

定期乳房 X 光攝影 有效守護您的健康 早發現早治療 乳癌存活率近 100%

整理／洪詩茵 圖文資料來源／衛生福利部國民健康署、食品藥物管理署

根據國民健康署 2021 年癌症登記資料及衛生福利部 2022 年死因統計顯示，乳癌是我國女性癌症發生率第 1 位（共計 15,448 人）及死亡率第 3 位（共計 2,834 人），愛自己、家人及身旁的親朋好友，國民健康署邀請女性朋友攜手做乳癌篩檢，呼籲 45 歲以上至未滿 70 歲婦女（出生年為 1954 年次至 1979 年次）及 40 歲以上至未滿 45 歲具乳癌家族史（出生年為 1979 年次至 1984 年次，且祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌）的婦女，每 2 年接受 1 次乳房 X 光攝影檢查，以早期發現早期治療。

早期發現早期治療 乳癌並非不治之症

退休老師陳小姐，因家人罹患過乳癌，去衛生所打流感疫苗時，主動詢問社區巡迴乳房攝影車的服務，也在接獲衛生所通知後，做了乳房 X 光攝影檢查。

第二次參加定期篩檢時，她被告知檢查結果有異狀，依醫囑到醫院做進一步檢查後，確診為乳癌。幸好發現得早，早期治療大幅提高了乳癌的治療率，讓陳小姐更珍惜健康，也仍可繼續做喜歡的事。

健康生活型態是預防乳癌的關鍵

乳癌的危險因子包含：初經早、停經晚、未曾生育、30 歲後才生第 1 胎、未曾哺乳、具有乳癌家



定期乳房 X 光攝影，提高存活率。

族史者，以及得過乳癌、卵巢癌或子宮內膜癌等；後天危險因子則包含：吸菸、飲酒、不健康飲食及缺乏運動等。

美國癌症研究所（American Institute for Cancer Research, AICR）指出，38% 的乳癌可以被預防，因此，女性們除了注意自己是否有上述的乳癌風險因子外，也要養成健康的生活型態，健康飲食、規律運動，適時釋放身心壓力。

乳房 X 光攝影檢查

實證安全有效的篩檢工具

國民健康署補助之「乳房 X 光攝影」是目前國際上經實證有效的乳癌篩檢工具，可用來偵測乳房的鈣化點或微小腫瘤，發現無症狀的零期乳癌。國內研究顯示，乳房 X 光攝影可以降低 30% 晚期乳癌發生率，並減少 41% 的死亡率。每年透過篩檢發現的乳癌個案中，有 59.7% 為早期 (0+1 期) 乳癌，相較於未透過篩檢所發現的早期乳癌多 26.3%。根據 2017 至 2021 年新診斷乳癌的 5 年期別存活率，早期 (0+1 期) 乳癌的 5 年存活率約 100%，而第 2 期、第 3 期分別約 95.6%、80.5%，但第 4 期 (晚期) 乳癌的 5 年存活率僅約 39.4%。

關注自身乳房狀況 有異狀要就醫

國民健康署吳昭軍署長提醒，婦女朋友愛自己，從乳篩做起，並且分享給好友，邀請身旁的親朋好友一起利用健保快易通 APP 查詢前次檢查時間，確認是否符合補助資格；亦可透過全國癌症篩檢活動暨醫療院所資訊查詢網站 (<https://escreening.hpa.gov.tw/Home>) 查詢住家附近的篩檢活動或醫療院所資訊。檢查當天，請記得攜帶健保卡及身分證至乳房 X 光攝影醫療機構，或洽當地衛生局所，即可諮詢並接受篩檢服務。

除了定期進行乳房 X 光攝影檢查外，若發現乳房出現異狀，如：乳頭有異樣帶血、分泌物、凹陷、表皮發紅或發癢；乳房局部凹陷或凸出、出現腫塊；乳房皮膚出現橘皮、潰爛等異常時，也請儘速就醫。🚑

乳癌早篩到

乳房攝影讓乳癌無所遁形

數位乳房 X 射線攝影系統影像可用於評估乳房疾病，如：乳房腫塊、乳房疼痛等，篩檢時間短，為針對於乳癌早期偵測的一大利器。



垂直不動



旋轉
取得更多角度的影像

壓迫很痛，為何要壓迫乳房？

- ◆ 使乳房組織分布均勻且貼近 X 光偵測板，提高影像品質。
- ◆ 減少因移動所造成的影像模糊。
- ◆ 減少乳房厚度，以降低 X 光暴露之劑量。

乳房攝影系統食品藥物管理署有把關，品質效能有保障👍

⚠️ 乳房 X 光攝影仍有其限制，約 15% 的乳癌無法偵測到，所以即使您檢查結果正常，在下次定期檢查前，如有發現異狀，仍應儘速就醫。



女生最想知道的 乳房大小事

一次看懂乳房高風險因子，預防與篩檢





★【女生最想知道的乳房大小事】
<https://health99.hpa.gov.tw/material/6318>

★【乳癌防治宣導 - 我篩了妳篩了嗎？(宣導影片)】
<https://health99.hpa.gov.tw/material/5740>