

Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

RICH 達人

2024.10

No.204

國際海洋集團 打造綠色能源
深耕軟實力 邁向亞太風電中心

大盈電機 暢快呼吸
客製化系統設備 給您新鮮空氣

DIY 手工餅乾
讓爺爺奶奶甜一下



銀髮族老來保 暢享第三人生



永達保經Line@
各項活動訊息



達人月刊電子書
登錄閱讀



LifeWear



永達盃

第八屆高雄國際輪椅網球公開賽

UNIQLO WHEELCHAIR TENNIS TOUR in KAOHSIUNG **ITF3**

24~27TH Oct 2024

比賽地點：高雄橋頭竹林網球場

主辦
單位



中華民國身心障礙者休閒運動推廣協會
Chinese Taipei Recreational Sports Association for Disabled



暨輪椅羽球團體錦標賽

比賽時間：10/26 - 27(六-日)

比賽地點：高雄市苓雅運動中心羽球場



特輯企劃

P09 銀髮族老來保 暢享第三人生

明年(2025)，台灣就要邁入超高齡社會，銀髮族人口比例越來越高，凸顯未來社會銀髮族議題的重要性。高齡族群身體機能逐漸退化，除了要考虑健康保障與退休金流，甚至也要開始思考身後財產的傳承議題。本期邀請保險專家吳金秀、李信年，針對如何擁有優質的第三人生提供規劃建議。



吳金秀 業務儲備協理



李信年 業務儲備協理

財 富學苑

- 03 永達助您化身保險顧問
實現時間自主 收入自主
- 09 銀髮族老來保 暢享第三人生
- 18 國際海洋集團 打造綠色能源
蔡明格 深耕軟實力 邁向亞太風電中心
- 21 大盈電機 暢快呼吸
客製化系統設備 給您新鮮空氣
- 封底裡 永達 10月活動行事曆
- 封底 西進求賢

- 24 新北市好日子愛心大平台 5週年感恩會
讓良善不斷循環
- 28 高雄首度舉辦障礙者獨木舟 SUP 水上假期
- 32 DIY 手工餅乾 讓爺爺奶奶甜一下

健 康學苑

- 25 邀長者一起
5動5健康 用LINE量六力
- 30 健康快遞
長輩這邊請 專家教您正確照護活動式假牙

生 活學苑

- 封面裡 永達盃第八屆高雄國際輪椅網球公開賽
- 14 2024 永達南區「親親寶貝運動會」
- 16 2024 永達北區「親親寶貝運動會」

權 益學院

- 04 保險招攬適合度疑義
- 06 財經生活補給站
勞工續留職場 增進勞保老年年金權益



03



18



21



25



32

Editor's Note

編輯手記

重陽敬老 陪伴長輩健康幸福終老

根據行政院國家發展委員會推計，台灣將於 2025 年邁入超高齡社會，2026 年我國老年人口占總人口比率將達 20.8%，銀髮族人口數越來越多，突顯未來社會負擔，「自己照顧自己」的時代已經來臨。受限於年齡與體況，銀髮族能夠購買的保險商品少、保費貴，高齡者規劃保險必須更加謹慎。本期專題《銀髮族來保暢享第三人生》，保險專家建議運用「增額終身壽險」的商品機制與優勢，達到同時兼顧退休金流、長照需求及遺產規劃的目的，避免照護、財務或家人間的糾紛，無憂邁向優質的第三人生。

截至 2024 年 5 月，台灣 65 歲以上老年人口已超過 438 萬人，《邀長者一起 ~ 5 動 5 健康 用 LINE 量六力》專題，國民健康署透過「長者活躍老化競賽」，希望增加長者投入運動的熱情與動機，更邀請運動網紅徐棟英（超慢跑推廣人）合作，推出「5 動 5 健康」共 5 款簡單的示範影片動作，除了提供參賽隊伍參考，也希望更多長者都能跟著影片一起「5 動 5 健康」。同時，也希望長輩或家屬能加入並活用「用 LINE 量六力」，隨時監控長輩的身心靈健康狀態。

隨著年齡增長，許多長輩都有配戴活動假牙的需求，但是，每天應該戴多久？應該使用假牙黏著劑與清潔

劑嗎？本期健康快遞，臺北醫學大學口腔衛生學系黃茂栓教授分享活動假牙的佩帶須知，正確清潔，是保護假牙最重要的一件事，更叮嚀，活動假牙需要靠天然牙支撐，平時一定要做好口腔衛生，保護好真牙，才能好好享受美食！

年紀越大，越喜歡吃些甜嘴的食物！本期專題《DIY 手工餅乾 讓爺爺奶奶甜一下》，特別摘錄世界甜點冠軍彭浩及開平青年發展基金會聯合推出的《職人級餅乾關鍵配方》，公開職人級餅乾的關鍵三要素，以及三款手工餅乾 DIY 食譜，這個重陽敬老假期，不妨親自動手做好吃的手工餅乾，給爺爺奶奶一個甜蜜驚喜，還能配合爺爺奶奶的身體情況調配糖分，讓長輩吃得開心又健康喔！

最後，特別提醒仍在職場打拼的長者們，《勞動基準法》有關勞雇雙方可協商延後強制退休年齡之規定，已於今（2024）年 8 月 2 日正式施行。勞工續留職場，仍可繼續參加勞工保險，享有請領勞保其他保險給付，包括傷病、失能及家屬死亡喪葬津貼等權益；而且，由於年金之年資採計無上限，並設有展延年金給付機制，可增進高齡勞工之老年年金給付權益！

發行人／吳文永

編輯顧問／黃素英、林明堂、葉明達、

李麗英、羅沁元、洪秀珍、

李世傑、韓孫珍華

總編輯／陳慶鴻

副總編輯／賴依萱

主編／羅怡如

文字編輯／洪詩茵

美術設計／余秀萍、陳淑真、何佳華

行政專員／陳建宏

發行所／

永達保險經紀人股份有限公司

地址／台北市中山北路二段 79 號 5 樓

電話／02-2521-2019

網址／www.everprobks.com

版權所有／

本刊圖文未經本公司同意不得轉載

若您不希望收到 E-mail 或是 E-mail 有變更及對於我們的內容有任何建議，請以

0800-518-088 或下列方式通知我們。

電話／02-2521-2019 # 302 陳先生

傳真／02-2521-4047

信箱／admin@mail.everprobks.com.tw

永達助您化身保險顧問 實現時間自主、收入自主

文／公關部 攝影／余秀萍

根據勞動部統計資料顯示，新鮮人平均求職月數為 2.56 個月，而依據日前求職網公布的調查顯示，今年的新鮮人仍有 6 成尚未找到正職工作。永達保經關注新鮮人的未來，打造共好創業平台，培訓課程之外，更提供實務演練，手把手帶領新鮮人入門；此外，還提供高額訓練補助及高達 310 萬元的組織發展獎金，鼓勵年輕人到永達創業，給自己不一樣的未來。

選擇決定未來，永達陳慶鴻總經理表示，新鮮人求職普遍關注的重點在於：薪酬與福利、工作的成長機會、工作與生活的平衡、個人成就與價值…等等。根據勞動部公布的「薪資行情及大專生就業導航」統計資料顯示，2019 年至 2023 年之大專畢業生，各行業平均薪資前三名為製造業 51,551 元、金融及保險業 50,245 元、出版影音及資通訊業 49,167 元。在薪酬與福利部分，金融保險業的表現可謂數一數二，永達保經更是大方，提供多元化的高額報酬，包括個人自招件報酬與組織報酬共 19 項收入；同時鼓勵組織大型化，除了每年提供訓練補助之外，更提供高達 310 萬元的晉級獎金，鼓勵業務發展組織。

在工作成長機會方面，永達保經以平台制取代師徒制，打造「以平台培訓人才，以人才服務平台」的模組，藉著平台豐富課程培訓專業人才。同時，藉由每週舉辦的財經講座，精進業務代表在保險、退休、稅務等方面的專業；更透過 e-learning 線上學習平台，邀請兩岸菁英進行個案的教戰分享，線上、線下全面提供專業支援。

在永達，具備 MDRT 資格人數達 931 人，完成

10 屆以上 MDRT 終身會員更多達 106 位。在工作與生活的平衡上，「永達一向以 MDRT 的精神，鼓勵業務代表追求事業、家庭、健康、教育、服務、財務及精神上的全人生活。」有許多來到永達的業務代表說：「永達讓我們實現了時間自主、收入自主！」

除此之外，有別於傳統保險公司在商品上的侷限性及服務上的單一性，保險經紀人公司不受限於單一保險公司，能夠提供多元化且量身訂做的保險規劃，而且永達多年來堅持退休保險規劃，深耕「顧問式」服務，依據需求提供專業協助，賦予服務上的成就與價值，「協助客戶擁有優質退休生活，是所有永達人的共同使命！」

如果，您還徬徨於求職路上；如果，您想收入無上限；如果，您追求個人的成長與價值，永達保經擁有「保險經紀業務整合管理系統」新型專利，以及 LINE 數位智能秘書系統，更有寬廣的對岸市場（永達理保險經紀公司），豐富的資源、共好的創業平台，歡迎有志創業的年輕人來到永達，開創自己的保險事業，實現時間自主、收入自主！



永達保險經紀人公司
陳慶鴻總經理

保險招攬適合度疑義

資料來源／財團法人金融消費評議中心

申請人怎麼說…

阿偉從 2009 年到 2021 年間，透過 A 保險公司的電話行銷陸續投保了 13 張保單。可是在這 13 張保單的招攬過程中，A 保險公司業務員違反了相關法令規範，以不當舉例、避重就輕、誇大虛假且模稜兩可的話術，頻繁打斷客戶拒絕的意思表示，半強迫幫客戶確認投保意願、引導客戶作答等種種不當方式進行招攬，使阿偉受到誤導而購買保險。因此阿偉認為這 13 張保險契約應該是無效的，要求 A 保險公司返還總繳保費新臺幣 190 萬元。

保險公司怎麼說…

A 保險公司認為，依據這 13 張保單的銷售錄音內容，銷售人員確實有清楚說明保險契約的相關重要事項，而且在阿偉電話線上同意投保後，也有詢問阿偉投保目的、財務狀況、需求等進行適合度分析，並依照程序核保，這 13 張保單已經合法成立生效，雙方都應該受保單條款約定的拘束。另外銷售人員在電話行銷招攬時履行的程序都有符合相關規定，並沒有阿偉所說的強迫投保等情事，阿偉也沒有在期限內行使契約撤銷權，多年來也都有持續繳交保費，應該可以認定阿偉已經瞭解這 13 張保單所約定的相關權利義務，並且希望保有這 13 張保險契約的保障。

評議委員會怎麼說…

A 保險公司以電話招攬第 9 及第 11 張保單時，阿偉已經多次表示沒有額外預算增加保險支出，而且第 1 及

第 2 張保單、第 3 到第 5 張保單、第 7 及第 8 張保單、第 9 及第 10 張保單的險種跟繳費年期都相同，A 保險公司業務員在招攬這 13 張保單時，是否已經充分瞭解阿偉的需求及經濟狀況、對於阿偉投保的保險內容進行綜合評估規劃，並且確保這些保險商品對於阿偉的適合度等，是有疑問的。

判斷理由說給您聽…

一、依據民法第 153 條及保險法第 1 條的規定，保險契約是諾成契約，要保人與保險公司對於契約內容意思表示一致時，保險契約就成立。而契約經過雙方合意成立後，契約當事人自然應該受到契約效力的拘束。另依據保險業辦理電話行銷業務應注意事項（2010 年 8 月 12 日修正）的規定，保險業電話行銷人員進行電話行銷時，應該先表明保險電話行銷的目的、確認要保人的身分，並且把電話行銷人員的姓名、登錄字號、所屬公司名稱、服務電話及保險契約重要內容完整告知要保人，而且進行電話行銷的過程應該經過要保人的同意全程錄音。另



外，保險業保險代理人公司、保險經紀人公司辦理電話行銷業務應注意事項（2019年2月11日修正）也規定電話行銷人員應該向消費者說明，消費者如果於電話線上表達拒絕接受行銷時，電話行銷人員應該立即停止行銷。

二、此外，依據金融消費者保護法第7條及第9條的規定，金融服務業提供金融商品或服務應該盡到善良管理人的注意義務；金融服務業與金融消費者訂立提供金融商品或服務的契約前，應該充分瞭解金融消費者的相關資料，確保商品或服務對於金融消費者的適合度。

三、經查A保險公司業務員透過電話向阿偉說明承保範圍、給付項目、保險金額、保險費等保險契約重要內容，獲得阿偉同意要保後，進行要保人身分、投保意願、繳費方式及保險契約生效日期等確認程序，A保險公司並在核保成功後寄發保單，而阿偉也不爭執曾經繳納保險費給A保險公司，此外也沒有在期限內依照保單條款的約定行使契約撤銷權。因此，雙方對於這13張保單的保險金額、保險費、承保範圍等必要之點的意思表示已經相互合致，而既然這13張保單已經有效成立，雙方就應該受到保單條款約定的拘束。從而，依照目前的證據，無法對於阿偉主張這13張保險契約無效、要求返還總繳保費等，作成有利於阿偉的認定。

四、另外，從雙方提供的錄音檔及譯文來看，A保險公司業務員在電話行銷時對於這13張保單承保範圍的解釋及說明，並沒有逾越保單條款約定的情事，而且歷次電話行銷都有表明自身員工編號或保險業務員登錄字號，也有告知審閱期及契約撤銷權等權利。而阿偉本來就可以自由決定是否投保這13張保單，如果認為這些保單不符合自身需求或經濟狀況，本來就可以拒絕投保，而不是同意投保再繼續針對A保險公司業務員所詢問的個人資料、健康告知事項、財務狀況及保險費扣款資料等問題逐一回覆。然而，A保險公司業務員在招攬這13張保單

的時候，沒有在開始通話時表明電話行銷的目的，也沒有告知並經過阿偉同意全程錄音，A保險公司電話行銷招攬保險的程序並不符合前述注意事項的規定。此外，A保險公司以電話招攬第9及第11張保單時，阿偉已經多次表示沒有額外預算增加保險支出，而且第1及第2張保單、第3到第5張保單、第7及第8張保單、第9及第10張保單的險種跟繳費年期都相同，A保險公司業務員在招攬這13張保單時，是否已經充分瞭解阿偉的需求及經濟狀況、對於阿偉投保的保險內容進行綜合評估規劃，並且確保這些保險商品對於阿偉的適合度等，是有疑問的。因此，評議中心衡酌本案事實情狀及證據，依據金融消費者保護法第20條第1項所揭示的公平合理原則，認定A保險公司應該適當補償阿偉○○○元。

判斷理由說給您聽…

- 一、民法第153條第1項：「當事人互相表示意思一致者，無論其為明示或默示，契約即為成立。」
- 二、保險法第1條第1項：「本法所稱保險，謂當事人約定，一方交付保險費於他方，他方對於因不可預料，或不可抗力之事故所致之損害，負擔賠償財物之行為。」
- 三、金融消費者保護法第7條第3項：「金融服務業提供金融商品或服務，應盡善良管理人之注意義務…。」
- 四、金融消費者保護法第9條第1項：「金融服務業與金融消費者訂立提供金融商品或服務之契約前，應充分瞭解金融消費者之相關資料，以確保該商品或服務對金融消費者之適合度。」
- 五、金融消費者保護法第20條第1項：「爭議處理機構受理申請評議後，應斟酌事件之事實證據，依公平合理原則，超然獨立進行評議。」

※ 本文改寫自評議案例，完整內容以評議決定為準。內容僅供參考，不作為其他個案援引之依據或證明。🔴

財經生活補給站

熱門發燒理財、生活等相關議題，都將在財經新聞一一呈現。

整理／公關部 資料來源／勞動部、財政部

勞工續留職場 增進勞保老年年金權益

《勞動基準法》有關勞雇雙方可協商延後強制退休年齡之規定，已於今（2024）年 8 月 2 日正式施行。勞動部表示，勞工年滿 65 歲繼續工作，得繼續參加勞工保險。嗣後離職退保請領勞保老年年金給付，因年金之年資採計無上限，並設有展延年金給付機制，可增進高齡勞工之老年年金給付權益。

勞動部說明，勞保年金制度實施時，已明定老年年金給付之法定請領年齡採逐步提高至 65 歲（2024 年為 64 歲，2026 年為 65 歲），勞工符合法定請領年齡，保險年資合計滿 15 年，並辦理離職退保者，得依規定請領老年年金給付。又勞保年金的年資採計無上限，勞工退休前加保的年資皆可併計，因此投保年資愈多，請領的年金金額將愈高。

勞動部同時提醒，勞保老年年金給付定有展延年金給付的設計，勞工保險年資滿 15 年，過了法定請領年齡後再提出申請，每延後 1 年請領，給付金額會增給 4%，最多增給至 20%，並依增給計算之金額發給至終身，活到老、領到老，勞保年資愈長且延後請領，每月及最終領到的年金金額也會愈多，可提供老年經濟生活安全保障。

勞動部補充，勞工續留職場，繼續參加勞保，仍享有請領勞保其他保險給付，包括傷病、失能及家屬死亡喪葬津貼等權益，另外，於年滿 65 歲前也受有就業保險之保障，如遭遇資遣等非自願離職時，可享有最長 9 個

月的失業給付，及參加職業訓練期間請領最長 6 個月的職訓生活津貼。



即日起實施房屋稅差別稅率 2.0 新制

為鼓勵房屋有效利用及合理化房屋稅負，自 2024 年 7 月 1 日起施行房屋稅差別稅率 2.0 新制（下稱房屋稅新制），2025 年 5 月 1 日開始繳納新制房屋稅。

財政部說明，房屋稅新制透過調整稅率，除加重多屋族空（閒）置房屋持有稅負，促使住家用房屋釋出作有效利用外，房屋稅新制就自住住家用房屋（下稱自住房屋）適用優惠稅率 1%（單一自住）或 1.2%，參照自用

住宅用地適用地價稅優惠稅率 2%，增訂「辦竣戶籍登記」之要件，房屋符合：1. 無出租或供營業使用、2. 本人、配偶或直系親屬實際居住使用並於該屋辦竣戶籍登記、3. 本人、配偶及未成年子女全國合計 3 戶以內，納稅義務人應於房屋稅開徵 40 日以前（即 3 月 22 日；2025 年 3 月 22 日適逢假日，展延至 3 月 24 日）向房屋所在地地方稅稽徵機關（下稱稽徵機關）申報按自住優惠稅率課徵房屋稅。

財政部進一步說明，為確保民眾權益並兼顧簡政便民，2024 年 6 月 30 日以前房屋稅稅籍資料記載為自住房屋，納稅義務人本人、配偶或直系親屬已於該屋辦竣戶籍登記者，納稅義務人無須申報，稽徵機關將依戶政資料逕行核定續按自住稅率課徵房屋稅。至尚未辦竣戶籍登記者，各稽徵機關已訂定輔導措施，將寄發輔導通知書，輔導於 2025 年 3 月 24 日以前辦竣戶籍登記，經輔導並於 2025 年 3 月 24 日以前辦竣戶籍登記者，稽徵機關將依戶政資料逕行核定續按自住稅率課徵房屋稅，納稅義務人亦無須申報；屆期仍未辦竣戶籍登記者，將自 2025 年期起改按非自住稅率課徵房屋稅。

財政部補充說明，依房屋稅條例規定，房屋稅徵收率授權地方政府因地制宜，於法定稅率範圍內訂定。為使各地方政府依房屋稅新制訂定差別稅率有其準據，且為使發展情形類似的地方政府訂定之差別稅率不致差異過大，該部已公告或發布相關子法規（例如：房屋稅差別稅率之級距、級距數及各級距稅率基準等），供地方政府參考。目前連江縣、新竹縣及新竹市三縣市已完成修正所轄房屋稅徵收率自治條例，該部將持續關注各地方政府研修自治法規之辦理情形，以利 2025 年 5 月 1 日房屋稅順利開徵。

遺產稅扣除剩餘財產分配差額 合法節稅看過來



依遺產及贈與稅法第 17 條之 1 規定，被繼承人之配偶依民法第 1030 條之 1 規定主張配偶剩餘財產差額分配請求權者，納稅義務人得申報自遺產總額中扣除，所以夫妻一方死亡，生存配偶財產較少，可經由行使「剩餘財產差額分配請求權」自遺產總額中扣除該請求權金額，具有合法節省遺產稅的效果。

財政部高雄國稅局說明，依前揭民法規定，繼承、其他無償取得的財產及慰撫金，都不在剩餘財產差額分配請求範圍內，所以在計算遺產稅配偶剩餘財產差額分配請求權扣除額時，要以「婚後」且「有償取得」的財產為基礎。另外，婚後取得的財產已享有遺產稅相關租稅減免者，例如無償提供公眾通行道路土地、公共設施保留地或農業用地等，因已依法不計入遺產總額或享有特定扣除額，如再列入計算剩餘財產差額分配請求權扣除額時，會有重複扣除的情形，故應依財政部 2007 年 8 月 24 日台財稅字第 09604080290 號函規定，減除重複扣除部分。

該局舉例，甲君 1984 年結婚，2024 年 1 月死亡，

遺有配偶乙君及 2 名成年子女，甲乙 2 人在繼承發生日的財產狀況如下表：

(單位：新台幣，下同)

項目		取得原因時點	是否列入剩餘財產分配扣除額之計算	剩餘財產
甲君	房地 2,000 萬元	婚前購買	X	3,300 萬元
	房地 400 萬元	2012 年繼承	X	
	股票 2,200 萬元	遺產總額 5,700 萬元 婚後購買	√	
	農地 1,100 萬元	婚後購買	√ (已列報農業用地扣除額，應減除重複扣除部分)	
乙君	存款 300 萬元	婚後累積	√	300 萬元
剩餘財產差額				3,000 萬元

【情況一】乙君不行使剩餘財產差額分配請求權

甲君遺產稅可減除免稅額 1,333 萬元、扣除額 1,903 萬元（如下表），應納稅額為 246.4 萬元〔(5,700 萬元 - 1,333 萬元 - 1,903 萬元) × 10%〕。

配偶扣除額	直系卑親屬扣除額	喪葬費	農地農用扣除額
553 萬元	112 萬元	138 萬元	1,100 萬元

【情況二】乙君行使剩餘財產差額分配請求權

甲君遺產稅除了減除上列免稅額、扣除額外，還可以再減除配偶剩餘財產差額分配請求權扣除額 1,000 萬元（計算如下），則甲君遺產稅應納稅額為 146.4 萬元〔(5,700 萬元 - 1,333 萬元 - 1,903 萬元 - 1,000 萬元) × 10%〕。

- 重複扣除之金額：〔剩餘財產差額 3,000 萬元 × 1/2 × (農業用地 1,100 萬元 / 甲君剩餘財產 3,300 萬元)〕= 500 萬元。
- 可請求之剩餘財產差額分配金額：3,000 萬元 × 1/2 - 500 萬元 = 1,000 萬元。

綜合以上，乙君行使剩餘財產差額分配請求權後，甲君遺產稅應納稅額由 246.4 萬元降為 146.4 萬元，可以合法節稅百萬元。

該局提醒，計算剩餘財產差額分配請求權扣除額時，應特別注意財產的取得日期及取得原因，要以「婚後」且「有償取得」的財產為計算基礎，才不會算錯。如有疑義，可撥打免費服務電話 0800-000-321 洽詢，或至該局網站 (<https://www.ntbk.gov.tw>) 利用國稅智慧客服「國稅小幫手」線上查詢。



銀髮族老來保 暢享第三人生



明年（2025），台灣就要邁入超高齡社會，銀髮族人口比例越來越高，凸顯未來社會銀髮族議題的重要性。高齡族群身體機能逐漸退化，除了要考慮健康保障與退休金流，甚至也要開始思考身後財產的傳承議題。本期邀請保險專家吳金秀、李信年，針對如何擁有優質的第三人生提供規劃建議。

文／洪詩茵 攝影／余秀萍

根 據行政院國家發展委員會推計，台灣將於2025年邁入超高齡社會，2026年我國老年人口占總人口比率將達20.8%；2036年更將達28%，進入極高齡國家；而至2070年，老年人口中逾3成為85歲以上長者。銀髮族人口數越來越多，突顯未來社會負擔，「自己照顧自己」的年代已經來臨，銀髮族究竟該如何因應？

受限於年齡與體況，銀髮族能夠購買的保險商品比較少，因應這類需求，這些年來也有保險公司針對高齡者推出樂齡保單，例如特定傷病險、手術險、骨折險、長照險等，主要著眼於提高承保年齡的上限，大多拉高至70歲、75歲。另外，政府政策性

推動的小額終老保險，最高投保年齡放寬至84歲，主要針對銀髮族或預算有限的族群，承保門檻低、核保也相對簡便。

此外，年齡越高保費越昂貴，高齡者規劃保險必須更加謹慎。保險專家分享，台灣保險意識成熟，當前50歲以上的銀髮族群，大多已建構基礎的健康保障，比較常見的缺口都是落在退休金流及長照、傳承的議題上，建議運用「增額終身壽險」的商品機制與優勢，達到同時兼顧退休金流、長照需求及遺產規劃的目的，避免照護、財務或家人間的糾紛，無憂邁向優質的第三人生。

吳金秀 Profile

現任 |

永達保險經紀人業務儲備協理

保險年資 |

16 年

得獎紀錄 |

3 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員

國際龍獎 IDA

中國國際保險精英圓桌大會 CMF

座右銘 |

用愛滲透人心 讓保險生活化



吳金秀 · 完善規劃 避免糾紛

依據內政部日前公布的「2023 年簡易生命表」，2023 年國人的平均壽命為 80.23 歲，其中男性 76.94 歲、女性 83.74 歲；另外，「第 11 次（2019-2021 年）國民生命表」（每十年編算），平均壽命為 80.63 歲，較第 10 次（2009 年至 2011 年）增加 1.51 歲，顯見平均壽命上升的長期趨勢。因應高齡化時代的來臨，高比例的銀髮人口比例，銀髮族不可再有依賴的想法，擁有「自己照顧自己」的完善規劃，才能掌握自己的退休生活，甚至惠及家人，享有老後的尊嚴與自由。

以擁有優質的第三人生為目標，必須要有完整的保障規劃。永達保險經紀人業務儲備協理吳金秀指出，對高齡者而言，完整的保障必須涵蓋醫療、長照、退休金流與遺產規劃，雖然高齡者的商品選擇少、門檻高，但仍然有可依循的大致策略與方向：

一、醫療保障：建議優先考慮醫療險及意外險，尤其是一年一約的實支實付險，另外，還可留意年長者意外骨折風險的保險保障，因為高齡者容易因意外造成骨折，而且隨著年齡增加，健康狀況變差

的風險也會逐步增加。即便有勞、健保的保障，仍有許多醫療費用需要自費，尤其醫療科技與時俱進，許多新式療法都需要自費，例如：標靶藥物或微創手術等，建議以實支實付險補強這些額外的費用，要留意改制後的新版實支實付險僅提供正本理賠，年長者意外風險亦高，最好能同時補足醫療實支實付與意外實支實付的規劃保障。

二、長照保障：數據顯示，國人平均不健康餘命約為 8 年，這段時間的照護成本最好能夠提前準備，長照保險可以在失能時提供更好的經濟支援。

長照保險有分為定期型與終身型，依照保障內容又有保本型與消費型的設計，保本型提供身故金，消費型是純長照保障，保本型的保費自然比較高，而且年齡越長保費越貴，建議在 30-40 歲時就要規劃長照保險，銀髮族應考量自身情況，尤其 60 歲以上的高齡者，建議透過其他規劃補強長照缺口。

三、退休金流與遺產規劃：對高齡者而言，增額終身壽險是非常靈活的規劃工具，繳費期滿，保單現金價值會隨時間複利增值，既可作為個人退休金的保證，花剩用剩還能留給家人，達到創造稅源或

保險經營心法

原本從事護士工作的吳金秀，有著鄰家大姊般的溫暖氣質，在加入永達之前，熱愛接觸人的她，就對護士工作產生了職業倦怠，她說：「我的工作不是在病房、開刀房，就是在檢查室，工作內容沒有挑戰性，也比較沒有面對人的機會。」

因緣際會認識文瀚業務籌備副總及美穎業務籌備協理開啟了保險生涯，因為喜歡與人互動，加上退休規劃是人生必備，吳金秀的保險路非常順遂，也因此交到許多好朋友，不僅能到處旅遊，收入比過去高，工作時間安排也比較彈性，她的如魚得水，讓原本從事證券業的先生也決定加入永達一起創業。

保險業務是可以讓人學習成長、磨練個性的好工作，也是值得長久經營的事業。吳金秀分享，這個行業考驗誠信，許多客戶擔心成為保單孤兒，觀望了五、六年才決定交由她進行保險規劃，她的堅持讓客戶看見了未來，也贏得了客戶的信任！

16年保險路，吳金秀走得開心也堅定，將客戶當好友、責任感重的她說：「堅持下去就是對客戶的負責！」

財富傳承的目的。

若健康情況良好，可以考慮以利變型增額終身壽險，或者是現在很夯的分紅保單作為資產傳承的工具；如果沒有長照規劃，擔心自己老後失智，可以規劃現金價值高的增額終身壽險，搭配「意定監護」或「信託」，「意定監護」的受任人不受親（等）屬關係的限制，建議經由專家協助，因應需求進行規劃。

她更特別叮嚀，如果是作為個人退休金的保證，建議可以做6至10年期的短期規劃；如果是要留給家人，則建議提高保障、拉長年期。而且透過保單指定受益人的機制，也能順遂個人的傳承意願，同時避免家庭紛爭。

一位企業主客戶，55歲的時候，在吳金秀協助下進行保單檢視，客戶在醫療保障的部分，已有一些基礎的保障規劃，比較大的風險缺口在於長照與退休金流的保障，以客戶當下的年齡，長照險保費太高，於是她協助客戶規劃了多張6年期與10年期的增額終身壽險，兼顧長照與退休風險，確保客戶65歲退休的時候，擁有3000萬元的保單現金價

值，生病或退休都不用為錢而煩惱；另一位客戶，60歲，在其服務的公司由公家機關轉民營的時候，領到一筆300萬元的退休金，客戶再有5年就要退休，考量客戶的長照問題及利率環境不佳，她協助客戶活用這筆退休金，規劃年繳50萬、6年期的增額終身壽險，繳費期滿繼續複利增值，70歲的時候，保單現價大約可增加30至40萬元，為客戶的退休生活多預備一筆緊急備用金。

完善的規劃能讓銀髮族在退休後沒有後顧之憂，避免照護、財務上的問題或家人間的糾紛，擁有優質的退休生活，暢享第三人生。🍷



李信年 Profile

現任 |

永達保險經紀人業務儲備協理

保險年資 |

9 年

得獎紀錄 |

3 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員

國際龍獎 IDA

中國國際保險精英圓桌大會 CMF

座右銘 |

相信就會看見 看見就會實現



李信年 · 因應需求 靈活配置

高齡化的社會趨勢，高齡族群通常都會有「經濟風險、健康風險、照護風險、傳承風險」這四個人生風險漏洞。永達保險經紀人業務儲備協理李信年表示，在為客戶進行保單檢視與補強規劃的時候，必須掌握四大關鍵原則：

- 一、穩定的現金流量，維持生活品質。
- 二、健全的醫療保障，對抗身體病老。
- 三、充份的照護計畫，顧及生命尊嚴。
- 四、妥適的資產傳承，延續家庭責任。

依據上述四大關鍵原則，李信年說明，當前 50 歲以上的銀髮族群，大致已具備基本的「醫療保障」，只需針對個別情況略為補強調調整即可，最常見的規劃缺漏，幾乎都是落在「現金流量」、「照護計畫」與「資產傳承」上，其中「現金流量」及「資產傳承」，可以透過「增額終身壽險」或「利變終身還本保險」來進行規劃補強，「增額終身壽險」甚至還可達到兼顧「照護計畫」的部分，「長照險年齡越長保費越貴，建議最好在 30 歲就要進行規劃，50 歲以後，比較建議以『增額終身壽險搭配意定監護』來達到長期照護的計畫。」

他也進一步分享：「想要快樂暢享第三人生，應該以『健康生活、豐足退休』為目標，從退休金、醫療及長照三大面向來進行準備。除了要確保退休後享有每年固定的現金流，也要避免醫療照護費用侵蝕退休金，力抗長壽可能伴隨的金流與健康風險。在商品的規劃上：建議可以選擇增額壽險、變額壽險、養老保險及利變終身還本保險。」

其中又以增額終身壽險與利變終身還本保險在規劃運用上比較靈活，能夠依據個別需求與情況進行規劃配置。李信年說明：「以穩定的現金流而言，這兩張保單最大的區別在於，增額終身壽險需要透過部分解約來支領現金，其優點在於可以自行選擇支領的時間點，運用上比較靈活，如果沒有現金需求，也可以放著繼續累積增值，時間越久保價金增值效益越大；利變終身還本保險，每年會在固定的時間點給付還本保險金，依照事前規劃定期給付，類似退休金的觀念，沒有領完的保險金最後會納入遺產，客戶可以依據自身規劃需求來選擇。」

他更補充表示，高齡者規劃保險，目的大致有二，一者照顧自己、二者照顧家人，如果是以照顧自己為主要目的，建議選擇利變終身還本保險，依據資

保險經營心法

原本在銀行從事財務管理的李信年，工作 27 年退休之後，無所事事的退休生活讓他萌生再就業的打算，高中同學林顯祥業務籌備協理的引薦，為他開啟了第二段精彩職涯，在永達不只賺到了薪酬、時間、健康與快樂，結交了更多的客戶與朋友，也越活越年輕，他說：「保持快樂的心境，要老不容易！每天笑著面對，會看見更好的自己！」

對李信年而言，保險業務工作在專業之外，更多的是對人情交流的考驗，要行銷的是「自己」，「保持聯繫、時刻關心」是重點，平時要多多多了解客戶的生活狀態、興趣、工作，盡量投其所好，以「關心、細心、貼心、安心、放心」提供客戶五心級服務，建立彼此之間的信任感。

為每一位客戶量身打造保險規劃是他從業的堅持，重視客戶需求的他，在引導客戶發現需求之後，規劃保險的第一步，一定是確認客戶的規劃目的，下一步再透過保單種類、規劃年期、規劃金額、關係人配置等來實現客戶的需求，期許為客戶打造更完整、更完善的規劃與建議。

金需求的時間點，透過不同年期、給付時間、給付金額的規劃安排，達到類信託的目的；如果以照顧小孩為主要目的，則建議選擇增額終身壽險，拉高保障、拉長年期，也可作為預留稅源或資產傳承的工具。

有一組夫妻客戶是上述規劃策略的最佳範例，這對夫妻與李信年認識時，大約 50 多歲，有 2 個小孩，在蔬果市場做生意，由於他們的工作非常耗費體力，且工作時間相當長，幾乎沒有時間做理財規劃，也沒有投資理財的概念，對財務管理的態度相對保守。

經過幾次訪談，雙方建立了退休規劃的共識，這對夫妻希望將規劃重心更多地放在他們自己身上，他以夫妻兩人各約 1200-1500 萬元的總保額，透過不同年期（2 年 / 3 年 / 6 年）、給付月份的利變終身還本保險，為他們夫妻各規劃 5-6 張保單，確保夫妻兩人每兩個月都各有一筆約 5 萬元的還本保險金，加上每月 2 萬多的勞保年金，夫妻兩人每個月至少各有 4-5 萬元的退休金流，實現他們「不向子女伸手」的規劃目的。

這對夫妻現在已經 60 幾歲，無法再從事沉重的

工作，也已經退休了！過去他們總是擔心沒工作就沒收入，退休規劃解決了他們的擔憂，當年的規劃現在都已經滿期，也開始領取還本保險金，穩定的現金流量讓他們的生活品質不會因退休而受到影響。退休規劃，讓他們贏得了時間、快樂與健康，真正實現了「健康生活、豐足退休」的目標。

李信年分享：「保險規劃或許不能改變你的生活，但能防止你的生活被改變；退休規劃或許不能讓你變得很有錢，但能確保你未來不會沒有錢。」





2024 永達高雄親親寶貝運動會由（前排左 4 起）永達長官李世傑業務執行副總、張貞芬業務籌備副總、（前排左 3）高雄市政府運動發展局謝汀嵩副局長帶領志工跟寶貝們熱情揭開序幕。

永達南區「親親寶貝運動會」



永達李世傑業務執行副總（圖左）及高雄市政府運動發展局謝汀嵩副局長（圖右）為開幕致詞。



由永達社會福利基金會主辦、永達保險經紀人公司贊助的南區『親親寶貝運動會』，於 9 月 14 日（六）在高雄市苓雅運動中心登場。

暑假期間是家長帶孩子出遊的旅遊旺季，有一群孩子卻鮮少有家人陪伴，與家人出遊更是一種奢侈。永達自 2016 年起，舉辦北、中、南「親親寶貝」系列活動，邀請失親、特殊境遇及弱勢孩子出遊，由業務代表、保戶以及同仁擔任一日志工，成為孩子的一日家人，攜手進行趣味運動闖關。透過活動內容的規劃，讓孩子學習運動家精神，近距離與愛心志工互動，滿足孩子渴望被關懷的需求，溫暖封

閉的心靈，在志工的鼓勵關懷下，也讓孩子拾回信任和安全感，讓孩子擁有美好和幸福的回憶。

社工老師說：「已在高雄舉辦多年的『親親寶貝運動會』，已經成為孩子每年最期待的活動之一。」活動當天最遠從屏東、高雄市六龜區等偏鄉，邀請 7 個兒少機構，共計 107 位寶貝與 122 位永達志工相聚在高雄市苓雅運動中心。感謝高雄市政府運動發展局提供場地，不僅讓孩子免於烈日曝曬，活動當天如突其來的傾盆大雨，在舒適、安全的室內活動場地，讓活動能依舊順利舉行。高雄市政府運動發展局謝汀嵩副局長也蒞臨現場給予孩子加油打氣，更感謝永達志工的愛心，並期許孩子以後長大也要將愛傳達給需要幫助的人。

永達保經李世傑業務執行副總，同時也是當日活動志工，他表示：很高興能再度帶領南台灣永達家人們以及保戶，一起陪伴弱勢孩子。每年，我們也跟孩子一樣期待，看到孩子的笑容和溫暖的擁抱，身體的疲憊和汗水，也就值得了。



感謝南區所有永達志工，因為有您，讓孩子擁有又溫暖又幸福的回憶。



永達保經李世傑執行副總（圖中）頒贈禮物予競賽成績優異的孩子。永達社福基金會汪用和執行長（圖中）與上台分享的孩子合影。



飛盤



飛盤



冰壺



手作



匹克球



電子飛鏢

飛盤、冰壺、電子飛鏢、匹克球、手作，各項目都由教練設計，從教學、練習，讓孩子與志工互助合作，一同完成挑戰和作品。

今年的競賽項目，除了飛盤、冰壺、手作之外，新增二項新興的項目，包含：匹克球和電子飛鏢，每個項目進行基本教學、練習、競賽，孩子在志工的陪伴與教練教導下，學習不曾接觸過的運動項目，除了得到正確運動知識，進而培養良好的運動

習慣。看到孩子們贏得比賽的笑容，時而因挑戰失敗而不甘心落淚，這些將會是人生未來必經之路，期望他們能以正向積極的態度，勇敢面對未來的挑戰，別忘了永達的大哥哥、大姊姊永遠會為你們加油。💪

永達北區「親親寶貝運動會」



2024 永達北區場次親親寶貝運動會，由永達保經長官（前排由左至右）廖素蘭業務協理、賴依萱協理、吳柏瑋總經理特助、鄧美玲業務協理、伍安晟業務協理、劉凱妍業務協理、王琦甄業務協理，帶領志工跟寶貝們熱情揭開序幕。



吳柏瑋總經理特助在活動開始前，勉勵孩子與志工們獲得好成績，並感謝熱情的永達志工，耐心陪伴讓孩子們在運動中收穫良多。

北區『親親寶貝運動會』於 2024 年 09 月 21 日（六）在新北市板樹體育館舉辦，邀請北北基桃及苗栗地區的弱勢孩子參加。

根據衛福部統計資料顯示，台灣的失親、特殊境遇及弱勢孩子的人數，已超過 27 萬人，北區約 12 萬人，佔比最高，且持續增加中。活動當天邀請了 11 個機構，共計 184 位孩子與 198 位永達志工相聚。孩子來自不同的地方，組成一個小隊，從陌生到熟稔，透過活動讓孩子打開心房，勇敢跨出第一步，讓在活動中學習嘗試、堅持、成功；志工在與孩子的互動中，磨練了耐心，學會了陪伴和溝通，

找到彼此的相處模式。

永達保經總經理特助吳柏瑋表示：台灣有許多失親家庭是隔代教養，許多父母親也因為工作沒有時間或經濟窘困無法帶孩子出遊，永達舉辦親親寶貝運動會，贊助活動經費，邀請弱勢孩子透過活動，養成良好運動習慣與正確運動知識，進而增強體魄，更能在志工的鼓勵關懷中，感受有如親情般的溫暖。很高興 2024 年親親寶貝運動會在志工的支持下，北、中、南三場次，完成了 419 位永達人以及保戶們，一起陪伴 384 位弱勢孩子，藉由運動闖關，挑戰自我，培養孩子們的運動家精神，同



永達保經長官吳柏璿總經理特助與鄒美玲業務協理，頒贈心得分享禮。



永達保經王琦甄業務協理與劉凱妍業務協理，頒贈競賽獎品。



由永達保經廖素蘭業務協理與伍安晟業務協理，頒贈競賽表現優異獎。



由志工陪伴體驗孩子們最愛的電子飛鏢。



教練完成教學後，志工一旁鼓勵孩子。



羽球活動由輪椅羽球教練教學，讓孩子有不同以往的學習經驗。



體驗手作讓原本活潑好動的孩子都文靜了下來，在志工耐心的引導下，完成作品。



冰壺的運動競賽，志工與孩子獲得好成績，齊聲歡呼。



時滿足他們被關懷的渴望，拾回信任和安全感，擁有美好和幸福的回憶。

運動會閉幕時，邀請孩子上台分享心得，孩子興奮的訴說著他最喜歡的項目，覺得學習的過程很有趣，也感謝志工在他失敗的時候，一直不斷幫他加油和鼓勵，讓他最後完成挑戰。活動尾聲，在主持人的引導下，孩子們給志工一個擁抱，除了感動，

志工們更開心這一日的陪伴沒有白費，也從中獲得了滿滿的喜悅。社工老師說：在返家的專車上，有個孩子上車就默默哭泣，怎麼問都不回應，下車才小聲的說，她想志工了，在場的其他孩子也說：我也是。老師鼓勵孩子將想念錄成音訊，分享轉傳給志工，孩子的真心話，讓志工聽了也紅了眼眶。的確，孩子的感受是最真實的，志工付出的真心，孩子也能感受到最確切的溫暖。 **R**



國際海洋集團於 2023 年 7 月與英國 CWind 訂定股權收購協議，成為臺英風電單一股東。



自 2022 年購入「奔娜輪」後，國際海洋擁有 11 艘自有臺灣籍風電船舶，包括探測船、人員運輸船及大型平台支援船。

國際海洋集團 IOG 打造綠色能源 蔡明格 深耕軟實力 邁向亞太風電中心

文／洪詩茵 攝影／陳建宏 部分圖片／國際海洋集團

國際海洋 (IOVTEC) 創立於 2013 年，從資本額 300 萬、3000 萬、到近 2 億，2018 年改制為股份有限公司，2020 年品牌重塑整合為服務集團，2024 年登錄興櫃一般板，成為台灣離岸風電領導品牌。國際海洋集團 (IOG) 關係企業包括國際海洋 (IOVTEC)、臺英風電 (CWind Taiwan)、臺灣風能訓練中心 (TIWTC)、國海輝固 (Fugro IOVTEC)、國際海洋造船 (IOG Shipyard)、及國際海洋船舶管理顧問 (IOVM)，提供離岸風電整合工程服務，服務項目包含：海洋探勘、大地工程、運轉維護、風電船隻租賃、風電人才培訓。由於切入市場時間早，其離岸風電技術於亞洲位居領先地位，創辦人蔡明格董事長，期許將台灣打造為亞太風電中心，成為相關技術與師資人才的培育輸出中心，帶領集團走向國際，全力朝著綠色能源的目標前進。

從無到有 一步一腳印

國際海洋董事長暨總經理蔡明格先生，擁有海



國際海洋集團創辦人蔡明格董事長分享創業故事與發展沿革。

洋工程學系暨研究所學位，具備深厚的海洋工程及水下測量背景，創立國際海洋前，於海洋探測相關產業已累積超過十年經驗。談起創立國際海洋的源起，蔡董事長回憶，當時他原本在港口從事調查監測工作，發現政府有發展離岸風電的計畫，但在當時，這個領域還是一片空白，沒有任何前例可循。由於離岸風電工程勢必要先做環境評估，包括可行性及財務上的調查，後期進入興建期、維護期，相

關法令也會越來越嚴格，基於成本效率的考量，這項投資風險偏高，缺乏供應鏈，但這就是小型公司的機會。在外人眼中，這項投資回報不明確，他卻看見綠色能源的趨勢，加上本身專業打底，認定這個產業未來持續發展的可能，就這樣勇敢踏出第一步，成為台灣第一家邁向離岸風電工程的本土測量公司。

初期，國際海洋先從海洋探勘切入，主要提供地球物理調查、水文測量、海氣象檢測及未爆彈檢測等多項服務，以期掌握水下環境，更有效率地完成風場開發，降低環境衝擊；第二步投入運轉維護的業務項目，於 2018 年與英國 CWind 合資成立臺英風電（CWind Taiwan），汲取 CWind 在歐洲服務超過 50 個離岸風場的技術與經驗，協助風場運轉的定期檢修，讓風場使用壽命最大化。

同年（2018），有感台灣離岸風電人才的欠缺，臺英風電則攜手其他多方公營機構於台中港海運發展學院，合資成立「臺灣風能訓練股份有限公司」（TIWTC），將風電訓練課程引進台灣，培育更多本土離岸風電人才，打造人才培育生態圈，實現風電技術本土化之餘，也營造無意外的工作環境。



蔡董事長致力於多元化發展風電營運業務，將所有產業整合為服務集團。

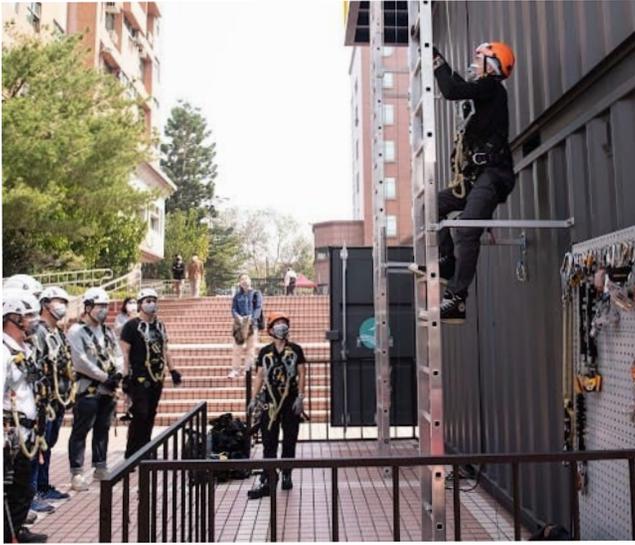
細數國際海洋的發展沿革，以走向離岸風電完整服務供應鏈為目標，蔡董事長始終致力於多元化發展風電營運業務，更於 2020 年初將所有業務整合為服務集團－「國際海洋集團 International Ocean Group (IOG)」，強化公司國際化、整合、集團式的品牌印象及運營優勢；同年（2020），更與荷蘭輝固集團（FUGRO N.V.）共同成立國海輝固（Fugro IOVTEC），提供大地工程、地球物理調查、路由調查及海事工程支援等服務。蔡董事長一步一步整合國際資源，穩健地帶領國際海洋邁向在地化離岸風電整合服務集團。

整合國際資源 實現風電人才在地化

回顧創業過程，蔡董事長表示，發展離岸風電最快的方式是尋找國際大廠進行技術轉移與合作，所以在示範風場稍具規模後，他就開始與國際大廠接觸，加上政府對離岸風電的支持，2018 年開始，國際海洋快速發展，改制為股份有限公司，2020 年更成為創櫃板公司。在國際海洋整個發展過程中，在地離岸風電技術人才的培訓是非常重要的環，蔡董事長指出：「早在 2012 年示範風場階段期間，就想過不能總是找歐洲的技術人才協助，這也是推動臺灣風能訓練股份有限公司成立的緣起。臺灣風



國海輝固於 2023 年 10 月在台設立土壤實驗室。



臺灣風能為國內首間獲GWO 認證的指定訓練中心。

能訓練中心主要依照法規、作業準則等進行離岸風電作業的職前訓練與在職訓練，重視作業現場的實際操作訓練，並提供相關證照之核發作業。」他也坦言：「市場上缺人、缺發證機構，勢必得有人站出來做這件事，即便不具成本效益，如果不做培訓，台灣的離岸風電發展不起來。」臺灣風能訓練中心為臺灣第一間辦理 GWO 認證課程之訓練機構，由臺灣港務股份有限公司、台灣電力公司、臺英風電、中國鋼鐵、台灣國際造船及風睿能源股份有限公司等共同合資成立，主要透過英國離岸風電訓練機構 CWind Training 專業顧問團隊，導入完整的 GWO 課程內容、教材以及師資等，成立至今已培養風電人才約 3000 多名、核發 9000 多張證照。憑藉著這些年來在離岸風電技術上的深耕，國際海洋業已邁出亞太風電中心的第一步，前進日本協助離岸風場的建置與相關人才的前期培訓工作，目前日本的訓練中心約半數是由國際海洋協助導入系統。

打造完整風電服務鏈 邁向國際化

作為台灣離岸風電產業的領頭羊，蔡董事長肯定地表示：「國際海洋是台灣極少數，於風電產業各

領域皆有涉略投入，擁有風電產業完整的服務供應鏈，不論是上、中、下游廠商，皆可提供具體協助與解決方案，也因此國際海洋於風場發展各階段皆可提供服務。具體而言，因為產業供應鏈完整，相關專業人才齊聚，客戶只需要提出需求或問題，我們就能夠彙整所有專業意見，提出多個客製化解決方案，讓客戶自行選擇最符合需求的選項。客戶需要人才，我們可以提供；需要船舶，我們也能夠提供……。」要達到這樣的服務高度，領導者必須對所有流程中的單項作業都非常熟悉，從無到有的摸索與碰撞，打磨出國際海洋的優勢。

產業發展之外，國際海洋同樣重視海洋環境的維護，訪談中蔡董事長特別分享：「前幾天才看到海豚出現在風塔附近！就我們實際觀察，曾看見許多魚類聚集在風塔下面，附近的海洋生態物種較之以往增加有數倍，我們認為是風塔的結構提供了海洋生物一個庇護所，間接形成了一個生態鏈。」

國際海洋以推動綠色能源發展為目標，秉持「GRIT」的四大經營理念：G 全球化 Globalization、R 信賴 Reliability、I 創新 Innovation、T 團隊 Teamwork。蔡董事長說明，這四大核心價值，都是有實例可循的，「**全球化**，與英國 CWind 及荷蘭輝固集團（FUGRO N.V.）合作，透過與外商合作，讓技術生根台灣，並且往日韓發展，將台灣打造為亞太地區的風電發展基地；**信賴**，開業至今，堅持使命必達完成對客戶的承諾，不論遭逢任何困難，從未臨陣脫逃；**創新**，集團式完整服務供應鏈，囊括跨領域專業人才，常能碰撞出創新方案，走在業界前端；**團隊**，重視團隊與成員的共同成長，透過頻繁的溝通交流，建立互信互助的團隊精神。」以亞太風電中心為願景，蔡董事長叮嚀，「軟實力」是臺灣在離岸風電市場的最大優勢，因此國際海洋非常重視技術培訓這一塊，期許從源頭培訓專業風電人才，雖然蔡董事長一再謙稱不敢奢望圓夢，但有夢最美、希望相隨！🔥



大盈電機 暢快呼吸

客製化系統設備 給您新鮮空氣



文／洪詩茵 攝影／余秀萍 部分圖片／大盈電機

座落在大同區太原

路的大盈電機有限公司，主要經營以「風機」為核心的各種空氣品質改善設備和通風產品。其創立緣起於吳庚申老先生於1966年成立的大榮電機行，大榮主要經營以「東元馬達」為核心的重電產品經銷業務，二代接班人吳



王慧珍暢談先生吳孟宗接手大榮電機行、創立大盈電機的故事，言談中不難看出其對先生的肯定與情誼。

孟宗接手經營之後，於2010年另成立大盈電機有限公司，15年前，有感市場競爭越趨激烈，製造業客戶大量流失，加上空氣品質議題逐漸受到重視，於是決定切入「風機」市場。近年來，雖然「新風系統」（註）和「通風設備」逐漸成為大盈電機經營重心，但「東元電機重電產品」依然是大盈電機／大榮電機行的根本，多樣化庫存與具有競爭力的價格是他們的一貫堅持。

註：新風系統：空氣對流工程，主要功能為室內換氣，排出室內的髒空氣，引入並過濾室外新鮮空氣，提升室內的空氣品質。

因應市場變化 切入風機市場

從經銷重電產品業務，涵蓋各式馬達、變頻器、風機、泵浦、減速機…等；到切入以「風機」為核心的空氣品質改善設備和通風產品，產品項目涵蓋新風系統（全熱交換／正、負壓風機）、多功能浴

室暖風機／換氣扇、全戶除溼設備、商用大型HVLS吊扇、移動扇…。

15年前，在產銷政策的變化下，製造業客戶大量流失，傳統批發零售競爭也越加劇烈，吳孟宗開始思考業務轉型，並以尋找「電機」相關的產品為前提。適逢「台

達電子」將其本身的強項產品「微型直流風機」，從商品零件開發成「整機商品—浴室直流節能換氣扇」，有感於空氣污染日益嚴重，而空氣又與人們的生活息息相關，看見商機、抓準機會，大盈電機加入經銷體系，開始積極投入通風產品市場。

領頭羊的工作不好做，當年在傳統通路（水電材料）浴室換氣扇長期由低價傳統AC風扇盤據，台達電子的換氣扇為新品牌，單價高於傳統產品，在建設公司通路突破不易，於是他們決定「直接面對飯店客戶」，因為飯店屬於單案用量次高的客群，大盈電機從台中大型飯店起步，一家一家親自拜訪，新舊對比，展示新產品的優勢，前前後後與全台超過300家飯店有業務往來。因緣際會下，又接觸散熱風扇大廠SUNON建準電機，開發新產品節能換氣扇的經銷業務，漸漸打開大盈電機在空氣設備領域的知名度。

近年來，空氣品質的重要性浮上檯面，也驗證了吳孟宗的市場敏銳度，於是大盈電機逐漸將營業重心轉移到「新風系統」和「通風設備」上，除了經銷知名品牌產品，更從國外代理引進先進產品，同時也開始參加大國內大型展覽，接觸新的市場。

致力引進多元化創新空氣設備

圓山、凱悅、柯達、老爺等皆是大盈電機的客戶，站在業界領航的位置，大盈電機始終致力於設備的不斷精進與創新。今年（2024）才與美國通風扇大品牌 XPOWER 簽署台灣銷售授權，XPOWER 的產品是台灣目前市場少見的「小型商用通風產品」，產品涵蓋：多功能循環扇、吹地乾燥機、多功能水霧機、裝修全工期空氣淨化機、空氣淨化消毒機、

移動式工業低溫除濕機、寵物用吹毛造型機（吹水機）等。XPOWER 的加入，讓大盈電機的產品更多元化，打開不同的市場領域，也讓其在該領域更上一層樓，「我們將會專注這個品牌的業務推進，並且運用這幾年新拓展的電商通路，配合進行推廣。」

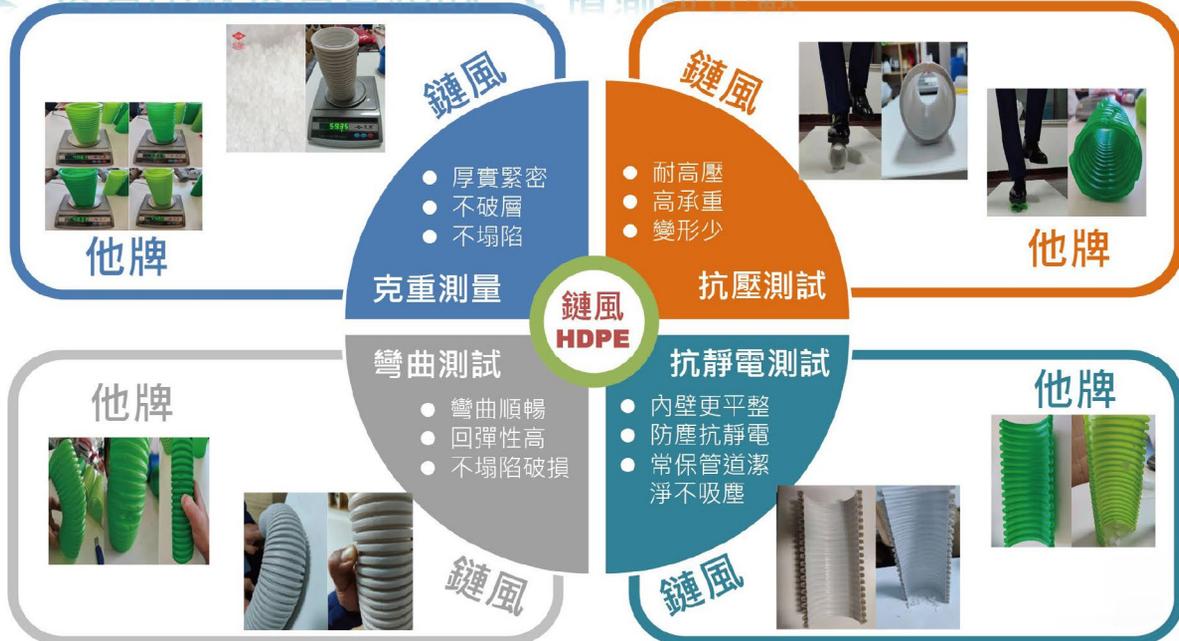
此外，在「新風系統」的產品部分，看見市場上對清潔維護不友善的傳統產品，大盈電機也將持續引進方便「維護保養」的機種，致力於優化「新風系統」，提供更貼近需求的產品。

而在新風設備的「安裝配件」部分，不同於充斥市場的次級料、二次料產品，大盈電機則引進「美國杜邦無毒原料」製造的 HDPE 風管，同時，也會導入完整安裝配件供應市場，「我們相信好的新風

選擇鏈風HDPE管道系統的 7 大理由

- 1 美國陶氏杜邦全新食品級原料製造
- 2 抗靜電·不積塵
- 3 料厚實·耐壓強
- 4 分風箱降噪靜壓
- 5 內壁平順低壓損
- 6 連接緊密不漏風
- 7 系統完整施工便捷

沒有比較沒有真相的 4 項測試比較



產品需要搭配好的風管安裝配件，才能達到對空氣品質的完美需求。」

客製化服務「小而美」邁向百年

王慧珍小姐為大盈電機／大榮電機行二代接班人吳孟宗先生的老婆，採訪當天，長髮飄逸、氣質高雅的她，分享起先生接班的故事，以及對公公經營理念的貫徹與堅持，她一路陪伴，看著「從文轉工」的先生從不被認可，轉型尋找新的產品項目，到現在成為業界人人交口稱讚的第一把手，曾有同行分享「與吳先生交流一場，增加十年功底！」

王小姐與有榮焉地表示：「雖然從小耳濡目染，但先生 30 幾歲才正式跟在公公身邊學習，大學念的又是文科，難免被質疑，不服輸的個性讓他非常努力學習，從不會看設計圖，到現在能夠幫設計師看圖，列出相關設備的位置，先生總是願意在服務上多做，也藉此學得更多、更精，更能因應需求提供客製化的服務。」

從接手大榮電機行到創立大盈電機，王小姐坦言，先生當然也有擴大事業體系的雄心壯志，但他謹記公公教誨，「早年公公曾嘗試讓人入股，最後發現，不僅壓力大、限制多，甚至引發經營上的種種難題，最後公公決定維持小型企業的經營方式，才能堅持他們的經營理念，也才是最適合他們的發展模式，並且希望這樣的理念能夠傳承延續，邁向百年企業。」

延續大榮電機行創辦人吳庚申老先生的經營理念，吳孟宗經營大盈電機有四大理念：1. 不舉債維持財務穩健經營、2. 以合理價格銷售優質產品給消費者、3. 與經銷商分潤、4. 注重商譽。他指出：「因為維持『小而美』的經

營規模，公司的財務體質非常穩健，能夠保有充分的經營彈性，面對少量、多樣、多變的市場生態，反而能夠快速引進新產品，及時因應、伺機而動，也由於財務穩健，供應商都願意配合少量多樣供貨，讓我們保有多樣化與價格上的競爭優勢。」

「大盈電機 暢快呼吸」，一句 Slogan 充分展現大盈電機的经营理念。大盈電機致力引進與優化空氣品質相關的多樣化設備，產品的多元化有助進行客製化的統整與結合，能夠依據環境特性為客戶量身規劃專屬的「新風系統」，提供新鮮空氣。

大盈電機／大榮電機行從 1966 年創立，迄今已近一甲子，以百年企業為目標，吳孟宗與王慧珍夫妻倆已啟動接班計劃，培養讀電子專業的小兒子為第三代接班人，同時，因應網路行銷日益風行，將電商平台的業務推廣交給小兒子負責，目前亦繳出亮眼成績。他們承諾，將繼續在電機及通風產業上持續引進並銷售領先業界及符合市場需求的產品，提供各種馬達設備與改善空氣品質的方案，讓民眾能夠暢快呼吸！



這二、三年來，工作之餘，王慧珍都在培養興趣愛好，學畫畫、學英文、出國旅遊看世界，為退休做計劃藍圖。圖中彩繪瓷盤與高腳杯都是興趣中完成的作品。

新北市好日子愛心大平台 5週年感恩會 讓良善不斷循環



由侯友宜市長（左）親自頒發感謝狀，永達賴依萱協理（中）代表受贈，愛心大使白嘉莉見證（右）。

為感謝各界企業、宗教、公益團體及圓夢英雄提供善心資源，新北市政府於 8/21 舉辦好日子愛心大平台感恩會，新北市侯友宜市長親自出席，感謝所有的圓夢英雄協助新北市將愛心傳遞到需要的地方，讓新北市成為一個充滿愛與溫暖的城市。

侯友宜市長表示，「政府的能力有限，民間力量無窮！」，新北市好日子愛心大平台自 108 年 6 月

開辦至今已 5 年，即使在疫情前後各界善款及物資捐贈依然相當踴躍，有超過 5,453 萬人次受益，感謝在愛心大平台上的任何需求都獲得愛心英雄的幫助，默默為弱勢家庭圓夢，像是新北市滿街跑的復康巴士也都是民間團體所捐贈，代表新北市民向所有的愛心英雄衷心致謝。李美珍社會局長指出，新北市好日子愛心大平台是在侯友宜市長上任後所構想指示成立並推動，主要是提供捐贈者與受助者一個媒合的平台，讓捐贈者有管道，受助者有來源。

會場上共有 233 個企業、宗教團體及圓夢英雄出席，由侯友宜市長親自頒贈感謝狀，愛心大使白嘉莉也一同致意合影，共同感謝每位圓夢英雄的愛心，為社會弱勢族群點一盞燈，適時提供多元的挹注。愛心大使白嘉莉提到：「上帝給我們兩隻手，一隻幫助自己，另一隻要幫助別人！」勉勵大家一起努力，讓愛心傳到世界每個角落，讓世界更美麗。

永達社福基金會於 2023 年捐贈長照專車給新北市立仁愛之家，感恩會上由侯友宜市長親自頒發感謝狀，永達賴依萱協理代表受贈，這也是永達社福基金會繼連續 10 年捐贈 11 輛復康巴士給新北市政府後，連續 6 年捐贈 6 輛長照專車給新北市。🔥



新北市好日子愛心大平台 5 週年感恩會由侯友宜市長（左 5）和愛心大使白嘉莉小姐（右 5）、李美珍社會局長（左 1）及 7 位圓夢英雄一起轉動愛心摩天輪。

邀長者一起～ 5 動 5 健康 用 LINE 量六力

整理／公關部 圖文資料來源／衛生福利部國民健康署



超高齡社會來臨

「在地老化 活躍老化」缺一不可

為實踐「在地老化」及「活躍老化」，豐富社區老人健康生活，激勵長者走出家門，參與社區活動，維持身心靈社會全方位之健康，國民健康署持續辦理「長者活躍老化競賽活動」。「長者活躍老化競賽」今年邁入第 14 年，主題為「阿公阿嬤活力

SHOW」，四場分區競賽已陸續於 8 至 9 月間舉辦，總決賽將於 10 月間舉辦。為增加活動效益與熱度，國健署加碼拍影片抽獎金活動，歡迎大家揪阿公阿嬤拍影片，一起來挑戰喔！

截至 2024 年 5 月，台灣 65 歲以上老年人口已超過 438 萬人，佔總人口 19%，已是高齡社會，依據國家發展委員會推估在明（2025）年台灣老

年人口將超過 20% 以上，成為「超高齡社會」。面對此一浪潮，國民健康署配合「超高齡社會對策方案」，補助地方政府結合社區據點開辦長者健康促進課程、廣設銀髮健身俱樂部，讓長者持續獲得身體活動及社會參與的機會，這些介入方案對長者維持人際互動、情緒及改善跌倒次數，都有實際的幫助，而「長者活躍老化競賽」就是這些政策具體成果的展現，由各縣市衛生局推派該縣市最具特色隊伍參賽，透過舞台表演展現長者健康活力與生命價值，創造銀世代人生的意義，激發不老風潮。

做伙來「5 動 5 健康」還有機會抽獎金

「來舉舉手啊！抬抬腳啊！」，其實幾個簡單的動作，都可以讓長輩增強上肢與下肢的肌力及耐力，

改善肌少症與衰弱的風險。世界衛生組織（WHO）建議 65 歲以上長者每週應累計至少 150 分鐘的中等費力運動，然而國內高齡長者能達標的僅 4 成，國健署表示，身體活動量不足且體力差的長者，除醫學診斷上，某些禁止的身體活動外，其餘的以增加日常活動為優先，像是練習從坐姿到站姿所需的肌力及移動時所需的平衡力，以減少跌倒發生的機率。

今年國健署與運動網紅徐棟英（超慢跑推廣人）合作，推出「5 動 5 健康」共 5 款簡單的示範影片動作，除了提供所有參賽隊伍參考，並期許他們能在明（2025）年表演中融入「5 動 5 健康」的動作，讓長輩可以從練習時，持續增進肌力平衡力等，以達到延緩失能，減少跌倒的效果。

站姿 5 動 5 健康



坐姿 5 動 5 健康



「5 動 5 健康」的五個動作非常簡單，分別是：

1. 往上伸懶腰
2. 左右彎個腰
3. 轉體抬個腿
4. 原地踏步
5. 雙手梳梳頭

「5 動 5 健康」的動作簡單易學，不需任何器材或道具，長輩可以輕鬆動，全家男女老少也都能做，呼籲民衆趕快跟著示範影片學起來，全家一起「有動有健康」喔！同時，即日起至 11 月 30 日，也歡迎大家與爺爺奶奶（阿公阿嬤），或社區青年與銀髮族共同拍攝「5 動 5 健康」短影音，上傳 IG、FB REELS 並設定公開，HASHTAG「#5 動 5 健康一起來挑戰」，即完成挑戰，就有機會參加「動動幣」的抽獎活動，總獎金高達新台幣 2 萬 4 千元！相關活動資訊請至活動官網 (<https://www.happysenior.com.tw/2024/news/20240715/>) 或活動粉絲團 (https://www.facebook.com/happyseniorfanpage/?locale=zh_TW) 查詢！

★「5 動 5 健康」示範影片看這裡：

<https://www.youtube.com/watch?v=22TEFKYNYD4>

長者「用 LINE 量六力」家屬支持護健康

超高齡社會即將到來，國健署為預防及延緩長者失能，推動長者量六力（認知、行動、營養、視力、聽力、憂鬱）自我評估，並建置 Line 官方帳號，1 支手機即可協助 5 位長輩進行功能評估，目前好友數已逾 20 萬人，您加入了嗎？

依據衛生福利部統計數據指出，2022 年國人健康餘命（72.4 歲）與平均餘命（79.8 歲）差距約 7.4 年，即平均需仰賴家人或主要照顧者照顧將近 7 年半。然而，世界衛生組織（WHO）指出，身心功能

可以透過適當的介入策略而維持或回復，進而預防及延緩失能的發生，並明確指出「認知、行動、營養、視力、聽力、憂鬱（情緒）」是維持生活品質不可或缺的六項能力，國民健康署鼓勵長者或由家屬協助，應每半年定期評估，及早發現衰退徵兆，及早進行介入，維護長輩生活品質。

「長者量六力」Line 官方帳號，同一支手機可註冊 5 名長者，透過切換功能，可同時保留不同長輩資訊，透過評估如發現功能異常風險，將主動推播近期的衛教與運動課程，亦可立即搜尋六力微電影與健康資訊，也可以利用資源地圖查詢功能評估及社區課程（活動）之服務據點。

國健署呼籲，家中有年滿 65 歲以上長者或長者家屬，加入「國健署 長者量六力」LINE 官方帳號，輕鬆在家為長輩評估。可以透過 LINE ID 搜尋「@hpaicope」或掃描下方 QR code 加入好友，衛教資訊之連結網址如下：

★六大能力之健康資訊：

<https://health99.hpa.gov.tw/theme/content/1163>

★「國健署 長者量六力」LINE 官方帳號 QR code



六力檢測 長者功能評估

- 認知功能**：無法想起今天幾個月或幾歲或現在在哪裡
- 行動能力**：無法在 12 秒內完成 5 次雙手抱胸連續起立坐下
- 營養狀況**：過去三個月體重突然減少 3 公斤以上或食慾不振
- 視力**：觀看或閱讀有困難
- 聽力**：無法聽得清正常音量的聲音
- 憂鬱**：過去 2 週覺得心情低落、沮喪、沒有希望

立即加入 長者量六力LINE@自我檢測

簡單好操作！e起顧健康！

在家自我評量 延緩長者失能

搜尋 長者量六力 @hpaicope

若評估發現異常，我該怎麼辦？

- 自我健康管理**：均衡飲食、增加肌力與柔韌度、足跡履歷、優質蛋白質、運動
- 善用社區資源**：縣市衛生局營養推廣中心：營養評估、各類社區課程：運動、運動、文康、福利補助：1907諮詢專線
- 尋求醫療協助**：老年醫學科、家醫科、復健科、耳鼻喉科、精神科、眼科

加入長者量六力 透過手機一站式服務 同時照顧到您！

高雄首度舉辦障礙者獨木舟、SUP 水上假期 特製船具實現身障者親近水域的夢想



啟動儀式 (右起) 永達保經徐芊榆業務協理、張貞芬業務籌備副總、行政院海洋委員會海洋資源處郭進興副處長、高雄市鄭孟洸議員合影

台灣是個海島國家，海域、水域的活動相當蓬勃，但在身心障礙者對於水上活動卻是困難、缺乏無障礙環境下，根本無法接近水域，更遑論玩獨木舟或 SUP 了。輪椅夢公園多年來一直致力推廣身心障礙者多元化運動項目，希望讓身心障礙者也能透過運動維持健康的身心，無障礙水域活動在民間企業、團體等多方的支持下，終於有了突破。

這些年來輪椅夢公園測試了各類型的水上運動項目，包含：獨木舟、SUP、滑水板、衝浪板，甚至到帆船；也測試各種沙灘軟墊，降低輪椅族沙灘上移動的困難；並增設移位機，取代傳統人工背或抱的尷尬方式。為增加身障者在水上的安全性，輪椅夢公園打造身障特製獨木舟、SUP，加裝了座椅及浮筒，使得載具更加平穩、舒適，打造無障礙水上運動。

永達保經陳慶鴻總經理表示：永達一向重視身心健康發展，對於弱勢族群的贊助更是不遺餘力，連續 20 年贊助輪網協會舉辦的賽事活動，包括台北及高雄永達盃輪椅網球公開賽、新



身障朋友由教練抱上獨木舟，一抱一呵護的感動體驗

「我終於上船了！」
身障朋友體驗到獨木舟好開心



與會貴賓與體驗身障獨木舟的朋友合影

北市身心障礙運動嘉年華、夢想盃輪椅壘球錦標賽…等，期許透過運動賽事，讓許多身障朋友體驗運動的美好。

永達保經贊助第一批 11 艘身障特製獨木舟，是由業務代表及客戶發起認捐活動，這些捐贈人不僅支持公司響應公益，更是回饋社會，當他們看到這些身障者嘗試下水、玩獨木舟的畫面，聽到他們的心聲，都深受感動。「這是我 40 年來第一次觸摸海水」、「海水真的是鹹的」、「沒有這個活動我可能一輩子都不會接近海邊」，這些發自內心的話，都是這些年來 1000 位各種障別、各種障礙程度的朋友在體驗獨木舟活動後，切身的感受；因為不方便，讓多數的障礙朋友怯於接近水域，阻絕了他們想在水上自由自在漂浮滑行的夢想，感謝所有推動水上無障礙運動的單位：永達保經、財團法人明怡基金會、Mr. David Hammer、財團法人晶豪科技教育基金會等，讓身障朋友們也能運動無礙。

永達保經張貞芬業務籌備副總現場分享：永達保經從 2015 年起就與協會一起投入輪椅夢公園的推動，從第一個高雄輪椅夢公園到新北市樹林體育園區第二個輪椅夢公園，永達保經不僅贊助賽事也協助充實園區各項軟硬體設備；轉眼 10 年，輪椅夢公園有句口號叫做「輪椅人生超乎想像」，這 10 年來輪椅夢公園真的逐步實現了各種不可能的任務，他們讓障礙者的生活不受限，透過運動維持健康的身心，也展現了障礙者對生命的熱愛。

8/31 輪椅夢公園在高雄市政府運動發展局的支持下，偕同蓮池潭水域活動中心，一起舉辦高雄史上第一場障礙者的獨木舟、SUP 活動 -- 「永達高雄輪椅水上假期」，更歡迎障礙朋友、社會大眾一起來見證這個友善共融的活動。這只是一個開始，未來輪夢公園將讓障礙者的水域活動常態運行，讓障礙者的生活也能擁有海洋，實現乘風破浪的快感。🌊

健康快遞

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益。
整理 / 公關部 資料來源 / 食品藥物管理署「藥物食品安全週報」

長輩這邊請 專家教您正確照護活動式假牙

隨著年齡增長，許多長輩都有配戴活動假牙的需求，但是，每天應該戴多久？應該使用假牙黏著劑與清潔劑嗎？食藥署邀請臺北醫學大學口腔衛生學系黃茂栓教授來為民衆做詳細說明。

黃茂栓教授指出，無論是全口式或局部的活動假牙，都是可拆卸、且須靠口腔黏膜與固定牙做支撐。配戴的目的，主要是要重建缺牙、重建咀嚼力，並且能好好磨碎食物並吞嚥。此外，活動式假牙對於口腔的支撐性、外型的美觀、及清楚的發音都有幫助。

然而，這些活動裝置可以 24 小時配戴嗎？黃教授指出，民衆應該在三餐飯後取下清潔，避免藏污納垢、產生異味，若有社交需求可套回，直到晚上睡前再取出清潔，並讓口腔放鬆，直到隔日早餐前再套上即可。

使用假牙清潔劑 澈底清洗不殘留

正確清潔，是保護假牙最重要的一件事！在清潔假牙時，應使用軟毛刷，可預防假牙損傷，並避免牙菌斑和其他細菌滋生。若是搭配假牙清潔錠或清潔粉，一定要將假牙取下做清潔，並用大量清水沖洗乾淨。過去曾有民衆將假牙清潔劑直接放入口中洗漱，黃教授強調，此舉可能造成清潔劑中的化合物對口腔黏膜造成刺激與傷害。

至於要不要使用假牙黏著劑？黃教授指出，正常情況下，做好的假牙會讓牙基與咬合達到平衡。但是，隨著使用時間越久，牙床骨頭會隨著時間漸進的萎縮，假牙可能會因為不密合而慢慢鬆脫，讓人想藉由假牙黏著劑來固定。建議最好的方法是定期

看牙醫，檢視活動假牙的密合度，進而調整、維修假牙，才是穩健配戴的好方法。

食藥署提醒，假牙清潔錠與假牙黏著劑都屬於第一等級醫療器材，民衆購買前應認明產品的醫療器材許可證，並詳閱說明書，確保買到的是合法醫療器材。使用後也應該澈底清洗，避免過敏反應。

別忘了，活動假牙需要靠天然牙支撐，因此，保護好您的真牙非常重要，提醒長輩們平時維持口腔衛生，定期做口腔健康檢查，讓您擁有一口健康的牙齒。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第 984 期）

夜尿增加骨折機率 死亡率 民衆不可不慎

許多 65 歲以上的老年人都有夜尿問題，往往也習以為常，不知道夜尿的嚴重性！泌尿科戴定恩醫

師指出，夜尿已被證實會增加死亡率跟骨折機率，因夜晚頻繁起床尿尿，容易造成跌倒、骨折，若行動不便需臥床，活動力下降，身體機能也會下降，增加死亡率。另外，夜尿會影響睡眠品質，使白天沒有精神，影響身體內分泌。

良好生活習慣 改善夜尿問題

戴定恩醫師提醒，夜尿問題除了找到病因、藥品輔助外，更重要的是生活習慣！建議睡前3小時盡量不喝水、過了中午12點後避免咖啡與茶類的攝取，因咖啡因有利尿效果，會增加膀胱敏感度。另外，不論男女都可以做凱格爾運動，練習骨盆底肌肉的收縮與放鬆運動，幫助減緩膀胱感覺神經的過度敏感。

食藥署提醒，民眾在接受藥品治療夜尿時，務必向醫師詳述目前的用藥狀況，並依照醫囑服藥，如有服藥問題也可諮詢藥師，以減少副作用發生，發揮藥物療效。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第961期）

利用熱能減少皺紋與細紋

所謂的電波除皺，是以高頻率的無線電波作為能量來源，透過探頭將熱能傳遞至真皮層或更深層的組織，利用熱能促使膠原蛋白收縮、增生及重組，進而達到減少皺紋及細紋的效果。

除皺的治療效果與儀器之探頭型態、作用參數及穿透深度等因素有關，當您患有免疫系統異常疾病、皮膚有發炎或過敏反應、裝有植入式心律調節器或心臟去顫器等，都不建議接受這項治療。

由於電波除皺產品繁多且各有優缺點，民眾應與醫師討論，充分瞭解各產品間差異及禁忌症等，由醫師審慎評估最合適的治療方案，並確實遵循醫師指示。

治療後 護理保養不可少

接受電波治療後，皮膚可能產生微乾、微紅、灼熱及腫脹疼痛等現象，應依照醫囑護理治療部位，像是加強防曬、避免接觸高溫或使用刺激性產品，一旦發生併發症，應及時回診，尋求專業協助。

食藥署強調，電波除皺系統屬於第二等級醫療器材，上市前須申請查驗登記取得許可證，始得輸入或製造。如需查詢醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢 (<http://www.fda.gov.tw>) > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 西藥、醫療器材許可證相關查詢)；如有發現醫療器材不良品或使用醫療器材引起之不良反應，請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 或撥打不良反應通報專線：02-23960100 通報。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第986期）

夜尿問題該怎麼辦？

- ▶ 找到病因、藥品輔助
- ▶ 良好生活習慣，例如：
 - 睡前3小時儘量不喝水
 - 午後避免飲用含咖啡因的飲品
 - 凱格爾(骨盆底肌肉)運動法

「紋」之色變 一起認識電波除皺

隨著年齡增長，您是否發覺自己開始產生細紋及皺紋呢？近年來，由於科技的快速發展及大眾對外貌的日益關注，醫學美容成為了熱門話題！無論是走在路上、在家看電視或滑社群軟體，宣稱可以達到拉提、緊緻肌膚或去除皺紋等療效的醫美廣告幾乎隨處可見，民眾的選擇也愈來愈多，今天就讓食藥署帶您一起認識電波除皺。

關於電波除皺， 人人都適用嗎？

當您患有免疫系統異常疾病、皮膚有發炎或過敏反應、裝有植入式心律調節器或心臟去顫器等，都不建議接受這項治療。

DIY 手工餅乾 讓爺爺奶奶甜一下

整理／公關部 圖文摘自／台灣廣廈有聲圖書有限公司《職人級餅乾關鍵配方》

人 年紀越大，越喜歡吃些甜嘴的食物！重陽敬老節即將到來，想要給疼愛自己的爺爺奶奶一個驚喜嗎？不妨親自動手 DIY 手工餅乾，還能配合爺爺奶奶的身體情況調配糖分，讓爺爺奶奶吃得開心又健康。

由世界甜點冠軍彭浩及開平青年發展基金會聯合推出的《職人級餅乾關鍵配方》，以全圖解的方式公開「一塊成功餅乾」的構成要件，手把手帶您做出美味餅乾，今年重陽節給爺爺奶奶一個意外的甜美驚喜！

職人級餅乾的關鍵三要素

餅乾的種類細數不完，光一個市售鐵盒餅乾裡動輒 10 多款。但不管哪種餅乾，簡單來說都是由「口感」、「口味」、「造型」這三個元素所構成。

掌握這三項組成元素及要點，知道原理在哪裡，這樣一來，即使熟悉的只有基本做法，也能夠依照需求調整或是延伸品項，開發出讓人耳目一新的成果。

這三者並非獨立作業，而是相輔相成，例如餅乾夾入奶油霜可以提升風味與口感，造型上也更精緻，需要綜合思考才能做出高完成度的餅乾。接下來，我們就一起來了解這三項餅乾構成的關鍵要素。

Point 1：口感

解鎖餅乾的鬆、脆、乾、硬之謎

餅乾的製程相對單純，沒有太複雜的工序，基本上仰賴調整材料的比例來協調口感。也是因為這樣，通常不建議更動配方，因為粉、糖、油、水的存在都有其道理，假設為了降低甜度減少糖，做出來可



能就失去理想的脆度。即使要調整，最好也能先按照原配方做過，才知道實際的差別所在。

★餅乾口感 vs. 材料比例

粉多 → 乾 糖多 → 酥脆
油多 → 鬆 水少 → 硬

Point 2：口味

利用食材堆疊創造風味組合

接下來談口味的變化。最直覺的聯想就是不同味道的餅乾，例如巧克力餅乾、抹茶餅乾、咖啡餅乾。不過餅乾的多樣性不只如此，還可以透過結合其他元素來創造更豐富的變化。

★改變餅乾口味的方式

1. 改變餅乾的風味

在麵團材料中加入風味食材，做出各式味道。適合使用可可粉、抹茶粉等容易拌合的粉末材料，也

可以在最後拌入堅果、果乾，增加整體均勻的口感。

2. 結合配料做變化

透過抹醬、撒粉、夾入配料等方式，讓做好的餅乾延伸更多風味，並增加入口的濕潤度。可以用一款餅乾延伸多種口味，也可以透過組合不同餅乾和配料做出特色。適合使用奶油霜、果醬等抹醬類餡料，搭配果乾、堅果等增加層次感。

3. 餅乾中包入內餡

將果醬、巧克力等包裹在麵團中一起烘烤，烤好的餅乾會帶有餡料的香氣，有別於直接塗抹的感受，由於餡料聚集在中心，口感上的差異也更明顯。因為需要經過烤焙，必須選擇受熱不會變質的餡料。



利用各式各樣的餡料，組合出多樣化的口味。

Point 3: 造型

充滿自由度的塑形方式

餅乾的造型變化沒有上限，模具的選擇五花八門，而且即使形狀相同，也能透過堆疊等方式做出各種樣貌。對於新手來說很有成就感，對於已經熟練的人來說也很有挑戰的樂趣。餅乾的造型方式大約可分為以下幾種：

1. 手壓

不透過工具，只以手工搓揉壓扁的餅乾，呈現麵團烤後自然攤開的不規則形狀。最具代表性的是美式軟餅乾，能夠呈現出質樸的美味感。不



適合太濕軟或奶油含量高的餅乾，除了過軟不易塑形，遇熱化掉後的形狀也會過於扁平。

2. 模具

將麵團擀平後，以模具切割或壓紋的餅乾。模具選擇喜歡的形狀即可，但線條越細難度越高，不好操作、做出來不明顯，也很容易斷裂。麵團會比手壓或擠花餅乾的硬度高，以免太軟無法定型。



3. 擠花

將麵團放入擠花袋中，以花嘴擠成想要的形狀，可以做出手工或模具難以表現的精緻紋路。大多使用較軟的麵團，才有辦法從花嘴中擠出，需要多加練習才能擠得漂亮。



4. 刀切（冰盒）

將麵團塑形成長棒狀，再以刀切片，可以一次完成多片同樣造型的餅乾。硬度通



常比模具餅乾略高，麵團中的奶油含量較低，可先做好冷凍保存，需要時再取出切片烘烤。

5. 加入配料／夾心／包餡

將兩片餅乾夾餡堆疊如三明治，在表面撒糖粉、風味粉裝飾，沾裹部分巧克力等等，即使是同樣的餅乾和配料，透過不同組合方式，也能創造完全不一樣的外觀，在視覺和味覺上帶來驚喜感。



形形色色的餅乾世界

餅乾的形態變化萬千，但大方向約可分為下述幾種。如果不知道該從哪款餅乾著手，不妨參考介紹，找出理想中的餅乾。當然，每種都相當值得嘗試！

1. 軟性餅乾：美式軟餅乾

餅乾本體使用較多的糖粉及奶油製作，口味偏甜，口感鬆軟，烘焙後容易攤平塌陷。



2. 酥鬆類餅乾：擠花奶油餅乾（擠花餅乾）

餅乾麵團較為柔軟，經常使用花嘴擠製造型，口感酥鬆，烘焙後外觀些微塌陷，擠花造型完整。



3. 酥脆類餅乾：冷凍奶油餅乾（冰盒餅乾）

餅乾麵團較為紮實，以刀具切片後烘焙，口感酥脆，烘焙後外觀完整不變形。



4. 奶油夾心餅乾（模具餅乾）

餅乾麵團較為柔軟，整型擀平後使用模具切割造型，口感酥鬆或酥脆都有，烘焙後外觀完整，再搭配不同夾餡呈現整體風味。



5. 包餡奶油餅乾

餅乾麵團較為紮實，整型後包入不同口味的內餡，呈圓球狀，口感酥脆。



6. 其他類餅乾

除了上述分類外，還有一些形式比較特殊的餅乾，例如硬性餅乾（英國的薑餅、義大利的必斯考蒂餅乾等），以及法國馬卡龍、日本最中餅乾等，在台灣的觀念中不算正統的餅乾，但在烘焙中依然納入餅乾的範疇。

職人級餅乾 DIY 食譜

◆ 雙倍黑巧克力軟餅乾 ◆

難易度：★★

一口咬下，外層略微酥脆，可以感受到淡淡的巧克力香氣，而內層濕潤，略帶嚼勁，稍微咀嚼，濃郁的巧克力味立即爆發！



◎ 片數：13片（分割40g/片）

◎ 溫度：上火170°C、下火150°C

◎ 烘烤時間：16分鐘

◎ 材料：

無鹽奶油 ---125g、黑糖粉 ---50g、細砂糖 ---50g
全蛋 ---60g、鹽 ---1g、低筋麵粉 ---80g、
法國粉 ---70g、可可粉 ---25g、泡打粉 ---2g、
耐烘焙巧克力豆 ---80g、耐烘焙巧克力豆（表面裝飾） ---30g

◎ 麵團總重：543g

◎ 製作步驟：

01. 將軟化無鹽奶油、黑糖粉、細砂糖、鹽攪打至完全混合均勻。
02. 分次加入全蛋，攪拌至油脂和蛋液乳化完全。
03. 接著加入過篩的低筋麵粉、法國粉、可可粉、泡打粉。
04. 再次攪打均勻。
05. 加入耐烘焙巧克力豆。
06. 攪打均勻。
07. 將麵團放在烘焙紙上整型後，再放入冰箱冷藏約1小時至變硬。
08. 取出後確定麵團不會沾黏即可進行操作。
09. 將冰硬的麵團切割，每一塊的重量為40公克。
10. 將麵團滾圓，如果覺得黏手，可以使用手粉。

11. 烤盤先鋪入烘焙紙，將滾圓的麵團排入烤盤中。
12. 將麵團稍微壓扁，留意麵團之間不要排得過密。
13. 放上適量的耐烤焙巧克力豆，再壓入麵團中。
14. 烤箱以上火 170°C、下火 150°C 預熱後，將烤盤放入，烘烤 16 分鐘。
15. 取出、放涼即完成。

◆ 拿鐵咖啡擠花餅乾 ◆

難易度：★★★

這是一款專屬大人味的奶油餅乾，咀嚼的每一口都飄散著咖啡香。餅乾外層批覆的牛奶巧克力，更加提升了風味與口感層次。



◎ 片數：35 片

(擠製 15g/片)

◎ 特殊工具：8 齒花嘴

孔徑 10mm

Φ25X40mm

◎ 溫度：上火 170°C、下火 150°C

◎ 烘烤時間：18 分鐘

◎ 材料：

無鹽奶油 ---150g、糖粉 ---75g、全蛋 ---50g、
低筋麵粉 ---190g、杏仁粉 ---7g、咖啡粉 ---10g
動物性鮮奶油 ---55g、牛奶巧克力 ---150-250g
(披覆用，依需求調整)

◎ 麵團總重：537g

◎ 製作步驟：

01. 將無鹽奶油與糖粉一起放入攪拌盆中。
02. 攪拌至糖油完全混勻。
03. 分次加入全蛋，攪拌至油脂和蛋液乳化完全。
04. 加入過篩的低筋麵粉、杏仁粉。
05. 再次攪打均勻。

06. 另取一鍋倒入動物性鮮奶油、咖啡粉。
07. 加入動物性鮮奶油，以小火加熱並攪拌均勻。

TIPS. 因分量不多，儘量使用最小的火力，以防燒焦；並在過程中適度攪拌，加快融合。

08. 將煮好的咖啡鮮奶油加入麵糊中。
09. 攪拌均勻。
10. 將擠花袋裝上花嘴，並將麵糊填入袋中。
11. 在已鋪好烘焙紙的烤盤上，擠出鋸齒狀。

TIPS. 保持均勻的壓力和節奏，有助於擠製出漂亮的花紋。

12. 擠製時儘量保持餅乾大小一致，烘焙時才能夠均勻熟透。
13. 烤箱以上火 170°C、下火 150°C 進行預熱後，將烤盤放入，烘烤 18 分鐘。
14. 烤好後取出、放涼。
15. 牛奶巧克力加熱融化後，將餅乾前端沾裹巧克力。
16. 待巧克力凝固即完成。

◆ 香橙果醬餅乾 ◆

難易度：★★★★

香橙果醬的滋味微甜微酸，並具有清爽的柑橘香氣，與帶有奶香味的酥鬆餅乾結合時，交織出美妙的風味與口感。



◎ 片數：25 片

◎ 溫度：預熱：上火 180°C、下火 150°C

烘烤：上火 180°C、下火 0°C

◎ 烘烤時間：24 分鐘

◎ 材料：

【餅乾】

無鹽奶油 ---120g、糖粉 ---110g、鹽 ---2g
全蛋 ---55g、低筋麵粉 ---50g、法國粉 ---200g、
泡打粉 ---2g、香橙果醬 ---30g

【香橙果醬】

香吉士果肉 ---120g、香橙果泥 ---100g、
砂糖 ---120g、水 ---30g、玉米粉 ---7g

◎ 製作步驟：

【香橙果醬】

01. 將香吉士果肉、香橙果泥、砂糖煮滾，加入預先混勻的玉米粉水。
02. 以中火熬煮至 118°C，即可熄火、冷卻。

TIPS. 煮製果醬過程中要定期攪拌，以防黏底或燒焦。

【餅乾麵團】

03. 將軟化無鹽奶油與糖粉、鹽，一起攪拌至完全混合均勻。
04. 分次加入全蛋，攪拌至油脂和蛋液乳化完全。
05. 接著，加入過篩的低筋麵粉、法國粉、泡打粉。
06. 充分攪打均勻後，加入香橙果醬。
07. 將材料再次攪打均勻。
08. 將麵團以烘焙紙包覆，略微整型，放入冰箱冷藏 1.5 小時。
09. 將冰過的麵團取出。
10. 分割成 20 公克的小麵團後，搓圓備用。

【包餡】

11. 將香橙果醬裝入擠花袋中，並準備好餅乾麵團。
12. 取一個麵團，將中間壓成凹狀，放在磅秤上。
13. 在凹洞中擠入 5 公克的香橙果醬。
14. 一手握好麵團，用另一手的拇指將果醬壓入。
15. 收口並緊密包裹後，將麵團滾圓。
16. 將所有麵團填入果醬後，放入事先鋪好烘焙紙的烤盤中。再放入冰箱，冷凍 20 分鐘。
17. 烤箱以上火 180°C、下火 150°C 預熱後，將烤盤放入，再以上火 180°C、下火 0°C 烘烤 24 分鐘。
18. 取出、放涼即完成。🍪

Profile

《職人級餅乾關鍵配方：
世界甜點冠軍秒殺課程大
公開！一次掌握美式餅
乾、奶油餅乾、夾心餅
乾、包餡餅乾全技法》

世界甜點冠軍 X 台灣
唯一餐飲專校，聯合推出
超人氣「餅乾專門課」！

全書收錄美式、奶油、
夾心、包餡餅乾的全面性
食譜，帶你從製程中了解粉、糖、油如何影響入口的
鬆脆硬，怎麼透過風味食材、夾心、包餡創造餅乾的
更多可能。

從基本的麵團攪拌、整型切割、擠花、包餡到烘烤
組裝，全圖解公開「一塊成功餅乾」的構成要件，無
論是自家吃、營業用、考照用、開單賣，都能輕鬆運
用！

作者：

彭浩

臺北市私立開平餐飲學校烘焙行政主廚

【獲獎經歷】

- 2012 第一屆勞動達人盃全國技能競賽麵包製作職類〔全國第一名〕
- 2015 IBA 世界盃西點大賽台灣代表選拔賽榮獲〔金獎〕
- 2015 德國 IBA 世界盃西點大賽〔世界冠軍〕
- 2016 第十二屆技職之光教師組競賽〔卓越獎〕

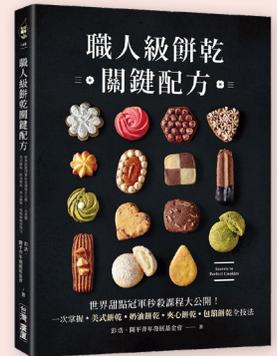
【特殊經歷】

- 2014 UIBC 青年世界盃蛋糕廚藝錦標賽台灣選手指導教練
- 2016 中華民國總統表揚接見 2015 德國 IBA 世界盃西點大賽世界冠軍團隊
- 2021 iba-UIBC 世界盃西點大賽台灣隊指導教練

開平青年發展基金會

致力於訓練青年飲食與文化相關人才。並舉辦、規劃飲食文化相關認證，青年餐飲人才能力檢定系統與青年餐飲廚藝比賽。

而開平餐飲學校為台灣唯一獲得 WorldChefs 世界廚師聯合會頒發「優質廚藝學程認證」的餐飲學校。多年來以創新課程與實戰經驗，培養優秀人才，積極推廣餐飲文化。並由專業師傅帶領學生於國際賽事屢創佳績。



SUN MON TUE WED THU FRI SAT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		01 八月廿九 宜：祭祀、出行、解除 掃舍宇	02 八月三十 宜：開市、立券、交易 納財、入宅	03 九月初一 宜：祭祀、沐浴	04 九月初二 宜：會友、開光、納財 開廟	05 九月初三 北區 《打造完美三富人生》黃榮如10:00-12:00 《迎接財富人生全攻略》林惠萍10:00-12:00 中區 《全球即時財經》沈亮谷、劉秋英10:00-11:45 南區 《人人都是藝術家》林丁禾10:00-12:00 《全球財經講座》芮敬皓10:00-12:00 宜：沐浴、拆卸、成除服、立碑
06 九月初四 宜：破屋、壞垣	07 九月初五 宜：開光、出火、拆卸 成除服	08 寒露 宜：安床、安機、會友	09 九月初七 宜：訂盟、納采、嫁娶 移徙、入宅	10 國慶日 宜：祭祀	11 重陽節 宜：開市、出行、求嗣 動土、起基	12 九月初十 北區 《透過意定監護與安養信託 打造晚美人生》 王執定10:00-12:00 中區 《全球即時財經》高榮志、楊麗蓉10:00-11:45 南區 《財經講座》陸柏蒼10:00-11:30 宜：理髮、補垣、喬遷、掃舍宇
13 九月十一 宜：祭祀、會友、出行 移徙、納財	14 九月十二 宜：出行、移徙、求嗣 納畜、拆卸	15 九月十三 宜：開光、沐浴、入殮 成除服	16 九月十四 中區 《從財經看保險事業 商機》賀毓庭 14:00-16:00 南區 《增員講座》黃令鈞 14:00-16:00 宜：宜事不取	17 九月十五 宜：入殮、成除服	18 九月十六 宜：祭祀、成除服 開生墳	19 九月十七 北區 《彩色人生理財講座》伍安晟10:00-12:00 中區 《全球即時財經》吳瑞珍、林佩瑜10:00-11:45 南區 《幸福滿分V.S親子互動》陳惠文10:00-12:00 宜：祭祀、解除、破屋、壞垣
20 九月十八 宜：嫁娶、會友、納財	21 九月十九 宜：嫁娶、開市、出行 移徙、入宅	22 九月廿十 宜：祭祀	23 霜降 宜：祭祀、祈福、出行 開市、入宅	24 九月廿二 宜：祭祀、祈福 掃舍宇、成除服	25 九月廿三 宜：納財、出行、求嗣 入宅、納畜	26 九月廿四 北區 《財經點金》陳澤宏10:00-12:00 《宏觀經濟實時財經》李信年、蔡欣好10:00-12:00 《VIP財富管理講座》顏鴻欽13:30-16:00 中區 《全球即時財經》王金菊、許雅惠10:00-11:45 南區 《做一個無憂的人》徐芊榆10:00-12:00 《掌握趨勢 創造優勢》高敬誌、陳彥禎10:00-12:00 宜：祭祀、開光、出火、拆卸
27 九月廿五 宜：沐浴、成除服	28 九月廿六 宜：祭祀	29 九月廿七 宜：成除服	30 九月廿八 中區 《理財講座 養錢計 畫2.0-成功來自於佈 局》葉惠生 14:00-16:00 宜：祭祀、祈福、嫁娶 開光、拆卸	31 萬聖節 宜：祭祀、沐浴、破屋 壞垣		

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準，講座內容請洽您的保單服務人員；本行事曆僅提供資訊，購票仍須與主辦單位洽詢。

活動洽詢

北區服務中心 (02) 8596-1678 中區服務中心 (04) 2319-2988 南區服務中心 (07) 970-0320



永達西進求賢

別人做不到
1:58 永達做到了

2024年美國MDRT協會公布

MDRT人數

永達保經360人 (全球排名第58名、

台灣排名第5名、保經排名第2名)

永達理保經993人 (全球排名第23名)

永達保經終身會員106人



永達理保險經紀公司

已設立

- 北京總公司
- 北京分公司
 - ◆ 北分營業部
 - ◆ 望京營業部
 - ◆ 東城營業部
 - ◆ 鼎鈞營業部
 - ◆ 海淀營業部
- 天津分公司
 - ◆ 天津營業部
- 山東分公司
 - ◆ 濟南營業部
- 青島分公司
 - ◆ 青島營業部
- 河南分公司
 - ◆ 鄭州營業部

- 江蘇分公司
 - ◆ 南京營業部
 - ◆ 南京河西營業部
 - ◆ 丹陽營業部
 - ◆ 常州A、B營業部
 - ◆ 南京新街口營業部
 - ◆ 無錫營業部
 - ◆ 揚州營業部
- 蘇州分公司
 - ◆ 蘇州A、B營業部
 - ◆ 南通營業部
 - ◆ 昆山營業部
 - ◆ 昆山前進中路營業部
 - ◆ 湖東營業部
- 上海分公司
 - ◆ 虹口A、B、C營業部
 - ◆ 靜安1、2、3、4、5營業部

- ◆ 徐匯營業部
- 浙江分公司
 - ◆ 杭州營業部
 - ◆ 紹興營業部
 - ◆ 溫州營業部
- 寧波分公司
 - ◆ 寧波營業部
- 四川分公司
 - ◆ 成都營業部
- 湖北分公司
 - ◆ 武漢營業部
- 福建分公司
 - ◆ 福州營業部
- 廣東分公司
 - ◆ 廣東營業部
 - ◆ 天河A、B營業部
 - ◆ 佛山營業部
 - ◆ 東莞營業部

- 深圳分公司
 - ◆ 福田營業部
 - ◆ 前海營業部
 - ◆ 高新園A、B營業部
- 黑龍江分公司
 - ◆ 哈爾濱營業部
- 河北分公司
 - ◆ 石家莊營業部

一年內設立

上海浦東營業部
蘇州常熟營業部