

健康快遞

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益。

整理 / 公關部 資料來源 / 食品藥物管理署「藥物食品安全週報」

攜帶管制藥品出入境 你要注意什麼

隨著世界各國邊境解封，無論是出國旅遊、經商貿易等都趨於頻繁，也不乏需要攜帶藥品出入境之情況。但是，各國對攜帶藥品入境的管理法規不同，如果國人攜帶自用管制藥品出國，又不符合入境國之規定，即有可能違法受罰。

攜帶管制藥品需注意

食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）說明，所謂的管制藥品，包含成癮性麻醉藥品及影響精神藥品（如安眠藥），世界各國對此管理皆相當嚴格。我國醫療上常使用的左沛眠（Zolpidem）、三唑他（Triazolam）、氟硝西洋（Flunitrazepam）等鎮靜安眠類藥品，以及嗎啡（Morphine）、盼坦尼（Fentanyl）等成癮性麻醉藥品皆屬管制藥品，依法限供醫藥及科學上之使用，如來源不明或流為非法使用，即涉及「毒品危害防制條例」中所稱之毒品。

國人如於國外就醫後，因治療所需攜帶管制藥品回國，必須依照我國海關入境報關須知，且以治療本人疾病為限，須憑當地醫療院所的證明，攜帶量不超過該醫療證明的處方量，且藥品應隨身攜帶，不可以郵寄或快遞等方式寄送。

食藥署再次呼籲，國人出國旅遊或洽商，若有需要攜帶個人藥品，建議隨身攜帶原醫療院所開立之診斷證明書或處方箋影本；若屬第1級至第3級管制藥品（管制藥品品項可至食藥署網站（<http://www.fda.gov.tw>）/業務專區/管制藥品/管制藥品的管理/管制藥品分級及品項查詢），可依管制

藥品管理條例施行細則第18條規定，檢附聲明書及醫師診斷證明書等相關資料，向食藥署提出申請，開立證明文件。出國前，亦可查詢外交部領事事務局網站（<http://www.boca.gov.tw>）/旅外安全/旅外安全資訊，瞭解入境當地國是否有特殊規定，以免誤觸入境國法律。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第905期）



管制藥品分級
與品項查詢



旅外安全資訊

毒品遠距離 健康零距離

近年來，毒品種類變化繁多，毒品問題一直是全世界關注的議題，而且新興影響精神物質（New Psychoactive Substances，以下簡稱NPS）也以千奇百怪的變裝姿態流入大眾生活中。食藥署說



明，這些毒品入侵的方式，早已不是以我們認知中的粉末、藥丸方式流通，而是幻化成咖啡包、奶茶包、果凍、軟糖、跳跳糖或梅片等零食，有些外包装還會印上可愛圖案，甚至連熱量標示都仿得一模一樣，讓人無法確認我們與「毒」的距離！一不小心，就可能成為毒品危害事件的主角。

NPS 種類變化多，毒性作用常不明，健康危害風險大。根據衛生福利部 2021 年「藥物濫用案件暨檢驗統計資料」年報指出，我國 2016 年至 2021 年 NPS 檢出件次以合成卡西酮類為首位，其中 2021 年以 4- 甲基甲基卡西酮 (Mephedrone，俗稱喵喵) 檢出最多。「喵喵」屬於合成卡西酮類物質，具有中樞神經興奮作用，施用後會產生類似甲基安非他命與搖頭丸的效果，讓人產生興奮、欣快感、噁心、嘔吐、焦慮、發汗、心搏過速及周邊血管收縮等影響，另可能造成呼吸困難、血壓上升、心悸、幻覺、妄想、暴力或自殘行為，嚴重者甚至導致死亡。許多成癮者甚至為了籌集毒資鋌而走險，違法犯罪。

提高警覺 勇敢拒絕

毒品對人體的危害眾所皆知，食藥署呼籲民眾，我們與「毒」的距離不在於有形的遠近，而在於拒絕毒品的勇氣。出入任何娛樂場所都要注意自身安全，對於來路不明的零食或飲料等，都應提高警覺及防備心，絕不接受開封過的食物或飲料，切勿因好奇而嘗試。遇到他人慫恿也應勇敢拒絕，因為，任何一次輕忽都可能是上癮的開始。更多毒

品濫用及危害防制資訊，請上食藥署網站「反毒資源專區」(<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070>) 查詢，也可撥打各縣市政府毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885 (請請您 - 幫幫我)。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第 909 期)

恰特草不是茶 小心上癮又傷身

您聽過恰特草嗎？這種來路不明的茶葉或茶飲，可能會讓你上癮又傷身！食藥署指出，恰特草 (學名 *Catha edulis*)，又名阿拉伯茶、衣索比亞茶、葉門茶、巧茶、布希曼茶 (Bushman's tea)，是能全年保持葉片的常綠灌木，其外觀類似莧菜，葉子曬乾後則形似茶葉。

從興奮到沮喪 狂躁 碰不得的東非罌粟

在非洲及中東地區，當地人會將恰特草直接嚼食或曬乾後磨粉沖泡服用，短時間內會讓人覺得精力充沛、興奮無比！興奮狀態會隨著時間退卻，但食用者可能會出現沮喪、厭食、易怒、抑鬱等症狀，多次食用之後就會上癮，因此又被稱為「東非罌粟」。恰特草所含的主要活性成分為卡西酮 (Cathinone)，進入人體後會產生類似施用毒品的作用，長期大量濫用，可能引發高血壓、心血管疾病、心肌梗塞、性能力障礙、肝功能衰竭等疾病，更會對使用者精神方面造成很大的影響，如出現心跳加速、狂躁及暴力行為等，並產生幻覺、甚至增加憂鬱症自殺風險。

二級毒品 民眾應戒慎 遠之

目前，聯合國及美國、歐洲等多數國家已立法將恰特草列入毒品範圍進行嚴格管控，台灣亦先後將卡西酮及恰特草列為第二級毒品及第二級管制藥品。食藥署提醒，對於來歷不明的食物，應提高警覺，拒絕使用，避免上癮又傷身。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第 913 期) 