

青醫美診所 專注輕型醫美

林陽朝 胃鏡減重 + 微整形 綻放您的美

文／洪詩茵 攝影／陳建宏 部分圖片／青醫美診所、林陽朝醫師 fb 粉絲專頁

甫於 2023 年 9 月於桃園成立的青醫美診所 YOUTH TIME，由胃腸肝膽科林陽朝醫師領軍，鎖定「輕型醫美」與「輕柔體驗」的微整形服務，結合時下盛行的「胃鏡減重」，堅持最高標準的專業與規範，採用最新技術，諮詢與價格透明化，寵愛小資族群，實現每個人對美的追求與嚮往。



林陽朝醫師分享青醫美診所的理念與優勢。

胃腸肝膽科與醫美的結合

青醫美成立剛滿一週年，院長林陽朝醫師分享診所成立的緣起，大家都好奇一位胃腸肝膽科醫師如何會成立醫美診所？他大方分享，機緣巧合下結識一位生技業的好友，對方想借重他的專長成立診所，創造穩定的被動收入，基於成立診所的一些限制，雙方討論之下，發現胃腸肝膽科與抗衰老服務是有關聯性的，加上過度肥胖也是一種不健康的體現，許多疾病都是由肥胖而引起，於是決定結合「微整形」與「胃鏡減重」兩大服務範疇，鎖定年輕族群較能負擔的「非侵入性」醫美服務，並以「青」為診所名稱，涵蓋輕型醫美、青春、年輕等涵意，期望在平均族群偏年輕的桃園城市中，走出一條不一樣的路。

目前青醫美提供的微整形服務項目包括生活美容、微整注射、雷射光療、埋線拉皮、體雕減脂、肌膚緊緻等六大類別，服務項目涵蓋海菲秀第二代、煥

膚、清粉刺、玻尿酸、肉毒、膠原增生、消脂針、水光、PRP&PLT 凍晶、熊貓針、皮秒、海神除毛、蝴蝶電波、拉皮、鼻雕、魔速線、鳳凰電波、美國音波、微針電波、Embody 增肌減脂、BODY FX & MINI FX 融脂提塑、善纖達…等各種最新醫美及瘦身服務，主打非侵入式的輕型醫美。

至於「胃鏡減重」項目主要由林醫師負責，減重風氣盛行，許多醫美診所體系都將減重納入服務項目，尤其是「胃鏡減重」，對一些嘗試過各種飲食、運動、藥物治療等方式都失敗的族群，更是一大福音，林醫師將多年來在大型醫院累積的內視鏡技術與經驗帶到醫美診所，提供客戶尖端的胃鏡減重技術與優質的客戶服務，這就是青醫美的優勢。

談到接觸「胃鏡減重」的源起，林醫師分享，早在二十年前就有胃內肉毒可以減重的實驗，實驗證實在老鼠胃內注射肉毒桿菌，可以降低食量，有助減重。他原本就對內視鏡領域非常熟稔，五、六年前開始接觸胃內肉毒注射相關專業與技



林陽朝醫師擁有全台灣唯二的胃內水球模型。

◆ 胃鏡縫胃減重案例：

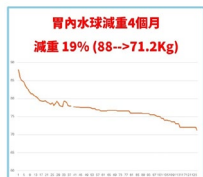
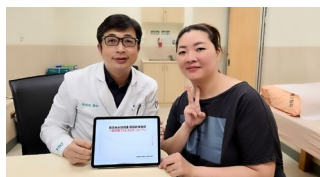
一位 130 公斤的女性在接受減重四個月後減了 25 公斤，順利懷孕。



(圖文摘自：林陽朝醫師 LINE 畫面)

胃內水球減重案例：

我們的胃內水球減重學員有很多人第一個月可以瘦 8% 甚至 10%。這位第一個月瘦 10% 的人，四個月時間，從 88 公斤瘦到 71.2 公斤，減掉總體重的 19%！沒有使用瘦瘦針或是其他口服減重藥物。該出國出國，該出差出差，都不影響。

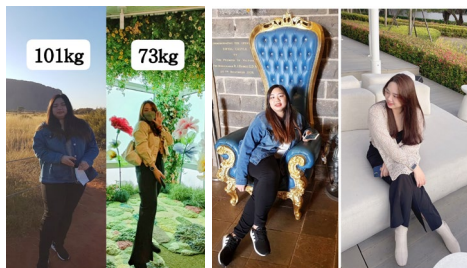


(圖文摘自：林陽朝醫師 FB 粉絲專頁)

◆ 胃內肉毒減重案例：

這一位瘦下來的減重學員，她的變化讓我超級開心！2022 年 9 月，一位體重 101 公斤的年輕學員，長期被肥胖問題所困擾，也不滿意過胖的外表與體型，努力嘗試過各種方法，包括代餐和飲食控制，總是難以持久。當時與她討論了各式減重治療的方法，最後決定不走手術這條路，而是嘗試了胃內肉毒減重治療。

減重之旅開始！從 101 公斤，她在短短十個月內達到了 73 公斤的目標，減重率高達 27.7%！治療的第 17 個月，她的體重穩定在 73-75 公斤之間，BMI 也從 38 下降到 27！目前以減重藥物繼續治療，她的進展令人期待。當然，健康的飲食和運動同樣重要，這位學員的堅持和努力，是給所有人的啟發！



(圖文摘自：林陽朝醫師 FB 粉絲專頁)

術，這一兩年更進一步開始接觸胃內水球減重，「這類療程在國外早已行之有年，美國、巴西的研究指出，在胃內放置水球（400c.c.~700c.c.）的患者，平均約可減重 15~18%，若同時搭配飲食控制與運動輔助，效果還會更好。」

胃鏡減重 瘦身失敗者的福音

「胃鏡減重」主要涵蓋三種服務項目：胃內肉毒注射、胃內水球置放、胃鏡縮胃手術。林醫師會依據患者的需求及減重目標，提供相應的諮詢與建議，由患者自行決定治療方案，再由他們的減重服務團隊，透過整合性的設計療程協助患者減重。他進一步說明上述三種胃鏡減重服務的特性與個別注意事項：

一、胃內肉毒注射：

類飲食控制的一種療程，運用內視鏡技術將肉毒桿菌注射在胃部肌肉，暫時抑制神經傳導物質釋放，減緩胃部蠕動，讓消化變慢，延長食物停留在胃部的時間，同時讓飢餓素的分泌下降，令患者食量變小，從而達到減重的目標。

- 價格：最低
- 效期：6 個月
- 效益：平均減重約 5~10% 總體重
- 副作用：恢復期最短，注射肉毒之後隔天即可出國。
- 注意事項：每個人代謝肉毒的速度不一樣，如果施打太多次，容易產生抗體，讓肉毒的效期變短，建議一年最多施打二次，避免效果遞減。

二、胃內水球放置：

同樣屬於飲食控制的一種療程，透過在胃內放置水球，佔據胃容量，增加飽足感，藉此控制飲食量，訓練大腦養成合宜的飲食習慣，達到減重的目的，同時降低復胖率。

- 價格：中
- 效期：6 個月或 12 個月
- 效益：平均減重約 15~18% 總體重
- 副作用：可能會產生噁心、嘔吐、胃脹等副作用，術後恢復期約一週左右，如果持續有噁心、嘔吐等現象，可透過藥物降低不適。



青醫美診所座落在桃園市桃園區中正路上。



5~10%，但搭配飲食控制、藥物、運動加以輔助，減重效果可以更好，他有一位進行胃內肉毒注射的減重患者，靠著多樣化輔助的減重方式，最後的減重率高達總

● **注意事項：**當前胃內水球的容積大約 400c.c.~700c.c.，過去胃內水球效期為半年，近期診所引進 FDA（美國食品醫藥品局）認證的 Orbera365 水球，可在胃內放置一年時間，延長減重效期。

三、胃鏡縫胃手術：

透過胃鏡進行縫胃治療，將胃縮小，限制進食量，藉此達到減重的效果，具備不破壞切除胃器官的特色，屬於微創、無皮膚疤痕的術式，持續效果是三種胃鏡減重中最好的。

● **價格：**最高

● **效期：**半永久性（短期拆線即可回復原本大小）

● **效益：**平均減重約 15~20%總體重

● **副作用：**此類術式雖然沒有傷口，但仍屬於侵入性療法，患者需在麻醉狀態下進行治療，麻醉藥效過後，疼痛現象比較明顯，可能會有出血現象，需視患者情況評估是否需要住院觀察，所以這類術式林醫師會將患者轉到醫院進行療程。

● **注意事項：**如果屬於過度肥胖，甚至因而引發糖尿病、高血壓等疾病，在醫師建議下進行胃鏡縫胃，依照林醫師過去的經驗，住院後執行的胃鏡縮胃手術也可涵蓋在實支實付醫療的理賠範圍內。

林醫師也進一步分享，上述胃鏡減重率都是臨床研究的數據，因此有其限制性，並不能真正對應到每位患者身上，因為每個人的減重動機、習性與忍耐力都各有不同。對他們的減重團隊而言，最重要的是確認每位患者的減重目標，不論最後患者選擇哪一種減重方式，他們會搭配各種輔助方法以達到患者的目標。舉例來說，胃內肉毒的減重率雖僅

體重的 30%，成效超乎預期，也證明了所謂的實驗數據都只是參考值，最重要在於患者本人的決心，以及整體減重療程的設計搭配。

對於嘗試過許多減重方式卻始終瘦不下來的人，或者是意志力不夠堅定的人，「胃鏡減重」這類限制型減重可謂一大福音，能夠幫助他們贏得輕盈的身形與亮眼的外表，同時贏得健康，展現自信美，滿足大家對美的追求與嚮往。💪

PROFILE 林陽朝 醫師



★胃鏡減重諮詢



林陽朝醫師
FB 粉絲專頁

現職：

- 青醫美診所院長
- 輔大醫院胃腸肝膽科兼任主治醫師
- 臺北市立聯合醫院中興院區消化內科主任主治醫師
- 喜悅健康診所兼任顧問醫師
- 輔大醫院智慧科學體重管理中心兼任主治醫師

學經歷：

- 輔仁大學管理學院商學博士
- 台灣大學醫學院臨床醫學研究所碩士班畢業
- 台北醫學大學醫學系畢業
- 台灣大學附設醫院綜診部兼任主治醫師
- 日本國立九州大學病院内視鏡診療科研修醫師
- 台灣大學附設醫院消化內科研修醫師
- 林口長庚醫院消化內科主任醫師
- 林口長庚醫院內科主任醫師