

健康快遞

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益。

整理 / 公關部 資料來源 / 食品藥物管理署「藥物食品安全週報」

藥品百百種 怎麼保存最好

多數家庭都有醫藥箱，存放常用藥品或慢性病連續處方用藥。面對多種且不同使用方式的藥品，到底該如何正確存放，才能確保品質與療效？就讓食藥署為您解答。

維持藥品包裝的原狀 避免陽光直射與濕熱

保存藥品時，應針對不同包裝的藥品有相對應作法：

一、PTP 包裝（Press Through Package，又稱泡殼包裝）：藥品有個別的防潮保護，每次服用時壓取所需藥量即可，不會使其他藥品受損，影響隔絕空氣的功能。

二、藥罐容器：每次使用後都應確實轉緊或蓋緊，藥罐內的塑膠袋是為了填充藥罐，避免藥品碰撞，開封後即可取出；另外，藥罐若有放棉花或乾燥劑，在開封後應即丟棄，避免後續接觸空氣、吸收濕氣，反而讓罐內變成潮濕環境。

三、診所提供的藥包：這是藥師依據處方箋完成的調劑，因此撕開藥包後就應該確實服用完畢，尚未需要服用的藥包應避免提前拆開，並用夾鏈袋將藥包做密封防潮。

食藥署提醒，一般藥品存放於室溫下即可，除非有特別標示或藥師提醒，才需存放於冰箱冷藏（2-8°C），否則保存於冰箱反而容易使藥品受潮變質。另外，請勿置於陽光直接照射或是濕熱的環境中，例如：夏天車內高溫可能超過 50°C，不利於儲存藥品，很容易造成藥品變質，民衆應多加留意。（本文引用自食品物管理署藥物食品安全週報第 988 期）



藥品劑型大不同 保存方法大公開

面對琳瑯滿目的藥品劑型，民衆到底應該如何保存？食藥署建議 8 類藥品保存方式：

一、口服錠劑或膠囊：盡可能原包裝保存，建議開封後或調劑日起算半年內服用完畢。藥局領藥或藥師調劑的散藥若沒有日期標示，可以請教藥師該批號藥物的保存期限，或是以領藥日為起的半年為期限。

二、外用藥：外用藥膏開封後可存放室溫至多半年，且不建議分裝成小罐。若出現外觀破損，藥膏變色、變硬或發臭等，應避免使用。

三、眼用藥：眼藥水（膏）建議在開封後 1 個月後丟棄，部分眼藥水需要冷藏保存，若未特別標示或無藥師指示，請勿將眼藥水冷藏，因為可能產生結晶，造成角膜傷害。

四、藥水：糖漿藥水放冰箱可能產生沉澱，建議室溫保存即可，若無特別標示或藥師指示，請勿將藥水冷藏。開封後，在當次治療期間未使用完就要丟棄。粉泡藥水依藥品不同而有所差異，請詳讀包裝說明來進行保存。

五、磨粉藥品：藥品經過磨粉後易受潮變質，接觸空氣容易吸濕結塊，建議於醫師開立的天數內服用，若沒服用完應直接丟棄。

六、吸入劑：含有類固醇的乾粉吸入劑不可以放在浴室，因過多水氣會造成乾粉吸入劑結塊，導致無法正常吸到藥品。

七、栓劑：除非特別註明冷藏保存，請將栓劑連同藥袋放置室溫且陰涼乾燥處儲存。若出現變質或外觀異常，則不建議使用。

八、胰島素：未開封時須冷藏保存，存放至包裝上的有效期限。若已開封或常規使用中，則依廠牌不同，通常可在低於 30°C 的室溫下保存 4-6 週。

食藥署提醒，民衆若有藥品相關問題，可諮詢藥師，請教藥品的使用與保存方式，民衆也可利用藥袋或仿單，了解各式藥品的保存重點並注意藥品保存期限，為自身的用藥安全把關。（本文引用自食品物管理署藥物食品安全週報第 988 期）

富貴手好煩惱

食藥署教您正確使用護手霜及藥膏

面對乾燥的環境加上疫情期間養成酒精消毒的習慣，讓手部乾癢、龜裂問題越來越多！為了維持手部保濕，許多人都會使用護手霜，然而，若富貴手情況加重，皮膚科醫師也開了藥膏，那到底要先擦護手霜還是藥膏？會不會產生交互作用？就讓食藥署來為民衆解惑。

富貴手屬於乾燥型的濕疹，舉凡醫療人員、美髮人員、餐飲人員等長時間反覆接觸刺激物質或戴手套者，都是富貴手的高危險族群。此外，女性、抽菸、汗皰疹及異位性皮膚炎都與富貴手有正相關。

先擦藥膏 再擦護手霜

若經皮膚科醫師診斷，開立含有保濕成分之外用藥膏或外用類固醇藥膏，應該如何使用以發揮最大效益呢？食藥署說明，藥膏應依據醫師開立醫囑方式使用，一般來說，可早、晚擦一次，若需同時使用外用藥膏及護手霜，又擔心會影響藥膏濃度和效果，可以先塗藥膏，間隔 15 至 30 分鐘以上再擦護

外用藥膏跟護手霜 該怎麼擦??

若需同時使用外用藥膏及護手霜，可以間隔 15 至 30 分鐘以上，先塗藥膏，再上護手霜。



手霜。護手霜的成分多為凡士林或礦物油，可選擇無香料的產品較不易過敏，且用量要適中、塗抹要輕柔，若有其他使用上的問題，也可以諮詢醫師、藥師或藥劑生。

食藥署建議，手部日常保養很重要，應避免接觸刺激性物質如清潔劑、酒精等，若需接觸可戴手套隔離，或選擇溫和清潔劑適度洗手。飲食方面可避免甜食或燥熱的飲食，並補充充足的水分與睡眠。

（本文引用自食品物管理署藥物食品安全週報第 982 期）

三大用藥守則 藥知道沒煩惱

藥品分三級



1 要詢問醫師/藥師



2 要詳讀外盒/仿單/藥袋

