

## 三贏醫療事業體系

# 陳美惠 精準化益生菌 腸保健康

文、攝影／洪詩茵 部分文字、圖片／三贏醫療事業體系



陳美惠博士身兼三贏醫管執行長與九德健康總經理。



祐新骨外科提供在地民衆最專業、貼心的醫療服務。

—— 願不捨患者受苦的醫者仁心，以及期許患者走向健康的願心，是高雄祐新骨外科診所發展的緣起，更是三贏醫療事業體系（九德健康、三贏醫管、三贏科技）的起點，促發旗下九德健康事業國際有限公司發展精準醫療，這是一種針對病患的個別情形，進行醫療個別化的醫療方案提供模式，目前推展以最貼近人們生活以及最容易執行方式——精準化益生菌，期望能達成解讀腸道菌密碼，平衡菌相保健康。邁出精準醫療、促進健康的第一步。

### 三贏醫療事業體系起點 – 祐新骨外科

陳美惠博士表示王逸明院長為骨科、外科雙專科醫師，在醫學中心曾接受復健科訓練，在地區醫院服務期間，每個月手術 200 多台，滿檔的排程，讓他感覺非常疲累，尤其在面臨患者綜合健康問題時，因為缺乏資源，提供醫療協助時常有無力感。

於是 1997 年，祐新骨外科診所就在王院長發願改善生活品質與提供新醫療服務模式下創業。陳博士坦言，剛開業前幾天，每天只有個位數患者，但在他們追蹤關懷的問候電話，加上專業的物理治療輔助下，半年內，患者數量就暴增至每天 300 多位，也讓祐新扎穩了根基。

多年臨床治療，王院長意識到，即便這次幫患者解決疼痛問題，只要他們的行為或生活模式不改變，要不了多久，症狀就會復發，甚至還可能惡化。身體疼痛原因複雜，可能牽涉骨科、外科、復健科、甚至是神經內科...，祐新致力於提供一站式醫療，透過複合式的醫療服務，致力解決患者的健康問題，更與醫學中心建立建教關係，促使門診發展多科支援，也致力與各級醫院及其他診所建立上下平行互相轉診關係，在堅持以人為本的信念下，更設立一家整體藥局，更新用藥觀念，導入促進健康的產品，用心滿足患者的各方面醫療與健康需求。

## 8 益菌檢測 居家採檢 檢測流程：

-  1. 填資料：第一次線上填妥問卷。
-  2. 採集檢體：以個人專屬檢測盒採集糞便檢體，以冷藏寄送至實驗室。
-  3. 實驗室分析：以 Real-time PCR 技術，快篩糞便中有益菌的菌種與含量，分析配對腸道缺乏的有益菌。
-  4. 服用精準化益生菌：精準化益生菌與檢測報告書以低溫運送到府。
-  5. 追蹤健康管理：搭配個人化的服用方式，服用精準化益生菌 6 個月，改變腸道、促進健康。



★從收到檢體到分析寄出益生菌只需要 7 天。

開業對醫師而言是追求生活品質、職業發展與生涯發展的重要抉擇，醫師個人創業在熱情過後，每日必須面對的除了面對面提供醫療服務以外，還有許多對外事務及內部行政管理工作，健保實施後有更多醫療費用申報相關事務要關注，在競爭者越來越多的產業環境中，想表現優異更要投入資源尋求優勢，一人多職成常態，開業醫師的辛苦如人飲水。三贏醫院管理顧問有限公司就在這樣的情境下，非預期的成立了，成立之初在協助一家醫院處理新設立單位運營及醫事人力問題，連帶解決診所醫師一人看診的壓力，意在實現開業提升生活品質與提供優質醫療服務的初衷。開業後的 20 多年間，因應業務發展逐步成立數位科技與精準醫療事業單位，整合綜稱為「三贏醫療事業體系」，期望能分享優質的醫療機構管理服務與精準的健康產品，來提升合作的醫療院所的營運成效。

## 病痛根源 – 益生菌失衡

陳博士表示，許多研究支持很多人類的健康問題與腸道菌相關，您我的腸道之中，約有總重約 1.5 至 2 公斤的細菌，健康的人，腸道大約有 17 ~ 18 種腸道菌，其中有 8 種菌是人體必須益生菌，如果缺少其中一種益生菌，就會讓身體健康出現問題。如果將腸道比喻成一座花園，健康人的腸道應該像座平衡且花草種類多、數量也多的園地，如果腸道菌失衡，會讓繁花似錦的花園變成一片荒蕪。

腸道菌與人體是一個共生關係，如果人體內缺乏

了這些細菌，新陳代謝、免疫系統都會失調，將不可能健康存活。陳博士以自己親人為實例，「我姊姊有一次做完化療，腹瀉十多天不見好轉，血壓持續降低，轉到腸胃科檢查，發現黏膜全部壞死，腸道幾乎沒有益生菌，只有壞菌，腹部腫脹，嚴重到被開病危通知，要服用抗生素殺菌，我陷入擔心姊姊腸道內益生菌再次被殺光的矛盾，在腸胃科學長的建議下，讓姊姊早晚服用益生菌，姊姊的狀況才漸漸好轉，也是這次切身經驗，讓我愈加體認益生菌的重要性，更堅定這份事業的價值。」

## 精準解方 – 益生菌 + 益生元

相信每個人都常聽人說要補充益生菌，但現在市面上的益生菌琳瑯滿目，究竟要如何補充才能真的有益健康？為什麼同樣的益生菌有人吃了有效、有人吃了沒感覺？陳博士直言，現在許多益生菌的補充方式，是屬於亂槍打鳥，也就是一包幾十種甚至百種菌種，感覺俗擱大碗，但大家吃進去這麼多菌，這些菌是不是都能在腸道存活？服用益生菌終極目標在於讓其在腸道內「定殖」，建議藉由檢測，補充自己缺少的單方益生菌（未進行檢測服用益生菌反而無效率），而且必須是活菌，至少持續服用半年以上，才能讓益生菌在腸道內「定殖」；如果是服用單方死菌，因為死菌不會繁殖，就得一直吃，效果比較差。

九德健康以提供「精準健康解決方案」為本，採取 B2B 的服務合作模式，與各家診所合作，由診所



### 精準化益生菌

#### 特色：

- 針對個人體質配對益生菌。
- 高菌數 300 億冷藏活菌。
- 單菌株，不混充。
- 成分單純不含香料保存劑。
- 專利耐胃酸膠囊提高吸收率。

#### 服用：

- 150 億菌數 / 顆膠囊

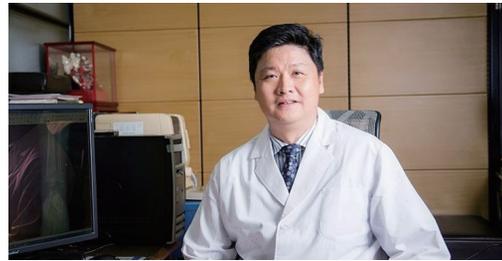
#### 說明：

- 依照個人化服用建議補充。
- 如有服用藥物請間隔 1 小時後服用益生菌。

負責提供有意願之客戶檢體，再由九德透過高專一性的「8 益菌快篩檢測」，提供體內即時腸道有益菌的菌種與數量，進而透過口服適合個體的「精準化益生菌」，達到維持有益菌的比例與協助體內腸道的「菌相平衡」。陳博士補充說明，「8 益菌快篩檢測」一次檢查 8 種益生菌，非常省時又超值；而對於預算較低者，九德亦推出「4 益菌快篩檢測」，針對人們最常缺乏的 4 種益生菌進行篩檢，滿足不同需求。

美國在 2012 年發起了一項美國人腸道微生物計畫 (American gut project)，如同每個個體之間的基因有所差異，每個人的「腸道菌相」也因為生活環境與飲食條件的不同，而產生個別的獨特性。陳博士提醒，想讓益生菌在腸道內「定殖」，要調整飲食習慣、營造良好的生活環境。不過，經驗證明，讓人們改變生活習慣非常困難，於是九德搭配開發純度 90% 的複方「益生元」（半乳寡糖），協助打造益生菌最佳的生長環境，提供益生菌養分，讓益生菌更容易在腸道內「定殖」。

九德健康的初心是以最高的道德準則和品質來經營企業與提供服務，以推展「精準健康解決方案」為本的 B2B 服務合作模式為目標，期許立足台灣、放眼亞太地區，成就高端與國際醫療健康服務產業的新價值，建構無疆界（跨行業 / 跨區 / 跨國）的醫療健康服務價值鏈整合模式。🔥



### 王逸明 醫師 Profile

- ◆ 祐新骨外科診所 院長
- ◆ 高雄醫學院醫學士
- ◆ 高醫骨科主治醫師
- ◆ 中華民國骨科專科醫師
- ◆ 中華民國外科專科醫師
- ◆ 骨質疏鬆症專科醫師



### 陳美惠 博士 Profile

#### 【現任】

- ◆ 三贏醫院管理顧問有限公司 執行長
- ◆ 九德健康事業國際有限公司 總經理
- ◆ 高雄醫學大學兼任助理教授

#### 【學歷】

- ◆ 中山大學人力資源管理學 博士
- ◆ 中山大學人力資源管理學 碩士
- ◆ 高雄醫學大學護理學 學士

#### 【經歷】

- ◆ 聯新國際醫療集團 經營服務中心 人資長 / 專案長
- ◆ 聯新國際醫療集團 培訓事業體 副執行長
- ◆ 119 醫療保健人才網 總經理
- ◆ 高雄醫學大學 / 中山大學 / 台東大學 / 美和健康技術學院 / TQS / 職訓局 兼任講師
- ◆ 高雄縣 / 市醫師公會 勞資關係講師 / 顧問
- ◆ 中山人資協會 副理事長