

永達保經南區聯合團隊推動長照關懷 邀請謝祖武分享 為照顧者發聲

這是一場，讓人想笑、想哭，心卻被緊緊揪住的演講。

因為它不是理論，而是一個人，走過 10 年失智照顧的真實人生。

文／羅怡如 圖片提供／永達保經南區聯合團隊



永達保經業務執行副總李世傑暨南區業務主管出席支持名人系列講座《長照路上我挺你》，會後與謝祖武及與會者合影。

為提升社會大眾對長期照護與失智症議題的理解與關注，由永達保險經紀人南區聯合團隊主辦、元大人壽協辦的名人系列講座《長照路上我挺你》，於 2025 年 12 月 20 日（六）假高雄市立美術館 B1 演講廳舉辦，邀請知名藝人暨長照友善大使謝祖武，以親身經驗分享陪伴失智症母親長達 10 年的真實歷程。

講座中，謝祖武坦率回顧照顧過程中面臨的身心壓力與情緒低谷，並揭露長期照護可能帶來的龐大經濟負擔，提醒民衆長照並非短期挑戰，而是一條需要資源、支持與理解的長路。他也鼓勵照顧者善用政府長照資源與喘息服務，強調「尋求協助不是軟弱，而是對家人與自己負責」。

永達保經業務執行副總李世傑表示，長期關注高齡化社會與照顧者議題，透過本次講座希望讓更多家庭理解長照風險的真實樣貌，並傳遞「照顧者不必獨自承擔」的核心理念，進一步凝聚社會支持力量，推動更完善的長照友善環境。



本次活動透過名人現身說法，期盼讓更多人理解——照顧者也是需要被支持的人。



本次活動透過名人現身說法，結合實務經驗與社會關懷，成功引發與會者高度共鳴，也再次提醒社會大眾：照顧者不是超人，而是需要被看見、被支持的一群人。💡