Responsibility • Intelligence • Confidence • Health

RICH達人

2019.04 No.**141**

風兽人物

陳翠芳

專業+堅持創造不可能

算総珍

走動管理有溫度的領導

傳知提

訂下雙倍的目標額 全力達標

謝東穎 追求協調

整出您的自然美

管 永達保經獲頒「2019年保險龍鳳獎」 成為全國財經保險 畢業生總往的保險業

質

尚 輔玉玫、陳宗玉 達成 I O屆 MDRT終身會員

> 張川燕 公益路快樂行



永建保經Line@ 各項活動訊息



建人月刊電子書

別人做不到 永韙做到了

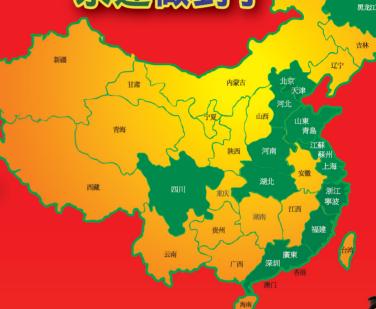
美國MDRT協會公布

2018年MDRT人數

永達保經146人(排名第92名)

永达理保经1,232人(排名第9名)

永達保經達成終身會員58人



已設立

- ◎ 北京總公司
- ◎ 北京分公司
 - ◆天壇A、B營業部
 - ◆望京A、B營業部
 - ◆東城營業部
- ◆西城營業部 ❷ 天津分公司
- ◆天津營業部
- ❷ 山東分公司
- ◆濟南 A 營業部
- € 青島分公司
- ◆青島營業部
- ◎ 河南分公司
- ◆鄭州營業部
- ◎江蘇分公司 ◆南京A、B、C營業部
 - ◆常州營業部
 - 南京新街口營業部
 - ◆無錫營業部

永達理保險經紀公司

- ◎ 蘇州分公司
 - ◆蘇州營業部
 - ・昆山營業部

 - ・昆山前進中路營業部
- ・湖東營業部
- ◎ 上海分公司
 - ◆虹□A、B營業部
 - ◆靜安A、B、C營業部
 - ◆徐匯營業部
- ◎ 浙江分公司
- ◆杭州A、B營業部
- ◆ 紹興營業部
- 蕭山營業部
- ◎ 寧波分公司
 - ◆寧波A、B營業部
- ◎ 四川分公司
 - 成都營業部
- ❷ 湖北分公司
 - ◆武漢營業部

- ◎山東煙台營業部
- ◎山東濟南B營業部
- 上海浦東營業部
- ◎ 浙江溫州營業部
- © 四川成都B營業部
- ◎廣東C營業部
- © 深圳南山B營業部

◎ 福建分公司

◎ 廣東分公司

② 深圳分公司

◆廣東A、B營業部

◆天河A、B營業部

◆東莞A、B營業部

・佛山營業部

•福田營業部

南山營業部

◎黑龍江分公司 ◎ 河北分公司

封面裡 永達西進求賢

03 永達保經連續七度蟬聯 「保險龍鳳獎」

04 陳翠芳 專業+堅持 創造不可能

08 韓孫珍華 走動管理 有溫度的領導

10 傅泓捷 訂下雙倍的目標額 全力達標

26 尚蘋 歡喜分享 攜手實現組織大夢

28 方綵晴 以專業說服 創造個人價值

30 林玉玫 熱情專業 傳承保險事業

32 陳宗玉 設定目標 堅持向前衝

48 服務一陣子 永達養您兩輩子

封底裡 永達 4 月活動行事曆

封底 精彩可期的牛涯規劃

15 張小燕 公益路快樂行

22 島主帶路 瘋玩台灣 10 ⁺離島 (力.) 小琉球

25 落實不塑生活

34 休間便利貼

36 探訪新莊頭前公共托老中心、基隆市立醫院附設 護理之家

42 大手牽小手第二季排程

烘焙達人胡涓涓的麵包食譜 44



謝東穎 整出您的自然美 18

38 智能電動輪椅讓「行」動更便利

40 健康快源

使用毒品咖啡包減肥不成更傷身 43



12 財經&生活補給站

14 保險權益報您知

RICH達人 2019年04月號 第141期



發 行 人:吳文永

編輯顧問:黃素英/林明堂/葉明達

李麗英/羅大海/洪秀珍

葉明全/李世傑/韓孫珍華

總 經 理: 陳慶鴻 總編輯:李淑媛

副總編輯:賴依萱 編:羅怡如

文字編輯:洪詩茵

美術設計:何佳華、余秀萍、陳淑真

行政專員: 陳建宏

發 行 所: 永達保險經紀人股份有限公司

址:台北市中山區中山北路2段79號5樓

話: 02-2521-2019 真: 02-2521-4047

址: www.everprobks.com.tw

RICH達人永達客戶專屬

若您不希望收到E-mail或 是E-mail有變更及對於我 們的內容有任何建議, 請以0800-518-088或下 列方式通知我們。

◆電話:02-2521-2019#302 陳先生

◆傳真:02-2521-4047

◆信箱:admin@mail.everprobks.com.tw

版權所有:本刊圖文未經本公司同意 不得轉載

封面人物: 張小燕 封面照片:大鵬傳播提供

2019 APR RICH 達人





視與肯定。



編 輯

「最嚮往的保險經紀人公司永達保經再度獲選應屆畢業 韓孫珍華 業務副總

陳翠芳 業務協理

風。

BES1

三月六日假台北寒舍艾美酒店舉辦頒獎典禮,此獎項是 全國社會新鮮人求職的重要參考指標,深獲各界高度重 七年獲選應屆畢業生「最嚮往的保險經紀人公司」。於 意願大調查,永達保經深受青年學子青睞,連續 龍鳳獎,針對全國財金保險系所畢業生進行就業 由現代保險教育事務基金會所舉辦的第八屆保險

價值,展現具體的成效,成功吸引優秀族群加入。 會員的搖籃,並且在保險市場中不斷的開枝散葉、創造 的獎勵制度及共享的經營利潤,不但成為培育 MDRT 高品質的服務績效,善盡身為保險從業人員的責任與 永達以明確的市場策略、模組化的教育訓練、 優渥

Editor's Note

車所有人應投保本保險,並應維持其有效性之義務。另 車責任保險法第六條規定,應訂立本保險契約之汽、機 障,並可避免因未投保而受罰。金管會表示,依強制汽 任保險,並維持該保險契約不中斷,以確保本保險之保 依該法第四九條規定,投保義務人未依規定訂立本保 金管會提醒機車族朋友,不要忘記投保強制汽車青

> 險契約,經公路監理機關或警察機關攔檢稽查舉發者 由公路監理機關處以罰鍰

是加速攀升斜坡或是行走崎嶇地形都能輕鬆克服 色。可以輕鬆進出,兼具了十足的動力與穩定性 曹儉表示,WHILL由幾名來自日本的工程師組建,以製 結合智慧與智能設計,無論在室內、室外都能表現出 造未來個人出行的先進載具為使命。WHILL 產品分別 能電動輪椅 椅體型都較龐大且笨重,但 Model M 的框架小巧玲瓏 有「Model M」、「Model C」兩款,一般市售的電動輪 行動不便的人從此可以隨心所欲地暢行無阻。本期 打破了電動輪椅移動的界限,源自日本的 WHILL 讓『行』動更便利」專題,樂鈞科技總監

他們的成功祕訣。₩ 是全球保險從業人員的最高榮耀,是各國每一位保險業 十屆以上 MDRT 終身會員有四位, 卓越的社會貢獻與出色的專業知識。今年在永達完成 務員夢想擁抱的獎項與資格,象徵著嚴格的職業標準、 百萬圓桌會員(MDRT, Million Dollar Round Table) 亦有相關報導分享

人公司」

傅泓捷 業務協理 科學家發現,人的念力 是有力量的,力量強大

足以改變我們的世界

那力量就會更強大了

創造成功的未來!

經由實踐轉為信念

八勇奪最佳成就獎

冠軍韓孫珍華業務副

處經理組冠軍傅泓捷 業務協理,在本期中分享 們的成功方程式, 夥伴提供客戶優質服務

2

效問券

票選出畢 所大學

業生最嚮往企業

永 的

刀

收 大調 超 過 查

份 象 包含

有

所畢業生進行就業意願

第八屆保險龍鳳獎

針對全國

財金保險系

對

由現代保險教育事務基金

會所舉

辦

的

族群加入

HI.



發保險龍鳳獎。

的

教

▲永達保經副總李淑媛(右)接受由現代保險教育事務基金會董事長林麗銖(左)頒

全台佈有三 以退休理財保險規劃 \overrightarrow{V} 屆滿 有高比例的MDRT會員 永 達 李淑媛副總表 年的永達 八個服 為強項 保 務 據 經 示 點 , 成 在

2019 【第25回】全國財金保險畢業 各界高 公司 會新鮮 酒店舉辦頒獎典禮 選應屆畢業生 保經深受青年學子青睞 度重視與肯定 求職的 於三月六日假台北寒舍艾美 最嚮往的保險經紀 重 葽 參 此獎項是全國 考指標 連續. 年

盡身為 展現具體的 枝散葉、 的經營利潤 的搖籃 育訓 永達以明 保險從業 創造高品質的 , 練 並 成 優渥的 不但成 效 且在保險市場中 確的市場策略 員 成 以功吸引 的 為培育MDRT 獎勵制度及共享 責任與 服務績效 價 模組 斷 值

員

服務 亮眼 培養菁英 僅彰顯出業務代表的最高榮譽 的經營績效以及高滿意度的 人才的平台優勢 更締造出

員多達 據點 各行業的業務菁英廣下 前設 資的 險菁英邁向成功的舞台, 入永達保經的 有一 大陸永達理保經已屆滿 在激戰的保險市場 而永達加上 七家分公司 行列 永達理的MDRT 永達不斷擴大保 享受優於業 四 英雄帖 中 今年持續 永達 三個營 年 邀 轉 投

到服 的發展權 永達養您兩 的世襲制度 務 益 輩 輩 達



迎有志的菁英們 際 達 就 R

向

求

高

成 國 永

陳翠芳 專業+堅持 創 造 不 可 能

能,連續兩年拿下永達年度業績大賽雙冠王榮耀,行銷品憑藉著「沒有不可能」的信念,陳翠芳闖過四天一三八公水達二〇一八年度最佳成就

連續兩年拿下永達年度業績大賽雙冠王榮耀,行銷與組織並進,締造難以超越的連雙冠奇蹟 ,陳翠芳闖過四天一三八公里的沙漠戈壁極地馬拉松賽事 , 更在不可能中再創

文、攝影/洪詩茵、何佳



現任:永達保險經紀人業務協理 保險年資:26年 得獎紀錄:

Profile

2018 年度最佳成就獎

2018年度業績大賽個人組第一名

2018年義大利高峰會議個人組第一名

2018年荷比盧極峰會議個人組第一名

美國 MDRT 百萬圓桌終身會員(14 屆、2 屆 COT)

國際華人龍獎 IDA 個人組銅龍獎(9屆)

中國之星 CMF 主管組銀星獎

中國之星 CMF 業務員組鑽星獎(2 屆)

中國之星 CMF 業務員組金星獎

中國之星 CMF 業務員組銀星獎

座右銘:因為軟弱所以謙卑,因為謙卑所以能看見!

按部就 耀 2 領夥伴邁向共好的未來 陳翠芳以 大 略 明 挑 業績大賽 年 永 \Box 個 利 奪 連 售或是組織發展屢 陳翠芳, 拿下, 達年 陸 有 上 戰 人組 高峰 冠 續於二〇一七、二〇一八 , 的永達保險經紀 證明 個 市 效 軌 的 , 班, 場 傳 道 她 第 會 11/ 度業績大賽 人組獎項更是 年度最佳 近 中三組 議 個 發 贏 , 來說是肯 一名獎項 承 展現團 相 保險 及荷比 幾年不論 得二〇 展 , 信 組 大 台灣 行 織 成 此 第 隊的凝 的 即 銷 的 盧 就獎及年 的 創 定 , 人業務協 單位 名雙冠 經營運 這 連 資 極 常 佳 在 正 便 能 源 對 年 續 個 績 她 也 峰 勝 聚)是證 義 量 力 仍 前 及 喜 會 \equiv 雷 銷 度 策 愛 議 榮 度 林 是 淮 大 理

勇於挑戰 提升格局

XX 朗的笑容、

乾淨的氣質

XX 幹練

的

外

型,

宛

然

時

出

挑戰 那 跨 參加馬拉松比賽,天氣 問 挑 擇 體 視 的 折 越 戦 以 種 況 題 擁有二十六年保險資歷的 為 她 也曾是新手、也曾 但面 的 滿 過 挑 的 等都是過程中的 正 動力來源 程中 天性 足感是支 逹 戰 擁 面 成 有 對 能 , 運 問 的 量 而 標的 難關迎 她 . 題 她 動 抑 持 非 將 員 戰 與 /熱愛 常常 問 難 過 她 0 題 不 向 難 享受解 喜 關 程 斷 終 關 路況 及 愛 面 跑 點 就 陳 直 難 險 她 臨 , 選 像 決 關 頣 步 挫 <u>컜</u> 面 而

刻 直 進 挑 持續累積 成功是從決定去做的那 階 戦 面 陳翠芳勇敢跳脫老二哲 也 管 0 , 曾 理壓 因為想發 譲陳翠芳 因 而 壓 力 成 力 · · 重 掘 而 步步 責 次次 不 長 加 時 身那 樣 轉 的 無 勇 學 的 化 刻 法 於 白

不

Ü

讓我領悟很多、也堅強許多。 就什麼都沒了, 來, 也是一次次與自己的對話 她 說 而 跑 且 每次跑馬 一中途 的過 放

力。 功密碼即刻啟動 路 提供方法 型人才的胸襟, 到協理的高度 近的夥伴 為個人魅力, 眼界及胸襟自然不同 野及思維瞬間改變 導人的高度時 值得 進階開啟了陳翠芳的 她為自己定了位、下了錨 提的是,當將自己提升到領 凝聚向心 組 織自然成形 身邊聚集了一 還必須能夠給予方向 必須擁有包容不同 陳翠芳發現 力、 過去的 格局 點燃執行動 「蛻變」之 群 但 當上升 頻率 不 她 她 的 相 大 視

相信夥伴 追求共好

美無缺

的

所以

我們才會需要夥

但

她

以跑馬拉松的精神堅持了

滿的 享受每個當下 所有聲音都是為了 夥伴是相信自己的 神 ,「相信」自己是可以的 正能量帶領團 是陳翠芳一 隊 團隊共好 ,「相信 凝聚 路 走來的中 向 ,「相信 夥伴的 她以滿 心 力

堅持不變的 毅然投入這個深具挑戰 方式各司其職 以松鼠的精 希望夥伴能夠領略 協理的角色 業。一 為認同 大學時代就認 互相鼓舞 保險 路 走來, 神做該做的事; 信念」 的 共好」 她說 本質是 以野雁的 同保險的 不論 共好」 與「 性的 是陳翠芳始終 扮演處經 天賦明 理念」 沒有人是完 陳翠芳 助 以海狸 的 . 共 好 真義 遊 或 確 的 她 オ 是

> 共好。 讚美及肯定 我希望每個 有系統地 團 胸 襟 隊 想 懂 團隊夥伴都能具備充分. 得 體現共好的 達 更願意充分授權 欣 成 賞優點 共好 工作模 樂於給 式 追 斷 刻

養他們 組織 夥伴都成為英雄 增員與執行的 盾之處, 需要英雄 個人色彩太濃, 陳翠芳以 力 組 精 1發展組 神之上。 織需要英雄 真正 ! 這句話是領導者的責任 的 織 動 概括形容經營組 我們需要英 管理 領導者不僅要 的準備及換位 能 的光環 成為主角 讓本位主義凌駕 卻也要避免英雄 是讓夥伴 才能 思考 還 譲 但 要培 每位 啟 與 的 也

的

能





與真誠 真正熱愛這份工作, 環境的變動而改變 望和熱情。 我管理的能力, 所 有 領導者若沒有熱情 勤 能 喚起他們的渴 會因 只有當你 才會發現 為外 在





進



熱愛分享

專注學習

豐富眼界與內涵 等,也熱愛旅遊,透過多看、多聽, 通工具時,她會閱讀財經生活雜誌 她會收聽知識性的電台節目;搭乘交 時隨地都在精進自己的專業, 渴的海綿,總是孜孜不倦於學習, 文活動、品酒會、 不讓時間空白。她更熱衷參與各種藝 懷落實。」 分每一秒,充分運用空檔, 因為深信「用實力才能讓理念 陳翠芳將自己當成求知若 精品發表會、Party 開車時 把握 隨 每

門人選 售等領域,她都曾受邀以「提升銷售 業競相邀請分享創造高業績經驗的 熱愛分享的陳翠芳, 由於專業底蘊非常豐厚,喜歡學習 不論專業財經雜誌 同時也是各大產 汽車銷 熱

RICH 達

能力, 財經節目,也因此培養出優越的上 任公司財經講座講師 等議題擔任過講師 或產值」、「如何成為頂尖業務員 專業能力因而更加精進 0 此外, ,更曾主講電台 她也常擔

戰 發揮 帶著他們 除了當講師分享行銷技術之外, 的保險行銷資源無法有效傳承,所以 練!她提到:「我發現台灣保險業中 這套專業且有系統性的訓練資源有效 希望同時帶領團隊實地操演,將公司 生代有斷層的危機,擔心專業有效率 除了擔任講師, 展現團隊的力量 西進 起接受新市場的挑 陳翠芳更想 也期望能 我也 當 教 夠

善用優勢 實現夢想

為目 持下去,夢想終會實現!_ 不可能的事情, 陳翠芳以中國永達理業績第一名單位 去年初接下永達理福 帶領永達菁英挑戰大陸市場 她說: 只要認真去執行 我相信天底下沒有 建分公司 總 堅

置上, 的資訊 環境, 法規或新聞 值的資訊 台優勢, 年的業務主管菁英,充分運用公司 面 對資訊爆炸、市場快速變遷的 這種必須經過時間培育 陳翠芳強調:「在永達深耕多 並將之運用在客戶的資產配 透過知識整合提供客戶有價 同時迅速解讀市場上各類 成為財富管理市場 有效 平

累積出 來的專業實力以及

一隊合作默契,就是永

會善用優勢, 達在大陸發展最大的優勢,我們要學 強化自己的影響力。

堅持創造不可能

時候, 項, 及荷比 業績大賽個人組冠軍」雙冠榮耀 大。自信是來自於充份的準 上又創造了一 最佳成就獎」及「永達二〇 舉拿下二〇一八年義大利高峰 有時所謂的幸運, 連續兩年贏得「永達二〇 但她從不以此自滿 陳翠芳在自己保險事業的里程碑 機會來了!能量蓄 盧極峰會議個 項「超越不可能 是當你準備好! 人組第 始終認: 積 備 一八年度 八年度 不是自 名獎 用 的紀 會議 為 實 的 更

在

力讓情懷落地, 美 0 感 謝 我 的 用專注 客戶 來成 長 就 官 完

> 夥伴, 人。 家人 還有所有支持相信 我的

造っ 適圏 樣地 是在人生中的堅持。 賽中的堅持, 他在馬拉松, 你也可以!」♥ 方向對了, 的能量超乎你的想像 有夥伴都能 義傑獲得無數次獎牌的致勝原因 希望大家都能勇敢挑戰自己, 一九年, 0 如同台灣長跑運動員林義傑所說 不可能」 跨岸經營大陸市場。 堅持」, 大樓看見的風景絕對不 陳翠芳勉勵所有夥伴: 就不怕路遙遠 的 發現另一 學到了「堅持」, 在生活中的堅持 關 鍵 也是陳翠芳 因素。 堅持」 個自己 步一 改變世界 展望 也 期許 離開 腳 5 印 再 是 甚至 在 . 創 站 比 所 舒 林



務協

亮自己的品牌,榮耀團隊的傳承」為念,努力不懈怠,為自己、為家人、為團 個人與團隊是「休戚與共、共生共榮」 文/洪詩茵 攝影 /何佳華 的關係 韓孫珍華期許夥伴能以「 擦

上 續三年拿下業績大賽業務協區 理

定, 及工作原則 行 夥伴的自律 珍華將榮耀全都歸功於珍華體系全體 展現愛與關懷的保險精神, 名,永達保險經紀人業務副 八年十三個月繼續率業務協理組 八公益奉獻獎第一名 2161, 韓孫珍華更以公益奉獻回饋社會 更感謝吳文永董事長強力推廣 組第一名的 作為業務單位的例行運 而於拿下優異成 齊心及保戶的支持與 榮耀 並贏 拿下二〇 湯 二 〇 凝績的 認總韓 作 告 執 猻

領悟保險真諦 樂在工作

諦 只要瞭 當風險發生時,就深刻體悟有它真好 保險, 就讓自己能樂在工作, 解保險 平時無法體悟它的真諦 的價值 找出保險的真 並且甘之 , 旧

> 人遮 開創保險事業 人生風險的 壽險業發光發熱?她矢志為客戶架構 不透過保險法照護民眾?那又如何在 投入保險業 如 飴 風 0 擁有護理背景的韓孫珍華毅 擋 雨 防 護傘 她說: 「 誰會把它舉在頭上? 並帶領團隊夥伴 雨傘若不為別

營 成 與做法, 韓孫珍華, 不會複製發展組織 欣喜之時 「達成終身會員有什麼了不起 形 回想當初因為達到 MDRT 轉 變 從過去「 為 也讓她對組織發展的 明堂業務副總卻 盡 心盡 ! 順其自然」 力 席話 對她說 的 終身會員 的分享 用心 激 心態 妳又 勵了

點關燈離開

希望無時無刻給予夥伴

每天早上八點進公司,

晚上九點

\

+

不論處於何種高度,

始終以身作

則

務處經理、

業務協理

`

到業

務副

總

Profile

將自己當成問

題

的

最後終結

者 說 心 ,

幫助夥伴跨越行銷過程的

難關

只要 致力 造同舟共濟的組織氛圍

她

我

協 協

助

,

當夥伴碰

到任何問題

當下就

助解決,

藉此凝聚夥伴向

力

,

創

以身作則 走動 式關

現任:永達保險經紀人業務副總

保險年資: 22 年

國際華人龍獎 IDA 主管組金龍獎(4屆) 人龍獎 IDA 傑出業務銅龍獎(15 屆) CMF 業務員組鑽星獎(3屆) 百萬菁英推手獎

2018 公益奉獻獎第一名

座右銘:利他、共好,分享知識,善性循環。

直言頭銜不重要的韓孫珍華 從業

交

找到自我榮譽感

珍華 組員

事 成

隊 功

然

市

場陪談

0

對我而

 \equiv

成

他們有需求

不分代數

都會親

 $\overline{\mathsf{L}}$

而然就會被點亮!」

伴的動 指日可待, 有信心, 在沒業績 現夥伴沮喪低落, 況,立即伸出援手。舉例來說 動式管理讓她能夠及時發現夥伴的 是不時巡視關懷夥伴的工作情況 她少有安坐在個人座位上的時刻 而 鼓勵」 力加速器 擦亮自己的招牌,你的成功 珍華團隊不能沒有你!」 不代表未來沒有, 是韓孫珍華時刻給予 ,只要待在辦公室 她 信 心喊話 我對你 : 當發 \neg 狀 總 夥 現 走

代表自我榮譽感的養成。環境,無形中的潛移默化,

有助業務

心喊話 你只要出本人就好了!』 大目標, 雄造時勢」,英雄由自己論斷 創造時勢的英雄。 從旁協助盤點檢視 天勤拜訪, 不會去對夥伴喊 你怎麼看待自己! 過去是「時勢造英雄」,現在是「英 反而會針對每位業務代表信 『本事我們教,本錢公司出 落實 2161 工作準則 『團隊第一』 韓孫珍華說 只為讓夥伴成為 督促組員每 這樣的 : 端 再 我

期許夥伴英雄造時勢

伴獲得的榮譽肩帶、獎盃等妝點辦公場,珍惜重視所有榮耀,以單位及夥珍華致力於營造快樂的工作氛圍與磁奮人心的士氣與朝氣迎面而來,韓孫踏入珍華團隊的辦公環境,一股振

把握當下 邁向自己目標

迎刃而解;同時更要有責任心,領導有同理心,懂得易位而處,凡事就可決定的瞬間,必須培養決斷力;還要「身為領導人,每天要面對無數做

是說。 決定團隊成敗的關鍵。」韓孫珍華如人有沒有將組員的未來放在心上,是

自我盯梢,循序漸進邁向自己的目標。 並且謹慎控管公司提供的拜訪資源 希望夥伴能夠珍惜並善用資源 表管理」,檢視夥伴拜訪客戶的紀錄 韓孫珍華強調 員準則)建構傳承的最佳渠道與配備 永達以 2161(行銷準則)、2143(可以 ·韓孫珍華叮嚀:「有過錯 有「過錯 ,珍華團隊透徹善用「 但不能 做到 可以 報 增

改 過 他們也不會後悔, 的成功, 能不錯過, 九年, 但錯過是無法挽回 『負責』!」 如此, 希望珍華團隊的每位夥伴 把握當下,贏得他們想 不僅我對他們有交待 這也是我身為領導 的 0 展望 要 都





精神

雙倍

客戶的熱情 智慧及面對困難的精 路走來, 傅泓捷始終讓自己保持在 達到共好三贏的局面 神韌性; 心態上 隨時保持求知的 個絕佳狀態 文/羅怡如 攝影 ιŅ 熱誠及協助組員 智上擁有解決問題 /何佳華 服務

的

意識到 輒數百 管傳銷工作依然做 極從事 於是他開始尋找職涯下一站 達保經業務協理傅泓捷念大學 願意脫 生有許多 公司 萬 傳銷業 的幹細胞療程客群在哪 販 離舒 售的 轉 然而大學畢業 適 捩 商 的 育聲有色, 圈接受挑 8 即 將轉 端 看 型型 後 時 戦 你 裡 但 願 就 0 , 動 他 儘 永 積 不

課程, 營的事業 識永達保經 己買了保險也深知保險 因 為家境因素, 認定保險是可以助人且長久經 就這樣投入保險業 後來又接觸永達 學生時期他 前好 的 大 就 理財 而 為 認 白

究所或是從前國 初期 他 的 , 傅泓捷的 行銷心法是 高中 客戶多為尚在 「先耕耘佈 時 期體. 育 班 就 局 的 讀 研 同

> 險規劃 就是好友的 退休規劃 基於同學情義相挺 學 介之下 0 高額保單 他笑著 , ,也邀請他們聆聽理財講座 而 傅泓捷 說 情 且 也讓他從 AG 誼 他們也常給我鼓 : 0 成 那 交第 在同 大家也都做 時 ·學 和 張長年 的支持 他 路晉升 們 勵 了保 分享 , 及 這 期

在地 化經營 擴展組

乎是

帆 風

順

,

其實在

程 的

ф 保

也 似

在許多人

詪

中

傅

泓

捷

險

面

|臨過多次的抉擇

,

但 他 過

不曾

猶

舉足不前

反而思考每

個想要

的 豫 他 路

選 而

的 項

優先順序

行銷不忘增員

的

他

在

靠著 SMART 智慧,排出不同

階段

展組織,希望能在新竹設立營業單位

○一五年初開始思考「在地經營

拓

到台北 的 斷 起 己的專業 唯有以專業服 段 認真也給予支持肯定 因為年紀輕 ?聽理財 他 參與 的 努力客戶 , 晨 住在新竹的傅泓捷每天都 講 訓 人, 座 年資淺 , 都 九 周 於是更努力強化 看 末 年 也 在 的 ,傅泓捷深 邀請客戶 眼 時 間 裡 從不 對 他 間 . 知

現任:永達保險經紀人業務協理

2018 年度業績大賽業務處經理組第

2019 年 1 月晉級業務協理 中國之星 CMF 主管組銀星獎

20 屈保險信望愛最佳涌訊處優選

座右銘:多一點寬容、讚美,

2019 百萬菁英推手獎

很多事就能圓融、圓滿!

Profile 保險年資: 12.5 年

譲利 達成共識 更多做人處事的道理 養自已的本質學能 傅泓捷表示, 業務處經理, 立了新竹營業處,更於隔年七月晉級 〇一五年十月, 解決問題的他 的出發點去思考, 也能發揮 這三年當中不僅快速培 時至今日已過了三年 為自己訂下目標, 他從台北回到新竹成 ,也從管理中領會 ,凡事以人性及 不僅可以快速 加一大於二的

都

訂立有企圖心的目標

度業績時他會以兩倍為目標,他認為 會訂下有企圖心的目標 處絕對是先達標。 要求其他處的業績目標時,他自己的 傅泓捷的領導哲學是「以身作則 訂立目標時 例如訂. 他也 17 年

> 堅持與落實執行力, 業務處經理邁向業務協理最大的 既然對他們有所承諾 帶領團隊走向成功 功的「堅持」與「執行力」, 在於「格局」, 每位業代都是懷抱夢想希望來到這裡 織大型化前 將達成業務處經理當成起點 內協助他們成功, 進 以及那份渴望走向成 他進一 才 能 也鼓勵所 ,就要在最短 步指出 步 有組 唯 有夠 腳 從 ED

營業處裡的每位老闆 天不斷累積自已的本質學能, 的專長,貢獻給單位 或是「年度業績大賽業務處經理組 ·台學習系統, 名」的獎項榮耀 場定位:退休規劃及財富管理 無論是「保險信望愛最佳通訊 全員專注永達: 傅泓捷感謝 並且積極運 各自發揮自己 成為 的 兩 每 用

> 隊菁英為團隊貢獻, 更期許全員持續

詢問了設立營業單位條件後,

擅於



向巓峰邁進



補給站

熱門發燒理財、生活等相關議題 -早現。 /公關部 財經新聞-整理

娛樂稅稅籍清查已開始

設施供人娛樂之營業人進行查核 手續登記之營業人及未辦娛樂稅代徵手續而有娛樂 稅查核, 自七月一日起至九月底止,將針對已辦娛樂稅代 清查工作已經開始了,目前正依作業計畫執行娛樂 財稅局表示:為維護租稅公平,二〇一九年娛樂稅 作業期間平時查核至六月底止,全面清 徵 杳

樂稅 資訊 樂稅稅籍登記課徵娛樂稅。 並無額外收取費用,仍應比照 KTV 視聽中心辦理娛 車旅館業於客房內附設兼具伴唱設備功能之電視 娃娃機或電動搖搖馬等娛樂設施, 及餐廳附設卡拉OK、電動玩具、抓娃娃機、搖搖馬 皆屬娛樂稅課稅範圍, 税局消費税科洽詢,電話:〇二七七四八八九三。 台, 該局表示:凡是提供娛樂場所或設施供人娛樂者 70。藥局 |休閒、歌友會等所收取票價或費用均應課徵娛 仍應向該局辦理代徵報繳娛樂稅手續;又汽 、診所、超市等場所之騎樓擺放投幣式 如舞廳、舞場、KTV、MTV 如有任何疑問 雖擺放機檯數僅 請 白 財

|購退稅申請並無次數之限

土地增值稅 如該筆重購土地屆滿五 符合規定得依法申請退還其已繳納之土地增值 後,自完成移轉登記之日起,兩年內重購土地 依土地税法三五條規定,土地所有權人於出售土地 他筆土 地, 並無次數之限制 如符合規定仍可申請退還已繳納之 年解除列管後再行移轉 , 又 稅 如

> 將追繳原退還之土地增值稅稅款,請留意自身權益 (如出租或供營業使用…等),如有違反上開規定 移轉登記之日起五年內, 者,依土地稅法第三七條規定, 該局進一步提醒,如依前述規定申請退稅並經核准 不得移轉或改作其他用途 自該重購土地完成

住宅轉租新制上路 租屋更安心

租定型化契約應記載及不得記載事項」 之法律關係 公告施行後,即可上路 業」向「房東」承租房屋後再行轉租予「承租人 消保處為建立健全之租屋市場秩序 ,已審議通過內政部所研擬之「住宅 7,規範 待內政 包租 部

本次修正重點,說明如次:

間之房屋租賃關係有別 得記載事項」是用以規範「包租業」承租房屋後再 行轉租予「承租人」之法律關係 一、適用對象:「住宅轉租定型化契約應記 與 般房東房客

不得逾包租契約之租賃期間 二、租賃期間:明訂租賃期間不得少於三十日 並

終止 不返還押金爭議, 個月租金之總額」 三、押金上限及返還時間:為防止包租業超收及拒 ,承租人交還房屋時返還 。押金應於租期屆滿或租賃契約 明訂押金數額最高不得超過

定水、電、瓦斯等費用由何人負擔。此外,並明訂 四 若約定由「承租人」負擔時, 費用負擔:「包租業」 及 其計算基礎不得超 承租人」 得相互約 個月租金額」之違約金

五

修繕

責任

房

屋

或

附

時

距之每 租業 取不當利益 「台電夏季用電量最 藉 度 收 金 額 取 額電 以避 曹 免 高 級 包

業修繕 成 承 時 租 因可歸 租業 期 包租業即不負修繕義 屬設備損壞時原則上 間 得請 房屋 責於承租人之事 負責修繕 求扣除該期間 若無法居 惟 住使用 務 損 壞 \oplus 0 是 包 包 所

絕

造

終止租約

者 租

金

月 之前提要件下, 方 月及三〇日二種期限) 定應於一定期限前 租 租 前 約之事由 人得提前終止租約之法定事由 終止 。惟 前 約 人安全健康時, 提 租 通 意定終止:即使無法定終止 法定終止:明訂包租業及承 若有危害公共安全或危及 前終止租約 約 知 租賃雙方亦可在權利衡平 者 他 方 約 應賠償 未 定是否得提 (按其情形 得不先期通 應於 為先期通 以 他 書面 方最 至少一 前終 有三 通 知 知 而 知 並 個 規 止 承 他 租

> 若包租業因故停業 業同業公會或其全國聯合會 助承租人優先承租其他租賃住宅」 前終止包租契約 直 七、公會協助義務:若原出 通知承租人終止轉租契約 承租人並得請求租賃住宅服務商 公會 或其全國聯合會 包 解散或他遷不明 租業應於 協 ·, 並 不得拒 租 調 五 續 租 0 協

身權益 簽約過 以上, 求包租業修 不得記載 容與「住宅轉租定型化契約應記 匯款等方式繳交租金 而 式證明交屋現況 涉訟時 消 保處提醒承 程中 宜蓋上騎縫 事 舉證困 項 或拒 可 使 租 規定未合部 ; 絕簽約 難 並建議 用 章 人 拍 若遇 若租 避免發生爭 避免被抽換 照 可 以保障 有租約 分 用 録音 約 劃撥 有 可 兩頁 載 內 及

經令限期改 規定 型化 規定處罰 之租賃契約內容應符合「住宅 消保處亦呼籲 關 契約應記 將依消 倘租 Ĩ 約 費者保護法第五六條之一 而屆 內容與前開規定 載及不得記 各包租業者 期不改正者 載 事 未合 項 轉租 所 提 定 供

機車 族維持 投保強制汽車責 任

並可避免因未投保而受罰 險契約不中斷,以確保本保險之保障 投保強制汽車責任保險 金管會提醒 機車 族 朋 友, 並維持本保 不要忘記

保險 公路監理機關處以罰鍰 機關或警察機關攔檢稽 依規定訂立本保險契約 依本法第四九條規定, 保險契約之汽、機車所有人應投保 法(下稱本法) 金管會表示,依強制汽車責任保 並應維持其有效性之義務 第六條規定,應訂 查舉 投保義務 經 一發者 公路 監 17 另 未 本 本 險

時 應於保險期間屆滿後三〇日內 車主於保險期間屆滿後. 期間屆滿三〇日前通知車主續 車未投保本保險 民眾如有住所、 利保險公司寄送書面續保通 會又請保發中 到期後第二個月內仍未投保者, 再為二次重新投保之通 依據統計資料顯 ,應即時通知保險公司辦理變更 金管會已責 心 居所或營業 協 成保險公司, 為提升機車之投保 助 示約有十 再 高送通 知。 仍未投保者 針對保險 地 九 知 於保險 保 % 址 知 金 至少 的 動

整理/公關部

資料來源/金管會

投保婦女或兒童保險 評估自身需求

也有針對兒童常見傷病所設計的特定傷 品,除了一般常見的住院醫療保險外 會針對兒童推出符合其需求的保險商 類風濕性關節炎等。此外,保險公司也 孕期間特定的併發症、特定婦科手術 例如:紅斑性狼瘡、乳房重建手術、 保障範圍涵蓋女性特有或常見的疾病 女性消費者設計的婦女保險,該類商品 排除不予承保。而部分保險公司特別為 會將懷孕、流產或分娩及其併發症予以 醫療行為所必要之流產及剖腹產外, 品。目前市場上推出相關的婦女保險商 婦可視自身需求投保女性或兒童保險商 產婦有逐步增多之趨勢,金管會提醒產 顯示高齡生育的快速增長趨勢。因高齡 二.四歲;且生母年齡超過三五歲的占 年齡已達三二歲,較二〇〇七年增加 顯示,二〇一七年新生兒生母之平 二九%,較二〇〇七年增加十六・六% 依據內政部內政統計通報統計數 除了因懷孕所生之相關特定疾病 懷 均 據

> 特性, 齢産婦 保年齡限制、 期間的天數等外 保障內容與給付條件、疾病定義 日後衍生爭議 的範圍、 瞭解保障內容與給付條件、除外責任 合自己的保險商品,並在投保前確 管會提醒消費者投保前除應確實 由於該二類保險商品內容多元 瞭解有無家族病史、是否為 、能否負擔保費等, 等待期間的 除外責任的範圍 亦應針對該類保險 天數等, 慎選 以避免 等待 最 瞭 投 金 實 高 解 適

投保薪資如實報 確保員工權益免受罰 及時

應依照規定如實申報所屬勞工的月投 保薪資,如有變動, 險給付權益,勞保局提醒,投保單位 為保障勞工領取勞工保險及就業保 以維護勞工權益 亦應適時申報

貼及其他任何名義的經常性給與 其月薪資總額(即勞工因工作而 報酬 投保單位申報員工投保薪資 含工資、 薪金及獎金 應 獲得 津 例 按

> 如 : 級金額如實申報,不可以多報少或以 全勤獎金等均須列入計算), 單位或被保險人自由增減 少報多。此為強制規定, 工保險投保薪資分級表」所適用的 加班費、伙食津貼 非得由投保 業績獎金 依 勞 等

變動時 以按月或按季申報調整員工投保薪資 為適時反映員工實際薪資所得 每月不固定或變動較大者,投保單位 報的下個月一日生效。對於員工薪資 的投保薪資均自投保單位向勞保局申 前申報調整。員工薪資不固定者, 底前申報調整;如在當年八月至次年 最近三個月薪資的平均為準,調整後 一月變動 還有,員工薪資在當年二月至七月 投保單位最遲應於當年八 莳 則最遲應於次年二月底 亦 月 以

領 償 倍罰鍰, 規定核處多報或少報保險費金額 投保薪資,經勞保局查證屬實, 給付 投保單位如未依規定如實申報員 金 且員工如發生保險事故致少 額 應由投保單位負責賠 將依 的

做幸福的事 張小燕

「綜藝教母」張小燕在娛樂圈的資歷超過一甲子,除對自己的工作不斷求精求進之外,許多知名藝人都是由 她提攜出道。而她對公益活動更是不遺餘力,總是身體力行呼籲大家捐助支持。

整理/羅怡如 攝影/羅怡如 部分圖片提供/世界展望會、大鵬傳播



八 年 張 小 燕 於

0

金鐘 $\frac{-}{\circ}$ 續作 項 獎和二〇〇一 成績出色、 **六度入圍電視金鐘獎** 0 目主持人獎 《快樂星期天》 〇年第三五屆 獨 連霸獲得該獎 年第三六屆 當 面 更是 金 0 於 而

的

身上看到

未來想要當

的

感

情

極好

她也從母

親

個

快樂

的老

人,

必須

從

獎」殊榮及諸多其他獎項 金鐘獎「綜藝節目主持-獲獎無數, 台灣演藝圈。出道至今更 員和著名童星 小燕五歲開始演戲 成為台視 多次獲得電 ,從此進入 的基本 演

,張小燕暫無主持節目

得老天爺要我休息

這

個

息;她對此表示

我

作告一段落

暫

時

情就是節目開與停, 圈子待久了,最習慣

有捨

的

後來, 中的主持搭檔後來在演藝 佼和曾寶儀等人。 宗憲 始由張小燕和庾澄慶 的 就 都膾炙人口、紅極多年 張小燕主持的每個節 《超級星期天》 I 各 有 許 ト學亮搭檔 主持陣容加入黃子 多人都相當 發展和 表現 該節目 主持 熟 開 悉

超過一甲子的時光

道至此,

已活躍於演

藝

有得吧!」

張小燕自出

多關心長輩

姐大」 和生活的母親。 九 現在螢光幕前的 + 常以逗趣活潑的 歲 張小燕, 比她更懂得打 她與 有個 「綜藝大 形象出 媽 媽

輕時 的 個 張小燕也分享她與母 就 或是開 該體認 就會影 心 到 響日 什 麼 親

節目正式停播。 燕有約》 TVBS 的綜藝談話節目 播出最後 節目停播 集 後 介

很少想 時候, 曾看過不少寂寞的長者,最後很容易 所以子女要讓長者在心理上,覺得還 多說,因此常常成為他們憂鬱的來源 生產能力,只能暗自不安,不敢多問 出國或換工作,老人家可能因為沒有 父母商量。例如,為人子女要搬家 也要體貼父母,有什麼決定,提早與 對父母要用點心,這就好比談戀愛的 的相處之道 (爹) 你會想對方要什麼, 『我爸媽想要什麼』。 娘,還是一家之主。因為她 。張小燕提醒, 但 為人子女 你可能 同 . 時 探望 為公益發聲不遺餘力 等到大病大痛, 放大一些身體的不舒服,

張小燕說:「孩子需要一個機會,讓生命有所不同」

才換得子女的關心與

或真的只能

提供癌症末期病人前往下一段旅程的 宣導「House Peace」的安寧療護概念 聯手為中華民國安寧照護基金會拍攝 九九九年, 安寧療護宣傳廣告— 受到好朋 張小燕的公益之路持續不 友孫越、陶 孫越、 張小燕和陶 人生譯站篇」, 大偉 的 斷 大偉 影

> 休息站 命有品質、 7,使患者在病症末期也能 身心靈平安 生

展, 張小燕表示, 時罹患血癌,小燕姐也多次前往探望 名主持人楊月娥的女兒小蓁在十七歲 生。二〇一七年她的子弟兵黃子佼與 單的問候或關懷,讓身旁親友知道有 效的方法, 聽得下勸告,但是支持與陪伴是很 徵稿活動代言,擔任生命守護天使 患者募款作公益,身為師父的張小燕 人在關心他,都可降低遺憾的事 畫廊聯手於台北舉辦聖誕公益義賣聯 二話不說大方捐出兩個包做義賣。 她也曾為 為神經纖維瘤症候群的罕見疾病 多一分關懷 「珍愛生命 心情低落的人,不 隨時 關懷憂鬱 情發 句簡 定 知 有





甚至提了大包小包的 就是這樣貼心的人,散播歡樂散播愛 結果都是小小孩的用品 糖果餅 /|\ 乾 燕 玩 姐 貝

梯時她 她又主 也是朋友情深 有氣喘 性脊髓側索硬化症而舉辦的 弟卜學亮先從頭淋她 病 另一 , 年, 我 咳 動 當時她被好友金士傑點名, 來 桶是幫孫越孫叔叔. 嗽發抖說 拿起另一 但還是接受冰桶挑 為了讓更多人認識肌萎縮 這是對公益的 桶當頭 : 一大桶冰水後 澆 桶是我自己 ALS 戦, 的 熱情 他有 進電 當徒 冰桶 雛

此 她與情同姊妹的好友張艾嘉

變

助 他 以

> 獲得生 來的 力在 勢的 希 包 行 包 展 示 一多幫幫忙 動 望 望 1孩子的 家庭 使 會 生, 命的 我們若 或 希 張 萬 望 內 和 個 小 成 轉 孩子 經 藉 會 契 萬 燕 長路 有 機 有 他 機 濟 \oplus 個 很 將 表 弱 與 紅

> > 任

感受到這些孩子需要更多的 他們很多都是隔代教養,更讓張小 有的父母不在、有的則是在外地工作 生命有所不同。 大的不一 起探訪偏鄉 幫助他們找到興 樣。孩子需要 看到很多弱勢家庭 參與 (趣與方向 過 程中, 個 機 輔 會 助 她 , 燕 力 亦 讓

們看到現在有很多成功的 需要關心,更需要的是一個機會 33 前就是從山上下來的孩子,但因 張 他 小燕認為偏鄉弱勢的孩子, 的 此 生 機 命 會, 就可 也多了一 以產生不 些人 他可 的 的 除了 我 幫 為

想幸福 要有執

連

[續響應台灣

Ш

界

給一 會的 言廣告, 失去了對節目的 去作秀是很賺錢的 等同於她的 0 對張小燕來說, 帳號 徒弟 個 帳號 因她認為自己對觀眾有份責 人生。 好友要替她過 那是她 熱情; 表演 ,但她不想因為錢 她從來不作秀, 信任的公益基金 她也不輕易代 舞 生日 台根本已經 她只 過

能做這行。 仗是好打的。 怎麼可能沒壓力?要有能 陸戰隊, 小燕姐曾說過 要搶灘登陸 對我 來說 我天生就是海 從來沒有 就 力承受, 喜歡打仗 オ 軍 個

 \Box 做一 為別 眾歡樂, 不 福 該要根據自己的 做 她從 的 點 沒有人該給 事 是一 情 帶 不 連 -要抱怨: 來幸福 場又一 也為自己累積實力, 點 ; 想幸 分都沒有。 能力, 場的戰役中 你快樂 為什麼不幸福 做 福 她認 就 就 自己的 去找能 有一 要有執行 為 你要付出 分 每 讓 當 帶 個 福 光 力 你 給 不 應 想 幸 也 觀

17

調

位無菜單醫師的堅持

文/洪詩茵 攝影/何佳華 部分圖片提供/謝東穎醫師



人人轉句聲€頁♥ ¬ → 人人 高雄醫學大學整形外科主治醫師 轉向醫美領域的謝東穎醫

者評估手術必要性 下,依然堅持醫美手術仍屬 算是以自費美容手術為主的商業環境 從醫至今仍保有「醫者的初心」 範圍,必須善盡醫者職責, 為每位患 「醫療 , 就

用心細節 全力贏得好口

手術領域建立口 雖然已在隆鼻、嘴唇、拉皮等顏 碑, 謝醫師依然持續 面

> 名的韓國 隆鼻術前模擬、嘴唇及梨渦手術 獨創不少顏面的手術方法, 更在意小細節的 到國外進修學習新技術, 這些手術技術甚至超越以醫美聞 的處理手法能更好、更完善, 虚理, 期許手術 比客戶 包含 並

枚舉。 真心分享,使得慕名而來的患者不勝 醫師的兩倍之多,常有患者感謝信與 者設計細節,花費時間幾甚至是 完成手術,傾聽患者需求, 對每一台刀都是拚盡全力,從準備到 務。至今已動過近萬台手術的謝醫師 許多案例,更於 FB 提供一對一 師不僅在部落格分享醫美 用心替患 知識及 諮詢服 一般

面修復的患者, 謝醫師始終盡力撥出時段提供需要顏 在求診手術客人排隊滿約的情況下, 以成本價完成手術

> 醫者初心回饋社會 診」時段,持續用高品質醫療技術與 為本的「依心」美學診所,並保有「 分心力。未來更希望能創立以「醫心 為需要功能性整形醫療的甘苦人盡 義

謝氏醫美服務三大優勢

因為以「醫療」為信念

謝

醫

極大心力, 唇、隆鼻及抗衰老這三大領域投投入 謝醫師以手術為主、配合微整 醫美服務主要有手術、微整及雷射 也形塑出他最大的優勢與 於塑

★ 謝氏隆鼻

在於術前模擬與全臉協調度考量 盡善盡美!」謝氏隆鼻的優勢及特色 我花了非常多的心思研究細節, 非常立體、自然、協調,可以來找我! 很尖很挺,不要找我, 謝醫師強調:「如果要把鼻子變得 如果要求鼻子 追求



步內

外

的

準

美

學

而

是

更

進

3D 軟體拉出

鼻型討

創隆鼻術

前模

術前模擬

:

謝

不是單

模擬

,

甚至 而

一是手術

圖

前

針

型的

所

有 可

ij١ 以

細

與客

人

然美 () 也 因 此 (每位患者至少都要花) 追 水精 緻 美 `

個小時模擬溝通

動刀, 的臉型無法配合挺鼻,或者認 都會先清楚告知,舉例來說,若患者 就是好, 一、全臉協調度考量:隆鼻不是挺 做了某樣修正會帶來那些優缺點 都會直接告知患者。 會從協調度為患者做評估考 為無需

★ 謝氏塑唇

織問題 先解決軟組織 者影響較廣 整改善;治療的先後順序 層面,最完美的狀況自然是兩者能調 嘴唇)與硬組織 美化唇形,可能同 ,可直接尋找牙醫師協助即可。 [矯治調整; 問題 若影響程度相同 ,因牙齒矯 (牙齒骨骼) · 時牽涉 若單 應評 純 為 正 兩 硬組) 估何 組 通常 建 個

> 最完美的配套規劃 善患者咬 牙齒矯正 醫師的 合與 太太 尤其擅於透過 八 臉 型 —林榆芩牙醫師 與謝醫師 牙齒矯 專精 Œ 做 改 於

留疤風險 了一般常見的 則需要進一步靠手術來改善;二為 的同時, 三層的「脂肪轉位」,轉出甜美 含了第二層的 射玻尿酸或自體脂肪移植, 種方式,一是「微整注射」, 上揚效果。想擁有「 也無法由微笑唇達到微笑嘴角的嘴角 嘴唇,但微笑唇並不等同於微笑嘴 「手術」,謝醫師自創手術技 對於「謝氏微笑嘴 微笑唇其實就是縮唇 還可改善木偶紋 , 但若嘴角結構下垂 「微笑肌肉轉位 「皮膚轉位」外 **妈**角」, 微笑嘴角」 不必 謝醫 重新 術 一嚴 透過注 (嘴角 及第 還包 擔 有兩 重 師 角 除 1 強

★ 謝氏抗衰老

緊緻 透過 拉皮是拉深層的筋膜層,將肉變年輕 的 可做音波、電波拉提 下垂」問題, 垂 般人印 狀況 、蘋果肌流失 隨著時間流逝, 分為兩大面向:一是針 想進 線提」來改善。若是下垂 象中的拉皮手術, 就只能做拉皮手術。 步達到拉提 建議 做拉提 謝醫師的抗衰老治 臉部開 但其效果僅是 效果 治 始 謝醫 老化 療 料 有 別 則可 輕度 線條 下

> 改善, 建議 上。 對「澎潤度流失」問題,做填充治療 皮膚自然順滑, 者胖瘦變化 範圍 ||較長 透過自體脂肪移植 但效期較短 的流失可透過玻尿酸或童顏針 但效果最自然 而且至少可維持五年 更不易鬆弛;二是針 ,大範圍的流失會 雖然花費 會隨著忠 的

無菜單醫師的堅持

師, 協調感 此對於誇張或不恰當的整型需求 業,醫生也需以自身美學與經驗替患 的諮詢溝通非常重要, 會直接拒絕!」 尊重患者原本的條件做修正 要求術後漂亮、自然、 者提出治療改善的建議與方向 擇更適合的手術設計與材質 醫生打造出 是都被謝醫師拒絕 醫師笑稱自己 許多求診者拿著明星照片要求 術後所有角度都必須自然 還被客人笑很龜毛 一模一樣的鼻子, , 反而說 〕 是 「 沒有假 患者要相 無菜 服 , 0 創造 因 感 我只 單 為我 信專 0 前 選 還 因 會

計 在醫 了持續精進學習之外, 因為追求真誠以待與盡善盡 開創更美好的願景。₩ 期望能對台灣醫美環境 療學會分享自身手術經 謝醫 師 驗 更不 與 設

19

朝氣蓬勃。一派生機盎然

夏日容氣。愜意陽光假期













※吉帝旅遊保有修改商品之權利,售價請以吉帝旅遊網站為標準。※費用不含兩地機場稅、保安稅、離境稅、服務附加費、稅金、燃油附加費 ※行程皆已投保個人全程旅遊意外責任險200萬、醫療險20萬,還保有特別費用險、額外費用險、海外緊急救難。



Ggogo 吉帝旅遊 www.Ggogo.com 就是要寵壞您~這顆挑剔的心!

TEL:02-77431919

2019夏季浪漫假期 全線優質行程

達人雜誌實實購買日本團體行配現折 1000





















五十二十二十八 黃果樹瀑布:千戶苗寨:雙河溶洞 青岩古鎮:清溪湖遊船:花溪十里灘 天星橋:天龍屯堡:無購物無自費

从天26999

京津風采世遺巡禮 紫禁城.天壇.居庸關長城 頤和園.明十三陵.三輪車遊胡同 全聚德烤鴨.川劇變臉秀.升等五星酒店

※吉帝旅遊保有修改商品之權利,售價請以吉帝旅遊網站為標準。※費用包含兩地機場稅、保安稅、離境稅、服務附加費、稅金、燃油附加費。

白沙尾

上坪脂

圖片提供

杉福生態廊道 Q

文/洪詩茵

水教練 小琉球島主 陳瑋

自由潛

搬到小琉球,讓大海成為她的日常生活! IG 粉絲三·五萬,因為喜歡大海從台北

要宣揚節能減碳,保護海洋生態,建立環 **擔任小琉球島主,除了推廣美景美食,更**

保觀念。

-名的無敵夕陽

引導下,

進階學習潛水,

並成 ,

為潛水

練

0

陳瑋萱說

小琉球是台灣唯

而愛上小琉球的海底世界

在朋友的

都是島主眼中必訪小琉球的理由

氣候

海溫

、海龜

、沉船

、 夕陽:

达為到小琉球浮潛愛上這座島嶼

,

進

小琉球的夕陽是島主心中第-

溫暖宜人,且因為黑潮支流流經 神祕色彩, 的建築物為 球各潛點 有機會體驗與海龜共遊。同時, 而 能夠下水, 有台灣全境最高的平均海溫 -受東 直 小琉球海域的海龜目擊率極高 北 有不少沉船,這些美麗 季風吹襲影響的 非常適合上自由潛水課程 也讓小琉球成為熱愛潛 小琉球的海底風貌妝點 外島 , 四季都 魔大 小琉 , 擁 候

者的天堂。

而

小琉

球的夕

陽則是島

主

認為 球的夕陽, 心目中的第 大家能夠看到日漸嚴重的環境問題 靜享受日落時刻的美好 在 小琉球美麗的背後 , 沒有一 她尤其喜歡站在懸崖 — 名 , 個地方可以比得上小 去過許多地方的 ,島主更希 邊 望 琉 她

小琉球

小琉球位於高屏溪口之西南 是台灣屬島中唯一的珊瑚礁島 ・全島面積僅六・八平方公 里,由兩條交叉地塹切割為四 塊紅土台地,島上遍布石灰岩 洞及珊瑚礁海岸地形,以烏鬼 洞、美人洞、山豬溝最知名。

小琉球海溫終年都維持在攝氏二十五度以上,四季都 能下水。

生活學苑 RICH Life











並正視環境問題。

並正視環境問題。

が琉球小小的,卻擁有滿滿豐富的資身帶餐具,用餐少製造垃圾。她說,身帶餐具,用餐少製造垃圾。她說,身帶餐具,用餐少製造垃圾。她說,

非遊不可

踩到。 因小 在岸邊淺沙灘區踩水時 大的沙灘 形的沙灘較少 白色貝殼沙海灘,全長約 蛤板灣沙灘: 琉球主要是珊瑚 帶海域有很多海膽 蛤板灣是當地規模最 又稱威尼斯沙 礁岩岸 要小心不 百公尺 堆積地 灘 , 葽 為 ,

空。 岸附近有一座碉堡,非常適合發呆放像是一種魔力通往海裡,厚石沙灘沿條的裙礁延伸,形似一道道海溝,就

殼碎屑所組成,是離港口最近的沙灘,中<mark>澳沙灘:由珊瑚礁碎屑、孔蟲、貝空。</mark>

隻進出港。 走在防波提上就能看見接送遊客的

船

仔坪」。 高而平坦的階面,於是當地人稱為「大外,是一大片珊瑚礁礫石海岸,類似外,是一大片珊瑚礁礫石海岸,類似肚仔坪:肚仔坪位於美人洞風景區

座位於白沙尾港口。 土構造,琉球嶼現有燈塔兩座,另一於一九二九年,是白色圓形鋼筋混擬白燈塔:座落在小琉球東南方,建

成,廊道有入口通往舊砲陣地。形,主要是由廢棄的軍事基地改建而衫福漁港附近,可看到完整的海蝕地衫福生態廊道:位於小琉球西側,

海岸風光,往下看即為知名的美人洞。望海亭:美人洞上面有一座涼亭,名細,切記只可遠觀,保護珍貴地景。因不可逆的自然現象,其頸部愈來愈因不可逆的自然現象,其頸部愈來愈身小,形似插著花草的花瓶而得名,花瓶岩:小琉球最著名的地標,頭大

心靈。 景點 有環島公車,可輕鬆抵達島上 步道景點 美人洞、 , 為宣導節能 ,民眾可多加利用 可同時親近大海 山豬溝、 只需 百元就能暢遊 減碳 烏鬼洞都是收費的 以 $\widehat{\mathbb{L}}$ 琉 3林滋潤 多個 球規 個 知 劃

非玩不可

從基礎 Soul 自由潛 上 有 潛水方式、 室、平靜水域、 整的三天時間 海裡美麗的景象和予人心靈的平靜是 大家可以參加 · 潛 風光 自由潛水: 練習靜態閉氣、 攀繩 的 家自由 水吸引人的地方。島 有推出自由潛水課程, 呼吸 海下的景致更是不可錯 安全等基礎知識到實際練 下潛等以及最重要的 來到 ` ,上課地點包括學科教 潛 自由潛水的課 換氣 開放水域, 水背包客棧 小琉 動態平潛 球, 壓 力、 課程內 除了 裝備 程 需要完 Deep 等重 建 救援 海上 , 渦 議 容

SUP:「海享划島」

板),讓遊客透過 SUP

滶

多 SUP (

站立

式划槳衝浪

是新開幕店家,店裡提供許



跳下海清涼一下。體驗 SUP 需事先預約,會安排教練進 遊海上,探索小琉球的美 行岸上講解及教學, 能趴在板上耍廢,太熱了就 ·靜水域練習。

非

店, 小琉球有許多 BBQ 烤肉 都是採取自助式吃到飽的方式

可以參加民宿的套裝行程,通常會包

外皮酥脆、肉多汁。 為小琉球最好吃的炸雞店是 鹽酥雞店,提供多種炸物 約客美式創意食坊 多少,減少食材的浪費。島主認 含 BBQ,但烤肉時記得拿多少吃 類似 炸雞 紐

可飯 吃千千萬萬次」,餐廳亦提供咖 式風格,但老闆稱其料理為海邊 稱就是「右邊那間 Deep soul 右邊的餐廳 除此之外,島主亦推 島主最愛餐廳熱銷的塔 次還可以再 餐廳名 位 於

非

小琉球珊瑚假期: 走溫馨風

主平常教課的地方。

琉球茶室 - 現代館 家庭 民宿有兩隻超級可愛的 友善寵物的

絕佳的天井,房型偏向溫馨 宿,只要提前告知就能帶毛 面,晚上覓食方便,便利性 小孩一起入住。民宿有採光 (風,位於琉球郵局 對

的最西邊, 古館與現代館,位於小琉球 海景無敵,琉球茶室分為復 琉球茶室 - 現代館:擁 可以看得到日

方便移動 港口較遠 可以看海、看日落、看星星,民宿離 落 現代 館最厲害的房型叫 入住要租機車或電動車 II 做 隋 棠

小琉球・海之寓・旅舍 Hi'House

像家一樣溫暖的民宿,民宿大約位 球的背包客。 也有提供背包房,適合獨自前往小琉 生活,有適合家庭或情侶入住的房型 都很方便,民宿風格簡樸親切、 小琉球的中心位置,不管去哪個景點 貼近 於

為自由潛水設計的潛店, 習靜態閉氣與動態平潛 擁有小琉球最長的泳池 包客棧、自由潛水教室及餐廳, 六月開放,走簡約工業**風** 自由潛水背包客棧 Deep 可以練 Soul ·· 包含背 是專 去年

琉球熱門潛水點

民

海到踩不到底的地方才能穿蛙鞋, 慢慢的,和這樣美妙的生命一起被海水擁 泳,大概是小島上最療癒的事情了, 輕輕 蛙踢到珊瑚 走,下水時要注意安全,先抱著蛙鞋游出 人洞: 礁。在美人洞跟海龜 美人洞地形 避免長 起游

學者來玩耍 鬆,海底大約只有六~八米,非常適合初 ★ 厚石裙礁:沙地地形, 上下岸比較輕

米,清澈湛藍和靜靜躺在海底白沙地的沈 多生命的破沉船, 多魚兒在船裡穿梭,乘載了多年歷史及許 光的波紋,雖然船本身沒有生命,但有許 船,陽光灑進海底,在身上交織出閃閃發 破沈船:船頂約十六米, 彷彿擁有靈魂 船底約 般神

領也要謹慎評估自身能力 尼斯三〇〇號,船頂三〇米、 蛤板灣有威尼斯沙灘之稱而得名。威尼斯 沈船有許多艘,島主稱其造訪的沉船為威 .議新手不要任意前往,即使有當地人帶 威尼斯沈船 跟破沈船相比 ,陽光較難透進來。但此區 位於蛤板灣外海, 威尼斯三〇〇號更大 船底約三四 因為









整理/公關部 資料來源/環保署

進推動· 袋、 落實減塑行動 供對環境友善的 塑膠吸管等減量推 保署針對源 次用塑膠產品為海灘 的重視 鑑於國際近年來對海洋塑膠污 免洗餐具 方式 頭 , 以及國內淨灘統計發現 藉 減 、一次用外帶飲 產品 量 由法令引導 動 , 提 期 常見廢棄物 民眾從生活中 出購 程 , 以循序漸 物 業者提 料 用 塑膠 杯 , 環

考是否真 物品的使用 招: 或環保餐具 兼顧食安衛生又環保; 使用的環保產品)使用就能減少浪費 使用 重又美觀 日常生活中如 次 免洗餐具等一次用產品之 第一 的 0 第三招 產品取 招一 的需要使用?是否能 壽命 0 次 第二招 , 備」, ,例如自備環保餐具 代?沒有需要 何減塑?其實只要三 少 就可 多重 角 自備可以 以延長使用壽 複使用環保袋 自備環保袋 重複」, 使 用塑膠 的 以 前 延長 重複 , 重 思

> 量 資源回收工作, 選擇包裝簡潔的禮物,避免過度包裝 是常常使用大量塑膠 資源 個隨 保署呼籲民眾做好垃圾源頭減量及 除了塑膠袋 為珍惜地球資源盡 手的動作就能降低垃圾產 、 廚餘及一般垃圾) 後再排出 將垃圾確實分為三 免洗餐具外 採購 份心力 禮 8 包 裝也 時 生

> > 是

做

,

減

的具體表現

碳

的

雙重

效

果

是愛環境愛地

造 無塑低碳小

眾在裝水的當下, 均設置減少寶特瓶使用 的民眾具體了解環保效益 QR Code, 室及安檢所共完成九處十 球無塑低碳島示範計畫」 保署與屏 利用手機掃描: 琉球的觀光港 另外,為了讓使用飲水機回填飲 減 並建立小琉球島上飲 少塑膠垃圾對環境 就可快速掌握飲 東縣政 小琉 ` 府 風景區 可以知道節省了多 合作 城島上 量計 推 水地 的 台 水機位置。 目前已 飲 飲 公船 動 污 飲 圖 水 水 水 染 小琉 地 機設 候 , 水 民 船 於 昌 環



瓶 會

水不只

小琉球島上飲水地圖 提供民眾及遊客飲水機 位置及水質檢驗資訊

時也可以 喝 達到

近海域 珍貴的 洗用具並 全世界最高密度的綠蠵龜棲 低碳觀光旅 的 光密度高的島推 的禮物之 附近海域 觀光 琉球旅遊的 , 秀麗 次性塑膠用品 的 琉球是台灣離島中 雙贏 得以永續 觀光資產 可以維護小琉球環境 選擇投 0 的 宿 是大自然送給 局 遊 美 從 旅 (景與豐富 永續樂悠游 面 創造 客, 經營 動 川\ 宿環保旅 讓 緑蠵龜 琉球這樣 無塑低 緑 經 帶動 自備 0 濟成 環 蠵 的 帷 保署 於小 店 龜 環 或 生 1/1 , 深杯 息悠 也 使 碳 長 面 態 的 琉 , 減 提 保 積 最 琉 能 球 珊 小

醒

到 球 最

琉

少 頣

使 触 護 範計 珍 游 且 瑚

於 有 礁

小

觀

球 擁 生

有



無私付出 創造善循環

頻 歡喜分享 選手實

做事嚴謹、處事明快,行事堅持走在前面,多年養成的工作習慣讓尚蘋穩穩走在保險路上,不慌、不忙 不亂的拿下 MDRT 終身會員榮耀, 並勇敢邁向進階的組織大夢。 文/洪詩茵 攝影 /何佳華

真帝。 務處經理尚蘋深刻體悟經營保險事業的身會員十年的養成,永達保險經紀人業環。」壽險業十四年的歷練,MDRT 経會回饋到自己身上,形成一個善性循會回饋到自己身上,形成一個善性循

見證保險風險價值

過去總是力挺的尚蘋,只能坦白相告,別,感覺自己就像站在錢堆上的乞丐。場,感覺自己就像站在錢堆上的乞丐。場,感覺自己就像站在錢堆上的乞丐。以,感覺自己就像站在錢堆上的乞丐。於積極的投資市場,但那兩顆子彈讓市於積極的投資市場,但那兩顆子彈讓市於積極的投資市場,但那兩顆子彈讓市於積極的投資市場,但那兩顆子彈讓市於積極的投資市場,但那兩顆子彈。」尚蘋直四年總統大選的兩顆子彈。」尚蘋直四年總統大選的兩顆子彈。」尚蘋直四年總統大選的兩顆子彈。」尚蘋直

卻助我度過低潮。」她如是說。單只是單純義氣相挺,沒想到這些保單規劃的儲蓄保單貸款應急,「當初買保路,業務告訴她,既然缺錢何不以當初

認同永達專業價值

風暴, 跌之後的回 險,做理財配置,剛好讓客戶躲過金融 協助客戶將手中資金 水,後來當時的公司強打儲蓄險 為擁有證券業的背景人脈,加上市場大 險業時,正好碰到投資型保單熱賣 合,讓她一路幸運地逢高躲低 蘋轉戰保險業,或許是與保險磁場 由於幫忙充人場參加 客戶也因此更加信任她 漲, 譲她在行銷 、股票轉入 場說明會 上如魚得 剛進保 (儲蓄 她又 , 大 契 尚

的配套規劃,但我始終認為理財更重了,她說:「雖然有為客戶做醫療險等保障型保險時,尚蘋在行銷上卻卡住然而,在當時的公司轉而強打醫療等

没想到這位保險業務反而為她找到出

講座 要 態度讓湘菁業務協理發掘了她 蘋立刻詢問永達其他課程 作證明永達課程的價值, 0 那 没想到立 驚嘆之餘勤抄筆記 莳 抱著挑 刻成交 戰心態參加 0 熱愛學習的 ,熱情好學 透過實際操 過後與客戶 場 永

為先, 情、 都是先談專業、 說服客戶,成交之後才與客戶變朋 然就有交情, 總笑我是綜藝咖,我怕先交朋友再談專 她表示: 方式有別於一般保險業務 朋友眼中活潑、無厘頭的尚蘋 很容易失焦 再談保險規劃,尚蘋卻是先以專業 這也是過去在證券業建立的 「因為我的個性太活潑 感情也容易變親密 再談友情 拉不回來。 所以 先加 有交易白 行銷 専業 深交 朋友 友

提前佈署 勇敢做大夢

剛到永達,尚蘋許願要做一個快樂的

的自己 援, 大家 調整自己,並且愈來愈喜歡自己。 些夥伴 人相處的 看到自己的缺點,進而改變自己 最後發現 人 無意之中找到志同道合的夥伴 得永 起拚事業,共享資源、互相支 **到錢** 發展組織完全是無心 機會, 透過 (達的平 連 我也在與夥伴的互動 輔導行銷 無心的分享不僅讓這 她 也 り嫌到一 增 所 個更好 加與 以 樂於 他

提到 「好玩」、能夠「升官加薪」 喜歡在 發展組織的起心動念非常有趣 ,大家一起「結夥搶錢」可以 夥伴 因為 純的起心動 育 玩樂中成就 相互扶持」 徒子徒孫」 不甘寂寞」 自己的尚 彼此「感恩 是 卻為許多夥 非常 起創業很 種 壯 成 決 爽 她

> 伴開 闢 條通往保險企業家的路

何做 尚蘋 要改變, 有低潮, 尚蘋 身為團 進階之路 而 不到, ý 轉 換 在 處事風格明 成 必須為組織壯大做準備 隊長 績效不好 心 為 擬定改變的 態, MDRT 終身 她的 心 以 態、 心中只 積極 快 她 她提到 行 會回 的 方針 會員的 態度面 有因果 動 頭檢 方法 她 0 說 視 沒

織

培訓 把事情做 前佈 不僅是培訓 連 按部就班 一二〇、一六〇、到今年的二一〇 説明活動 記明活動 **蒼** 定超越屬員三個月,提前做好事 局 會前 , 年主辦 的 才能不慌不忙不亂 在 組員 成功 事情就可以順利完成 前 會中 面 戰 鬥營 尚 所 會後 同時也是對自己的 蘋認 以 目的 參 我的行 為 與 我習慣 辦活 事

> 謹的 資料 風 氣 然 推 問 敲 題 行 做 對象等 效 事 態度 帶 每 動 嚴 組 個 明 環 處 節 快 事 明

務協理 展望 夥伴提升 饋 未 更要捐出 代 來, 會 表 公自己能· 尚 客戶 除了每個 蘋許 輛長照專 認 力 諾 提 月捐 也提 升 若 普 專業! 級 提 希 業



蘋 Profile

現任:永達保險經紀人業務處經理 保險年資:15年 得獎紀錄:

2010 ~ 2019 美國 MDRT 百萬圓桌會員 10屆 MDRT 終身會員 2019 中國之星 CMF 主管組金星獎 2016~2019中國之星 CMF 業務員組銀星獎 2010 ~ 2015 國際龍獎 IDA 業務員組銅龍獎 座右銘:用心、盡心、平常心。

2019 APR RICH 達人



各戶至上 互利共好

説脈 古

段性目標後, 好友義無反顧的相挺是方綵晴行走保險路的定心針,讓她將保險視為終身事業,達成 MDRT 終身會員階 她會繼續努力做該做的事,榮耀自己、榮耀父母。 文/洪詩茵 照片提供 / 方綵晴

从上一個手握高額訂單的貿易公司業 保險經紀人,進而專注經營退休規劃、 保險經紀人,進而專注經營退休規劃、 業務處經理方綵晴,感謝所有客戶對她 業務處經理方綵晴,感謝所有客戶對她 能夠在充滿挑戰又變化快速 且高手雲集的壽險業,達成十屆 MDRT 且高手雲集的壽險業,達成十屆 MDRT

沒有後路的保險路

下,毅然轉行,當下同時有許多保險公向前衝。一九九〇年代產業外移,原本向前衝。一九九〇年代產業外移,原本官訂單的協調者,變身夾心餅乾的她,目訂單的協調者,變身夾心餅乾的她,目訂單的協調者,變身夾心餅乾的她,同意起事業上的二度轉彎,方綵晴形回憶起事業上的二度轉彎,方綵晴形

代書的工作做配搭規劃」說服了她。經業是做專業顧問,可以與她老公土地司與她接洽,保險師傅一席話「來到保

入永達的第一年就完成 MDRT。 全沒有任何退路,這樣的高壓讓她在進 整突出的業績表現,雖心動卻因恩情不 下,方綵晴接觸到永達保經,驚異於永 下,方綵晴接觸到永達保經,驚異於永 對競爭愈來愈激烈的市場,因緣巧合 對競爭愈來愈激烈的市場,因緣巧合 金控整合讓保險行銷難度愈來愈高,面 在保險師傅的保經公司服務四年多,

專業 共好 贏得客戶支持

的資產傳承規劃。此外,多年的人脈經承等方面,方綵晴總能提供客戶最專業生的協助下,於不動產買賣、分割、繼要的一環,因為先生是土地代書,又是要的一環,因為先生是土地代書,又是

能夠以「專業」說服客戶。 帳務等方面提供她許多專業協助,讓她最好的專業顧問,在公司登記、稅務、 量好的專業顧問,在公司登記、稅務、 營,也讓方綵晴與客戶之間產生共好的

問,經過溝通討論, 說服員丁 安逸狀態,這位企業主希望員 經營四十多年的老企業,員工慢慢陷入 與資源,是所有業務代表最強力的 客戶的價值, 凝聚力。善用公司資源 得撰寫及顧問的意見回饋,為企業帶起 的公司開了六堂課 人來做這件事,向他推薦公司的專業顧 長、進步,但有時候以老闆的角色不易 人都可以是 MDRT,她舉例說明 盾,只要懂得 方綵晴強調 更是強化人脈關係的重要關鍵 於是她建議企業主讓 「專業」之外, 善用公司資源 公司提供了優秀的平台 透過講課 最後顧問在企業主 ,創造自己對於 工能夠成 <u>与</u> 第

財富學苑 RICH Wealth

業主 過 環境造就脾氣 亦學會待人的謙卑。 她在這些社會菁英身上學會了 去 在貿易 改變我: /處 但保險工作讓她認 多事的道 商 的 理 人生 I 讓她 作 視 ! 一方綵 野 較 大 識 不 手上 許 知 胸 多企 謙 晴 卑 表

台 傳承保險事業

市 場挑戰 被了解 動了她 定 難免,尤其當公司力推 表打分數 從事保險業多年來, 但吳文永董事 心 的時候 她表 亦溫暖了她 而 這封信的內容是 非只是以 示, , 長的 方綵晴更是極度沮 董事 失敗與挫 長的 業績 的商 譲她 封信 品受到 這 為 感 敬愛 業務 覺到 封 折 讓 她

> 拿回 榮耀 們很辛苦 的 來, 高手!! 來…… 有多久沒感受到 理 再次發揮勇氣和 客戶 這陣子, 但不 的 -要氣餒 反 大家 面 信 題 要把感 想想過 臨 心 我 市 把 場 知 覺找 去的 道 的 你 攻

家共勉 永達的! 終身會員榮 睛細述自己的心路歷 的身分證 其實只是達成階段性的任 屆 MDRT 四 通 屆 行證 時 時 那 MDRT 終身會員應 耀 的夢想 就 覺得自己 ,也奠定了我誓要達 想如 果 MDRT 0 程)好像 , 她以 務 當完 做 此 當完 是 到 該是 永達 3 與 成

壽險 在永達十四 業 是 個 體 現自 個 人業績 我實現 的 方 行

業

做大 增員 統 夠變 達完 綵晴完成了 MDRT 終身會員 對夥伴太過慈母心 ,透過功能 成 成自己的 讓保險事業得以世襲傳承 招募更多優秀人才 影片等服務 老 也 鷹 晉級業務 、財經 夢想 善用 小組 月 態 處 商品 7.碧區 為自己 未 理 塊的 來她 、市場開發 努 0 力將組 過 為 起在/ 平 希 組 家 望 台 的 織 永 妣

拿下 MDRT 終身會員 的)榮耀 方

方綵晴 Profile

現任:永達保險經紀人業務處經理 保險年資:18年 得獎紀錄:

2005 ~ 2007 \ 2010 ~ 2013 \ 2017 ~ 2019 美國MDRT 百萬圓桌會員

10 屆MDRT 終身會員 2017~2019 中國之星CMF 業務員組銀星獎 2005 ~ 2007 \ 2010 ~ 2013 國際龍獎IDA 業務員組銅龍獎

> 座右銘:忘記背後 努力面前的向著標竿直跑。



責 關懷 服務

憑藉專業與熱情,贏得客戶信任 記 感 ,達成「MDRT 終身會員」,下一階段,林玉玫擴大組織經營,以期許組 隻選 儉

都能進階「處經理」為首要目標, 行銷與組織同時並進,邁向 保險企業家」! 文/洪詩茵 攝影/何佳華

MDRT 一屆邁向十屆終身會員 年,也是達成階段性里程碑的一 成長精進,終於贏來歡喜甜美的果實 最豐沛的養分,使命感讓她努力不懈 艱辛已化為美麗花朵,花謝落土而成為 處經理林玉玫來說,是意義非凡的 ▶ 耕保險事業三十三年,二○ 年對永達保險經紀人業務 過程的 年。從 籌 九 備

學會自省 堅持紮根學習

運動員該有的衝勁 耕耘,全力完成公司交付的職責 都必須從新學習,她開始修正自己過於 緣收場。卸下學生身分踏入社會, 球校隊風雲人物 成績日漸滑落,最後落得與大學生活無 但成為標竿人物的優越感讓她失落了, 的林玉玫,學生時代品學兼優,更是壘 笑稱自己從小就被「幸運之神」 同學們崇拜的對象 、鬥志及毅力, 腳印 從基層紮實 眷顧

分攤爸媽的經濟負擔

的辛勤 觀、好學、又樂於助人, 際會決心跨行挑戰保險業 份信念,在保險業屹立三十多年 業喜嘗成功果實的甜美, 係豐沛順暢,再加上她 域雖然是不小的挑戰, 到家人的支持與包容。投入一個全新領 結婚後,正逢建築業景氣低迷 、堅持與全心投入,不但在保險 但林玉玫生性樂 朋友圏 更始終堅持 路確信且秉持 這項決定得 因 縁

客戶需求至上

堅守「誠信 懷」的事業 保險對林玉玫來說 負責 而從業者的核心價值在於 5、關懷 , 是 份 以服務 愛與關 0

巧合下參加永達舉辦的講座 險,透過保單規劃 因傳統保險業務發展有其限制 務二十年, 過去她在傳統保險公司從事團體險 協助企業職場員工的團體保 一轉移企業經營風險 林玉玫豁 在機緣

> 然開朗 劃 休養老、 的退休問題, 但最終卻無法真正解決對他們影響深切 戶擁有三富人生, : 資產傳承的嶄新理念 過去我為保戶 永達觸發我以保單規劃退 並提供企業主傳承 , 做 風險規 協助客

質, 客戶的所有保險規劃 得以全然施 精的同業協助 都誠心為客戶提供諮詢服務 滿足客戶需求為前提 來到永達, 並贏得客戶的信任與尊重。 展她 靈活的保險規劃 熱情 而專業的 無論任何險 林玉玫總攬受託 或推 讓 兩 以全力 林 種她 玉

士學位, 榮幸有此機會進入實踐大學重拾學生身 學合作 所學國際企業管理與組員分享, 分,今年六月即將完成四年學業取 玉玫不曾猶豫地報名就讀 一五年當永達保經與實踐 除了一 成立的國際企業學士專班 圓自己的大學夢 她說 共同 大學 更將 林

進。」

力

屆

「MDRT 終身會

員

是

林

是因 可以 被退 召兒子黃督畬轉戰投入保險業 三十三年是一 更 |済世 無論是否願意,最終都會面 若在 問 做 為堅信保險是值得終身經營的 只要體 休 林玉玫何以能堅持 的 此 命 看到廣大的市場人才需求 輩子」 般公司 運 制度及大陸版圖 力夠 做 愈久 但 段不算短 的事業。 |從事保險業絕 精神在 人脈愈廣 班 無 下來 尤其 的 論 保 網 ?她 職 臨 生 公司 資源 點 險 位 是 會 多 也 旅

遇向擴大組織 共創未來榮耀

作平台,最是激發業務代表精進的動企業優異的獎勵制度及系統化的運

更感 強大後 感謝 業務 賓朋 朋 士 高 以吸引優 玫 年 友們 資產企 ф 夠達 佩 : 副 友 衷地1 勤 持 0 總與主管們的 公司打造 業仕紳 支援平 質客群 續 成 險 感恩保險 支持與 感 產業的 此殊榮 謝 信任並 優質 -台與 與 高學 事業 肯 讓 的 (專業培訓 她 極目 我 感 定 專業平 識 們 歸 鼓 召 頂尖專 及鼓 勵 感 以及李世 有 功 於諸 我的 機會 謝 台 對 系 公 舞 服 多貴 司 於 得 妣 的

他 翊帆 們 達 I 程 將保險 成 的 。 傑出 黃 六 年 表現開 **畜全** 開 的喜 勵 視 轄下 始 為 力投 悦 邁 畢 兩 心 向 生 志業 遠 不 位 保 勝 組 險 MDRT 過 織 的 企 我 林 主 程 個 家 玉 助 管 的 玫

1。」她說。

就意義: 菁英 的 林 榮耀 會因 玉 MDRT 非凡 前進方向 實現年年 跨界經 為登頂 與 的 /榜樣 百萬圓桌會員 營中國 保 ·榮登 險生 夠引 而 傳承 慢下腳 壽險業 涯 保險 保 仍 險 步 市 更多 是 最 場 的 她 高 成 夢 業 為 榮 想 成 家

林玉玫 Profile

現任:永達保險經紀人業務籌備處經理 保險年資:33年

得獎紀錄: 2006~2007、2009~2011、 2013、2015~2017、2019美國 MDRT 百萬圓桌會員

10 屆 MDRT 終身會員 2016 ~2017、2019 中國之星 CMF 業務員組銀星獎 2006 ~2007、2009 ~2011、2013、2015 ~2017

2019 國際龍獎IDA 業務員組銅龍獎 2017 國際龍獎IDA 主管組銅龍獎

座右銘: 相信自己能做到, 確信自己已得到「愛與信任」



陳宗玉堅信設定目標是事業成功的基石, 設定 追 標 路走來,她將目標當成明燈,認準方向 冷风 1000 股腦往前衝

只要再多堅持一下下、再多努力一下下,沒有到達不了的目標! 文/洪詩茵 攝影 /何佳華 ,她說

耀,她將今年設定為自己的保險元年 她得以成就十年 MDRT 終身會員的 主管的一路相挺及公司資源的後援 業,幸運地遇到最正確的公司,更感謝 希望有朝 生命關口出現的貴人 紀人業務區經理陳宗玉感恩每個 證券業轉戰保險業,永達保險經 一日能成為公司最強而有力的 譲她幸運地 讓 榮 轉

成功吸引成功

納整理, 暴的市場動盪,深刻體會,即便她再認 是業績 TOP 的頂尖業務,歷經金融風 客戶完整的分析 每天七點半進公司,大量收集資訊 客戶「一定賺錢」的保證 真勤做功課 從證券業轉戰保險業的陳宗玉, 就是贏 卻發現當下的市場生態, 、學習付出,也沒有辦法給 即便就技術等各面向給予 最後也只變成盤勢的 ,她表示:「 不是 也 我

> 報告 法照顧好客戶的錢。」看遍太多市場起 未來的路 落,陳宗玉開始擔心自己的未來,思考 , 就算百分百的專注投 也 無

成功 識 入高手雲集的公司,她相信 分之一,自詡為高手的她,當下決定加 緣際會參與永達高手交流會, 能夠勝任,毅然前去上課考照, 保險公司徵主管的廣告,因為覺得自己 休息一年多時間 MDRT,得知永達 MDRT 比例高達四 陳宗玉無意間 成功吸引 第 期間因 次認 看到

努力 改變結果

養分, 難關, 認為這都是人生的養分, 要不放棄,挫折與失敗都會成為未來的 下、再努力一下下』 人生中挫折與失敗從未間斷 我只管一路往前衝 我都告訴自己『只要再堅持 步一 每次遭 腳印 陳宗玉 遇 只

> 3 會提高 只知道電訪次數多,約到客戶的機率就 來考量,只要拉大母數, 她是從「陌生開發」起步, 並沒有人脈的意識 大,拜訪量提高 成交, 奮」而已,她坦言,當初從證券業退休 一通成交,那打一千通電話就會有十 對陳宗玉來說 ,改變機率,改變結果! 「數不清當初打了多少通電話 舉例來說 ,成功的祕 成交率自然也就 打 所以轉入保險業 一百通電話若有 成交率自然就 決無他 深信一 」從機率 動

以問卷破冰 用專業說服

就是 此聚焦於重要議題 對客戶關切的議題深入探討 佳工具,她指出,陌生拜訪最難克服的 問卷」是陳宗玉破除陌生隔閡的 「客戶的恐懼 可以藉由簡短的幾個問題, ,緊接著自然可以針 透過 並藉由 問 卷熙 譲彼

望透過 說 量身規劃 論 建 的 我對客戶 77 到 討 通 我 論 論 退休理財方案。 不喜 中 訪 的 , 的 了 建 加 過 表 程 歡 彼 深交情 立 四) 解 , 彼 訪 此 讓客戶 次成交 此 關 進 係 的 五 信任 訪 當客戶 而 認 經 可 反 以 感 同 加 為 願 而 深 從 也 希 意

關係的 擴大優 的 耐 去在證券業, 陳宗玉直言,成功要懂得隱藏 程精 理 心 給予客戶專業; 贏得支持 財規劃服 她 勢 辦 的 華 內化吸 將 財 自認為不太擅長培養人際 經 務 她是透過大量的蒐 收 稅務等專業課 在永達 視為她的優勢 專業贏得信任 給予客戶 她 常劣勢 , 最 勤 集

個

元 著目 跑

導向 從加 為目 保險 目標 MDRT 人戦 今年才是真正的開始 著目標直 當拿到 MDRT 之後 標 入永達 事 陳宗玉 而 從今年開始 業 ,將今年設定為我的保險 的 加 跑 每年都以 MDRT 表示 永 只要設 而 而 直以 她 的 識 也 我 來 定目 她 又以終身會 下 是 因 MDRT 將以組織 我都是 步就是 此 標 個 , 陳 就 元年 因 員 發 打 成 會 宗 就 為

定可以

做得到

玉認 就是團隊 //\ 己的 個 為 業 團 以身作則 最大的正能量 隊的 本分 都是非常重 正 良好運 常常 ,當單位最 就 出 是對 勤 要 作 的 獻 即 隊 角 好的榜樣 便只 業 色 最 基 本 陳

> 她都 制度與平台 險 面 在 畏 成 企 心增員的 設 懼 為 努力扮演好團隊成 她 還 家 定 MDRT 她 只是個 個 運作及概況 說 而 只要跟著公司的腳 全 跑 初級 新 身 公司 的 會 雖 生 然 員 有 在 的 我相 的 非常完 旧 組 今 , 織 白 年 她 角 發 絲 著 召 步 善的 毫 她 保 但 方 為

陳宗玉 Profile

現任:永達保險經紀人業務區經理 保險年資:14年

得獎紀錄: 2006~2007、2009~2010、 2012 ~ 2013 ~ 2015 ~ 2016 ~ 2018 ~ 2019 美國MDRT 百萬圓桌會員

10 屆MDRT 終身會員

2016、2018~2019中國之星CMF業務員組銀星獎 2006 ~ 2007 \ 2009 ~ 2010 \ 2012 ~ 2013 \ 2015 國際龍獎IDA 業務員組銅龍獎

座右銘: 越努力越幸運! 積極的態度 -腳印,走向美好的目標。

數數海芋

一個有你的願望

一九竹子湖海芋季

:即日起至四月二十八日

賞花期到五月底止)

陽明山竹子湖

司意内注

整理/公關部 提供最貼近您需求的休閒生活資訊



芋, 早年曾經是火山爆發後所形成的天然堰塞湖, 湖成為幸福打卡的最佳場所 只要置身其中就會化身為浪漫風景中的一員,讓竹子 芋田,營造幸福的視野,不論想要賞花或者漫步花田 放,二〇一九竹子湖海芋季以「數數海芋」數 竹子湖位於大屯山、七星山與小觀音山之間的谷地 年一度陽明山國家公園最浪漫的純白海芋即將盛 許一個有你的願望」為主題,一片純潔浪漫的海 在湖水 一朵海

聚落。竹子湖海拔六七○公尺,冷涼多雨 退去後,留下肥沃優質的土壤,形成一處典型的農村 的氣候,更形塑出一股神秘浪漫的氛 長的最佳環境,白色的花朵搭配冷清 擁有豐沛的山泉水源,不僅是海芋成 韋 ,千萬不可錯過竹子湖一年中最美 ,雲霧繚繞

的時刻

時間 精彩聲光饗宴給你絕對震撼 一九碧潭水舞秀 即日起至四月三十日 碧潭風景區 新北市

秀上陣 -- 自新北市政府於新店溪畔推 燈秀甫落幕,緊接著浪漫的 水

區新店路

新

覺與聽覺震撼 國內外經典音樂 出水舞秀, 國際級的水舞科技搭配繽紛多彩的燈光,外加 即獲得廣大迴響,今年碧潭水舞秀邁入第 , 精彩的聲光饗宴,帶給你絕對的

表演, 攤販 降臨藝術街」及「撩妹光樹」,已成網美最 的>型水舞,象徵著 水柱,宛如煙花般吸睛, 上演, 「二〇一九碧潭水舞秀」最 四月底前 今春來一趟碧潭水舞之旅,絕對好吃又好玩 每首曲目演出時間大約五分鐘。今年首度推出 每逢半小時及整點都有不同曲目搭配的水舞 水舞秀將於每天晚上 「自由勝利」,近三十公尺高的 氣勢磅礴 為吸睛的造景是 一碧潭周邊有許多 一六點到八點半之 新的打

間

點

時間 體會別開生面的夜間聲光饗宴 二〇一九「 :四月十九日至二十八日 野柳石光 —夜訪女王」

地點: 風之香頌管弦樂團及弦外之音樂團、萬芳、許景淳搭 四月二十日、四月二十七日邀請知名大提琴家張正傑 及觀音山國家風景區管理處 燈光秀及女王音樂會,今年特別擴大岩石光影區域 配海景與音樂,展開一 並加碼女王音樂會場次至二場。交通部觀光局北海岸 繼去年四月野柳地質公園首度夜間開放,結合奇石 新北市萬里區野柳里港東路一六七一號 場別開生面的女王音樂會 (以下簡稱北觀處)

王頭」 四月二十八日的「夜訪女王」將野柳二大特色奇岩「女 知名音樂製作人蔡旭峰及燈光設計師鄭孝先將三大 北觀處表示,四月十九日、四月二十一至二十六日 及 俏皮公主」,編寫為生動有趣的故事

生活學苑 RICH Life

互動嘉年華官方 FB

圖片來源/巧虎電影

圖片來源/野柳地質 公園官方網站

到九

6年半小:

時

次的主題燈光秀,

加上園區光

環境

迴

的 的

夜

展區

:

儷

影湖

、俏皮公主、女王頭設計成「

及

寸 彩間

護

主題

營造浪漫故事之燈光秀。

北觀處以票券結合購物抵用券、摸彩券方式推出觀光護照

地

光影奇岩與悠揚音符讓野柳石光成為國際難能

北 需求者可 護照內含購物抵用券,還可參加摸彩 車站 夜訪 女王音樂會 女王」 可洽野柳地質公園官方網站 東三門安排有來回 `依照票券內說 每場次限七百位 每場 次限 明]接駁 進 力 行 百 預 專 位 λ 場 入場 車 約 , , 有 台

夜訪女王 4/19 4/21~4/26

巧 虎

野和 # 20

柳石光

時間 譤 尔 到 台中好運來洲際宴展中心三 四月 巧 虎 魔法島親身參與冒險 二十三日至六月二十三日

教於樂的功能 是爸爸媽媽們最愛給小朋友們看的卡通 15 虎 台中市北屯區崇德路三段八三三 直是小朋友們最喜愛的卡通角色之 將知識 巧妙規劃 在卡通 争 因深 讓 號 小朋 富 也 寓

法島 影囉 友透過 1 同玩耍 ·搭配電影的推出 險 看卡通收到學習功 主題特展 推出 , 更有 效, 看電 而在二〇 「巧虎電影 影之前 , 一九年, 記得先到巧虎的 互動嘉年華 巧虎推出 魔

更運用沈浸式體驗概 7虎電 巧虎電影為主題的互動式 影 7 動 嘉 年 華 念 魔法島大冒 邀請 展覽 小朋友與家長 , 險 不 僅真 主題特 育還 展是以 原電 同扮演 影

罴

相遇」 此外晚-Ĺ 六點 嬉 遊 /]\ 魔法師

時間 覽 點 Ш + 歸 : 旅遊 即日起至十月三十 鄉 高雄市立 體驗高雄生命 |歴史博物 特 館 展 力 `

Q 2019.2.20 方網站 帶觀 杉 品 高 史 林 與 六 雄 適

與自然的和諧美好及逆境重生的 **一** 展期至

受當地·

+

6/15 物館 美好 羅漢 林 寶 洽 體驗路線為 城 來對話 除了 〇 七 品 概 念 農夫 的 山生態友善體驗 0 在 生活樂音 靜態的展覽之外 報名旅 老濃溪與楠梓仙溪畔 (5/4)(4/27)期望帶領民眾藉由走訪高雄里山—「 「走入在地 搭配舉辦六龜 行 」、「檨仔腳人文自然見學體驗 體驗地方風土民情, 體 ; 五、 一颗可上高雄 (4/20)五六〇) 大武 高雄 ` 六月體驗路線 杉 、玉山與中央山 市立歷史博物館 文化祭 (4/13) 林里山輕旅行體 市 「走過八八 17 歴 感受山 史博 有 物 裡的 脈 六龜 大愛 館 並 Ш 市 驗 生命 網 集巡 以 ` 腳 (5/18 滿 行 站 四 ` + 月 或 力與 傾聽 杉 動 與 博 的

親身參與巧虎的魔法世界大冒險

展高 高雄六龜 杉 (逢莫拉克風災十周年 兩 龜 市 雄 <u>\frac{1}{1}</u> 頣 林 8 重 : 歷 作 史博 建 迴 特 為 品 Ш 展 展 家 或山 歸 園 物 覽 , 鄉 主 以 館 重災 1 題 地 舉 的

災 重 眾 建 從 生 活 創 自 生] 然環 生 產 等 與 境 面 莫 向 拉 , 文 感

2019 APR RICH 達人

1

日 照 新 北 的 政 市 策 政 府 提 頭前里設 <u>\\</u>

共托老中心

主要服

失能的長者

永達大手牽小手。愛關懷志工活動

譲雙薪 平常

訪長輩 來到 林 冷寒冬暖暖身子, 有資深藝人林松 們安排 舞與長輩同樂 沖 以 可以 頭前 重複 珍華體系的永達志工 顛 藝鴒帶來經典 , 動 簡易帶 叡 公共托老中 活動當天永 動手 司 馬玉 動 在 腳 另外也 唱 月 在 巖

▼永達志工與資深藝人林沖一同載歌載舞。



心得分享

莊淑華 業務主任

這次來參加特別有感受,

有些長輩非常活潑,但有些長輩卻很悶,我試 圖與他們聊天,他們也不回應,但是到了互動 時間時,這個長輩卻指名要我陪伴,其實我們 的付出,長輩都感受得到,另外,看到這些資 深藝人們,不顧自身的病痛仍熱情參與活動, 帶動其他人真的很令人感動。



▲永達志工熱情與長輩互動

雖然這個下午



▲永達志工熱情帶動唱。

黃麗真 業務襄理

參加活動兩

三次了,每次只要撥出一些時間 陪伴長輩們,都能讓長者們感到 温暖,和他們玩在一起,也能讓 長者們很開心,其實只要願意花 時間陪伴,就可以帶給他們活力 與好心情。

周嶙 業務區經理

的。

我們只是陪伴,但就能立刻看到陪 伴的效果,在平常這樣的午後對長 畫來說可能是非常孤單、乏味的日 子,對於我們來說只是付出一部分 的時間,但整個反饋卻是非常正面

楊周惠娥 業務區經理

透過這樣的探訪活動也讓 我們反思,要更珍惜與家 人在一起的時間,家裡的 長輩也一樣需要我們的陪 伴,不要等到來不及的時 候才感到遺憾。

手牽小手。愛關懷志工活動

身操 有獎徵答時段 最後來到最受歡 緊接著數位資深 砲帶來熱鬧的開 長輩們的青春回 非常踴躍地回答問 來懷舊歌: 陪伴長輩 接著由主持巨 起 度過 曲 們 愉 憶 做暖 迎 勾起 藝

七年 人長期照護的服 醫 小 主 [療機構在 創辦附設護 要提供社區 市唯 九九 的

17

系共同組成的永 週末的午後 木海 建 達 華 體 由

心得分享

徐代玲 業務襄理

公司舉辦這樣的活動,還 邀請資深藝人來歌唱表演,讓長輩們都非常開 心,並且還貼心準備有獎徵答的活動,也讓長

陳家嫻 業務襄理

看到了資深藝人賣力的演 出很讓人動容,尤其有些藝人自己本身也有病 痛,年紀也大了,但卻還非常樂意付出,深深 感受到只要有心,可以做得更多,戰勝一切。

陪伴的時間過得很快,在 歡笑與互動的過程中時間一下就消逝了,感覺 長輩們平常和志工相處互動的機會應該不多, 今天安排精彩的活動讓他們都很開心。



明全

來到基隆探訪長輩

0

活動開始由永達

永達志工陪長輩做暖



▲志工在舞台前表演與長者同歡。



創新設計讓人驚豔。

鈞科技取得台灣總代理

源自日本的 WHILL 是一款全新

的

代設計的電動智能輪椅,

(機場。而這幾台

「車」

其實是劃時 目前已由樂

鬆克服

的重要任務

以及推廣到日本各大主

上 專

能夠讓 WHILL 擔任引領選手入場

是日本「WHILL」

品牌的

開發 幕

體是幾台電動輪椅

這幾台

車

隊期許在東京殘障奧

運 產品

開 閉

輪椅控制自如的便利功能、時尚的外觀設計,

個人

移動設備,

打破了電動輪椅移

的界限,

讓行動不便的

人從此

可以

隨

合智慧與智能設計 般市售的電動 | Model M | \ | Model C | 但 Model M 的框架小巧玲瓏 輪椅體型都較龐大且笨 無論在室內 兩款 室 結

項無人駕駛服務,

而這項服務的

)了迎接二〇二〇年東京奧運會 日本松下將在日本主要機場投

進

載

為使命。WHILL產品分別

有

程師組建,以製造未來個人出行的先

儉表示,WHILL

由幾名來自日本的

I 曹

心所欲地暢行無阻。樂鈞科技總監

外都能表現出 具了十足的動力與穩定性, 速攀升斜坡或是行走崎嶇地形都能 色 0 可以輕鬆進 就算是加 出 , 兼



樂鈞科技總監曹儉

感, M 繼續追風冒險,他找回了曾經屬於 打造了專屬於他自己的 WHILL Mode 曾經他覺得世界就此結束了。 重機愛好者, 不再被侷限。 助失能者找到自己的社交生活, 找回自信與自由的 Model A 不單只是電動 天他遇見了 WHILL, 甚至改造自己的重機,帶上 Mode 因為一次意外後導致脊椎受傷 個在美國的客戶— 他舉 喜愛追求騎乘追風的快 種 個真實的 喜愛時尚的 安東尼, 工具 ジ 輪 椅 直到 故事 生活 是位 而 他 有 是 協

薑的故事

小薑,一位長相清秀甜美的女孩。有著 高學歷的她目前擁有一 -家甜點工作室(小 薑's 甜點工作室 Gingerlicious),她同時 也是 WHILL Model M 的使用者。

因為先天疾病脊柱裂的關係導致下半身 有某些部位沒知覺,膝蓋以下不能動,行 動有些不便須借助手杖行走。接觸並開始 使用 WHILL Model M 後,當樂鈞科技工作 人員再次南下拜訪小薑,看見她駕著 Model M 輕盈地穿梭在烘培坊中,開心做著自己 喜歡的事,臉上那藏不住的笑容就是所有 工作人員最大的滿足。他們看到的不只是 一個獨當一面的勇敢女孩,而是看到了 位實現自己的夢想而散發快樂的女孩,她 的名字叫小薑。

門,享受戶外生活及交際互動 Model M代步, 的『坐』著, 這是Model M初衷。除了身心障礙者 功 在歐美也有不少高齡者採用WHILL 他 裡 能 的生活方式。WHILL Ě 種 心靈層面 或許是 又能幫 如 而是由你主宰的『駕』著 助 位 台電 它讓長者能更便利出 找回 朋 的 意義 友 動 當 初的自 在行 在安東尼 輪 不再是 椅 的 卻 求協 的生 被 有 在

為二

航 最

力可延

N 不僅是全電驅動

更是全輪驅

動

是搭配手機 App 來進行 季推出,其中 Model C 鈕,WHILL 駕駛設計 WHILL 旗下「Model M」目前已經 Model C 就能自動駕駛到指定地點 規劃於今年的三、 致力於為所 點擊用車 四 有

及電動 還可以

式座椅讓移動時更安全

座椅 扶手

前移十

五公分,

無論是用餐還

讓位置更妥當;

Mode

的便利性更佳人性化,

可活動

式

結合智能科技,讓 WHILL Model

<

WHILL具備了特定室內環境下的 控在手柄頂端 (子提供完全對稱的操作組件。此外 商甚至貼心地針對手部力量較 大時速為 〇公里 提供了好使力的 長至二 曹儉指出 九 0 值 得 的 · 二五公里/ 滑鼠即可控制方 四公里,Model C 提的是, 弧抓手, 此項設計主 還 只 時 為 小的 要 向 要 則 續 左 出行的 出試 能體 \leq 則 0

Model M 手柄頂端,可以像使用 一樣控制方向,針對手部力 量較小的老人,還提供了一個好 使力的抓手。

人解決外出短途通行問 (https://whill.tw/applydrive.php 1 乘預約 驗 在此 線 這款智能科技 輪椅化設計 上試 基礎 乘申請 民眾可 上加入了方便 為了讓更多人 以在該公司的 就會有專 樂鈞科技也 題 殘障 而 Mode 也 \pm 推 官

整理/公關部 資料來源/食品藥 管理署「藥物食 品安全週報」

眼鏡

隱形眼鏡便會跟眼睛

搶水」

調環境的

眼睛容易乾澀

,或是長時間待在乾燥空 又配戴高含水量的隱形

彙整多元化各式用藥

合自己的商品呢 業者標榜鏡片材質 鏡廣受消費者喜愛 消費者該

如

佪

★ 高含水量高透氧率比較好? 並非每個人都適合

含 挑

水 有

量 此

高含水量鏡片未必好

料分為「 約為二〇至三〇% 在透氧率(DK值) 最常見的軟式隱形眼鏡材 . 水膠 _ 及 一 砂 方面 ,頂多到六〇% 水膠 , 水膠 |較低 兩 種

氧 率 角膜 的比 產品 率並 影響實際配 眼 形眼鏡的 高含水產品。假如本身淚液分泌不足 可達到八〇 而矽水膠因含矽膠成分, 睛狀況 宣稱, 非選 例 0 此 但這些產品可能降低其他材 導致 外 購 透氧率愈高愈好 可 生活習慣與環境等 時唯 % 戴舒適度 藉 並非每個 鏡片易破碎 以上。雖然一 由提高含水量提升 考量, 0 許多水膠材 人都 透氧率較高 個 適合使 般認為隱 容易割 人體質 但是透 , 都 用 傷 嵙 透 質

> ф , 並 發眼睛乾澀不適 將水分蒸散至空氣 導致鏡片變乾 31

隱形眼鏡選購重點大公開

方便又美觀的軟式隱形眼

3 再加 淚膜層的油脂 氧度較好, 而矽水膠材質雖 就會愈戴愈模 F 鏡片較容易附 卻容易吸 沉 然透 積多 糊 附 著

做好清潔、 保養工 莋

蛋白質等沉澱物

務

天勿超過八小時

清潔 隱形眼 即 要點 和季抛即使沒有每天配戴 增加感染機會 無論哪 美, , !全天配戴以 裝卸前 千萬別在隔天繼續使 鏡睡覺更是大忌 種材質 一定要徹 遵守時限」 使用不當都容易 /J\ 底清潔手部 時為限 !日拋型用完 用 也要定 是最 ; 戴 月 抛 著

慎選隱形眼鏡才安心

員驗 先請眼科醫師檢查 買來路不明 店家購買 隠形 配 眼鏡屬於醫療器 後 的 切 再到領有藥商 商品 勿因 貪 , 圖 或 便宜 請 材 許 專 選購 業驗 可 \perp 執 網 光 前 照 的 應 購

許多人初次購買隱形眼鏡 時 為 求

> 應先諮 到疲憊 球弧度 數選 方便 品。(本文引用自食品藥物管理署 物食品安全週報」第七〇〇期 如鏡片弧度 度數需比 員 Ť, 購 , 並視 詢 少ろ瞳 直 , 角膜 然而 酿 或造成角膜受傷 接按照平日配戴 派自己的 科 般眼鏡度數少。 ` 大小, 醫師 大 孔到鏡框之間 小 隱形眼鏡是附著 需求挑選合適 未能 驗光人員等專 很容易讓眼 配 0 的 購買前 合自 另外 的 眼 距 的 睛 在 鏡 離 業 產 假 度 藥 仍 威 眼 角

網購食品安心挑 四大原則不可不知

兼顧安全 網路選物四大原則: 8 路食品, 湯品或生鮮蔬果 線上購物正夯!無論是餐點 慎 或食材呢?食藥署提醒大家 ` 消費者該如何選擇安全的 取 面 才能輕鬆選 對琳瑯 看 ` 滿 、零食 購 查 把 的 食 網 又

等資訊 格及企 細詳閱商品之內容物 1 睜大眼 業經營者之食品業者登錄字 避免落入圖片及文字陷阱 睛 看 產 數量與淨 品 內容 重 規 仔

2 進 步手機平板「查」 資訊

RICH 達人 2019 APR

業者提供的 若無法於頁面 一維條碼 |揭露完整內容 (QR code) 可 掃

及商品交付期日與交付方式 應留意訂購商品之種類 交付地點供消費者選擇 3 審 慎 思量再下單 、數量和價格 下 1/ 單 前

儘速 即時通知企業經營者 否有短少或腐敗情形 檢 留意 查包裝是否完整, 取」貨:收到 若有瑕 及內容的 商 疵 . 品 物是 時 後 應

三大節 專案 得記載事項」之規定 品或餐飲服務定型化契約應記 是否符合「 署近年將網路食品製售業登載 定將依法處辦 有鑑於網路消費型態日漸普遍 慶 例 如春 以通訊交易方式訂 稽查項目 節 端午 納入相關 節 若查獲不符規 ф 定之食 秋 載 事 及不 稽查 節 食藥 等

食品安全週報」第七〇〇期 本文引用自食品藥物管理署 藥 物

面膜貼敷才有效

小心 皮膚乾燥 睡 著敷到 隔 想敷面 天 會 膜保濕 譲皮膚變得更 萬 不

> 出 式 主 材 物 水 近 乾 針狀面 片 打 質 纖 晶 來 且 貴 狀 維 業 布 婦 以 等 者 面 敏 膜 及 各 膜 生 推



嗎?其實保養成份才是關鍵 受的金銀微導 布 膜 但是貴 定就 好

面膜首重貼膚性

種材質 毛孔張開 性的保養 液滲透到角質層 緊密貼合臉部肌 皮膚科趙昭明醫師 面 才能吸收精 貼合後靠皮膚溫 膜 的 膚 貼膚性 因 為面 表 才能有效將 華 示 膜屬 不論哪 度 最 於封 重要 增 精 閉 華

明提醒 水感滑嫩, 可 打面膜滲透力強, 材質表層凸起物添. 微細類針狀技術,使面膜服貼在皮膚 能只靠 此外 而坊間推出的 面膜使用效果因人而 若是想深層修護 面 實際吸收程度只到表皮層 膜 「針狀面膜」, 敷 完後 效果明 加玻尿酸成分, 感 覺 顯 肌 抓 膚 膚變得 但趙 是以 不太 昭 主 超 再

> 貴 不 貴的 材質和 直滑落,就大大扣分了。 不論 定比較好, 是植 保養液 物性或 敷上之後若緊貼 也可 動 物性成 能 生過 分 敏

建議二天敷一次即可

較適當 出 項 黏在臉上,反而會造成肌膚紅腫發癢 使用前要看清楚產品包裝上的注意 而會加重 為過猶不及 美白成份的面膜不可加熱 介於攝氏二〇至四〇度為佳 冬天敷面膜太涼怎麼辦?趙昭 應先了解產品是否耐熱 敷面 天敷二次面膜可以嗎 可先用溫水洗臉 長效保濕產品可至二五分鐘 0 膜過夜更是大忌,一旦乾掉 肌 般面 膚負擔, ,就像太營養的精華 膜只要敷十五到二〇 建議二天敷 ,若是想 ? 趙 但含 平 加 昭 ·液反 均 熱 明 明 面 次

若發現自己對某些產品 於面膜添加了適量防腐劑避免發霉 膜的效果,仍須搭配其他保養品 。(本文引用自食品藥物管理署 1/ 持產品包裝或 使用 過 敏 說 明 應 書 17 就 藥

面膜只是基本保養品,想要增加

面

醫



世界很大。大到我們一輩子走不完世界很小。小到用愛就能將彼此串起來

「大手牽小手・愛關懷」活動 永達志工召募中

陪伴老人、小孩、身心障礙者 永達邀請您加入公益志工的行列 讓愛與關懷的觸角延伸到社會上各個角落

2019年04-06月探訪行程

探訪對象為長輩,以陪伴、聊天、傾聽為主,幫助長輩身體運動(拍手或按摩)及有獎徵答遊戲互動。

| 日期 | 地區 | 人數 | 探訪時間&單位 | | | | | |
|-----------|------------|----|--|--|--|--|--|--|
| 04月03日(三) | 新北市 五股區 | 10 | 【13:30-15:00】育成慈惠庇護工場(新北市五股區五權路7巷2號) | | | | | |
| 04月17日(三) | 台中市 北屯區 | 40 | 【10:00-11:30】幸福樂齡社區照顧關懷據點(台中市北屯區崇德路三段1號) | | | | | |
| 04月24日(三) | 新北市 板橋區 | 10 | 【14:30-16:00】私立宏國養護中心(新北市板橋區四川路二段16巷10號) | | | | | |
| 05月03日(五) | 新北市 新店區 | 30 | 【14:30-16:00】豐榮護理之家(新北市新店區安德街60巷26號) | | | | | |
| 05月23日(四) | 新北市 八里區 | 20 | 【14:00-15:30】愛維養護中心(新北市八里區華富山35號) | | | | | |
| 05月24日(五) | 高雄市 路竹區 | 30 | 【14:30-16:00】私立聖和老人長期照顧中心(高雄市路竹區保民路99巷36號) | | | | | |
| 06月12日(三) | 台北市 北投區 | 20 | 【14:30-16:00】道生院老人長期照顧中心(台北市北投區中和街錫安巷112號) | | | | | |
| 06月14日(五) | 新北市 淡水區 | 10 | 【14:30-16:00】新明厚養護中心(新北市淡水區中正東路一段27號) | | | | | |
| | | | | | | | | |

※探訪行程採每季公告。

- ※欲報名者,可至永達官方網站:http://www.everprobks.com.tw/或永達社福基金會網站:http://www.everpro.org.tw/「大手牽小手・愛關懷」活動網頁,自行下載『大手牽小手・愛關懷』活動志工報名表填寫。
- ※志工報名截止日為每場次活動前7天,報名表傳真至(02)2521-4047或e-mail至angel@everprobks.com邱小姐收,務必來電確認(02)2521-2019#627。





疑自己已經上癮,不知道該怎麼是好 就覺得渾身不對勁而 天都至少要喝上四、五包才行 經使用毒品咖 |師仔細詢問之後才發現, 四 **癮治療門診求助** 歲的少女小莉 啡包半年多的時 且疲勞煩躁 化名) 她透露 ; 不 自己 間 前 初 往

的是 啡 想要狂吃洩憤 \vdash 因此很開 很有成效 莉的 成 越 瘦身效果 猶豫著到底要不要停止 就食慾大開 用越多的情況 同學 只 告訴她 要她 生活中被藥物控制 心 地持續服 小 個月就減了快五公 莉用過之後, 心情煩躁 總是會快速發胖 停用毒 下, 毒品咖 她在 用 8 0 、作息混亂 咖 不 没想 啡包有減肥 使用毒品 發現 啡 知不覺中 更 最 到, 包 全要 在 咖

台北 成 **癮防治科主治醫師衛漢庭表示** 市 17 聯 合醫院 林 森中醫昆 明

觀

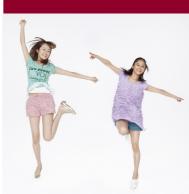
是毒品 以及中 混合式 新 果更是因 基安非他 並且有成癮危害 愷他命… 讓使用者警覺心下降,不覺得這東 型 咖 混合型毒品 其中包含中樞興奮 樞 啡 毒品當中 `]人而異 等 , 神經 而 命 `\ 毒軟糖」:: 有著許多潛藏 搖頭丸 抑 成分複雜 毒品 制 容易中 劑或 含有多種成 也 咖 就 卡西 是坊間 幻覺劑 劑類毒 , 啡 使用 危害。 毒 包 外型精緻 酮 傷 後 成 類 俗 ` 這些 的 分如 成 性 如甲 稱 身 效 物 分 的

提神 使用毒品 期使用就得 的 許多初期使用者 念 常常就 危 因為雖然在初期使用 更造成生理、 咖啡 壓 **※**會讓 為了瘦身 到良好效果因 減 包 來減 重 人不知不覺產 而 心理 肥 往往為了放 更是 維 持體 , 而 社 並 會各層 生依賴 ф 個 態 持 且 續 在 而 使 初

現

旦停藥 苦也 成的煩躁 常辛苦的過程 年內胖了十五 初使用中樞神經興奮劑類藥物減肥 暴飲暴食 會有抑制食慾以及瘦身效果, 衛漢庭· 成 往往是外 0 癮 更重要的是 ,往往會有反彈性的食慾大開 表示 類如安非他命、卡西 在成功戒 更讓人可能透過食欲發洩 同時因為藥物戒斷期所 公斤, 人無法想像 過去曾有門診個案 除 毒品 完全是 毒品後 戒 是 斷 但 是 反 期 越 的 而 個 減 因

助 透過 趕 成 毒品來減肥, 快到 此 食控 成 晷 又受到藥 衛漢 問 癮 制 題 免得越 庭 治科 瘾 提 適 也 醒 尋 切 所 度 || | | | | 勿諱 減越 苦 運 減 動 肥 如 肥 疾 急 果 切 還 真 不 師 勿 是 需 的 但 使 的 用 要 要 有





盤金黃誘人的好吃麵包! 思金黃誘人的好吃麵包就上手,烤出一寒的經驗,因此更能看到新手的疑烘焙新手,也曾經歷過跟著食譜做卻烘焙新手,也曾經歷過跟著食譜做卻烘焙新手,也曾經歷過跟著食譜做卻供給新手,也曾經歷過跟著食譜做卻

麵包自己做 健康又安心

化劑, 清淡, 濃厚, 而不會變硬 都有添加 會淡化, 於都是使用天然材料,香味比較單純 師直言,市面上販售的麵包香味非常 對於自己動手做麵包的好處 才能 但以 而且經過烘焙的步驟, 麵包若香氣濃重 一些香精 譲 她做麵包的經驗來看 麵包在室溫下放置三天 而且也有添加乳 ,代表多少 香氣又 胡老 , 由

糖、少油就少放一點,想吃什麼口味調整,不能吃鹽、蛋就不放,希望少加物的問題,而且能夠隨自己的需求自己動手做麵包,不僅不用擔心添

吃慣她做的. 解凍即可。 議先冷凍保存,要吃的時候再以室 就會變硬 包十二小時內是最佳賞味期限, 麵包反而不習慣 就做什麼口味,胡老師的先生與小 麵包 如果沒有要立 , 0 不 過 再吃市面上販售 ,自家做的 刻食用 過後 , 孩 麵 建 的

第一次開始做麵包

刀、烤箱 基本道具:大鋼盆、擀麵棍、切

麵

○分鐘)→烘烤 ○分鐘)→分割整型→第二次發酵(六

鐘,烤至表面金黃即可出爐。 一七〇度溫度烘烤十六~十八分 「一七〇度溫度烘烤十六~十八分 「一七〇度溫度烘烤十六~十八分 「一七〇度温度烘烤十六~十八分 「一七〇度温度上上一〇度。」

及發酵時間的掌控非常重要,麵糰必胡老師提醒,製作麵包過程中揉麵

*胡老師小叮嚀:

- 1. 若無法長時間等候麵糰 發酵,可利用低溫發酵法, 將揉好的麵糰裝在塑膠袋 放置於冰箱中,約十二小 時就會發酵成二倍大。
- 2. 麵糰發酵時間不會因麵糰 份量減少而縮短,三〇〇 公克的麵糰與一五〇公克 的麵糰的發酵時間都相同。

須揉到. 須 酵 增 其 (視温 移時間 加 撕開檢查是否有達到薄膜的 發 酵 度 起 雖 所 筋 時 間 濕度調整 然基本是六〇分鐘 以 天氣 拿 冬天做 起 熱 天氣冷時 麵 小 時 片 包 可 麵 她 縮 程 糰 通 但 短 度 , 必 將



烤箱的規格,至少需四〇公升,且可控制上下火溫度。



檢視是否出筋,可撕開麵糰看看是否呈薄膜狀。



是溫度太低, 失效 糰沒有發酵成 若存放太久可能會失效 酵母菌開封後要密封 可提 功 高溫度;二是酵 有 兩 種 可 放 能

建立烘焙手

變動 筋 粉及水的份量不變, 亦 入燕麥粉 麵糰的成分為主做調整, 材料 麵粉 即 若想做其他更多的變化, 可 放 舉例 還 五〇克燕麥粉+二五〇克 如果想讓 但總公克數三〇〇克不變 來說 可 以 在 可 在 |麺 味道更好 但 中 高 其 -放入葡 原則上 筋麵 他 項目 可 粉 以 ф 基 以 萄 可 在 做 麵 本 放

冬天可將麵糰放在有日光的地方加速發酵速度。 暖 麵 否 速 放 麵 要是 大 糰 成 發 度 糰 有 置 脹 是 發 太陽 於溫 到 0 功 加 若 否 看 檢 酵 涑 間 份量 的份量 的總量不變,此外,南瓜泥、蘿蔔泥 地瓜泥等也都是屬 豆漿等, 其質地特性,

必須再另外加水或牛

無法完全取代水或牛

奶

於水的份量

但

因

將

麵

水的

成分中加入牛奶、

雞蛋

果汁

但要記:

住水的份量

舉例 做熟 份量 没熟 下一 份量上的 建立與自家烤箱的默契 或少有些微 食譜配方 練 胡 對於自家做麵包的道具也要熟悉 丟做 老師 練了, 個配 習, 練 來說 就想變花 剛開 微調 方 多做幾次 不 每 手感自然就出來了, 不要任意做更 始 個品牌的 才能 如 麵 此 最 樣 包新手, 好盡量: 應透過 得心應手。 , 反覆練習 做 烤箱溫度或 熟練了再 麵 千萬 依照 包需要長 反覆使 動 除此之 同 食 不 對於 練 譜 用 當 要 澴 2 你 個 習 的

供胡 胡老師· 尋參考,若想擁有比較系統化的資訊 藏私地分享食譜做法 「Carol 自在生活」部落格中 有 意自己動手做麵包者, 老 鮮奶油 師軟式大蒜麵包 亦出版多本食譜 . 螺絲捲的麵包食譜 書籍 可自行上 、乳酪卡 胡 老 以 網 \pm $\overline{}$ 毫 師 · 提 在

生活學苑 RICH Life



乳酪卡士達麵包

❖ 份量:約8個

❖ 材料:

A. 麵糰:無鹽奶油 20g、高筋麵粉 270g、低筋麵粉 30g、速發乾酵母 1/2 茶匙、細砂糖 30g、鹽 1/4 茶匙、雞蛋 1 顆(淨重約 50g)、牛奶 150cc

B. 內餡:檸檬乳酪卡士達醬 400g

C. 表面裝飾:全蛋液少許

❖ 做法:

- 無鹽奶油回復室溫,切小丁備用;然後將所有其他材料 A (無鹽奶油除外)放入盆中,再倒入液狀材料(液體的部分先保留 20 ~ 30cc,在攪拌搓揉過程中慢慢添加),慢慢加入剩餘的液體,再將所有材料直接搓揉均匀成為無粉粒狀態又不黏手的麵糰。
- 2. 然後將無鹽奶油丁加入慢慢,混合均匀。
- 抓住麵糰的一角,將麵糰朝桌子上用力甩打出去,然後對折再轉90度,一直重複此動作到麵糰可以撐出薄膜即可。
- 将麵糰光滑面翻折出滾圓,收□捏緊朝下放入抹 少許油的盆中(份量外)。
- 5. 在麵糰表面噴一些水避免乾燥。
- 6. 將麵糰放入密閉的微波爐中,關上門,做第一次 發酵 60 分鐘至兩倍大 。
- 7. 桌上灑些高筋麵粉,將麵糰移出到桌面,表面也 灑些高筋麵粉。
- 8. 麵糰中的空氣用手壓下去擠出來。
- 將麵糰平均分切成8等份(每塊約65g),將光 滑面翻折出來,收□捏緊滾成圓形。
- 10. 蓋上乾布或保鮮膜, 鬆弛 15 分鐘。
- 11. 在休息好的麵糰表面灑些手粉,避免沾黏,壓扁,用擀麵棍擀成橢圓長形。
- 12. 將適量的檸檬乳酪卡士達餡放入中間(預留 50g 做為表面裝飾使用)。
- 13.麵皮對折,周圍開□捏緊。
- 14.間隔整齊地放入烤盤中,表面噴些水,然後整盤放入烤箱中,再發酵 50 分鐘。
- 15. 發酵好前 8 ~ 10 分鐘,將烤盤從烤箱中取出, 烤箱打開上下火,預熱到 170℃。然後在發好的 麵糰表面輕輕刷上一層全蛋液。
- 16. 檸檬乳酪卡士達餡裝入擠花袋中,使用 0.3cm 直徑擠花嘴,在麵包表面擠出自己喜歡的圖案。
- 17.放入已經上下火預熱到 170℃的烤箱中,烘烤 16 ~ 18 分鐘到表面呈現金黃色。
- 18. 將烤好的麵包移至鐵網架放涼。



❖ 份量:約2個

❖ 材料:



B. 表面裝飾:香草大蒜奶油滴量

❖ 做法:

- 1. 將所有乾性材料及橄欖油放入盆中,再倒入水 (水保留 20 ~ 30g,在搓揉過程中分次加入), 攪拌搓揉成為一個糰狀。
- 移至桌面,繼續分次加完剩下的水,將麵糰搓揉成為一個均匀沒有粉粒的糰狀。
- 3. 抓住麵糰的一角,將麵糰朝桌子上用力甩打出去,然後對折再轉 90 度。
- 4. 一直重複上述動作,直到麵糰光滑且可以撐出薄 膜即可。
- 5. 麵糰光滑面翻折出滾圓,收□捏緊朝下,放入抹 了少許油的盆中(份量外)。
- 6. 在麵糰表面噴一些水,避免乾燥。
- 7. 放入密閉的空間中,做第一次發酵 60 分鐘至兩倍大。
- 8. 桌上灑些高筋麵粉,將麵糰移出到桌面,表面也 灑些高筋麵粉。
- 9. 將麵糰中的空氣用手壓下去擠出來。
- 10. 麵糰平均分割成 2 等份 (每塊約 270g) 。
- 11. 光滑面翻折出來收口捏緊,滾成圓形。
- 12. 覆蓋乾淨的布巾,休息 15 分鐘。
- 13. 將麵糰擀成長形。
- 14. 由長向捲起,一邊壓緊一邊捲,收□捏緊成為 柱狀。
- 15. 間隔整齊放在烤盤中,然後放進烤箱,在麵糰表面噴些水,然後關上烤箱門,再發酵 50 ~60 分鐘至兩倍大。
- 16. 發酵好前 8 ~ 10 分鐘,將烤盤從烤箱中取出, 烤箱打開上下火,預熱到 180℃。接著用鋒利的 刀在麵糰中央劃出深切口。
- 17. 切口中抹上事先做好的香草大蒜奶油。
- 18. 放進已經上下火預熱到 180℃的烤箱中,烘烤 18~20分鐘至表面呈現金黃色,再移至鐵網架 放涼即可。

小叮嚀: 麵糰液體請添加至所使用的麵粉最大吸收量, 麵糰柔軟度與自己耳垂類似程度。

生活學苑 RICH Life

鮮奶油螺絲捲

❖ 份量:約8個(鋁合金螺管)

❖ 材料:

A. 麵糰:高筋麵粉 270g、全麥麵粉 30g、速發乾酵母 1/2 茶匙、細砂糖 30g、鹽 1/4 茶匙、牛奶 200cc、無鹽奶油 30g

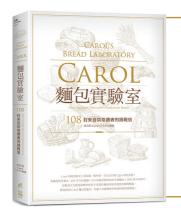
B. 表面裝飾:全蛋液少許

C. 內餡鮮奶油:動物性鮮奶油 150g(乳脂肪 35%)、細砂糖 15g

- 1. 無鹽奶油回溫,切成小塊。接著將所有材料 A(無鹽奶油除外)放入鋼盆中,搓揉甩打 7 ~ 8 分鐘成為一個不黏 手的麵糰(牛奶的部分務必保留部分,在麵糰成糰後分次慢慢加入,能夠多加就盡量多添加,直到麵糰可以單手 輕鬆甩打出去,並與自己耳垂的柔軟度一樣)。
- 2. 加入無鹽奶油丁,慢慢混合均匀。
- 3. 抓住麵糰的一角,將麵糰朝桌子上用力甩打出去,然後對折再轉 90 度,一直重複此動作到麵糰可以撐出薄膜即
- 4. 將麵糰光滑面翻折出滾圓,收口捏緊朝下,放入抹了少許油的盆中(份量外)。
- 5. 在麵糰表面噴一些水,避免乾燥。
- 6. 將麵糰放入密閉的空間中,做第一次發酵 60 分鐘至兩倍大。
- 7. 桌上灑些高筋麵粉,將麵糰移出到桌面,表面也灑些高筋麵粉。
- 8. 麵糰中的空氣用手壓下去擠出來。
- 9. 將麵糰分割成 8 等份滾圓,蓋上乾淨的布,休息 15 分鐘。
- 10. 小麵糰擀開成橢圓形,由短向捲起,收口捏緊,成為長條狀。
- 11. 用兩手手掌用力搓揉小麵糰,由中間往兩旁滾動的方式,搓成約 50cm 的長條。
- 12. 鋁合金螺管表面塗抹一層無鹽奶油,並灑上一層薄薄的低筋麵粉以利脫模。
- 13. 將麵糰由鋁合金螺管底部往上方纏繞。
- 14. 收□朝下,間隔整齊地排放在烤盤中。
- 15. 烤盤放入烤箱中,麵糰表面噴些水,然後蓋上烤箱門,再發酵 30 分鐘。
- 16. 發酵好前 8 ~ 10 分鐘,將烤盤從烤箱中取出,烤箱打開,上下火預熱到 180℃。
- 17. 在麵糰表面刷上一層全蛋液。
- 18. 放進已經上下火預熱到 180℃的烤箱中,烘烤 16 ~ 18 分鐘至表面呈金黃色即可。
- 19. 麵包移至鐵網架上放涼,再將鋁合金螺管抽出。
- 20. 動物性鮮奶油+細砂糖用低速打至八~九分發,再放至冰箱冷藏 1 ~ 2 小時。
- 21. 要吃之前,將打發的鮮奶油裝入擠花袋,再擠入麵包捲中即可。

- 1. 內餡鮮奶油也可以改成卡士達醬。
- 2. 因為鮮奶油室溫會融化,建議要吃之前再將鮮奶油填入。





Carol 自在生活信》等等。 ogspot.com/ 活 caroleasylite

好 食 達 味時 3000 幸 光 來 的 福 《Carol 麵 配 第 130 方 烘 本 焙讀 道 書 療

四第一本書— 簡單零失敗の小確 張照片完全 «Carol 加 的 不 包實 餐 失 Carol 50 者 癒 桌 敗 烘 Carol 心上 的 驗 昌 麵 焙新 麵 幸 室 解 靈 的 包 包 嚴手 甜 的美機道機

新手的

無

添

譜 康 糕與

道

西料

理

中式

麵點

只

用

麵

包機

就

能

做

出本

へ 氣 最

影旺的食譜

也

是海外

華 最

地

暢銷

超

的 過

品

《麵包機新手的

涓涓 部落格總瀏覽已破 次 迎 兩岸三 的 臉 粉 地 絲 專 也

地

日同

2019 APR RICH 達人

服務一陣子 永達養您兩輩子



高手交流 高比例MDRT



RICH達人

2019 / APR **@** 行事曆

| IXI CI. | | | | 201 | <i>3 / /</i> (1 | |
|----------------------|----------------------|----------------------|---|----------------------|---|--|
| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| | 01 二月廿六 | 02 二月廿七 | 03 二月廿八 | 04 二月廿九 | 05 清明 | 06 三月初二 |
| | | | 北區 《大手牽小手志工探訪》 育成慈惠庇護工場 13:30-15:00 | | | |
| | 宜:祭祀、掃舍宇 | 宜:開市、立券、納財 、交易、會友 | 宜:祭祀、成除服 | 宜:交易、納財、納采 、嫁娶、求嗣 | 宜:祭祀、沐浴、齋醮 、掃舍宇 | 宜:祭祀、祈福、安門、起基、安葬 |
| 07 三月初三 | 08 三月初四 | 09 三月初五 | 10 三月初六 中區 《全球即時財經講座》楊 淑梅、王君呈 10:00-11:45 | 11 三月初七 | 12 三月初八 | 13 三月初九 北區 《財經講座》湯瑞霞10:00-12:00 《幸福人生》鄭婷玉10:00-12:00 《幸福人生一把罩》莊朝欽10:00-12:00 中區 《全球即時財經講座》 林良類、陳曉虹10:00-11:45 《全球即時財經講座》 高榮志、邱蕙如10:00-11:45 |
| 宜:祭祀、沐浴、解除、 破屋、壞垣 | 宜:沐浴、捕捉、納畜 | 宜:祭祀、祈福、訂盟 、納采、開光 | 宜:祭祀、祈福、嫁娶 、入宅、動土 | 宜:開市、立券、納 采、嫁娶、出行 | 宜:祭祀、齋醮 | 宜:祭祀 |
| 14 三月初十 | 15 三月十一 | 16 三月十二 | 17 三月十三 | 18 三月十四 | 19 三月十五 | 20 穀雨 |
| | | | 中區 《大手牽小手志工探訪》 幸福樂齡社區照顧關懷據 點10:00-11:30 | | | 北區 《財經講座》 黃建霖 10:00-12:00 《翻轉人生新思維》 楊碧玲 10:00-12:00 《保障家庭現金流》 蔡瑩惠 10:00-12:00 《財富管理講座守富嘉家》 林隆昌 13:30-16:00 《名人講座》 高志斌 14:00-16:00 中區 《全球即時財經講座》 林佩瑜、吳瑞珍 10:00-11:45 《全球即時財經講座》 李身慧、楊麗蓉 10:00-11:45 南區 《財富管理講座》 李傑克 10:00-12:00 |
| 宜:沐浴、畜稠、齋醮、 掃舍宇 | 宜:訂盟、納采、嫁娶 、出行、會友 | 宜:祭祀 | 宜:開光、起基、安門、 謝土、立碑 | 宜:祭祀、祈福、開 光、求嗣、納采 | 宜:祭祀、解除、沐浴 、破屋、壞垣 | 宜:納財、入宅、移徙、動土、納畜 |
| 21 三月十七 | 22 三月十八 | | 24 | 25 ≡月廿一 | 26 三月廿二 南區 《預約成功講座》 李世傑14:00-16:00 | 27 三月廿三 北區 《財經講座》丁章率10:00-12:00 《不動產是傳承選是斷層》 項若被10:00-12:00 《DISC》邱雅倫10:00-12:00 中區 《全球即時財經講座》 末增鄉、劉玉娟10:00-11:45 《全球即時財經講座》 林美月、劉秋英10:00-11:45 南區 《親親寶貝向前行》義大遊樂世界 09:00-16:30 |
| 宜:祭祀、訂盟、納采、開 光、開市 | 宜:祭祀 | 宜:立券、交易、納財 、出行、會友 | 宜:合帳、謝土、畜稠、立碑 | 宜:祭祀、掃舍宇 | 宜:開光、掃舍宇 | 宜:祭祀、安葬 |
| 28 三月廿四 | 29 三月廿五 | 30 三月廿六 | | | | |
| 宜:祭祀 | 宜:祭祀、齋醮、沐浴 、掃舍宇 | 宜:祭祀、祈福、納采 、嫁娶、移徙 | | | | |

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準, 講座內容請治您的保單服務人員;本行事曆 僅提供資訊,購票仍須與主辦單位洽詢。

北區服務中心: (02) 8596-1678 活動洽詢 >> 中區服務中心: (04) 2319-2988

南區服務中心: (07)970-0320

