



## 2023「花甲少年去七淘」 永達陪伴老寶貝文山農場一日遊

由永達社會福利基金會及台灣優質生命協會主辦、永達保險經紀人公司贊助之2023「花甲少年去七淘」活動，於2023年4月22日(六)，帶老寶貝們出發去文山農場一日遊。

多數弱勢獨居長輩，因為身體的關係或家庭因無人陪伴，鮮少有外出的機會，進而不愛接觸外界，對身心健康相對造成影響。為鼓勵弱勢長輩走出戶外，永達社會福利基金會及台灣優質生命協會舉辦「花甲少年去七淘」活動，由永達志工陪伴40名弱勢長輩一同到新店文山農場七淘，當天規劃茶凍DIY、美味午宴、音樂饗宴以及採茶體驗…等，希望透過活動安排增進長輩們的人際

互動、也讓長輩感受到陪伴和被關懷的溫暖，留下開心歡笑的記憶。

台灣已邁入高齡社會，長者的需求相對急遽上升，無可避免的照護責任，健康時預防老化和生病



▲感受採茶樂趣。



▲志工和老寶貝做茶凍。



▲老寶貝和藝人一起玩比手畫腳遊戲。

後的照護資源一樣重要。長者一直是永達關注對象，2018年啟動長照服務專車捐贈計劃累計捐出42台，協助政府推動高齡友善城市，支持長者在本地老化。永達與台灣優質生命協會邁入第16年合作，包含：愛傳承關懷演唱會、大手牽小手志工探訪、獨老平安防疫箱捐贈以及去年發起愛抵家弱勢長者公益居家服務。永達對長者的關懷以實際行動力，持續不斷北、中、南跑透透；從陪伴、基本生活物資、居家照護、帶長輩出遊…等，都是希望長者能獲得身心靈上的照顧，享有美好的終老。

永達保經李忠約副總表示：現代人被經濟和工作壓力壓的喘不過氣，有多久沒有關心家中的長輩、有多久沒帶家中的長輩出去走走。這幾年受疫情影響，獨居弱勢長輩更是無法外出，也沒有家人的陪伴。永達舉辦「花甲少年去七淘」的目的是希望藉由活動，

讓永達志工有機會帶著長輩走出家裡，到郊外享受被芬多精包圍和微風吹過的愜意，放鬆緊繃的心情。「花甲少年去七淘」首場前往文山農場，在台灣優質生命協會的細心規劃下，志工和長輩們渡過開心的一天，志工和長輩都在活動中拉近彼此的距離，不僅開啟長輩們孤獨的心，志工也獲得無比的正能量，做好事永達都在。❤



▲藝人陳子強、紀寶如、于櫻櫻、向娃、紀麗如、周惠珊，唱歌玩遊戲寶貝樂開懷。