

# 健康快遞

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益。

整理／公關部 資料來源／食品藥物管理署「藥物食品安全週報」

## 想染髮 先來了解變色原理

進入中、老年後，許多人為了掩飾白髮而展開染髮生活，也有不少年輕人為追求流行而染髮。到底，這些染髮產品如何作用於頭髮？就讓食品藥物管理署（下稱食藥署）來跟大家談談染髮劑的種類與作用原理吧！

目前市售的染髮劑依染色時效的長短，可分為永久染及半永久染兩種髮劑。永久性染髮劑會附著於毛皮質，最常見的是 2 劑式氧化型染髮劑，第 1 劑含氧化染料、第 2 劑含氧化劑（如過氧化氫）。而半永久性染髮劑則會附著於毛小皮（頭髮的外層）與部分毛皮質，常見成分為偶氮（Azo）類酸性染料、以苯甲醇（Benzyl Alcohol）等溶劑調配。

### 染髮 5 撇步 學會更安心

食藥署強調，染髮劑屬於特定用途化粧品，選購時務必確認購買的產品為衛生福利部（下稱衛福部）核准的染髮劑，並牢記「染髮 5 撇步」：

1. **染前選**：購買染髮劑時要選購有完整標示的染髮劑產品。
2. **髮健康**：使用前留意頭皮及頭髮附近的皮膚是否健康，有傷口時千萬不要染髮。
3. **要看明**：看清楚染髮產品標示的使用方法及注意事項。
4. **安全染**：以正確塗抹的方式使用染髮劑，應避免接觸頭皮，且不可用搓揉方式進行染髮。
5. **全注意**：全心注意染後皮膚狀況，每次染髮間隔建議三個月以上。

值得注意的是，若染髮部位是毛囊最多、最密集處，不當使用染髮劑可能出現紅斑、搔癢、水泡、

皮膚潰爛等症狀。因此，使用前應先進行皮膚測試。過去曾有一位年輕消費者心血來潮購買染髮劑，由於其過去沒有染髮過敏經驗，亦無先進行皮膚測試，便將染髮劑直接塗抹整頭，還接觸到頭皮、頸部、耳後皮膚，不久即出現癢疹，因不停搔抓，最後甚至導致破皮、感染及流膿等狀況。

### 5 大族群 不宜使用染髮劑

食藥署提醒，若您是下列四大族群，應避免染髮：(1)曾使用染髮劑引發過敏反應或身體不適者，(2)經皮膚過敏試驗後有異常情形，(3)頭、頸及臉部有腫脹受傷、皮膚疾病，(4)患病後恢復期及懷孕期，(5)腎臟疾患或血液相關疾病。

除此之外，有些衛福部未核准洗髮兼染髮之產品，例如：泡泡染，使用前應看清楚使用方法，且不宜將泡泡染當洗髮精天天使用。

### 染髮劑使用小叮嚀

- ① 染髮前建議做皮膚測試
- ② 染髮一星期前後不得進行燙髮
- ③ 染髮劑不得使用於頭髮以外的部分
- ④ 頭、頸、臉部皮膚呈現過敏、腫脹、受傷等情形，或身體有其他狀況者，避免使用染髮劑

染髮劑使用四個小叮嚀。

最後，如果想燙髮及染髮，建議兩者之間要間隔一個星期。染髮時，也不將染髮劑用於染眉毛、睫毛、鬍子等部位，以確保自身安全。若民衆使用染髮劑後發生不良反應，可至食藥署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報

(<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>) 或撥打通報專線：02-2521-5027。想即時了解化粧品資訊及獲得更多相關知識，可上「TFDA 化粧品安全使用」Facebook 粉絲團，隨時掌握第一手的化粧品安全選購及正確使用資訊。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第 923 期)

## 請問醫師 我該進行雷射近視手術嗎

現代人大約有九成以上都有「近視」的煩惱，尤其隨著 3C 產品的普及，年齡層更是逐步下降。都市化程度越高的地方，近視人口的比例也越高！不少人在成年後會選擇以雷射的方式去除近視度數，但是，雷射手術真的適合每一個人嗎？食藥署邀請彰化基督教醫院眼科部主治醫師呂威揚來為民衆解開疑惑。

### 雷射前 先搞懂近視原理

「近視的原因來自於眼軸增長，光線聚焦在視網膜之前，視力自然就會模糊，也就是大家所認識的近視。」呂威揚醫師解釋，常理來說小朋友的近視度數會逐年增加，原因來自於眼球尚未發育完全，眼軸會持續增長到 18 歲左右才會定型，「這是為什麼很多成年人同樣是大量用眼，但近視度數反而不會明顯增加太多。」因此，兒童時期更需要格外注意用眼習慣，並想方設法減緩近視度數的增加。

### 雷射原理—改變角膜厚度 調整趨光性

呂醫師強調，眼軸是不可能變短的，因此，減少近視度數的方式是改變角膜的厚度，這也是近視雷射手術的操作原理。「角膜變薄，光線折射的角度就會變小，可以把光線重新聚焦在視網膜上，視力就能恢復清晰。」

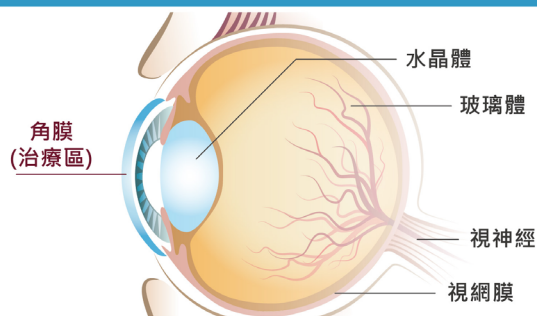
目前，常見雷射方法有兩種，一是雷射屈光角膜層狀重塑術，二是微創角膜透鏡取出術。兩者的差

別在於前者是將角膜皮瓣掀開，進行準分子雷射後再蓋回；後者則是透過極微小的傷口取出用分秒雷射製作的角膜透鏡，不須掀開角膜瓣。雖然後者恢復得較快，角膜穩定度也較高，但前者在醫學治療上已使用長達 20 餘年，醫師熟悉度及併發症處理相對也較成熟。

### 雷射近視 無法減少高度近視的併發症

許多人認為接受近視雷射手術就能擺脫近視之苦，呂威揚醫師提醒，雖然視力恢復，但高度近視所產生的併發症，如黃斑部病變、視網膜剝離、青光眼等仍較易發生，因為雷射手術只是降低近視度數，無法改變眼睛結構。

食藥署也提醒，眼部條件是否適合進行近視雷射手術，需專業醫師評估後才能進行，並請遵照醫囑進行術後傷口保養，及維持良好的用眼習慣。另外，眼科雷射儀器屬醫療器材，上市前須取得衛生福利部許可證才能製造或輸入，相關醫療器材許可證之資料，可於食藥署網站之醫療器材許可證資料庫系統查詢；如發現不良品或使用時發生不良反應，請立即向藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/index.jsp>) 通報，或撥打不良反應通報專線 02-23960100 通報。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第 926 期) 🔴



減少近視度數的方式是改變角膜的厚度。