

健康快遞

整理／公關部 資料來源／衛生福利部食品藥物管理署

粧眼七步驟 為漂亮雙眸加分

眼部化粧品種類多樣，包括睫毛膏、眼影、眼線、睫毛膠等。食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒愛美的消費者，眼部肌膚相較其他部位更為脆弱敏感，選用眼部化粧品時需特別留意。為協助消費者選購並安全使用眼粧產品，食藥署提供「粧眼七步驟」，讓您輕鬆選得漂亮、用得安心。

粧眼七步驟 讓眼粧更安全

選購眼部化粧品時，首先要「識標示」，仔細檢查產品標示是否完整，包含品名、全成分、效期，以及製造或輸入業者資訊，避免購買來路不明或標示不清的產品。使用時應「限部位」，遵循產品使用方式及部位說明，例如不可用唇筆代替眼線筆，以免引發預期外的傷害。另外，眼部肌膚敏感，每次化粧前請務必「要清潔」手部肌膚，減少細菌感染的風險。在首次使用產品時，更應「要測試」，先在手腕內側進行敏感測試，確定無刺激或過敏反應後再使用。同時需「避傷口」，避免在有傷口、發炎或過敏的肌膚上使用化粧品，以免加重不適。開封後的化粧品應「快快用」，儘量於使用期限內用完，並存放於陰涼處，避免陽光照射影響品質。此外，眼部彩粧品應「不共享」，避免與他人共用以減少病菌傳播的風險。試用時，建議選擇一次性拋棄式的試用品，更加衛生安全。

遵循「粧眼七步驟」，讓眼粧使用更加安全，為雙眸增添迷人風采！提醒大家，若在使用眼部化粧品後出現刺痛感，請立即停止使用並就醫診治。為提升大眾對化粧品安全使用的認識，食藥署特別成立「TFDA 化粧品安全使用粉絲團」，提供

更多化粧品選購及使用資訊，歡迎至 <http://www.facebook.com/tfdacos> 查詢，與我們一同粧知識，守護安全與美麗！最後，若發現產品有問題或正常使用下發生不良反應，請通報食藥署建置的「藥品醫療器材化粧品上市後品質管理系統」，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>，通報專線：02-6625-1166 轉 6401。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第 1023 期）



安全使用化粧品 了解呋喃香豆素的光敏反應

呋喃香豆素 (Furanocoumarins) 是某些植物中天然存在的感光物質，常見於葡萄柚、檸檬及佛手柑等植物中。因此，呋喃香豆素可能存在於標榜含有植物萃取精華成分的化粧品，例如美白產品、護膚品及香氛類產

品等。

呋喃香豆素可能造成的風險

由於呋喃香豆素類化合物具有「光敏感」性質。當皮膚接觸到有呋喃香豆素類化合物的產品，經過陽光曝曬後，呋喃香豆素可能產生自由基與 DNA 反應，導致皮膚損傷，症狀包括黑色素沈澱、紅腫、發炎，甚至灼傷或形成水泡，也被稱作「植物日光性皮膚炎」。

呋喃香豆素類化合物列為歐盟化粧品法規附錄二 (Regulation (EC) No 1223/2009 Annex II) 之禁止使用成分，並訂有呋喃香豆素類化合物於防曬及助曬產品之殘留量必須低於 1mg/kg。我國衛生福利部公告之「化粧品禁止使用成分表」，亦明列呋喃香豆素類化合物（例如 trioxsalen、8-methoxypsoralen 及 5-methoxypsoralen），天然精油中存在之正常含量除外。在防曬及助曬產品中，呋喃香豆素類化合物的含量應低於 1mg/kg，以保障消費者衛生安全。

如果選購及使用化粧品時，發現不良品或產生不良反應，可至食藥署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」(<https://qms.fda.gov.tw/>) 進行通報，另可加入「TFDA 化粧品安全使用」Facebook 粉絲團，即時掌握化粧品安全使用的最新消息。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第 1026 期）



腳發癢 脫皮 臭 你可能「黴」上了

台灣氣候潮濕，加上人們外出長時間穿鞋，心情悶悶的同時，小心腳也被悶住而「發黴」。足癬，又名「香

港腳」，是指足部受到黴菌感染，造成趾間或腳底出現脫皮、發癢或長水泡等現象，若不加以治療，不僅影響人們日常生活，也可能進一步感染身體其他部位或傳染給家人。該如何治療及預防，讓食藥署帶大家一起來看看。

香港腳 要這樣治療

治療香港腳，以外用的抗黴菌藥品為主，若病人有足部角質增厚情形，可能也會使用水楊酸或尿素等角質軟化藥品作為輔助治療，幫助藥品更有效滲透進入組織。對於使用外用藥品療效不佳的病人，醫師則會建議使用口服藥品進行治療。

香港腳治療的療程長短取決於感染的嚴重度及感染部位等因素，通常需要治療數週。在治療期間，病人須依照醫事人員指示及藥品說明書用藥，不建議因為患處不癢或是症狀改善就擅自停藥。另外，坊間流傳的冰醋酸泡腳療法，其實無法殺死黴菌，且易刺激皮膚，引起紅腫發炎，反而不利於香港腳的治療。

預防香港腳 可以這麼做

要防止足部受到黴菌感染，脫離「菌男黴女」的行列，可以從製造不利於黴菌生長的环境做起，如：保持雙足與趾縫的乾燥、交替穿著透氣的鞋款、勤換吸汗效果好的棉質襪子等；若至泳池及淋浴間等公共場所，留意不赤腳、不穿著公用拖鞋等，都是減少接觸到黴菌的方法。隨時留意足部是否有脫皮、發癢或長水泡等情況，若有前述症狀，則建議尋求醫事人員協助，一同守護足部健康。（本文引用自食品藥物管理署藥物食品安全週報第 1027 期）

