成就。大家不僅全程投入，更親切配合錄影互動，歡聲笑語不斷，這份零距離的熱情，真

的就像一家人般溫馨自在！

今天的賽事不只是精彩的「樂天桃猿 VS 富邦悍將」金控大戰，更是年度音樂盛事「動紫趴」的壓軸最終日！山的孩子、郭書瑤、卓文萱與周湯豪接力登場，球場秒變萬人演唱會，氣氛直接炸裂！希望這場視覺與聽覺的頂級饗宴，為大家的端午假期留下最棒的回憶。🔥



連假最後一天，魏明月業務副總（中）攜手貴賓當一日滿貫 VIP。



貴賓們從門口相見歡，一起進 VIP 包廂觀看本日超熱血的賽事。

健康快遞

整理／公關部 資料來源／衛生福利部食品藥物管理署



真的是不乖嗎？過動兒「藥」知道的事

陳玉瑩藥師指出，目前治療 ADHD 的第一線用藥為中樞神經興奮劑，主要成分為 methylphenidate，能提升腦中多巴胺與正腎上腺素的濃度，進而提升專注力並減少衝動行為。若中樞神經興奮劑效果不佳，或因副作用明顯而無法持續使用，醫師則可能考慮改用第二線藥物—非興奮劑，如 atomoxetine，這類藥物是藉由調整腎上腺素傳遞來改善症狀，作用相對溫和。

陳玉瑩藥師提醒，「藥品最好能每天規律服用，以維持穩定的血中濃度。」不過，當孩子在服藥一段時間後，若病情已趨穩定，家長可與醫師討論是否在寒暑假嘗試「藥品假期」，觀察孩子在停藥時的情緒反應與行為控制，再作為是否繼續用藥或調整劑量的重要依據。

副作用與日常照護注意事項

常見的副作用包括食慾下降、睡眠品質不佳與腸胃不適等。建議可於早晨服藥，以免影響夜間睡眠；若能隨餐或餐後服藥，也可減輕腸胃不適。此外，因藥品分為短效與長效等不同劑型，作用時間各異，醫師也會依孩子的學習與日常生活需求進行調整。

陳玉瑩藥師建議，家長應留意孩子身高與體重的變化，並定期回診追蹤。治療初期，部分孩子可能因食慾下降導致體重增加較慢，但研究顯示，長期觀察下來，最終身高與體重與同齡兒童差異不大。若出現明顯副作用，醫師通常會透過調整劑量或更換藥品來改善。她也提醒，雖然 ADHD 藥品屬於管制藥品，但在學理上並不會造成成癮。然而，部分家長可能因感覺孩子「服藥後

表現更好」，而產生心理依賴，這同樣要特別注意。

「ADHD 的發生與大腦神經傳導及發育未臻完全有關，通常隨著孩子進入國高中期會趨於穩定。」陳玉瑩藥師解釋，如果在小學階段沒有及早接受妥善治療，孩子可能面臨學習困難、同儕排斥、情緒低落甚至自尊受損，對成長與發展造成長遠影響。她強調，目前沒有任何保健食品能取代藥品治療，也不能僅寄望「孩子長大就會自然好轉」而忽視治療。家長若有疑慮，應與專業醫師充分討論，找到最適合孩子的治療方式，幫助孩子在成長過程中能發現潛能，邁向更穩定、自信的未來。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第1057期）

小寶貝藥品怎麼吃 兒童安心用藥五步驟 守護孩子健康

家中的小寶貝生病時，爸媽總是格外心疼。然而，孩童的身體發育尚未完全，絕非「成人的縮小版」。由於孩童在腸胃吸收、肝臟代謝與腎臟排除功能上皆與成人不同，可使用的藥品種類與用藥選擇亦有所差異，用藥時更須審慎考量身高、體重與年齡，才能避免劑量過高或產生不良反應。因此，家長應依循「兒童安心用藥五步驟」，共同為孩子打造安全的用藥環境。

兒童安心用藥五步驟

- 1. 勿隨意給孩子服用藥品：**孩童生病時，應尋求醫師專業診治，切勿僅憑經驗自行給藥，以免延誤治療黃金時機，或導致藥品不良反應。
- 2. 觀察並記錄病況，於就診時告知醫師：**應觀察並詳實記錄孩子飲食狀況、如廁情形、症狀變化，以及是否曾對特定藥品出現過敏反應等，並於就醫時主動告知醫師，以協助醫師正確診斷並開立合適用藥。
- 3. 核對藥袋資訊並諮詢醫師或藥師：**領藥時，應確

認藥袋上的姓名、藥名、數量是否正確，並主動向醫師或藥師諮詢正確的用藥方式，包括服用劑量、時間及注意事項。

- 4. 遵照醫囑正確用藥，並妥善保存藥品：**應依照藥袋標示正確用藥，不可因病情好轉而自行停藥或調整劑量，尤其是抗生素，必須完成整個療程以避免產生抗藥性。此外，藥品應放置於孩子拿不到的安全位置。療程結束後，未使用完的藥品應立即丟棄，切勿留作下次使用。
- 5. 留意不良反應速回診：**兒童用藥經驗較少，服藥期間應密切觀察身體狀況。如出現紅疹、水泡、異常發燒等疑似過敏或不良反應，請立即回診，並攜帶原藥品供醫療人員評估。

聰明餵藥小撇步

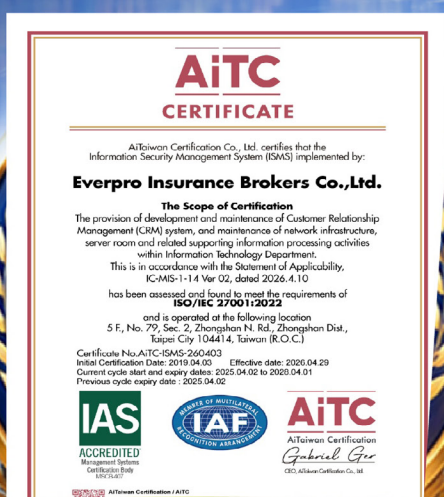
- 1. 善用工具精準給藥：**兒童常使用糖漿或藥水，建議使用具刻度標示的專用餵藥器、滴管或量杯，將藥品直接投予口腔內側，給藥後可視情況給予少量開水，以協助吞嚥並減少口腔殘留。對需隨餐或空腹服用的藥品，應確實遵循醫囑服用，以確保藥效。
- 2. 避免將藥品混入奶水或食物中：**嬰幼兒未必能一次攝取完奶水或食物，若將藥品混入，可能導致實際服用劑量不足，影響療效。此外，藥品可能改變奶水或食物風味，造成厭奶情形，進而影響營養攝取。
- 3. 如何練習吞服藥錠或膠囊：**當兒童具備基本吞嚥能力時，家長可與醫師討論，讓小孩練習吞服藥錠或膠囊。建議將藥品放於舌根處練習吞嚥，並可使用藥錠切割器等輔助工具。若單次服用劑量較小，可依藥品指示切割藥錠，以確保劑量正確。
(本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第1072期) 🔥

永達保險 業界首家

持續14年與國際接軌

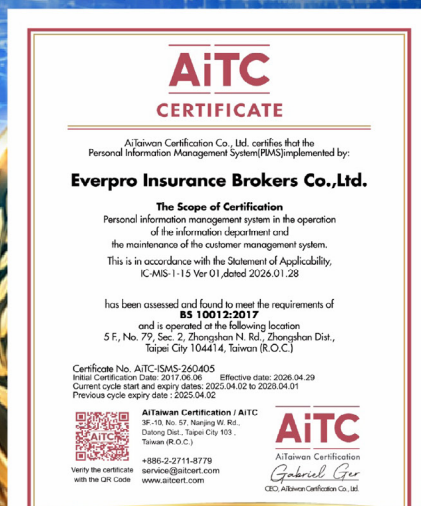
資安與個資雙驗證

堪稱業界資訊治理楷模



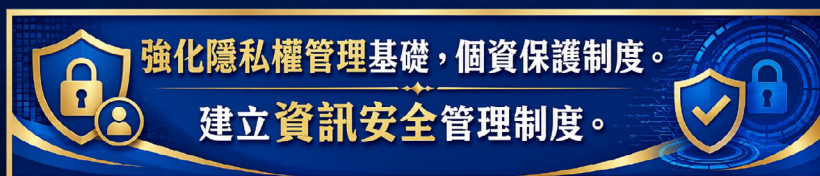
資訊安全管理系統

ISO 27001:2022



個人資料管理系統

BS 10012:2017



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						01 六月十九 北區 《安養信託，守護人生每一刻》王執定 10:00-12:00 宜：祭祀、出行
02 六月二十 宜：沐浴、開光	03 六月廿一 宜：納財、立券	04 六月廿二 宜：祭祀	05 六月廿三 宜：訂盟、納采	06 六月廿四 宜：沐浴、理髮	07 六月廿五 北區 《禮運大同生命巡迴影展-淑惠體系》 中區 《不動產及稅務資訊》項若薇 10:00~11:45 《全球即時財經》廖漢忠、吳瑞珍 10:00~11:45 宜：祭祀、破土	08 父親節 北區 《不動產及稅務資訊》項若薇 10:00~11:45 中區 《全球即時財經》廖漢忠、吳瑞珍 10:00~11:45 宜：破屋、壞垣
09 六月廿七 宜：結網、安葬	10 六月廿八 宜：開光、安床	11 六月廿九 宜：祭祀、解除	12 六月三十 中區 《2026財富跳級必備的投資能力》張聰明、謝旭柔 14:00~16:00 宜：祭祀、求嗣	13 七月初一 宜：祭祀、動土	14 七月初二 宜：祭祀、裁衣	15 七月初三 北區 《彩色人生理財講座》伍安晟 10:00~12:00 《VIP財富管理講座》李傑克 13:30~17:00 中區 《全球即時財經》吳瑞玲、陳建文 10:00~11:45 南區 《AI創造財富 大壩承重塑財富》侯文彬、望瓏紀 10:00~12:00 宜：解除、修造
16 七月初四 宜：納采、入宅	17 七月初五 宜：祭祀、作灶	18 七月初六 宜：祈福、出行	19 七夕 南區 《2026『業務傳愛·圓夢永達』公益活動-麗英體系》台南文化中心 《婚姻的錢與權》徐辛榆 14:00~16:00 《信託規劃架構、流程、優勢與稅務》朱家棟 14:00~16:00 宜：破土、祭祀	20 七月初八 宜：破屋、壞垣	21 七月初九 宜：嫁娶、開光	22 七月初十 北區 《守富傳富系列講座》黃群恩 10:00~12:00 《動靜皆宜 益起美好電影欣賞-明月體系》 中區 《全球即時財經》林佩瑜、陳曉虹 10:00~11:45 南區 《不動產傳承講座》封昌宏 14:00~16:30 宜：安機、納采
23 七月十一 宜：祭祀、嫁娶	24 七月十二 宜：納采、訂盟	25 七月十三 宜：動土、安床	26 七月十四 宜：入宅、上樑	27 中元節 宜：理髮、會友	28 七月十六 北區 《看見生命的超能力 公益電影欣賞-月碧團隊》 中區 《永達以愛相隨感恩電影公益日-名爵體系》 南區 《2026『業務傳愛·圓夢永達』公益活動-世傑體系》 宜：祭祀、求醫	29 七月十七 北區 《家族傳承與財富管理》-黃榮如 10:00~12:00 《AI全球財經趨勢》-李宜芳、蔡欣妤 10:00~12:00 中區 《永達以愛相隨感恩電影公益日-名爵體系》 南區 《2026『業務傳愛·圓夢永達』公益活動-世傑體系》 宜：祭祀、作灶
30 七月十八 宜：嫁娶、普渡	31 七月十九 宜：破土、祭祀					

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準，講座內容請洽您的保單服務人員；本行事曆僅提供資訊，購票仍須與主辦單位洽詢。

活動洽詢

北區服務中心（02）8596-1678 中區服務中心（04）2319-2988 南區服務中心（07）970-0320

《RICH 達人》

9月全新改版數位化

轉型・升級・創造長期價值

改版升級，重構內容價值！

9月將以全新數位型式呈現，

整合圖文、影音到社群，

打造長期品牌影響力。



◆ 全新數改版內容規劃 五大內容一次滿足 ◆



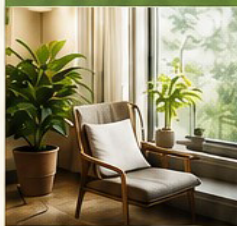
人物



看見卓越典範
分享成功智慧
與生命故事



生活



品味生活美學
健康、心靈與
美好日常提案



經營



經營心法分享
提升專業力與
團隊影響力



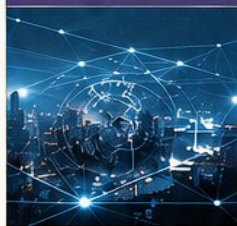
焦點



關注產業動態
掌握公司重點
與最新消息



趨勢



洞察趨勢脈動
前瞻觀點與
未來發展



「RICH 達人」電子書最終發行至 8月號

未來文章將於永達官網及社群平台露出

(永達官方 LINE・FB・IG・YT)



立即關注 永達各大社群平台



Facebook
粉絲專頁



Instagram
官方帳號



LINE
官方帳號



YouTube
影音頻道

