

iSKIN 尚行美健康聯合診所

盧靜怡 內外皆美 享受自信的開始

文／洪詩茵 攝影／余秀萍 部分圖片／尚行美健康聯合診所



盧靜怡院長暢談診所的服務理念。

從皮膚醫學、醫美整形、鼻科醫學、睡眠醫學…一直到肌肉的雕塑，只要是跟美麗與健康相關的服務項目，幾乎無一不包，創始於 2005 年的 iSKIN 尚行美健康聯合診所，創辦人盧靜怡院長為國內外醫美權威，也是知名皮膚科專科醫師，以呵護肌膚每一份細微需求為念，期望使患者擺脫終其一生的問題肌膚，更因應趨勢與患者需求，進而擴及健康醫學，為大家追求「內在與外在的健康與美麗」，Become yourself – 享受自信的開始。

創業初始 落實自我理念

皮膚科專科醫師出身的盧院長，早期服務於長庚紀念醫院，接受過教學醫院的薰陶與鍛鍊，也在這段時期學習到醫療實務的重要性，她提到，在長庚服務的時期，常需輪調各地，因為當時的指導醫師認為，與其看很多課本，不如多接觸一些臨床病例，

不同地域的生活習慣、生活水準都不同，連帶出現的皮膚問題也會有所不同，甚至就連相同疾病的治療方式，也要因應地區民衆的特性而調整，例如單純的液態氮治療，北區民衆的偏好劑量是分次少量，南區民衆則偏好一次到位……這段時期的歷練對專業實力的累積助益頗大。

在教學醫院時期，盧院長發現有些疾病其實並不需要到教學醫院看診，但當時人們普遍有大型醫院資源較多的迷思，而且有些患者是因為不知道如何保養與預防，導致一而在、再而三地到醫院看診拿藥，只要醫師有時間好好進行衛教，其實可以很大程度地改善這個現象，將教學醫院的資源留給真正需要的患者。醫療資源「分流」的概念及「做自己」的願心，促使盧院長決心自行創業，開立皮膚科診所，專業技術之外，期許帶給每個人安全有效的治療，秉持關懷的初心，好好做好服務，得到患者的信任，真正落實「專業、安全、有效、服務、信任」的醫療服務理念。

多科複合 回應患者信任

秉持「專業、安全、有效、服務、信任」的理念，盧院長堅持給予患者最「真實」的答案，她自豪表示，自己是業界客訴最少的醫師，早期診所單純提供皮膚專科服務，遇到眼袋這類案例，如果眼袋太過突出，她會直接建議患者轉診至整形外科，因為



獨立座區、VIP 空間...，iSKIN 注重隱私，打造低調奢華的美學空間

在整形外科，眼袋就是個小手術，也是最佳的解決方案。「在為患者擬訂治療計畫的時候，要了解患者到底想要什麼，我的治療方式能不能達到他的目的，如果沒辦法，就需要尋求他科的協助，務求給予患者最適合的治療方案。」

盧院長進而表示：「診所成立一段時間之後，考量患者來到診所，即代表對診所的信任，那我們也應該不負患者信任，所以決定加入整形外科，尋找信任的整形外科醫師，提供專業、安全有效的治療。」基於解決患者的問題，iSKIN 發展複合式專科治療與醫美領域，服務涵括皮膚科、鼻科、睡眠、美療醫學及醫美整形、科技纖體、健康管理等，因應世界趨勢，未來更計畫發展再生及細胞醫學，邁向精準化醫療。

服務優化 品質獲得肯定

相比一般醫美診所，iSKIN 的優勢在於皮膚專科的深厚底蘊，盧院長為業界知名皮膚專科醫師，本身對雷射光療就比較清楚，因為了解皮膚的結構與疾病，她指出：「皮膚問題看似簡單，實則相當複雜，我們要學習皮膚對自體免疫及其他疾病的相對關係，要能透過皮膚病兆判斷什麼器官出現問題，是什麼樣的身體疾病，所以，相對而言，我們能夠透過皮膚病兆看清楚問題的本質，不論患者是為美容或疾病而來。」

其次，由於成立時間已久，iSKIN 一步步去蕪存菁，優化各方面軟、硬體條件，從當初最陽春的診

所，經過二、三次重新裝潢，打造出如今兼顧服務與私密性的低調奢華空間，大型諮詢室、頂級 VIP 室、以及業界最頂尖的器材，同時，診所的所有醫師都是來自教學醫院的菁英，iSKIN 以絕佳的空間環境、服務品質、器材設備，以及值得信任的專科醫師，贏得患者的信任與交付，成為患者口中雖然高貴但治療效果絕佳的業界首選！

盧院長進一步說明，早期成立診所，很慶幸網羅到一位施舒雅的美容師，讓診所的服務融入美容業的專業與細緻，尤其是在清粉刺環節得到極好的提升，給予患者最細緻的肌膚護理服務，也打下了優化服務的基石。

健康管理 最新科技加持

目前 iSKIN 在健康管理項目，引進「極地™ 冷凍艙」、「EMSELLA G 動椅 /G 動 28/ 倍達樂電磁椅」、「EMSCULPT NEO 熱磁減脂」等器材提供修復、減脂、增肌、緊實等服務。盧院長分享，纖體是一種趨勢，也是追求美的必經之路，早期的抽脂，很多人大多心存害怕，於是國外開始研究如何透過非侵入的方式減脂，冷凍、熱能等方式都有，現在不只減脂，甚至就連肌肉鍛鍊都有涉略，若本身擁有基礎的肌肉條件，透過高強度聚焦的電磁技術，甚至能夠雕塑出六塊腹肌。

iSKIN 最新引進的新一代 EMSCULPT NEO 熱磁減脂，主要著眼於「肌少症」，盧院長表示：「我們為什麼要做重量訓練鍛鍊肌肉？是因為年紀漸



iSKIN 的醫師群都是來自教學醫院的菁英。

長，容易罹患肌少症，所謂肌少症，就是四肢瘦、肚子大，當脂肪囤積在腹部，時間一久，四肢承受不了，就會開始有關節炎，有些女性生產完凸肚，也是因為腹部無力。我們希望藉由機器幫助鍛鍊核心肌群，等到核心肌群鍛鍊出來，比較有力，自然能夠去做其他運動，也比較不會傷害到其他肌肉。」

專業積累 邁向永續願景

座落於國父紀念館旁的 iSKIN，開頭的 i 字，代表「我」、「愛」、「好」的意義，也象徵其品牌精神與理念，追求「內在與外在的健康與美麗」。憑藉 20 多年的經驗養成，長年累積專業醫學科技與精準醫療，未來 iSKIN 將走回醫療的原點「健康管理」，發展預防醫學與精準化治療，借助科學的力量，帮助大家從外表到內在都能健康美好，持續以高品質的服務、技術、器材與專業，引領趨勢，創造永續服務的藍圖。📌



EMSCULPT NEO 熱磁減脂

新一代 EMSculpt Neo 熱磁減脂，是全球首台專利雙科技，同步減脂電波（Synchronized RF）+ 高強度聚焦磁能技術（HIFEM+）的非侵入性增肌減脂體雕儀器。

來自英國國際大廠 BTL EMSculpt Neo 〈熱磁減脂〉，連續 2 年榮獲全球醫美大賞、被全球選為最佳的體雕儀器，同時榮獲歐盟 CE、美國 FDA、台灣 TFDA 三大認證，透過射頻對治療部位加熱，破壞皮下脂肪細胞，同時觸發磁場刺激，進而達到增肌減脂，同時緊實迷人線條。

適合產後多年、產後腹直肌分離、產後輕微皮膚鬆弛、辦公室長期久坐、肌少型肥胖、不想侵入式手術、運動節食無法消除局部肥胖、搭配減重療程的族群、BMI < 35 皆可適用。

（圖文資料來源／尚行美健康聯合診所）



盧靜怡院長 Profile
資歷：
台北長庚紀念醫院皮膚科主治醫師
林口長庚紀念醫院皮膚科主治醫師
林口長庚兒童醫院皮膚科主治醫師
台北長庚醫院醫學雷射美容中心主任主治醫師
中華民國皮膚科專科醫師
中華民國醫用雷射學會會員
美國皮膚科醫學會 (AAD) 會員
美國皮膚美容與手術協會 (ASCDAS) 會員
美國抗老醫學會 (AN) 會員
台北市中醫師公會特聘講師
中西醫交流醫學會專題特聘講師
台灣抗老醫學會專題特聘講師
台灣皮膚科醫學會專題特聘講師
海峽兩岸醫學美容交流學會特聘講師
中華民國美容醫學會特聘講師
中華民國長庚醫院整形美容醫學會特聘講師
國際皮膚抗老大師班 (MCAS) 客座講師
RESTLAN 注射教學原廠特聘教師
JUVENON 注射教學原廠特聘教師
RADISSOL 注射教學原廠特聘教師
專長：
皮膚問題診治
雷射光電醫學
微整形拉提
微整形注射
非侵入式體型雕塑 (CoolSculpting 酷塑冷凍減脂、EMSCULPT NEO 熱磁減脂等)
美容保養 (痘疤、皺紋、鬆弛、色素、斑點、毛孔、黑眼圈等複合式療程)