

把握適齡生育善用政府補助

整理／公關部

資料來源／衛福部

家中若有增添新成員計畫，除把握「適齡生育」即早規劃，亦可善用「不孕症試管嬰兒補助 3.0」。依據國民健康署統計，自 2025 年 11 月開辦至年底 2 個月期間，補助申請案數成長 45%，第 2、3 胎增加 65%，未滿 39 歲申請者提升 51%，協助不孕夫妻圓夢。

掌握生育黃金期 為產婦減風險 為孩子加保障

研究顯示，25 至 35 歲為女性較佳的生育年齡區間，妊娠糖尿病、妊娠高血壓及早產等風險相對較低。把握適齡生育，不僅有助於產後恢復，也能使孕期身體維持較佳狀態，為胎兒提供穩定的發育環境。

男性同樣存在生育黃金期。研究指出，男性 40 歲後精子品質下降、染色體異常率升高。排除配偶年齡之影響後，父親年齡超過 45 歲與配偶罹患妊娠糖尿病、子代罹患自閉症、躁鬱症及思覺失調等精神疾病風險上升具相關性。趁著體力充沛迎接新生命，不僅能降低孕期風險，也更有能量陪伴孩子成長。

善用試管嬰兒 3.0 越早利用 機會越多

為協助有生育期待卻面臨困難的家庭，政府攜手醫療團隊持續提供協助與支持，並加碼補助費用推出「不孕症試管嬰兒補助 3.0 方案」。自 2025 年 11 月 1 日



上路後，補助申請情形明顯成長，總申請案數較 113 年同期增加 45%，其中，第 2、3 胎申請案數成長 65%，各胎首次申請案數增加 64%，未滿 39 歲者申請案數成長 51%。

另外，各胎首次申請占總申請案數比例由 50% 提升至 56%，未滿 39 歲申請者所占比例亦從 57% 提升至 60%，而申請者平均年齡從 37.2 歲微幅下降為 37.0 歲。相關成果顯示，更多家庭願意善用資源嘗試生育，不僅支持已生育家庭接續圓夢，也讓孩子在成長過程有兄弟姐妹陪伴，共同成長。

國民健康署鼓勵有生育規劃的夫妻及早評估與申請，越年輕申請，補助

次數及金額都較高：

- **未滿 40 歲**：各胎最多補助 6 次，其中，未滿 39 歲者，各胎首次申請最高補助 15 萬元，各胎第 2、3 次最高補助 10 萬元。已滿 39 歲但未滿 40 歲者，各胎首次申請最高補助 13 萬元，各胎第 2、3 次最高補助 8 萬元。
- **40 歲至未滿 45 歲**：各胎最多補助 3 次，各胎首次申請最高補助 13 萬元，各胎第 2、3 次最高補助 8 萬元。

如欲瞭解人工生殖補助申辦流程及補助內容等更多詳細資訊，可查詢國民健康署官方網站【試管嬰兒專區】，或在上班時間撥打專線諮詢 02-2558-0900，由專人提供即時服務。 