

「大手牽小手。愛關懷」系列活動 崇祐護理之家

高雄市崇祐護理之家針對慢性病患者需要照顧的病人，提供人性化、個別性、高品質的照護。文山體系的 34 位永達保經志工於 9 月 20 日來到崇祐護理之家，將關懷的溫暖傳遞給需要陪伴的長輩們，讓愛在社會的角落流轉。活動一開始，永達志工們與台灣優質生命協會志工一同

陪伴長輩做伸展操，隨著年齡增長，肌肉量也會逐漸減少，藉著暖身將肌肉伸展開來，再由藝鶯、王瞳秣、陳慧娥、曾治豪等藝人帶來長輩熟悉動感又



▲ 藝人、志工與機構長者合影。

有活力的青春之歌，整個人通體順暢。活動尾聲還有有獎問答，永達志工陪伴長輩們踴躍搶答，一起度過愉快的午后時光。✿

心得分享

賴惠文 業務協理

今天來參與活動特別有感觸，夫婿 5 年前中風，出院後住在養護中心半年多，這半年是很辛苦的，可以體會到長輩們坐輪椅是很不方便的。很開心有能力陪伴長輩，感覺到他們很開心，對我們而言，是短短的一個下午，但對長輩來說，是很漫長的。在此呼籲大家把自己的健康照顧好，沒有健康的身體一切都是空談。

曾明松 業務代表

這次是我第一次來到這種類的機構，行善這條路是可以長長久久的，我們要先把自己照顧好，才有能力去照顧其他人。本欲渡眾生，反被眾生渡，我們行善幫助其他人時，其實那些人也在幫助你，是他們讓你的心更柔軟更沈澱。很高興有這麼多理念相同的夥伴一起來做好事，捐出所得的 1% 當善款，讓我們在永達一起發光發熱。

陳淑華 業務代表

我好幸福，已經 75 歲，還可以服務跟我差不多年紀的長輩，感到非常的開心。因為我每天跟一群活潑可愛的夥伴們在一起，大家都是正能量的樂觀進取，我們要把身體照顧好，繼續一起行善助人。



▲ 文山體系志工合影。



▲ 志工與長輩一起暖身。

「大手牽小手。愛關懷」系列活動 保康長照中心

永達「大手牽小手。愛關懷」系列活動，9月22日來到嘉義保康長照中心，由陳雅貴業務協理帶領嘉義職場愛心滿滿的志工們，陪伴長期住在機構的長輩們，他們大多是行動不便，有些是包尿布或植物人，在房間盯著牆壁度過一整天是他們的日常。有志工們的陪伴，午後時光特別愉快，活動一開始，志工們一同和長輩做伸展操，促進長輩的血液循環：

主持人余政鴻幽默的笑話讓在場每位志工和長輩都笑的合不攏嘴，石中玉、施心慧、文香、林沖等藝人帶來長輩們朗朗上口的經典歌曲，讓長輩們開心的打拍子跟著哼唱。活動尾聲還有有獎問答，永達志工牽著長輩們的手一起搶答，長輩們臉上的笑容滿滿。❀



▲永達志工與藝人們合影。



▲永達志工努力幫長輩搶答。



▲志工協助長輩搶答，與藝人合影。

心得分享

陳雅貴 業務協理

今天的機構很不一樣，是有家屬可以陪伴著長者，過程中，看到兒子緊緊牽著父親的手、也有看到老公陪老婆。有一天我們都會老，老時需要的是陪伴，不是所有人都是這麼幸運有家人可以陪伴，對長輩來說，我們今日下午的陪伴，是一個在記憶裡有意義且開心的回憶，而不是一整天就這樣跟著時間流走。

方洋清 業務協理

今天服務的老伯伯跟自己的父親很像，音樂一響起，老伯伯就會手舞足蹈，記憶中，

在我小時候父親也很喜歡打音拍子聽歌，很開心今天有幫他搶答得到小禮物，也有合影。來這邊體驗生命的過程，對長輩來說，是個陪伴服務，對我們而言卻是得到的更多感動和體驗，謝謝公司這麼用心的安排。

曾柏璋 業務經理

很喜歡永達保經愛行善的初衷，這也是我會加入永達的主要考量之一，今天來機構，把這裡的長輩當自己的長輩在照顧，這種行善付出的感覺真的很棒！

「大手牽小手·愛關懷」系列活動 探訪衡安護理之家



▲張文瀚業務籌備副總（第二排左4）、呂美穎業務籌備協理（第一排右3）、方玉華業務籌備協理（第一排右5）及永達志工們，在中秋前夕陪伴衡安護理之家的長輩們。

中秋前夕9月27日，永達保經張文瀚業務籌備副總，偕同呂美穎、方玉華業務籌備協理等11位永達志工，來到三峽的衡安護理之家，陪伴長輩唱歌、跳舞、聊天、有獎徵答，讓長輩提前體會到中秋團圓的溫馨氣氛。

活動當天，主持人唐玲一曲《等一下呢》揭開序幕，也帶動長輩的情緒，緊接著藍如潔、司馬玉嬌、李炳輝、憶如、林沖等資深藝人接二連三登場。一位失明長者，聽到李炳輝的歌聲就哭了，在優質生命協會秘書長紀寶如的引導下完成與李炳輝牽手的願望；而高齡89歲的



▲張文瀚業務籌備副總與身旁的長輩相處融洽。



▲永達志工幫助長輩贏得獎品，長輩笑得非常開心。

林沖更被爆料，近期才接睫毛，他笑著鼓勵長者：「年齡不是問題，想做什麼就去做！」

本身是三峽在地人的張文瀚業務籌備副總，非常開心能陪長輩一起提前過中秋，看到資深藝人與秘書長的付出更是感動，直說「我們的付出只有一點點」，更承諾下次要帶綠竹筍給長輩們品嚐，滿滿溫情展現他的觸動與真心。

心得分享

呂美穎 業務籌備協理

謝謝寶如姊！因為她一直將熱情帶給大家，才能始終亮麗如昔！今天坐在旁邊的阿姨就像我媽媽一樣，能在中秋前夕與長輩同樂，真的非常有意義，趁著現在還年輕、有能力，希望能夠幫助更多人！

方玉華 業務籌備協理

我在這領域的服務已經快30年，最近送走了好幾個長輩，很難受！今天真的很感動！捐錢是一回事，身體力行又是一回事，我參加的每一場活動，都有看到寶如姊的付出，這個社會真的很需要愛，需要付出與執行！

姜鳳珍 業務儲備協理

這陣子送走了好幾個長輩，所以來到這裡感觸特別深，跟他們在一起真的很快樂，就像回到以前照顧父母親的時候！未來如果還有探訪活動，我一定會參加！

吳金秀 業務儲備協理

我參加探訪活動很多次了，今天的長輩都很健康，和他們在一起很開心！就像寶如姊說的：「想過什麼樣的日子，自己決定！」今天看到以前還很瀟灑的林沖大哥，身體狀況比幾年前差，更體悟要把握當下！

「大手牽小手。愛關懷」系列活動 台中青松護理之家探訪之旅

雙十連假後的周末前夕10月13日，台中大里青松護理之家洋溢著音樂聲與歡笑聲，雖然長輩們坐著輪椅，無法跟著音樂節奏擺動，在身穿紫色背心的永達保經志工們又唱又跳的帶領下，逗著老長輩們開懷大笑。

這次的探訪在護理之家規劃下，以類音樂會的形式，讓長輩能跟家人一起同樂，活動場地在戶外，伴隨徐徐的微風及暖陽，在主持人黑面妙語如珠的開場下揭開序幕，隨即將小禮物洗髮精緻贈給最需要的長輩（頭髮最多，綁著兩個包包頭的阿嬤），引

起現場哄堂大笑。

當天永達最佳志工舞群使出渾身解數，隨著林冲、妞妞、石中玉及舞蹈擔當的舞棍阿伯勁歌熱舞，全場掌聲及安可聲不斷。已參加多次探訪的陳嘉玫業務協理感性的說，每次跟隨公司參與公益活動，都覺得永達人真的好棒，全心投入每一場活動。當我們有能力時，就來幫長輩服務，以後有機會讓別人來服務我們，老有所依是一件很棒的事情，希望每個人在退休生活都是快樂。



▲陳嘉玫業務協理（第一排左3）、張文菁業務儲備協理（第一排左7）、藝人及永達志工們，陪伴青松護理之家的長輩們渡過歡樂的一天。



▲永達志工陪伴長輩贏得獎品，笑得非常開心。



▲永達志工使出渾身解數全程伴舞。

心得分享

廖漢忠 業務資深經理

來擔任志工，我們就要放開身段全心投入，讓大家玩一起，像今天從頭跳到尾整天伴舞，讓老人家看了開心，我們賺到運動還可以減肥，真的是太值得了。

陳依廷 業務資深經理

第一次來陪伴阿公阿嬤，發現長輩很樂天又很有活力，跟想像中不一樣，甚至還有百歲的長輩，藉由陪伴，看著他們笑容滿面，無形中也被感染那份正向快樂的氛圍。

溫媛鈴 業務資深經理

平常我都是躲在後面，剛剛活動結束時，去抱抱長輩鼓勵他們，他們也都主動伸出

雙手，內心覺得很溫暖感動。

朱翠華 業務高級經理

當看到這些老人家，也會想想自己的未來，自己未來也有可能需要別人的照顧，在努力工作之餘，希望每年都可以跟隨著公司持續參與這樣的活動。

李承珉 業務高級經理

第一次來參加探訪，也讓我想到已過世的曾祖父，感覺到長輩很可愛，很活潑，希望他們可以健健康康的長命百歲。