

鼻中隔彎曲矯正手術權威 陳鏘文 內外兼顧 一次解決鼻困擾

整理／洪詩茵 資料、圖片來源／iSKIN 尚行美健康聯合診所



一次解決鼻子的問題，是耳鼻喉專科陳鏘文醫師的行醫理念。有鑑於目前台灣各大醫療院所仍未有專門處理鼻腔問題的中心，為提供有效、快速、正確及安全的處理方式，陳醫師特別於 iSKIN 成立以「Total Solution」為中心理念的醫學中心等級「鼻中心」，提供患者內外兼顧的一次性鼻解方，希望幫助患者擁有健康、通順的呼吸，同時解決鼻形不佳的困擾。

長期鼻塞 小心有鼻中隔彎曲

許多人都有鼻塞的問題，甚至因為鼻塞而有睡眠狀況不佳的情況，長期下來可能引發身心失調的嚴重情況。鼻塞的原因可分為環境因素與病理因素，如果鼻腔長期有異物及阻塞感、充滿鼻涕，或者有歪鼻／長期呼吸不暢通、打鼾合併睡眠呼吸中止症…等情況，建議諮詢鼻科專科醫師，進行鼻內視鏡檢查，確認鼻塞的根本原因，才能對症下藥。

長期鼻塞患者，除了過敏性鼻炎、慢性鼻竇炎併鼻息肉之外，極大可能有鼻中隔彎曲併慢性肥厚性鼻炎。雖然鼻中隔彎曲不一定合併有鼻塞問題，但長期鼻塞就要懷疑是否有鼻中隔彎曲，陳醫師指出，

依照健保制度，鼻中隔彎曲引起的鼻塞等諸多困擾，初期三個月仍是要透過藥物來治療，但若想真正獲得改善與根治，還是建議進行鼻中隔彎曲矯正手術。

鼻中隔彎曲微創手術 恢復快 免住院

鼻中隔是由軟骨與硬骨組成的分隔板，將鼻腔分割成左右兩個通道。理想情況下，鼻中隔是位於鼻腔的正中央，但多數人的鼻中隔並未居於中間位置，因為在生長發育過程中，可能因生長速度不同而擠壓彎曲，也可能因撞擊傷導致彎曲。鼻中隔彎曲其實是鼻腔常見現象，不一定會造成不適情況，一般都是在發生鼻塞、反覆流鼻血、打鼾、睡眠呼吸中止症、鼻源性頭痛、歪鼻等情況才需要積極介入治療。

陳醫師進一步指出，鼻中隔彎曲患者有 35% 左右會出現鼻塞症狀，還可能導致頭腦沉重、睡眠障礙、記憶力減退、注意力不集中、頭痛等神經症狀和鼻音、嗅覺障礙、打鼾等，如有上症狀者，務必進行鼻內視鏡檢查，確認根本原因，若確認是鼻中隔彎曲，往往需要進行鼻中隔矯正手術才能徹底根治。



「iSKIN 微創內視鏡鼻中隔矯正手術」傷口小、復原快、免住院，大大提升術後生活品質。

有別於一般鼻中隔矯正手術，iSKIN「鼻中心」提供的術式為「iSKIN 微創內視鏡鼻中隔矯正手術」，不僅可減少傷口大小，經內視鏡利用特有的「軟骨切痕縫合」技術，精準解決「鼻中隔軟骨記憶」，提高鼻中隔重建塑形的效果，處理完軟硬骨部分後，還會針對肥厚的鼻中隔黏膜進行「切塑縫合」技術來解決「鼻中隔黏膜記憶」的問題，降低血腫、流血的風險。

陳醫師進而表示，一般進行鼻中隔矯正手術之後，通常需要住院三至五天，以觀察是否有腫脹、大流血等症狀；但「iSKIN 微創內視鏡鼻中隔矯正手術」不僅可減少術後的不適感，降低流血量與機率，同時免住院，提高手術的滿意度與術後的生活品質。

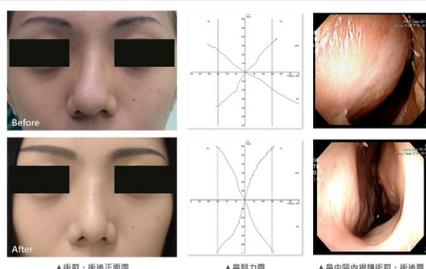
歪鼻手術 一次解決內外困擾

日前曾經發生鼻中隔彎曲矯正手術可同時解決歪鼻問題的流言，陳醫師強調，這完全是謠言，雖然歪鼻常常合併有鼻中隔彎曲及鼻塞的問題，但鼻中隔彎曲矯正手術屬於內在功能性的改善術式，並未能一併解決歪斜的鼻外觀。而這也是他選擇前往韓國深造進修的原因，希望能夠提供患者內外兼顧、一次解決鼻子問題的最佳治療方案。

解決歪鼻問題，手術是根本，iSKIN「鼻中心」藉由「功能性鼻整形」，由專業有經驗的醫師進行鼻子結構性的拆解與重新組合，簡單解釋，就是同時矯正外部歪鼻及內在的鼻中隔彎曲，達到外觀與功能上的同步改善。處理鼻中隔彎曲是正鼻手術（矯正歪鼻）的重要一環，也就是在歪鼻矯正手術中，必須先確實妥善做好鼻中隔矯正手術，取下的鼻中隔軟骨可做為鼻重建所需的主要材料，因此理想的鼻中隔矯正手術是歪鼻矯正手術的第一步，同時也可解決鼻塞的問題。

陳醫師早年為林口長庚紀念醫院耳鼻喉部講師級主治醫師，處理過許多鼻子問題，從患者端的回饋發現，他能夠解決患者鼻內部的功能性問題，卻無法一併解決外觀的問題，由於鼻中隔彎曲常見合併歪鼻，患者做完鼻中隔矯正手術之後，歪鼻依然是歪鼻，如果想要解決歪鼻問題就得尋求整型外科醫師的協助，同一個部位的問題，卻要讓患者進行兩次術式，這一點始終讓他耿耿於懷，所以他在十年

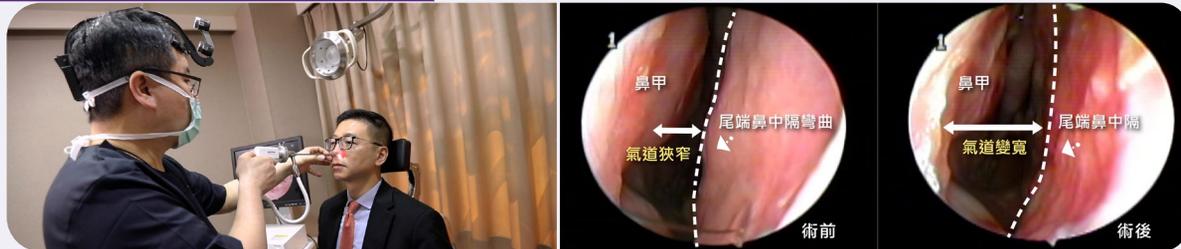
歪鼻案例



D 小姐鼻頭偏大，又有明顯歪鼻，檢查過後發現其鼻中隔軟骨呈現 S 型，同時做了左右兩側的截骨術，並利用特殊的磨骨器將輕微突出的鼻骨磨平，合併縮鼻手術讓鼻頭變小。再利用本身的鼻中隔軟骨，作為中段與下段鼻小柱的重建材料，術後效果讓 D 小姐大為驚豔，歪鼻變正、看起來更翹、鼻頭小巧迷人，且全程手術都以 D 小姐本身的鼻中隔軟骨為材料。

（案例資料來源／尚行美）

尾端鼻中隔彎曲案例



賈先生是右側尾端鼻中隔彎曲，造成鼻子入口處空氣進入受阻，受鼻塞影響將近 20 年，正面睡覺有呼吸中止現象，曾開過四次刀，都無法根治。直到經介紹找到陳鏘文醫師，在其專業治療下，接受鼻中隔旋轉繞道術及軟骨切痕縫合術，如圖右整個最前端的鼻中隔變直，讓氣道變暢通。術後賈先生宛如重生，兩邊鼻孔暢通，終於可以安穩睡覺。
(案例資料來源／尚行美) ★看影片：<https://www.youtube.com/watch?v=4eZ4JXVfYn0>

前，前往韓國研習，學習鼻外觀的整形技術，追求內外兼顧的鼻科醫學服務，並在七年前於 iSKIN 尚行美健康聯合診所成立「鼻中心」。

鼻科權威 尾端鼻中隔彎曲手術首選

若論鼻中隔彎曲矯正手術，陳醫師可謂台灣第一把交椅，數十年臨床經驗，讓他在相關領域著墨甚深，對困難型的尾端鼻中隔彎曲案例亦是遊刃有餘。陳醫師指出，尾端鼻中隔彎曲在鼻中隔彎曲手術中屬於困難型的類型，其彎曲處是在前端接近鼻孔的位置，外觀上可能合併歪鼻或是鼻孔的不對稱，因為是在最前端鼻中隔彎曲，常常造成該側嚴重鼻塞。

陳醫師進一步說明，傳統鼻中隔彎曲矯正手術需保留鼻中隔的樑與柱約 1 公分，將彎曲的鼻中隔軟骨切除與黏膜皮瓣縫合，但尾端鼻中隔彎曲的彎曲軟骨位置恰好在鼻中隔的柱子，柱子拿掉鼻子會塌陷，所以

不能用傳統的手術方式，必須用重建手術的技術，將彎曲的尾端鼻中隔重新置中與固定，以恢復呼吸功能又不影響外觀；過去處理尾端鼻中隔彎曲，必須以開放式切口才能矯正，iSKIN「鼻中心」結合功能性與美容性鼻整型，既能維持呼吸道暢通，保留正常的鼻組織與結構，又能達到鼻外觀的最佳化；除了合併有歪鼻須採取開放式的方式，若單純只有尾端鼻中隔彎曲，會以「內開微創尾端鼻中隔彎曲重建手術」來進行尾端鼻中隔彎曲的矯正與重建。

以「一次解決鼻子的問題」為訴求而成立的 iSKIN「鼻中心」，由資深耳鼻喉專科陳鏘文醫師領軍，集結國內最高醫療機構長庚醫學中心頂尖級的鼻科及整形外科專業醫師，以「Total Solution」的理念，結合功能性與美容性鼻整型的服務，內外兼顧，期許一次為客戶解決鼻子的困擾，提供正確、美觀又有效的治療方式。🔥

Profile 陳鏘文 醫師

◆ 資歷：

iSKIN 尚行美健康聯合診所主任
長庚大學醫學系畢業
林口長庚紀念醫院耳鼻喉部講師級主治醫師
教育部定長庚大學講師
台灣鼻科醫學會專科醫師
台灣耳鼻喉科醫學會專科醫師
台灣顏面整形重建外科醫學會會員
韓國 shimian 鼻整型研究認證

◆ 專長：

鼻中隔彎曲矯正手術
歪鼻矯正手術
功能性 & 美容性鼻整型
過敏性鼻炎治療
鼻閥重建手術
空鼻重建微創手術
各種鼻塞問題處理
打鼾及睡眠呼吸障礙處置

