

Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

RICH 達人

2015.10
No.102

財經論壇

精耕接續服務 杜絕保單孤兒

成功達陣

嚴富民 人生就是多一點勇氣

保險權益

康秀禎 感動 永不止息的服務

經營管理

增田行俊 以親身經驗助學生圓夢

黃月玲 帶領台中圓滿樂團走向國際

Ken 提供異鄉人一處溫暖的心靈園地

張雅惠&蔡議賢 傳授年輕十歲的魔法

李柔蓁 演藝課業一把罩





人生有永達·萬事都騰達

世界很大。大到我們一輩子走不完
世界很小。小到用愛就能將彼此串起來

「大手牽小手·愛關懷」活動 永達志工招募中

北、中、南地區弱勢機構探訪
陪伴老人、小孩、身心障礙者
永達邀請您加入公益志工的行列
讓愛與關懷的觸角延伸到社會上各個角落

104年北區10-12月探訪行程

探訪對象為長輩，以陪伴、聊天、傾聽為主，幫助長輩身體運動（拍手或按摩）及有獎徵答遊戲互動。

日期	地區	人數	探訪時間 & 單位
10月07日(三)	大同區	10	【09:40-11:00】台欣老人長期照顧中心(養護型) (台北市大同區延平北路三段4之1號2樓)
11月19日(四)	汐止區	30	【10:00-11:30】翠柏新村老人安養中心 (新北市汐止區永春一路5號)
12月09日(三)	土城區	15	【09:40-11:00】健生護理之家 (新北市土城區中華路一段14號)
11月11日(三)	高雄市	30	【15:00-16:00】無障礙之家 (高雄市前鎮區翠亨北路392號)
12月10日(四)	台中市	40	【13:30-15:00】臺中市愛心家園 (台中市南屯區東興路一段450號)

※探訪行程採每季公告。

※欲報名者，可至永達官方網站：<http://www.everprobks.com.tw/> 或 永達社福基金會網站：<http://www.everpro.org.tw/>

「大手牽小手·愛關懷」活動網頁，自行下載『大手牽小手·愛關懷』活動志工報名表填寫。

※志工報名截止日為每場次活動前7天，報名表傳真至 (02)2521-4047 或 e-mail 至 cybil.hsu@mail.everprobks.com.tw 徐小姐收，務必來電確認 (02)2521-2019#628。



RICH Wealth

財富管理學苑

- 05 生命中的繩結
- 06 態度 紀律 企圖心
嚴富民 人生就是多一點勇氣
- 08 盡己所能 真心關懷
康秀禎 感動 永不止息的服務
- 10 財經補給站



RICH Love

人生管理學苑

- 18 二〇一五 愛你有我 復康永達
復康巴士聯合捐贈記者會
- 20 大手牽小手志工探訪
生命因為善而美好
- 22 永達邁入 15 年回饋保戶
徵文活動好文分享
- 23 書訊 & 100 期贈書得獎名單



RICH Life

身心管理學苑

- 26 李柔蓁 演藝課業一把罩
- 30 增田行俊 以親身經驗助學生圓夢
- 32 黃月玲 帶領台中圓滿樂團走向國際
- 34 Ken 提供異鄉人一處溫暖的心靈園地



RICH Health

健康管理學苑

- 36 張雅惠 & 蔡議賢 傳授年輕十歲的魔法
- 38 印心佛法讓我重獲新生
- 40 掌握美學意涵 · 啟動創意思維
- 44 休閒便利貼
- 46 遠離鼻過敏 中醫教你這樣做
- 50 健康快遞



P.12 精耕接續服務 杜絕保單孤兒



林語珊 業務區經理



劉秋英 業務區經理



李宛禎 業務代表

特輯企劃 財經論壇

保險是人生防護傘，為了杜絕孤兒保單的現象，本期特邀請永達保險經紀人陳慶鴻總經理闡明接續服務的價值，並請三位保險專家，以他們執行接續服務的實例，告訴大家接續服務的重要性，呼籲大家一同杜絕保單孤兒的發生。





Editor's Note

編輯手記

防堵風險 優質人生



前行政院政務委員、台大社會系教授薛承泰日前在一場「未來十年無法迴避的問題」報告指出，台灣面臨「台灣競爭力在哪裡」、「老人化社會」、「三分之一的大學何去何從」、「年金保險基金見底」等四大危機。

他表示，二〇二五年台灣老年人口占一成，老人當中的老人會很多，加上幼年人口不到一成，當逐步退出人口紅利期，就算有機會也難以發揮，台灣如何找到競爭力，將是一大問題。高齡化伴隨著長照問題，台灣推動長照政策與經費編列不能過於躁進與討好當下，也不要盲目跟進國外，要注意福利國家的危機，比如德國就沒有學北歐國家，台灣應考慮人口結構與文化底蘊，建構具台灣特色的長照制度。關於年金財務危機，據統計，勞保、軍公教退撫基金將在二〇一九年到二〇三一年間陸續用盡，如此可能形成「世代不均」的情況，如年輕人繳的保費比以前的人多，可是退休後每個月領的退休金卻比以前的人領的少。

高齡化來臨，如何讓未來的生活過得更尊嚴，是現今國人應該提早預防的課題。趁年輕替自己打造完整無死角的保險防護網，防堵人生的意外無預警造訪時，家庭所遭受的風險，讓自己與心愛的家人，都能過著有尊嚴且有品質的美好生活。

「保險權益」單元，將報導相識近十二年，永達保險經

紀人業務區經理吳亞臻以開朗、樂觀、細心、無私的服務，贏得藥師康秀禎小姐的認同，成為保戶「輩子好朋友的故

事。

本期「生活美學」單元，引領讀者從創意欣賞的角度，發掘美感元素，學習找出靈感創意來源。屏東大學文化創意產業學系副教授賀瑞麟指出，美學對激發創意，極有幫助。許多美學家研究創意，透過了解美學，自然會更理解創意，從而知道如何培養創意。奧美廣告執行創意總監龔大中認為，創意不只是工作，更是生活。創意若能呼應到社會人心、牽動消費者內心的真實想法，便能賦予廣告有如原子彈般爆發四溢的影響力。

又到秋高氣爽、過敏性鼻炎好發的季節，鼻過敏雖然不是甚麼嚴重的疾病，但發作起來卻非常折騰人，甚至可能影響日常作息。「健康養身」單元透過中醫師教導有效預防及緩解鼻過敏的方法，民眾可以自行DIY輕鬆抗敏。

依據MDRT網站公佈二〇一五年MDRT會員公司統計資料顯示，永達保經(Everpro Insurance BrokersCo Ltd-Taiwan)二〇一五年MDRT會員人數為二〇一人，名列全球排名第四十二名，位居台灣第三名。將此榮耀分享讀者，這樣的成績，代表著保戶群對永達業務代表卓越的專業表現與服務品質的信賴，未來，永達不僅謹慎維護保戶每一份資產，規劃最適當的資產配置，同時也將MDRT全人關懷服務的精神，傳播給保戶。

RICH 達人

2015年10月號 第102期

發行人：吳文永

編輯顧問：黃素英/林明堂/葉明達

李麗英/羅大海/洪秀珍/葉明全

總經理：陳慶鴻

總編輯：姚振昌

副總編輯：賴依萱

主編：羅怡如

文字編輯：洪詩茵

美術設計：楊樹山、余秀萍

行政專員：陳建宏

發行所：永達保險經紀人股份有限公司

地址：台北市中山區中山北路2段79號5樓

電話：02-2521-2019

傳真：02-2521-4047

網址：www.everprobks.com.tw

印刷：龍祥印刷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1185號執照

登記為雜誌交寄



本雜誌採用環保大豆油墨印刷

RICH 達人 永達客戶專屬

若您不希望收到本刊物
或是地址有變更及對
於我們的內容有任何建
議，請以0800-518-088
或下列方式通知我們。



- ◆電話：02-2521-2019 # 303 余小姐
- ◆傳真：02-2521-4047
- ◆信箱：admin@mail.everprobks.com.tw

版權所有：本刊圖文未經本公司同意 不得轉載
封面人物 / 李柔蓁
封面攝影 / 楊樹山

生命中的繩結

文／高志斌 攝影／楊樹山

西

元前四世紀的馬其頓國王亞歷山大，他遠征到波斯領土的利底亞

時，當地的神殿祭祀著一輛戰車，那輛戰車是過去的國王哥帝安用特殊而牢靠的繩結，綁在神殿的柱子上，傳說解開這個繩結的人將成為亞洲之王。

當時無數的豪傑都以非我莫屬的氣概，前來試圖解開繩結，無情的考驗過去了，一回又一回，戰車依然分毫未動。歷史給了亞歷山大一次機會，他走到了柱前，拔出了腰間的短劍，一刀切斷了歷史給予的「糾纏」，這就是為人所津津樂道的「哥帝安的繩結」。

大帝在切斷繩結之後，說了一段發人深省的話：「所謂的命運，並非依靠傳說來安排，而是揮舞自己的劍去斬開……。」內心的堅定讓他不需要傳說的力量來加持，一切都靠手中的劍來開拓命運。

相信現在的自己

一張千元的紙鈔，所被賦予的價值只是一種常識和共通的感覺，但它絕對不

是客觀值。換言之，

「主觀」認定自身所擁有的是缺點還是優點，是極其自由的。當人面對

自己的理想或心中所盼望之事，都會懷

著忐忑不安的心情來思考自身的狀況，

而心態在面對壓力時，會轉向尋找負面

因素，來建設退縮的機制者居於多數。

這些人的念頭所建構的理由，無非是想

在任務失敗時，找到一個安全的避風

港，因為「A」，所以我成為「B」，

因為長得不够討喜，所以我做不出成

績。負面因素能為人預先製造不安的情

緒，以便為「不想成功」編造完美的理

由，因為前者都已失敗了，所以我無法

成功也是合理的，讓原因支配結果的

人，一般都是因果論或宿命論的人。

在乎自己的感受，全然地按照自己

的邏輯去思考，將會令一個人無法突破

現狀和改變自己。一個成天只會對著鏡

子的人，永遠看不到實際真相的另外一



面。那就是

「會在惹你長相的，

只有你自己。」

一個人想要獲得人生有限的「完

美」，必須要知道當下自己可成為什

麼！而非一直讓過去的往事不斷的影響

自己，讓「歷史」的我，糾纏「現在」

的自己，是最愚昧的一件蠢事。

生命有屬於自己的一條延長線，能

運用它的不足，則是跟理想中的自己競

爭。過去所帶給自身的正面、反面意義，

是由現在「你」所決定的！生命所展延

出來的日子，之所以變得令人期待，是

因為我們能尋求改變自己，突破困難，

並想辦法切斷你生命中的哥帝安繩結。

人生的上半場追求成功，下半場則追求

意義，鼓勵自己、放手一搏，相信你行，

才能真行。

態度 紀律 企圖心

嚴富民 人生就是多一點勇氣

藉由行銷專業力及關懷熱忱，嚴富民在保險這條路不斷攀升、更上層樓。不只提供符合客戶需求的保險商品，他更以「同理心」服務體系的每一位業務夥伴，透過自律、學習及自我挑戰，讓他們在保險業繳出傲人的成績單，在保險事業的舞台上發光發熱。文／羅怡如 攝影／楊樹山 部分照片提供／嚴富民

人生的意義就是對自己生存方式和發展方向有選擇權，不一樣的選擇，絕對有不一樣的結果。原本在證券

公司任職的現任永達保經業務協理嚴富民，受到「高所得」吸引，毅然放下人稱羨的工作，投入保險經紀人行列。

勇氣 挑戰更好的目標

二〇〇五年，嚴富民受邀參加陳月碧業務協理的入厝餐會，感染喜氣之餘，他更好奇，這個年輕女子究竟是何能耐，能在台北地區購屋？打探後，得知她是保險經紀人，又查詢「永達」是家穩健經營的公司，他決定轉換跑道，給自己一個挑戰更高收入的機會。他表示，人生，就是要多一點勇氣。在未知中行動，唯有透過冒險，生命才能臻至圓熟，朝向成長邁進。當然，事實也證明，這樣的選擇是正確的，不只收入倍

增，他更經營出不同的職涯人生。

加入永達之後，他在二〇〇六年就贏得三

倍MDRT百萬圓桌會員(COT)榮耀，之後更是連年獲得MDRT資格。對他來說，成功的祕訣，就是養成良好的工作習慣、做好時間管理、盡全力達成設定的目標。

念轉心就轉

個人行銷出色，嚴富民更重視組織發展。對他來說，二〇一四年是大成長，也是豐收的一年，他晉升為業務協理，目前轄下三個處，五個籌備處，近百人的體系。他認為，組織快速成長有三要



素：一、願景：包含公司、體系及個人之願景，這也是塑造共同努力的動力；二、人員：選擇能讓體系正面發展的夥伴，不只態度好，還要樂於學習、分享；三、文化：夥伴們形成一致性的共識，正向積極、作息正常有紀律，並有企圖心努力達成MDRT，更朝向晉升前進。

工作難免遇上高低潮，嚴富民透過轉念來轉換心境。他指出，保險是比例性行業，商品一定有人要、有人不要，行銷不成只是客戶暫時不需要。遇上低潮



就試著轉念，並抱持感恩的心，當念頭一轉、心境就轉了，人生也跟著轉。

改變語言 改變世界

要成為一位傑出的業務代表，自律很重要，要求自己每天都進步一點，做

到「一時時改善、日日精進。」他引用樂天集團總裁三木谷浩史的名言：「改善是平凡人變成天才的方法。」他指出，你知道「〇・〇一的三六五次方等於多少？答案是「三七・八」，也就是說若能每天進步一%，一年後的自己將比現在強三十七倍，每天改善一%，一年強大三十七倍。反之，如果每天退步一點點呢？不用多，只要退步一%，一年之後，你的能力將只剩下現在的〇・〇三。

想要行銷成功，要懂得打破傳統，說客戶聽得懂的語言。他以 Youtube 一則「The power of words」影片為例，一位盲眼者放著一張寫著「I'm blind please help me」的紙片在路邊乞討，路過給錢的人並不多；一位路過的小姐將紙片拿起寫上「It's a beautiful day

and I can't see it.」，透過文字的改變，

引發過路者的同理心，成效自然明顯。他認為，行銷商品，就是要打破陳規，改變行銷的語言，就能改變世界。

他進一步表示，真正的專業，就是用客戶聽得懂的話，講解他不懂的事，讓客戶不僅聽懂了還

成交。有些業務夥伴行銷時只是講述商品特色，卻無法讓客戶產生共鳴。要懂得轉換語言，透過同理心，以客戶需求為導向的行銷模式，讓客戶擔心的事變安心、將不確定的理財方式變成確定保本的保險規劃。

全力成為贏家體系

對於組織發展，嚴富民認為「質」比「量」重要。對待團隊夥伴，他追隨吳文永董事長所說：「以服務代替管理，以鼓勵讚美代替責備。」的管理哲學。永達保經提供每日即時財經、農會、Roilay、財經稅務講座等，讓業務夥伴強化專業知識；他則扮演孕育保險贏家的推手，利用永達的優質平台，透過專業知識及技能的傳遞，協助他們解決問題，讓他們全力發揮，

展現好成績。

一路走來，嚴富民證明保險這個行業是助人成功、自己成功的事業，更證明永達的平台對於組織發展是非常有幫助的，期許「找到高手不放手」。

未來，他將帶領體系更加成長，使體系成為「贏家體系」，協助更多業務夥伴完成 DOR，期待更多優秀人才加入一起打拚。

嚴富民 Profile

現任：永達保險經紀人業務協理

保險資歷：10年

座右銘：態度、紀律、企圖心。

得獎經歷：

2006 ~ 2012、2014 ~ 2015 年

9 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員

2006 年 COT 及國際龍獎 IDA 業務員組銀龍獎

2007 ~ 2012、2014 ~ 2015 年

國際龍獎 IDA 業務員組銅龍獎

2012 年國際龍獎 IDA 主管組銀龍獎

2015 年國際龍獎 IDA 主管組金龍獎

2012 年《商業周刊》第一屆王者會員認證



盡己所能 真心關懷

康秀禎 感動 永不止息的服务

相識近十二年，永達保險經紀人業務區經理吳亞臻以開朗、樂觀、細心、無私的服務，贏得藥師康秀禎小姐的認同，成為保戶一輩子的好朋友。文、攝影／洪詩茵



相識近十二年，吳亞臻成為康秀禎一輩子的好朋友。

—— 〇〇三年七月間的某一天，吳亞臻與同事前往

康秀禎藥師開立的藥局陌生拜訪，吳亞臻抱持著戰戰兢兢的心情，沒想到，正忙著招呼客人的康秀禎，卻很親切地要她們先在一旁坐著等候。康秀禎以純樸的台語表示，她本身非常認同保險的意義，並不會排斥保險業務員，而且亞臻笑容甜美、人又古錐，感覺非常投緣。所以，第一次見面，就聊了三十多分鐘。

保障偏重子女 忽略己身

吳亞臻笑著表示，與康藥師聊天非常有趣，她向康藥師自我介紹，表示自己是保險經紀人，專門為人規劃退休理財。沒想到，康藥師一聽到「理財」兩個字，就很直接地對吳亞臻說：「我厚！我嗚那麼多錢請人幫忙理財，有錢我自己理財就好了啦！」由於與康藥師之間是陌生拜訪，初期信任感相對不足，因此，吳亞臻每七到十天就會拜訪康藥師，提供許多財經、稅務資訊，甚至邀請康藥師參加永達財經講座，增進其退休規劃的觀念。

經過幾次訪談，吳亞臻得知康藥師的保險觀念

雖然非常好，但都是偏重於子女的保障，以保險金為子女預留稅源，但對於她自己年老之後的退休生活費用及養老需求卻相對貧乏。康藥師坦承，先生身體不好，家中生計幾乎都是自己一肩扛下，因此，她規劃許多壽險保單，作為家庭的風險保障。在吳亞臻苦口婆心地勸說下，康藥師漸漸認同了退休規劃的必要性，於二〇〇三年十一月購買了增額終身壽險，她說：「我本來就喜歡儲蓄，加上當時身邊剛好有一些資金，亞臻又將利益得失講解得非常清楚，就算臨時急需用錢，保單可用借貸的方式靈活運用，既然這麼好，能存錢又能照顧老年生活，正好符合我的需求！」

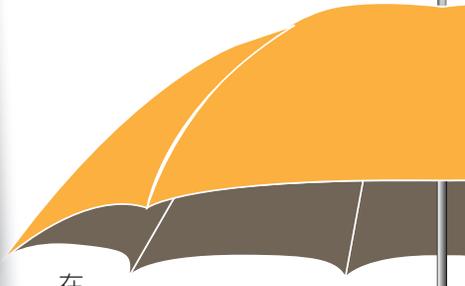
康藥師喜歡儲蓄，但她儲蓄的方式不是把錢放在銀行，過去，都是透過跟會及買地來存錢，買地的錢不夠就標會來補，卻也因此被倒了幾百萬元。吳亞臻表示，投資不動產是康藥師的理財方式



保戶：康秀禎



除了藥局之外，康秀禎更轉型經營兩家民宿麗園與康園，秉持住客至上的原則，總是盡可能滿足住客需求。住客都稱呼她阿姨，常會帶名產請她品嘗，回住率極高。



之一，但投資

在不動產的資金靈活度不

足。她建議康藥師，年紀

愈大，需要愈簡單、安全、

穩定的工具來準備退休生

活，投資雖是高獲利，卻

也伴隨著高風險，但儲備

退休金卻是不能失敗、不

能冒險、不能重來的，必

須先求保本、再求獲利。

真心關懷 提供無私服務

除了專業上的協助之外，康藥師也非常感動

於吳亞臻的細心與關心。她提到，她先

生因病治療多年，後病情加重，欲申請

農保殘廢給付，於是委請勞保黃牛代為

處理，沒想到連續委託兩人，甚至家人

親自去拜託，醫生都不願開立殘廢診斷

證明書，她雖氣悶，卻也沒想過向吳亞

業務代表：吳亞臻



臻求助，因為她一

直認為吳亞臻的專業

是理財，與此不同。

一次拜訪，吳亞臻看到康藥師悶悶不

樂，主動詢問，康藥師的兒子才告訴她

原委。透過了解，她得知，康藥師的先

生病情已無法復原，且終身不能從事任

何工作，應符合殘廢給付標準表的項

目之一，吳亞臻與同事當下自告奮勇，

要幫忙與醫生談談，她說：「雖然不敢

打包票一定成功，至少要為保戶盡一分

心力。」

在與醫生面談那刻，吳亞臻非常緊

張，尤其當醫生得知她們的來意後，擺

出一張撲克臉，更放話：「如果每一個人

人都這樣就能申請，國家的勞農保基金

肯定破產，更何況他又沒有肢障殘缺，

如何開立殘診證明？」

雖然心中非常害怕，但吳亞臻仍舊鼓

起勇氣說：「醫生，相信您一定是個

明理的人，或許是認知上的不同，讓您

對殘診證明的開立準則有所誤解，殘診

證明的給付說明欄上明確寫著「殘廢給

付須被保險人之傷害或疾病治療終止後

致成永久殘廢或所患傷病雖經治療一年

以上仍未痊癒身體遺存殘廢永不能復

原，符合殘廢給付標準表規定者始得請

領。」您的醫學專業不容懷疑，以您的

判斷，這位長期受您治療的病人是否符合

合請領的條件之一呢？若是，請您依照

病人的身體實際狀況開立殘診證明，以

維護病人的權益。」透過條例的解讀與

說明，吳亞臻成功說服了醫師，讓康藥

師順利拿到殘診證明，她說，那一刻的

成就感比簽訂一張保單更加令人興奮。

康藥師感激地說，雖然已經買了保

單，但亞臻的服務卻沒有因此停止，

仍舊三不五時的拜訪，邀請她參加永達

的活動與講座，甚至義不容辭地提供幫

助，不論是在生活上或者是專業上，讓

她非常感動；而吳亞臻也表示，康藥師

為人謙卑、做事積極、工作熱誠、敢於

轉型，常常告誡她，自信不能大於能力，

做人要懂得謙卑學習，更要有目標完成

夢想，即便現在已六十多歲，卻仍舊活

得熱情洋溢、精彩萬分，是她效法的對

象，也讓她更有勇氣在保險這條路上往

前邁進。❀

補給站

財經 & 生活



熱門發燒理財、生活等相關議題，都將在財經新聞一一呈現。
整理／公關部

金融知識講座十月登場

金管會表示，為加強國人認識金融市場及投資風險，保障國人投資權益，預定二〇一五年十月至十一月間與社區大學合作，於全台北、中、南、東及離島地區舉辦三〇場「投資未來系列」社區大學講座。本講座為落實金融知識深入社區及鄉鎮之公益活動，藉由社區大學知識平台，邀請實務經驗豐富的金融理財專家，與民眾分享投資經驗，協助民眾掌握證券投資知識及風險。該講座規劃課程分「金融知識基礎系列」及「金融商品精選系列」，共十項主題，分述如下：

(一) 金融知識基礎系列：包括投資人宜具備之心理建設、家庭收支財務規劃、各類金融犯罪預防案例探討、個人財務健診及案例探討、從公司治理研判優質企業。

(二) 金融商品精選系列：包括運用投資工具建構全球資產配置、放寬現股當沖與漲跌幅的風險與收益、權證與選擇權投資概念及投資操作策略、ETF投資策略應用實務、財務報告停看聽。

所有場次完全免費，有興趣的民眾可至網站 <http://www.sif.org.tw> 社區大學講座專區查詢相關訊息，歡迎踴躍報名參加！

勿購買地下保單

時有聽聞，有國內人士假借資產管理公司或財務顧問等公司名義，推介招攬境外未經主管機關核准之連結基金投資型保單。簽發境外保單之公司是未經金管會許可設立得

於我國境內經營保險業務之外國保險公司，其發行之保險商品，亦未經金管會審查通過（即俗稱地下保單），金管會呼籲消費者勿購買此類未經主管機關核准之境外保險商品，以維護自身權益。

消費者若購買國外地下保單時，可能會產生下列風險：

一、因境外保險商品之發行公司設立於國外，我國保險法令將無法協助及維護消費者的權益。

二、日後若發生理賠問題、保戶事後服務等事項，保戶需自行接洽遠在國外之保險業辦理，未來能否獲得完整的服務及保障，需由投保人自行處理，主管機關難以提供協助。

三、保單以英文書寫，消費者不易理解保單實質內容，可能會造成對契約內容認知的差距，進而產生爭議。

為維護金融市場秩序、保障消費者權益，金管會亦配合修法加強規範，依保險法第一六七條之一規定非保險法之保險業或外國保險業代理、經紀或招攬保險業務者，處三年以下有期徒刑，得併科新台幣三百萬元以上，二千萬元以下罰金。金管會呼籲大眾切勿以身試法。同時，消費者若有發現招攬地下保單之具體事證，可檢證向司法單位告發，或送金管會保險局處理。

匯款至國外供子女置產者 申報贈與稅

為資助子女於國外置產，將資金匯至子女國外帳戶，是否需申報贈與稅？財政部南區國稅局表示，只要贈與人是



中華民國的國民，以自己之動產、不動產及其他一切有財產價值之權利，無償給予他人，經他人允受而生效力之行為，即為遺產及贈與稅法第四條所稱之贈與行為。因此，無論是以自己名義匯至子女國外帳戶，或提供資金以子女名義結購外匯，轉匯至子女國外的帳戶，支應其購置海外資產，皆屬父母對子女之贈與行為，應在贈與行為發生後的三十天內向稽徵機關辦理贈與稅申報並繳納贈與稅。

該局進一步說明，因子女至國外就業、定居，進而置產等情事，父母或親友常會提供資金贊助，惟依遺產及贈與稅法第二十二條規定，贈與人每年得自贈與總額中減除免稅額為二二〇萬元，超過部分則需課徵一〇%之贈與稅。若漏未申報贈與稅，經稽徵機關查獲屬實者，除補徵稅款外，並按核定應納稅額處二倍以下之罰鍰。民眾如有類似情事，未依規定申報繳納稅捐者，在未經國稅局調查或經人檢舉前，儘速依稅捐稽徵法第四十八條之一規定自動補報補繳稅款，可免予處罰。

💰 從唾液樣本及早發現失智症

加拿大最新發布的研究報告顯示，科學家們從唾手可得的水中，能及早發現失智症，此檢驗法無侵入性，且有助早期治療，延緩症狀惡化。此研究發表於美國華盛頓的「二〇一五阿茲海默症協會國際研討會」。

加拿大阿爾伯特大學的研究人員分析了唾液樣本，包括三十五位具正常認知能力、二十五位有輕度失智症、二十二位阿茲海默症病患。檢驗了近六千個與腦相關的小分子或代謝產物，從中發現可區辨有輕度失智症和阿茲海默症的生物

標記，並利用這些生物標記成功地檢測另外二十七位受試者。發表這項研究的研究人員史達·撒克塔說：「這個檢驗非常便宜，能及早發現疾病，並幫助我們更了解疾病的過程和機制，或建議患者做其他檢驗。唾液非常容易收集和運送，除了有助早發現早對症下藥，這樣的檢驗方式可打破不同地區，醫療資源不同的限制。」然而專家也表示，此方法要作為醫療檢測使用，還需投入更多研究，在更多受試者中反覆檢驗測驗的準確度。

💰 銷售五十萬以上入會費課特銷稅

以會員制方式經營之營業人，銷售達新台幣五十萬元且不可退還之入會權利，屬銷售高額消費之特種勞務，依法應課徵特種貨物及勞務稅（以下簡稱特銷稅）。

財政部南區國稅局表示，以會員制方式經營之營業人，如高爾夫球場、俱樂部、聯誼會及渡假中心等收取會員之入會費達五十萬元以上且不可退還之入會權利，屬銷售高額消費之特種勞務，依法應按銷售價格課徵一〇%的特銷稅，並於銷售次月十五日前申報繳納。但所銷售入會權利，屬可退還保證金性質者，該筆保證金非屬特銷稅課徵範圍。另外，會員購買入會權利後，日後將該權利轉讓他人，也不是特銷稅課稅範圍。

該局提醒，自二〇一六年一月一日起，銷售持有期間在二年以內之不動產部分，停止課徵特銷稅；但是銷售、產製或進口屬高額消費之特種貨物及勞務部分，仍應課徵特銷稅；該局籲請納稅人如不瞭解相關法令規定，可就近向所在地國稅局所屬分局或稽徵所洽詢，以維護自身權益。

精耕接續服務 杜絕保單孤兒

保險是人生防護傘，為了杜絕孤兒保單的現象，本期特邀請永達保險經紀人陳慶鴻總經理闡明接續服務的價值，並請三位保險專家，以他們執行接續服務的實例，告訴大家接續服務的重要性，呼籲大家一同杜絕保單孤兒的發生。

企劃、執行、攝影／洪詩茵、楊樹山



張保單的簽署，代表一份信任的交付，無論業務代表離開公司與否，都不該影響保戶服務；而保戶本身也不應忽視接續服務的價值，以免損及本身權益。永達保經陳慶鴻總經理表示：「接續服務對公司本來就很重要，保戶的保單是由我們公司洽訂的，不可能因業務代表離開公司就損害他們的權益，我們是良心企業，要負起責任，以團隊的力量做好服務，讓保戶認同永達的價值，讓他們安心。」

永達保經重視保戶權益，規劃了諸多附加服務，包括：提供法律諮詢服務、保證書承諾協助處理理賠爭議，甚至進行訴訟等法律專業協助等；舉辦財經講座、心靈講座等有助保戶成長的課程；更邀請保戶參與愛傳承演唱會、公益高爾夫、大手牽小手等公益關懷活動。陳慶鴻說：「這些都是永達保戶理應享有的權益，不該因為業務代表離開公司就喪失，因此，我們堅持要求所有業務代表都必須做到保戶接續服務。」

但如何讓業務代表做好完整的客戶服務呢？陳慶鴻指出：「為了落實客戶服務，公司設計售後服務需求表，並要求業務代表每年都要請保戶親簽，許多業務代表覺得麻煩，甚至也有保戶覺得年年簽會不會太囉嗦，或許造成保戶的不便，但對他們來說，卻絕對是一個保障，許多保戶也認同售後服務需求表對他們來說，是一種權利保障。」

請保戶簽署售後服務需求表的目的，在於讓保戶了解保單的價值與內容、需要服務的地方是甚麼，由保戶簽名，業務代表就無從迴避，才能落實保戶服務。趁此機會，陳慶鴻也呼籲：「堅持保戶親簽的動作，就是為了杜絕孤兒保單的存在，希望保戶盡量配合，

因為一家公司要做好機制管理，若沒有明確的規範制度，將徒具形式。當然，我也希望業務代表要更有耐心，為我們的保戶解說，這樣才有辦法真正杜絕孤兒保單。」

今年，永達成立業務服務部，陳慶鴻表示，成立業務服務部，一部分當然是因應法規要求；但最重要的工作，是希望建置完整的保戶服務系統，認真看待保戶簽署回覆的售後服務需求表，了解保戶的需求，記取保戶的建議與抱怨，並將這些意見做整理統合，重視保戶心聲，而非將其束之高閣。更重要的是，也藉由這個部門的成立，協助業務代表做好保戶服務，提供更多的資訊。





李宛禎 Profile

保險年資：25 年
 得獎紀錄：
 2010、2012、2013、2015 年
 4 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員
 2010、2012、2013、2015 年
 4 屆國際龍獎 IDA 個人組銅龍獎
 (以上得獎記錄與劉學璋共同經營)



劉秋英 Profile

保險年資：17 年
 得獎紀錄：
 2000 ~ 2002、2010 ~ 2012、
 2015 年
 7 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員
 2000 ~ 2002、2010 ~ 2012、
 2015 年
 7 屆國際龍獎 IDA 個人組銅龍獎



林語珊 Profile

保險年資：10 年
 得獎紀錄：
 2006 ~ 2007、2010、2013 年
 4 屆美國 MDRT 百萬圓桌會員
 2007、2010、2013 年
 3 屆國際龍獎 IDA 個人組銅龍獎

民 眾購買保單，易有業
 務員離職就頓失所依
 的心理現象，其實，無須慌
 張，更不可因此貿然解約。

解約雖然有機會領回解約
 金，但扣除保險公司的營運
 及保險成本等費用後，解約
 金可能少於歷年累積繳交的
 保費，不見得划算。而且，
 解約重新投保，還可能面臨
 保費變貴的問題，甚至，健
 康狀況如果變差，更有可能
 被保險公司拒保。

永達重視保戶權益，在接
 續服務上付出許多努力，不
 僅為孤兒保單指定接續服務
 人，更以明確的 SOP 流程確
 保執行情況，而非以一封掛
 號信件通知就了事，完全站
 在保戶立場，鞏固保戶權益。
 本期也特別邀請三位「接續
 服務達人」，以親身服務的
 實例，讓其他業務代表知道
 如何做好接續服務，也提醒
 保戶重視本身應享的權益。



接續服務案例 1 業務代表：林語珊

保戶為新竹科學園區上市公司資深協理，今年五十六歲，家中有二子一女，分別就讀高中、大學，夫妻財務各自獨立。由於其保單聯絡人皆填妻子，因此，接續服務僅聯絡到妻子。

第一次聯絡……

因保戶對保險公司安全性有所顧忌，希望明確了解之後，再決定是否繼續繳費，當時原單位服務人員及我都收到通知。我立刻聯絡保戶，向他聲明永達的保戶服務絕不打烊，更為這段時間公司服務斷層之事致歉；此外，並針對保戶對保險公司安全性的疑慮，以生活化的方式解釋，讓保戶輕鬆了解，免去對未來的疑慮。並告知保戶，未來若對市場上任何保單有疑問，都可向我進行諮詢。

贏得保戶信任……

人與人之間信任之建立，最重要在

以誠待人，先將自己攤開，讓對方認識自己。每當面對接續保戶，我總是詳細對保戶介紹自己的工作背景，包括二十四年的銀行資歷，以及選擇加入永達的原因，更會將保戶當成自己的兄弟姊妹，真心關懷。我們的工作是專職規劃，但保戶卻久久才會看一次保單，不可能記得保單的功能性，因此，我都會再對保戶說明一次，增加保戶的信心與放心度。

除此之外，絕對避免與保戶有金錢上的瓜葛，不可為保戶代繳保費，以杜絕糾紛的發生。

為保戶作規劃……

接續服務的過程中，我建議保戶進行保單檢視，因為隨著保戶生活型態的變更，要保人與受益人也該因應調整。加上保戶工作高陞、收入增加，而高齡、少子化之社會現象又日趨嚴重，有朝一日，當我們需要被照護的時候，如何不讓看護金侵蝕我們的退休金，長期照護險是非常重要的工具。因此，除了既有的年繳四十萬、十年期保單之外，我幫保戶又多規劃了

年繳六萬、十年期的增額終身壽險，並且做了長期照護險的規劃。

從事接續服務應該從保戶的立場出發，因為知道這位保戶未來有成立公司的計劃，我為保戶規劃保單額度時，也將其一併考慮在內，以保戶能安心繳費為前提，最大程度地保障保戶權益。

我的接續服務心法

一、接續服務最重要的意義，在於讓保戶永續繳費，保障自己的權益與生活，因此，一定要先請保戶填寫售後服務需求表，目的在於提醒保戶當初投保的初衷，未來能否繼續繳費，確保保戶及保險公司都能雙贏；再者，請保戶填寫退休規劃問卷，了解保戶財務上的現況，是否適合加碼，或者繳費有沒有壓力，都可由這兩張表格得知。

二、真心對待保戶，細心觀察保戶需求，耐心說明規劃內容，樂意隨時為人服務，意志堅定地為保戶做好退休規劃工作。



● 第一次聯絡……

接續服務等同於陌生拜訪，第一次與接續保戶見面，我會拿出「人身保險業務員登錄證」及名片向保戶證明身分，另於詢問保戶意願後，每月提供財經資訊，並隨時通知保戶參加公司舉辦的財經講座。

這位保戶比較特別，是緊急被交付的任務，當電話聯絡上時，保戶口氣非常不佳，直言理專建議她買連動債，獲利比較高，她自己辦理解約即可。我對她說：「我知道你不認識我，可是我有義務讓您了解您的權利與義務，為您保有保單的完整性。您這張複利增額終身壽險，預定利率二·

接續服務案例 2

業務代表：劉秋英

保戶為一位老師，今年四十八歲，其先生為醫生，今年五十二歲。保戶原來的業務員已離開公司，保戶欲解約，領回四百萬元保價金，公司緊急請劉秋英接續服務，向保戶了解緣由。

六%，每年現金價值都清清楚楚羅列，相較其他金融商品，是唯一長期鎖定利率的商品，解約會讓您的退休規劃中斷，如果連動債獲利那麼好，建議可做保單借款，先將錢借出來做投資，等獲利後再返還即可。」

● 贏得保戶信任……

保戶對保單結構及內容大都不清楚，如何在很短的時間內將保單條款及優勢向保戶說明是業務員的責任與義務。將心比心站在對方立場著想，讓彼此取得相互的信任，再做進一步的溝通，才能將保戶因業務離開造成的誤會化解。也因為我極力爭取見面機會，使保戶得以減少損失，進而幫保戶做好保單檢視，規劃更完整的退休計劃。

● 為保戶作規劃……

這位保戶原來的保單規劃，包括兩張定期壽險（保額二千五百萬）、意外險（三千萬）及其他醫療終身險。透過了解，我才知道是因為房子有貸款，保戶才會買這麼高的定期險與意外險，但就保單檢視的當時來看，保

戶的房屋貸款已繳清，小孩也都長大了，而保戶之前買的增額終身壽險又是以小孩為主，因此我就建議保戶做微調，補足個人退休不足的部分，為他們夫婦各規劃了年繳八十萬、二十年期的複利增額終身壽險，讓保戶享有退休終身俸。

我的接續服務心法

有接續服務保戶時，我都會注意如下事項：1．要被保險人關係、2．什麼時候買的及保單年期、3．保單內容及所屬承保公司、4．保單關係人的檢視、5．保戶的地址、電話。接著，我會自己將接續保戶資料做成一冊目錄表，詳細記錄拜訪時間、訪談內容等。要懂得善用公司資源，提供財經剪報、達人月刊、講座資訊及心靈成長列車訊息等，讓接續保戶享有應享的福利，並有被尊重的感覺，還要為保戶注意他們疏忽的地方，包括保單關係人、保障缺口等。不能因原業務員離開公司，服務就中斷了，就算碰到不信任自己的接續保戶，也該秉持鍥而不捨的精神，直到取得保戶的諒解和信任。



接續服務案例 3 業務代表：李宛禎

保戶為一位來自高雄鄉下、近七十歲的老人家，非常具有保險觀念，規劃有多張保單，但因為當初買了保單，業務員就消失無蹤，導致老人家對業務員觀感非常惡劣。

● 第一次聯絡……

接續服務，主要在做事前的預防，而非事後的補償，讓服務連線，這才是接續服務的意義，我們每一年都要做售後服務需求表的意義就在此。第一次與接續保戶見面，我都會先以名片自我介紹，之後再提供售後服務需求表，了解保戶買保單的原因，並且告知這張保單未來退休可為他解決甚麼問題。

碰到開口「我不需要」或「我的業務還在」的保戶，我會從權益的角度切入，告訴保戶：「有人為您服務是

很好，但您的業務代表已離開公司，而您是我們永達的保戶，理應享有永達為保戶提供的福利，而不應因業務員離開公司而中斷，多一個人為您服務，可讓您更了解自身的權益。」

● 贏得保戶信任……

與接續保戶見面，我一定會準備一個信封袋，內裝售後服務需求表、行事曆、達人月刊及其他資料，並且在保戶填寫售後服務需求表的過程中，詢問保戶有無想變動的地方，或者有沒有不清楚的部分，協助保戶「複習保單」，進行保單總整理。

案例中的阿伯對業務員非常反感，第一次拜訪，雖已約好時間，但我卻只跟阿伯打了一聲招呼，他就離開了，只來得及向伯母講述保險經紀人的意義；第二次拜訪，阿伯雖然在家，卻只叫伯母拿一張保單整理資料給我，並請媳婦跟我聊，阿伯雙眼盯著電視，理都不理我，但我也不在意，只管用心地與媳婦解釋保單商品，突然，阿伯就拿了一張名片給我，我才知道他是公司董事長。

● 為保戶作規劃……

服務要懂得隨機應變，案例中的阿伯，曾經坦白跟我說，如果第一次拜訪，我就拿出售後需求表，他就會將我趕出去！阿伯讓我到他媳婦的住處，抱出一百多張保單請我幫忙做檢視，我才知道，原來阿伯一直很擔心買了這麼多張保單，不知道以後要如何向孩子們說明，於是，我接連拜訪了五次，才將他們家的保單做好總整理。現在，阿伯要出國一定第一個通知我，還會請我幫忙處理旅平險，關係就如家人一般親近。

我的接續服務心法

- 一、被保戶拒絕是應該的。
- 二、要清楚知道保戶在想甚麼，擔心的甚麼，藉由售後服務表了解保戶的觀念，以及購買保單的原因。
- 三、透過售後服務表，認識不同型態的保戶，服務到保戶的心坎裡。
- 四、接續服務並不難，你可以大聲說出來，更可以理直氣壯，因為接續服務不是為了自己，而是為了保戶。

財團法人永達社會福利基金會於二〇一五年九月八日(二)假五鐵秋葉原廣場舉辦《2015 愛你有我復康永達》復康巴士聯合捐贈記者會，二〇一五年永達共計捐助九台復康巴士給全台各縣市政府。本次復康巴士捐贈縣市依序為宜蘭縣政府、基隆市政府、台北市政府、新北市政府、桃園市政府、新竹



(二排左二起)藝人布蘭妮及王思佳、衛福部蔣丙煌部長、永達吳文永董事長、陳慶鴻總經理偕永達保經業務主管們於2015復康巴士聯合捐贈記者會上合影。

復康巴士聯合捐贈記者會

縣政府、嘉義縣社會局、高雄市政府及屏東縣政府，記者會當天新竹縣徐柑妹副縣長也代表受贈單位感謝永達的善舉。

由永達所發起的「復康巴士」永達十年傳愛計畫「自二〇〇八年已邁入第八年，至今為止共捐出八〇台復康巴士幫助全台身心障礙朋友解決燃眉之急，全台

復康巴士也由八年前僅三八〇台增長至二〇一五年的一六三九台，透過永達的拋磚引玉，復康巴士的數量已有大幅度成長，然缺車問題仍存在，需要大家共同關注。

《2015 愛你有我 復康永達》復康巴士聯合捐贈記者會，邀請了自幼罹患罕病需長期仰賴復康巴士進行就學、復健的陳玟聿小妹妹及母親周淑菁女士出席，讓大眾透過個案的角度了解復康巴士對於罕病病童的便利性及重要性！今年將要升國一的陳玟聿，自



(一排左起)藝人布蘭妮及王思佳、衛福部蔣丙煌部長、永達吳文永董事長、新竹縣徐柑妹副縣長及(二排)各縣市政府代表共同啟動「愛你有我 復康永達」儀式。

一歲半起被確診罹患罕見疾病——脊髓性肌肉萎縮症(患者的肌肉組織會慢慢減少且萎縮、無力)，她自幼即無法提拿物品甚至是站立、行走，終其一生都得仰賴輪椅；因為罹患罕病，也造成她的身體經常出現併發症，像是脊椎側彎、感冒不易痊癒、

肺炎感染；等，單親媽媽周淑菁除一肩擔負起玟聿的照顧責任，並從小訓練玟聿能自己生活並培養玟聿有獨立的思考能力，玟聿感謝有復康巴士讓她得已完成國小的學業及早先的復健療程，也因為有復康巴士的陪伴，玟聿的復健及就學交通往返之路才得以暢通，更讓家中的經濟支柱——玟聿媽媽得以喘息。

個案陳玟聿的母親周淑菁表示：「很感謝永達長期對於罕病及身障者的付出與關心，復康巴士對於許多罹患罕病的朋友來說，具有很重要的獨特性與便利性，除此之外，偏鄉地區的身心障礙人

為喜愛繪畫的玫聿準備名牌畫筆組合並親自為她加油打氣；與玫聿媽媽同樣身為母親的布蘭妮於受訪



永達社福暨永達保經吳文永董事長捐贈復康巴士給各縣市出席的長官代表。

士也很需要復康巴士，希望各縣市政府能共同來關心！」
而長期熱心公益、關懷社會弱勢的「愛心大使」王思佳偕母親布蘭妮一同出席記者會，王思佳除了

2015 愛你有我 復康永達

時感動落淚，並率先捐出身上現金一萬元給永達社福基金會，表達支持公益的決心！

指導單位衛福部長蔣丙煌於記者會中表示：「我國老年人口目前已有二八六萬人，且持續增加中，復康巴士在行動不便的長者及身障者的日常生活中扮演著不可或缺的角色，但數量上仍有不足，特別感謝永達社福基金會拋磚引玉，長期關注復康巴士議題，呼籲其他機構及企業也能有錢出錢、有力出力，共同為創造友善無障礙環境盡一份心力。」

依據健保署重大傷病人數統計，截至二〇一五年四月止罹患罕病之人數約為九七五八人，其家庭及病患對於復康巴士的依賴和

需要程度不亞於其他身心障礙族群，永達舉辦此記者會之重要目的，除了讓民眾了解復康巴士的重要性及急迫性，且和衛福部長官及各縣市政府長官共同監督並提升復康巴士的車輛數及搭乘品質，更更重要的是透過推廣及呼籲，讓這份愛心不停傳下去，幫助更多身心障礙人士能夠實現行動的自由，也讓這份善的循環促使台灣社會能充滿更多正面的力量！



開場表演由台北市輪椅網球協會帶來氣勢磅礴的輪椅太鼓表演。



永達吳文永董事長與罕病個案代表陳玫聿小妹妹現場示範復康搭乘流程。

質，更重要的是透過推廣及呼籲，讓這份愛心不停傳下去，幫助更多身心障礙人士能夠實現行動的自由，也讓這份善的循環促使台灣社會能充滿更多正面的力量！

大手牽小手志工探訪

生命因為這些善而更美好

桃園牲光老人養護中心、桃園教養院

九月三日，一大早的牲光就很熱鬧囉！由台灣優質生命協

會和永達保經秋蓮體系等四十五位志工熱力十足的帶動之下，此次探訪牲光老人養護中心，將機構的氣氛感染的溫馨又有活力，來吧！愉快的早晨開始囉！

永達保經秋蓮體系和素英處及藝人志工，與教養院的喜憨兒們同樂。

桃園地區有志工探訪活動時，一定是第一位報名的嘉惠經理表示：參加志工探訪每一場都讓我有不同的感觸，不論是老人院或是喜憨兒機構，探訪後總是讓我更懂得感恩和惜福。這次我帶女兒明芳，親自來體驗，孩子更懂得珍惜、幫助別人，剛開始看到這麼多

老人她有一點害怕，但經過彼此的交流，明芳妹妹把老人家們當成自己家中八十八歲的爺爺，聽他們的故事，分享喜悅，互動起來很親切，謝謝媽媽帶她一起來參與這次的活動，能有機會獻出一己之力，身體力行關懷弱勢。

機構王社工表示：今天真的好開心你們的到來，有林沖、林松義、陳凱倫、郭世倫、紀麗如還有阿忠布袋戲欸！真的讓老人家開心到笑不攏嘴，希望你們常常來喔！謝謝永達讓牲光的老寶貝們重返年輕的感覺。

與爺爺奶奶們見面後，永達保經秋蓮體系和素英處共

五十一位志工，以及藝人志工、台灣優質生命協會志工下午轉移陣地，來到桃園教養院，機構安置的對象以中、重、極重度智能障礙及多重障礙之身心障礙者，這些特殊的孩子大多數連生活都難自理，但透過專業的學習環境及教導方式，還是有進步的空間，院生們平常將彼此當兄弟姐妹般相處，在這充滿愛的大家庭中生活，也需要外界的關懷和支持。嘉惠經理表示：桃園一通訊處幾位第一次參與志工探訪的伙伴，一開始看到教養院的老憨兒時有點吃驚，從沒有想過，憨兒也會老，來到這裡才驚覺，社會上還有這麼多智能障礙者，而這些天真長不大的老小孩，需要我們！

秋蓮協理表示：感謝公司舉辦這麼有意義的活動，同時也要感謝伙伴們的支持，從愛傳承開始，到現在的大手牽小手志工探訪活動，每一位伙伴都是自發性的參與，要做好壽險首先要行善，因為做公益的心是柔軟的、善良的，能將心比心的為他人著想，我們取之於社會，用之於社會，有一次我在北京，伙伴們將大手牽小手志工探訪活動的照片傳給我，看到在新加坡的女兒回台灣一起做公益，我好感動，很感謝伙伴們的向心力，我們有共同的價值觀，做公益是人格和品德的養成，我們拋磚引玉、我們有使命感，不單只是保單銷售和增員，邀請客戶和家人做公益、發揮 DONOR 全人的精神，你會發現，生命因為這些善而更美好。



「大手牽小手。愛關懷」秋蓮體系志工合影。



永達保經秋蓮體系和素英處及藝人志工，與教養院的喜憨兒們同樂。

台中輔順仁愛之家

台中輔順仁愛之家六十多位長者引頸期盼的日子終於到了，由台灣優質生命協會和永達保經中區志工等三十五位「大手牽小手，愛關懷」志工，與黑面、王瞳秣、石中玉、紀麗如等藝人志工帶來一連串的精彩表演，長者們全身充滿熱情

與活力，與志工們台上台下同歡樂，八十七歲的張阿媽笑的合不攏嘴的說，「咱攏祝少年A」。



「大手牽小手。愛關懷」中區志工合影。

益華副理帶著女兒何品樂一起做志工，才三歲的她穿著永達志工背心，成為此次探訪活動的亮點。陪著阿公阿媽一起唱歌，初體驗的她還不懂什麼是志工，不怕生的全場跑，忙著要給阿公阿媽秀秀。品樂說，已經跟阿公阿媽們說好還要再來看看他們。

機構吳社工表示，

感謝永達志工的溫暖

陪伴，長者們在熱情與溫馨的氛圍下，心情顯得更加愉悅，讓自己充滿活力，連幾位平常不太有笑容的長者，都一起與大伙哼唱，彷彿自己也年輕起來。

小小志工投入探訪行列，穿上志工背心成為最萌代言人。

高雄喜憨兒天鵝堡

由台灣優質生命協會和永達保經世傑體系等三十位「大手牽小手，愛關懷」志工，一同探訪高雄市喜憨兒天鵝堡，住在機構的老、中、青喜憨兒們看到永達這麼多的志工來陪他們，又看到黑面、王秀如、王瞳秣、藝鵝等藝人志工們，許多喜憨兒們紛紛出列排隊，要上台與藝人們一同歡唱，第一位上台的



「大手牽小手。愛關懷」世傑體系志工合影。



永達志工們與老、小喜憨兒開心的互動。

小志拿到麥克風雀躍的大聲說，「我今天帶來三首歌，要獻給大家」，可見大伙們期待已久。

寶蕊經理帶著十歲的兒子玫瑰一起參加志工探訪，玫瑰語帶稚氣的跟大家分享說，我好幸福哦，謝謝媽媽帶我一起來做公益，我要像媽媽還有永

達的叔叔阿姨一樣，做很多好事，幫助更多的人。世傑協理表示，永達保經——創造無限財富，永達社福——把愛傳出去，今天我們就是來傳遞這樣的理念，伙伴們把保險事業努力做好之餘，再多奉獻自己出錢出力，這社會有太多需要我們幫助的人，而善念就像香氣會傳遞，讓我們將今天的感動延續下去，與家人朋友分享這份善，且要不斷的擴散！

永達邁入 15 年回饋保戶徵文活動

好 文 分 享

永達保經深耕退休保險理財市場，為了感謝長期支持永達的保戶，於日前舉辦增額終身壽險徵文活動。該活動獲得保戶廣大迴響，特遴選出卓越的好文章，自九月號起陸續刊登，以饗讀者。

好的理財計劃，是確定保本、保值、又會增值且安全的規劃，透過購買增額終身壽險，確定未來存一筆本金，打造退休有退休俸，利用存本取息的好處，又可以實現自己要出國旅遊的計劃。先設定必要的存款目標，再去控管支出（以現有的收入－存款＝支出），確定未來能有一筆錢做為退休俸。

花錢要花在刀口，確定當用則用，能不花就不花，現在已達成一半的目標，透過這樣的機制，也已累積一筆錢，只要繼續強迫自己再遵守這樣的目標計劃，一年過一年，繳費期滿，不但累積一筆錢，繼續存放還能累積增值，圓滿自己的目標。還好當初有做這樣的計劃，感謝永達保經及我的業務代表。

陳芊羽

養成記帳習慣、計劃性存款、對自己的收入與支出做好規劃，透過保單來解決人生風險的問題，而且強迫自己做儲蓄的動作，做為未來退休生活費的來源。增額終身壽險能對抗通膨、保本保值，讓退休後可以做自己想做的事，不必擔心沒錢花費，用不完的，還可以留給下一代傳承規劃。我常與朋友分享，一定要做好退休規劃，這樣退休後才不會造成小孩的負擔，而且有一群實力相當的老友，大家一起達到富足一生、富貴傳承。

陳素琴

我覺得這張增額終身壽險的保單商品，對於經營企業上非常方便，還具有節稅效果。為了要儲蓄這筆金額，不只在工作上更得努力經營，生活開銷也減少無謂支出，透過儲蓄累積的過程，也幫自己老年時的退休金準備好了，可以富足退休。

工作時努力賺錢、努力存錢，老後才能過個富足有尊嚴的老年退休生活。更重要的是，增額終身壽險因為有很高的現金價值，讓經營公司的過程中，若有資金需求或手頭不便時，很快就可以貸出來運用，相當方便，不是鎖死的。

簡天保

經由電子媒體及報章雜誌的耳提面命，瞭解台灣已經邁向老年化、少子化，以前養兒防老的觀念，逐漸被打破，因此為自己準備足夠的退休金，實是刻不容緩！所以透過永達保經的規劃，趁早購買增額終身壽險。

經歷十年的時間，確實使自己的養老金，得到安全庇護，不僅規避了金融海嘯的衝擊，更保全了自己辛辛苦苦賺得之資產，往後退休生活無虞！曾經拜讀前衛生署長楊志良先生的著作「台灣大崩壞」，書中提到四不一沒有：不婚、不生、不養、不活，沒有前景，真是於我心有戚戚焉！幸好增額終身壽險幫我解決上述問題，每思至此，美好的退休生活盡在眼底、近在咫尺，十分感謝永達保經與自己睿智的抉擇！

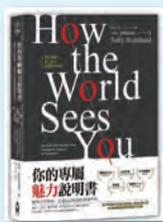
鄭美玲

我的第一筆保單是民國九十年購買的，那時已工作二、三年，突然發現存款數字並沒有隨時間而增加，開始思考是否該強迫自己儲蓄，好為未來的退休金作先前規劃。

然而一年十幾萬的保費，對當時的我可不是輕鬆的事，但在保險業務代表的鼓勵下硬是投保了，現在回想起來真的很感謝。十四年過了，隨著薪資成長，當初的保費對我不再是沈重負擔，甚至後來又陸續買了一些，哈哈！雖然沒法隨心所欲花錢，但也默默地為自己存下一筆錢，身邊有錢便不會對不可知的未來感到擔憂，心裡覺得十分踏實，現在的我很開心當時所做的明智決定喔！

莊麗貞





【書訊】

書籍資料提供／商周出版、皇冠文化、幸福文化、大寫出版

《創新是一種態度》／翟本喬

從不當乖乖牌的翟本喬堅信，每個人都有改變和創新的潛力，之所以無法突破現狀，是因為看問題的角度不對，導致只能跟著規範走。在本書中，翟本喬將具體指出生活中存在著哪些隱形的框架束縛著我們？我們要如何掙脫它們？掙脫之後能創造出什麼新的東西？又如何從創新走到成功？跟著翟本喬拒絕在框架內思考、切換看事物的眼光與角度，就能看清真正的問題，並且找到問題的創新答案。

《現在吃的食物，就是半年後的你》／村山彩

人為什麼會吃危害身體的食物？為什麼人類本無法讓自己獲得幸福？原來重點不在於能力，「飲食方法與內容」才能改變人生。本書教你重拾正確食欲的方法，這才是徹底改變人生的最終之道。附有可輕鬆改變體質的簡易食譜，無須擔心，每個人都能控制自己的「食欲」！由日本首位運動員飲食顧問親身傳授，只吃自己想吃的食物也不發胖，還能活出健康人生的獨家方法，擁有健康一生的黃金門票就是這麼簡單！

《來嘉呷》／董育奇

在這個山海交逢的嘉南平原，交融出豐厚的飲食表現。平原有米菜鵝鴨，山裡有瓜果茶香，海港有現撈的、野生的、活跳跳的，從山、海到平原的接力賽，農漁子弟將手中的棒子交付給總鋪師，田中間搖曳的稻香化做餐桌上傳承百年的山珍海味，譜成了一大本這輩子也讀不完的飲食文化冊。本書主分四大章節，完整地呈現嘉義飲食文化與生活學，提供讀者輕鬆來嘉品食，豐富生活旅行，前進嘉義美食之路，流連山珍海味原鄉。

《你的專屬魅力說明書》／莎莉·霍格茲海德

資訊超載時代，行銷你所需要的個人最高價值與獨特性！本書提出會削弱個人行銷價值的三種威脅：容易分心的客戶、更強大的競爭對手、和工作報酬比你少也願意做的人，如果你無法成功引人注意，所有的努力都將是白費力氣，而研究也指出，你所能引起注意力的時間只有九秒鐘甚至更短。因此，魅力性格優勢將幫助你，發現別人眼中你的最佳溝通方式，找到自己的最高價值與獨特性，藉此你將運用天生魅力成功吸引客戶，獲得合作機會。

100期贈書得獎名單：台北市／吳○儀、台中市／王○卉、高雄市／江○安

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備幸福文化的《來嘉呷》、《おはよう名古屋+日本中部北陸精華》共二本要送給您！填妥下列資料，在十月三十一日前傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。（請務必確實填寫下列資料，以便利抽獎作業。）

□我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：_____ 生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日

地址：□□□ _____

電話：_____ E-mail：_____

（贈書抽獎結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。）





日本專區

2015幸福小旅行
冬日浪漫 早鳥開賣



沖繩超值感精品酒店
海島自由行四天

6999起

絕美九州福岡自由行五天

6999起

時尚東京玩美自由行五天

8988起

東京迪士尼
童話自由行五天

12999起

大阪物語
浪漫自由行六天

12999起

日本環球影城
大阪自由行六天

14999起

※吉帝旅遊保有修改商品之權利，售價請以吉帝旅遊網站為準。※費用不包含兩地機場稅、保安稅、離境稅、服務附加費、稅金、燃油稅。



高雄商務會議中心

Kaohsiung Business Convention Center



超越五星級的服務品質與學習空間 讓不同的學習方式達到 最佳成果！ 讓各類的知識交流達到 最高境界！
我們並可提供各式不同的上課與社交環境 並歡迎各級教育機構、公司行號來電洽詢

高雄商務會議中心 www.KBCC.com.tw 電話：(07) 3340131 傳真：(07) 3340077 高雄市前鎮區中山二路5號

Ggogo 吉帝旅遊 www.Ggogo.com

就是要寵壞您~這顆挑剔的心!

TEL:02-77431919

韓國

彩楓漫舞

愛寶樂園忠州湖遊船
浪漫彩繪村

六天 **9999**起

旅閱日韓 & 極享中國

超質感覺旅

武夷山

世遺巡禮鼓浪嶼

五天 **6999**起

九州

阿蘇火山鹿兒島
溫泉櫻島遊

五天 **16999**起

五星海南島

石梅灣海島遊船溫泉

五天 **9999**起

幸福東京

歐風輕井澤
古韻川越漫遊溫泉度假

五天 **19999**起

尊爵五星江南

五天 **10888**起

雪戀北海道

浪漫燈節層雲峽
星瀑溫泉螃蟹饗宴

五天 **26900**起

京采尊爵五星北京

五天 **11999**起

立山黑部

秘境 合掌村上高地
楓紅 輕井澤溫泉浪漫遊船

六天 **31900**起

張家界

天門山黃龍洞
魅力湘西

六天 **11999**起

※吉帝旅遊保有修改商品之權利,售價請以吉帝旅遊網站為準。※費用不包含兩地機場稅、保安稅、離境稅、服務附加費、稅金、燃油稅。

台灣好少女 愛心不落人後 李柔蓁 演藝課業一把罩

不論是《珍珠人生》中的小珍珠、《思慕的人》的小C或是古裝戲《戲說台灣—石猴大鬧礁溪》的調皮小石獅，被暱稱為「柔柔」的李柔蓁表現可圈可點，自然的演技深深打動觀眾們的心。
文／羅怡如 攝影／楊樹山 插畫／李柔蓁



童

星李柔蓁精湛的演出，總讓許多人哭紅了眼睛。尤其是她那三分

鐘落淚的演技，讓不少與她合作過的藝人，直稱真是長江後浪推前浪。

精通台語 受鄉土劇啟蒙

其實，李柔蓁並未接受正統的表演訓



別練習嗎？李柔蓁笑笑

說：「就是小時候

跟阿祖聊天，因為

為她都不會說國

語，只好一直跟

她說台語。她都

講一些厝邊隔壁ㄟ

練，因為喜歡在

螢光幕前表演，

進入演藝圈，拍

攝廣告、接戲劇

演出，不少和她

接觸過的導演，

都覺得柔柔是個

有天分的孩子。

戲劇表演出色

的她，台語也說

得溜，問她有特

代誌，很有趣，聽著聽著就學起來了。」

柔蓁媽媽透露，其實柔柔小時候，除了

看卡通，對於鄉土劇相當著迷，學習台

語應該也是受此啟蒙。

在戲裡，李柔蓁常演出悲苦角色，她

卻一點都不覺得難。反倒是，在她演出

《珍珠人生》時，其中有一個橋段，就

是小珍珠因為被班主任發掘演戲細胞，

必須粉墨登場演歌仔戲，讓她覺得頗有

難度。柔柔表示，演歌仔戲真的好難，

還好叔叔阿姨一直鼓勵、讚美她。在專

業老師的指導下，她邊看邊學，演出時

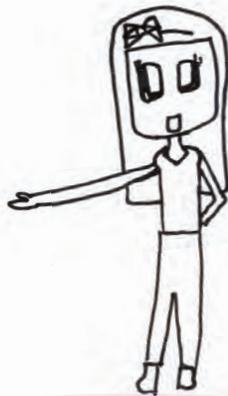
就現學現賣，就是大家在螢光幕看到的

演出，還頗有架勢。

做個學藝兼具的小童星

八點檔收視開紅盤，戲份吃重的小童

星跟著走紅，有些人覺得，童星要兼顧





長得可愛、演技又好，柔柔就像個人兒人愛的洋娃娃，深獲每個人的疼愛。不過，媽媽雖然對她採取民主的教養方式，但該要求的「規矩」，卻一點也不打折扣。柔柔媽媽表示，孩子可以表達自己的意見，但絕對不能驕傲。正是因為頂著童星的光環，一舉一動都被關注，人格教育就顯得重要，做個有禮貌的人、尊重他人、要有愛心善

課業及演出，是一件苦差事。不過，李柔柔卻一點都不覺得苦，讀劇本、看書、寫作業通通在片場完成，看來輕輕鬆鬆。柔柔媽媽說：「她是個責任感很重的小孩，也可以說很認份，在片場的時候，該拍戲她就拍戲，只要一有空檔，她就會寫功課、看點書。」學習的科目中，柔柔最喜歡英文。



或是創業基金。當然，讓孩子多學習，也是一種投資，她也安排柔柔學習鋼



幫她籌備未來的留學基金也考慮透過儲蓄險，好風險保障。未來，她買了醫療險，做

做自己最重要

小小年紀就演戲賺錢，柔柔媽媽用最安全的方式，幫孩子把錢存下來。此外，在柔柔小時候，也幫她買了醫療險，做好風險保障。未來，也考慮透過儲蓄險，



幫她籌備未來的留學基金也考慮透過儲蓄險，好風險保障。未來，她買了醫療險，做

投入公益不遺餘力

除了兼顧課業、忙於電視劇演出外，李柔柔只要排得出時間，對於公益活動的邀約，一定大方應允。先前，她參加永達社福基金會的紅包愛義賣會，現場表演三分鐘落淚更募得二十多萬元。此外，她更多次參與台灣優質生命協會辦的全省巡迴、關懷弱勢朋友的公益



活動，陪著機構孩子玩樂，與大家成為好友一同互動。有一回還在節目演出時與亞洲小舞王愷弟一同大跳小蘋果，讓現場氣氛一下子到最高點。她說：「這些機構的小朋友，都是一群可愛的人。」

今年十月三日，她更擔任永達保經二〇一五第八屆「關懷老憨兒」慈善義賣會的義賣小天使，柔柔說：「照顧老憨兒的爸爸媽媽都很辛苦，對於這次參加義賣會，幫助這些老憨兒的家庭，讓他們能夠生活的更安心，感覺非常有意義。」



各位朋友，你們好，
我是柔柔，世界上有許多
需要我們幫助的人，希望
各位伸出你的雙手，把你的
愛貢獻出來，幫助這個
社會，不限男女老少，一起
來幫助他們，一起來做公
益，和我一起把這份
散發出去吧!!

COME ON!
做伙來

李柔柔 Profile

暱稱：柔柔

星座：牡羊座

代表作品：《狐戀花》、《世間情》、《艋舺的女人》、
《珍珠人生》、《阿母》、《思慕的人》、
《戲說台灣—石猴大鬧礁溪》等

活動：2012年9月蔡依林新專輯大藝術家宣傳小舞者

廣告：2013年5月，2013 Kinaz 春夏廣告；

2013年7月，聯華食品廣告—拜拜篇。

喜好：跳舞、吃仙草、美樂蒂、手作玩意兒





第八屆永達公益盃 高爾夫VIP保戶聯誼賽

一場結合健康及公益的高爾夫年度盛事，
讓您在享受擊球樂趣的同時，也幫助全台身心障礙朋友，
永達邀請您一起揮桿作公益

【第八屆永達公益盃高爾夫VIP保戶聯誼賽】將為每位參賽貴賓準備精美的

參加獎、技術獎項和豐富的摸彩獎項，包括：

一桿進洞獎-VOLVO XC60 休旅車

淨桿冠軍獎-Katana Voltio 3 Hi 超高反發開球木桿

淨桿亞軍獎-Katana Voltio 3 Hi 球道木桿

淨桿季軍獎-Katana Voltio 3 G Hi 鐵木桿

總桿冠軍-Katana Voltio 3 G Hi 鐵木桿...等。

活動日程

- ◎北區—2015年10月21日(星期三) 桃園大溪鴻禧高爾夫球場
- 2015年10月22日(星期四) 桃園大溪鴻禧高爾夫球場
- 2015年10月23日(星期五) 桃園大溪鴻禧高爾夫球場
- ◎南區—2015年10月30日(星期五) 高雄大崗山高爾夫球場





趴趴走遊學村 客製化留、遊學服務

增田行俊 以親身經驗助學生圓夢

趴趴走遊學村是最新改版留學代辦中心，從日本、韓國、菲律賓、泰國等亞洲國家專業代辦中心開始發展，到現在承辦起各國家語言學校、大學、研究所代理的業務，而以較為低廉的價格及貼心服務，幫學生實現留學之夢。

文／羅怡如 攝影／楊樹山 部分圖片提供／趴趴走遊學村

有什麼方法可以讓我們打開視野、提升高度，看到眼前看不到的？遊學、留學，是很好的方法。留學、遊學和觀光旅遊不同，從國家的選定、挑學校、科系設定及相關手續等都相當繁瑣，而趴趴走遊學村協助有心出國體驗的民眾，辦理相關業務，圓滿出國學習的夢想。

量身訂作 遊學全方位服務

經營趴趴走遊學村的增田行俊來自日本，當初，因為自己辦理出國遊學遇上不少狀況，因此興起從事亞洲遊學代辦服務的念頭。增田行俊表示，受到全球化風潮的帶動，十年前，他在父母的鼓勵下決定到海外遊學開拓視野。期間，他到了澳洲、中南美洲及亞洲各國跑去學習語言，回到日本念大學時，跟到日本的台灣留學生學中文，發現中文的美好及未來將佔一席之地，於是他決定到台灣留學。

雖然，增田行俊當初到台灣留學時是透過代辦中心辦理，也如預期申請到心目中的理想學校。但因為該日本代辦中心在台灣並沒有辦事處，來到台灣之後，面對租屋、交通等生活環節的重重考驗，就全靠靠自己來，對於一個人

生地不熟的日本留學生來說，著實不方便。突然間，他腦中閃過一個念頭，何不自己來開辦一家擁有完善服務的留學代辦中心，以自己的親身經歷來協助想要出國的學生，提供全方位的客製化服務。所以當他從台大國家發展研究所畢業後，便著手架設這個不需龐大資金成本的網站，針對學生需求提供量身訂作的規劃。

輕鬆遊學不是夢

以「將心比心」為出發點，增田行俊憑著熱誠及衝勁，使得遊學網站獲得消費者青睞，隨著業務量增加，因應客戶的需求，服務內容也從提供日本學生的留學服務，增加了正夯的寒暑假遊學團行程。此外，他更看準日、韓、菲律賓等亞洲遊學市場已趨成熟，便在二〇〇





七年創辦「趴趴走遊學村」留學代辦中心，經營日本、韓國、菲律賓、新加坡、泰國、馬來西亞等亞洲國家留學業務。

根據國際及兩岸教育司二〇〇二、二〇一二年統計台灣留學生實際辦理外國留學簽證的數量分析，從這十年趨勢來看，台灣留學生前往英、美的人數明顯下降，但前往日本與澳洲留學的趨勢卻是大幅成長。增田行俊表示，具地利之便，近年來，台灣學生前往亞洲地區遊學的數量的確明顯增加，以菲律賓為例，台灣每年大約有近二千位學生前往當地念書；前往日本留學人數也以兩位數成長；而受到韓風影響，詢問前往韓國遊學的人數，更有增多的趨勢。這些亞洲國家，為了吸引學生，也規劃出較佳的環境與課程。為了讓規劃課程及服務更符合需求，增田行俊更親身到合作的學校實際參觀了解，並參與規劃整個學習課程，希望讓前往遊學的消費者，都能有一趟充實又愉快的學習之旅。

除了年輕人留學市場，在高齡化的帶動下，不少銀髮族對出國遊學也興致高昂，趴趴走遊學村也提供銀髮遊學服務。增田行俊表示，銀髮族到

海外遊學，重視的是觀光及特殊課程學習，學習的時間以每天二至三小時為主，目前以馬爾他最受歡迎。

海外學習吸取國際經驗

對於敢作夢、敢拼搏的年輕人，增田行俊相當鼓勵他們到海外學習，尤其現今的留學方式相當多元，包括打工留學、遊學等，都能吸取國際經驗。有些學生選擇打工遊學，他建議，可從事與課業相關的工作，才不致於浪費時間金錢。例如：瑞士的飯店管理提供專業課程及有薪實習，學生可以從工作中得到與未來相關的工作經驗；而加拿大也有調酒學校，提供一技之長的學習，學生

返國後對觀光餐飲的提升，也有很大的助益。如果年輕人一時找不到自己的目標，可以先從學習語言試水溫，也可攻讀行銷企管等符合市場需求的課程，再決定未來的方向。

因應全球化時代，國際交流頻繁，增田行俊相信具有多國文化經驗的人，絕對相當搶手。未來，他希望能將留學服務的範圍，從個人服務提升到跟企業或行政合作，扮演各國教育單位在台窗口的橋梁角色，提供更專業、精準的規劃，滿足客戶需求。此外，研究「發展經濟學」的增田行俊，看好跨國投資的領域，也積極開發針對對日本企業到台灣投資設點的業務。



增田行俊 Profile

青山大學經濟學系、國立台灣大學國家發展研究所碩士畢業，曾於國立政治大學國家發展研究所博士課程研讀，專攻領域為東亞及東南亞之社會、經濟發展。2007年創辦留學代辦中心「趴趴走遊學村」（官網：www.papago-study-village.com），在一年期間協助約500人以上之學生海外留學計劃。常在雜誌發表文章及參加研討會，傳達亞洲留學現況至現在。

創新奏出另類樂章

黃月玲帶領台中圓滿樂團走向國際

台中圓滿室內樂團，以豐富多元化的表演形式及創意生動的編曲，演繹古典音樂、台灣民謠、爵士音樂、甚至是流行音樂，帶給民眾截然不同的音樂體驗。

文、攝影／洪詩茵 部分圖片提供／黃月玲



台中圓滿樂團團員：(後排左1起) Connie Hsu、洪勝娟、Yi Hsin Lin、Sherry Gong、王奇恩、(中排左1起) 盧勁維、王君如、Apple Chang、黃月玲、賴建宇、楊耿豪、陳湘妮和(前排中) 凱傑。

台團 (Fullfilment String Quartet)

二〇〇七年在台中市政府的推動下成立，成立初期以協助台中市迎賓外交演出為主，曾經獲得二〇一二、二〇一三

年「台中市優良傑出演藝團隊」，經常受邀於台中市的大型活動演出，更不時與國際城市進行音樂交流，中美洲、Columbus、洛杉磯、馬紹爾群島、關島、廈門、香港、澳門等地都曾有圓滿的樂音飄揚。

藝術天分自小萌芽

台中圓滿室內樂團的創辦人兼團長——黃月玲女士，畢業於芝加哥音樂學院羅斯福大學，擁有大提琴演奏學士學位與音樂碩士文憑。回憶與音樂的淵源，她表示，在她幼稚園時期，

媽媽就會包一輛三輪車，帶著她與姊姊去學芭蕾舞，而鋼琴則是啟蒙於國小二年級，接著又投入大提琴的世界。

不論是舞蹈或音樂，黃月玲都非常熱愛，因此，一直到上國中之後，黃月玲才停止學舞，專注於音樂學習。不過，這段學舞的經歷，卻也成為黃月玲音樂路上的助力，她表示：「我也是慢慢領悟出來的，學音樂的人，一定要會跳舞，音樂的韻律必須從舞動中去體會，因為音樂是由內而外散發出來的，當我們的身體記得那種律動感，演奏出來的音樂才能有那種韻律。」

高中時期，黃月玲受到芝加哥交響樂團副指揮 Henry Mazer 賞識，跟隨他到美國學音樂。期間更參加芝加哥交響樂團附設 Civic Orchestra，得以與世界著名的指揮家如：George Solti、Michael



台中圓滿樂團團長黃月玲。





▶ 台中圓滿樂團練習情景。

Tison Thomas 等學習。回國後，除了擔任高雄市立交響樂團大提琴首席，並於多所學校的音樂班任教，還曾擔任過音樂電台主持人，經常受邀到學校與社團演講。

創新十意志 遊走音樂路

二十多年的音樂演奏與教學的經驗，讓黃月玲對國內的音樂發展感觸良多。她指出，國外是讓音樂內化於生活，對國外小孩來說，彈奏樂器是自然而然的東西，對音樂感興趣，才選擇專精學習；但台灣卻不一樣，除非父母矢志培養，不然，通常是其他學科成績不好，才退而求其次選擇音樂班，而非本身志趣。但是，學習音樂，本身意願卻是影響成敗的至大關鍵。除此之外，3C 產品的氾濫，更是讓現在小孩缺乏專注力與刻苦的心志，以前的小孩肯勤苦鑽研，現在的小孩卻已失卻努力的意志。而這也是她想透過樂團改變的目標。

提到國內的大環境，黃月玲更是語重心長的表示，音樂這行業正逐漸凋零，走音樂這行，如果只接音樂班教學，是最混的方式，不僅音樂實力不會有所提升，人脈也會是閉塞的。所以，執教

多年，她從未放棄音樂演奏。時代在演進，音樂也要隨著進步，多年經驗讓她體認到，古典音樂只能當門「學問」，照本宣科地演奏無法獲得觀眾共鳴，想要讓音樂引起更多共鳴，提升國內音樂習氣，因時因地制宜的「創新」是必須的。

樂團表演新鮮多元化

圓滿樂團成立以來，黃月玲總是不斷為樂團的表演加添新鮮元素，增加精采度。她提到，第一次隨台中市長出國表演，就有一種想法，希望藉由演奏讓外國人認識台灣，但是單純演奏台灣民謠無法引起外國人共鳴，於是她請來李哲毅配合市長的演講題目改編表演曲目，最後將表演曲目訂為「阿里山、東方之珠、鳳陽花鼓」，分別代表新月（台灣）、明珠（香港）、紅太陽（大陸）。

黃月玲坦言，最初圓滿樂團的編制只有簡單的旋樂四重奏（二把小提琴、一把中提琴、一把大提琴），隨著每次表演慢慢進化改變。樂團的最大突破在民國百年那時，受外交部邀請前往海地表演，那時她翻著雜誌尋找表演靈感，突然間看到琵琶，靈機一動，在表演陣容

中加入了琵琶、笛子、鋼琴，並請人演唱台灣民謠及原住民歌曲。這次表演的觸動，讓黃月玲明確了自己想走的路，也確立了未來樂團的方向。

她開心地表示：「現在樂團的陣容更堅強了！尤其音樂總監鍵盤手賴建宇的加入，更加碰撞出樂團的成長。建宇不是音樂科班出身，他的音樂是玩出來的，是即興而跟隨感覺走的，他的加入讓樂團成員學會了節拍與感覺，而樂團也讓建宇學會了看樂譜演奏，留下即興演出的完美樂章。」

此外，為了將音樂風氣帶到校園，圓滿樂團也固定進行校園巡演。今年於明道中學的演出，更特別要求學生配合戲劇演出，藉由學生的參與，增加演奏的豐富度與共鳴，也培養台灣學生的執行力與行動力。

圓滿樂團的演出多元而新穎，不僅以各式生動編曲重新演繹古典音樂、台灣民謠等樂曲，更將舞蹈、戲劇、燈光、音響、投影設計、繪畫等融入演奏中，與其他藝文團隊進行跨領域的合作，生動活潑的表演備受歡迎。今年十月九日在台中清水的港區藝術中心表演，歡迎喜愛音樂的人前來聆賞。

鴻遠國際移民留學顧問公司 用心誠信專業盡責 Ken 提供異鄉人一處溫暖的心靈園地

今年甫成立的鴻遠國際移民留學顧問公司，期望以一條龍的服務模式，提供有別於業界的專業服務，為客戶量身打造專屬的移民留學計劃，贏在起跑點。文、攝影／洪詩茵



www.tkme.com.au

◀ 鴻遠國際移民留學顧問公司
創辦人（右起）Ken 與其父親
丁順清、母親張心妙。



對於有意前往國外留學或移民的人來說，最煩惱的莫過於出發前後的申請文件、表格，以及一堆冗雜的當地生活庶務，鴻遠國際移民留學顧問公司由在澳洲生活十二年的台灣留學生 Ken 所創立，他以自身留學、移民的經驗為借鏡，提供客戶最貼近需求的留

學、移民服務，期望成為客戶出遊在外

的家人，一份溫暖的力量。

同理心啟動創業熱忱

鴻遠國際今年年初於澳洲墨爾本成立辦事處，五月又回台成立辦事處。讓人驚訝的是，鴻遠國際的創辦人 Ken 今年僅二十七歲，問他創立鴻遠國際的起

心動念？他表示，是因為本身的留學生背景。就讀華江高中的他，當年考完基測之後，突然驚覺，繼續留在台灣，看不到未來的路，因此，完成高一學業之後，十六歲的他，就隻身一人前往澳洲留學。在澳洲求學的這段時間，他深刻體認到留學生離鄉背井的徬徨心情及適應環境的辛苦，更曾看到許多留學生在國外吃虧受騙。

大學畢業之後，Ken 曾經在澳洲的移

民仲介公司工作，因為手邊有現成的資源，Ken 會熱心地提供同學幫助，這才發現，原來自己對於提供這方面的協助如此樂在其中。此外，Ken 也發覺，他與留學時期認識的朋友都曾經因為申請簽證的繁雜過程及法規而煩惱，因此，當他看到台灣市場的留學熱潮，就毫不遲疑地投入了這個行業。



◀協助留學生到澳洲求學、就業，從不懂到熟悉，甚至移民落地生根，讓Ken非常有成就感。



▶鴻遠國際擁有諸多留學、移民專業證照。

每個國家的民情及相關法規，才能提供客戶最專業周到的服務。

提供一條龍專業服務

市面上的留學、移民代辦中心那麼多，鴻遠國際的優勢為何？NG指出，鴻遠國際將留學與移民服務整合，且台灣、澳洲皆有辦事處，提供客戶一條龍的服務。很多澳洲當地的代辦中心並未同時提供留學與移民服務，有些代辦公司雖然標榜同時提供留學、移民服務，但卻是接進移民的案子之後，再發包交由旁人處理，有些代辦中心甚至是交給

工讀生處理，「我曾經看過許多例子，是因為代辦公司的疏忽，導致申請失敗，但國外非常重信用，只要有一次申請不過的前例，下一次申請將會更加困難。」

NG堅持以慎重嚴肅的態度看待移民，因此，每一個移民的案子，他都會做最後把關的動作，逐條逐項詳細檢視所有申請文件。他語重心長地提到，移民影響的是一個人或一家子的未來，以

前在移民仲介公司服務的經驗，讓他知道，對於那些生長於戰亂國家的人們，移民是他們獲得重生的機會，當然不應輕慢對待。

除此之外，鴻遠國際更堅持，用心與客戶溝通，了解客戶的需求之後，再提供服務。NG表示，因為他們對當地更為了解，才能提供客戶最適切的建議，舉例來說，有些客戶在諮詢的時候，會告知他們希望就讀甚麼科系，但他們通常會再跟進詢問客戶有沒有移民的計劃，因為在澳洲當地，有些科系可以申請移民，有些科系並不能申請移民，這都必須在最初就做好規劃，才不會造成遺憾。

以同理心提供關懷服務

NG並強調，鴻遠國際不僅擁有堅強的移民留學顧問資歷，具備澳洲官方註冊移民顧問及專業合格教育諮詢顧問，隨時提供最新的法規與動向，提供客戶最專業的協助，更是客戶在留學、移民道路上的最佳夥伴及朋友。他說：「因為本身的經歷，我非常了解一個小留學生孤身在外的孤寂與辛苦，所以，我希望讓辦事處成為所有異鄉遊子的家，當

他們感到寂寞、需要有人陪伴聊天的時候，都可以來到這裡，大家一同交流、談心。曾經，有個孩子天天都會到我們的澳洲辦事處報到，不是每一次都有問題需要協助，有時他只是坐在這裡玩著手機，這就是我們想提供給他們的——家的感覺。」

對於有留學及移民計劃的人，NG更是誠心建議，語言是生活的根本，一定要多練習英文，就算在英語系的大環境下，如果不自發性地學習，進步仍舊有限；還要多與當地人交流與接觸，了解當地的生活習慣與風俗民情，入境要隨俗；最重要的一點，遇到問題的時候，一定要勇敢尋求溝通的管道，了解並捍衛自己的權益。

鴻遠國際以熱心、誠懇、專業、盡責的態度對待客戶，提供一對一、一條龍式的專業諮詢代辦服務，切實做到充足的行前準備說明，更提供當地即時的生生活協助，打造最全方位的留遊學及移民諮詢代辦服務。未來，更期望拓展服務地區，從澳洲到美國、英國、加拿大等地，為更多人完成留學、移民的夢想，成為留遊學、移民代辦的第一選擇，成為異鄉人最值得信賴的夥伴。

我的樂活生活館 My Lohas Life

張雅惠 & 蔡議賢 傳授年輕十歲的魔法

我的樂活生活館提供一套完整的健康生活示範，嚴選最有效的運動方式、提供抗氧化的飲食方案、打造身心寧靜的療癒花園，推動健康生活化、生活健康化，希望每個人都能快樂生活。

文／洪詩茵 攝影／楊樹山 部分圖片提供／我的樂活生活館



竹北館旗艦店

就 在二二八公園正對面的樓上，有一間專為你我打造的健康生活館，其創辦人張雅惠表示，她只是在傳遞一種健康方法，這個方法是她與家人身體力行而領略的一套方法，但她不想藏私，只希望能帶領更多人一起迎向樂活人生。

乎無所不知、無所不試，婆婆更曾調侃自己：「以前是用健康換金錢，現在是用錢來買健康。」誰知道，這樣找尋健康的過程，竟然真讓他們找到了贏回健康的方法。

抱著好東西要與好朋友分享的想法，

蔡議賢及張雅惠夫婦倆不時邀請朋友到

家中試用這套健康方法，誰知好評不斷，來家中體驗的親友愈來愈多，夫婦倆當下決定另闢招待場所讓親友體驗。久而久之，親友竟要他們到其他縣市開設分館，這才讓他們興起創業的念頭。

律動為健康之始

問張雅惠找回健康的方法究竟為何？

她笑著說，其實這是連小學生都會回答的問題，不外「規律運動、均衡飲食、充足睡眠」，美國一項研究也指出，所有疾病的發生，是因現代人的「坐式」生活習慣。每個人都知道要運動，因為運動是健康的起點，運動讓新陳代謝變好，接下來，不論吃的、喝的、用的效果也會更好。不過，卻有很多人做不到，因為工作、因為家事、因為懶惰，卻也可能是因為身體因素。



會館環境及遠紅外線烤箱。

慷慨分享健康方法

問起創業的因緣？張雅

惠婉轉表示，婆婆年輕時努力打拼賺錢，卻輸了健康，罹患糖尿病，二十多年來，他們一直四處尋方設法，只要與健康有關的健康食品、器材，他們幾



創辦人張雅惠與蔡議賢伉儷。



▶律動器，分為大型、中型、小型、沙發型、床型，各有其功效，會館亦提供販售。

我的樂活生活館提供的這套健康生活方案，就是立基於「動」的基礎上。

張雅惠表示，他們發現台灣有生產一種「律動器」，主要就是銷售到各醫療院所復建科、中醫整脊院所及歐美國家，「這種律動器非常好，它的律動波長與頻率是固定的，不會對人體脊椎造成傷害，是模仿氣功、外丹功、跳繩之類垂直上下的運動模式，透過盤面帶動全身六十兆個細胞的運動，不論是站著、坐著、跪著、躺著、趴著，只要在上面待十五分鐘，就可以達到慢跑一小時的效果。」

年輕健康魔法七部曲

透過律動，將身體的循環變好，再搭配其他健康方案，效果才會更佳。張雅惠將這套健康方法，稱為「年輕十歲的魔法」，魔法總共分為七個部分，她說：「我要快速、簡單、安全、有效，還要標準化、系統化，這樣的順序是和各專業醫師確認過才擬定的。」她希望大家來到我的樂活生活館體驗，然後將這套「年輕十歲的魔法」帶回家。

◆魔法一、快速檢測

利用身體組成分析儀，測量體重、體

脂肪、體年齡、基礎代謝率、內臟脂肪、皮下脂肪、骨骼筋率，先了解自己的身體狀態才能擬訂最佳的健康方案。

◆魔法二、垂直律動

利用律動器進行垂直律動，達到快速、安全、無副作用的被動式創新運動法，可加速全身血液循環，同時達到運動、按摩、塑身、美容的效果。不同姿勢可律動到不同身體部位，想動哪裡就動哪裡，不僅可雕塑想瘦的部位，也可緩解特定部位的酸痛，早晚各使用十五分鐘最有效。

◆魔法三、水素水代謝

自由基是疾病的根源，已有許多研究與報告證明，氫元素可結合過剩的自由基，將其變成無害的水排出體外。會館提供之日本原裝進口水素水，含有大量的氫元素與還原能力，能進入細胞修補被自由基破壞的DNA。

◆魔法四、遠紅外線活化

律動不會大量流汗，但人體需要排汗。遠紅外線又稱生命之光，低溫四十九度就可以有一般烤箱高溫八、九十度的效果，在遠紅外線艙待二〇分鐘相當於有氧運動一二〇分鐘，對消除疲勞、改善睡眠、排汗排毒、新陳代謝等都頗有

助益。

◆魔法五、療癒花園舒緩心靈

會館以天然植栽、人工流水造景、輕柔的心靈音樂與芬芳的香氣等，讓人置身於充滿植物氛圍的環境，有助釋放壓力、放鬆全身、沉澱心靈。

◆魔法六、美顏

針對想局部加強美容的客戶設計，精選純淨植物配方製成的保養品，讓珍貴的肌膚得到舒緩與最好的滋養，由內而外健康、年輕、漂亮。

◆魔法七、蔬果五七九滋養

許多醫學研究證實，蔬果含有許多天然植化素及膳食纖維，具有多重防癌效果，足量攝取，可降低罹患癌症的機率。會館精心調配十三種特殊蔬果配方，新鮮現打提供。

營運三年，我的樂活生活館現於台北市襄陽路、桃園市中埔一街、竹北市縣政二路各有一間直營店。但張雅惠將眼光放得更遠，不僅與各商務公司、休閒會館洽談合作，待計劃完善，明年更將開放加盟，並且朝大陸市場邁進，讓更多人都能將「年輕十歲的魔法帶回家」，實現健康生活化、生活健康化的目標。☘

【禪修見證】

印心佛法讓我重獲新生

當妙天師父為我灌頂時，我看到師父把我的靈性從一堆污泥當中拉出來，而且當下變成一團光球，真是不可思議，心中充滿無限感恩。文、圖／覺妙恩蓮

此 生中有幸進入印心佛門，追隨釋迦牟尼佛真傳的禪宗第八十五代

宗師悟覺妙天禪師修行，實是我累世修來的天大福報，不但讓我身體健康、心理快樂，靈性更得到提升。真的很感恩悟覺妙天師父大慈大悲，普傳禪宗正法，救度眾多靈性免於六道輪迴，而得以往生佛國。我在師父門下修行已十五個年頭，在這段期間，實在有太多不可思議的見證：

超越死劫的神蹟

一九九五年十二月，我正懷胎十六週，因大出血被送到台安醫院急救，醫生說我的子宮肌瘤已愈來愈大，會影響胎兒發育，建議最好能拿掉肌瘤和胎兒。身為母親，我當然捨不得孩子。當時我尚未入門，情急之下，便跟著已入門修行的三哥一起在心中祈求妙天師父

加持。說也奇怪，出血竟然止住了。到了三十二週，再做腹部超音波檢查，發現子宮肌瘤不見了，真是不可思議。

一九九六年三月，我到台北世貿國際會議中心大會堂聆聽師父開示印心禪法，當時已懷胎三十四週。兩週後，我發生重大車禍，當時醫生斷定兒子已沒心跳，必須立即引產，但我堅持要轉診到台安醫院，一路很安定地在心中祈求師父加持，後來兒子竟奇蹟似地恢復心跳，之後依醫生指示住院安胎，兒子的小命總算保住。三十八週時，兒子出生，我卻發生血崩，昏迷中，彷彿感到靈魂掉入無止境的黑洞，我嚇得趕緊祈求師父救我，直到傍晚才從鬼門關回來。醫生說，他接生十多年，只遇到兩次這種自己爆血管的情形，但只有我活下來。



◀ 覺妙恩蓮（白衣者）曾在懷孕中大出血，三哥（右二）特地祈求悟覺妙天師父為她加持，才保住兒子；如今兒子已長大成人（右一）。左一為其三嫂。

重獲健康的身體

雖然撿回一條命，但我的右腳卻從此沒有知覺，大小便也失禁，出院時還坐著輪椅。期間，求助中、西醫，但都診斷不出原因，也毫無起色。此時，三哥教我做印心禪法腹式呼吸，歷時七個多月，不只右腳可以抬高走路，甚至還可以交互蹲跳，大小便失禁的毛病也同時痊癒，讓我又驚又喜。

一九九七年我又懷了女兒，醫生說我生產時會自己爆血管，沒想到真的又再爆一次。雖然有經驗，一出血就緊急動手術，但也造成我脊椎酸痛，無法伸直、受力。一九九八年五月，因為和先生吵架，被他在地上拖行。拖過門檻時，我聽到腰椎、胸椎、頸椎喀喀作響，這也造成我長達十六年之神經疼痛。二〇一三年三月，我參加了妙天師父親傳的印心禪法精修講座，忽然瞬間接到師父強大如閃電般的光電磁場，從小腦沿著脊椎到全身，神經痛就不藥而癒，真是感恩師父！

源源不絕的真心法喜

聆聽妙天師父的開示，讓我增長不少人生智慧，這一切災難病苦，都是我過

去生中所造作的惡業所致，所以我不再抱怨為什麼婚後的人生會跌落谷底，為什麼會人財兩失、一身病痛。透過師父傳的印心禪法認真禪定，得到源源不絕的安定力量，滅度我潛意識裡的恐懼、擔心、害怕、憤怒和不滿。這些都是妙天師父一次又一次地在禪定中賜予加持，才能清淨我累世的身心罪業，讓我可以法喜充滿。

願能解脫輪迴大苦

從來沒有修行觀念的我，一九九九年十二月十二日參加了師父在桃園巨蛋所舉辦的二十一世紀世界和平大法會，親眼見到師父以不可思議的佛光超度無邊無數的亡靈，就決定皈依師父。二〇〇〇年七月十六日參加皈依大典，終身追隨師父修行，並蒙師父賜我法號「覺妙恩蓮」。二〇〇四年三月，妙天師父親傳《金剛經真實修證》講座，開示〈第一品法會因由〉時，雖然穿著法袍，但我看到的卻是穿著偏袒右肩袈裟的僧侶。當師父開示〈第十三品如法受持〉時，說到「諸微塵非微塵，是名微塵」，當下我更清楚地知道，自己在過去生曾聽過釋迦牟尼佛開示過這段話。

當時的我，內心充滿悸動，簡直無法言喻！原來這一切的一切，都是要我開悟，要珍惜此生為人的機會，好好修行；尤其是找到佛陀真傳的禪宗正法，又皈依在禪宗第八十五代宗師悟覺妙天禪師門下，更是無比的福報，也是我數世累劫的願力，希望可以在這一世解脫輪迴大苦，得到永生淨土的大樂。人生只不過短短一百年，猶如夢幻泡影一般，但靈性卻是不生不滅的；所以我們每個人，真的要好好珍惜在人間的每一天，讓靈性可以在這一世找到回佛國的路。而妙天師父就是引領我們靈性回家的導師，希望有緣人都能一起同霑法露，共沐佛恩，大家都能在佛國團圓。



覺妙恩蓮 Profile

俗名：薛玉霞
 年齡：48 歲
 現職：釋迦牟尼佛救世基金會 新莊禪修會館負責人
 學歷：世新大學印刷攝影科系
 修行：1999 年開始修行印心佛法

▶ 覺妙恩蓮 (右) 非常感恩 (左) 的靈誓願禪師修行。

掌握美學意涵 · 啟動創意思維

從繪畫分析到廣告創意、從城市景觀到家居園藝、從手機造型到動漫遊戲，處處都可見美感元素、創意靈感，但你知道美學是什麼嗎？透過了解美學、研究創意，自然會更理解創意，從而知道如何培養創意。

文／羅怡如 部分圖片資料提供／賀瑞麟、商周出版、時報出版

「美學」對多數人來說，是個朗朗上口的字眼，但我們真的懂得美學的意涵，及其在生活中的實用性是什麼嗎？

「美學」對多數人來說，是個朗朗上口的字眼，但我們真的懂得美



美學＝美＋感之學

說到美學，雖然中文早就有「美」和「學」這兩個字，但卻沒有「美學」這

個詞，因為「美學」這個詞是一直到西方近代才出現的。「美學」一詞是日本人對於德文「Aesthetik」的漢字翻譯。

中文沿用「美學」這個譯名來指稱那些對於「美」和「感」加以研究的學問。

關於美學的起源，國立屏東大學文化創

意產業學系副教授賀瑞麟

表示，基本上，從西方古

代的哲學家如柏拉圖、亞

里斯多德或之前更早的思

想家就已開始討論「美」、

「藝術」的問題，卻沒有

專門為討論「美」或「感

性」的學科確定一個名字，

直到一七三五年哲學家鮑

姆加通（Alexander Gottlieb

Baumgarten，1714-1762）

寫了一本名為《詩的哲學

沉思錄》（Meditationes

philosophicae de nonnullis



ad poema pertinentibus) 的書，「美學」

這一學科的主要內容才出現。在這本書

裡，鮑姆加通首次提出了一個重要想

法，那就是古典哲學只關心理性和可理

解的事物，幾乎完全忽略了感性和可感

知的事物，於是，他提出了建立一個新

的哲學分支——

「感性學」的大

膽設想。照他的

看法，「感性學」

就是「詩的哲

學」，它涉及的

是「可感知的事

物」，而非「可

理解的事物」。

他在一七五〇年

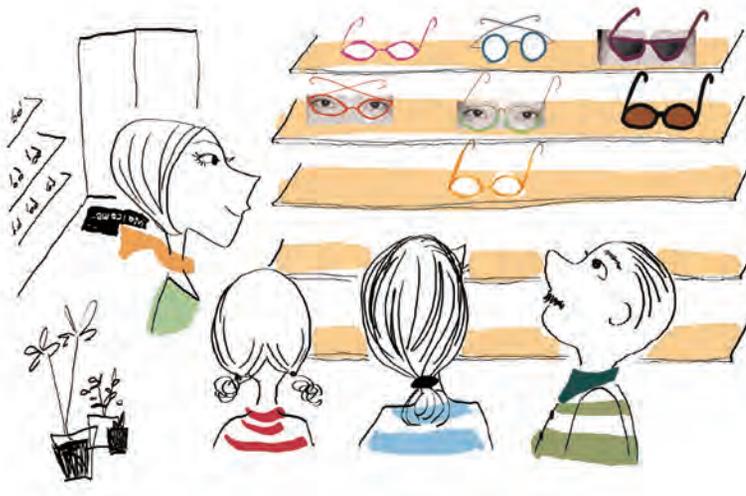
出版了一部重要

著作：《美學》

(aesthetica；

感性學)，從美

學史上來說，這個年份以及這本著作的意義非比尋常，鮑姆加通更以「美學之父」的名望而蜚聲美學史，正因為他是



首位為美學正名、為美學奠定了堅實根基的哲學家。

他進一步指出，人人能感受美，但未必人人都能思考美。「美」在「美學」中並不是唯一的主題（雖然它是重要的

主題），「美學」的內容還包括「藝術」、「愛」和其他感性相關議題。

美學落實在生活中

而一般人如何培養個人的美學意涵，並落實在生活中？賀副教授提出以下建議：

一、美學生

活化，先去感受日常生活的美，欣賞美，然後再思考美。善用各種感官，特別是聽覺和視覺，去感受聲音之美和形象之美，再思考這些聲音和形象為什麼美，可以透過研讀美學家的理論來思考，包括黑格爾的象徵型、古典型、浪漫型藝術；康德的柔美、壯美等等理論，透過感受來思考。

二、生活美學化，透過學習的理論來解釋日常生活的美感



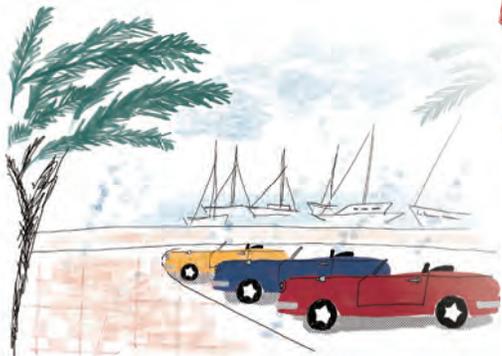
現象。未學美學之前，見山是山；苦學美學之時，見山不是是；學成之後，見山又是山。

美學欣賞不只限於藝術，也擴及人類的其他感性面，藉由美感體驗，讓自己產生愉悅、舒適的感受，就是美。美學對激發創意，也極有幫助。許多美學家研究創意，透過了解美學，自然會更理解創意，從而知道如何培養創意。

意想不到的連結 II 創意

如何激化大腦，尋找創意來源？賀瑞麟表示，可以透過左右腦並用，因為我們人的左腦主導邏輯，而右腦則是創意來源，平時多發想，並且以意想不到的方式來連結一些看似平常的事物。

他建議可以亞里斯多德的「四因說」為切入點。所謂「四因說」指的是每件事物





的組成，不外乎質料（材料）、形式（外形）、動力（作者、技術）、目的（功能）四種成因，嘗試用新的觀點看事物，將此四種成因重新組合，就能產生新的事物。例如：台灣公司和大陸廠商合作生產一款石頭紙，是將石頭磨成粉製成紙，透過質料的突破，讓紙與石頭產生意想不到的連結，是款創意又實用的商品。而前一陣子頗為風行的方西瓜，則是結合外形及技術突破，讓人耳目一新。

創意不是天馬行空，多看別人的創意，了解之後，創造屬於自己的作品。

想要產生創意，可採取「守—破—離」策略，也就是透過模仿、突破、脫離窠臼（自成一格）三階段，來逐步培養。

懂得欣賞美的事物，找出不同物件的特色優點，再將不同特點結合，產生意想不到的連

結；但要注意這個連結是有邏輯性的，雖是信手捻來的發想，但根基卻是紮實的物品，透過新的連結，就產生意想不到的效果（珍珠奶茶）。只要勤於觀察、思考，創意思考一點也不難。



賀瑞麟 Profile

學歷：

國立政治大學歷史系學士

國立臺灣大學哲學所碩士、博士

現任：

國立屏東大學文化創意產業學系副教授

經歷：

國立屏東師範學院社教系副教授

國立屏東教育大學通識教育中心主任

國立屏東教育大學臺灣文化產業經營學系系主任

專長：

哲學、美學、創意思考、文化創意產業

著（譯）作：

Ralph Walker 著，賀瑞麟譯，《康德》，臺北：麥田，1999。

周德禎、賀瑞麟等著，《文化創意產業：理論與實務》，臺北：五南，2012。

周德禎、賀瑞麟等著，《文化創意產業之個案與故事》，臺北：五南，2014。

賀瑞麟，《今天學美學了沒》，臺北：商周，2015。



無所不在的創意

「有人問我創意在哪裡？我說創意在這裡，在那裡，在一本書裡，在一部電影裡，在一則新聞裡，在一首搖滾樂裡，在一幅充滿童趣的畫裡，在一盤美味的義大利麵裡，在一束盛開的鮮花裡，在一杯午后的特調咖啡裡……只要用心就會遇見，記得大方點，說聲嗨，把他留下來，那會讓你嘴角上揚一整天。」——龔大中

西裝畢挺、面無表情、調侃自己的「全聯先生」；日行一善、也號召大家多做好事「水超人」(Waterman)；youtube 上「十五影展」紀念十五歲那段青春美好時光的十五部短片。這一支支創意廣告的幕後推手，正是龔大中。

從事廣告創意十五年，對龔大中來說，創意不只是工作，更是生活。他認為，創意人應該要不斷嘗試，去做別人沒有做過的東西。而且創意應有文化影響力(culture tension)，創意若能呼應到社會人心、牽動消費者內心的真實想法，便能賦予廣告有如原子彈般爆發四溢的影響力。

在他所著的《當創意遇見創意》一書中提到，所謂的創意就是在策略信息和原本看似不相干的表現內容(可能是一句話、一幅畫面、一個故事、一段演出或一種現象)之間，尋找到關聯性，搭建起一座橋梁，在這個過程中，垂直式的邏輯思考才是真正的關鍵。而創意人員必須先有能力做到這件事，才可能把手上的 case 或者是廣告這份工作和自己身上的創作能量相連結，也就是說先把事情做對，這座橋梁搭得愈牢、愈堅固，點子就可以跳得愈遠、愈意外，然後才有機會進入個人「才情」的競賽比拼，看誰可以把事情做得更好。

他進一步指出，縝密、嚴謹、規則和紀律，這些和創意很不搭調的字眼不斷地出現，實在是因為這是廣告這個行業完全不准有灰色地帶和模糊空間的本質，精準度和邏輯思考正是廣告創意工作和其他創意領域最大的不同。創意無所不在，也無須外求，生活中的大小事都有著祕密的語言與活力，端看你看待的角度與感應。🔥



龔大中 Profile

輔仁大學廣告系畢業，現職奧美廣告執行創意總監，做過全聯福利中心、味丹多喝水和 NIKE 的廣告，得過一些廣告獎，同時也是導演、大學講師、作詞人、專欄作家和跑者。

從事廣告創意十五年，曾經以跑者身分出過一本叫《我在跑步》的書，《當創意遇見創意》是他的第二本，也是首次以創意人身分寫書，希望還有下一本。



休閒便利貼



旅遊·美食·活動一把抓

整理／公關部

提供最貼近您需求的休閒生活資訊



諫山創「進擊的巨人」展「十二月登台進擊

時間：十二月

「進擊的巨人」今年冬天即將跨海進攻台灣。此次的展覽將正式定名為「進擊的巨人展 WALL TAIPEI」，預計於今年十二月在松山文創園區展出。

展覽的內容十分豐富，除了有刺激緊迫的 Opening 電影院之外，並首度展出作者諫山創的手稿原畫作品，甚至還按照原著比例精心打造超大型巨人，企圖營造出漫畫中充滿絕望與恐懼的世界觀，加上戰鬥員與巨人戰鬥時沸騰的速度感體驗，成功讓粉絲感受到漫畫裡的世界，讓大家體驗到足以撼動五感的壓迫力。值得一提的是，台北展覽也將引進日本展覽裡大受歡迎的三六〇度體感「哮」電影院，帶領觀眾進入動畫的世界，感受被巨人追殺與戰鬥的情境，絕對讓進場觀眾心跳加速，迎接斬新的文化衝擊及最特殊新奇的體驗。



雲林國際偶戲節

邀請全台偶迷共襄盛舉

時間：十月二日至十二日

「雲林製造，全國唯一」的國際偶戲

節將於十月登場。活動除了邀請國際偶戲團隊演出、舉行金掌獎競技、經典與創新布袋戲團競演；同時結合文物藝術展、文創展及農特產「偶」裝置藝術，積極將「布袋戲」文化透過推廣與刺激、傳習與體驗等展演活動，使布袋戲偶戲文化得以永續推廣及傳承。

活動內容包括：「木偶大會師」號召所有大家所喜愛的偶寶貝，一同參與大團拍活動與大家分享同樂；「素人才藝表演」邀請在歌唱、操偶、配音、舞蹈上有專長者報名參加；「角色○○○表演大遊行」邀請許多角色○○○精心安排演出讓大家更加貼近劇中角色；「木藝堂自創木偶主題展覽」則是由木藝堂提供三國系列以及其他主題系列共計三十尊木偶，自創戲偶將在此次活動中公開發亮。活動精彩，邀請全國偶迷一同共襄盛舉。



太魯閣部落音樂會

傳統工藝文化體驗活動

時間：十一月十四日、十二月十二日

為了讓民眾親近體驗太魯閣族文化內涵，太魯閣國家公園管理處將推出一系列的「部落音樂會」及「太魯閣族傳

「統工藝文化體驗活動」，邀請太魯閣國家公園周邊的傳統音樂工作者及工藝講師，帶領大家一窺太魯閣族文化之美。

「部落音樂會」於每個活動日下午三時到三時四十分，分別由葛都桑音樂工作室、秀林鄉太魯閣族傳統文化發展協會、峽谷樂舞團等傳統樂舞團體擔綱演出，主題包括傳統生活、峽谷天籟、樂話家常等，除了歌聲、舞蹈之外，也搭配太魯閣族傳統的口簧琴、木琴和短笛的演奏；「太魯閣族傳統工藝文化體驗活動」則是讓人親自動手做，活動日上午將邀請葛都桑音樂工作室、那都蘭工作室、烏瑪皮雕工藝坊、姆姆部落藝文小棧、歌勒文傳工作室的傳統工藝講師指導，讓人親自完成一件屬於自己的短笛、藤編、織布或皮雕作品。部落音樂會無須報名，但太魯閣族傳統工藝文化體驗活動則有名額限制，必須事先或現場報名，額滿為止。



金門坑道音樂節 截然不同的音樂饗宴

時間：十月二十四、二十五日

「金門坑道音樂節」邁入第七年，因

花崗岩洞宛如渾然天成的音箱，加上波光瀲灩的美景，建立起絕佳口碑，儼然成為金門年度觀光盛事。

今年，音樂節將邀請大提琴家張正傑等音樂家，在十月下旬舉辦六場次的金門坑道音樂節活動，為提升服務品質，每場音樂會限量二百名聆聽，活動全面採網路報名，並酌收報名費每人二百元，想在坑道欣賞浪漫優雅的音樂饗宴，務必提早報名！

兩天六場精彩的表演內容，包括：十月二十四日的「坑道歌劇院」，將會有男女深情的對唱，並襯以最精緻的弦樂四重奏，演出經典歌劇、輕歌劇或音樂劇中膾炙人口的選曲；十月二十五日「流浪者之歌」，是首度的手風琴樂器演出，由歐洲手風琴大師Anton Pavek 教授演出，並邀請小提琴蘇子茵老師、大提琴張正傑老師及極具舞台魅力的琵琶新星陳昱蓉老師，四位演奏家相互搭配呈現。欲報名民眾，可至金門國家公園網站查詢。



全球首間 GUCCI 餐廳 耗時兩年上海轟動開幕

時間：八月底

知名精品品牌 GUCCI 首次跨界餐廳市場，於上海推出全球首間品牌餐廳「1921 GUCCI」，日前開幕即出現大排長龍的轟動場面，吸引許多顧客上門光顧。

「1921 GUCCI」整整耗時兩年才打造完成，雖然之前 GUCCI 曾經陸續於義大利、日本及韓國等國家開設咖啡店，但「1921 GUCCI」卻是 GUCCI 第一間以餐廳形式登場的店家。餐廳位於上海環貿 IAPM 商場，不過，欲前往餐廳消費，必須搭乘商場中 GUCCI 專賣店的專用電梯前往。

餐廳整體裝潢緊鎖 GUCCI 一貫的品牌概念，低調中帶有奢華的韻味，運用實木裝潢襯以暗金色的餐桌及天鵝絨座椅，就連餐具都是經過精心挑選，使用 GUCCI 銀座的日式款式，從空間到器具，甚至就連服務等細節都絲毫不敢馬虎。

至於供應的餐點，則以義大利菜系為主，並且延續之前開設的咖啡廳特色，餐廳亦提供甜點、咖啡及下午茶等品項供顧客選擇。

遠離鼻過敏 中醫教你這樣做

又到秋高氣爽、過敏性鼻炎好發的季節，鼻過敏雖然不是甚麼嚴重的疾病，但發作起來卻非常折騰人，甚至可能影響日常作息。不過，中醫師表示，有預防及緩解鼻過敏的方法，民眾可以自行口口輕鬆抗敏。專訪：莊雅惠中醫師診所 莊雅惠醫師 整理／洪詩茵 部分圖片提供／莊雅惠醫師



根 據統計，台灣患有鼻過敏的人數約占總人口的二到四成，其中幼兒的發生率更是高，且受到全球氣候的變更及客觀環境、生活習慣的影響，這數據近年來更有往上攀升的趨勢。台灣地處亞熱帶，氣候潮濕多雨，這種天氣對於患有呼吸道疾病的人，本就比较為不舒適的生活環境，尤其是患有鼻過敏的人，處於這種環境因素更容易誘發過

如何分辨鼻過敏

敏原入侵，導致過敏性鼻炎發作。

性鼻炎與血管運動性鼻炎。莊醫師指出，只要患者經過過敏原檢測後，可分析

敏原入侵，導致過敏性鼻炎發作。對外來的物理、化學或生物等刺激物質，產生一系列過敏反應的疾病。其症狀有陣發性鼻癢、噴嚏、鼻塞、頭暈、頭脹、頭痛、鼻涕清稀如水狀及嗅覺減退等，短則數分鐘，長則需一、二個小時才解除，部分症狀和感冒非常類似，卻沒有一般感冒的全身症狀。部分鼻過敏病患更會伴隨有嗅覺消失、眼睛發癢充血、咽喉搔癢、易流眼淚、氣喘及慢性咳嗽等兼症。嚴重者，更可能引發慢性鼻竇炎，甚至併發慢性支氣管炎或支氣管哮喘，不可輕視之。

如何分辨感冒與過敏

	其他症狀	鼻子症狀	病程	預後
過敏性鼻炎	無	有時間性	漫長	反覆發作
感冒	發熱怕冷、咽喉疼痛、咳嗽、發燒、全身酸痛	持續性（一整日都有鼻塞、噴嚏、流鼻涕等症狀）	3~7天	佳

表格提供 / 莊雅惠醫師

鼻過敏之分類與治療

從西醫觀點來看，鼻過敏可分為過敏

出特殊抗原者，就是過敏性鼻炎，其過敏原包括塵蟎、真菌、棉絮、灰塵、化學品、工業污染物、動物皮毛、植物、花粉、蝦、蟹、魚、巧克力、牛奶及蛋



預防鼻過敏的飲食起居原則

1. 維持居家環境之清潔乾爽。
2. 少用地毯及厚重窗簾。
3. 避免飼養寵物及毛絨玩具。
4. 確實隔絕自身過敏源。
5. 規律且積極地運動。
6. 勿多食容易引起過敏反應的發物，例如：鳳梨、芋頭、香蕉、芒果、荔枝、帶殼海鮮、草菇、加工食物、太鹹食物等。

等。其中，由花粉及其他植物引發的鼻過敏，因為有季節性，又稱花粉症；而由其他過敏原引起的鼻過敏，因為一年四季皆可能發作，又稱為常年性過敏性鼻炎。相對來說，當無法檢測出特定抗原，患者又有鼻過敏症狀時，

即代表是因為氣候變化、空氣污染或情緒影響，引起自主神經失調，而引發鼻過敏症狀，稱為血管運動性鼻炎，此類鼻炎好發於冬季，通常在起床、睡前或進出空調環境時發作。

若就中醫觀點來看，過敏性鼻炎之發作有其體質上的分別，依據體質的不同，其治療調養方式就會有所不同。莊醫師提出，鼻過敏之中醫體質分型如下：

一、氣血虛弱、風寒濕入侵：

易有精神不振、疲倦無力、畏寒怕冷、臉色蒼白、四肢冰冷、聲音低微、容易感冒、呼吸氣短、遇冷鼻塞、流鼻水、氣喘、久咳、皮膚乾燥脫屑、食慾不振、肌肉消瘦、大便較軟或易腹瀉、筋骨酸軟發麻無力、小便頻數、色清量多等徵狀之虛寒體質。不宜常吃生冷寒涼食品，過食冰冷飲品或寒涼水果後，

可喝桂圓茶或金桔茶等溫熱食品，來減輕「寒毒」引起的過敏反應。

二、陰虛乾燥、風熱（暑）入侵：

易有手足心熱、心煩易怒、睡時流汗、大便乾燥或便秘、小便短少味腥臭、噴嚏頻作、鼻子乾燥、搔癢難耐、時常流鼻血、嘴唇紅赤、眼睛紅癢、急躁易怒及皮膚搔癢、濕疹等徵狀之火熱體質。飲食上應少食油炸燻烤或辛辣的燥熱食品，若不慎過食，可以菊花茶、蜂蜜水、綠豆湯、薏仁湯、甘蔗汁或冬瓜茶等涼性食物，來減輕「熱毒」所引起的火熱症狀。

在鼻過敏的治療上，莊醫師強調，中醫觀點由體質來看鼻過敏，重體質調養改善；西醫觀點可檢測出過敏原，讓患者避開誘病因子，兩者之間，沒有孰好孰壞，重點應該放在如何做才能給患者最好的治療，中西醫觀點並搭，將可達到最好的效果，如果患者症狀嚴重，甚至建議中西並治，藥物間隔一小時服用即可。

改善鼻過敏 請你跟我這樣做

針對預防或緩解鼻過敏，除了依據西醫檢測，避開過敏原之外，還可透過自

行口，降低鼻過敏發作的比率，或緩解鼻過敏的症狀。莊醫師特別準備以下鼻部薰蒸、穴位按摩、減敏藥膳等口減敏方法，提供大家參考運用，在秋季來臨前，提早備戰，遠離鼻過敏。

鼻部薰蒸

◆中藥薰蒸法

中藥：蒼耳子、白芷、細辛、辛夷、薄荷、菊花、白芍各五錢。

作法：全部藥材加八〇〇〇水，浸泡三〇分鐘後以大火煮滾，之後轉小火燉煮約十五分鐘，過濾後即可使用。使用時每次取適量放入蒸臉器中，吸入蒸氣約五至十分鐘，每日二次。

功效：減輕過敏、緩解鼻塞。

特別配方：若鼻涕膿黃或時流白濁涕，則可加魚腥草及黃芩各五錢，增強清熱解毒消炎的效果；若鼻水直流則加羌活五錢，以達散寒止鼻水功效。

◆精油薰蒸法

材料：薰衣草、尤加利及白千層精油各二滴。

作法：將全部精油放入蒸臉器中，薰蒸鼻子約五至十分鐘，每日二次。

功效：減輕過敏、緩解鼻塞。



如欲增加按摩功效，亦可自行特調按摩油，成分建議如下：葡萄籽油及杏仁油各 15CC，加入薰衣草、尤加利、廣藿香及薄荷等精油各 3 滴。

穴位按摩

◆鼻旁按摩：

1. 將雙手大魚際部位（即大拇指與手腕間之多肉區）互相磨擦至發熱。

2. 然後將魚際放於鼻根兩側，沿鼻根至迎香來回摩擦，至局部出現發熱感為止，每日二至三次。

◆迎香穴按摩：

穴點位置：鼻翼外緣旁開五分，與鼻唇溝之交點。

功效：祛風散寒、清熱止癢、疏通鼻竅，為治療鼻病主要穴位。

治療症狀：一般鼻病（如過敏性鼻炎、鼻竇炎），常見鼻塞鼻癢、鼻乾鼻血、噴嚏鼻涕等症、面部搔癢、顏面神經麻痺及嗅覺異常等病。

◆印堂穴按摩：

穴點位置：鼻頭直上，兩眉頭連線的正中點。

功能療效：祛風散寒清熱、開竅醒腦、安定神志。
治療症狀：鼻塞鼻痛、頭痛頭暈、眉棱骨痛、失眠及五官疾病。

減敏藥膳

◆海帶滷肉飯

材料：（4 至 5 人份）

1. 黃耆 5 錢、沙參 1 兩、當歸 3 錢、山楂 3 錢、白扁豆 1 兩、甘草 3 錢、紫蘇 2 錢。
2. 絞肉半斤、海帶結半斤、白飯 4 ~ 5 碗、蔥段、薑片。
3. 適量冰糖、醬油、五香粉及米酒。

作法：

1. 將中藥放入藥袋中，與絞肉、蔥、薑，及所有調味料一同放入燉鍋內。
2. 加水 2000CC，燉煮約 1 小時後，再加入海帶結，煮約 30 分鐘。
3. 熄火燜約半小時，澆在白飯上即可食用。

功效：補氣養血，滋潤通鼻竅，促進頭部血液循環。

特別配方：虛寒體質加桂枝 1.5 ~ 2 錢，燥熱體質加玉竹 1 兩。

◆菊花紅棗茶

材料：（2 ~ 3 天份）

1. 東洋參 1.5 錢、麥冬 1 兩、五味子 1 錢、防風 1 錢半、烏梅 3 錢、杭菊（洋甘菊）3 大匙、紅棗 3 錢、薄荷 1 錢。
2. 適量冰糖、紅糖或蜂蜜。

作法：

1. 菊花及薄荷除外，其餘藥材加水 2500CC，浸泡約半小時。
2. 大火煮滾後，再轉小火燉煮約 1 小時。
3. 加入洋甘菊及薄荷，熄火燜約 10 分鐘，過濾後待涼，加入蜂蜜調味即可飲用。

功效：益氣補血，清涼止癢，生津止渴。



秋季養生小叮嚀

時序進入秋季，除了應該注意過敏性鼻炎的調理之外，莊醫師亦提醒，四季之中，秋主燥氣，燥氣最易傷人體之滋潤液，故入秋容易為「燥邪」所傷，而有口乾舌燥、乾咳少痰、皮膚乾燥瘙癢、眼睛乾澀、便秘等症狀。因此，在日常生活飲食方面，不宜多食辛辣油炸、燻烤過度、全酒料理或菸酒等刺激品，以免耗氣傷陰；宜常食具有養陰作用之蔬果或藥物，例如：草莓、梨子、柚子、甘蔗、洋菇、荸薺、萹苳、絲瓜、胡蘿蔔、花生、鮮蓮藕、黑白木耳、沙參、麥冬、玉竹、百合、桑葚、女貞子、天冬等。

不過，如果常有面色萎黃、食慾不振、疲乏無力、四肢冰冷、腹部冷痛、易嘔吐清涎、大便較軟或腹脹腹泄等症狀。莊醫師建議，在進食滋陰補藥時，應依據個人體質，酌量加入黨參、黃耆、紅棗、生薑、蔥白等益氣溫陽散寒的中藥或食物，不僅可達陰陽雙補的作用，還可暖身驅寒、增加抵抗力。

此外，根據古書記載：「形寒飲冷最傷肺」，此即表示，不論是因為外來寒氣或者是攝取寒冷的食物，都會損傷肺

部元氣。莊醫師叮嚀，秋季一定要注意保暖，避免受寒感冒，保護肺臟（呼吸道），而有風濕關節疼痛、高血壓及心血管疾病的患者，更應注意防寒保暖，以防舊疾復發。即使出現一時之酷熱天氣，亦不可貪涼飲冷，尤其是小兒、老人及體虛多病者，應多食溫潤飲品保養身體。

秋令養生食補

蓮藕銀耳湯（5天份）

材料：新鮮蓮藕 1 碗、泡軟白木耳 1 碗、蓮子 1 碗、白果 15 粒及適量冰糖。

作法：將蓮子及放入鍋中，加 2000CC 水燉煮約 1 小時，待熟後加入其餘料，煮熟後加入冰糖調味，即可食用。

功效：潤肺止咳、補氣防喘、增強抵抗力，適用於一般人。

食譜提供 / 莊雅惠醫師



莊雅惠 醫師 Profile

現任：

莊雅惠中醫診所院長
漢補世家中醫顧問
中國電視台「生活新鮮報」養生主講人
（每週五）
復興電台「生活百分百」養生主講人
漢聲電台「幸福家族」養生主講人

經歷：

台北市立慢性病防治院主治醫師
開南管理學院助理教授兼衛生保健組主任

台北市立中醫醫院兼任主治醫師
台北市立和平醫院兼任主治醫師
台北市立婦幼綜合醫院主治醫師
美國加州 ARCADIA 針灸中醫聯合診所主治醫師……

學歷：

美國南灣大學東方醫學博士
美國中西醫科大學針灸中藥碩士
國立台灣大學獸醫學



彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益。

整理／公關部 資料來源／食品藥物管理署「藥物食品安全週報」

現調飲料標示產地、成分落實一級品管

台灣的茶飲店四處林立，隨手買一杯冰涼飲料很方便，但是您知道自己喝下的現調茶飲或咖啡原料來自何處？又吞下了多少熱量呢？衛福部食藥署已於七月二十日公告具有營業登記的連鎖飲料業、連鎖便利商店業及連鎖速食業現場調製飲料的標示規定，並已於七月三十一日起生效，相關規定重點說明如下：

一級品管：二〇一五年七月三十一日起，茶葉進口業者及包裝茶葉飲料工廠納入強制檢驗管理，並建立追溯追蹤制度。

原料產地揭露：二〇一五年七月三十一日起，現場調製之茶飲料、咖啡飲料都要標示原料產地的資訊。

糖添加量標示：根據世界衛生組織（WHO）標準，糖攝取量最好控制在每天所需總熱量的10%內，若能低於5%會更健康。飲品清楚標示糖添加量及所含熱量，可以讓國人更容易掌控所攝取的熱量。

透明內容物資訊：為了讓消費者了解所喝的茶飲及果汁是由天然原料或添加香料製成，僅使用香料調配製成的飲料，品名應清楚標示「○○風味」或「○○口味」字樣。

咖啡因含量分級：有鑑於咖啡飲品類別繁多，以前的「濃縮」、「美式」、「一般」標示讓消費者難以評斷咖啡因量多寡，本次標示以紅、黃、綠清楚區分咖啡因含量，讓消費者更容易掌握所攝取飲料的咖啡因量。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五一八期）

定期保養AED 關鍵時刻「擊」時救命！

「國中生下課昏倒，施用AED撿回一命」、「馬拉松跑者倒下休克，AED電擊後恢復心跳」，近年來隨著「自動體外心臟去顫器」（Automated External Defibrillator，以下簡稱AED）日漸普及，讓許多意外休克者救回寶貴一命。「自動體外心臟去顫器」是一台能夠自動偵測心律脈搏，利用電擊方式讓病患心臟恢復正常心跳的儀器，對於發生突發性心跳停止的病患，可即時掌握救命關鍵！

根據美國及日本等國的研究指出，施救者對心跳停止患者同時施行「心肺復甦術」（Cardiopulmonary Resuscitation，以下簡稱CPR）及AED，比只實施CPR可提高病患存活出院的比率達兩倍。由於AED屬於第三等級高風險醫療器材，除了使用前應瞭解產品的正確操作外，更要落實定期檢查和保養工作。

依「公共場所必要緊急救護設備管理辦法」規定，設置AED場所應指定管理員，接受相關訓練課程，每二年複訓一次。管理員應負責機器日常檢查、耗材管理、定期維護等相關作業。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五一七期）

+ AED機器管理重要事項

<ul style="list-style-type: none"> • 外觀及功能確認： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 指示燈顯示功能正常 ✓ 保持待機可用狀態 ✓ 收納箱外觀清潔無破損 ✓ AED設置點之警鈴正常 • AED相關耗材更換： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 定期檢視電池及電擊貼片使用期限，並於過期前更換 	<ul style="list-style-type: none"> • 定期專業維護保養： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 聯繫AED經銷商進行機器定期維護保養 • 詳實記錄檢查結果： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 完成定期檢查後做成紀錄，妥善保存至少二年備查
---	--



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				01 八月十九	02 八月二十	03 八月廿一
				宜：祈福、訂盟、納采、嫁娶、入宅	北區《VIP講座財富管理稅務講座》李傑克 13:30-17:00 宜：出火、出行、移徙	北區《財經講座》高玉玲 10:00-12:00 《投資講座》李國豪 10:00-12:00 《關懷老慈兒 慈善義賣會》台北市承德路三段 216號 10:00-16:00 桃園《不動產稅務講座》郭宏仁 10:00-12:00 中區《即時財經》胡順發 10:00-11:45 《全球即時財經講座》劉秋英、賴麗琪 10:00-11:45 宜：祭祀、沐浴
04 八月廿二	05 八月廿三	06 八月廿四	07 八月廿五	08 寒 露	09 八月廿七	10 國 慶 日
宜：立券、開光、出行、移徙、入宅	宜：沐浴、成除服、安葬	北區《信託講座》羅友三 14:00-16:00 宜：祭祀、破屋、壞垣	北區《大手牽小手·愛關懷活動》台欣老人長期照顧中心 09:40-11:00 中區《高額保單商機》余松坤 13:50-16:00 南區《財富人生講座》李麗英 14:00-16:00 宜：安香、出火、起基、安門	宜：祭祀	宜：開市、嫁娶、開光、出行、移徙	宜：祭祀
11 八月廿九	12 八月三十	13 九月初一	14 九月初二	15 九月初三	16 九月初四	17 九月初五
宜：祭祀、祈福、求嗣、開光、開市	宜：祭祀、裁衣、整容、沐浴	南區《解析永達如何成為兩岸保經霸主》吳文永 14:00-16:00 宜：開光、出行、求嗣、移徙、安門	中區《執業醫稅務規劃》洪加麟 14:00-16:00 南區《理財講座》李國豪 14:00-16:00 宜：祭祀、開光、出火、沐浴、拆卸	北區《十分鐘觀人術》林佳儀 14:00-16:00 《解析永達如何成為兩岸保經霸主》吳文永 14:00-16:00 中區《信託講座》李國豪 13:50-16:00 宜：沐浴、成除服、安葬	宜：祭祀、解除	北區《財經講座》李國豪 10:00-12:00 《從債市看房市》陳有天 10:00-12:00 《理財講座》張惠貞 10:00-12:00 《理財講座》韓孫珍華 10:00-12:00 《名人講座》高志斌 14:00-16:00 《稅改背後政府不能說的秘密》李傑克 13:30-17:00 桃園《財經講座》李嘉倍 10:00-12:00 中區《即時財經》余松坤、林佩瑜 10:00-11:45 《全球即時財經講座》陳翠芳 10:00-11:45 宜：成除服、安葬
18 九月初六	19 九月初七	20 九月初八	21 九月初九	22 九月初十	23 九月十一	24 霜 降
南區《保戶回饋講座》高志斌 14:00-16:00 宜：嫁娶、祭祀、祈福、開光、破土	宜：祭祀、沐浴、破屋、壞垣	中區《解析永達如何成為兩岸保經霸主》吳文永 14:00-16:00 宜：祭祀、安床、安門	北區《第八屆永達公益盃高爾夫 VIP 保戶聯誼賽》鴻禧球場 宜：開市、立券、交易、訂盟、嫁娶	北區《與成功有約》陳威琳 14:00-16:00 《第八屆永達公益盃高爾夫 VIP 保戶聯誼賽》鴻禧球場 宜：祭祀	北區《第八屆永達公益盃高爾夫 VIP 保戶聯誼賽》鴻禧球場 宜：開光、出行、求嗣、移徙、入宅	北區《財經講座》楊星、陳有驥 10:00-12:00 《婚前婚後財產保全》項若薇 10:00-12:00 《信託講座》李國豪 10:00-12:00 《理財講座》鍾采榮 10:00-12:00 中區《即時財經》許雅惠、王金菊 10:00-11:45 《全球即時財經講座》蕭祚生、劉上菲 10:00-11:45 南區《關注全球經濟發展趨勢》謝甲輝 10:00-12:00 宜：祭祀、裁衣、合帳、安葬
25 九月十三	26 九月十四	27 九月十五	28 九月十六	29 九月十七	30 九月十八	31 九月十九
宜：畜稠、安門	宜：開光、出火、畜稠、拆卸	宜：開市、立券、交易、納采、會友	中區《保單關係檢視》王金菊 13:50-16:00 《資產保全與信託規劃》曹驥宜 14:00-16:00 宜：祭祀	宜：補捉、敬獵	南區《第八屆永達公益盃高爾夫VIP保戶聯誼賽》大崗山球場 宜：訂盟、嫁娶、祈福、開光、會友	北區《財經講座》蔡存義 10:00-12:00 《預約財富講座》林欽賢 10:00-12:00 《財經講座》林聯祥 10:00-12:00 桃園《贏家策略講座》曹驥宜 10:00-12:00 中區《即時財經》余松坤、林良穎 10:00-11:45 《全球即時財經講座》洪加麟 10:00-11:45 宜：祭祀、沐浴、解除、破屋、壞垣

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準，講座內容請洽您的保單服務人員；本行事曆僅提供資訊，購票仍須與主辦單位洽詢。

活動洽詢 >> 北區服務中心：(02) 8596-1678
中區服務中心：(04) 2319-2988
南區服務中心：(07) 970-0320

人生有永達·萬事都騰達

精彩可期的生涯規劃

享受退休生活

從(永)達(服)務

規劃開始!