

Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

RICH 達人

2018.04
No.129

風雲人物

陳翠芳

熱情+堅持 挑戰不可能

韓孫珍華

以身作則 追求卓越共好

陳月碧

接軌兩岸 架構共好平台

林育良 勇於挑戰

「蒸」滋味 & 「泰」按摩

郭慶龍

租賃+維護 開創企業榮景

熊伯卿

傳承價值の大地藝術家



高慧如、陳美慧、魏瑞玉

達成10屆 MDRT終身會員

澳網青少女雙&單打冠軍

「小鋼砲」梁恩碩 努力打出一片天



永達保經Line@
各項活動訊息



達人月刊電子書
登錄閱讀



基於智慧型手機、3C產品的普遍、愛地球環保考量，以及全面發行電子書的目標，**2018年1~6月，達人月刊紙本將改為精簡版發行，詳細內容於電子書完整呈現。7月之後不再發行紙本，全面以電子月刊取代。**

必訂《RICH 達人》月刊電子書的八大優勢：

強力推薦

1. **環保性**：節省紙張，環保愛地球。
2. **即時性**：出刊即時閱讀，免等待投遞時間。
3. **完整性**：每期皆可於網站下載閱讀，不缺期，不擔心破損、遺失。
4. **隨選性**：可線上下載、列印、轉寄、line好文分享，功能多元，可留存隨時閱讀。
5. **便攜性**：不占空間、重量，便利攜帶無負擔。
6. **廣泛性**：突破平面出版品同一時間、單人閱讀的限制，可多人同時閱讀。
7. **伸縮性**：打破平面出版品的侷限，依個人需求調整閱覽頁面、字級大小。
8. **移動性**：一指上網，隨時隨地可閱覽。

訂閱達人月刊電子書管道



達人月刊電子書
線上會員申請

A、Line已是全台普及的通訊軟體，只要掃描右方QR CODE就成為永達保經Line@成員，每月即時接收永達保經活動、訊息、永達刊物最新發刊連結等資訊，歡迎您一起加入永達大家庭。



永達保經Line@
各項活動訊息

B、e-mail申請：RICH達人月刊電子書之發送對象，不限保費額度，保戶、非保戶、準客戶只要掃描左方QR CODE或填寫以下資料，提供e-mail皆獲免費致贈。

姓 名：_____ (先生/小姐) 業務員姓名：_____ (必填)

e-mail：_____

行動電話：_____

請傳真至(02)2521-4047 或利用官網留言、客服信箱：admin@mail.everprobks.com.tw，

有任何問題請撥打(02)2521-2019 轉302 陳先生，謝謝！

● 永達保險經紀人股份有限公司依據個人資料保護法第8 條第1 項規定，向 台端告知下列事項，請 台端詳閱：

- 1、上列 台端之個人資料，永達保險經紀人股份有限公司為發行RICH 達人月刊、行銷之目的而蒐集處理。
- 2、個人資料利用之期間、地區、對象、方式：
 - (1) 期間：因執行業務所必須及依法令規定應為保存之期間。
 - (2) 對象：RICH 達人月刊業務合作推廣機構。
 - (3) 地區：上述對象所在之地區。
 - (4) 方式：合於法令規定之利用方式。
- 3、台端就本公司保有 台端之個人資料，得以書面，申請查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集處理或利用、請求刪除。
- 4、台端若無法提供上列個人資料或提供不完整、不實者，本公司將無法提供RICH 達人月刊電子書服務及活動通知。

CONTENTS

RICH 達人

2018年4月號 第129期

發行人：吳文永

編輯顧問：黃素英／林明堂／葉明達

李麗英／羅大海／洪秀珍

葉明全／李世傑／韓孫珍華

總經理：陳慶鴻

總編輯：李淑媛

副總編輯：賴依萱

主編：羅怡如

文字編輯：洪詩茵

美術設計：何佳華、余秀萍

行政專員：陳建宏

發行所：永達保險經紀人股份有限公司

地址：台北市中山區中山北路2段79號5樓

電話：02-2521-2019

傳真：02-2521-4047

網址：www.everprobks.com.tw

印刷：龍祥印刷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1185號執照

登記為雜誌交寄



本雜誌採用環保大豆油墨印刷

RICH 達人 永達客戶專屬

若您不希望收到本刊物
或是地址、E-mail有變更
及對於我們的內容有任何
建議，請以0800-518-
088或下列方式通知我們。



◆電話：02-2521-2019 # 302 陳先生

◆傳真：02-2521-4047

◆信箱：admin@mail.everprobks.com.tw

版權所有：本刊圖文未經本公司同意 不得轉載

封面人物 / 梁恩碩

封面攝影 / 何佳華

財 富學苑

03 永達保經連續六年獲頒「保險龍鳳獎」

04 陳翠芳 熱情 + 堅持 挑戰不可能

08 韓孫珍華 以身作則 追求卓越共好

10 陳月碧 接軌兩岸 架構共好平台

29 永達保經 孕育 MDRT 的搖籃

30 高慧如 耐心傾聽的專業服務學

32 陳美慧 超越家人的客戶關係

34 魏瑞玉 真誠服務的初衷行走保險路

36 永達 MDRT 英雄榜

54 永達理 MDRT 英雄榜

113 西進有成 江蘇省泰州國家級金融改革招商向永達招手



生 活學苑

14 探訪詠靜護理之家、高雄濟眾老人養護中心、
台中青松護理之家

18 郭慶龍 租賃 + 維護 開創企業榮景

20 熊伯卿 傳承價值の大地藝術家

22 林育良 勇於挑戰「蒸」滋味
& 「泰」按摩

26 澳網青少女雙 & 單打冠軍 梁恩碩

104 台灣特色民宿精選

111 台中親親寶貝向前行 志工招募

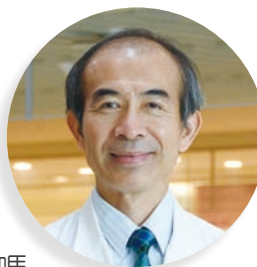
112 休閒便利貼



健 康學苑

101 健康快遞

114 逆轉火燒心 保「胃」安康



權 益學苑

12 糞便潛血反應 可當做癌症確診嗎

17 財經 & 生活補給站

RICH Wealth

RICH Life

RICH Health

RICH Rights

風雲人物



陳翠芳業務協理



韓孫珍華業務副總



陳月碧業務資深協理

每個人成功的模式不盡相同，「堅持」卻是他們共同的因素，從無數挫敗中成為頂尖，成就出成功的榮耀。在二〇一七勇奪最佳成就獎及年度業績大賽個人組冠軍陳翠芳業務協理、協理體系組冠軍韓孫珍華業務副總、業務處經理組冠軍陳月碧業務資深協理，在本期中分享她們達標的成功方程式，帶領夥伴與公司提供客戶優質服務，創造「共好」與「雙贏」的未來！

編輯手記

出外旅遊應規劃投保旅遊相關保險



民眾清明連續假期安排於國內、外旅遊時，除了規劃行程、蒐集旅遊資訊及準備各項旅遊用品外，建議民眾於出發前事先規劃投保旅遊相關保險，以遇到不可預料的人身安全及財物損失風險，可獲得保險保障。

Editor's Note

目前各家保險公司提供之旅遊相關保險商品種類多樣，保障範圍不一，項目組合各有特色，主要給付項目有行李交通票證及旅行文件損失、緊急救援費用、旅程縮短費用、行程延誤費用、行李延誤費用等，另外，旅行平安保險部分則多可附加傷害醫療費用附加條款，被保險人可依自身需求向保險公司投保。

金管會提醒民眾，在投保前應詳加瞭解保險公司所提供之保障內容、範圍及理賠申請文件，以維護自己的權益，並依自身需求規劃購買適足之旅行相關保險保障，以因應旅遊中之相關風險。

全台特色民宿愈來愈多，懷舊風、設計風、度假風、童話風、城堡風、森林風等，本期「台灣特色民宿」專題，推薦特色民宿，提供假日出遊選擇。

胃食道逆流與生活型態、飲食習慣都有關，本期健康學苑——「逆轉火燒心 保『胃』安康」，台東馬偕紀念醫院副院長白明忠醫師建議高糖、高脂肪的食物少碰，早、晚餐吃得較營養，一天中最忙碌的一餐（多數是中餐）不要吃太飽，並以清淡飲食尤佳，就可以有效改善胃食道逆流的情形發生。當然，要改善胃食道逆流的症狀，應該先從生活習慣的改變做起。

百萬圓桌會員(MDRT, Million Dollar Round Table)是全球保險從業人員的最高榮耀，是各國每一位保險業務員夢想擁抱的獎項與資格，象徵著嚴格的職業標準、卓越的社會貢獻與出色的專業知識。在永達保經具備MDRT會員資格人數達七八五人，二〇一七年達成MDRT會員人數一四六人，其中包含二位超級會員(SOTI)，而大陸永達理達成MDRT會員人數一二六人，將於MDRT會員英雄榜與讀者分享喜悅。永達完成十屆以上MDRT終身會員多達五十八位，今年完成十屆終身會員有三位，亦有相關報導分享他們的成功祕訣。

永達保經連續六年獲頒「保險龍鳳獎」

深得新鮮人青睞

現代保險教育事務

基金會針對二〇一八年全國財金保險系所應屆畢業生就業意願進行調查，於三月六日假台北寒舍艾美酒店舉辦第七屆「保險龍鳳獎」頒獎典禮，此獎項是全國社會新鮮人求職的重要參考指標，深獲各界高度重视與肯定。

一向致力於營造優

良就業環境、吸引優秀族群加入，健全市場發展的永達保經，連續六年獲得「保險龍鳳獎」成為畢業生最嚮往的保險經紀人公司，顯見永達保經在營運績效、客戶服務、人才培育及善盡企業社會責任的整體表現和努力，皆深得社會新鮮人的肯定和嚮往。



▲ 永達保經李忠約副總經理(右)接受金管會保險局吳桂茂局長(左)頒發「保險龍鳳獎」。

永達保經副總李忠約表示：「在激戰的保險市場中，永達轉投資的大陸永達理保經目前已設有十五家分公司、四十個營業據點，二〇一七年MDRT會員人數已突破二二〇〇位，這項突破證明了永達培育菁英與長期推動退休理財保險規劃的市場策略奏

效。永達不斷擴大保險菁英邁向成功的舞台，全力協助從業人員能專注於組織開拓及業績發展，歡迎有志踏入保經業的同學們，加入永達，共同邁向國際舞台追求高成就。」

在全球經濟緩慢復甦的環境中，永達保經於二〇一七年創下亮麗耀眼佳績，新契約保費收入達新台幣二十三億元（不含躉繳），累積有效契約保費達新台幣三三〇億元，營業收入達二〇・八三億元，員工調薪幅度達五%以上，年終不低於四個月，各項數據顯示永達經營策略的成功及對人才的重視，為向眾多優秀的保險人才及新鮮人招手，亦制定獎勵制度完善的三年徵才計劃，以完善的訓練平台和多年的成功經驗吸引保險人才，與永達一起共創歷史，站上國際的舞台發光發熱。



永達二〇一七年度最佳成就 & 年度業績大賽個人組冠軍

陳翠芳 熱情 + 堅持 挑戰不可能

陳翠芳，以跑馬拉松的精神經營保險事業，拿下永達年度業績大賽雙冠王榮耀，更邁向組織進階，她告訴我們，只要「堅持」，沒有不可能！

文、攝影／洪詩茵、何佳華

白 認為非典型業務員的永達保險經紀人業務協理陳翠芳，以跑

步的精神經營保險事業，從個人行銷到組織發展，憑藉著馬拉松般不放棄的堅持精神，於二〇一七年一舉拿下年度最佳成就獎及年度業績大賽個人組第一名雙項榮耀，更在組織上再進一階，達成業務協理。對陳翠芳來說，去年，是豐收的一年，卻不是終點，因為，一場又一場的挑戰將接踵而至，而喜愛挑戰的她，將時刻保持起跑的準備，隨時迎接下一場挑戰。

敢於轉型 挑戰新未來

成功不是將來才有的，而是從決定去做的那一刻起，持續累積而成。一二次的轉型及敢於挑戰，讓陳翠芳一步步進階，達到今天的高度。

在進入

永達之

前，陳翠

芳於美商

安泰人壽負責

企業保險和員工留

才福利計劃，在服務屆滿十年之際，經由里俊協理的引薦，接觸永達，認識了退休理財規劃市場，轉型的念頭油然而生，她指出：「原本從事的工作常常接觸一些高資產客戶，從這些客戶身上，學習到很多，也獲得很多，但也發現我無法協助客戶解決所有問題。永達提供的專業訓練與平台，能精準地為客戶未來財務規劃的需求，提供有效的解決方案。而我要做的，就是在轉換的過程中，獲得客戶的認同。」由於過去的客戶大多是中



陳翠芳 Profile

現任：永達保險經紀人業務協理

保險年資：25 年

得獎紀錄：

2017 年度最佳成就獎

2017 年度業績大賽個人組第一名

美國 MDRT 百萬圓桌終身會員 (13 屆、2 屆 COT)

國際華人龍獎 IDA 個人組銅龍獎 (9 屆)

中國之星 CMF 主管組銀星獎

中國之星 CMF 業務員組鑽石獎 (2 屆)

中國之星 CMF 業務員組銀星獎

座右銘：因為軟弱所以謙卑，因為謙卑所以能看見！

小企業主，透過專業與情感的累積，雙管齊下，陳翠芳很快就贏得客戶信任，搖身一變，成為他們的全方位理財顧問。



直面挑戰 隨時精進專業

全身總是洋溢著正面能量的陳翠芳，面對問題與難關，從未將其視為挫折，而是一場場挑戰與試煉，她說：「我喜歡一開始的時候充滿困難與挑戰，然後在不斷解決問題的過程，達成目標，這就是我最大的價值。」許多業務員煩惱行銷、煩惱人脈，對陳翠芳來說，卻從來不是問題，因為她將保險融入生活。舉例來說，她喜歡運動，所以參加運動社團；她要精進專業，所以就讀江西財經大學博士班，藉由參加社團，她認識了許多優秀人士，在自然而然的交流分享中，將自己的價值充分展現，不只宣導了退休理財觀念，也在無意中拓展了人脈，因為站在「利他」的客觀角度，更能

贏得信任，發揮影響力。

當然，培養專業更是與客戶交流的重點，要讓客戶看見你的價值，「信任感」與「安全感」才會油然而生。因為深信「用實力才能讓理念、情懷落實。」陳翠芳總是孜孜不倦於學習，隨時隨地都在精進自己的專業，把握每一分每一秒，充分運用空檔，開車時，她會收聽知識性的電台節目；搭交通工具時，她會閱讀財經生活雜誌，不讓時間空白。她並熱衷參與各種藝文活動、品酒會、精品發表會、Party等，也熱愛旅遊，透過多看、多聽，豐富眼界與內涵。她將自己當成海綿，求知若渴。

喜歡學習、熱愛分享的陳翠芳，做事情從不帶目的性，抱著無私分享的

心態，堅持做好自己。去年她應商業週刊邀請擔任超業講堂講師，成為唯一理論與實務並行的講師代表，此外，她也常擔任公司財經講座講師，更曾主講電台財經節目，因為不吝擔責，也因此培養出優越的上台能力，專業能力因而更精進。她說：「有能力者就多擔待些，我相信老天給我天賦，肯定希望我能夠影響更多人。」

蛻變 進階 成就自己

邁向組織發展，是陳翠芳保險事業的一大進階，但從不是她的刻意為之，因為抱持樂於分享的正面心態，她的身邊自然而然聚集了一群頻率相近的夥伴。當組織成型，陳翠芳發現「信念」與「理念」的重要性，當初的她，



是因為認同保險的本質在「助人」，毅然投入這個深具挑戰性的「共好」事業，因此，她也希望招募具備相同理念、理解保險價值的夥伴，「每個人都是不完美的，所以才需要夥伴、需要團隊，我希望每個加入團隊的夥伴，都具備充分包容的胸襟，懂得欣賞優點，樂於給予讚美及肯定，更願意充分授權、追求共好。」她希望打造充滿正向心念及向心力的團隊氛圍與色彩。

每一次改變都是一個契機，因為想發掘不一樣的自己，在主管西進深圳市場，交予她團隊管理責任那一刻，陳翠芳勇敢跳脫老二哲學，直面進階壓力，為自己定了位、下了錨，將自己提升到領導人的位置，訓練、輔導之外，更賦予自己管理的重任，這個決定開啟她「蛻變」的旅程，也成就了她進階「協理」之榮耀。

堅持 堅持 再堅持

初次承接管理責，陳翠芳也曾因壓力纏身，而長時間無法安睡，但她以



跑馬拉松的精神堅持了下來，她說：「跑馬一旦中途放棄，就什麼都沒了，而且每次跑馬的過程中，也是一次次與自己的對話、反思，讓我領悟很多、也堅強許多。」一九七二年奧運馬拉松金牌得主法蘭克·修特（Frank Shorter）曾以一句話說明突破長跑「撞牆期」的方法：「經驗教導我，最重要的是繼續向前，專心讓自己放鬆快跑，一陣子之後痛苦會過去，那份流暢的感覺會回來。」

突破長跑撞牆期的方法，同樣也是面對人生挫折與壓力的方法，跑馬讓陳翠芳學會「堅持」，就如同林義傑曾經說過的，他在馬拉松，學到了「堅

持」，在比賽中的堅持，在生活中的堅持，甚至是在人生中的堅持。「堅持」，是林義傑獲得無數次獎牌的致勝原因；同樣地，「堅持」，也是陳翠芳從輔導成功進階領導的關鍵因素。

熱情 真誠 相信 團隊共好

經營組織，「我們需要英雄，但也不需要英雄！」陳翠芳這句話很矛盾卻又很貼切，組織需要英雄的光環，卻也要避免英雄色彩太濃，這當中分寸的拿捏，就是領導者的責任，除了要讓每位夥伴都成為英雄、成為主角，還要培養他們發展組織的準備及換位思考的能力。她認為：「真正的管理，是讓夥伴有自我管理的能力，喚起他們的渴望和熱情。領導者若沒有熱情與真誠，所有動能會因為外在環境的變動而改變，只有當你真的熱愛這份工作，才會發現夥伴的優點。」

從總經理到協理，最大的區別在於「格局」，處經理的職責是訓練、輔導及培育，而協理卻需要具備相當的胸襟及人格特質，才能包容不同類型



的人才。「相信」是陳翠芳一路走來的中心精神，「相信」自己是可以的，「相信」組員是相信自己的，「相信」組員的所有聲音都是為了團隊共好，她以滿滿的正能量帶領團隊，享受每個當下。

能量蓄積 改變世界

贏得「永達二〇一七年度最佳成就獎」及「永達二〇一七年度業績大賽個人組冠軍」雙冠榮耀，連續兩年達成三倍MOT，更成功組織再進階，達成業務協理，保險事業榮耀滿載，但陳翠芳從不以此自滿，「有時所謂的幸運，是當你準備好的時候，機會來了！能量

蓄積，不是自大。自信是來自於充分的準備。用實力讓情懷落地，用專注來成就完美。感謝我的客戶、長官、夥伴、家人，還有所有支持相信我的人。」

成功是一種觀念，成功是一種思想，成功是一種心態，成功是一種習慣。今年，陳翠芳前進大陸，擔任永達理福建分公司總監，她直言：「站在一〇一大樓看見的風景絕對不同，感謝公司給我這個機會挑戰大陸市場，移植台灣的成功經驗。也期許所有組員都能『發現另一個自己』，你的能量超乎你的想像，一步一腳印，方向對了，就不怕路遙遠，改變世界，你也可以！」



永達二〇一七年度業績大賽業務協理體系組冠軍

韓孫珍華 以身作則 追求卓越共好

韓孫珍華以分享、共好的哲學領導團隊，重視目標養成及專業培訓，善用公司優質平台，借力使力，循序漸進，引領夥伴享受工作、卓越進階。文、洪詩茵 攝影／何佳華

獨木不成林，唯有聚集、聚氣，才能成山成林；滴水難成海，唯有匯集、融合，才能成海成洋。連續兩年贏得業績大賽業務協理體系組第一名的榮耀，永達保險經紀人業務副總韓孫珍華將這份榮耀歸功於團隊所有夥伴的智慧與齊心努力，她指出，透過團結的真誠力量，可以讓夥伴養成自我的榮譽感，因為爬山越嶺需要互助，渡江過河更要齊心！

以身作則 共好達標

護理背景出身的韓孫珍華，因悟出保險工作與南丁格爾的付出精神不謀而合，護理工作照顧人們生前，而保險則照顧人們的生前、生後與富貴傳承，關懷的範圍更廣，因此毅然投入保險二十一年，以「利他共好、分享知識、善性循環」的初心，為客戶架

構人生風

險的防護

傘，引領

客戶富貴

傳承，更帶

領團隊夥伴開創

保險事業。



多年來，秉持「以身作則」的工作

態度，韓孫珍華保有準時參與率的指

標精神，更親自下市場陪談，藉此凝

聚夥伴向心力，創造同心協力的組織

氛圍，以「協助夥伴賺到想要的錢」、

「在永達五子登科」為己身使命。她

常說，與團隊夥伴的關係休戚與共、

同舟共濟，彼此共生共存的信念，團

結一心，才能帶領團隊榮耀連陣。

給目標 給方法 給專業

造船不如借船，韓孫珍華感謝吳

韓孫珍華 Profile

現任：永達保險經紀人業務副總

保險年資：21年

得獎紀錄：

2017年度業績大賽業務協理體系組第一名

美國MDRT百萬圓桌會員（16屆）

國際華人龍獎IDA主管組金龍獎（4屆）、

銀龍獎（4屆）、銅龍獎（2屆）

國際華人龍獎IDA傑出業務銅龍獎（15屆）

中國之星CMF業務員組鑽石獎（2屆）

中國之星CMF業務員組銀星獎

座右銘：登高必自卑，行遠必自邇！

文永董事長睿智的領導，適時推出二一六一準則：【二：初訪二位及填寫問卷。一：排定六位三訪以上的客戶。一：至少送一份建議書】，作為業務單



位每週的例行運作及工作原則，珍華團隊這兩年能夠穩定成長，最重要的因素在於堅持將二一六一準則做到位，電梯口、單位門口、公布欄隨時可見二一六一的宣導說明，每週一晨會更再次向夥伴呼籲激勵，讓組員有目標、有方向，知道下一步應該做些什麼。

除此之外，為了提升組員專業能力，三年前，韓孫珍華更特地在外進修稅務專業，將複雜的專業知識簡單化，固定每週一於單位開辦「稅務養成班」，藉此督促組員重視專業課程的參與。而為了培養組員獨當一面的能力，並加強其專業內化，珍華團隊更於每天晨會安排「財經五分鐘」，由組員每天輪流上台分享上週財經講座

的精華。

從二一六一準則、稅務養成班、到財經五分鐘，給予目標、精進專業、培養獨立……，在一步步環環相扣的加乘效應下，近年來，珍華團隊組織成長快速，業績表現更是亮眼。組織的灌溉需要時間累積，由上述策略可看出她帶領組織的「用心」，一路走來，始終堅持「以愛為出發點、以支援代替管理」，她表示：「我始終將組員的問題當成自己的問題，協助組員一起解決問題，透過時間，組員感受到我的用心與真心。」

樂於分享 組織進階

不同於一般保險業務先行銷後組織的發展路線，因為天性喜歡呼朋引伴、

分享共好，初入保險業，韓孫珍華就是行銷與組織並進，她說：「只要覺得商品好，我就會到處分享，對家人、對朋友、對客戶、對同業，態度始終如一，覺得好就分享，完全沒有任何目的性，透過這樣自然而然地分享，組織也自然而然成型。」

迎接二〇一八年，她將持續以「存好心、說好話、做好事」為原則，致力創造組織善的循環，建立愉快、友善、積極、認真的工作環境與氛圍，扮演「保險企業家」的推手，透過永遠優質創業平台招募人才、廣納菁英、培育行銷戰將、發展組織，期許組員都能夠「青出於藍而勝於藍」，在此享受工作、邁向卓越、組織進階，隨時做好西進攻城掠地的準備。✪



永達二〇一七年度業績大賽業務處經理組冠軍

陳月碧 接軌兩岸 架構共好平台

在永達保經，陳月碧五子登科，而她回饋公司最好的方式，就是創造本身更大價值，帶領夥伴與公司接軌兩岸，創造「共好」與「雙贏」的未來！

文、洪詩茵 攝影／何佳華

—— 二〇一五年七月，永達保險經紀人陳月碧業務資深協理放下台灣

單位事務，前往永達理廣州分公司發展，很多人擔心單位群龍無首，但事實證明月碧處這一、二年的業績不是全公司數一、就是數二，更一舉勇奪二〇一七年度業績大賽業務處經理組第一名，印證了單位運作平台嚴謹完善，無論是主管、組員都能各司其職、各盡其責，展現「以平台吸引人才，以人才服務平台」的價值，推動單位「飛龍在天」。

專權專責 組織效益最大化

二〇一七年獲得這份殊榮，陳月碧將所有功勞歸於月碧處全體夥伴，組織體質良好，人才具備共好的心念、共識與目標，才能在群龍無首的情況下，依舊井井有條地各歸各位。透過「功能、財經、商品、市場開發、增員、影片」六大功能服務小組，月碧體系

將單位事務分門別類，專權專責，給予主管攬事成長的機會，亦給予夥伴強力的支援後盾，不論是在保險商品、行銷規劃、組織增員等領域產生問題，都有專責小組協助共同解決問題。

羅斯福說：「一位最佳領導者，是一位知人善任者，而在下屬甘心從事其職守時，領導要有自我約束力量，而不插手干涉他們。」單兵作戰，時間、能力皆有限，透過功能服務小組可以將組織效益最大化。陳月碧感謝所有夥伴的付出，「尤其是雨帆業務代處經理、伯偵、小蘭、俞樺、琇如、琇喬……真的無法一一感謝。也謝謝月碧體系及富民體系，功能小組不斷



陳月碧 Profile

現任：永達保險經紀人業務資深協理

保險年資：17年

得獎紀錄：

2017 年度業績大賽業務處經理組第一名

2017 年 25 個月繼續業務處經理組第一名

美國 MDRT 百萬圓桌終身會員（17 屆）

國際華人龍獎 IDA 終身會員（13 屆）

國際華人龍獎 IDA 主管組白金獎（4 屆）

中國之星 CMF 主管組鑽石獎（3 屆）

座右銘：以平台吸引人才，以人才服務平台。

磨合、不斷成長，千言萬語化成一句感恩感謝，我愛你們！」

善用平台 堅持邁向成功

「善於發現人才、團結人才、使用



人才，是領導者成熟的主要標誌之一。」引申鄧小平曾經說過的話，對於組織領導者來說，「人」是最難掌控的元素，陳月碧認為，人才無需管理，只需適當的溝通引導，人才都會有自己看事情的角度，如何引導人才擺脫自己的舊心態，創造共好的目標，是領導者的功課，當觀念與想法改變，向心力自然浮現。

曾經，組織經營是保險路上最讓陳月碧挫敗的一件事，因為沒有經驗、沒有方法、沒有步驟可供依循，但在永達，她卻帶領組織連連開創佳績。對此，她感謝公司為所有永達人創造了一套複製成功的平台模組，透過訓練系統化、活動系統化、管理系統化，統合單位業務支援、公司業務資源，為所有業務代表創造絕佳的市場機會，這是身為永達人的優勢，只要能夠善用這套平台，進行組織增員、

複製成功模式，借力使力，每個人都可以像她一樣，在永達「五子登科」，有房子、有車子、有銀子、當了妻子、有了孩子。小成功靠個人，大成功絕對要靠環境、靠平台、靠團隊。

陳月碧以「學習力」、「思考力」、「執行力」與「持續力」行走保險路十七年，不論行銷或增員，這四力是成功關鍵因素。她以寄卡片、買禮物送給客戶為例，如果只當一時興起，做一做就不做了，那人脈很容易就會在無形中歸零，而歸零就是損失、負數，持續才能產生複利效果。組織經營也是一樣，必須要堅持不綴，數十年如一日，才能開花結果，透過公司的訓練平台及月碧體系功能小組的模組化運作，可以督促主管、督促組員、督促自己，持續做該做的事。

接軌台灣 開創保險新世代

「每個人都必須扮演好自己的角色！」而促進組織壯大、推動組員進階、開拓市場機會，就是身為領導者該做的功課。對陳月碧來說，台灣市場是舒適圈，而大陸市場是機會、是挑戰，是更開闊的事業、格局與夢想，更是夥伴們的未來，她堅定表示：「為了台灣夥伴，我要走在前面，延伸視野與觸角，開闢更大的市場，創造更大的可能，才能『接軌』台灣組織，『延續』保險企業。」

成功的動力密碼始終來自自己，只要讓夥伴們看到更大的視野與格局，就能夠啟動他們的動力密碼。迎向二〇一八年，期許夥伴都能以「進階」為念，提升己身專業力、競爭力、增員力、組織力，力挺自己、力挺夥伴、力挺主管、力挺公司，以發展組織為經、兩岸共好為緯，一起寫下新的保險業歷史。

健檢異常所引發的保險理賠爭議

糞便潛血反應 可當做癌症確診嗎？

一位很有保險觀念的老師，發生一件時間非常巧合的保險理賠案件，所幸承保的是一家願意照顧客戶的公司，最後在現保中心協助下，終於讓保戶獲得全額理賠。

文 ● 現代保險教育事務基金會保險消費者服務中心

台北蕭小姐遇到的問題

因為小時候曾經歷父親罹癌沒錢治療而身故的不幸，所以我一直認為保險很重要，從開始教書有收入後，就陸續為自己和母親投保各類型的保險。後來也參加學校辦理的教職員團體保險，保障內容有癌症險、重大疾病險及醫療險等，不過這項團體險只能保到年滿六十歲為止。

二〇一六年一月六日我參加學校提供的成人健檢，被驗出糞便潛血呈陽性反應，一月二十九日經北醫切片後證實罹患大腸癌，二月五日住院治療。出院後我透過學校向 C 壽險公司申請團保理賠，沒想到卻收到拒賠函。函中表示，我的團體險保障在二〇一六年一月十三日當我年滿六十歲時就終

止，而我是在一月二十九日，也就是

六十歲止。

保單終止之後，才被證實罹癌，因為已過了保障期間，所以無法理賠。

我參加這項團體保險已經很多年，

在保險契約終止後 才被證實罹癌

從來沒有間斷更沒有申請過任何理賠，健康檢查也是在保單終止前就做的，保險公司不賠幾乎沒有道理。請問我該如何爭取權益呢？

中心顧問協助

蕭小姐是高中英文老師，從二〇〇六年起就參加由 C 壽險公司承保的教職員團體保險，保障內容包括一百萬元的傷害險、三十萬元的癌症險、四十五萬元的重大疾病險與日額一千元醫療險與手術險，年繳保費七千二百元，一年一約可續保到年滿

一月六日蕭老師參加學校的健康檢查，一月十七日被通知糞便潛血反應呈陽性，一月二十日到北醫看直腸外科，同月二十九日經切片證實罹患乙狀結腸直腸癌，隔月五日住院開刀治療。以蕭老師參加的團保內容來看，因癌症住院開刀，除了傷害險外，包括住院醫療、手術，重大疾病及癌症險等都應該啟動理賠。

但是，非常不巧的，在二〇一六年一月十三日蕭老師剛好年滿六十歲，而根據該團體險保單條款規定，被保人只能續保到年滿六十歲為止，也



就是說，蕭老師的團體保險在二〇一六年一月十三日效力就終止了，而她是在一月二十九日才被證實罹癌，因此，C公司就以「非發生在保險期間的事」為由拒絕理賠。

「非發生在保險期間內」如何定義？

C公司的主張有沒有道理？蕭老師表示，她在一月六日就做健康檢查，當時團體保險還沒有到期，而且她的大腸癌已是二期末，癌細胞的生長必定是經過相當長的時間，所以她認為癌症當然是發生在保險期間內。

到底保險事故發生的時點，該如何認定？如果是一般醫療險，通常是以就醫的時間判定，若是重大疾病險或

癌症險，除了就醫紀錄外，還必須經過病理切片證實。也就是說，就醫或被證實罹癌的時間要落在保單有效期間內，保險公司才須承擔理賠責任。但如果像蕭老師這樣，健康檢查是在保險期間內，被證實罹癌卻是在保單終止日之後，又該如何處理？

健檢的內容與相關性是判斷標準

中心顧問認為，以蕭老師這種情況，應該要從健檢的內容以及之間的相關性作為判斷依據。舉例來說，如果蕭老師當初做的是大腸鏡檢查，雖然是在保單到期後才被證實罹患大腸癌，但因為健檢時取得的檢體與癌症間具有很明顯的因果關係，這時候就有空間爭取以健檢取得的时间作為罹癌認定的時間，來獲得理賠，包括透過子宮頸抹片、乳房穿刺或甲狀腺穿刺等檢體發現異常者，都有機會比照處理。

但是對於糞便潛血反應，一來它不是專一性的檢查，有時候是為了了解臟器潰瘍或膽汁分泌是否異常；二來

造成糞便潛血反應（陽性）的狀況很多，比較常見的是消化性潰瘍或痔瘡，甚至前一天吃了豬血，或檢體受到污染等都可能呈現陽性反應。也因為如此，要以取得糞便檢體的時間當做大腸癌確診的時間，通常都不被理賠人員接受，這也是C公司一開始就拒賠的原因。

C公司考量保戶的狀況全額理賠

蕭老師的個案，雖然在法條上不容易主張，但因為她參加的是學校教職員團體保險，不但已連續加保近十年，更從未申請過任何理賠，加上保單之所以會終止是因為她年滿六十歲所致，因此中心顧問認為，可從情與理上去溝通理賠。

果然，這樣的訴求很快就獲得C公司保戶服務部的認同，最後讓蕭老師獲得該團體保險所有的理賠，除了住院日額與手術保險金外，還包括十萬元初次罹癌與四十五萬元重大疾病保險金。（轉載自現代保險健康理財傳播機構第329期201805月號雜誌）

「大手牽小手。愛關懷」系列活動 探訪詠靜護理之家

▼ 藝人林冲帶來多首懷念歌曲。



▲ 永達志工帶動了重癱青年舉手參與活動感動落淚。

韓孫珍華業務副總(右3)帶領4對母女檔一起當志工。



在韓孫珍華業務副總的帶領下，將近二十位的愛心志工，其中包含四對母女大手牽小手，不受濕冷天氣的影響，帶著最炙熱的心來到新北市深坑區詠靜護理之家，成為受長期照護重症失能者的半日家人，在志工們的嘘寒問暖及貼心按摩下，受照護者露出舒心的笑顏。

心得分享

韓孫珍華 業務副總

覺得今天能參與活動非常感動，四十五年前高大帥氣的林冲是我們那個年代的偶像，我們都是小粉絲。今天我的女兒可以與林冲同台，深感時間對人生造成的變化實在太多，我們每個人應該把握生命，將生命發揮的璀璨，有能力更應該幫助需要幫助的人，非常支持公司辦這有意義的活動。

蔣月雲 業務區經理

本來以為待在養護中心都是較為年長的，但今天陪伴的卻是一個重症癱瘓的年輕人，我對他說今天有獎徵答要舉手搶答唷，他表示手無法高舉，我說沒有關係我幫你舉，等到活動進行時，因為熱烈的活動氣氛感染了他，當他自己高高舉起手時，真的十分的感動，也讓我深深感受到我們的陪伴和笑容，他們都接收的到，這活動真的太有意義了。

楊宜璇 業務區經理

我們有四對母女一同參加，感覺非常棒，在互動過程中可以感受到彼此的熱情，長輩們的手甚至會主動來牽我們的手，從冰涼到溫熱，真正實踐了大手牽小手，希望未來可以號召更多人，把握這難得的服務機會。

探訪高雄濟眾老人養護中心

成立二十多年的濟眾老人養護中心，為養護老人提供一個安身立命、安享餘年的場所，長期



▶永達志工合影留念。

收容被遺棄、遭受虐待、經濟弱勢的獨居老人，此次由永達保經文山體系的蔡明宏及陳慧雯兩位總經理，帶領三十多位志工朋友一起參與探訪活動，在志工們熱情的陪伴帶動以及藝人林沖、黑面、藝鵠、高瑞屏載歌載舞的演出中，長輩們度過了溫馨愉快的早上。

心得分享

陳慧雯 業務總經理

簡單一句話代表今天「所做平常事，造福天下人」。看到藝人們雖不如往昔風光，卻仍舊忠於自己的職業，賣力演出期望給這些長輩帶來歡樂，在地震天災過後，或許我們無法捐贈大筆金額，但仍可以用行動身體力行做愛心，就算是簡單的陪伴，也能給長輩們帶來撫慰。

蔡明宏 業務總經理

今天陪伴的是高齡九十五歲的長輩，他的精神心智狀態都很好，只是腳稍微的行動不便，他說自己是杭州人，戰爭時期跟著蔣公撤退來台，今年還要回杭州；因為自己曾大病一場過，更感受到健康的重要，每個人定要將自己照顧好，才能有餘力做更多公益。

劉冠妙 業務主任

在參與活動的過程中感受到包容與愛，從旁觀者的角度去看，這些長輩都有自己的故事，現在或許不是那麼如意，但在年輕的時候一定發光發熱過，若我們都可以對陌生人付出，縱使平常與親人相處時難免摩擦，都更應該珍惜身邊的人。



▲長輩在志工的引導下伸展筋骨。



▲長輩在志工的陪伴下展露笑顏。

探訪台中青松護理之家

志工與藝人一起合影留念。



心得分享

陳惠文 業務籌備處經理

每次參加活動後感受都很深刻，常思考老了之後會怎麼樣，覺得要更好的照顧身體，健康很重要，但健康不是只有身體健康，腦袋和心靈也要健康，而且透過永達的專業規劃擁有財富健康也很重要。

陳嘉玟 業務代處經理

今天陪伴的阿公非常活潑，但一直反應身體不舒服，讓我覺得人生病時真的很脆弱，應該要先照顧好自己，並事先準備好當我們需要被照顧時，是有資源的，而身邊的人需要照顧時就伸出援手，讓對方感受到我們的溫暖和愛。

陳冠勳 業務專員

參與本次活動內心覺得很感動，感受到這些阿嬤阿公很需要別人關懷和照顧，無論他們身體狀況如何，但只要是我們發自內心，就算只是一個小小的安撫動作，他們都可以受到很大的鼓舞，很感謝公司辦理這麼有意義的活動，未來希望可以多多利用這樣的機會，關懷需要被關懷的長輩們。

永達保經松坤處、志馨處、桂興處、名蔚處等四處，集合三十多位志工朋友一起參與台中大里區青松護理之家的探訪活動，青松護理之家長期收容洗腎、失智、手術出院後需專人照料、復健和年邁身體機能退化的長輩們，雖然機構提供了專業完善

的照護，但他們仍需要溫暖的關懷，此次在志工的積極互動、陪伴下，讓長輩們皆感受到愛的力量。



永達志工親切的問候長輩。



志工熱情帶動唱。



補給站

熱門發燒理財、生活等相關議題，都將在
財經新聞一一呈現。 整理／公關部

民眾購買保險應仔細審閱保單條款

金管會表示，鑑於許多保險爭議源自於保戶未仔細審閱保單條款內容，故呼籲消費者應於投保前詳實閱讀保單條款的約定，以充分瞭解所購買的保險商品並確認符合本身之需求。

金管會表示，保戶與保險公司雙方應遵守之權利義務是透過保險契約來約定，在保險事故發生後，受益人向保險公司申請保險金理賠亦應依雙方簽訂的契約內容為依歸，因此審閱保險契約是保戶維護自身權益的第一步。考量對於平時不常接觸保險的消費者來說，閱讀保單條款或許存在一定難度，金管會提供以下幾點，讓消費者更容易著手並有效率的掌握保險商品的重點：

一、**掌握投保商品的主要性質**：依據保險法的分類，人身保險可分為人壽、傷害、健康及年金保險等四大類，各自符合不同的保障需求，因此投保前務必要優先瞭解所投保的保險性質是否與自身需求相符。此外，前述的人壽及年金保險之設計，除「傳統型保險」外，亦可設計為「投資型保險」，這類商品由保戶選擇投資標的並自行承擔風險自負盈虧，商品名稱中通常會冠有「變額」或「投資連結」字眼，投保前更須特別留意自身是否能承擔相關投資風險。

二、**瞭解保險範圍（給付項目）與除外責任**：購買保險最重要的目的就是希望事故發生時能獲得保險給付的幫助，因此對於保險範圍與給付項目務必清楚理解。一般來說，保單的名稱下方都會註明

該商品涵蓋哪些給付項目，每一個給付項目都會有其對應的條款約定，這些條文務必優先審閱瞭解。而除外責任是指保險公司不負給付責任的項目，為維護自身權益及避免產生理賠爭議，亦應充分瞭解。

三、**搭配商品簡介**：為了便於向消費者解說，保險公司通常都會製作比較簡單易懂的商品簡介，這些簡介會使用較口語的文字搭配簡明的圖表，有助於消費者對保險商品獲得基本的概念與認識，看完商品簡介後再來閱讀保單條款就會相對容易許多。

出外旅遊應規劃投保旅遊相關保險

民眾清明連續假期規劃返鄉探親或安排於國內、外旅遊時，除了規劃行程、蒐集旅遊資訊及準備各項旅遊用品外，建議民眾於出發前事先規劃投保旅遊相關保險，以防遇有不可預料的人身安全及財物損失之風險，可獲得保險保障。

目前各家保險公司提供之旅遊相關保險商品種類多樣，保障範圍不一，項目組合各有特色，主要給付項目有行李交通票證及旅行文件損失、緊急救援費用、旅程縮短費用、行程延誤費用、行李延誤費用等，另外，旅行平安保險部分則多可附加傷害醫療費用附加條款。被保險人可依自身需求向保險公司投保。

金管會提醒民眾，在投保前應詳加瞭解保險公司所提供之保障內容、範圍及理賠申請文件，以維護自己的權益，並依自身需求規劃購買適足之旅行相關保險保障，以因應旅遊中之相關風險。

艾富資訊 ORP 資訊管理系統規劃・開發・整合・顧問

郭慶龍 租賃 + 維護 開創企業榮景

艾富資訊股份有限公司有別於一般資訊軟體業界的經營模式，採取長期租用模式，將主導權交予客戶，以租賃模式給予客戶高CP值，且具需求導向的資訊系統服務方式，透過口碑效應，創造「無業務」的行銷奇蹟。

文／洪詩茵 攝影／何佳華



艾富資訊是以服務為核心價值的資訊系統廠商，是國內政府機關、國立學校及非營業基金組織電腦化過程中，最專業的資訊系統開發及整合團隊。主要產品是國內首創的「組織資源管理系統」ORP (Organization

Resource Planning)，ORP性質近似於工商業界的MIS系統，內容是以財會及人資資訊系統為主軸，發展出的各種行政事務管理資訊系統，並以創新的租用維護模式，讓客戶擁有高度主導權，並省下大筆預算。

看見獨特商機 毅然創業

因為個人興趣的關係，就讀工業管理科系的艾富資訊創辦人郭慶龍總經理，學生時期就一股腦投入電腦的世界，畢業後更直接從事電腦相關工作，他笑言：「最早接觸電腦的時候，學習環境還是Apple II八位元電腦的時代，除了課堂上的計算機概論之外，多數的電腦知識，都要靠自己花時間摸索學習。」也因為這股熱忱和拼勁，加上多年的自學累積，畢業退伍之後，他就開始撰寫電腦著作，一直到二

〇〇〇年，總共出版了十一本電腦書籍。

創立艾富資訊之前，郭慶龍經營過電腦補習班、任職過金融機構資訊室；也承接過一些案件，例如：電信特考資訊專案、國語文競賽資訊專案；也擔任過公民營機構電腦在職訓練講師，包含財政部財訓所、新竹縣市政府單位、國營事業及民營企業（台電、中華電信等）；也曾是新竹市政府社會處殘障人士電腦課程班講師；也是當年警政署警政電腦化計劃中，新竹地區二百多位警察的電腦講師。

直到三十多歲，眼見資訊普及化已成熟，他開始思考未來生涯規劃。機緣巧合之下，接觸了國科會「國家同步輻射研究中心」（現為國家實驗室「財團法人國家同步輻射研究中心」），協助其設計開發會計請購、



艾富特闢訓練教室，免費為客戶提供資訊系統之教育訓練。



人事薪資、採購財產等行政資訊系統，因而認識了「非營業基金」組織，也深入瞭解這個領域裡的專業知識。

所謂「非營業基金」乃中央政府為因應經濟發展及社會安全等需要，歷年來依據相關法律及預算法第四條第二款之規定，循預算程序，設置各類

特種基金，以辦理相關業務，例如：國立學校校務基金、各國立館所中心、國道基金等；此模式除了政府補助之外，可自籌款項、自負盈虧，擁有較大自主運作空間。此類組織既非一般人認知中的公家機關，也非私人機構或公司，但仍受限於主管機關及相關法令規範，因此各項行政資訊系統有其特殊需求，郭慶龍與其最重要的夥伴湛福興認為這個市場有發揮的空間，於是在二〇〇二年召集團隊，創立艾富資訊。

採租賃模式 交付主導權

艾富資訊經營非營業基金、校務基

金（國立大專院校及國立高等學校）、作業基金、行政法人、公法人等組織客戶已有十六年以上。創業初期，因公司規模小、沒有知名度，難以取得客戶信任，也難與大廠競爭；於是艾富團隊從客戶角度出發，打破業界「買斷」經營模式，建議客戶採用「租賃模式」。租賃模式的優點在於，客戶初期無須準備大筆經費，自然提高嘗試意願；再者艾富團隊提供長期維護服務，配合法令規章的變動，增修系統功能和報表，也配合作業系統的更替，持續升級系統，系統不會被淘汰。

艾富團隊的「租賃模式」免去了客戶被初期規格綁死的困境，也不會有過往買斷模式，過了維修保固期，可能找不到當初開發設計者（廠商）的缺點。郭慶龍表示：「租賃模式讓客戶靈活運用預算，更不用擔心日後維修擴充的問題。過去這樣的營運模式，在資訊軟體業界非常少見，我等於是將主導權交到客戶手上。所以對我們來說，重點反而是在客戶租用系統之後，必須讓客戶感到滿意，並且年年續租。也在這種長年租用的模式下，我們累積了豐富的經驗，創造了穩定的資訊團隊，成為客戶電腦化的最佳後盾。」

堅持好品質 永續經營

艾富採取的「租賃」經營模式，成敗取決於持續提供好品質的「堅持力」，「我們必須走在客戶的前面，在客戶需要前就先到，政府只要有法令變動的風聲，我們就必須啟動研究、調整作業，例如之前二代健保，我們在法令實施前半年就開始動作了！」郭慶龍強調。

對於客戶特性及政府法令規章的瞭解，以及多年累積的 Know-How 是艾富的優勢，長久以來藉由口碑推薦，累積客戶數量，郭慶龍坦言：「艾富團隊沒有行銷業務人員，只有資訊工程師及客服工程師。」足見艾富團隊真正做到了以產品說服客戶的口碑行銷。為了讓服務做到客戶的心坎裡，艾富團隊除了研究開發之外，特別重視客戶服務，資訊工程師及客服工程師的比例大約為一比一，而且客服工程師大約需要一年以上的培訓，才能上陣解答客戶問題。

展望未來，除了希望在「非營業基金」領域中發展之外，在手機及行動載具上的研發更是艾富資訊未來努力的方向；郭慶龍深知，資訊技術日新月異，唯有與時俱進，企業才得以永續經營。

御柏造園 庭園樹 景觀石材

熊伯卿 傳承價值の大地藝術家

因為興趣、喜好，無心插柳創立御柏造園的熊伯卿，將大地當作畫布，細心描繪一草一木一石，期許留下代代相傳的藝術品。

文、攝影／洪詩茵

屏東縣潮州鎮（路）上有一處獨特的造園風景，在車來車往的馬路邊宛如沙漠中的綠洲，賦予潮州路獨特的一隅景致。這一抹綠色風情是由屏東在地人熊伯卿所打造創立的御柏造園，園區中每一個角落都別具巧思，洋溢滿園的日式庭園風情，尤其以原木打造的辦公區、室內特別訂作的桌椅在在顯示主人的美感與喜好，令人心生嚮往。

店——熊家萬巒豬腳的少東家，對熊伯卿來說，御柏造園的創立完全是無心插柳。為了接掌家中生意，減輕媽媽身上重擔，熊伯卿學生時期就讀餐飲科系，畢業後也毫無懸念的接掌家中生意，十年前，對樹木植物產生興趣的他，開始在家中餐廳車城店的停車場周邊擺放樹木美化環境，慢慢地，佔地約三千坪的戶外空間經由他的美化，成為來餐廳用餐人士最愛散步的空間，而無師自通的熊伯卿也在過程中慢慢品味出造園的樂趣。

無心插柳 愛上日式庭園
御柏造園的創辦人有一個令人訝異的身分，那就是有七十年歷史的屏東客家老

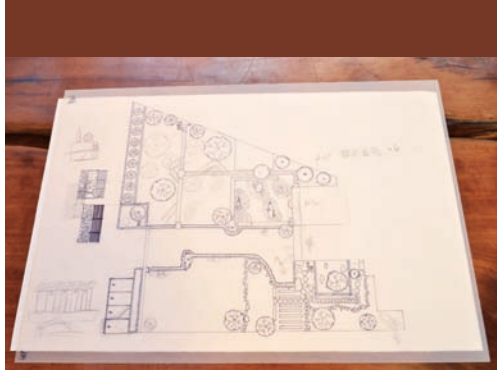
因為喜歡，慢慢地，樹愈買愈多、愈種愈多，朋友開始向熊伯卿購買樹木，甚至請他幫忙設計庭園景觀，二〇一二年，御柏造園就這麼誕生了！熊伯卿笑言，御柏造園成立後的第一個客人是「過路客」，這位客人

僅僅因為路過御柏造園，愛

上園區內的庭園設計，就停車進來詢問。就這樣，透過朋友及客人的口耳相傳、口碑推薦，慢慢打響御柏造園的名氣，從成立至今，熊伯卿從未做過行銷、跑過業務，就連FB專頁上的資訊也很少更新，但案子就是一個接一個上門，從未有過斷層。

土法煉鋼 不斷精進學習

一個非科班出身的餐飲人，如何能打造出備受客戶肯定的日式庭園景觀？熊伯卿笑言，土法煉鋼，他的造園老師就是「書」，他的倉庫裡、書架上，日式庭園造景相關藏書多達五千本以上。一年至少造訪日本四、



熊伯卿造園堅持親手描繪設計圖，展現其質樸自然的本性。





石積／日本古時堆積城牆的技法，全程不使用任何水泥等黏著物，每一塊石頭都是以鐵鎚敲打出想要的形狀，再一塊塊堆積成石牆、石柱。熊伯卿在日本學習此技能，成為台灣目前唯二懂得「石積」技術的師傅。

五次的他，早已看遍日本百大名園，更預計看遍百大名園的春夏秋冬，品味四季氛圍下的不同風情。有趣的是，每次造訪日本，熊伯卿歸國的行李中總是裝滿了庭園景觀的書籍，最後總是會以超重收場，足見其對日本庭園造景的熱愛程度。

日本庭園造景知識與技術博大精深，經過歲月的洗禮，相關知能的累積愈是豐厚，因此，年紀愈長的老師傅愈受推崇。每座庭園都在無形中訴



熊伯卿以書籍為師，收藏海量的日式庭園書籍。

熊伯卿更固定每年到日本北海道上課七天，接受高齡九十歲的日本第十七代園藝造景師傅——笠田淳詩的指導。日本預計花費十年在北海道完成一個庭園造景的教學場，這十年間，每年都會有七天實作的庭園課程，熊伯卿能夠參與這個課程也是個機緣巧合，他表示：「一位日本朋友原本報名這個課程，因故無法參加，我在這

說著其孕育者的特質，你的內涵到哪裡的氣場就在哪裡。為了提升自己，除了看書、賞園之外，這三年來，

位日本友人的FB上發現課程的訊息，主動發信詢問可否報名上課，成為第一個參與這個課程的外國人。」

大地畫師 傳承人生價值

對熊伯卿來說，每一座庭園都是他的藝術品，大地是他的畫布，而樹木、草坪、石材等庭園裝飾材料就是他的顏料。

閒暇時，熊伯卿喜歡坐下來靜靜看著庭園、看著樹木，思考自己的想要、人生的目的，最後發現人們最終都會想要回歸自然與初心，那是一種本質。庭園愈老愈美，他感性表示，人一輩子可以為這片土地留下什麼東西？庭園就是可以代代傳承的藝術品，種下一棵樹，當我們年老的時候，子孫可以對人說：「這是阮阿公種的！」這就是一種價值，也是他彩繪大地的初心。

蒸棧「真」滋味・泰棧「泰」紓壓

林育良 勇於挑戰「蒸」滋味 & 「泰」按摩

三十歲以前的林育良，只是個平凡的小業務；三十一歲開始，他，勇於開店創業，從一次次嘗試中，成功打造宜蘭礁溪最真實純粹的餐廳——蒸棧，以及最道地紓壓的泰式按摩店——泰棧。

文／洪詩茵 攝影／余秀萍



為了讓「新鮮看得到」，特地將水族箱搬到餐廳裡。



老闆從大陸引進整套料理設備（含桌子、爐具、鍋子等），提供客人最頂級的蒸氣料理。

面引進整套料理設備（含桌子、爐具、鍋子等），並且自行研發菜色，於二〇一七年開立蒸棧，提供大眾最真實簡單的真料理。

蒸棧強調食物最簡單真實的滋味，不添加油、調味料，全程無油煙，以高達二、三百度的高壓蒸氣將營養與鮮味鎖

宜 蘭縣礁溪鄉中山路二段上的「蒸棧」養生蒸氣料理及礁溪路五段

上的「泰棧」泰式按摩舒壓館，皆是喜愛觀察、紀錄台灣人興趣、愛好的宜蘭礁溪在地人林育良所開立，其名取自於台語諧音「真讚」、「太讚」，足見林先生趣味的真性情。

蒸棧 展現食物真滋味

林育良於蒸棧現址曾經營過牛排、火鍋餐廳，雖然生意起起落落，但他始終不曾放棄，在朋友介紹下，前往大陸取經，觀摩蒸氣料理，完全被這種展現食物原味的蒸氣料理吸引，特地帶一組鍋子回台灣試煮，最後更全

在食物裡，尤其海鮮料理，因為海水本身就是鹹的，蒸煮好的海鮮帶著自然的鹹、鮮、甜，這種料理方式，最是考驗食材本身的新鮮度，林育良驕傲表示，蒸棧的食材八〇%都是活的，並且有專人桌邊服務，讓食物得以在最恰當的時機入口。



老闆花費巨資打造極具泰國風情的宏偉門面。



泰棧內所有裝飾都是從泰國購回，每個角度都深具泰式風情。

此按摩的客人都能全面放鬆身心靈，擁有最紓壓的泰式按摩體驗。



泰棧三人按摩房。

泰棧 提供最道地泰式按摩
泰棧緣起於朋友引薦，林育良認識一位在台北開設許多泰式按摩店的泰國華僑，考量到礁溪並無泰式按摩店，加上生性喜歡挑戰新事物，二〇一〇年泰棧成立。為了打造最具泰國風味的泰式按摩店，林育良不惜花費巨資，將裝潢設計全權交由專家負責，店內的擺設全都是專家由泰國購回，完完

全全呈現出最原汁原味的泰國風情。
泰棧一樓主要提供腳底按摩、二樓指壓服務、三樓油壓服務，店內空間寬敞舒適，每一位師傅都受過專業泰式按摩培訓。考量到客人來店按摩主要是為紓壓，林育良要求員工在店內不能大聲喧嘩、聊天，店內亦只使用一種按摩精油，杜絕推銷行為，免除客人被推銷的壓力，務求讓每一位來



按摩結束後，泰棧會提供水果、養生茶飲、養生甜點供享用。

蒸棧推薦料理



進口波士頓龍蝦/店內人氣菜色，肉質緊實，入口彈牙鮮甜，



石斑魚/店內最熱銷菜色，宜蘭為石斑產地，魚肉質地軟嫩中又帶Q度，滋味極為鮮甜。



手打蝦球丸 & 豬肉丸/由老闆親自研發，蝦丸以蝦、蔥、荸薺、龍蝦條，豬肉丸則以鮑魚畫龍點睛，佐大黃瓜食用，滋味清香爽口。



粥/蒸氣料理精隨，在蒸氣烤盤下方置一石鍋，放入生米、排骨、干貝、薑，全程不加一滴水，吸收蒸氣料理所有精華湯汁，食用前打顆蛋花，濃濃海味盡在其中，滋味令人難忘。



泰國蝦/每一隻蝦個大肉緊實，鮮甜多汁，新鮮看得到。

春夏新綠·惠風和暢

春意盎然·享受風和日麗假期

醉愛香港

香港港式飲茶·船遊維港
開篷巴士都會遊·浪漫紅酒
早去晚回

三天 **6500**起

潮玩東京

晴空塔·大江戶溫泉物語
豪華刺身定食·串燒美食
京成skyliner·西瓜交通卡

五天 **14500**起

潮流大阪

六甲山纜車·敞篷巴士遊
南海電鐵·人氣觀光船
豪華刺身定食·串燒美食

五天 **14999**起

澳門長隆海洋王國

特別升等樂園2日門票
長隆企鵝酒店·澳門新濠影滙

三天 **5888**起

澳門銀河大倉

每日VIP自助早餐·天浪淘園
每日Buffet自助晚餐·VIP甜點下午茶
巴黎鐵塔·環湖水舞纜車·百老匯奇幻秀

三天 **9988**起

澳門五星永利皇宮

百老匯奇幻秀A區·水晶環湖纜車
五星酒店下午茶·浪漫紅酒時光

三天 **9500**起

※吉帝旅遊保有修改商品之權利，售價請以吉帝旅遊網站為標準。※費用不含兩地機場稅、保安稅、離境稅、服務附加費、稅金、燃油附加費。
※行程皆已投保個人全程旅遊意外責任險200萬、醫療險20萬，還保有特別費用險、額外費用險、海外緊急救難。



高雄商務會議中心

Kaohsiung Business Convention Center



超越五星級的服務品質與學習空間 讓不同的學習方式達到 最佳成果！ 讓各類的知識交流達到 最高境界！
我們並可提供各式不同的上課與社交環境 並歡迎各級教育機構、公司行號來電洽詢

高雄商務會議中心 www.KBCC.com.tw 電話：(07) 3340131 傳真：(07) 3340077 高雄市前鎮區中山二路5號

Ggogo 吉帝旅遊

www.Ggogo.com

就是要寵壞您~這顆挑剔的心!

TEL:02-77431919

2018 姪紫嫣紅強檔推薦

達人雜誌貴賓購買日本團體行程現折 1000

春媚韓國

浪漫南怡島·松月洞童話村
必玩樂天世界·傳統汗蒸幕
韓式烤肉吃到飽·精彩塗鴉秀

六天 **10999**起

仙境張家界

大峽谷玻璃橋
世遺天門山·船遊黃龍洞
五星酒店·景區酒店連泊

無購物六天 **19999**起

詩意江南

唯美烏鎮水鄉·漫步西湖
月河古鎮·嘉興太湖雙遊船
全程五星酒店·無購物

五天 **17999**起

泰國五星希爾頓

夢幻世界·海洋派對浮潛
叢林騎大象·道地水上市場
亞洲河畔夜市遊

五天 **19999**起

奢華馬新雙國

馬來西亞大紅花海海上VILLA
新加坡環球影城
馬來西亞樂高樂園

五天 **26500**起

漫遊九州

長崎千萬夜景·鶴戶神宮
歐風湯布院·別府海地獄
太宰府天滿宮·長腳蟹溫泉美食

五天 **23900**起

東京春享花海

常陸公園粉蝶花海
足利公園紫藤花季
水戶偕樂園·鬼怒川溫泉

五天 **34900**起

花賞京阪神

淡路島花海·世遺清水寺
有馬溫泉·螃蟹饗宴
溫泉飯店

六人成行
五天 **29900**起

春遊越後新潟

《神隱少女》盆舟體驗
佐渡島尖閣灣·彌彥神社
妙宣寺五重塔·溫泉飯店

四天 **25900**起

北海道漫步賞櫻

兩大賞櫻勝地·函館夜景
尼克斯海洋企鵝走路
溫泉酒店·螃蟹火鍋

五天 **35900**起

南紀和歌山

勝浦溫泉一島一飯店
熊野神社·伊勢神宮
和歌山城

六人成行
五天 **33900**起

立山黑部雪壁奇蹟

足利花卉夢幻紫藤花
富士山公園芝櫻季
世遺合掌村·仙境上高地

六天 **38900**起

※吉帝旅遊保有修改商品之權利，售價請以吉帝旅遊網站為標準。※費用包含兩地機場稅、保安稅、離境稅、服務附加費、稅金、燃油附加費。

Ggogo 吉帝旅遊

www.Ggogo.com

就是要寵壞您~這顆挑剔的心!

TEL:02-77431919

澳網青少女雙&單打冠軍 「小鋼砲」梁恩碩 努力打出一片天



讓世界看見台灣！梁恩碩在澳洲網球公開賽奪下青少女單、雙打冠軍，成為我國第一位在四大滿貫賽同時拿下青少女單、雙打冠軍的選手。

文／羅怡如 攝影／何佳華 部份照片提供／梁恩碩臉書 FB

十七歲網球小將梁恩碩，青少年世界排名高居第二，國際賽經驗豐富，去年在四大滿貫賽也都獲參賽權，並在美網青少年組打進女雙四強，更在二〇一八年澳洲網球公開賽青少女單同時，拿下青少女單、雙打冠軍金盃。

從鋼琴到網球之路

許多人都以為梁恩碩是高雄人，其實她在台北出生。梁媽夏碧雲當初經過試管嬰兒才懷了梁恩碩，因為得來不易，對梁恩碩的要求也較高。可別以為梁恩碩只有球打得好，她從小還是個鋼琴、小提琴和直笛都擅長的音樂小天才，四歲就接觸音樂課程，還曾經獲得台北市文化盃幼童組鋼琴比賽冠軍。

除了網球和鋼琴、小提琴，她的國文、英文、數學基礎都很紮實，由於六歲就開始學習「功文式數學」，幼稚園畢業時她的數學已達國一程度；小學畢業時，國文也有高一程度，英文則有國二、國三程度。

當初，之所以會接觸網球，其實是為了與靜態活動平衡一下。因練鋼琴

要長時間坐著，六歲時梁媽送她去學網球運動強身，沒想到一練卻練出興趣，不到一年就奪下二〇〇八年四維學童盃二年級組冠軍，也奠定她朝向網球發展的基礎，甚至立定進軍職業網壇的夢想。回憶起恩碩練球的過程，梁媽說：「恩碩一摸網球後，一張開眼就只想打球，平常上課喊半小時還起不來，但為了比賽，清晨六點自己就準時爬起來。」現在的梁碩恩甚至說：「我愛網球勝過於鋼琴。」

感謝家人愛相隨

梁恩碩能義無反顧的走上網球路，跟媽媽從小的一路陪伴有絕對關係。梁媽不僅不會打網球，也不會說英文，更不會開車，卻在女兒小六上學期時，義無反顧帶著她前往美國佛羅里達參加橘子盃，梁恩碩曾笑媽媽：「人家說在美國，不會講英文等於少一條腿，不會開車又少一條腿，你等於兩隻腿都沒有。」夏碧雲卻回說：「我就是坐輪椅也會把你帶去美國訓練啦！」

梁恩碩的父母原本都在大陸工程上班，父親梁世銘是工程師，為了陪伴女兒練球，夏碧雲辭掉工作專心帶女

梁媽夏碧雲辭掉工作專心帶女兒到國內外參賽。



兒到國內外參賽，一人身兼教練和保母，但全家經濟重擔就落在梁爸身上。比賽花費大，四年前，夫妻倆還拿房子抵押貸款三〇〇萬元，才讓梁恩碩有本錢出國比賽。梁恩碩表示，小時候知道打網球需要花費很多錢，但爸媽總是支持著她，自己只要把事情做好就好，謝謝家人的支持。

為夢想打球

踏上網球路，梁恩碩走得辛苦，一五八公分的身高在國際賽場總比對手矮一截，因為身材劣勢，「妳太矮了，以後應該沒什麼機會」的聲音始終未曾斷過。面對這些質疑，梁恩碩從沒有因為身材而喪失鬥志，即便不被眾人看好，仍靠著努力闖出一片天。梁恩碩不僅沒有放棄網球路，還創下歷史，同時以自身案例勉勵跟她有同樣遭遇的選手，「身高不高沒關係，腳步快一點就可以彌補。」

因為要陪著女兒一路征戰，原本對網球一竅不通的梁媽，必須努力瞭解網球一切大小事，即使語言不同，仍陪著梁恩碩四處征戰、張羅相關事務，並仔細規劃賽程，以最經濟的方式幫助梁恩碩取得積分。

練球難免遇上瓶頸，每當此時，梁媽就是她的心靈導師，適時提醒她停下腳步想一想。梁媽會告訴她：「你不是為了別人打球，而是為了自己的夢想。」梁恩碩說：「謝謝媽媽從以前到現在，在許多人說我不可能、做不到的時候，始終支持我，在遇到低潮時，總是鼓勵我，並在我壓力大時，告訴我放輕鬆、平常心面對。」

冷靜處理關鍵球

梁恩碩在這次澳網贏的並不輕鬆，包括第一輪和四強都面臨費末點關鍵性的一擊，而沉穩的她屬於主攻型球

員，發球球速快且重，她善用她的武器，最終贏得好成績。而帶恩碩參加澳網的教練詹謹璋也表示：「恩碩心臟真是超大顆，當逆轉打下來後，問她當下的感覺，只說『還好』，她心態很平穩，處理關鍵球非常冷靜。當然，恩碩不服輸的個性和鬥志，完全發揮無疑。」

儘管已拿下多項國際賽事的冠軍及優異成績，世界排名也升上生涯新高的第二，距離世界青少年球后只剩一步之遙，不過梁恩碩卻相當靦腆表示，登上球后固然是個目標，但她不會強求，她仍會專注在訓練上，按照自己的節奏走。

梁恩碩也透露，自己的偶像是羅傑·費德勒（Roger Federer）。曾經在球場上遇見偶像練球，優雅的動作讓她傾心不已；有一回用餐時看見費德勒在樓下與民眾拍照，朋友拉著她往



【ITF 青少年賽事 南韓 Grade B1 站】(ITF Junior - KOR GB1) 恩碩於這場青少年比賽贏得單打冠軍。



與偶像費德勒合照。

梁恩碩 Profile



年齡：17 歲

學歷：台南市善化高中二年級（就學中）

國內青少年排名

18 歲級：第一（2017 年 1 月 ~ 迄今）

國際青少年（ITF）排名：

最高：第 2 名（29 / 01 / 2018）

四大公開賽青少年組成績

2017 年

澳洲網球公開賽

單打 8 強；雙打 32 強

法國網球公開賽

單打 64 強；雙打 16 強

溫布頓網球公開賽

單打 16 強；雙打 32 強

美國網球公開賽

單打 32 強；雙打 4 強

2018 年

澳洲網球公開賽

單打 冠軍；雙打 冠軍

樓下衝，讓她完成與偶像拍照的願望。

朝職業路前進

根據國際網球總會（ITF）規定，青年奧運每一國家最多男、女僅能各二人參賽，只要二〇一八年七月十六日



公布最新的青少年世界排名，男、女單打排名前十二的球員，可優先取得青奧參賽門票，青奧則是梁恩碩今年的目標。

她非常感謝一路以來幫助

她的人，才能讓她贏得好成績。

她有感而發地

說：「要感謝的人很多，很多貴人幫助下才拿到冠軍，包括台塑暨王詹樣公益信託、教育部體育署、中華民國網球協會、四維體育推廣基金會、高雄鳳山高中網球俱樂部、桃園市網球協會、傳承教育基金會、中國石油股份有限公司和台南安定團隊，當然還有我就讀的台南市國立善化高中所有師長。」她也感謝，台北市體育局的協助，提供台北網球中心（包括室外、室內的場地），做為基層運動選手訓練站場地，讓她可以安心順利練球。

「成功無捷徑，一步一腳印」，對於未來的計畫，梁恩碩會先以全國中

等學校運動會為主，等到賽事結束將啟程前往歐洲，今年主要目標，將鎖定參加十月在阿根廷首都布宜諾艾利斯舉辦的青年奧運。除了再加強腳步的速度外，她也將逐漸轉向職業網壇邁進。



灌注成功的 DNA

永達保經 孕育 MDRT 的搖籃

百萬圓桌會員 (MDRT, Million Dollar Round Table) 是全球保險從業人員的最高榮譽，是各國每一位保險業務員夢想擁抱的獎項與資格，象徵著嚴格的職業標準、卓越的社會貢獻與出色的專業知識。在永達保經具備 MDRT 會員資格人數達 785 人，2017 年達成 MDRT 會員人數 146 人，其中包含 2 位超級會員 (COT)，完成十屆以上 MDRT 終身會員更多達 58 位，事實顯示，MDRT 已存在每位保險業務代表的 DNA 之中。

2018 年百萬圓桌 MDRT 年會將於 6 月 24 日至 27 日在美國洛杉磯舉行，鼓勵業務代表參與年會，聆聽演講嘉賓激勵人心的分享，學習全球菁英的真知灼見，與同業交流實務與創新理念，藉以實現更高的成就。



美國百萬圓桌會員

Million Dollar Round Table

美國百萬圓桌會員分為一般會員、超級會員 (Court of the Table, COT) 與頂尖會員 (Top of the Table, TOT)。COT 與 TOT 是促使會員提高業績的另一動力，COT 資格必須達到 MDRT 基本業績要求的 3 倍，而 TOT 必須達到基本業績要求的 6 倍。COT 和 TOT 還可以享受其專屬會員級別的更多利益。

用心不斷創新 高慧如 耐心傾聽的專業服務學

在保險理財的平台上，高慧如經營保險事業愈做愈歡喜。對她而言，讓客戶感受保險在資產配置中的價值、協助夥伴開創事業版圖，這股心念就是她持續向上的動力。文／羅怡如 攝影／何佳華

堅 持你的選擇，用堅持力去克服，最終就能達到目標。永達保經

業務處經理高慧如堅信保險是一份助人、感動人的福報事業，見到客戶因保險規劃獲得保障、資產得以保全，協助業務夥伴達陣成功，就是她最得意的成就。

信任保險 職涯轉換

念的是新聞傳播，因為家族事業的緣故，大學畢業後，高慧如就在自家工廠幫忙，擅於行銷的她將家族事業經營得有聲有色，父親過世後她更自行創業。沒想到遇上金融風暴、企業轉型的經營風險，而陷於負債中。此時，她發現因為父親生前做了完整的保單規劃，即使家中失去經濟支柱，也有一筆急用的現金讓家庭生活無虞，這

樣的保障，讓她對保險產生極大的信任。

她選擇從保險業重新出發，因為深知保險對個人、家庭與企業的功能與機制，總以己身之例提醒客戶，一路走來不僅獲得客戶支持，也創下行銷佳績，五年的時間她

翻轉人生。但因當時壽險市場主推投資型保單，與她認定「保險就是提供確定保障」的理念相違背，她思考該改變了。她發現「經紀人」角色能讓她理念堅持，在林欽賢業務處經理的引薦下，她加入永達保經行列。她表示，二〇〇八年轉型至永達保經，透過專業的退休規劃、稅務管理、資產保全、傳承規劃，至今已協助二二〇〇位客戶做好資產配置、風險分散。



向成功者請益

因過去行銷業務底子讓她游刃有餘，屢屢在行銷上創下優良成績，MORI資格更不曾中斷過，至今在永達已完十屆之MORI終身會員的榮耀。所謂「演而優則導」，期間她也開始發展組織，以處經理之職輔導壽險菁英學習成長。

從逆境中翻轉向上，高慧如沒給自己低潮的空間，她深深瞭解保險是自己



的事業，問題來了就是面對解決。她有一個撇步就是向成功者請益，她認為，成功者必有其「獨到思維」及「行動原則」，進而養成工作與生活的固定習慣。與其自己摸索，何不向他們請教，然後歸零學習、重新開始。

對於有心朝向保經業發展的人，她的建議是，為自己找好定位，抱持「我想要」成功的態度，參與財經理財課程培養專業能力，同時搭配公司。化「業務員活動量輔導系統」的填寫及相關研討等，提升行銷技巧，將客戶當成自己的家人般看待，提供最適切的保單規劃。

投身公益 事業高峰

成為MDRT終身會員的她，對於未

來已在心中擘劃藍圖，除將她的成功經驗傳承，讓夥伴獲得成就，並且在永達揮灑出自己的事業版圖。

在事業發展的同時，因為認同MDRT的全人生活，高慧如更將心思投注公益、回饋社會，並邀請夥伴、客戶甚至帶著自己的小孩一同參與志工行列，透過實際的關懷，讓人心充滿愛的正能量。

樂於分享的高慧如，更在各社團及公司內部擔任客座講師傳遞專業知識。今年她更報考MDRT，希望增加學習知能，並拓展優質人脈。

對於完成MDRT終身會員，她感謝公司以退休規劃、財富管理為主軸，建立優質的創業平台；感謝客戶因信任而得到安全可靠的退休規劃，更感

謝團隊相互學習、成長，並展望未來。她表示，小成功靠個人、大成功靠團隊，期望大家都能在永達永創高峰。她也將抱持對壽險事業的熱誠，持續投入專業與熱情的心，了解自己，莫忘初衷。



高慧如 Profile

現任：永達保險經紀人業務處經理

保險年資：21年

得獎經歷：

2009 ~ 2018年美國MDRT百萬圓桌會員

10屆MDRT終身會員

2016 ~ 2018年CMF中國之星個人組銀星獎

2009 ~ 2015年國際龍獎IDA業務員組銅龍獎

座右銘：

「改變」是一切進步的起點；

「學習」是改變成功的因素。

做到百密絕無一疏的服務

陳美慧 超越家人的客戶關係

完成十個MOTI終身會員的陳美慧，服務客戶的心法就是「盡本分」，惜情的她重視客戶，拜訪客戶前她會找出客戶在意的點，提供到位又貼心的服務。文／羅怡如 攝影／何佳華

證 券公司轉戰永達保險經紀人的業務區經理陳美慧，始終以提

供客戶更多、更周延的服務為依歸，一步一腳印，走出屬於自己的保險大道。對她來說，從銀行證券業到保險業，雖是一大轉折，但她卻是甘之如飴，而且是愈做愈快樂。

轉戰有溫暖 有前景的保險業

在證券公司曾經連續三年獲得全台第一名的陳美慧，當初轉戰保險業時，包括客戶、同仁及家人都曾提出質疑，「這樣的轉換真的好嗎？」但陳美慧依然堅持自己的選擇。

行事謹慎的陳美慧做事絕不貿然，當初在許斐琅業務處經理的引薦下，聆聽稅務、財經課程就深深被吸引，她心中暗自稱讚：「完全符合我客戶

的需求。」為了確認這樣的退休規劃商品具有吸引力，她向自己的三位堂哥（也是相當支持她的客戶）

說明，沒想到立即獲得支持肯定；甚至有些客戶因為她分享在財經課程中聽到的金融趨勢發展而提前避險，當面臨金融海嘯時減少損失。

林林總總，都讓她更加肯定永達的商品策略是正確的。

另一個吸引她的地方，則是公司的溫暖，從前在證券業，每個人都忙著自己的工作，極少互動；當陳美慧第一天到永達報到時，迎面接觸的每個人都像老朋友般的打招呼、關心她，讓她完全沒有新人、新環境的壓力。

再加上吳文永董事長的大器，更讓她見識到永達真是一家能讓業務代表永續發展的公司。



確認商品是客戶需要的、公司環境是自己喜歡的，二〇〇八年陳美慧毅然轉換跑道，當然，事實也證明，這樣的抉擇是正確的，她也經營出不一樣的職涯人生。

惜情 盡本分 做好客戶服務

業務工作難免有挫折，問她如何克服低潮？她笑著說：「從事業務吃『免』是常事，但不要讓負能量在身上太久。遇上瓶頸時，很感謝藍董與



歐總全力支持我。此外，我也會再透過設定目標，找出癥結點解決問題。」

正向能量加上良好的工作習慣，就是陳美慧持續成功的關鍵。即使年年達

標，但她還是貫徹執行每天晨訓、

Journal、報表上傳管理等基本功，

出門拜訪客戶前一定做好萬全準備，

找主管演練一次，模擬好所有可能發

生的狀況，務必做到百密絕無一失，

提供客戶最周延的保單規劃，最好的

全方位保障。

相當「惜情」的陳美慧，把客戶都

當成一輩子的好朋友，「盡本分」則

是她的服務心法。她認為，每一張保

單都是客戶畢生重要的資產，定期保

單檢視，隨時提供重要財經訊息，把

客戶的利益放在最前面，就是保險業

代的本分；隨時關注客戶，留意他的情緒、心情，適時給予關懷，這就是好朋友的本分。

發展組織 協助成功

連續十年獲得MDRT達成終身會員

的榮耀，陳美慧歸功於一路上支持她

的客戶及給予協助的保險業務菁英。

她尤其感謝頂若薇業務籌備處經理、

林國釗業務襄理在工作、職場生活亦

師亦友的協助提點，讓她可以毫無顧

忌地全力衝刺。

相當熱愛保險工作的陳美慧認為，

保險的領域已經超越了意外與保障，

除了是一種安全保障的象徵，同時也

是一種事業與個人身價的表徵。她很

慶幸，自己能在如此高專業的團隊經

營下，協助客戶擁有「富足退休、富裕一生、富貴傳承」的三富人生。展望未來，她也期許自己加快增員的腳步，邀請更多志同道合的人，發展組織完成成處的夢想，一起搭上永達成功列車，在兩岸保險舞台上發光發熱。



陳美慧 Profile

現任：永達保險經紀人業務區經理

保險年資：10年

得獎經歷：

2009 ~ 2018年美國MDRT百萬圓桌會員

10屆MDRT終身會員

2015 ~ 2018年CMF中國之星個人組銀星獎

2009 ~ 2014年國際龍獎IDA業務員組銅龍獎

座右銘：

只要多用心，就能比別人多一點機會。

落實行動 挹注持續力

魏瑞玉 真誠服務的初衷 行走保險路

目標的大小決定行動的快慢，魏瑞玉落實去年的期許，今年以十屆 MDP 終身會員的榮耀，走向壽險業奧斯卡金像獎的紅地毯。文／羅怡如 攝影／何佳華

——
——
〇〇八～二〇〇九年金融海嘯有人看到了危機感，而永達保經業務區經理魏瑞玉卻看到了使命感。

金融海嘯貧富重新分配後，魏瑞玉深深體會辛辛苦苦工作賺錢，投資股票、基金漲漲跌跌，手邊還能剩下多少的退休金，對未來充滿著不安全感。心想跟她一樣對退休沒有安全感的朋友一定為數不少，因為有保險的屏障，讓她獲得保障。於是，她也希望將保險的功能與價值，提供她的親朋好友，讓他們可以和她一樣，擁有安全無慮的優渥退休生活。

下戰帖 達成目標

一個自認為科技業的公務人員，如何轉戰壽險業？魏瑞玉說：「二〇〇五年最低稅負制衝擊了有錢人，也衝擊了在科技業服務了將近二〇年的我，派駐在對岸的家人要我了解什麼

是最低稅負制，原本即是永達退休客戶的我，請教我的壽險服務人員後恍然大悟，發現保險可以讓人生春夏秋冬打一場漂亮的勝仗，並可富過三代、代代相傳。」

顛覆對保險的認知後，魏瑞玉終於了解為什麼有錢人愛買保險，而買保險的人愈來愈有錢。隨即加入永達保經，她決定給自己半年時間，更進一步認識保險的機制與價值。第一年即獲得 MDP，瞭解這個獎項對保險從業人員的意義，於是給自己下戰帖、訂目標，藉由當時公司推動的獎勵目標，每月成交、連續六個月，因為目標明確、信念堅定，確信商品的功能與機制可讓客戶創造三富人生：富足退休、富裕一生、富貴傳承，成人成己並屢創佳績，努力不懈下在今年榮獲十屆 MDP 終身會員的殊榮。



真誠 服務客戶

魏瑞玉以「真誠」待客，每一張合約的簽署都是客戶的肯定與信任。她從陌生市場開始，依據不同族群分享退休理財觀念，以年輕人來說，存錢是需要規劃及半強迫性，一定要將儲蓄列在其中。中壯族應該思考的是，工作了這麼久究竟為自己的未來做了多少規劃？又希望退休時能過什麼樣的生活？此時的存錢是固定且必要，設立退休目標，全力達成。至於已退休的銀髮族，則要將資金佈局在最安



圓夢 經驗傳承

從小，魏瑞玉就常坐在學校的地球儀上，仰望著藍天白雲，夢想自己乘著大鳥自由自在的翱翔環遊世界。原

全的工具，不妨從換一個口袋的角度思維，選擇現金價值載明清楚的增額終身壽險，真正做到鎖利、保本、安全、確定。正因為她總是站在對方的立場「將心比心」，客戶感受她那真誠的溫度，放心將保單規劃交給她，進而擁有圓滿富足人生。

行銷難免有低潮，她會聽聽音樂、閱讀書籍來沉澱心情，當心靈澄澈清明時，再來反省調整腳步。魏瑞玉認為，所有的蹲下是為了下一次跳躍，從低潮中找到能量，懷抱感恩的心，换位思考，再出發。

以為這只是個夢，但永達每年的獎勵旅遊圓了她兒時的夢想，她感恩地說：「目前已經乘著大鳥走了近四〇幾個國家，每年持續增加中。」

對於獲得MDRT終身會員榮耀，魏瑞玉感謝主管、感謝公司、感謝平台、感謝客戶、感謝支持她的家人，更感謝自己當初願意放棄科技新貴的頭銜，給自己一個重新出發的機會，讓夢想繼續起飛。她表示，這些年常在思考工作的價格與價值，有價格、無價值的工作，乏善可陳；有價值、無價格的工作，愛心公益；有價值、有價格的工作，樂在其中。身處保經業，她開心自在，這不僅是有價格的工作，投身公益更讓她充滿價值。

展望未來，她希望能將經驗傳承，彰顯保險經紀人的價值，協助更多有

心想在保險舞台上一展長才者，為目標打拼。她也期許自己執著堅持對的目標，協助更多客戶完成幸福退休，落實行動，挹注持續力，朝向下一個十年MDRT邁進。



魏瑞玉 Profile

現任：永達保險經紀人業務區經理

保險年資：13年

得獎經歷：

2006 ~ 2008、2010 ~ 2013、2016 ~ 2018年

美國MDRT百萬圓桌會員 10屆MDRT終身會員

2016 ~ 2018年CMF中國之星個人組銀星獎

2006 ~ 2008、2010 ~ 2013年

國際龍獎IDA業務員組銅龍獎

座右銘：

成功無捷徑，一步一腳印。



恭賀永達

邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



羅雅桂



韓孫珍華



陳曉虹



任邦原



陸大同



莊聆瑄



陳惠文



陳世卿



高慧如



游麗芬



沈美利



樓穎華



何文瑛



蔡孟蓁



楊碧玲



梁柳玉



石文仁



吳月英



施乃綾



姜鳳珍



李貞瑩



張素幸



林瑞郎



張美惠



尚蘋



魏瑞玉



陳美慧



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜

9屆 MDRT



方綵晴



林玉玫



呂美穎



楊台華



連純純



陳宗玉



邱芳蕓



吳淑鳳

8屆 MDRT



徐芊榆



王瑞賓



李湘華



黃群恩



蔡沛潔



吳淑滿



王懷慈



湯瑞霞



金玉



張家榕



蔡陳麗紅



郭玉芳

7屆 MDRT



葉明全



李世傑



蔡瑩惠



鞏國祥



陳慧雯



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



邱金盆



陳有賓



陳小瑩



蔡瑋儒



蔣品茵



林宛麗



陳彥妤



楊周惠娥



洪秀青



陳振崇



吳慈念



劉秋英



彭愛川



金餘國



吳若維



陳尚珠



李可人



張敏怡



黃馨儀



陳羿璇



趙志昌



蔡品梨



孫黛莉



張鈺崑



紀玉秀



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、
超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。
在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



陳俞樺



廖素蘭



李培甄



索娜



張采葳



陳連興



黃貴蓮



蔡明宏



卓順泰



林美月



吳美青



鄧宇璿



簡俊益



伍安崑



簡嘉慧



陳淑媛



韋志祥



張方慈



陳怡安



陳淑金



詹琇喬



程鎧言



葉惠雯



郭紫渝



詹琪玟



許心筓



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



張蘭貞



葉施惠美



陳麗綿



洪秀燕



鄭柔郁



李素幸



林佩瑜



李身慧



賴思菁



吳惠娟



賴玟溢



黃湘雯



林盛乾



溫淑燕



吳勝湧



林佳儀



傅泓捷



簡文進



丘力榮



薛襄璽



吳宗憲



梁婉菁



邱呈安



陳姿妙



林亦誠



莫玉英



黃如宣



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、
超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。
在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



張麗花



林佩樺



鄭婷玉



鄧筱伶



羅國書



游淑卿



張瑋珊



蘇玟諭



陳敏惠



蕭卉伶



蕭伯偵



胡興平



黃思綺



許珉琦



林寶珍



劉美秀



蕭百玲



劉玉娟



陳加斐



徐貞美



許萩致



洪珮華



張東隆



鍾榮秋



楊淑惠



楊智舜



張建隆



林恭在



許綺珍



吳昆展



梁家榮



MDRT (百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達

邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



梁智超



鍾采築



孫華徽



項若薇



江天祺



陳宥騏



周雅倫



范姜秀珍



邱雅倫



謝耀進



張美月



陳麗嬌



林念樺



劉桂燕



楊玉佩



尹薇麗



鄭淑華



謝華卿



留美華



吳麗華



陳美燕



陳品潔



周雅莉



霍美妮



王淑珍



周賢揚



劉力綺



侯佩瑄



林濼瑄



潘雨帆



張立昇



吳雅萍



陳馨薇



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



連惠玲



邱惠寧



曾秀草



蔡宗勳



蔡玫靜



林麗雯



徐鈴



徐玉梅



郭淑如



黎宜麗



盧麗卿



王君呈



吳麗春



黃竑睿



盧弄玉



陳來春



徐安虹



許育維



陳鈺湘



黃淑惠



潘紫涵



施文鵬



王玉慧



孫紹宸



方鈴淑



劉開山



曾彩榛



張雅涓



蕭季羚



徐霈樺



永達保險經紀人股份有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、
超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。
在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



余松坤



張貞芬



呂秀梅



吳思樺



蔡瓊琳



林琴華



李苑禎



余深訓



林凌慧



李素蘭



王英蓁



杜青芬



江敏皎



李政諺



吳金秀



鐘紹愷



陳金洲



莊寶猜



林朝進



吳美英



王婕如



李新星



劉淑秋



楊燕珍



馬心綺



林瑜莉



陳素燕



李雅琦



潘貴榕



楊明真



許素娥



邵蓓真



徐沛孜



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、
超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。
在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達

邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



顏語萱



王儀葳



蔡琇如



謝允涵



葉惠娟



王文儒



陳金玉



劉靜芬



趙悅孜



徐雪紅



唐瑛琪



彭秀鳳



黃慕采



顏碧杏



曹瑋庭



王嫦如



梁詠涵



臧魁璋



林品秀



曾馨儀



林淑玲



曾幸櫻



黃督畬



藍文和



陳湘樺



陳雅蓁



蘇秀梅



張玉燕



吳素真



吳牡丹



吳亞臻



邱鳳英



胡明昇



MDRT (百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



周香香



黃信智



陳嘉玫



沈亮谷



楊淑梅



劉貞秀



徐榮鴻



廖惠美



史惠安



柳莉芬



李佳芬



王憶璇



吳曉萍



卓秀紋



張棣華



蘇焜靖



高志安



黃惠昭



徐梅菁



周榮輝



呂韋均



梁菁芬



林春暄



謝惠芳



傅美華



黃素珠



林育如



黃麗織



俞自強



張配琪



莊四爵



劉興立



季祥禎



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、
超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。
在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



朱敏慎



蔡月香



莊立勛



周容安



張卉薰



王紀涵



曾雅琴



吳佩籃



孔巨饒



高詩婷



張敬媛



陳永昌



洪茶妹



彭思溫



王淑女



林孟濤



蔡鳳惠



吳崇寧



魏滿妹



陳雅貴



黃建霖



程淑惠



蔡耀賢



劉智瀚



梁靜容



張幸瑜



黃月蘭



邱怡臻



王執定



周建平



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



原淑華



林映里



陳澤宏



蘇成环



陳世豪



鄧秀媛



吳瑞珍



杜怡慧



鄭卉涵



徐女惠



周文淑



王睎光



夏立樑



林淑雯



林采潔



林靜湄



王瀧萱



陳誌霞



黃慧卿



林亞欣



張協順



古道一



歐陽玉梅



楊美智



葉家權



范家源



林子軒



林素嬌



陳珠鍼



江貞誼



黃美玲



徐月璇



梁瑞欣



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



徐月玲



李寶芬



蔣月雲



翁筱榕



洪靜芬



蕭秀英



丁葦寧



施茹雪



蘇淑美



丁曉玲



羅正隆



詹嘉雄



許連發



陳儀如



江美燕



蕭敦耀



郭明惠



周平晏



蔡秉儒



邵志明



吳錦坤



邱佩芳



陳祥庭



蕭秋琴



李桂蘭



羅孟林



劉惠榆



陳瑩樺



蔡晴宇



方翊帆



蘇玉婷



陳淑華



高鳳珍



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



范春梅



翁仁弘



陳桂芳



黃瑞玟



李泰鄺



李秋娥



郭宏仁



黃盈錡



蔡欣妤



李信年



陳薇帆



望珮紀



黃麗萍



王品豐



林玉燕



蕭淑娟



賴淑惠



黃錦蘭



洪慈嫦



李雅琴



溫滿



江雅玗



許玉琴



李佳齡



于宥棋



戴美珍



丁慧



鄧心玫



張蕙薰



沈蘭心



張文菁



李娛晴



楊味真



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、
超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。
在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



邱蕙如



楊琇婷



王金菊



陳卓仁



陳福展



郭淑珍



陳美真



林韋丞



姜碧霞



黃意心



劉春盈



王一力



嚴秀麗



王慧蘭



周嘉慧



楊玉嬌



楊文升



魏美齡



杜秀芬



許梅香



陳文銓



徐韻如



李美華



盧美娟



邱百本



林思瑜



朱筱晏



蔡珮綸



陳菽晞



張清信



吳涓婕



徐秀鳳



羅琨明



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



謝巧瑩



康琳



陳宇柔



徐卓彬



李易珉



許永崑



黃美齡



賴席鋒



張為宥



黃芳吟



蔡靜義



翁金蓮



陳莉筑



戴韻庭



蘇映慈



湯雅甯



林巧嵐



陸昭華



陳瓊瑗



黃詩琦



江金順



蔡光怡



賈立瑩



范鳳娥



李宜芳



黃惠如



曾玉環



王桂芳



黃雅瑛



楊麗蓉



廖晏翎



羅偉嘉



陳巧凌



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。



恭賀永達 邁入第十八年達成MDRT會員英雄榜



施瑩嬪



劉鳳女



周舜華



王鈞賢



顏宏斌



楊珮琳



陳佩詒



蔡東澤



陳芬梅



呂月昭



盧靜如



黃建業



李宗典



蔡慧美



李秀玲



林瑞章



周依琪



詹俊宏



侯俊韶



黃瑞娟



陳香貝



宋睿紘



賴宏輝



林許義



孫春基



蘇宜慧



李禎祥



文熙鈞



鄧明玉



楊淑淨



劉珣榮



MDRT(百萬圓桌會)：為一國際性協會，由69個國家、500多家公司、超過62,000位會員所組成的國際性專業組織，象徵國際保險業的最高榮譽。在永達保經，平均每100位業務主管有54位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



李秋莲



陈春月



陈月碧



宋木海



李丽英



邵春华



李贻臻



林秀俐



崔鸿玮



蔡名蔚



欧碧芬



林惠芬



罗大海



陈翠芳



朱敏溶



黄意雯



蔡秀琪



刘凯妍



吴美静



苏炳晔



张文俐



李国豪



许炳煌



张丽昌



严富民



王文雅



蔡幸莹



范素敏



沈丽蕊



陈翟



袁静



胡译云



陈美玲



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜

9届MDRT



邵守郁



张家蓁



萧咏滢



杨丽敏



张琳嫵

8届MDRT



叶朝和



毛荣彩



吕文宏



王永利



吕英立



张惠雅



施忠贤



于聿华



江奕娴



赵梨贞

7届MDRT



林美云



刘训炜



余葡玥



王琦甄



洪敦宇



叶惠生



林惠萍



叶佳惠



邹美玲



蔡明美



施秀倩



任淑华



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



陈世杰



洪秀珍



许雪霞



朱家弘



郑惠玲



谢泽宇



许云闲



诸葛勤



林秋满



林安珍



郭星廷



褚世铭



陈伟仁



江谢慧玲



吕聪秀



陈淑玲



黄素英



李湘菁



叶明达



沈筱薇



陈威琳



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



陈沛绮



简玉梅



张惠贞



魏明月



黄毅



林文鹏



刘正顺



张惠婷



高翘



李蕾



尹春



黄东



陈春莲



林玉素



王文进



张启泰



李肖蓉



唐凤



谢海娥



傅志文



汪丽贞



林绍琳



廖俊明



王星惠



徐香兰



许雅惠



陈丽美



王美琴



邹诵芬



陈芸彤



林语珊



谢欣蓉



宁丽娜



乔桂芳



林玟伶



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



蒋秀芳



裴金玉



杜娟



张福生



潘俊煜



宋宗宪



戴桂英



邱研甄



林明堂



蔡承羲



叶晓如



程洁



陈松波



黄文贵



陈静美



林佳钰



杨睿宏



王嘉春



郑海菊



许碧芬



秦秀娟



蔡友莲



李海青



张云仙



杨丽玲



季瑾



李雪



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



洪嘉琪



林钦贤



王琪



左绪兰



杨芷瑜



高玉玲



杨紫絮



牛蓓雯



陈自情



王玮



孙海芹



陈慧



季月皎



朱庆茹



陈虹



方玉华



梅萍



康颖



王红萍



陈世均



王克民



季勤



肖春霞



周农



叶志伟



蔡云



黄立蓁



尹颢熙



陈潇潇



汪福清



刘炜



杨星



肖慕恩



马剑



岳文宁



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



解忠翠



李冰



赖金助



周月



陆温清



刘红



洪学君



王秀芳



黄建华



白淑仪



柳煦照



徐德慧



张文瀚



卞黎琼



陈舜琦



沈丽慧



傅志馨



吕泰成



李嘉倍



苏秋碧



印红玲



刘中文



张雷



高艳



邱霄雅



杨红伟



秦月梅



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



谭笑颜



焦丽瑾



戚瑜虹



浦景春



乌兰图亚



赵筱茜



梁桂梅



吴曾义



叶孙



曹聰宜



艾梅



黄威达



孙代露



方洋清



蔡存义



赵小蓁



赖黛琪



洪加麟



刘晋辰



张丽娜



苏佳妤



李秀芹



温宜姍



林国龙



费凌云



王怡



宁文利



赵勇



黄昱乔



陈家华



程超



许哲荣



陈丽



周丽娜



杨敏



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



张晓薇



杨淑媛



林宝娜



陈叡林



刘玲瑛



潘琳



杨崇智



吴淑慧



何沛宸



金谊



秦海军



林彬



王群元



缪正宇



张丽



尚云艳



王岚磊



谢秉超



费建



谭惠英



吴赴嘉



林显祥



傅慧晶



刘咏梅



张美华



范成玲



邱少杭



江里里



王爱寒



朱寅



陈娟



陆莹菲



薛向群



李红英



庄朝钦



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



范继梅



齐锋



徐侠



张宁



王蓉颜



周海珠



王雪珍



于霞



黄静毓



焦薇



金枝



李旭辉



史晓洁



王嘉瑜



王双爱



许蕙



张成芹



赵秀凤



萧宇杰



葛育磊



罗瑞影



唐倩



王琼



王文俊



李卓赞



陈青



刘元喜



朱洁



陈燕琴



魏莉



姜鹊



冒正花



张路



李洁杉



陈佳琳



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



黄秀俐



冯琪晏



陈佑华



蒋文华



付斌



刘洋



许蒲茹



周锦梅



胡金艳



胡淑媛



刘会军



方季芸



林柏宏



许斐琅



李建政



王素秋



温胜堂



唐巧天



徐爱莲



郑丽华



张瑜



赖黛嘉



张云



崔梅娟



王洪斌



罗忆彬



范羽



钱红云



郑淑卿



刘爱华



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



宋伟红



王海峰



杨虹



张荣



赵昌润



李冠东



刘珊珊



廖博仁



史琴英



王智贤



张富强



徐瑞



丁云卿



官富山



梁明中



李云



李文新



余莲英



丁长红



何玉刚



旗傲兰



梅红



赵艳秋



孔维静



李江杰



李娟



朴英爱



陶丽华



田华



张惠华



赵丽群



蔡冬青



胡耘菲



黄一平



孔祥雷



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



孙斌



唐会燕



廖丽雪



白云



雷艳



汤灿英



陈利民



陈晨



陈金芳



权日红



刘家豪



温美云



张青春



张冬梅



张丽



李惠珍



卓慧美



余明星



陈瑞昌



张帆



符琳



张腾飞



曹燕仪



胡泊



陈媛



胡燕



陈悦



刘杰



林龙萍



雷力



韩海燕



王书池



史越萍



梁茗豪



阮晓君



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



柳菁



金银



陈玲芳



张迅雷



张燕



崔晓勇



龚玄德



林秋红



杜国英



陈华玲



王蓉蓉



陈子军



韩向民



苏乾



姬雪梅



沈玉华



徐卫杰



宋瑞香



蔡斌



张媛



陆燕笛



郭奕廷



蒋延庆



施芸



黄洁萍



黄一敏



张璐琦



蔡守正



孟吉庆



汪丽辉



王学莲



詹小红



康竺教



蔡青青



杨琳君



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



葛长艳



张子宜



李勤



叶薛燕



陈淑锦



汪惠琴



徐月珍



曹丹群



林如卉



匡荣利



裘竹瑾



朱文甦



杜延华



刘中勤



袁丽



袁小培



许守锦



常琳



陈国利



陈红



段立君



卢敏



马敬辉



钱艳



裘蔚



孙晓红



谭海山



王一兰



徐巧玲



许琳



薛春霞



张素明



章玉芳



赵勤



后洁



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



黄桂灵



蒋荣萍



谢丹宇



郭心苹



常征



何能宏



李静



范慧



姚艳



赵洋



陆朝晖



王柏智



王郁



吴志瑜



赵晓辰



董恒



侯增增



李宁



罗卫星



石红梅



黄惠琴



邓峰



傅秀华



胡月云



黄选民



赖晓梅



李绪平



王湘鄂



位山妹



吴美华



应慧平



张英



郑平平



祖卉



罗薇



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



陈顺云



顾星



胡水芳



李雅婷



洪渊



余鸿庆



安彩敏



蔡一龙



杜咏华



刘晓琳



倪姗姗



饶玉芬



唐菊华



王文胜



吴雪晴



叶淑芳



赵珈蕴



周瑾玉



陈卫



陈臻



池瀛



崔淑倩



代泽玲



单益星



董长翠



冯薇



伏琳



顾燕莉



胡国琴



季建英



蒋爱萍



李罗生



李然昊



李双珍



李赢



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



李贇年



梁友斌



刘瑞琳



卢薪羽



骆爱霞



马智颖



聂娟



聂满丽



邵瑾



沈译



宋玉静



唐忠华



田美艳



田艳



童姍



万宗霖



王春华



王辉敏



王君楠



王珺



王鹏



王伟



王文燕



王新斌



王宇欣



吴菊展



吴敏



肖云



邢宏平



徐丽环



宣燕



薛世鑫



杨琳



臧雷



张金英



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



张静宜



张谦



张卫珍



张业梅



赵云



郑素颖



周小霞



朱彩霞



朱成杰



朱玉梅



邹俊霞



郭洁



操一航



朱晖



崔运轩



连建定



陈军兰



陈莉



方忆云



郭莹



金九强



罗云中



裴月兰



郭爽



经利



罗爱玲



徐德敏



杨韵



张翠萍



李克峻



林佩芬



林小群



沙莉



白洁



吴嘉华



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



高焱



张蕾



蔡跃纯



胡清燕



孔令敏



石丹丹



吴福军



夏舒涵



杨筱庄



姚辉福



张晓洁



高忠惠



黄文仙



李竹筠



罗园



刘文婷



顾新



韩劼



姬青



李小妹



明星



梁威



廖茂萍



阮秀莲



潘辉



潘岚



司徒念



孙方策



宋学军



沈粉平



孙杰



潘佳祺



彭玉珍



黄挺玮



彭嘉敏



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



邹庆云



赵芹



李琴



郝黎杰



邹赛红



陈蔚洁



邵奇



张秉烽



郭利锋



倪健



江小燕



蒋义



王启申



华佳



林桂兴



吕贞菡



陈宥天



林玠民



李惠玉



元家雄



祝妍



张秀香



胡建群



刘纲



王进



胡顺发



章海锋



徐富全



张淑娟



林建安



欧万成



王春苗



何帅



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



黄春梅



温燕



倪小琴



禹利



崔乃予



金桃英



吕丽婷



李婷



王巍



陈军



向志兰



徐秀玲



蔡采茜



张崇斌



阮惠子



赵锋



吴叶花



张荔红



邹东权



颜小娟



章桔



朱如玲



王玉赞



张睿



杨迪



周小琳



刘占娟



刘之明



张昭景



李彦儒



闻梅



夏新风



张力芬



张元媛



芮敏皓



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



王秀娟



张彩立



杨艳蓉



王慧聪



汪洪磊



汤艳



王丹



王顺伟



闫雅婷



赵梦杰



王文菲



王明月



占翠红



庄良



陈吉丰



田斌



田菁



王巧云



吴城平



吴幼蓉



徐小莲



杨春华



余银鹏



张平



张蓉



张书豪



郑继革



汪秀菊



王新兰



王瑗



林英美



汤媚



吴婧



叶志明



张有容



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



武海燕



陈兰澜



曾娟



胡红艺



李金叶



杨芷庭



艾晓菲



张慧



曹宇宏



裘燕红



葛春妹



朱桂枝



李霞璐



林玉丽



林淑玉



季哨



戴红妹



丁磊



李焯



刘忠保



程璐



柯秀贤



罗月华



金涛



程丽芬



卢玺兆



陈聪华



戴娟娟



桂定芳



刘书毅



罗芬



简美兰



白桦



曹贞丽



陈茜



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



程丽萍



龚长琴



金铉福



李爱红



李东波



陆晓君



邱云



罗钊



王渝芳



陈莹



是晓英



屈玉峰



陈星文



黄颖晖



邓洪民



石晶



刘雷



刘洁



牛宏强



曾红花



林英



卢秉忠



姜林光



李吉



彭晓华



孙捍萍



谭永华



付义贵



胡仿璇



李洪艳



李娴



叶桂珠



马丽芳



施佳莹



王红



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



潘丽英



陈彦



黄璟蓓



陈燕如



闫煜



汤燕



张君毅



张杰



陆慧



吴宗俊



陶勤



郑里伟



李林



俞蕾蕾



徐冬兰



黄净逾



陈宁



姚建芳



管颖萍



黄文深



宋丹丹



黎雪英



刘铁梅



林钦明



朱芳芳



俞莉俐



谢希红



林沁



梁伟秀



管永



范轩绮



沈今朝



王晶



邓玲



季文骏



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



韦玮



郑敏



陈冰冰



朱景



张伟



任榕



陈红



张丹丹



刘丽平



赵国波



袁晓敏



巩秀秀



郭炜



张嫦娥



魏丽



柳路



高国恒



朱敏华



傅利利



何慧姗



鄢晓新



袁红梅



陈珂珂



杨梅玉



张娜



徐建英



孙艳娜



杨翠丽



姚涵宇



方洪兰



岳兰



徐惠琴



鲁媛



王剑宇



汤霞



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



陈春英



陈靓怡



王奇刚



薛智凌



宋捷



石英



陈晓婷



孙红梅



郭英梅



黄明飞



雷霞



马秀兰



姜艳雯



许桂生



魏红艳



孙超



向曦煜



张馨元



王静



李菲菲



张国芳



魏锦瑜



赵永文



熊天群



舒昭辉



董蓓蓓



欧阳芳红



鲁兴龙



梁欣



李丽霞



刘荣



刘佳



叶张云



赖园



卢苗苗



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



袁业华



单美娟



黄鸿基



滕彩红



郝立明



顾迪杰



雷萍



杨宁利



张瑾



李颖



陈建燕



陈玉红



麦文珊



李开艳



王勇



卞春芳



苗欣



张凤娟



王思懿



陆颖



许嫣



黄海霞



蒋靖炜



麦杏仪



周芸



谷秋风



黄静



张凯



李巧灵



殷清



施宁



盛海松



张加莉



陈士锐



王优超



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



陆莉



李锁莲



邓泓



王亮



隋旺



马会茹



鲁显刚



许俊义



廖红军



史静



贾素伟



朱红霞



龚云娟



付丽丽



赵妍



李蓉



刘扬英



胡小兰



张海文



陈小丽



简思杰



王叶秀



杨毓敏



来燕平



张恽佳



倪一兰



郑瑞源



史俊杰



赵泽



黄杰



李晶



蔡长杰



张瑜珊



吴芸



任艳娜



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



季宇梦



唐丽



辜红蕾



杨海平



杜志菁



吴莎



赵慧俐



仲芳芳



金照香



张瑞虹



张燕



黄丽



刘铭



刘立强



李晓军



沈子飞



黄慧卿



夏丽娟



宋倩



凌益琳



徐素英



王乾林



葛红娣



林婉琦



梁文锋



朱育新



李新梅



付左梁



毛绮莉



鲁敏



马前书



杨华英



王静



丁艳



赵国栋



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



刘国玉



戴日珠



王雷



柳凯



周仕立



罗丹



冯铭康



张云英



李建华



黄学英



丁武宁



庞丽萍



真蓉



李桂



顾超



许秋明



顾卫



冯克宏



夏婉清



梁小玲



周丽莹



李玲



牛悌蕾



刘京芝



黄迈



张莹



杨杰鹏



潘蕙如



崔赞赞



刘嘉健



赵之媛



王沁寰



李俊英



谈雪萍



刘春芳



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



李亚利



姜明



张艳晓



董方晓



赵建



谭姣



梁荣静



李文



李志平



潘琳



汪松琴



刘红梅



代启杰



雷建敏



宋玲玲



赖细惠



张启平



施艳



孟晓春



陈凯蕾



张美云



叶燕婷



杨芳



李中红



李超蓝



姚文珍



陈晔



魏芬



霍爱军



黄纨怡



叶霞



徐佳



汪永红



陈宣羽



林文伟



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



喻炜炜



张海英



严海



胡晓明



黄炜



赵红琳



曾芳



肖娜娜



李诗敏



汤佳瑜



张娟



滑亚静



邹丽菲



孙仲锋



张静英



张艳



王琦



王幽燕



刘育麟



邹颖



黄梅琰



程英



吴靖仪



陈燕梅



陈培青



郑双田



王艳飞



叶苗



李怡



王丹



马兰珍



曹丽暖



邹艳丽



马力



孙德华



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



陈蕾



汤永梅



卜磊



刘丽娟



李昕珲



杨丹



夏颖旦



张红喜



孔祥铭



黄超越



申兆



方晓蕾



张群英



周建业



金叶



徐伟胜



罗小红



李慧珍



许茜



陈丽华



肖亮凤



陈健韵



周公梅



张子夏



梁文娅



时桂兰



刘应旗



郭倩



魏宏



张学军



张锐



范晶晶



张翠



陈敏玉



李肖华



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



曹静



闫玉敏



刘佳佳



魏新



张青青



蒋冰雪



陆梅芳



夏成梅



李展娜



胡伟



尹艳红



王丽



柏露露



祁守莲



邓有进



魏建云



孙世静



王娟



周芯如



杨静好



沈佩君



龙苗苗



赵大维



黄雅弦



孔霞



秦华



刘绒花



李秋华



杨红梅



田艳秋



邱恒玲



周勇



威海丽



陈桂青



黄佳婷



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



袁忠华



肖勇



龚健



朱耀刚



宋玲玲



陈龙江



魏宏



李赵麒



赵娜



张卫志



张松山



陈磊



王丽



詹明璐



郑桂兰



肖桂华



张霞



刘晓强



吕芳芳



陈云鹏



李琴琴



刘玉荣



张进



朱伊凡



吴刚



冯云



刘展君



郑磊



牛丹丹



贝晓霞



龚惊



宋莹莹



陈斌



曹郁生



梁健鹏



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



石锦双



吕牧红



孟凡力



冯景攀



庞先兰



刘芳



孙峪泓



丁靓



梅思婷



林桂宇



熊玮



李湘君



龙成



卢跃鑫



司登昱



蔡琦霞



杨树翠



罗敏英



王丽洁



邹弘先



刘灵强



单芳



邓爱华



李莉



肖慧



王霞



叶丽琴



吴艳霞



杨京娜



聂冬梅



谭日荣



花睿



陈晓红



李小芳



李富荣



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



董素纓



王卫刚



袁佳慧



梁建何



吕建英



张熠



杜美香



吴双环



黄亭亭



韩真花



王灵环



莫一慧



邱菊英



邓家仿



魏岩砾



郭意成



叶娜



邵爱雪



陈南南



卢常音



李素珍



季连滨



刘柏杨



刘睿



王军丽



陈桐



闵彦婷



梁燕玲



王祺



刘曦



杨静



周荣华



杜静



田娜



王凤娟



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



李丽



曹红娟



孔玲芳



付攀攀



苏毅



余品洋



李大琴



包雯岚



包明明



骈珍



杨帆



徐静



庞维贞



萧玉婷



黄桔丰



张宇鸿



席敏睿



杨建敏



张晓庆



张淑君



赵佳茹



王春辉



王艳



童胜辉



叶琪华



周春燕



徐闰荣



陈海云



陈飞



董丽君



陈丽红



陈明秋



陈燕飞



宋佳



滕茜



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



宾文慧



胡钟莹



卢学平



丁海南



陈伟国



刘江南



陈海燕



蔡亚战



樊新



邵小芬



苏美洁



李燕



汤学萍



戚盼盼



韩文倩



陈琴



张璇



崔瑛



江礼贤



梁俊宇



何玲远



赵仁香



张瑄永



柴卫华



李京皖



王熙儒



杨志霞



王孝荣



刘卫东



沈诗洁



姜海霞



顾末月



陈业莲



沈会



蔡红燕



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



吴敏



蔡菊红



赵淑香



冯加强



任鸣辉



朱艳华



许容瑄



尚志鹰



周青



杨丛



刘明星



赵晶



陈霁庆



汤勇



李帅



王琳



吴宁



张馨匀



黄翔泰



范承德



刘平祎



竺文艳



江瑛



骆甜甜



杨春梅



王珏



杨佰玉



杜娟



时春花



樊婕妤



缪立娟



骆米来



彭立刚



黄萍



王静



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



郭淑霞



李霞



姜婧凯



梁不才



江伟英



郝玉林



彭楠楠



刘青云



秦思恩



张蕾



吴晓楠



胡靓



傅小勤



周莉娟



曹仕萍



龚亚琴



季国兵



杨燕春



邹勇



马丽娟



刘二梅



徐金晶



曾小兰



翟丹朵



汪婕妤



马秀红



马利静



吴春宇



李汇



刘大为



黄琴姬



朱琳



刘媛



温利平



胡彬



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



陈钱



汪素芳



张晓红



张菊



王水仙



张颖



王佳雯



张丽丽



顾丽萍



何幼姣



李艳



查媛竹



杨万红



顾晁晁



曹萍



刘金凤



王晓丹



高红英



许志杰



董蓓蓓



吴思哲



徐国峰



王蕾



王爽



张月萍



徐忠梅



乐观



彭晓敏



崔琪



石奇伟



徐冠群



林晓凤



陈向绯



彭恺行



茅丽英



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



姚斌



侯旻辰



王新莲



叶锦国



吴海燕



罗伟嘉



肖菲燕



张巧鸽



郑雯雯



杨楠



欧阳福娟



刘惠



花木莲



沈燕



樊旭



林佳佳



余钰



胡谷平



梁洪梅



熊东东



魏海元



吴秋霞



卢晓伟



周丽平



吴宇斌



郭池



陈燕



马静雯



唐甜



杨丽敏



王国斌



陈琼



徐静



邹彩芬



尤有勇



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



陈益



田留芳



陈灵华



刘小平



王云华



卓南娇



朱岸林



杜小梅



李晓宇



邵俊杰



杨灵



龙俊荫



梁燕欢



刘成键



方涛



徐国红



许雯



陈艳华



陆月娣



林棋伟



陈柳萍



许诗宁



孙洋洋



王璐



王美燕



袁丽清



钟特



温煌盛



杨一青



于海玲



林秉辉



蒋春梅



白晓莉



彭玉萍



沈瑜



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

恭贺永达理达成2018年MDRT英雄榜



黄美娣



梁文婷



邓德见



朱江桂



沈杰



全金雁



徐芳



范端年



徐序



孙礼山



高蓉



李莉



冯思蕊



陈婧



朱一凡



沈新传



鲁文静



王晓



永达理保险经纪有限公司
EVERPRO INSURANCE BROKERS CO., LTD.

MDRT (百万圆桌会议):

为一国际性协会, 由69个国家、500多家公司、62,000多位会员组成的国际性组织, 象征国际保险业的最高荣誉。在永达理, 平均每4.74位业务主管有一位MDRT。

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益

認識皮膚雷射儀

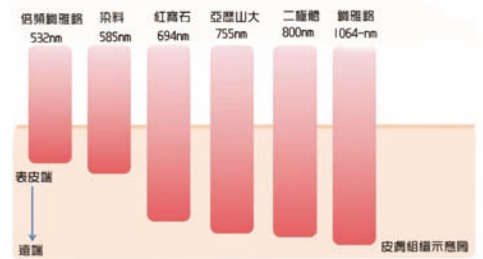
美容醫學正夯，利用雷射做為皮膚治療的方法已日漸普及，常見如紅外線雷射、氦氖雷射、二氧化碳雷射、鈦雅銘雷射、紅寶石雷射、皮秒雷射等，了解不同雷射的特性及臨床運用、使用時的注意事項、可能的併發症是很重要的。食藥署了解愛美族的心情，特地告訴大家如何分辨市面上的皮膚雷射儀，是否適合自己的皮膚，以及出現併發症該如何處理。

皮膚醫學使用的雷射，有四大主要特性，包括：

- 1 波長：波長愈長且能量愈高對皮膚的穿透愈深。
- 2 脈衝時間：是雷射光與皮膚接觸作用的時間長短，作用時間愈長，對組織傷害愈大。
- 3 能量密度：為每單位面積所接受的雷射能量。
- 4 光點大小：雷射照射的面積。

皮膚雷射儀的原理是利用特定波長的雷射光依據治療的範圍、深度及嚴重程度搭配療程改善皮膚症狀，例如較表淺的表皮層病變可選擇波長較短的雷射（532-nm 倍頻鈦雅銘雷射），而較深層的真皮層病變則透過波長較長的雷射（694-nm 紅寶石雷射、755-

雷射對皮膚組織的穿透力示意圖



3 亞歷山大雷射、1064-鈦雅銘雷射），依患者皮膚狀況搭配適當的雷射儀才能達到治療效果。臨床上，使用雷射後產生的副作用

用可能包括如紅腫、水腫、瘀青、出血、接觸性皮膚炎或毛囊炎等短期併發症，以及皮膚感染、色素異常（變黑、變白或不均勻）、疤痕等較嚴重的併發症。

食藥署提醒，民眾在治療前應與主治醫生討論，依據不同的皮膚情況選擇合適的儀器與療程。使用後，應依照醫囑，護理治療的部位，一旦發生併發症，應盡速就醫。透過充分的溝通及細心的照顧，能夠有效地提高雷射治療效果，並減少醫生與病人認知上的差距，避免不必要的醫療糾紛。為保障自身消費權益和生命安全，民眾除了學習認識醫療器材，接受治療前可先向相關專科醫師諮詢，並詳細閱讀產品使用說明書或上食藥署網

站的許可證資料庫查詢；如有發現不良品或使用時／後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://oms.tda.gov.tw>）通報，或撥打不良反應通報專線：〇二-二三九六〇一〇〇通報。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六四九期）

起司學問大保存有撇步

您吃過「活」的起司嗎？一般來說，常見的起司可分為兩類，一種是天然乳酪，一種是加工乳酪。「活起司」指的是天然乳酪，撒在披薩或義大利麵上熱呼呼的起司，則是加工乳酪。無論米食、麵食、麵包或甜品，因為有了起司，使得食物的內涵更加豐富，並增添營養價值。在各大超市的冷藏貨架上，販售各種天然乳酪或加工起司，品牌選擇也很多元。您知道這些外觀各異其趣的起司，是怎麼做出來的嗎？

起司是活的滋味層次多

先來談談天然起司吧！天然起司的原料是新鮮生乳，添加乳酸菌發酵，再加入凝乳酶讓它凝固；排出乳清、保留凝乳固形物，最後根據各地偏好風味，添加鹽分、塑形、熟成時間控

制，就會變成在超市展示櫃裡看到的天然起司了。天然起司的外型各異其趣，味道自然也是大不同。

加工好保存 營養帶著走

舉凡美式漢堡或三明治使用的起司片，焗烤飯上鋪的滿滿一層濃稠乳酪條，還有墨西哥脆片沾的起司醬，小朋友補充鈣質的乳酪塊、起司球，這些都屬於加工乳酪。它的製作方式，是將一種或兩種以上的天然乳酪粉混合、加熱融合，再添加乳化劑、植物油、營養添加劑、食用色素等，接著重新冷卻，凝結成市面常見的加工乳酪。

天然起司多半價格偏高，加工起司的售價較為便宜，加工起司與天然起司相比，可以保存得比較久，亦方便攜帶、購買和食用。台灣濕度較高，天然起司不易保存，就算放在冰箱裡保存，也容易受到周遭的食物影響味道導致變質。

細節學問大保存有撇步

要做出○○○分的天然起司，過程需要溫濕度調控，每個環境條件都得照顧到。如果想吃到美味的起司，就要妥善保存。由於天然乳酪會隨著時間、氣味和菌種而改變，而且容易吸附環境中的味道，所以最好用保鮮膜

包好，冷藏儲存。

至於開架式的加工起司，雖然保存性原本就比較好，但開封之後，最好還是使用保鮮膜密封，以免發霉，或沾附到冰箱裡的其他味道。其中，乳酪絲開封後，最好放進冷凍庫保存，並盡快食用完畢。另外，起司片都經過單片包裝，如果一次吃不完，最好把沒吃完的單片乳酪放入保鮮盒，留意保存期限，才能維持新鮮口感。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六四八期）

正確選用傷口敷料

年幼兒童活潑好動，遊戲活動時難免跌倒受傷，您知道該選用何種傷口敷料，才能讓孩子的傷口快速癒合、避免細菌感染，又能在洗澡時達到防水效果嗎？藥局販售的傷口敷料種類繁多，經常讓不知所措的家長傷透腦筋，食藥署特地彙整出市售三種主要的傷口敷料簡介。

傷口敷料的主要功能是保護傷口免受外界的刺激、促進癒合時間及降低感染機率，因此，正確地選擇敷料，對傷口保護及癒合很有幫助。目前市售敷料大致可分為傳統織物敷料、合成敷料及生物性敷料三大類。

適當的選擇傷口敷料，能保護傷口免受外界的刺激、縮短癒合時間並且降低感染機率。食藥署提醒，民眾自行選購傷口敷料前，應牢記「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口訣。第一、要先認識什麼是醫療器材，第二、是在購買產品時看清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號，第三、使用前要詳閱說明書，才能正確使用醫療器材。

食藥署呼籲，為了保障自身消費權益和健康安全，民眾除了學習認識醫療器材之外，在使用醫療器材之前，可以先向相關專科醫師諮詢，並詳細閱讀產品使用說明書；使用過程中一旦發現有不良品，或使用後發生不良反應，可以直接到藥物食品化粧品上市後品質管理系統通報，或撥打不良反應通報專線：〇二—二三九六〇一〇〇進行通報。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六三九期）

止痛藥吃對了嗎？

俗話說「疼痛不是病，痛起來要人命！」不論頭痛、生理痛，許多民眾習慣自行服用止痛藥緩解疼痛症狀，食藥署說明，止痛藥可簡單分為三

三種類型止痛藥比較表			
類型	非類固醇類消炎止痛藥	中樞止痛藥	麻醉性止痛藥
常見藥品	布洛芬	乙醯胺酚 普拿疼	嗎啡
緩解疼痛症狀	經痛、頭痛、肌肉痛、牙痛、發燒、抑制發炎	經痛、頭痛、肌肉痛、牙痛、關節炎	晚期癌症劇烈疼痛、術後傷口疼痛
副作用	過敏、傷胃和腎	大量服用易造成肝中毒	嘔吐、便秘、暈眩、輸尿管及膽管痙攣等
備註	不具成癮性	一般藥局販售感冒藥含有此成分	易引發成癮性，需醫師診斷評估才可使用

類：「非類固醇類消炎止痛藥」、「中樞止痛藥」與「麻醉性止痛藥」，如上表。

有鑒於國人使用止痛藥的情況相當普遍，使用止痛藥一定要遵守以下三個步驟喔！

步驟一：做自己身體的主人：

疼痛是身體自我保護的本能，應積極排除產生疼痛的原因，雖服用止痛藥可以減少疼痛的程度，增加生活品質，但仍應避免過度依賴止痛藥。突然發生急性疼痛時應尋求診治，若無法立即就醫，可至社區藥局向藥師諮詢後，依其建議購買指示藥品服用，以減緩疼痛，若疼痛持續未緩解則必須就醫。

步驟二：清楚表達自身狀況：

因疼痛就診或至藥局購買藥品時，應先清楚瞭解自己身體狀況，並向醫師或藥師清楚說明。

步驟三：清楚了解用藥資訊：

使用藥品時應確認了解藥品之適應症、用法用量、保存期限及方法、注

意事項、副作用或警語等資訊，如有不了解之處，應向醫師或藥師諮詢。止痛藥應盡量避免於飯前或空腹時服用，以減少腸胃道之不適，服用藥品應遵照醫師或藥師的指示，以適量的開水服用，切勿與牛奶、茶、果汁、咖啡或酒精性飲料等搭配服用。

當您出現疼痛症狀時，千萬不要強忍，但要注意的，止痛藥可暫時緩解身體的不適症狀，使用前後都應向醫師或藥師諮詢，不論是服用哪一種止痛藥，都不建議大量或長期服用喔。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六五〇期）

皮蛋含重金屬？嚴把關安心吃

皮蛋瘦肉粥、皮蛋豆腐、皮蛋地瓜葉等相關料理，是深受民眾喜愛的國民美食。但坊間充斥許多關於皮蛋的謠言，如：皮蛋是馬尿泡出來、皮蛋有松花紋，或蛋白顏色較淺被認為是重金屬殘留的結果。

其實皮蛋是利用鹼性物質的包覆，讓產品凝固的加工品。傳統製法是将鮮蛋裹上生石灰、草木灰、蘇打等鹼性物質及食鹽等材料所調成之泥狀物質，再裹上米糠避免沾黏，最後密封熟成；而現代製法則是浸泡於氫氧化

鈉溶液中熟成。因溫度與鹼鹼程度皆對皮蛋製成率有很大的影響，會額外添加氧化鉛、硫酸銅來使製程安定，提升產品品質。而氧化鉛與硫酸銅具有緩衝鹼鹼值功能，防止已凝固之皮蛋因鹼鹼值太高而液化，增加產品製成率。

民眾關切的是，鉛攝入過量恐造成血液、神經、平滑肌等功能障礙；而銅為人體必需元素，但如果攝取過量易引起噁心、嘔吐及腹瀉等急性毒性銅中毒症狀。雖說皮蛋製程可能有鉛、銅等重金屬殘留的疑慮；但並不表示食用皮蛋就會增加人體的致癌風險，不應將其混為一談！

衛生福利部公告的「蛋類衛生標準」中已訂有蛋類中重金屬鉛、銅、錳、銅五項的限量標準，衛生單位也會依據此法規標準定期進行抽驗把關。食藥署提醒，消費者購買及食用皮蛋要注意，不要購買來路不明的產品，挑選有完整包裝、標示清楚、外殼無破損及取得CAS標章之產品；皮蛋必須保存在常溫、通風、陰暗的場所；勿食用過量，且最好能搭配其他食品一同食用，才能兼顧美味與健康。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六四七期）



台灣特色民宿 精選

極簡·城堡·童趣·攀岩·潛水·貓咪·懷舊……

文／洪詩茵 圖片來源／各家民宿 FB 網站

厭倦了一成不變的飯店、期待與眾不同的休假、想一個人放空發呆、想來點瘋狂的事……，旅行有許多選擇，而住宿決定了它的樣貌。台灣的民宿各有特色、各具千秋，想來場不一樣的旅行，就別錯過以下推薦的台灣特色民宿！

泡泡窩 特色：泡泡窩

地區：新北市八里文化公園露營區

網站：<https://www.facebook.com/campinginbali/>

新北市八里文化公園露營區為新北市政府第一座公辦露營區，全區目前設置二十四個營位，分別為二十個泡泡窩帳篷，四個草地營位，並提供完善的水電及盥洗設施。Bubble hotel 在國外早已蔚為風潮，充氣膠囊帳棚一泡泡窩為此區營造全然獨特的樣貌，呈半透明、有冷氣的球型帳篷，未來科技感十足，晚上可以躺在泡泡窩內看星星，白天可以在帳篷旁的草地放風箏、玩耍，來一場不用自己帶帳篷的輕旅行吧！



圖片來源：Facebook@ 八里文化公園露營區

希格瑪花園城堡 特色：城堡

地區：宜蘭縣員山鄉深福路 236 號

網站：<https://zh-tw.facebook.com/sigmacastle/>

希格瑪花園城堡是座落在宜蘭平原上的璀璨城堡，也是宜蘭第一家以城堡風格呈現的民宿，所有建築都是仿歐洲式的建築工法，將歐洲的花園及元素都搬進民宿中，就連民宿的房間都是以歐洲城堡命名。希格瑪共有兩座城堡建築，分別為珈瑪堡和蓓塔堡，園區占地 1300 坪，珈瑪堡是典型城堡尖塔設計，配合閣樓，有如童話故事場景；蓓塔堡則是維多利亞風格粉紅城堡，配合窗戶的設計，顯得高聳美麗。至於一樓的雅法餐廳，也是專為房客設計，充滿法式浪漫風格。此外，館內還設有遊戲室，住客亦可於館內或周圍體驗各種活動，如：騎自行車、健行等。



圖片來源：Facebook@ 希格瑪花園城堡



I DO 歐洲主題民宿 特色：歐洲

地區：宜蘭縣五結鄉福和二路 118 巷 8-1 號

網站：<https://zh-tw.facebook.com/idobnb/>

位於宜蘭五結鄉的 I DO，以簡潔洗煉的建築外觀豎立在田園中，是極受網友推崇、適合包棟的電梯民宿。有趣的是，其內部裝潢與外觀完全不搭軋，走的是歐洲主題，一走進大廳，就可以看到大大的 I DO 字樣，不論是傢俱、擺飾…種種物件完完全全地呈現出時尚繽紛的歐洲風格，其房型有地中海、聖誕屋、啤酒屋、浪漫滿屋、星光大道等各種風格。I DO 隔壁的「澳玩客」是民宿主人另一家以澳洲為主題的民宿，亦可包棟，若是大家族，可以一次包二棟，舉辦一場年度大盛會喔！

圖片來源 / Facebook@ I DO 歐洲主題民宿

潛立方旅館 特色：潛水

地區：台中市西屯區安和西路 69 號

網站：<https://www.facebook.com/divecube/>

潛立方結合城市潛水與住宿，打造最新穎的潛水主題旅館，將海洋搬到城市，透過便利、快速、安全的方式讓旅人體驗潛水活動！潛立方擁有亞洲最深的深潛池，館內設計別出心裁，從挑高的大廳、陽光灑落的舒適餐廳、潛水商店及客房設計，處處以沈船為設計概念，將每間客房打造成船艙氛圍。潛立方房型皆為上下鋪設計（單人房除外），旅客做完神祕潛水的沈船探險後，進入船艙式客房，可延續同樣的感受。除了潛水體驗外，潛立方還提供 PADI 水肺潛水課程，以及自由潛水課程的加值服務，可增添假期的豐富度！



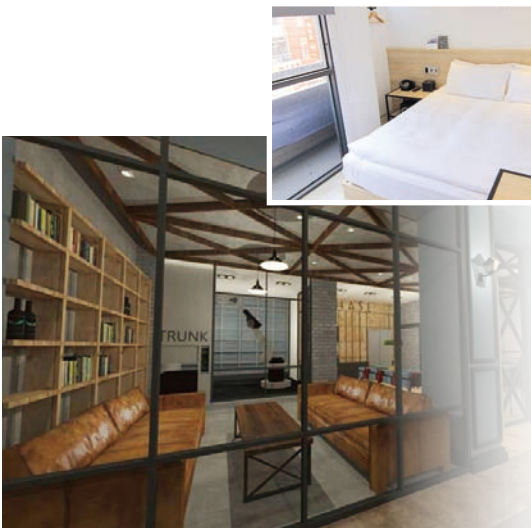
圖片來源 / Facebook@ 潛立方旅館

鵲絲旅店 Chase hotel 特色：自助式

地區：台中市西屯區福星路 230 號

網站：<https://zh-tw.facebook.com/Chase.Walker.Hotel/>

鵲絲旅店，全台唯一無人管理旅店，從寄放行李、CHECK IN 到 CHECK OUT 等步驟都由中央電子系統控制，從辦理入住手續一直到隔天退房都不會遇到飯店服務人員，當然，節省的人事成本也反映在房價上，CP 值頗高，是到逢甲住宿的新選擇。鵲絲旅店的外觀帶著些許工業風，黑色的大樓配上鐵鏽色的招牌，就位於知名的逢甲夜市旁，走路不到三分鐘就可以到達，想要吃美食、買東西、逛夜市都非常方便。



圖片來源：Facebook@ 鵲絲旅店

童年往事莊園民宿 特色：懷舊

地區：彰化縣福興鄉福興村福興路 62-500 號

網站：<https://zh-tw.facebook.com/childstory/>

童年往事莊園民宿位於鹿港天后宮遊覽車停車場後方，占地八百坪，設置有排球場、籃球場及兒童遊戲區等。莊主吳志忠喜歡收藏一些老舊的東西，久而久之，鑒於收藏的東西愈來愈多，莊主乾脆打造一座懷舊莊園，除了擺放自己的收藏品，還能與大眾分享。民宿建築結合巴洛克風格及傳統閩式三合院的建築型態，每一個小角落都可以看見莊主的巧思，宛如走在舊時的街道上。莊主更將多年收藏巧妙布置在每個主題房間，精心設計每個房間的風格，讓入住房客宛如進入時光隧道，透過莊主的收藏回到童年時光，找回那段最天真快樂的回憶。

圖片來源／Facebook@ 童年往事莊園民宿

桃城茶樣子 特色：茶葉

地區：嘉義市東區忠孝路 516 號

網站：<https://www.facebook.com/Hoteldayplus/>

二〇一四年，夏天，在茶的故鄉—嘉義，以茶為主題的旅店—桃城茶樣子誕生，邀請旅人入住，共品一壺高山樂趣。桃城茶樣子擁有純白不規則的外觀，大廳設計結合茶與木頭元素，頗具古色古香的味，客房裝潢簡潔雅緻，房內除了提供獨特的茶包與泡茶器具，還可以泡一場帶著茶香的茶湯。在傳統與創新之中，桃城茶樣子選擇融合在地獨特文化與美麗風景，希望每位旅人都能試著去閱讀這裡的人文建築、歷史文化，遇見旅行途中最真誠的感動。



圖片來源：Facebook@ 承億文旅

包成家 特色：攀岩教育體驗

地區：台南市中西區海安路二段 128 巷 38 號

網站：<https://www.facebook.com/baochengfamily>

包成家，是老閩家裡世代相傳的油漆行商號改建而成，從日治時期大正二年座落於台南市區，是棟擁有一百年歷史的三層樓房。為了保留老屋風情，包成家改建過程除了保留既有的舊木樑、木窗框、磨石子地板，以及當年油漆行的木造匾額「包成」，更將早期最能代表台南老屋特色的天井，巧妙結合其最喜歡的戶外運動——攀岩，在天井架設一座攀岩垂降場，讓老屋不只是老屋，更是結合體驗教育的場所，展現出不一樣的老宅民宿活力，吸引旅人駐足，體驗「飛簷走壁」的冒險滋味。

圖片來源／Facebook@ 包成家





圖片來源 / Facebook@ 小京都聿晴町

小京都聿晴町 特色：日本京都老屋風情

地區：台南市東區東榮街 80 巷附近

網站：<https://www.facebook.com/ltyuiop123>

一次京都之旅，開啟民宿主人對日本京都町屋的愛戀。機緣巧合下，這棟台南六十年狹長型建築，勾起他對京都町屋的回憶，改建的念頭油然而生。經過兩年時間細心雕琢，慢慢地讓民宿愈來愈接近記憶中町屋的樣貌，為了原汁原味忠實呈現，光是木拉門的製作工時就長達四個月，因為堅持木拉門欄杆距離要像日本一樣不能超過半個指節，但也因為這種對細節的堅持，才讓旅人得以在台南遇見京都町屋。值得一提的是，民宿主人更特地從日本帶回好幾套浴衣，住客可換上浴衣、穿上木屐，享受漫遊台南古都的另類體驗。

朵麗絲的家 DORIS HOME 特色：貓咪

地區：南投縣魚池鄉（日月潭）水社村中山路 146 巷 20 號

網站：<https://zh-tw.facebook.com/dorishome.tw/>

一家為愛貓人而打造的民宿，你可以帶貓狗入住，也可以來到 DORIS HOME 尋找貓咪的陪伴，療癒紛雜的心靈與思緒。二〇一七年，DORIS HOME 搬到一座寬闊敞亮的房子，保留簡單舒適的客房設計，以及隨處可以發呆的溫馨角落，當然，傲嬌的貓咪更是不可或缺的存在，在這裡，你可以像貓一樣任性，捧一本書、端一杯咖啡或看一隻貓耍廢一整天，也可漫遊山間湖畔。DORIS HOME 新館有四種房型，Doris 雙人房、Kitten 雙人房、Bubble 雙人房以及 Catmily 四人房，以貓咪主題來迎接喜愛貓咪和渴望度假的旅人，還有特定房間是可以帶狗狗或貓貓一起入住的唷！



圖片來源 / Facebook@ 朵麗絲的家

石梯灣 118 特色：反璞歸真

地區：花蓮縣豐濱鄉港口村石梯灣 118 號

網站：<https://www.facebook.com/118travel/>

彷彿遺世獨立於海濱的謎樣部屋，由藝術家主人與新銳建築師陳冠華共同打造，拋棄過多的包裝與裝飾，讓房子回歸簡單、原始、粗曠，與周圍地景樣貌自然融為一體。石梯灣 118 完全展現混凝土毫不修飾的粗曠美，原始的模板牆面、笨拙不馴的橫向線條，以及不遮不掩、大塊露出的豪邁觀景窗，就像是想將大自然迎入家中般，在民宿內隨時都可感受到海風吹拂，下雨天走在屋內偶爾可能還要撐傘，讓房客真正融入大自然、住進大自然，從樸實無華中重新發現自己。



圖片來源：Facebook@ 石梯灣 118



花見幸福蘑菇屋民宿 特色：蘑菇屋

地區：花蓮縣吉安鄉慶豐村中山路三段 851 號

網站：<https://m.facebook.com>

花見幸福以濃濃的南法鄉村風情打造幸福莊園，本棟建築外牆為搶眼的亮黃色，房內佈置有小碎花壁紙與床單，充滿浪漫氛圍，特別的是，民宿每個房間都有窗戶，希望讓每位住客都能在房間陽台，給自己全然的放鬆時光。而最具特色的蘑菇屋更是花見幸福近期最受歡迎的選擇，圓滾滾俏皮的紅色蘑菇屋座落於湖畔，搶眼的蘑菇外型，從外到內，完全模仿童話故事中藍色小精靈的家，最重要的是，民宿還提供角色扮演的服裝及超級犯規的小熊鬆餅，讓旅人在此遇見最幸福的時光。



圖片來源：Facebook@
花見幸福蘑菇屋民宿

花蓮迴音谷森林民宿 特色：玻璃屋

地區：花蓮市國福街 289 巷 168 弄 21 號

網站：<https://www.facebook.com/echovilla2007/>

因為覺得看得更廣，會有更多的自由，會有更多的美麗，民宿主人在花蓮打造了一座外觀像玻璃屋的夢幻民宿，在有限的垂直牆面創造完全不同的視角，更透過前傾十五度的鋼構理念，讓玻璃帷幕產生更有意義的角度。多少空間才算寬闊與自由，多少採光才能感受明亮與透徹，多少開窗才能呼吸屋外的感受，多少創意才能看見自己的期待，以綠意為外牆、以視線所及為開窗，入住這間透視感十足的玻璃屋，晚上可以直接抬頭看星星，享受仰望星空的美夢！



圖片來源：Facebook@ 迴音谷森林民宿

光現旅宿 特色：建築外觀

地區：屏東縣恆春鎮大光路 78-6 號

網站：<https://zh-tw.facebook.com/TheLightInn/>

位於墾丁的「光現旅宿」，最讓人驚豔的就是那宛如巨型水泥魔術方塊的外觀，整棟建築是以類清水模的工法建成，以自然石材、原木、玻璃等材料構築而成，建築的重心在於光影的呈現，以光為鄰，讓自然光影與框景互動於不同時段創造出不同的採光變化。從白天到夜晚，建築物與光影之間的嬉戲追逐，清晨的日出、傍晚的夕陽，映照在不規則的建築上，就像一場場千變萬化的光影秀，讓入住旅客著迷不已。由於民宿鄰近海邊，房客還可在浪濤聲的陪伴下，滌淨心靈，夜晚在微微浪聲下入眠，晨起就有一室碧海藍天，是連假出遊發呆的首選。



圖片來源／Facebook@ 光線旅宿



+ 樂水 Hotel de Plus 特色：建築外觀

地區：屏東縣滿州鄉興海路 36 號

網站：<https://zh-tw.facebook.com/deplushotel/>

南方濱海公路上，有一棟窗戶不規則排列的長形純白建築，總能吸引過路旅客的目光，而當你走進這棟純白建築，你會發現，其格局有如美式青年宿舍與船艙，黑與白是這裡的基本色調，呈現出一種帶著極簡色彩的美式復古風格，室內常以各種老式零件、開關、手術燈及傢具點綴，帶出畫龍點睛的驚喜。而一邊是山、一邊是海的景色、無邊際的遼闊視野，以及無光害、無障礙物的星月夜景，加上白色建築與光影之間的千變萬化，在在讓+樂水成為旅人眼中絕不容錯過的住宿選擇。



圖片來源：Facebook@+ 樂水 Hotel de Plus

動物園主題民宿 特色：動物園

地區：台東市開封街 811 巷 9 號

網站：<https://zh-tw.facebook.com/zoo1129/>

一走進民宿，就有龍貓公車在大廳迎接房客光臨，而且還能夠真的搭上龍貓公車，整個客廳的牆面都佈置成動物園的造景，望星貓、象皮糖、嘆嘆猴、粉紅兔、菇菇豬三兄弟都在歡迎房客的到來。客廳就是一個簡單的親子遊戲區，還有米奇米妮的電動摩托車，廚房有方便泡奶的飲水機、熱副食用的電鍋、溫奶器、消毒鍋及兒童餐具…，提供體貼到位的服務。最吸引人的是，每間客房都有特殊設計，牆面的動物彩繪繽紛童趣，四人房「象皮糖」有一座溜滑梯，三人房「ㄨㄨㄨ猴」則有車子造型的床…，快帶著你家小孩入住動物園吧！



圖片來源 / Facebook@ 動物園主題民宿

爵士小管 特色：黑膠唱片

地區：台東縣鹿野鄉龍田村龍六路 150 號（飛行傘降落場旁）

網站：<https://zh-tw.facebook.com/VinylJazz.Taitung/>

爵士小管位於一個有點遠又不會太遠的地方，坐擁一萬五千坪的大草原，當然，最特別的還是民宿主人的收藏—黑膠唱片。身為重度爵士樂迷的民宿主人，每一間客房都以爵士樂手來命名，民宿內的裝潢也充滿濃濃的爵士樂風格，最讓人驚奇的是，佈滿整面牆的上千張黑膠唱片，老闆完全不藏私，大方提供房客自由借回房間聆聽享受。爵士小管的建築主要走簡約的棕白色鄉村風格，來到此處，會讓人忍不住放慢腳步，享受起慵懶的時光。如果，你喜歡爵士樂；如果，你是個黑膠唱盤迷；那麼，快來台東「爵士小管」住住吧！



圖片來源 / Facebook@ 爵士小管

挑戰自我

換個跑道 成就更高事業

永達擴大西進廣增高手

- ◎ 達成「處經理」，經過觀察期-現金獎勵50萬
- ◎ 達成「協理」，經過觀察期-現金獎勵100萬
- ◎ 達成「副總」，經過觀察期-現金獎勵150萬
- ◎ 連連達成，現金獎勵總計高達300萬

加入永達 飛黃騰達

西進求賢 0800-551-039

 永達保險經紀人



EverPro
2018
BabyGo

台中親親寶貝向前行

活動日期 107年5月12日(六) 活動時間 9:00~16:30

活動地點 麗寶樂園 (台中市后里區福容路8號)



台灣失親孩子人數超過20萬名，特殊境遇的孩子人數超過5千名，每年人數持續增加中。面臨突如其來的變故，孩子所需要的是，關懷、愛和陪伴。雖然我們無法成為失親兒的家人，但我們可以用愛與關懷的陪伴，彌補孩子的遺憾，讓他們開啟封閉的心靈、重新感受到幸福和愛。

由永達主辦2018台中「親親寶貝向前行」活動，邀請永達業務代表、客戶以及同仁們，一起化身為這些失親及特殊境遇孩子們的一日志工爸媽~到「麗寶樂園」共度愛滿載的一天。

志工報名及相關事項：

1. 邀請對象：100名愛心志工(18歲含以上)。
2. 志工報名方式：填寫報名表，由「永達中區服務中心」受理志工報名。
3. 報名截止日：4月18日(三)
4. 活動相關問題請電洽中區服務中心(04)2319-2988#177劉佳文、(02)2521-2019#622侯佩君

◆ 主辦單位：永達 財團法人 社會福利基金會 ◆ 指導單位：臺中市政府社會局 ◆ 協辦單位：麗寶樂園

◆ 贊助單位：永達保險經紀人



旅遊·美食·活動一把抓

提供最貼近您需求的休閒生活資訊 整理／公關部

休閒便利貼

二〇一八「小野鵝」回歸市區
好樂好食好飲 + 二手市集
時間：即日起至四月十五日
地點：台北國際藝術村

還記得去年春天帶給無數愛聽音樂的爸爸媽媽歡樂的「野鵝快跑 搖滾野餐日」活動嗎？野鵝快跑，從一個很想聽表演的媽媽開始，有了小孩之後，聽表演變成辛苦的事，透過準備簡單的育兒設施，讓爸媽能放心參與活動，給予他們無比療癒的聆聽經驗。

二〇一八年春天，野鵝回來了！回到台北市區內交通便利而僻靜的台北國際藝術村，和大家一起度過一個悠閒的午後。除了好聽的音樂及好食好飲等必備元素外，這次還將增加二手市集，邀請大家一起清空那些用不到，但仍值得愛惜的物件們，同時清空回憶，讓有緣人帶回家，衍生出新的故事。



圖片來源 / 野鵝快跑 搖滾野餐日 FB

喜愛。二〇一八年適逢知弘百年冥誕，特選百件經典插畫作品，首度移師海外展出，包含全球熱銷超過千萬冊《窗邊小荳荳》插畫作品，以及經典童話繪本創作。透過她筆下孩童的純真姿態，喚醒人們內心的希望能量，打造充滿愛與關懷的世界。台灣僅此一場，錯過可惜！

二〇一八台北世界食品博覽會

一場最豐盛的文化美食饗宴

時間：四月五日至四月八日

地點：台北世貿一館

今年台北世界食品展規劃六大特色主題：「台灣伴手禮大賞」、「總鋪師小吃巷」、「網路人氣美食館」、「異國美食嘉年華」、「甜點王國」、「微醺酒廊」，高雄火星堂、台東寒單餅、嘉義羊羹、鹽酥雞、滷肉飯、大腸蚵仔麵線、韓國部隊鍋、墨西哥捲餅、美式漢堡、港式點心、生乳捲、閃電泡芙、布朗尼等美食應有盡有。除了彙集國內食品相關產業之眾多業者龍頭，也與國內主要政商相關公會連袂攜手，同時更邀請了來自世界各國的優秀供應商與買家共同參與，期盼將世界美食帶進台灣之餘，更能藉此將台灣美食推向全世界。



圖片來源 / 2018 台北世界食品博覽會網站

童·樂—岩崎知弘經典插畫展
帶你找回童年快樂與溫暖
時間：即日起至四月二十二日
地點：國立歷史博物館

喜愛繪本、插畫的您絕不能錯過，感動千萬人心《窗邊小荳荳》插畫原作海外首展！讓我們一起尋回童年的無憂快樂與溫暖！

日本插畫界大師岩崎知弘終其一生都以「孩童」為創作主題，希望世界上的兒童都能過著幸福和平的生活，她融合西方水彩畫與東方傳統繪畫的創作風格，表現細膩溫潤的感覺，受日本各世代與國際插畫迷的

王英峻偶戲文化展

邀您見證布袋戲前世今生

時間：四月二十五日至五月二十七日

地點：苗北藝文中心

五十二年前，響噹噹三個聖筊，決定了一聲五洲掌中劇團「團名；「布袋戲」代表的不僅是台灣的獨特性，更是揚名國際的品牌，陪伴常民生活發展至今。

走過半世紀的聲五洲，不甘於僅在戲曲呈現的精益求精，更期許將觸角跨足到文化教育領域。高齡的觀眾漸漸消逝，若不趕緊將新一代的觀眾群培養起來，會出現嚴重的斷層帶。藉由聲五洲新形態「王英峻偶戲文化展」的呈現，從傳統到創新、廟口至金光（戲院），將時光機的操縱桿交給觀眾掌控，播一顆種子給每個來到這裡的人，向下扎根傳承，成長出更強韌的台灣力量。歡迎大家樓頂招樓腳、阿公招阿爸，一同進入時光隧道，親眼見證布袋戲的前世今生、百年風華。

二〇一八飛地音樂節

今年最暢快的音樂趴踢

時間：四月五日至四月六日

地點：高雄草衙道購物中心

台灣首次於賽車主題遊樂園舉辦百大 DJ 派對「Enclave Festival 飛地音樂節」！隨著 EDM 電音熱浪盡情搖擺的同時，還可以體驗多項遊樂設施，甚至刺激地邊開賽車邊聽電音，絕對是南台灣朋友們清明連假出遊首選。

飛地音樂節以高雄草衙道購物中心為首發站，透過親民的價格、多樣的主題讓所有喜愛音樂的民眾都能一起共襄盛舉，在遊樂園參加 Party，邊聽音樂邊搖擺身軀，同時還能邊體驗遊樂設施，將會成為您今年最難忘的暢快體驗！



圖片來源 / 飛地音樂節網站

西進有成

江蘇省泰州國家級金融改革招商向永達招手

永達保經轉投資且持股達二四·九%的大陸永達理保經進入快速成長期，目前已經在內地設立十五個分公司，四十個據點，亮眼的成績，讓二〇一八年邁入積極發展國家級金融改革的江蘇

省泰州市，將永達列入台灣行的重點拜訪行程，泰州市人民政府、財政局及農村商業銀行貴賓們於三月十四日前來永達總公司參訪，會議中泰州市貴賓不斷對永達釋出善意及利多消息，殷切希望永達理前往泰州設點，並給予最優惠的條件，在在就是對於永達的經營理念及市場定位十分認同與肯定。



▲永達保經陳慶鴻總經理(右三)、(左二起)田文德副總、江蘇泰州市財政局張長平局長等貴賓合影留念。

永達保經陳慶鴻總經理表示：「永達經營的是公司的價值，非公司的股價，誠信負責的經營理念，讓永達理在激戰的大陸保險市場站穩腳步、大幅成長，也讓大陸各地頻頻對永達招手，我們將謹慎規劃未來的發展方向，也感謝泰州人民政府對於永達的肯定。」

逆轉火燒心 保「胃」安康

胃食道逆流除了藥物治療之外，還可透過改變生活飲食習慣，進而舒緩不適症。

文／羅怡如 專業諮詢／台東馬偕紀念醫院副院長白明忠醫師



隨著飲食、生活習慣改變，胃食道逆流患者日漸增多。

道逆流的問題，儼然成為新興文明病！

胃食道逆流好發於三〇～四〇歲的成年人身上，台灣胃食道逆流的盛行率近二〇年成長超過五倍，研究指出，八成亞洲患者認為胃酸逆流、胸口灼熱症及疼痛、喉嚨有異物感，讓他們非常難受。研究也指出，六成台灣胃食道逆流患者同時併有夜間症狀，半夜嘔酸水會影響睡眠品質、造成睡眠不足，隔天精神不濟導致工作能力下降，更進一步會引發焦慮及憂鬱的狀況，形成惡性循環，對患者生活品質造成極大影響。

胃不適 找胃腸專科診斷

什麼是胃食道逆流？台東馬偕紀念

醫院副院長白明忠醫師表示，正常情況下，食道括約肌在沒有進食時，應該呈現關閉狀態，當吞嚥、食道蠕動時再打開，將食物送進胃裡。而胃食道逆流症是因為下食道括約肌的張力鬆弛，造成關閉不緊，使得胃裡的胃酸、胃液或氣體容易逆流跑到食道裡。胃食道逆流，有些人在飽餐後或高油脂餐後胃酸分泌旺盛，胃酸就容易嘔上來；有些人則因為平躺或腹部用力的姿勢，讓胃酸容易平順地逆流到食道裡。

俗稱「火燒心」，從胃或下胸心窩部朝咽喉部、胸骨下這段距離有灼熱的感覺，是胃食道逆流最典型的症狀；其他症狀也包括酸液逆流，就是感覺喉嚨有液體跑上來。不過，白副院長也指出，包括食道吞嚥困難或疼

台

灣人飲食習慣不佳、工作壓力大，三餐不正是常態，根

據台灣消化系醫學會研究顯示，台灣

胃食道逆流的盛行率逐年上升，現已

高達二五%，每四人就有一人有胃食

胃食道逆流之 Q&A

Q：吃饅頭或白吐司可緩解胃食道逆流？

A、胃食道逆流飲食原則首重「清淡」，需避免吃甜、油、酸、辣、咖啡、巧克力和其他刺激性食，為了增加民眾記憶，會直接建議吃不油、不甜的吐司或饅頭，可避免胃酸過度分泌、胃排空時間太久。

Q：每天加強運動努力減肥，除了肌肉愈練愈結實外，胃食道逆流症狀為何無明顯改善？

A、劇烈運動時交感神經興奮，也會抑制胃腸道功能；而有些運動會增加腹內壓力，特別是舉重與仰臥起坐，更會使胃食道逆流發生的機會增加。在比較幾個不同運動引起胃酸逆流的研究中，舉重影響最大，其次是跑步，再來是騎腳踏車。劇烈運動會加重胃食道逆流的發生，但適度而休閒的運動則無此現象。每天維持適量的運動，避免肥胖或減掉多餘的脂肪，是預防胃食道逆流的重要原則。

Q：為了保養胃部，避免吃酸性食物？

A、食物本身的酸、鹼性，會影響胃酸分泌，應少吃容易造成胃酸分泌的食物，大部分是甜食、咖啡、茶、酒、糯米之類的食物，才能避免胃食道逆流。

Q：吃高麗菜可改善胃部不適？

A、高麗菜富含膳食纖維、礦物質、維生素C及抗潰瘍因子，經常食用可減少胃部不適，不過由於容易引起脹氣，腹脹患者不宜多吃。



應少吃容易造成胃酸分泌的食物，大部分是甜食、咖啡、茶、酒、糯米之類的食物。



痛、腹脹、嗝氣、食道異物感、喉嚨痛、胸痛、上腹痛、夜眠咳嗽或氣喘等非典型的症狀，可能是胃食道逆流。科醫師進一步診斷。尤其是胃食道逆

胃安康 改變生活習慣

流反覆發生，很可能造成食道發炎，甚至未來食道癌發生率，民眾不可不慎重以對。

有些人覺得胃食道逆流沒什麼，吃吃制酸藥、小小不舒服忍一忍就過去了，白副院長呼籲千萬不可小看這些症狀，食道的上皮細胞長期被胃酸破壞，久了可能為了適應強酸的環境而產生變性，造成「巴洛氏食道」

(Barrett's esophagitis)，這也許會增加罹患食道腺癌的機率。

若有相關胃酸逆流嚴重症狀出現，比如出血、明顯體重減輕、吞嚥疼痛、困難，我們稱紅色警戒，建議就醫檢查治療，醫師確診後會處方相關藥物治療，常見的藥品選擇包含：制酸劑、潰瘍保護型介面活性劑、組織胺阻斷劑、氫離子幫浦抑制劑等，臨床上醫師會根據病人胃食道逆流的嚴重程度選擇適當的藥品並調整藥品使用。

胃食道逆流與生活型態、飲食習慣都有關，白明忠醫師建議高糖、高脂肪的食物少碰，早上吃好、中午吃八分飽、晚上吃少，並以清淡



飲食尤佳，就可以有效改善胃食道逆流的情形發生。當然，要改善胃食道逆流的症狀，應該先從生活飲食習慣的改變做起。他也提出以下建議：

一、飲食習慣正常，定時定量，細嚼慢嚥，避免食用過冷或過熱的食物。平時也可留意吃了哪種食物會不舒服，例如有些人吃了麵包、果汁，會感覺胃酸得更厲害，就應避免。

二、用餐後避免立即平躺，平躺的姿勢會讓腸胃液更容易逆流到食道，不要吃得過飽，否則胃部的壓力會更大，至少要等三十分鐘以上。

三、就寢前二、三小時不要進食，尤其會胃酸逆流的人，要戒掉吃宵夜的習慣。

四、夜晚會胃酸逆流的人，睡覺時可多放一個枕頭，把床頭墊高十五

相關胃酸逆流嚴重症狀出現，建議就醫治療。

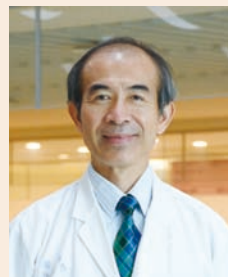
二十公分，減低胃酸逆流的機會。

五、避免穿著過緊的腰帶、褲子，這樣會增加腹部的壓力，使得胃內容物噁逆上食道。

六、生活規律，避免熬夜，避免壓力，保持心情愉快。

美國西北大學胃腸科教授彼得·卡利拉斯 (Peter Kalis) 在《北美臨牀胃腸內視鏡》中指出，肥胖不僅是造成胃食道逆流症的原因之一，也是腐蝕性食道炎及食道腺癌的危險因子。

現代人多吃少運動、吸菸飲酒等不良生活習慣，也讓胃食道逆流症愈來愈多，不妨以飲食及生活型態之調整來改善。人的腸胃就像水管一樣，堵塞時東西就會往上湧。也因此有宿便、便秘的狀況，腸道無法排空，就會連帶向上擠壓胃部，運動是促進腸胃蠕動，解決便秘、肥胖的根本做法之一。白副院長表示，體重過重、腹部太大會壓迫腹腔，亦即壓迫到胃，促使胃酸逆流，所以民眾應保持適當體重比較好。關於運動的部分，他建議，走路是很好的入門身體活動，穿著輕便服裝、運動鞋，加快平常走路速度，達到微流汗程度，即為中等強度身體活動，常保身體健康有活力。



白明忠 醫師
Profile

現任

台東馬偕紀念醫院副院長兼醫學教育研究部主任及醫學研究科主任

教育部部定助理教授

馬偕醫學院助理教授

台灣消化系醫學會副秘書長

台灣消化系內視鏡醫學會監事

台灣肝癌醫學會監事

學經歷

中國醫藥學院中醫學系畢業

(一九八五—一九九一)

台北馬偕紀念醫院內科住院醫師訓練

(一九九一—一九九六)

台北馬偕紀念醫院胃腸內科總醫師訓練

(一九九六—一九九七)

台北馬偕紀念醫院胃腸肝膽科主治醫師

(一九九七—一九九八)

台東馬偕紀念醫院胃腸肝膽科主治醫師

(一九九八—迄今)

台東馬偕紀念醫院胃腸肝膽科主任

(二〇〇〇—二〇一六)

台東馬偕紀念醫院內科主任

(二〇〇二—二〇〇八)

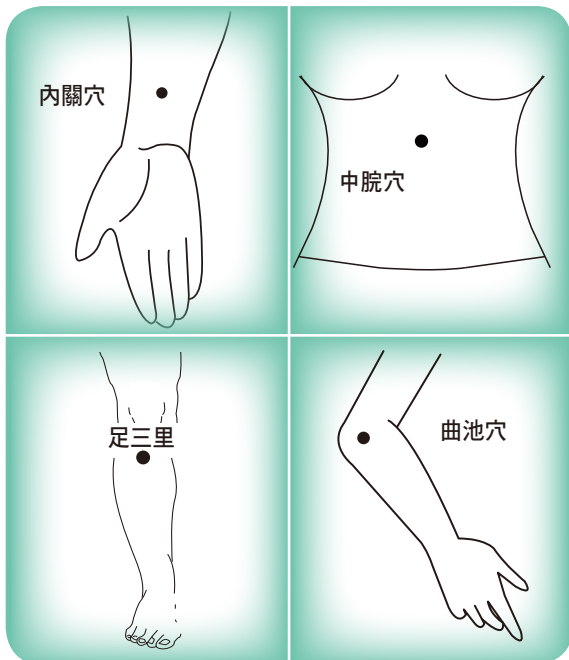
台東馬偕紀念醫院醫務室主任

(二〇〇八—二〇一三)

台東縣醫師公會理事

專長

消化系內科、一般內科、胃腸肝膽、食道、腹部各種疾病



中醫改善妙招

胃食道逆流的主要症狀為胃酸逆流，大部分的胃酸逆流不會造成黏膜傷害或是不舒服症狀，但當胃酸逆流造成黏膜的傷害或出現不舒服症狀時，就被認為是一種疾病。

隨著飲食、生活習慣改變，胃食道逆流患者日漸增多，尤其現代人吃飯應酬多，就可能因飲食習慣改變而誘發胃酸逆流的症狀。市立聯合醫院和平婦幼院區中醫科醫師蔡佩怡指出，胃食道逆流是一種常見的慢性消化系統疾病，因此問題求醫的患者統計指出每年有攀升的趨勢，臨床表現常見有反酸、咳嗽、咽喉異物感、胸口燒

灼感、胸悶胸痛、胃痛、腹脹等症狀，若未積極治療，久則導致食道長期接受胃酸的刺激，有可能導致癌前的病變。

此病在中醫屬於「吞酸」、「胸痹」、「呃逆」等範疇，由於此患者服用西藥後症狀改善，但不吃藥又會發作，症狀反覆發作導致患者心情鬱悶，心情鬱悶則使得逆流狀況更加嚴重，故轉而尋求中醫協助，胃食道逆流的病位雖主要在食道及胃，但與中醫的肝、脾臟腑相關，故常見病機為「肝胃不和」、「脾虛濕阻」，且久病易夾有瘀血，所以治療上還需配合活血化瘀藥物，比如活血藥中的「三七」便可以治療胃食道逆流及胃酸過多。

如何有效避免胃食道逆流的發作，建議平常可以按摩穴位及搭配茶飲來舒緩改善。

穴位按摩：睡前按摩雙手的「內關」、「曲池」穴，雙腳的「足三里」、肚子上的「中腕」，每穴各按摩五分鐘，能減少胃食道逆流的復發。

推薦茶飲：陳皮十克及浙貝母十克，置杯內，沖入沸水，加蓋悶五、十分鐘即可飲用，一天飲用一杯。陳皮可以行氣降逆，浙貝母能夠中和胃酸，適合於餐後服用，可有效改善胃食道逆流。

胃食道逆流飲食原則

- * 避免增加胃酸分泌的水果：柳橙、葡萄柚、蕃茄、鳳梨
- * 避免刺激性食物：酒、濃茶、咖啡、辣椒、麻辣
- * 避免過甜的食物：巧克力、甜點
- * 避免不易消化高脂肪食物：炸雞腿、煎魚、薯條、油飯、全脂牛奶
- * 其他：如薄荷、碳酸飲料皆應避免
- * 避免特定的引發因子，例如油膩或油炸的食物、咖哩、洋蔥、尼古丁都可能讓逆流變得更嚴重。



廣告

 **U-life** 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



Love 愛傳承

愛傳承關懷演唱會

本演出為公益活動，請持票提早進場入座，主辦單位將視情況開放予現場民眾補位入場。

2018.05.05 (六) 高雄場

2018.06.23 (六) 新北場

2018.07.28 (六) 臺中場

免費索票，座位有限，滿席為止！

指導單位：文化部影視及流行音樂產業局

贊助單位：永達保險經紀人

主辦單位： **U-life** 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association  **永達** 財團法人
社會福利基金會

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01 二月十六 宜：開光、安香、出火、起基、安門	02 二月十七 宜：祭祀、沐浴	03 二月十八 宜：祭祀、開光、移徙、入宅、動土	04 二月十九 宜：拆卸、安葬、破土、成除服	05 清明 宜：祭祀、合帳、畜祠、合木、安葬	06 二月廿一 宜：祭祀	07 二月廿二 宜：開光、出火、起基、安門、齋醮
08 二月廿三 宜：祭祀、開光、遶繪、成除服	09 二月廿四 宜：祭祀	10 二月廿五 宜：祭祀、祈福、求嗣、齋醮、納畜	11 二月廿六 北區 《大手牽小手·愛關懷》 新明厚養護中心 14:30-16:00 中區 《全球即時財經講座》 劉秋英、楊麗蓉 10:00-11:45 《稅務高手系列4：所得稅》 陳惠文 14:00-16:00 南區： 《資產保全 富貴傳承》 高慧如 14:00-16:00	12 二月廿七 宜：祭祀、求醫、沐浴、破屋、壞垣	13 二月廿八 南區 《長照講座》 李世傑 19:00-21:00	14 二月廿九 北區 《財經講座》黃慕采 10:00-12:00 《婚前婚後資產保全 不動產是傳承？還是斷層？》項若薇 10:00-12:00 《自動千萬富翁》蔡瑩惠 10:00-12:00 《名人講座》高志斌 14:00-16:00 中區 《全球即時財經講座》 劉玉娟、林良穎 10:00-11:45 《全球即時財經講座》 邱蕙如、林美月 10:00-11:45 南區 《2018親親貴員向前行》義大遊樂世界 9:00-16:30
15 二月三十 北區 《財富管理講座》李傑克 14:00-17:00 宜：祭祀、解除	16 三月初一 宜：嫁娶、納采、開市、出行、立券	17 三月初二 宜：祭祀、齋醮	18 三月初三 宜：祭祀、解除	19 三月初四 宜：沐浴、畜祠、齋醮、掃舍宇	20 穀雨 宜：訂盟、嫁娶、納采、交易、出行	21 三月初六 北區 《財經講座》尚蘋 10:00-12:00 《信託一點通》王執定 10:00-12:00 《前程規劃》江天祺 10:00-12:00 《只要財富，不要稅》林隆昌 13:30-16:00 中區 《全球即時財經講座》 黃信智、王金菊 10:00-11:45 《全球即時財經講座》 王君星、潘立璋 10:00-11:45 南區 《保戶講座》高志斌 10:00-12:00 宜：祭祀
22 三月初七 宜：開光、安門、起基、謝土、立碑	23 三月初八 宜：訂盟、納采、祈福、開光、求嗣	24 三月初九 宜：祭祀、沐浴、求醫、破屋、壞垣	25 三月初十 中區 《問卷GPS》 陳嘉玟 14:00-16:00 南區 《金融鑽石商機》 尚蘋、伍安晟 14:00-16:00 宜：納財、納采、入宅、移徙、動土	26 三月十一 宜：訂盟、納采、拆卸、塋繪、裁衣	27 三月十二 南區 《致富理財講座》 李世傑 19:00-21:00 宜：祭祀	28 三月十三 北區 《財經講座》項若薇 10:00-12:00 《彩色人生理財講座》伍安晟 10:00-12:00 《財富人生》張美惠 10:00-12:00 《大手牽小手·愛關懷》 財團法人台北市私立愛愛院 14:30-16:00 中區 《全球即時財經講座》 陳建文、廖漢忠 10:00-11:45 《全球即時財經講座》蒲祚生 10:00-11:45 南區 《團隊週六財經》陸大同 10:00-21:00 宜：立券、交易、納采、出行、會友
29 三月十四 南區： 《2018新稅制-資產保全新觀念》李傑克 14:00-16:30 宜：合帳、畜祠、謝土、立碑	30 三月十五 宜：祭祀、解除					

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準，
講座內容請洽您的保單服務人員；本行事曆
僅提供資訊，購票仍須與主辦單位洽詢。

活動洽詢 >> 北區服務中心：(02) 8596-1678
中區服務中心：(04) 2319-2988
南區服務中心：(07) 970-0320



精彩可期的生涯規劃
享受退休生活
從**永達服務**規劃開始!

人生有永達·萬事都騰達

 **永達保險經紀人**
EVERPRO www.everprobks.com.tw

北區服務中心: 0800-518-088
中區服務中心: 0800-777-618
南區服務中心: 0800-500-688