

用平價醫療與初心陪伴守護毛小孩 新北動物醫院 林建良院長「社區毛孩家庭醫師」

文、攝影／侯佩君 部分圖片／林建良院長

近年來，隨著少子化的社會趨勢下，寵物在家庭的地位也提升成為毛小孩。動物醫院也在大浪潮下走向豪華裝潢與高昂專科收費的常態。然而，在城市的某一角，卻有一位醫者堅守初衷——新北動物醫院林建良院長，執業多年來始終秉持「社區毛孩家庭醫師」的初心，堅持只收取平價合理的費用，遇到真正經濟困難的飼主，也願意提供分期付款，只為了「提供多一個毛孩被治療的機會」。

從起初誤打誤撞的獸醫之路，到如今每週高達 60 至

80 小時的工作日常。林院長不僅在手術檯上拯救生命，更在無常的生死關頭，用透徹的同理心「照顧毛孩也療癒飼主的心」。本期《達人》專訪將帶領讀者深入林建良院長的極簡生活與醫者風骨，一位真正用生命實踐自己理念的毛孩良醫。

誤打誤撞的起源 從非自願的獸醫賽道 淬鍊成最接地氣的「社區毛孩良醫」

林建良院長的獸醫之路，充滿了命運倒轉的戲劇性。

出身於軍警世家的他，原本背負著家族長輩希望成為軍醫或軍官的期許。然而，帶著靈魂深處的叛逆與天意，在聯考時過度緊張寫錯答案，無緣進醫學系，又刻意錯過國防醫學院跟警官大學報到的時間，最終選擇台大就讀獸醫系。

這場美麗的意外並未阻止他展現卓越。在求學與實習階段，他展現了極其靈活的求學策略，刻意避開熱門的小動物領域，選擇競爭較少的大動物，進行深度研究，畢業後更涉足賽鴿與寵物鳥診所，累積了多維度的臨床養分，成為日後更扎實的基本功。在父親的資助與鼓勵下，他投入職場僅



新北動物醫院 林建良院長



一年多便勇敢「破局」自行開業，從此展開他深耕社區，陪伴無數毛小孩與飼主走過生命的不同階段。

堅持平價醫療 讓更多毛孩有接受治療的機會

「在現實的世界裡，往往是荷包的深度，決定了毛孩生命的長度。」林院長一語道出飼主內心兩難的痛點。例如：許多重大疾病如腎衰竭的洗腎醫療，常讓飼主散盡家財卻只能換來短暫且痛苦的延長。正因看透了這份無常，林院長開業以來秉持初心提供平價醫療，例如同業普遍收費較高的氣體麻醉結紮，他至今仍堅持僅收合理的費用。

他認為醫療不應經濟能力而有門檻，高昂的費用會減少毛孩就醫接受治療的機會。在信任至上的醫病關係裡，他甚至體面地讓經濟困難的飼主分期付款，即便因此會遭遇呆帳、被倒帳，他也一笑置之，只要在能力所能及之內，他都希望可以及時救治動物的生命，讓更多毛小孩接受治療。

林院長可以一直保持醫療初心，建立在他「極簡生

活」上。採訪當天林院長穿著父親多年前買給他的 polo 衫，他物慾極低、不喝含糖飲料，每週工作時間高達 60 至 80 小時，每個月只休最後一個星期天。對他而言，進入動物醫院穿上獸醫師袍，裡面穿什麼都一樣。他減去所有的物質享受，把時間和資源投入在醫療工作中，毫無保留地留給最弱勢的毛孩子。

醫病也醫心 用同理心陪伴毛孩與飼主

除了手術刀上的精準，林院長更令人動容的，是他「不僅專業醫治毛孩，更陪伴安慰主人的心」。在法律上動物雖被界定為物品，但在他心中卻是家人。在面對生死，他從不主動勸導安樂死，而是將所有最好、最壞的醫療選項（包含佛系自然療法）全數客觀告知，把最終主導權體面地留給飼主，徹底免除飼主事後的罪惡感。他分享曾有狗狗在主人睡著時自然離世，主人極度自責是否是自己沒注意害狗狗噏死，打電話至動物醫院，林院長甚至特地前往查看，用專業確認是自然死亡，溫柔地化解了飼主心中一輩子的內疚與自責。

以專業破除寵物醫療迷思

同時，他也針對當前寵物產業的亂象與迷思，給予前線飼主最精準、具備防禦性的正確資訊：破除「生過一胎就不會得子宮蓄膿」的民間迷思：林院長嚴正澄清，子宮蓄膿是細菌感染引起的，只要子宮器官還在，風險就永遠存在。唯有透過「及早結紮（完全摘除子宮與卵

巢)」，才是降低乳腺腫瘤與預防子宮蓄膿的唯一正確途徑。

他提醒飼主，坊間常有美容店或非專業人士私下替動物看病、包紮甚至接生的違法亂象，常導致動物因隱形心臟病猝死後引發醫療糾紛。毛孩有異狀，務必尋求合格專業獸醫的協助。

診間裡的溫暖日常

做社區毛孩與飼主最安心的靠山

每週長時間的工作，對林建良院長來說，不是辛苦的咬牙堅持，而是一份習慣且安心的日常。在動物醫院這個小小的診間裡，他陪伴無數毛孩子經歷生老病死，也看盡了生命的歡喜與離別。長年站在第一線照顧生病的動物，並沒有讓他變得冷漠，反而讓他養成了用更溫和、更同理的心態，陪伴飼主去面對每一次的考驗。

「我們做醫生的，就是在每一個當下盡心盡力去救；但如果動物真的老了、病重了，好好陪伴牠們走完最後一段路，也是我們的工作。」林院長平實地說道。在醫療儀器越來越複雜、費用越來越高昂的現在，他依然選擇做一個踏實的臨床醫師。他不推銷多餘的檢查，而是憑藉自己多年的經驗，給飼主最實在、最能負擔得起的建議，用平易近人的對話，安撫每一個焦慮的家庭。

社區裡的長久守護

用一輩子的專注做好一件事

穿著父親多年前買給他的舊 Polo 衫，守著這間沒有豪華裝潢、卻充滿人情味的老診所，林院長的生活簡單而充實。對他來說，自己的物質需求降到最低，就能把最多的心力與資源，留在診間裡留給那些需要幫助的毛孩子。這份簡單的作風，是他十八年來能始終保持初

心、默默深耕社區的最大原因。

這份平凡卻持久的堅持，經過了十幾年歲月的累積，成為社區裡最珍貴的力量。林院長用實實在在的行動證明，一位受人信任的社區家庭醫師，不需要華麗包裝，只要在毛小孩生病、飼主手足無措的時刻，巷口那間熟悉的動物醫院燈還亮著，有一位了解牠們、也理解飼主的醫師一直在那裡默默守護，這就是對生命最踏實的承諾。

新北動物醫院已經開業 18 年了，堅持初心成為陪伴守護毛小孩的家庭醫師。聊起創業到現在的過程，林院長說很多飼主都是從開業初期跟著他到現在，他則是看著毛小孩長大然後成為媽媽，然後小小毛孩又成為媽媽。林院長不是在動物醫院，就是在去動物醫院的路上。🐾

Profile

林建良院長

國立臺灣大學獸醫專業學院臨床動物醫學研究所 碩士

現任：

新北動物醫院 院長 2008 年～至今

