

Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

RICH 達人

2026.06

No.222

稅月無憂

保險箱裡的資產守護術

透過專業佈局達成圓滿傳承

保險業「高收入人才密度」之冠

永達百萬職涯晉級獎金

打造保險企業家平台

直擊大腸癌年輕化趨勢

林岳民師解析

從微創到達文西的手術抉擇



永達保經Line@
各項活動訊息



達人月刊電子書
登錄閱讀

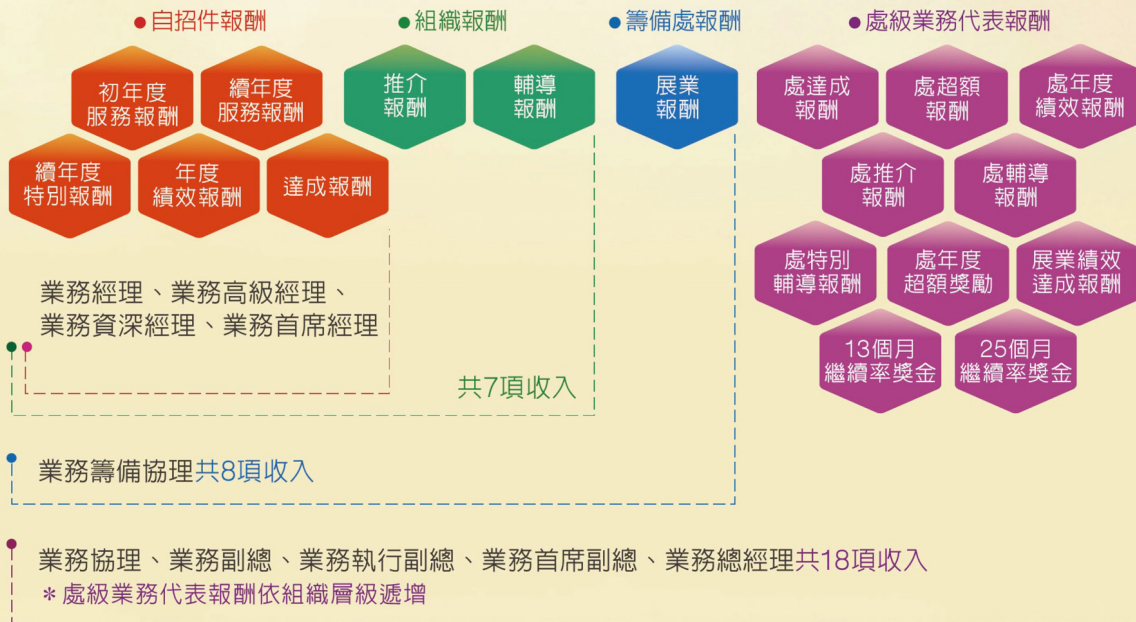
組織發展最佳平台

核心優勢

- ✓ 講師全是MDRT
 - ✓ 行銷&組織並行
 - ✓ 輔導成功系統
 - ✓ 銷售成功密碼2161
 - ✓ 增員成功密碼2143
 - ✓ 獨創大數據分析
- (「保險經紀業務 整合管理系統」新型專利)

組織持續向上走

▶ 承攬收入無上限、報酬獎勵PLUS送



▶ 晉級獎金全拿走



服務一陣子 永達養你兩輩子

只要符合下列條件可申請「屆齡免評估」：
 登錄於本公司持續滿15年以上或持續滿10年且年滿60歲以上，且承攬契約屬有效者。

特輯企劃



李崇舜 業務籌備協理

P7 稅月無憂 保險箱裡的資產守護術 透過專業佈局達成圓滿傳承

永達保經李崇舜業務籌備協理與宋挺麗業務儲備協理，用不同的專業視角建議：如何靈活運用保單規劃，將所得轉換與時間槓桿精準預留稅源，但需恪守法規底線、回歸保障本質，才能在風雨來臨時，築起為家庭遮風擋雨的法律防火牆。



宋挺麗 業務儲備協理

財 富學苑

封面裡 組織最佳發展平台

03 永達百萬職涯晉級獎金 打造保險企業家平台

06 瞄準賽道 自己發光

07 稅月無憂 保險箱裡的資產守護術 

32 西進求賢

封底裡 永達 6 月活動行事曆

封底 MDRT 終身會員 保經霸王

31 無法取得職業傷病醫療書單
免煩惱 3 招守住職災就醫權益

健 康學苑

17 林岳民醫師的腸道保衛戰
原型飲食 × 及早斷根 × 風險轉嫁 遠離腸癌威脅

28 健康快遞
要透亮肌膚 先破解迷思

生 活學苑

12 舌尖碰撞 甜鹹點心與飲品的對話

24 永達保經進駐澎湖設立通訊處

25 「永達滿貫 VIP」主題包廂 尊榮登場

權 益學苑

04 我的醫材是「必要」的嗎？

20 財經生活補給站
稅單由住所大樓管理員代收 即生合法送達效力



Editor's Note

編輯手記

用保險做您的資產守門員

累積財富的道路上，許多高資產族群往往將目光聚焦於「如何創造更多財富」，卻忽略了「如何安全地守住並傳承財富」。隨著稅法環境日益嚴謹，傳統的資產配置方式正面臨前所未有的考驗。真正的財富安全，不僅僅是將資產鎖在實體的保險箱裡，而是需要透過合法合規的智慧工具，為資產建構一道堅實的防護網。而保險，正是這套制度中不可或缺的工具。然而，保險雖然是資產規劃的利器，卻絕非盲目節稅的萬靈丹。唯有釐清市場誤區、回歸工具本質，並精準設計保單結構，才能真正實踐「給得準、拿得到、守得住」的境界，讓家族資產代代相傳、稅月無憂。

民衆的權益別忽視，稅單經住所大樓管理員代為收受即生合法送達效力，若逾繳納期限仍未繳清稅款，將被加徵滯納金並移送行政執行署強制執行。稅務局說明，民衆因逾期繳稅，被加徵滯納金時，常以管理員未轉交稅單為由主張免責。惟依行政程序法第 73 條第 1 項規定，稅單郵寄至納稅義務人住居所，如果經大樓管理員代為收受，即已發生送達效力。民衆可多加利用稅

務局提供的約定轉帳納稅服務，即可避免因逾期繳稅被加徵滯納金及移送強制執行的困擾。

在快節奏的生活中，許多人希望以更有效率的方式進行肌膚保養。「5 分鐘快速面膜」因此受到關注。本期健康快遞「**出門前救急 快速面膜這樣用才正確**」指出，5 分鐘面膜雖可作為短期輔助，提升粧容服貼度，但無法取代日常完整保養程序。台灣皮膚科醫學蔡逸嫻醫師提醒，穩定的肌膚狀況需建立在日常清潔、保濕與防曬的基礎上，並結合健康生活習慣，如充足睡眠與均衡飲食，才能有效維持肌膚健康。

大腸癌長年盤踞台灣十大癌症發生率榜首，直到近三年才因推動早期篩檢而微降至第二名。然而，臨床上卻出現了令人警惕的「年輕化」趨勢。高雄長庚紀念醫院大腸直腸外科主治醫師、鳳山醫院大腸直腸外科主任林岳民醫師，深入剖析大腸癌的致病危機、預防篩檢關鍵，以及當前面臨大腸癌治療時，傳統、微創與達文西三大手術該如何抉擇，並探討商業保險在其中扮演的關鍵角色。📌

發行人／吳文永

編輯顧問／林明堂、葉明達、李麗英、

羅沁元、洪秀珍、李世傑、

韓孫珍華、陳月碧

總編輯／陳慶鴻

總編輯特助／吳柏瑋

副總編輯／賴依萱

主編／羅怡如

文字編輯／侯佩君、范明儀

美術設計／陳淑貞、何佳華

行政專員／陳建宏

發行所／

永達保險經紀人股份有限公司

地址／台北市中山北路二段 79 號 5 樓

電話／02-2521-2019

網址／www.everprobs.com

版權所有／

本刊圖文未經本公司同意不得轉載

若您不希望收到 E-mail 或是 E-mail 有

變更及對於我們的內容有任何建議，請以

0800-518-088 或下列方式通知我們。

電話／02-2521-2019 # 302 陳先生

傳真／02-2521-4047

信箱／admin@mail.everprobs.com.tw

封面圖片／stock.adobe.com

保險業「高收入人才密度」之冠 永達百萬職涯晉級獎金 打造保險企業家平台

在零工經濟與數位轉型浪潮下，年輕世代對於職涯的定義已從「穩定薪水」轉向「創業平台」。永達保經公佈 2025 年度人才培育成績單，憑藉獨特的「三本創業」模式與極具競爭力的分級獎勵制度，成功建立高收入金字塔，不僅締造超過 15.5 億元的收入總額，更以「每 4 位業務代表就有 1 位年收百萬」的高密度，成為保險菁英轉型與創業的首選平台。



永達保險經紀人公司總經理特助吳柏瑋。

根據永達保經最新數據統計，2025 年共有 536 位菁英成員年收入突破百萬大關，甚至有 18 位成員年收入破千萬。永達保經總經理特助吳柏瑋表示：「人才密度決定了企業的高度。永達不只是在找業務員，我們是在培育『保險企業家』。」面對年輕世代與跨業轉職者的需求，永達深入洞悉各年齡層的求職痛點，推出「三本創業」模式：

●**本錢**：由永達平台提供豐富的行政資源與強大的後援系統。
●**本事**：透過系統化的雲端課程、實務對練與企業家思維訓練，傳承專業技能。
●**本人**：業務夥伴僅需投入時間與熱情，即可在安全的跑道上開啟人生第二曲線。

為了鼓勵新人加速啟動效能，永達透過接續名單與平

台制，讓新人不再孤軍奮戰。更啟動「薪火相傳」獎勵計畫，只要符合業績目標，新人與推介人最高可分別獲得獎金 67,500 元，預計發放獎金累計 189.5 萬元，真正實踐「利他共好」的企業文化。

除了基層培育，永達針對具備組織發展潛力的管理人才，更祭出重金獎勵。

自 2020 年啟動業務制度優化以來，透過高額報酬與多重激勵，吸引各路高手加入。

●**晉級獎勵**：在永達的職涯藍圖中，增員與組織晉級獎勵金，每增員一位符合獎勵標準者，即發放現金新台幣 2.4 萬元。而針對業務籌備協理以上職級所設計之獎勵，累計最高可達 310 萬元，至今已有 40 位業務主管成功領取組織獎勵，累計發放金額高達 1,120 萬元。

●**十萬獵英計畫**：凡成功推薦 4 位優秀人才，於獎勵發放時為業務籌備協理（含）以上職級且符合辦法，即可獲得 100,000 元獎金。

證明了永達不只是銷售保單的平台，更是讓業務菁英實現組織擴張、共享分潤的夢想舞台。

永達保經深耕兩岸市場，始終秉持「所有業務代表都是公司夥伴」的理念。在未來，永達將持續優化獎勵制度與雲端育才機制，協助更多有志轉型為企業主的優秀人才，在保險專業領域建立長青基業，攜手邁向高收入、高專業、高成就的保險企業家目標。 📌

我的醫材是「必要」的嗎？

整理／公關部 資料來源／財團法人金融消費評議中心



申請人怎麼說…

阿倫在 2014 年間向 A 保險公司投保○○○醫療健康保險，之後因為得了痔瘡到醫院動手術切除，向 A 保險公司申請理賠後，保險公司卻拒絕給付甲、乙、丙 3 項自費的敷料。阿倫認為自己是經由醫師指示辦理住院並進行手術，所需的自費項目也都是由專科醫師建議的，A 保險公司應該予以理賠。

保險公司怎麼說…

A 保險公司依據相關醫學文獻指出，甲、乙、丙 3 項敷料對於痔瘡並沒有醫療實證，而且在大腸直腸科領域不是臨床醫學醫師指示的常規用藥，也不屬於健保規定的自費項目，應該不是必要的治療。另外 A 保險公司的醫療顧問也認為甲、乙、丙 3 項敷料不是痔瘡手術的臨床常規用藥，並非必要醫療的費用，所以相關費用不符合保單條款的約定。

評議委員會怎麼說…

被保險人接受醫師治療仍須符合醫療常規，不能違背經驗法則，以符合保險是最大善意及最大誠信契約的契約本旨。

判斷理由說給您聽…

- 一、參照臺灣高等法院 2015 年度保險上易字第 15 號民事判決意旨，保險制度最大的功能，在於把個人生活中遭遇的各種人身危險、財產危險以及對他人的責任危險等所產生的損失，分攤消化於共同團體，因此任何一個保險都是以一共同團體的存在為先決條件，這個團體是由各個因為某種危險事故發生而將遭受損失的人所組成的。由於保險是一共同團體的概念，面對保險契約所產生的權利爭議時，應該立於整個危險共同團體的利益觀點，不能只從契約當事人的角度思考，如果對於保險事故的認定過於寬鬆，將會使保險金的給付過於浮濫，最後將導致侵害整個危險共同團體成員的利益，而違反了保險制度的本旨。
- 二、再參照最高法院 1996 年度台上字第 1685 號民事判決意旨，保險是最大善意和最大誠信的射倖性契約，保險契約的當事人都應該本於善意和誠信的原則來締結保險契約，才能避免發生道德危險。
- 三、既然保險契約是最大善意契約，契約的訂立和保險事故的發生如果違背了善意的原則，保險公司就可以據以主張不負理賠責任。因此，被保險人接受醫師治療仍須符合醫療常規，不能違背經驗法則，以符合保險是最大善意及最大誠信契約的契約本旨。如果被保險人接受不是以治療為目的的藥物，或是

不符合一般醫療常規的治療，而且已經有侵害或轉嫁不當風險給危險共同團體的疑慮，那麼這一個診療的必要性就可以來加以審酌。

- 四、阿倫認為 A 保險公司應該理賠甲、乙、丙 3 項自費敷料，而 A 保險公司則主張這 3 項敷料不是痔瘡手術的臨床常規用藥，因此本案應該審酌的重點在於阿倫本次住院手術使用甲、乙、丙 3 項自費敷料，是否符合一般醫療常規、是否有醫療必要？經諮詢評議中心專業醫療顧問的意見，阿倫進行雷射內外痔瘡完全切除手術所使用的自費材料包括：

- (一) 甲敷料，大多用在術中、術後嚴重出血的傷口。
- (二) 乙敷料，可避免傷口緊繃、有助於傷口癒合，1 瓶大約可以使用 100 天。
- (三) 丙敷料，可促進血小板凝集、有助於傷口癒合，大多用在拔牙跟牙科手術後。而從阿倫的出院病摘跟手術紀錄來看，手術中沒有大量出血，雷射切除後加上縫合，並沒有使用甲敷料和丙敷料的必要性。至於乙敷料，1 瓶應該就足夠使用了。

- 五、依據現有卷證資料和評議中心專業醫療顧問的意見，阿倫所使用的甲、乙、丙 3 項自費敷料，依照一般醫療常規並沒有使用甲敷料和丙敷料的醫療必要，而乙敷料阿倫使用了 3 瓶，但是只需要 1 瓶就足夠，因此 A 保險公司應該理賠乙敷料 1 瓶的費用計○○○元。❶

※ 本文改寫自評議案例，完整內容以評議決定為準。內容僅供參考，不作為其他個案援引之依據或證明。

對準賽道 自己發光



關鍵指標

120位MDRT 終身會員

累計955位MDRT會員

平均年收300萬 (2025年度達成計算)

新人且是推介人 行銷+增員

最高獎勵135,000元 薪火相傳專案

數據會說話，專業讓你發光

選對賽道，讓能力變現。
加入永達，讓業績說話。

掃描QRcode



徵的就是你

稅月無憂

保險箱裡的資產守護術

透過專業佈局達成圓滿傳承

文 / 侯佩君、攝影 / 陳建宏

累積財富的道路上，許多高資產族群往往將目光聚焦於「如何創造更多財富」，卻忽略了「如何安全地守住並傳承財富」。隨著稅法環境日益嚴謹，傳統的資產配置方式正面臨前所未有的考驗。真正的財富安全，不僅僅是將資產鎖在實體的保險箱裡，而是需要透過合法合規的智慧工具，為資產建構一道堅實的防護網。而保險，正是這套制度中不可或缺的工具。然而，保險雖然是資產規劃的利器，卻絕非盲目節稅的萬靈丹。唯有釐清市場誤區、回歸工具本質，並精準設計保單結構，才能真正實踐「給得準、拿得到、守得住」的境界，讓家族資產代代相傳、稅月無憂。

永達保經的李崇舜業務籌備協理與宋挺麗業務儲備協理，從不同的專業視角建議：具備會計背景的

李崇舜，則憑藉對帳務稅務的敏銳度，以 AI 無法取代的情感連結，靈活運用所得轉換與時間槓桿精準預留稅源。宋挺麗以全人生活的格局，透過自己的專業協助客戶；兩位保險達人銷售法則不相同，皆強調唯有恪守法規底線、回歸保障本質，才能在風雨來臨時，築起為家庭遮風擋雨的法律防火牆。



李崇舜 Profile

現任 |

永達保險經紀人 業務籌備協理

保險年資 |

10 年

得獎紀錄 |

5 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員



李崇舜／讓保險回歸保障 守護家庭責任防火牆

秉持會計背景的敏銳度，李崇舜業務籌備協理發展出「回歸保障、以人為核心」的銷售法則。面對 AI 科技，他深信深度需求分析與情感連結無法被取代，堅持透過高達六至八次的面談，細細體察客戶的家庭關係。他擅長「單點進去，全面規劃」，針對高資產族群，李崇舜靈活運用保單三角關係與時間槓桿，協助客戶轉換所得形式、提早預留遺產稅源，並築起牢固的資產防護網。在行銷上他嚴格恪守法規、強調保險保障本質，以極具金融深度的合規專業，為客戶的家庭責任與愛提供整套且全面性的防護。

洞察 AI 無法取代的情感連結 以會計思維翻轉資產規劃底層邏輯

就讀會計系的李崇舜業務籌備協理，在面對企業主與高資產族群時，能以極具金融深度的帳務與稅務敏銳度，精準剖析客戶的資產結構。然而，他深信保險的底層邏輯絕非單純的投資理財或數字遊

戲，因為過度強調高報酬或理財成效，極易受到客戶預算、市場大行情或經濟景氣波動的干擾。真正的保險規劃必須回歸「人」的本質，從客戶的家庭結構、成員感情以及父母與子女間關係切入。這種以情感為根基、以專業為後盾的思維，體察客戶家庭關係背後的微妙情感與真實需求，正是當前 AI 科技無法取代的業務核心價值。

在實務服務中，李崇舜習慣採取「單點進去，全面規劃」的細緻策略。不論最初與客戶接觸的契機是談退休準備還是醫療保障，他都不會點到為止，而是會將客戶整體的家庭責任，包含夫妻間的資產分配、對小孩的未來照顧等，進行一整套系統化的全面防護規劃。這種將「金融專業」與「人性溫度」深度融合的銷售法則，與單純推銷商品的傳統做法大相逕庭，也為高資產族群在複雜的財富傳承過程中，提供了最穩固的心靈安頓與專業依歸。

靈活運用所得轉換與時間槓桿

針對高資產族群最關心的稅務合規問題，一般的上班族領取固定薪水，基本上並不需要仰賴保險來

達到節稅效果；保險的稅務與資產配置規劃，實質上主要是針對手握大筆資金的企業主或高資產族群。對於擁有大量現金、手頭資金充裕或擁有豐厚投資收益的客戶，保險工具能發揮極佳的「轉換所得形式」功能。透過合規的保單規劃，能夠將原本高額的投資收益或現金資產，轉換為免稅的保險理賠金形式，或是有效避開國內利息所得稅、免去二代健保補充保費的課稅壓力；對於有海外資產配置需求的客戶，亦可靈活做為海外所得免稅額度（每人每年 750 萬元）的合規配置考量，讓資產的配置結構更具抗震力。

而在財富傳承的關鍵時刻，遺產稅的課徵往往會對家族造成重大的現金流衝擊。面對沉重的遺產稅，保險工具最強大的優勢在於其無可比擬的「槓桿創造稅源」功能。高資產客戶能運用相對較小的保費，換取數倍、甚至數十倍放大的龐大保額（例如以 100 萬元的保費換取高達 1000 萬元的保額保障），在事故發生時「創造」出一筆合法的現金稅源。這筆即時到位的免稅理賠金，能讓子女未來在繼承龐大遺產時，有足夠的現金去繳納遺產稅。此外，針對國稅局近年嚴格查核的實質課稅原則（如高齡、重病或死前兩年密集投保等），李崇舜強烈建議必須「用時間換取空間」，提早進行中長期的保險規劃，方能確保傳承方案的合規性。

妙佈局保單三角關係

保單契約中的三角關係一要保人（擁有出錢與資產控制權）、被保險人（保險標的物）與受益人（最終拿錢的人），透過會計與法律邏輯的排列組合，能完美解決各種複雜的傳承需求與風險隔離。舉例而言，若父母直接贈與現金予子女，該筆資金若未獨立管理，實務上容易與婚後財產混同，致日後難以證明其屬受贈之特有財產，而可能於夫妻剩餘財產分配時產生爭議」。若能巧妙調整保單結構：由

父母擔任要保人負責扣款繳費、掌握實質主導權，而以子女為被保險人，如此一來，整體金流在法律與帳務上清清楚楚，這筆透過保單型態傳承下來的家族財產，將會獲得完好的隔離保障。

近年來的司法實務判例與法院見解已有顯著改變，市場上早已出現許多保單價值準備金被法院依法強制執行的案例。為了避免誤導客戶並嚴格符合法令規範，李崇舜強調，在進行資產守護規劃時，絕對不能過度強調「灰色地帶的節稅」或「蓄意逃避債務」。業務員與客戶的行銷與規劃邏輯，必須徹底回歸保險的「本質與保障功能」唯有在法律允許的框架下，將每一步結構做到合規、透明、可被解釋，這張鎖在保險箱裡的保單，才能在風雨來臨時，真正發揮照顧家庭、守護核心財富的防火牆功能，成就圓滿的財富傳承。



宋挺麗 Profile

現任 |

永達保險經紀人 業務儲備協理

保險年資 |

6 年

得獎紀錄 |

4 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員



宋挺麗 / 保險規劃是先看清風險 結構做對 再談節稅

將「全人生活」理念融入其獨特的銷售法則，宋挺麗業務儲備協理主張「生活即工作、玩樂與專業完美結合」。她深耕熱愛的運動圈，在與朋友打球、旅遊的自然互動中交流生活資訊。在服務高資產客戶時，她不盲目推銷，而是秉持「先看清風險、結構做對，再談節稅」的合規思維，協助客戶透過保單的黃金三角架構預留稅源並建構法律防火牆。宋挺麗以自身活出「有錢又有閒」的典範，協助客戶在合法合規的前提下，實現資產「給得準、拿得到、守得住」的終極傳承目標，和她一起享受吃喝玩樂退休人生。

破除節稅盲區

回歸「合理目的」的資產合規新思維

在實務經驗中，高資產客戶在運用保險進行資產規劃時，最常陷入三大致命誤區。首先，是「將保險當成單純的避稅工具」，許多人誤以為只要將資金轉入保單，就能徹底與稅務脫鉤，卻忽略了如果

資金移轉過於集中或時點過於敏感，依舊會被稅務機關認定為規避稅負的蓄意安排。

近年來，國稅局頻繁引用「實質課稅原則」進行嚴格審查，針對高齡、重病、躉繳、舉債投保等加強查核。面對這樣的稅務環境，高資產族群的規劃思維必須徹底翻轉，讓每一筆財富安排都回歸「合理目的」與「可被解釋」。在平衡資產傳承需求與合規節稅時，應採取三大因應策略：第一是「時間與節奏分散」，應提早規劃，避免臨終前大額躉繳或密集的短期資產移轉；第二是「確保資金來源合理且可追溯」，必須具備清晰的財務邏輯與現金流需求，而非單純為了節稅而套利；第三則是「讓工具回歸功能本質」，保險的核心是風險管理與傳承，唯有將保障、傳承、稅務三者全面整合，才是經得起時間檢驗的正確做法。

預留稅源與法律防火牆

打造資產安全的雙重防護網

對於即將退休或已經步入退休階段的族群而言，資產的穩定度與傳承的順暢度是最核心的兩大關

鍵。許多人在規劃財富傳承給下一代時，往往忽略了遺產稅的「現金流壓力」。在台灣，家族長輩傳承下來的遺產，多數是房地產、股票或長期投資等非現金資產，但法律規定遺產稅必須在期限內以「現金」繳納。如果事前沒有預留好充足的稅源，子女在繼承時往往會面臨繳稅壓力的困境。這時，保險工具便能發揮無可替代的「預留稅源」功能。

除了預留稅源，保險在資產守護上面臨的另一大考驗，是當個人、家庭或企業面臨不可預期的債務與財務風險時，保險箱裡的資產能否安全地保留下來，並實質發揮照顧家人的功能。這時，保險契約所建立的「法律防火牆」便成了關鍵。透過要保人、被保險人與受益人分離的精準結構設計，保險資產在法律上得以形成一個相對獨立的結構，當個人不幸面臨債務訴訟或商業財務危機時，保險金在多數情況下會直接給付給指定的受益人，而不會流入債務清償的資產池中遭到凍結或挪用，讓理賠金百分之百用於照顧家人，真正將長輩的「愛與責任」安全地延續給下一代。

精準配置黃金三角架構 成就全人生活的終極傳承

在保單的實際規劃中，「要保人、被保險人、受益人」這三角關係，實質上主宰了資產移轉是否合法與順暢的關鍵命脈。資產移轉的最高境界不在於買了多少保單，而在於這三者的配置是否符合「黃金架構」。最理想的實務配置原則為：「要保人掌控資產、被保險人承載風險、受益人直接取得資產」。當保險事故發生時，理賠金將依契約直接給付給受益人，完全避開了繁瑣且容易引發家族糾紛的遺產分配程序，大幅提升了資產移轉的效率與隱密性。然而，這套三角關係並非一成不變，在實務上有兩大典型情境需要適時進行調整：一是基於「稅務與法規考量」，在合法合規的前提下，微調要保

人與被保險人的組合以降低遺產稅風險；二是因應「家庭結構改變」，如結婚、離婚、子女出生或企業啟動接班傳承時，必須重新檢視並設定受益人，確保資產能準確交付給對的人。

真正能夠經得起時間與法律考驗、撐得起「稅月無憂」四個字的財富，必須同時具備三大核心特性：第一，是「法律結構明確」，透過受益人制度讓資產歸屬清晰，徹底隔離遺產分配的爭議與不確定性；第二，是「現金流確定性高」，完全不受外界金融市場、景氣波動的影響，在家族最需要的時間點必定能百分之百兌現；第三，則是「具備風險隔離能力」，能在債務、婚姻或企業經營風險發生時，與個人其他資產適度區隔，避免連動影響。當一筆資產同時做到了「給得準、拿得到、守得住」這三件事，它才真正有資格成為保險箱裡最重要的資產，帶領整個家族走向心靈與財務皆圓滿的「全人生活」境界。 **R**



舌尖碰撞

甜鹹點心與飲品的對話

整理 / 公關部 資料來源 / 出色文化 / 甜系 X 鹽系點心對位學：最搭茶飲與咖啡的午茶點心配方

相心 尋找好吃卻又不能太難的甜點配方，透過凱恩老師的介紹，從蛋糕、餅乾、派塔、免烤箱甜點等主題，搭配味道挑選飲品搭配，午茶時光的儀式感也瞬間拉滿，邀請家人朋友一起來場午茶饗宴。



鹹蛋黃帕瑪森司康 X flat white

煙燻紅椒餅乾 x 檸檬小黃瓜氣泡飲



材料(製作分量: 12片)

餅乾麵團：

- 無鹽發酵奶油(冷藏切丁) 80公克
- 玉米粉 20公克
- 中筋麵粉 130公克
- 帕瑪森起司粉 38公克
- 煙燻紅椒粉 4公克
- 乾燥百里香 1公克
- 黑胡椒 0.5公克
- 冷水 20-25公克(視情況微調)
- 鹽 1.5公克
- 細砂糖 5公克

裝飾

- 帕瑪森起司粉 20公克

作法

01. 將中筋麵粉、玉米粉、砂糖、鹽、煙燻紅椒粉過篩混合。
02. 加入冷奶油小丁，用指尖或刮板搓成細砂狀。
03. 加入帕瑪森起司粉、百里香、黑胡椒用刮刀翻拌，混合但不要壓揉。

04. 分次加入冷水，用刮刀拌合，只要能成為不黏手的麵團即可。
05. 麵團壓成約0.5公分的厚度，包保鮮膜冷藏30分鐘。
06. 取出麵團用方型餅乾模型壓出餅乾片(或用刀切)，表面撒少許帕瑪森起司粉。
07. 烤箱預熱170°C烘烤16~18分鐘至邊緣上色，取出放涼。

檸檬小黃瓜氣泡飲

- 新鮮檸檬汁 15~20公克
- 小黃瓜片 4~6片
- 氣泡水 250公克
- 蜂蜜 5公克

Tips

餅乾中的煙燻紅椒與帕瑪森形成溫暖辛香與乳香厚度，而百里香與黑胡椒則帶出草本層次；搭配以充滿清爽感的檸檬小黃瓜氣泡飲，檸檬的酸度去油膩，小黃瓜的綠意連結草本風味，再以帶有刺激感的氣泡讓口味更輕盈，餘韻更耐人尋味。

蜜香無花果磅蛋糕 x 焙茶



材料(製作分量：24×7.7×6.2×1 條)**蛋糕麵糊**

- 無鹽發酵奶油(室溫軟化) 150 公克
- 細砂糖 90 公克
- 蜂蜜 30 公克
- 全蛋液 150 公克
- 中筋麵粉 150 公克
- 杏仁粉 20 公克
- 泡打粉 5 公克
- 鹽 1 公克
- 無花果乾(切丁) 60 公克
- 威士忌 30 公克
- 檸檬皮屑 2 公克
- 核桃(烤後粗切) 60 公克

蜂蜜酒糖液

- 蜂蜜 20 公克
- 威士忌 10 公克

裝飾

- 核桃 適量
- 無花果乾(切片) 40 公克

準備

- Ⓐ 烤箱預熱 170°C 後，放入核桃烤 8 分鐘。
- Ⓑ 模具抹一層薄薄的奶油避免沾黏。
- Ⓒ 無花果丁 60 公克加威士忌拌勻浸漬 30 分鐘以上。

作法

01. 將奶油、蜂蜜與細砂糖混合，用電動打蛋器以中高速打至發白蓬鬆。
02. 蛋液分 3～4 次加入，每次都需完全乳化後再加下一次。
03. 中筋麵粉、杏仁粉、泡打粉、鹽過篩後與檸檬皮屑一起加入拌勻。
04. 麵糊拌入浸漬無花果丁、核桃粗碎。
05. 麵糊入模後表面放上裝飾的無花果乾及核桃。烤

箱預熱 170°C 後，烤 45～50 分鐘，中心插竹籤無黏糊即完成。

06. 蛋糕出爐前，將蜂蜜酒糖液的材料混合，脫模後趁熱刷在蛋糕表面。

Tips

焙茶的焦糖化香氣放大了蛋糕中的核桃烤香與威士忌木質韻，尾韻的穀物香氣與溫度使蜂蜜與無花果甜香更深層地展開，是一款濃香但不膩、成熟且輕盈的完美搭配。

楊枝甘露小塔 x 蜂蜜紅柚翡翠**楊枝甘露小塔****材料(製作分量：7 公分塔圈 6 個)****塔皮**

- 全蛋液 50 公克
- 低筋麵粉 200 公克
- 杏仁粉 15 公克
- 無鹽奶油(冷藏切丁) 100 公克

糖粉 30 公克

鹽 2 公克

椰子杏仁奶油內餡

無鹽奶油（室溫軟化） 50 公克

細砂糖 40 公克

全蛋 50 公克

杏仁粉 45 公克

椰絲 20 公克

芒果凝乳

芒果泥 200 公克

全蛋 40 公克

蛋黃 20 公克

砂糖 40 公克

玉米粉 15 公克

無鹽奶油 25 公克

檸檬汁 5 公克

椰香奶霜

動物性鮮奶油 200 公克

椰漿 60 公克

馬斯卡彭起司 120 公克

砂糖 30 公克

裝飾

西谷米 30 公克

紅柚 適量

塔皮

01. 將低筋麵粉、杏仁粉、鹽與糖粉過篩混合。
02. 加入冷奶油小丁，用指尖或刮板搓成細砂狀。
03. 加入蛋液，用刮刀拌合，只要能成為不黏手的麵團即可。
04. 壓成扁片包上保鮮膜，冷藏鬆弛 1 小時以上。
05. 取出麵團，擀成約 2mm 厚。
06. 切出圓片鋪入 7 公分塔圈，修整邊緣。放入冷凍 10 ~ 15 分鐘。
07. 塔底戳孔並鋪上烘焙紙與豆子，以預熱 170°C 烤

箱烘烤 10 分鐘。

08. 取出豆子後再烘烤 5 分鐘，至表面微金黃。

椰子杏仁奶油內餡

01. 將砂糖與無鹽奶油放入打蛋盆中，用打蛋器攪拌均勻。
02. 分次加入全蛋拌勻。
03. 加入杏仁粉與椰絲，拌成均勻糊狀後填入塔皮底（約 25 公克一個）。
04. 烤箱預熱 170°C 烘 15 ~ 18 分鐘至表面金黃，放涼後備用。

芒果凝乳

01. 將芒果泥加入鍋中加熱至冒泡。
02. 將全蛋、蛋黃、砂糖與玉米粉放入打蛋盆中，用打蛋器攪拌均勻至光滑無顆粒。
03. 將熟芒果泥倒入蛋液中，一邊攪拌以防結塊。
04. 將混合液倒回鍋中，以中小火持續攪拌，直到餡液變濃即可離火。
05. 熄火後加入奶油與檸檬汁拌勻，貼面封保鮮膜冷藏 1 小時。

椰香奶霜

01. 所有材料放入打蛋盆中，冷藏至少 30 分鐘保持冰涼。
02. 以攪拌器中速打至能穩定擠花的濃稠霜狀。

組合

01. 塔底完全冷卻後，倒入芒果凝乳抹平。
02. 表面交錯擠上椰香奶霜，並以新鮮葡萄柚裝飾。

Tips

翡翠綠茶的茶韻清透，紅柚的微酸與一點點苦香，能把芒果的甜味拉得更明亮，也能帶走椰奶在舌尖上的厚重感，讓整體味覺從濃郁變成清新，留下清爽又舒服的尾韻。

焦糖巧克力雪 Q 餅 x 紅玉紅茶



材料

- 砂糖 50 公克
- 無鹽奶油 40 公克
- 鹽 2 公克
- 棉花糖 300 公克
- 70% 黑巧克力 120 公克
- 奶粉 60 公克
- 可可粉 25 公克

- 奇福餅乾 300 公克
- 蔓越莓乾 100 公克
- 杏仁 100 公克

準備

- Ⓐ 使用不沾鍋以中小火乾炒杏仁約 6～8 分鐘，持續翻動避免燒焦。
- Ⓑ 巧克力及奇福餅乾略切小塊。

作法

01. 鍋中放入砂糖，小火加熱至琥珀色後，加入無鹽奶油與鹽攪拌均勻。
02. 加入棉花糖，小火融化並與焦糖混合。
03. 再加入黑巧克力、奶粉與可可粉，攪拌至完全融合。
04. 將餅乾、蔓越莓乾與炒香杏仁一次倒入，快速翻拌使材料均勻裹上焦糖巧克力。
05. 將混合物倒出，用擀麵棍或刮板壓實整平，室溫放涼後冷藏約 1～2 小時。
06. 完全定型後切成條狀或方塊。

Tips

紅玉紅茶的蜂蜜與香料香氣，延續焦糖巧克力的溫潤氣息，茶湯厚實卻不苦澀，讓棉花糖與奶粉的甜感被柔和地中和，整體調整為俐落的口感，是一組兼具濃郁與優雅的搭配，能展現紅茶的深度與巧克力的層次。 **R**



甜系 X 鹽系點心對位學：最搭茶飲與咖啡的午茶點心配方

從麵粉、奶油、糖開始，為招待客人的甜點而準備，是每一分用心的款待，隨著甜點風味，再搭配適合的飲品！凱恩老師的甜點配方，簡單好吃卻又藏著更多對味覺和口感的用心。本書收錄司康、蛋糕、餅乾、派塔、免烤箱甜點五大主題，4 款甜點和 4 款鹹點，都是人氣甜點。

作者劉重佐 (凱恩 Kyan)

銘傳大學 餐旅管理學系講師 Apr.2022 — Now

伊萊克斯 親子廚房講師

林岳民醫師的腸道保衛戰 原型飲食 × 及早斷根 × 風險轉嫁 遠離腸癌威脅

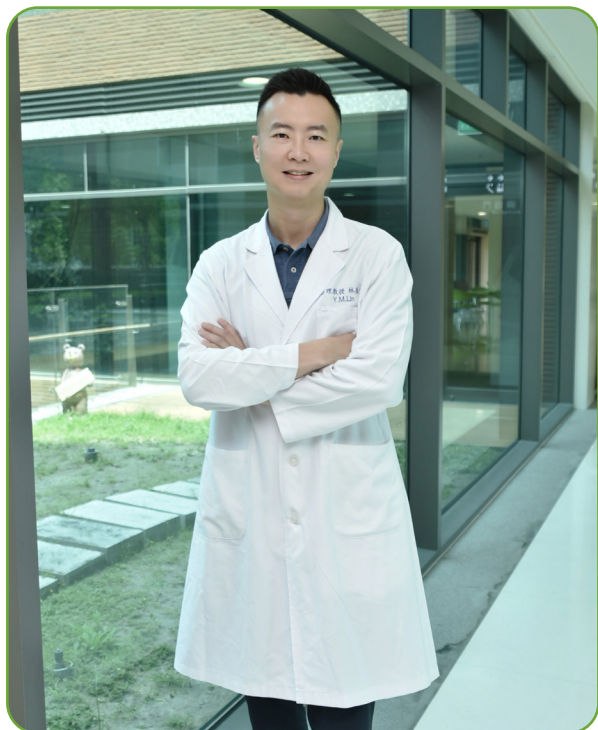
文、攝影／洪詩茵 部分圖片／林岳民醫師

大腸癌長年盤踞台灣十大癌症發生率榜首，直到近
三年才因推動早期篩檢而微降至第二名。然而，
臨床上卻出現了令人警惕的「年輕化」趨勢。高雄長庚
紀念醫院大腸直腸外科主治醫師、鳳山醫院大腸直腸外
科主任林岳民醫師，深入剖析大腸癌的致病危機、預防
篩檢關鍵，以及當前面臨大腸癌治療時，傳統、微創與
達文西三大手術該如何抉擇，並探討商業保險在其中扮
演的關鍵角色。

年輕化趨勢與隱形殺手「隔夜菜」

大腸癌不再是老年人的專利，林岳民醫師指出，臨
床上大腸癌年輕化的趨勢非常明顯，甚至曾收治過年僅
16 歲、18 歲的年輕確診病例。探究其原因，除了先天
遺傳體質（如家族病史）外，最關鍵的影響因素在於「生
活與飲食習慣」。

年輕人受美式速食文化影響，大量攝取炸雞、加工
肉品，是導致大腸癌提早報到的主因。除此之外，林醫
師特別提醒一項常被忽略的危險因子——「隔夜菜」。許
多華人家庭為了節儉，常將吃不完的飯菜反覆加熱食
用，但反覆加熱的過程會導致食物變質，本質上與吃
「加工食品」無異，長期下來對腸道的傷害極大。他呼
籲民眾，盡量攝取原型食物，並且飯菜最好當餐新鮮吃
完，不要反覆加熱。



高雄長庚紀念醫院大腸直腸外科主治醫師 林岳民醫師。



常被忽略的大腸癌危險因子——隔夜菜。

別被痔瘡誤導 篩檢揪瘰肉 斬草除根

許多民眾在排便出血時，第一反應總是「我又犯痔瘡了」，甚至有「痔瘡久了會變大腸癌」的錯誤迷思。林醫師澄清：「痔瘡是肛門正常的緩衝構造，其本身絕對不會變成大腸癌。真正會演變成癌症的是大腸內的『瘰肉』，而從瘰肉病變為癌症大約需要 8 到 10 年的時間。」

那麼該如何分辨出血是痔瘡還是大腸癌？林醫師提出一個重要的「兩週法則」：如果是單純的肛門疾病（如痔瘡、肛裂），排便出血通常一到兩週就會結束；若連續出血超過兩週，或者血液顏色偏暗黑、帶有黏液（類似口水或鼻涕狀的臭味分泌物），這就代表出血點可能在腸道深處，血液經過消化液氧化而變色。此時務必盡速就醫進行大腸鏡檢查，切勿自行買藥膏塗抹而延誤病情。

大腸癌最可怕的地方在於「早期完全沒有症狀」，連痛感都沒有。目前政府推廣的「糞便潛血檢查」是極佳的防線，林醫師分享臨床數據，因糞便潛血陽性而來門診做大腸鏡的患者中，每 22 位就會抓出 1 位大腸癌，其中一半（50%）的患者會發現瘰肉，只要將瘰肉切除，就能直接斬斷未來發展成癌症的機會。對於有家族病史的民眾，林醫師強烈建議在 40 歲時就直接進行大腸鏡檢查；另外，曾經切過瘰肉，或 40 歲以上發現有排便習慣改變、持續性大便出血、腹部絞痛、放屁很臭或頻繁放屁等症狀，也應及早尋求專科醫師評估。

治療方式比一比 商業保險幫很大

一旦確診大腸癌，手術切除病灶是治癒的核心。林醫師將大腸癌手術精闢地比喻為「交通工具的選擇」：目標都是抵達終點（清除癌症、解除腸阻塞或出血症狀），但過程所耗費的時間、舒適度與精準度卻大不相同。目前臨床上有三種主要手術方式：

一、傳統開腹手術（健保給付）：宛如搭乘「平快車」。

手術方式是在腹部劃開一道 20 至 30 公分以上的大傷口。術後約需 3 到 5 天才能下床站立，住院時間長達 7 至 10 天，最大缺點是「劇烈疼痛」。林醫師坦言，傳統手術的傷口極痛，有些長輩會痛到不敢深呼吸、不敢咳嗽，進而引發嚴重的致命併發症如肺炎，甚至曾有病患因痛感引發交感神經緊繃而導致心臟病發。

二、腹腔鏡微創手術（自費約 10 萬元）：宛如搭乘「商務艙」。

手術方式是在腹部打 3 到 5 個小洞，利用器械進入腹腔進行切除。術後 1 至 2 天即可下床活動，住院時間縮短至 5 ~ 7 天。其優勢在於傷口小、恢復快，疼痛感大幅降低，能有效減少因疼痛引發肺炎等併發症的機率。然而，腹腔鏡手術使用的是直長型器械，操作上像是「拿著長筆寫字」，精準度相當仰賴醫師的技術與手感。

三、達文西機械手臂微創手術（自費約 20 ~ 40 萬元）：宛如搭乘「頭等艙」。

手術方式是結合 3D 立體顯影與機械手臂進行微創手術。機械手臂能透過電腦精準控制，消除人手可能的微小震顫，使得在狹小骨盆腔內進行的直腸手術更加安全、精準。能最大程度保留神經與肛門功能，是經濟許可下的首選建議。

從上述三大手術方式，林醫師點出了一個極為現實



林岳民醫師坦言，保險規劃會影響客戶對手術方式的選擇。

的問題，台灣健保雖然提供了基礎的醫療照護，但在面臨先進的醫療科技時，往往無法全額負擔最新、最好的療法，這時候，「商業保險」尤其是「實支實付型醫療險」，就成了病患面臨醫療抉擇時的重要護城河。

林醫師直言，沒有醫師不願意幫病人治病，但每個人經濟與保險狀況不同。只要保險買得足夠，基本上患者都會傾向選擇達文西這類頂級微創手術，免去傳統手術帶來的不便與折磨。

術後調養與長遠的健康生活

針對術後的照護，林醫師特別就術後常見的「進補迷思」闡謬。許多人探病都會送高濃度的營養品（如安素），但剛開完腸胃道手術的腸子就像「剛受傷的腳不能馬上跑馬拉松」一樣，貿然食用高濃度營養品會導致嚴重脹氣、腹瀉，反而拖延恢復進度。術後約需兩週的漸進式飲食調整，從軟質、好消化的食物開始，待腸胃「暖機」完畢後，再慢慢恢復正常飲食與營養補充。

最後，林岳民醫師特別呼籲，預防勝於治療。除了遠離加工品、多攝取蔬菜纖維與水份外，維持良好的排便習慣（不讓廢物長時間囤積刺激腸道）至關重要。同時，他建議大家跟進世界衛生組織最新的「533」運動守則——每週運動5次、每次30分鐘、心跳達130下，藉由流汗促進新陳代謝，排出體內毒素。

面對大腸癌，我們並非束手無策。透過正確的飲食防範、定期的篩檢把關，再加上及早檢視自身的醫療保險規劃，就能為自己的腸道健康與未來的生活品質，買下一份最堅實的雙重保障。

臨床案例：10% 與 90% 的抉擇

一位年輕媽媽因排便出血就醫，大腸鏡檢查發現直腸腫瘤，隨即進行了「大腸黏膜下腫瘤切除手術」。化驗結果看似樂觀，是僅侵犯黏膜下層的第一期早期癌症。然而，林岳民醫師提醒，這類情況仍有約10%的機率，癌細胞已悄悄轉移至淋巴結。

由於病灶距離肛門僅3公分，若選擇進一步開刀廓清淋巴，不僅需暫時裝設人工肛門，未來更要面臨「頻便」的後遺症。面對「90%安然無恙」與「10%轉移風險」的艱難分岔路，這位媽媽考量到孩子還小，為了長遠的陪伴，毅然決然選擇醫材需自費的達文西手術，將直腸與周邊淋巴徹底切除。

幸好她做了這個決定！術後的淋巴結化驗中，竟真的揪出癌細胞，病情實為第三期，須接續化療。這個震撼的案例證明，即便是極早期大腸癌，仍不可掉以輕心；而在面臨艱難的醫療抉擇時，充足的保險後盾與勇敢的決定，往往能成為挽救生命的關鍵。

Profile

林岳民 醫師

現職：

鳳山醫院大腸直腸外科主任、高雄長庚醫院大腸直腸外科主治醫師

學歷：

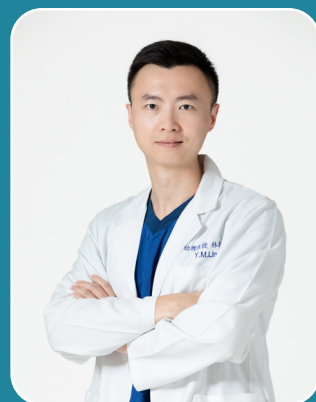
高雄醫學大學

學會與認證：

重症醫學專科醫師外科專科醫師、中華民國大腸直腸外科醫學專科醫師

專長：

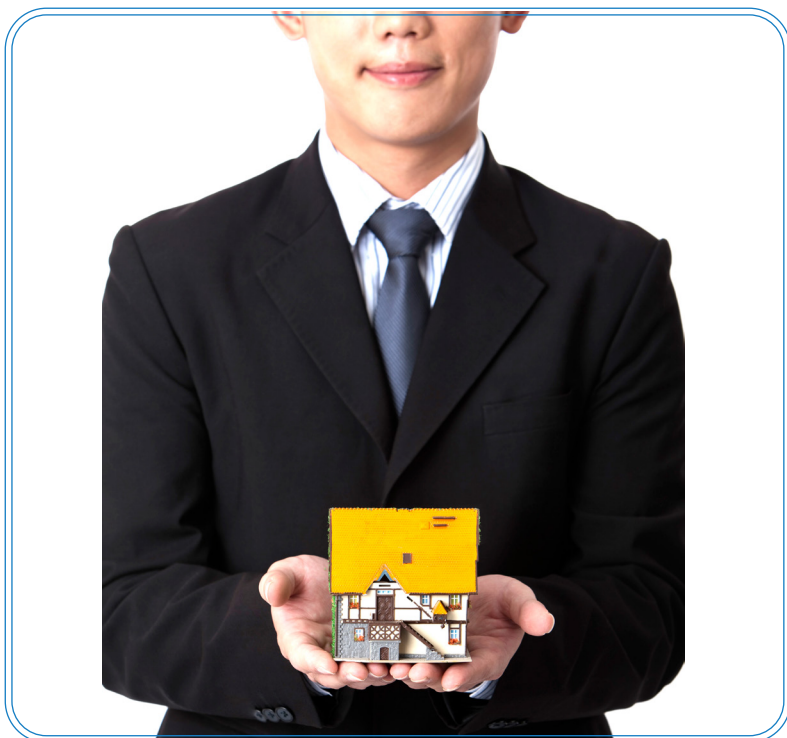
大腸直腸癌手術、肛門手術、微創腹腔鏡手術及達文西手術、微創痔瘡手術



財經生活補給站

熱門發燒理財、生活等相關議題，都將在財經新聞一一呈現。

整理 / 公關部 資料來源 / 財政部



稅單由住所大樓管理員代收 即生合法送達效力

台中市政府地方稅務局表示，稅單經住所大樓管理員代為收受即生合法送達效力，若逾繳納期限仍未繳清稅款，將被加徵滯納金並移送行政執行署強制執行。

稅務局說明，民衆因逾期繳稅，被加徵滯納金時，常以管理員未轉交稅單為由主張免責。惟依行政程序法第73條第1項規定，稅單郵寄至納稅義務人住居所，如果經大樓管理員代為收受，即已發生送達效力。至於代收後有無交付或延遲轉交情事，則屬私法問題，並不影響合法送達效力。

該局籲請民衆，多加利用該局提供的約定轉帳納稅服

務，即可避免因逾期繳稅被加徵滯納金及移送強制執行的困擾。

民衆如有其他稅務問題，亦可利用該局免付費服務電話 0800-000321 或 (04)22585000 按 1 接全智慧客服中心，將有專人提供服務。

線上報廢車輛或繳銷車牌 仍要繳清使用牌照稅

嘉義市政府財政稅務局表示，近日接獲民衆反映，家中老舊車輛已於年初透過網路申請報廢，也同步完成線上繳費，卻仍收到 2026 年度使用牌照稅繳款書。經該局查明後，民衆當時繳納的是汽車燃料使用費（現稱公路養護管理費），並非使用牌照稅。

該局說明，民衆透過「監理服務網」或「車輛回收服務一站通」辦理車輛報廢、停駛或環保回收等線上申請時，因案件未經過該局或派駐監理機關服務櫃檯辦理查欠作業，致有部分車輛仍有滯欠使用牌照稅情形。該局針對欠稅車輛會主動寄發使用牌照稅繳款書，請車主收到稅單後，記得於期限內繳納。

該局進一步說明，2026 年度使用牌照稅繳款書已於 3 月 23 日起陸續寄發，部分在年初已辦理報廢、繳銷或停駛之車輛，可能因作業時間差而仍收到全期稅額之繳款書。若納稅義務人對稅額計算有疑義，請依繳款書所載聯絡電話洽詢，該局將協助查明；如有溢繳情形，亦會主動辦理退還，請民衆安心。

民衆如有牌照稅相關疑問，可撥打該局免付費服務電話 0800-000321 或使用牌照稅科電話 (05)2224371 轉 110-113、102 洽詢。

「環保回收」之廢棄車輛 使用牌照稅即可停止計徵

基隆市稅務局日前接獲民衆王先生來電詢問：名下的一部車輛廢棄多年沒有使用，在日前已經辦理環保回收了，想請問今年的使用牌照稅還要繳納嗎？

稅務局說明，車輛如果因老舊不能使用，交由回收廠商環保回收，經監理機關車籍資料註記「環保回收」或「環保車體回收」後，那麼使用牌照稅就會計徵至回收證明註明拖吊日期之前 1 日止。另外，車輛辦理環保廢棄回收後，請務必取得環保廢棄回收商出具之廢棄機動車輛回收單，憑以向當地監理機關辦理車輛報廢手續，如此報廢的手續才算完備。

稅務局特別呼籲納稅人，車輛未繳使用牌照稅仍繼續使用公共道路，不論係交通警察違規入案、經稅捐稽徵機關自動車牌辨識系統舉發或停放於公共道路之停車格內，除補稅外，並按應納稅額受處 1 倍以下的罰鍰，罰

則很重不可不慎。如對使用牌照稅有關事宜仍有疑問，歡迎撥打免費服務電話 0800-30-6969 或撥打 (02) 24331888 轉 732 至 738 向稅務局洽詢。

繼承自用土地 仍需 9 月 22 日前重新提出 自用住宅用地申請

有民衆來電詢問，先人所遺土地原按自用住宅稅率課徵地價稅，在辦理繼承登記後，所坐落房屋仍供自住使用，還需要再申請自用住宅用地稅率嗎？

台中地稅局表示，原所有人過世後，即使配偶、直系親屬在該地辦竣戶籍登記，且無出租或供營業用，因土地所有權人變更，仍需重新申請，核准後才能繼續適用自用住宅用地稅率。

該局提醒，若是該筆土地係數人共同持有，則每個土地所有權人應就其持分所有土地，於當年度地價稅開徵 40 日（即 9 月 22 日）前分別申請，則當年度即可適用自用住宅用地稅率，若超過上述期間申請，則自次年開始適用。

如有任何稅務疑問，可以撥打該局 (04)22585000 按 1 轉全智慧客服中心或免費服務電話：0800-000321 洽詢，將有專人竭誠為您解答。

公告地價調整了 這一招「最省地價稅」千萬別錯過

依「平均地權條例」第 14 條規定，土地經規定地價後，地政機關每 2 年應重新規定地價 1 次，而公告地價是課徵地價稅之依據，今（2026）年適逢 2 年 1 次辦理重新規定地價作業，經嘉義市地價評議委員會決議，全市公告地價平均調幅 3.32%，配合公告地價的調整，2026 年至 2027 進起點地價」也同步調高為 402 萬 7,000 元，較 2024 年至 2025 年地價 394 萬 2,000 元，增加 8 萬 5,000 元。

嘉義市政府財政稅務局表示，地價稅是按每一土地所有權人在同一直轄市或縣內持有土地的地價總額計徵，只要地價總額未超過累進起點地價，其地價稅皆能按基本稅率 10% 徵收，超過累進起點地價者，則按地價總額高低，分別依 15%~55% 累進稅率課徵。地價稅一般用地稅率的「累進起點地價」調高，可擴大適用較低稅率的範圍，只要土地所有權人在本市持有土地的地價總額未超過該標準，皆能按基本稅率 10% 課徵，多數一般用地地主，不會因地價調整而大幅增加稅負負擔。

該局補充說明，地價稅係採歸戶累進課徵，除自用住宅用地稅率 2%、公共設施保留地稅率 6%、工業用地稅率 10% 等特別稅率外，一般用地應按每一土地所有權人在嘉義市所有應稅土地地價總額適用累進稅率課徵。地價總額未超過累進起點地價 402 萬 7,000 元者，按基本稅率 10% 課徵，每超過累進起點地價 5 倍者，增加 1 個稅率級距，總共分爲 6 個級距，最高級距之稅率爲 55%。本市 2026 年至 2027 年累進起點地價及地價稅速算公式詳如附表，如果民衆想瞭解今年該繳納多少地價稅，可至該局網站的申辦服務 / 線上查詢與試算 / 地價稅試算下（網址：<https://www.citax.gov.tw/TaxCalculation/LandTax>）輸入相關欄位資料，即可試算出地價稅額，查詢快速又便捷。

嘉義市地價稅速算公式		
一般土地	適用期間115年至116年	T=稅額 P=地價總額
稅級	累進起點	計算方式
第1級	4,027,000以下	T=P×0.01
第2級	4,027,001~24,162,000	T=P×0.015-20,135
第3級	24,162,001~44,297,000	T=P×0.025-261,755
第4級	44,297,001~64,432,000	T=P×0.035-704,725
第5級	64,432,001~84,567,000	T=P×0.045-1,349,045
第6級	84,567,001以上	T=P×0.055-2,194,715
特別稅率土地	自用住宅用地T=P×0.002 公有土地T=P×0.01 工廠工業用地T=P×0.01 公共設施保留地T=P×0.006	

遺贈土地與繼承移轉不同 別忘申報土地增值稅 以免影響產權登記

「遺贈」係指個人生前立下遺囑，於死後將其財產無償贈與他人之單獨行為；而遺贈土地依規定，當受遺贈人為非法定繼承人時，應由繼承人、遺囑執行人或遺產管理人，會同受遺贈人，向所在地稅捐稽徵機關申報土地增值稅，完成相關法定程序。

桃園市政府地方稅務局說明，依土地稅法第 30、31 條規定，遺贈土地之前次移轉現值及申報移轉現值，係以遺贈人死亡日當期之公告土地現值為準，雖因計算後無漲價數額而免納土地增值稅，但仍須完成申報程序，並取得土地增值稅免稅證明書，持憑辦理土地所有權移轉登記。

稅務局提醒，因繼承移轉之土地免申報土地增值稅，遺贈之土地則必須完成申報後才可移轉給受遺贈人。如有任何疑問或不明瞭之處，請利用該局服務電話，將有專人竭誠服務。

總局：(03)332-6181 分機 2752 至 2759、2762 至 2768。

2 間房屋打通使用 符合自住條件地價稅可享優惠

李先生日前購買相鄰房屋打通使用，分別登記在自己及太太名下，但戶籍僅設其中一處，這兩間房屋是否能適用地價稅自用住宅用地優惠稅率呢？

台南市政府財政稅務局表示，所謂「鄰房打通使用」，係指土地所有權人或其配偶、直系親屬，將其所有相鄰之兩間平房或樓房打通，作為單一住宅整體使用，合併認定為一處。所以兩間房屋如有合併打通的情形，只要該房屋未出租、未供營業或執行業務使用，且土地所有權人本人、配偶或直系親屬設有戶籍，並符合都市土地面積 300 平方公尺（約 90.75 坪）、非都市土地 700 平方公尺（約 211.75 坪）以內等規定，即可申請按自

用住宅用地稅率課徵地價稅。

財稅局說明，以李先生案例，夫妻個別所有相鄰之兩間房地，為應自用住宅需要，房屋經打通合併使者，經申請並通過實地勘查後，仍可合併適用自用住宅用地優惠稅率（2‰）課徵地價稅。

該局特別提醒，申請地價稅自用住宅用地優惠稅率，須於每年9月22日前提出申請，經核准後，當年度即可適用；逾期申請者，則次年起適用，已核准案件，如使用情形或戶籍異動，致不符合自用住宅要件時，亦應主動向稅捐機關申報，以免日後遭補稅或受罰。

金管會提醒民眾可多加利用保障型保險商品平台，輕鬆完成基本保險保障規劃

世事無常多變，面對生老病死無法預測，相關風險往往在無預警的情況下突然發生，讓我們措手不及。金融監督管理委員會（下稱金管會）提醒民眾，透過保險保障機制，集結眾人的力量，將個人的危險分散並轉移，確保家庭經濟生活的安定，建議適時規劃保險保障，以因應風險事件發生時維持家庭基本生活品質。

在眾多保險商品類型中，保障型保險商品具備低保費、高保障額度的特性，能有效分散突發風險帶來的經濟衝擊，是建立個人風險防護網的基礎，也是保障規劃中最重要的一道防線。金管會表示，部分民眾在規劃保險時偏重儲蓄性型較高之保險商品，面對突發事故或重大疾病時，可能對於家庭財務造成重大衝擊，因此，金管會呼籲民眾應優先檢視自身保障缺口，優先投保保障型保險商品，先打好基本保障的地基。

為使民眾以實惠的保費取得基本保險保障，金管會近年已推動臺灣集中保管結算所股份有限公司「退休準備平台」所建置之「保障型保險商品平台」，目前平台上已提供小額終老保險、定期壽險、重大疾病健康保險及

微型保險4類商品供民眾選擇，民眾可以透過「保障型保險商品平台」瞭解此4類商品的保障內容、商品特色等，並進一步依自身需求購足基本保險保障。

目前平台上所提供之4類保障型保險商品如下：

- （一）小額終老保險：**提供終身壽險基本保障、保費較一般終身壽險便宜，每人保額最高可達新台幣90萬元；另可再搭配一年期傷害險附約，讓保障更周全。
- （二）定期壽險：**提供身故或完全失能保障，給付1倍保險金額。
- （三）重大疾病健康保險：**提供罹患七項重大疾病（詳細定義請參閱各家保險公司保單條款）之保障，一次給付1倍保險金額，減輕醫療負擔或補貼養病期間的工作收入。
- （四）微型保險：**目前提供微型定期壽險、微型傷害保險及微型傷害醫療保險等險種，保額跟保費較低，保障內容簡單易懂，可避免遭遇到突發事故時對家庭經濟及家人生活造成嚴重衝擊，但須注意只有符合「保險業辦理微型保險業務應注意事項」所定經濟弱勢或特定身分的民眾，如低/中低收入戶、身心障礙人士等身分才可以投保微型保險。

金管會提醒民眾除可透過保險公司或保險業務員瞭解相關保障型保險商品外，亦可多加利用「保障型保險商品平台」，透過網路投保不受空間與時間限制的便利性，在能夠使用網路的情況下，即可依自身需求與預算選擇適合的保障型保險商品，以獲得基本的保險保障。

此外，中華民國人壽保險商業同業公會已於官網建置「保障型保險商品專區」，彙整國內各壽險公司保障型保險商品專區之網站連結，民眾可進一步透過該專區前往各公司網頁，視自身需求選擇不同公司推出之保障型商品保障範圍，作為後續投保的參考。🔗

深耕在地回饋鄉里 永達保經進駐澎湖設立通訊處

打造離島專業保險服務網絡



永達保經吳文永董事長（左3）、（右起）李嘉梵副總、嚴富民業務高級副總、謝允涵業務協理、（左起）蔡巧嫻業務籌備協理、楊曜立委，共同為永達澎湖通訊處開幕剪綵。



澎湖縣政府警察局、全球人壽、保誠人壽、元大人壽、新光人壽、遠雄人壽、台灣人壽、法國巴黎人壽、凱基人壽、友邦人壽、富邦產物、國泰產物、明台產物、新光產物、台灣產物等保險公司代表皆到場為永達澎湖通訊處開幕祝賀。



為慶祝開幕的喜悅，於澎澄飯店提供美食佳餚宴請近 200 位貴賓及永達保戶。

為強化離島地區保險服務量能，永達保險經紀人正式進軍菊島澎湖，並於 5/11 舉行澎湖通訊處開幕茶會，由澎湖女婿謝允涵業務協理及澎湖女兒蔡巧嫻業務籌備協理夫妻檔攜手，將專業的保險退休規劃服務帶入地方，以「在地人服務在地人」的經營精神，提供更貼近當地需求的服務模式。開幕當日深獲地方政要及合作公司的支持，包含立委楊曜、澎湖縣政府警察局林樹國局長、全球人壽、保誠人壽、元大人壽、新光人壽、遠雄人壽、台灣人壽、法國巴黎人壽、凱基人壽、友邦人壽、富邦產物、國泰產物、明台產物、新光產物、台灣產物等保險公司代表皆到場祝賀，當天更宴請在地的永達保戶齊聚一堂，享用豐盛午宴，分享永達深耕離島的重要里程碑。

吳文永董事長表示，永達保經成立 25 年來，全台服務據點近 30 處，此次首度在離島設立通訊處，希望透過專業團隊進駐，讓在地民衆也能享有與本島同步的高品質保險服務，同時增加就業機會，培育更多業務菁英，落實在地化的關懷服務，協助更

多家庭藉由保險商品來規避風險，獲得更完善的保障，更是企業深耕在地、回饋鄉里的長期承諾。澎湖長期面臨資源相對不足的挑戰，永達落實 ESG 企業責任，捐助澎湖包括復康巴士、電動代步車、弱勢及家庭急難救助金及喪葬補助經費、清寒獎助學金等，長期關懷對象涵蓋獨居老人、清寒家庭與兒童，透過資源挹注與行動服務，協助提升在地生活品質。

展望未來，永達第一個離島通訊處 - 澎湖通訊處在 MDRT 夫妻檔 - 謝允涵業務協理、蔡巧嫻業務籌備協理的帶領之下，將持續深化在地服務網絡，結合專業保險規劃與數位工具，提升離島的服務可近性，更將持續以專業為本、以人為核心，陪伴更多家庭穩健前行，讓保障與關懷在每一個角落扎根。此外，澎湖通訊處的成立，更為當地的優秀人才創造優渥的工作環境與機會，透過永達提供的優質平台、專業的培訓，幫助有心發展保險事業的澎湖鄉親，開拓保險事業的舞台。 🎯

{永達滿貫VIP}主題包廂尊榮登場

4/12

首場 VIP 運動盛宴 定義尊榮觀賽新體驗

追求卓越，不只在專業領域深耕，更在服務細節中體現價值。由永達保經精心打造的「永達滿貫VIP」主題包廂於4/12揭開序幕！首場活動由明達團隊拔頭籌，邀請瑩惠體系貴賓共襄盛舉。

對於初次踏入球場的嘉賓而言，這不只是一場比賽，更是一場感官盛宴。宋挺麗業務儲備協理表示，從未在現場感受過如此瘋狂的氣氛，身歷其境不自覺地跟著吶喊，讓人熱血沸騰！而陳雨榛業務首席經理也指出，多位客戶是首次觀賽，在如此舒適的包廂空間，大家能盡興參與。徐秀鳳業務經理觀察到：「雖然客戶各有支持的球隊，在這裡就是『中職一家親』。」

活動最高潮出現在六局下、七局上的換場時刻，當包廂內的嘉賓身影驚喜地出現在球場大螢幕時，那一刻，賓客們的熱情與喜悅，成了當天最美的風景。



「永達滿貫VIP」首場活動由明達團隊瑩惠體系貴賓熱血觀賽。



雖然客戶各有支持的球隊，但在包廂裡就是『中職一家親』。

4/25

跨越距離的服務 給您最尊榮的球場視野



永達優質客戶在「永達滿貫VIP」一起為勝利吶喊！

從中區北上，不只是為了看一場球賽，更是為了與最信任的夥伴，共同見證精彩的瞬間！

麗英團隊瑞珍處的業務夥伴帶著親愛的客戶來到樂天桃園棒球场，進駐全場最吸睛的「永達滿貫VIP」主題包廂，不用在看台揮汗如雨，貴賓們在專屬的獨立空間裡，一邊享受精緻餐飲，一邊以最

完美的視角俯瞰全場。

業務的服務沒有距離限制，從中區到桃園，永達一直都在。

參與這場活動的業務代表分享：「謝謝客戶的信任，讓我們在熱情的應援聲中，一起為勝利吶喊，創造更多精彩的回憶！相信大家都能在『永達滿貫VIP』有個難忘的夜晚！」



來到永達滿貫VIP包廂的貴賓非常讚賞，永達和球場的一切貼心安排。

{永達滿貫VIP}主題包廂尊榮登場

4/26

攜手保戶 共譜「1+1」尊榮球賽饗宴



活動當天珍華團隊的業務與客戶開心合影。



VIP 包廂的視野非常開闊。

當專業保險服務遇上熱血球賽，會擦出怎樣的火花？永達保經「永達滿貫VIP」主題包廂於4月26日迎來第三場盛會，由珍華團隊領軍，邀請貴賓保戶走進球場，在精緻的氛圍中享受一場結合美食與運動的感官盛宴。

「從踏入球場的那一刻，就熱血沸騰！」與會貴賓分享，這次特別安排的VIP包廂，讓大家能在舒適的環境中，一邊看球、一邊享用精緻餐點，還有香檳、果汁、冰棒、冰淇淋...，在再見全壘打的歡呼中及屋台花火祭的絢爛煙火中畫下完美句點。

透過這場活動，保險不再是冰冷的條款，而是最有溫度的陪伴，分享的不只是賽況，更是生活點滴，讓業務與保戶的關係不只是「服務與被服務」，更像是朋友、家人，一起創造生活中的美好回憶。

5/08

專業相伴 信任同行 共創頂級觀賽體驗

永達保經弘捷區塊業務夥伴於5月8日，邀請重要客戶共赴樂天桃園棒球場，攜手走進「永達滿貫VIP」主題包廂，以一場充滿熱血與溫度的棒球盛宴，將專業服務的精神延伸至球場之中。

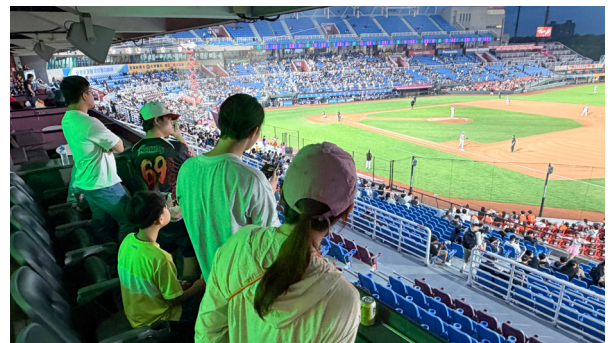
此次活動跳脫保單規劃的框架，以頂級觀賽體驗為載體，讓業務夥伴與客戶的情誼在歡呼聲中自然流露。專屬包廂空間、精緻餐飲，以及俯瞰全場的

絕佳視野，業務夥伴與保戶並肩加油，真誠互動，將彼此的交流昇華為共同經歷的珍貴回憶，真正體現永達保經「用心陪伴」的一貫態度。

「跨越距離的，不只是服務；長久累積的，更是專業與情感交織的深厚信賴。」從熱血應援到真誠互動，每一聲歡呼、每一次碰杯，都在客戶心中悄悄種下信任的種子。



弘捷區塊業務菁英夥伴們邀請客戶參與包廂活動。



包廂專屬觀賽區，視野遼闊。

{永達滿貫VIP}主題包廂尊榮登場

5/09

VIP 尊榮體驗 永達攜手客戶共享榮耀時刻

為了深化客戶關係並創造永達的品牌價值，「永達滿貫VIP」主題包廂系列活動，5月9日特別邀請12名月碧團隊VIP貴賓。石文仁業務副總表示，這不僅是一趟熱血的職棒之旅，更是深化客戶關係的絕佳契機，無論是每一次的強力揮棒、緊張的跑壘還是精彩接殺，彷彿都在賓客眼前上演，零距離的臨場感，讓大家深刻感受到職業賽事的高張力與球員魅力。

在精緻餐點與酒水，以及充滿感染力的包廂環境中，貴賓們完全放下了平日的壓力，全心融入應援節奏中，隨著音樂歡呼擊掌，不僅拉近彼此的距離、成功凝聚情誼，包廂內滿溢的歡笑與賓至如歸的溫暖服務，更讓客戶留下深刻且極佳的印象，完美實踐了永達保經陪伴客戶看見人生每場精彩好球的承諾。



在石文仁業務副總(右1)帶領下，月碧團隊陪伴VIP客戶盡情享受精彩賽事。



「永達滿貫VIP」活動在樂天桃園棒球場與貴賓熱血「做伙」。

5/10

在視野最好的地方 見證最閃耀的我們

球場上的每一次揮棒，都是力量的展現；球場下的每一次相聚，都是凝聚力的昇華！5月10日，泓捷區塊淑惠體系在「永達滿貫VIP」熱力全開！

泓捷區塊淑惠體系於樂天桃園棒球場「永達滿貫VIP」主題包廂觀賽日，在視野最好的位置，為場上的球員歡呼，也為彼此的奮鬥喝采。愛看球賽的



永達滿貫VIP觀賽的同時，夥伴們一同慶生。



期許以卓越的視野，陪伴客戶見證人生每一個滿貫精彩。

王台生業務協理分享：透過這次的VIP觀賽日，不僅加深了團隊與客戶間的情感連結，更完美詮釋了「懂專業，更懂品味生活」的精神。泓捷區塊淑惠體系未來將持續秉持這份熱情，以卓越的視野，陪伴客戶見證人生每一個滿貫精彩。

健康快遞

整理／公關部 資料來源／衛生福利部食品藥物管理署

想要透亮肌膚 先破解迷思

現代人普遍追求白皙肌膚，市面上標榜「美白」、「亮白」的產品總讓人心動。但要了解美白的祕密，首先得從膚色形成的原理說起。食藥署提醒，膚色深淺主要受基因遺傳與後天因素影響。當肌膚受到紫外線、荷爾蒙、藥物或受傷發炎等刺激時，位於表皮與真皮交界處的黑色素細胞便會分泌黑色素來保護肌膚，這正是導致膚色變深或產生斑點的主要原因。因此，膚色的改變並非單純清潔或保養不足，而是肌膚的自然生理反應。

「立即美白」是真的嗎

市面上訴求讓肌膚白皙的化粧品，其原理多是透過抑制黑色素形成、還原已生成的黑色素，或促進角質代謝來淡化色素斑點。然而，肌膚的代謝週期約為 28 天，讓肌膚變得白皙的保養需要時間累積，無法一蹴可幾。坊間若有宣稱使用後「立即顯白」的產品，往往是添加了二氧化鈦等白色粉末成分造成的暫時性視覺效果，洗卸後便會恢復原狀，消費者應了解這並非真正的膚色改善。

美白產品的效果與使用注意事項

1. 化粧品的作用範圍：讓肌膚白皙的化粧品僅作用於肌膚表層，對於深層的胎記、顴骨斑或老化引起的脂漏性角化症（老人斑）並無效果，也無法改變天生的基因膚色。
2. 化粧品美白宣稱之法規規範：依據我國「化粧品標示宣傳廣告涉及虛偽誇大或醫療效能認定準則」，化粧品可宣稱「美白」、「亮白」、「白皙」、「淨白」等用語，但若訴求具有抑制黑色素或防止色斑形成等功能，業者須提出客觀且公正試驗數據佐證。
3. 使用產品前，先做好肌膚安全測試：此外，對於

坊間流傳的各種速效偏方，不宜任意嘗試；若肌膚處於發炎狀態或曾經過敏，使用新產品前務必先進行皮膚過敏性測試，確認無紅腫反應再使用，以確保肌膚安全。

真正有效的關鍵：防曬！

最後，想要維持肌膚白皙，「防曬」絕對是不可或缺的基本功。若只使用讓肌膚白皙產品卻忽略防曬，使肌膚持續暴露在陽光下而刺激黑色素生成，所有的保養努力都可能付諸流水。建議消費者在選購時，除了不被誇大宣稱吸引外，如想獲得正確的化粧品安全選購資訊，可加入「TFDA 化粧品安全使用」Facebook 粉絲團。（facebook.com/tfdacos）

（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第 1073）

出門前救急 快速面膜這樣用才正確

在快節奏的生活中，許多人希望以更有效率的方式進行肌膚保養。「5 分鐘快速面膜」因此受到關注。但這類產品真的具有明顯差異與效果嗎？與一般面膜有什麼不同？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請台灣皮膚科醫學會蔡逸姍醫師說明五分鐘快速面膜的原理與使用須知。



一般來說，面膜的核心功能為保濕與肌膚舒緩。其短時間內產生「有感」效果，主要來自於含有較高濃度的精華成分及材質貼合所帶來的封閉性，有助於暫時性提升吸收效率。不過，這些效果通常屬於短期性質，若希望真正改善膚質，仍需倚賴每日穩定保養，包括清潔、保濕與防曬等基本步驟。

快速面膜成分與一般面膜差異小

蔡逸姍醫師指出，目前市面上所謂的「快速面膜」多強調能在短時間內展現效果，但就成分而言，與一般面膜差異不大。目前尚無明確證據顯示快速面膜具有長期或顯著優於一般面膜的功效。此外，對於標榜「免洗型」的產品，蔡逸姍醫師提醒若質地偏厚或黏膩，或屬於清潔控油類型，建議仍以清水洗淨，以減少肌膚刺激的風險。

有些消費者會將快速面膜視為日常保養的一部分，甚至在敷前搭配去角質程序，以期提升效果。對此，蔡逸姍醫師表示，雖然適度去角質可增加肌膚吸收力，但對於敏感或偏乾肌膚來說，過度去角質可能破壞肌膚屏障，引發不適。角質層本身具有保護功能，應避免過度清除。至於使用頻率，快速面膜屬於「加強型」保養品，建議每週使用1至2次即可。過度使用可能導致肌膚負擔，甚至出現泛紅、刺癢等問題。

5分鐘面膜雖可作為短期輔助，提升粧容服貼度，但無法取代日常完整保養程序。蔡逸姍醫師提醒，穩定的肌膚狀況需建立在日常清潔、保濕與防曬的基礎上，並結合健康生活習慣，如充足睡眠與均衡飲食，才能有效維持肌膚健康。

5分鐘面膜雖可作為短期輔助，提升粧容服貼度，但無法取代日常完整保養程序。蔡逸姍醫師提醒，穩定的肌膚狀況需建立在日常清潔、保濕與防曬的基礎上，並結合健康生活習慣，如充足睡眠與均衡飲食，才能有效維持肌膚健康。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第1066）

乳液這樣選 肌膚最有感

市售身體乳液配方與功能種類繁多，從基礎保濕到美白、修護及香氛訴求皆有。為了避免因成分不符自身膚質或使用方式不當而引發過敏、刺激或乾燥等不適，食品藥物管理署特邀臺灣皮膚科醫學會吳吉妮醫師解析乳液成分與功能，釐清常見疑問。



乳液主要由水分、油脂、乳化劑及功能性成分組成。水分是肌膚保濕的重要來源；油脂可在皮膚表層形成保護膜，減少水分蒸發、維持滋潤感；乳化劑的角色是協助水與油融合，使乳液質地穩定滑順，方便均勻塗抹；至於功能性成分，則會根據產品訴求不同而有所差異，例如美白、修護、舒緩等配方設計。

整體而言，乳液主要在滋潤與保護肌膚，在清潔後補充流失的水分與油脂，緩解乾燥、改善膚況，並維持皮膚屏障的正常運作。

從成分認識適用對象與使用時機

隨著配方技術進步，乳液的功能更加多元。保濕補水成分如玻尿酸、甘油與尿囊素，能為肌膚注入水分；修護舒緩成分如神經醯胺與積雪草萃取則有助強化角質層、舒緩敏感；美白提亮成分包含傳明酸、熊果素與維他命C衍生物，可改善暗沉、均勻膚色；香氛乳液提升使用時的放鬆感；此外，部分日用乳液更結合防曬劑，提供紫外線防護。吳吉妮醫師提醒，功能與成分並非越多越好，消費者應根據自身膚質與需求，取捨合適配方，才能發揮最佳效果。

乳液選擇指南 根據膚質 環境調整最佳配方

在挑選乳液或乳霜時，要了解自己的膚質與生活環境。

- ☆ 油性肌膚可擇質地清爽、含玻尿酸或甘油等補水成分的乳液，以免塗抹後出現黏膩感。
- ☆ 乾性肌膚建議使用霜狀或膏狀產品，並挑選含有乳木果油、神經醯胺等高油脂配方，強化鎖水功能。
- ☆ 敏感肌膚則宜選擇成分簡單、低刺激、不含香料、酒精與色素的配方，減少肌膚不適風險。

此外，季節變化也會影響質地選擇：

- ☆ 夏季可使用水感、輕盈的乳液。
- ☆ 冬季可使用油脂含量較高的乳霜。

即便選對產品，若使用量不足或塗抹時機不當，也可能導致保濕效果不彰。吳吉妮醫師建議，在沐浴或清潔後，趁角質層尚含水分時立即塗抹乳液，並適度增加用量，以充分鎖住水分。若仍覺得皮膚乾燥，應先排除是否存在缺脂性皮膚炎等皮膚疾病，並視情況尋求專業皮膚科醫師評估診治。透過正確認識成分，選擇適合自己的產品與使用時機，才能讓乳液在日常保養中發揮最佳效益。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第 1060）

超夯爆水粉底 真的比較保濕嗎

近來，市面上有一種號稱「含水量超高」的粉底，使用時經反覆摩擦或搓揉之後，會冒出一堆水珠，因此，銷售宣傳也以「保濕補水」為主打。然而，這類產品真的可以保持這麼多水在肌膚上嗎？真的能兼顧粧容又具保養功效嗎？食藥署邀請靜宜大學化粧品科學系吳佩萱副教授為民衆加以說明。

吳佩萱副教授表示，爆水粉底之所以能夠在使用時有出水效果，是因為配方中含有約 10% 的油相成分與 80% 至 90% 的水相成分，形成一種油包水型（W/O）的劑型。然而，此劑型的配方具有較低的表面張力，是

不穩定狀態的乳化體，塗抹於皮膚上時，容易產生「破乳」現象，使水珠得以釋放。

爆水之前 基礎保養不可少

吳佩萱副教授解釋，「爆水」效果其實只是配方的不穩定導致，產品經接觸後，會發生破乳現象，實際上，只是配方中的水分釋放出來，並沒有「補水」或「滋潤」的功效。因此，爆水粉底與一般油包水粉底並無不同，其上粧程序也相似，在使用前，仍需使用基礎保濕產品來補足皮膚的水分，確保粧容更加服貼和持久，才能真正達到理想的粧效，避免皮膚因缺水而引起乾燥和脫粧問題。

由於爆水粉底的配方極度不穩定，應將其放置在陰涼乾燥且不常晃動的地方，避免陽光直射和高溫，以延長使用壽命。若產品已經呈現油水分離、變色、有異味等現象，則不建議繼續使用。基本上，爆水粉底等同於一般的油包水粉底，屬於彩粧產品而非保養品，因此使用後的清潔步驟非常重要。建議使用卸粧產品，如卸粧油或卸粧乳，澈底清潔面部，避免殘留彩粧引起皮膚問題。



此外，吳佩萱副教授提醒，在使用爆水粉底時，由於粉撲需要重複回沾，這樣的化粧工具，如海綿或粉撲，容易吸取過多的水分，再加上這些工具在使用過程中會接觸到肌膚和雙手，從而沾上細菌，並孳生細菌，引起皮膚發炎，甚至導致痘痘等皮膚問題。因此，使用爆水粉底，除了注意面部卸粧清潔外，還需定期清洗化粧工具，保持乾燥和衛生，才能有效預防細菌滋生，維護皮膚的健康。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第 1002）

無法取得職業傷病醫療書單 免煩惱

3 招守住職災就醫權益

整理／公關部

資料來源／勞動部

為減輕勞工因職業傷病就醫所衍生的經濟壓力，勞工職業災害保險提供完善的醫療給付保障，只要持職業傷病門診單或住院申請書（以下稱醫療書單）以「職災勞工」身分至健保特約醫院或診所就診，可減免健保規定之部分負擔醫療費用，並享有住院 30 日內膳食費之補助，保險醫療費用由勞保局支付，手續簡便，給付迅速到位。

醫療書單原則上應由投保單位填發，但如遇到拒絕填發的情況該怎麼辦？別擔心，勞動部特地整理 3 種因應方法，確保勞工醫療權益不中斷。

方法 1：向勞保局各地辦事處領取

職災勞工可攜帶相關職業傷病佐證文件（如：勞動檢查機構出具之職災事故證明、勞保局核付職災給付公文、職業傷病診治專責或網絡醫院開立之職業病評估報告書或職業傷病診斷證明書、同一職業傷病就醫已使用之醫療書單等）及身分證明文件至勞保局各地辦事處領取，經辦事處人員查明確認後，即可現場發給。

方法 2：職業病找專科醫師開單

勞工經職業醫學科醫師診斷所患為勞工職業災害保險職業病種類表規定之職業病者，醫師即可直接開具「職業病門診單」，讓勞工即時享有職災醫療權益。此外，若勞工因同一職業病有後續治療需求，可憑該門診單向投保單位或勞保局各地辦事處領取醫療書單，延續醫療給付保障。

方法 3：先就醫再向勞保局申請核退

如果職災勞工沒有醫療書單也不用緊張，可先以「健保」身分就醫並保留醫療收據及診斷書，待治療結束或一個段落後，於 5 年請求權時效內向勞保局申請核退先行墊付之醫療費用，醫療權益不打折。

勞動部補充說明，有關職災醫療給付之請領資格、給付標準、請領手續等相關說明，可參閱勞保局全球資訊網 (<https://www.bli.gov.tw/0106055.html>)。

職災就醫

公司不給「醫療書單」怎麼辦？

別擔心！3 招教你守住醫療權益

1. 向勞保局各地辦事處領取
2. 職業病找專科醫師開單
3. 先就醫，再核退

職災身分就醫
2 大好處

- 免繳健保部分負擔
- 補助住院 30 天內膳食費

職災勞工可持身分證明文件至勞保局各地辦事處領取職業傷病醫療書單，經查明屬實後發給。

勞工所患如經職業醫學科專科醫師診斷為「職業病」，可請醫師開具「職業病門診單」。

勞工可先以「健保」身分就醫，之後再檢附單據，向勞保局申請核退先行墊付之醫療費用。

醫療給付
相關資訊連結







永達西進求賢 共創榮耀

60倍 成功比例與實力
市場版圖·卓越標竿

2025年頂尖專業成就
美國MDRT協會 公布全球排名



永達保經全球排名



永達理保經全球排名



永達保經
終身會員人數

皆列居世界排名百大之列

17個分公司
41個營業部
廣泛覆蓋的業務版圖

菁英舞台
由你發光

永達理保險經紀公司 已設立

北京總公司

北京分公司
北分營業部
望京營業部
東城營業部
天津分公司
天津營業部
山東分公司
濟南營業部
青島分公司
青島營業部
河南分公司
鄭州營業部

江蘇分公司
南京營業部
南京河西營業部
丹陽營業部
常州營業部
南京新街口營業部
無錫營業部
揚州營業部
南通營業部
蘇州分公司
蘇州營業部
昆山A、B、C營業部
常熟營業部
湖東營業部

上海分公司
虹口A、B、C營業部
靜安營業部
徐匯營業部
浙江分公司
杭州營業部
溫州營業部
寧波分公司
寧波營業部
四川分公司
成都營業部

湖北分公司
武漢營業部
福建分公司
福州營業部
廣東分公司
廣東營業部
天河營業部
佛山營業部
東莞營業部

深圳分公司
福田營業部
前海營業部
高新園營業部
黑龍江分公司
哈爾濱營業部
河北分公司
石家莊營業部

永達保險經紀人

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	01 四月十六 宜：訂盟、納采	02 四月十七 宜：祭祀、結綯	03 四月十八 宜：破土、沐浴	04 四月十九 宜：祈福、求嗣	05 四月二十 宜：嫁娶、動土	06 四月廿一 北區 《透過意定監護與安養信託，打造晚美人生》王執定 10:00-12:00 《AI 加速世界變化 我們如何打造有溫度的財富堡壘》邱雅倫 10:00-12:00 中區 《全球即時財經》王金菊、許雅惠 10:00-11:45 南區 《意定監護講座》陳淑芳 10:00-12:00 《關鍵的財經訊號》方胤鈞 10:00-12:00 《精油舒壓課程》孫佳璇 13:30-15:00 宜：修造、動土
07 四月廿二 宜：宜事不取	08 四月廿三 宜：開市、交易	09 四月廿四 宜：立券、開市	10 四月廿五 中區 《關於傳承，你不知道的事》陳建文 14:00-16:00 宜：祭祀、作灶	11 四月廿六 宜：解除、壞垣	12 四月廿七 宜：修造、起基	13 四月廿八 北區 《財商新時代 New Era Finance》徐凡晴 10:00-12:00 《風險管理保險機制》蔡瑩惠 10:00-12:00 《VIP 財富管理講座》劉育誠 13:30-16:00 中區 《全球即時財經》楊程守 10:00-11:45 南區 《不動產轉移節稅秘笈》魏明月 14:00-16:00 宜：祭祀、鬮畜
14 四月廿九 宜：嫁娶、納采	15 五月初一 宜：嫁娶、祈福	16 五月初二 宜：祭祀、嫁娶	17 五月初三 南區 《保單關係人&保單實質課稅》朱家棟 13:00-16:00 宜：嫁娶、入宅	18 五月初四 宜：啟蠶、補綻	19 端午節 宜：祭祀、破屋	20 五月初六 宜：安床、開光
21 五月初七 宜：開市、交易	22 五月初八 宜：結綯、祭祀	23 五月初九 宜：納采、修造	24 五月初十 南區 《雙向奔赴玩美人生》王執定 14:00-16:00 《增員講座》黃令鈞、望瓏紀 14:00-16:00 宜：合帳、嫁娶	25 五月十一 宜：出行、鬮畜	26 五月十二 宜：拆卸、修造	27 五月十三 北區 《彩色人生理財講座》伍安晨 10:00-12:00 《AI 全球財經趨勢》李信年 10:00-12:00 中區 《全球即時財經》高榮志、林佩瑜 10:00-11:45 南區 《財經講座》高敬喆、陳彥禎 10:00-12:00 宜：祭祀、祈福
28 五月十四 宜：祭祀、沐浴	29 五月十五 宜：納財、入宅	30 五月十六 宜：訂盟、動土				

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準，講座內容請洽您的保單服務人員；本行事曆僅提供資訊，購票仍須與主辦單位洽詢。

活動洽詢

北區服務中心 (02) 8596-1678 中區服務中心 (04) 2319-2988 南區服務中心 (07) 970-0320

永達

MDRT 終身會員



達 **120** 人

冠軍實力 稱霸全台

業界第一

MDRT(百萬圓桌會員)是全球壽險與金融服務業最高殿堂，永達保經每二位就有1位。

MDRT終身會員代表成就卓越及最高榮耀的肯定。