

從醫學殿堂到傑尼斯 李旻昭醫師 以專業築起台中醫美新地標

文／洪詩茵 攝影／陳建宏 部分圖片提供／傑尼斯整形外科

在台灣醫美市場百家爭鳴的時代，有人選擇以低價量產的流水線模式搶佔市場，也有人選擇堅持醫療的本質，以扎實的專科技術為患者量身打造重生的希望。傑尼斯整形外科診所台中院長——李旻昭醫師，正是後者的實踐者。從醫學中心的殿堂走向自行創業的診間，李醫師帶著對整形外科的極致追求，回到故鄉台中，不僅為中台灣帶來了醫學中心等級的顛顏手術技術，更打造了一座真正以「醫師專業」為核心的醫美新地標。



李旻昭醫師為中台灣注入醫學中心等級的顛顏正顎技術。

走向充滿創造力的整形外科

回憶起踏上整形外科的契機，李旻昭醫師表示，當初在實習時深受長庚醫院「以病人為第一優先」的強烈氛圍所吸引。原本嚮往外傷急診外科那種搶救生命的震撼感，但進入大外科後，他發現了一片截然不同的天地。

「一般的傳統外科手術都有著千錘百鍊的標準化步驟，除非有新科技介入，否則很難有變化的空間。」李醫師解釋道。然而，整形外科卻截然不同，它需要極大的創意與想像力，例如面對口腔癌術後顏面缺損的病患，醫師可以選擇各種方式去補軟組織、骨頭，然後後續植牙，嘴唇閉合，顏面表情等都需要列入考量，充滿了挑戰性與進步的空間。

而且，相較其他外科經常面對生死交關的沉重，整形外科相對是一個「比較有希望的環境」。深受長庚祖師爺羅慧夫醫師的名言啟發：「用愛彌補缺陷」，李醫師深刻體悟到，整形外科的手術刀不只是縫合傷口，更是用愛去彌補患者身心的缺憾，這種成就感，讓他毅然決然投入了整形外科的懷抱。

追求與時俱進的醫療解方

在林口長庚及基隆長庚歷練多年後，李醫師逐漸感受到了大醫院體制難以突破的框架。儘管長庚的整形外科極具影響力，但在引進新設備上，醫院的步調往往難以跟上日新月異的自費市場。例如：抽脂的設備發展了幾十年，從傳統抽脂一路進化到如今的超音波輔助，但醫院礙於多方因素的考量及評估，設備的更新往往無法及時跟進。

此外，大醫院對於「疾病」有嚴謹的定義及診斷標準，卻反而有時讓醫師忽略即時解決患者真正在乎的不舒服。李醫師舉例，有些男性因「男性女乳症」長年不敢去健身房、不敢穿緊身衣，但若在內科觀點，檢驗檢查結果正常，就不一定會被當作疾病積極處理。

李醫師直抒個人觀點，「患者今天走進診間，就是為

了改變困擾他的外觀、解決問題，我會希望能夠根據他的期望幫忙處理，讓他變得快樂自信。心理健康，也是一種治療。」為了能第一時間運用最先進的合法技術，並真正貼近解決患者尋求外觀改善的迫切需求，李醫師決定跨出白色巨塔的舒適圈。



李旻昭醫師認為，滿足需求、讓患者變得快樂，也是一種治療。

從無到有 打造台中新據點

離開長庚後，李醫師曾應邀前往新竹中國醫藥大學附設醫院，成立整形外科及美容中心，這兩年任職主任的行政經驗，為他成立台中傑尼斯奠定了堅實的基礎。就在去年（2025），他與昔日長官潘俊豪醫師合作，將台北的「傑尼斯」體系拓展至台中。

關於「傑尼斯 (Jeunesse)」這個浪漫的名字，是由潘醫師的太太羅佳琳醫師（家醫科醫師、台灣芳香醫學醫學會創辦人）所取，源自法文，意旨「回春」，象徵著幫助患者回到年輕、美好狀態的願景。

選擇落腳台中，除了因為潘醫師太太與李醫師皆是台中人、具備地緣關係外，他們更親自尋覓了十幾個地點，以適應台中人偏好「一樓獨立氣派店面」的獨特文化，打造出兼具專業開刀房與捷運便利性的全新診所。

「醫師主導」堅守專科底線

面對現今蓬勃發展的醫美市場，傑尼斯的核心優勢，在於「回歸醫師專業與合法的醫療本質」。在這裡，所



整體空間走純白原木色系，風格典雅大方。



台中傑尼斯店面設計氣派大方。



診間設計簡潔明亮。

有的醫療決策，無論是大型手術還是輕微的雷射微整治療，皆由專業的整形外科醫師親自評估與操作。李醫師強調：「傑尼斯諮詢師的角色比較像醫院裡的個管師，負責行政與關懷，不會越俎代庖替醫師做醫療決策。」

李醫師特別分享一個深刻案例：一位同仁的媽媽抱怨「雙眼皮不見了，想要割雙眼皮。」若在一般診所可能就照病人的主意動手術了，然而在傑尼斯診所，經過李醫師的現場評估，精準判斷問題癥結其實是「老化導致的額頭皮膚下垂」，因此建議進行前額拉皮手術，不然無法徹底改善消失的雙眼皮。術後不僅雙眼皮自然重現，眼尾與眉毛也跟著提升，整個人瞬間年輕十歲，

連她的先生都驚豔不已。這正是「醫師專業判斷」才能帶來的價值。

許多人排斥侵入式治療，李醫師直言：「要真正回春，還是必須靠侵入性的手術；但要維持狀態、延緩老化，電波與音波等微整治療也絕對有其效果。」傑尼斯將微整與光電儀器等視為手術的輔助與延續，透過整合各項新式技術與工具，為患者規劃最合適、長效的專屬療程。

專精與突破 顱顏正顎與偏頭痛手術

在台灣中部地區，具備深厚顱面骨骼手術經驗的整形外科專科醫師屈指可數，而李醫師正是其一，李醫師專精於技術門檻極高、風險大且學習曲線長的「顱面骨手術」，例如正顎、削骨等。

他回憶起一位 30 多歲的年輕媽媽，因嚴重的臉部不對稱長年缺乏自信，經過十年的積蓄終於前來動刀。李醫師為她進行了顱骨、下顎骨削骨與下巴的全面重建，術後她不僅五官變得溫和有福氣，自信心更大幅提升。提到另一個即將從學校畢業、踏入社會的新鮮人，接受了正顎手術，改善戽斗及咬合的問題，他感性地說：「正顎手術改變的不只是骨骼，手術完成之後，有時連看人的眼神都會改變。原本看起來眼光有點兇，手術後眼神變得溫和許多，整個人煥發出截然不同的神采，這正是我最有成就感的時刻。」

同時，傑尼斯還設有全台少見的「偏頭痛手術中心」。是由同為長庚體系的陳信宏醫師從美國引進的創新技



開刀房

術，透過解除周邊神經刺激來改善偏頭痛。在傑尼斯的全力支持與推動下，這項手術得以造福無數長年受偏頭痛折磨的患者，完美體現了診所靈活且以患者需求為先的優勢。

專科醫師領軍 不妥協的醫學堅持

傑尼斯整形外科目前在台北與台中兩地設有專業整形外科院所，由三位擁有堅強的學術背景與豐富臨床經驗的整形專科醫師領銜，共同組成跨院區、跨領域的協作團隊，台中院長李旻昭醫師、台北院長潘俊豪醫師、台北副院長陳信宏醫師。

從長庚體系的淬鍊，到傑尼斯台中診所的誕生，李旻昭醫師的心路歷程，是一場不妥協的醫學堅持。「每當看見患者的人生因為我們的手術而變得更美好，就覺得一切的堅持都是值得的！」李旻昭醫師笑著說。透過傑尼斯整形外科，他將繼續用一雙巧手與「用愛彌補」的醫者仁心，在傑尼斯的這方天地裡，為每一位踏入診間的患者，雕琢出重拾自信的璀璨新生。✿

Profile 李旻昭 醫師

醫師經歷：

- ◆ 林口長庚醫院整形外科住院總醫師
- ◆ 基隆長庚醫院整形外科主治醫師
- ◆ 基隆長庚醫院美容中心主任
- ◆ 中國醫藥大學新竹附設醫院整形外科主任
- ◆ 中國醫藥大學新竹附設醫院美容中心主任
- ◆ 臺灣威塑 (Vaser HiDef) 脂肪精雕原廠認證醫師
- ◆ 臺灣 LSSA 音浪脂雕原廠講師

專業認證：

- ◆ 臺灣整形外科專科醫師
- ◆ 臺灣美容外科專科醫師
- ◆ 臺灣顱顏醫學會醫師
- ◆ 臺灣手外科醫學會專科醫師

專長：

正顎手術、削骨手術、顱面骨折重建、顱顏整形手術、眼鼻部整形手術、眼眶骨重建手術、臉部拉皮手術、內視鏡前額拉皮手術、體型雕塑手術 (抽脂及自體脂肪移植)、各式雷射治療及微整形。

