

友善失智不迷路 希望行動 +1

整理／公關部 資料來源／國民健康署



台灣已邁入高齡社會，失智人口逐年增加，依據衛生福利部統計推估 2022 年我國失智者人口將超過 30 萬人，其中 65 歲以上長者占 9 成 6，罹病者有年輕化的現象。國民健康署吳昭軍署長攜手全國 22 縣市政府夥伴們共同以失智友善「希望行動 +1」，呼籲全民一起預防及延緩失智，並首度發表以成人視角創作「如果你迷路」繪本，傳達失智者及其照顧者處境，亟需國人關注且發揮友善精神，共同營造失智友善的社會。

失智症不是正常老化，因腦部病變讓失智者在現實生活易感到迷失，更因生活錯亂及外界誤解，讓失智者與照顧者常感到無助且惶恐，彷彿迷失在人生的洪流中。吳昭軍署長表示：「每位國人如果都能夠瞭解失智症警訊與及時診斷的重要性，除了可以協助民衆預防及延緩失智症，同時也能同理、包容與關懷，讓失智者能尊嚴、自主、平等地幸福過日子」。

國民健康署吳昭軍署長與社團法人台灣失智症協會、財團法人天主教失智老人社會福利基金會、藝人呂思緯先生與失智者及家屬代表等，並串聯全國 22 縣市政府發表「希望行動 +1」系列活動，廣推「支持、理解、同在」三大失智友善主軸，從發出「支持」

的聲音開始，邀請全國民衆一起上網參加繪本創意朗讀活動。

支持 理解 同在 失智者的希望三要素

呼應 2022 年國際失智症月主題「築起希望」(Building on hope)，吳昭軍署長期待各界通力合作，以「支持、理解、同在」為主軸，落實「希望行動 +1」的永續宗旨，共同支持失智者及其照顧者。全國 22 縣市政府也分別以「失智友善，擁抱希望」的短影音加入「希望行動 +1」的行列中，並透過落實各場域及社區生活圈之各項計畫，以具體行動陪伴失智者擁抱希望與愛，例如：台北市推動一區一特色的 12 區失智友善社區服務，多元管道提升市民對失智症認識及友善態度；嘉義縣與郵政公司異業結盟首創「郵衷衛您」，郵差們藉由在投遞信件或包裹的過程中，協助找出獨居且失智的阿嬤，經由通報讓這位阿嬤獲得後續照護；雲林縣極具巧思，結合 IoT 感測之天倫 D+ 卡，守護長者不迷途；嘉義市則推出結合失智協尋載具的平安符，身心都能兼顧；新竹市與藥師公會合作推動非常生活化的失智友善藥局；新北市透過樂活健腦巴士，提供失智

相關服務的資源，含認知訓練、篩檢、失智友善天使推廣等；屏東市小黃公車定時定點提供貼心接駁服務，協助長者便捷行動；台南市不僅有多家美髮業者響應成為失智友善組織，幫失智癡維持美麗的頭髮造型，亦有市立圖書總館與醫院合作成立「失智友善館」，舉辦藝術繪畫工作坊與繪畫展，從生活的各個層面關懷照顧失智者，並促進其社會參與。

失智友善的「有聲繪本」帶來心理撫慰

身兼音樂創作人、歌手與鼓手的全能型藝人呂思緯（藝名：鼓鼓），特別錄製人生的第一本失智友善的有聲繪本，除了獻給失智的母親，照顧母親的妹妹與自己，更要獻給全國失智者家庭，希望各界一起來關心失智者及其家庭的處境。鼓鼓的母親也確診失智 2 年多，鼓鼓表示，照顧者往往因為不認識疾病，累積很多負面情緒，而家人若是無法一起分擔，失智問題會更加棘手。因此，鼓鼓呼籲社會大眾給予失智者友善支持，也提醒大家要給予照顧者更多的支持與協助！

現年 73 歲的賴女士也在兩年前確診失智，丈夫許先生一直照顧著太太去參與各種團體活動，包括參加音樂會、唱卡拉 OK 課程等。許先生相信唯有「理解」，才能照顧失智者，並做到友善對待。慶幸的是，許先生與鼓鼓都獲得社區鄰居的友善支持與協助。鼓鼓也感謝鄰居們經常幫忙送回母親不知遺忘何處的皮包，或常常認錯自己的家，甚至按到別人的門鈴，街坊鄰居不但不會生氣，都能友善對待並協助送返，讓家屬感受到對失智者的友善支持，何其重要。

接納 關懷與支持 營造失智友善台灣

國民健康署吳昭軍署長表示，透過不斷宣

導失智症正確識能與友善的觀念，提升不同場域人員及各年齡層民眾對失智友善環境的認知，近年透過多元化線上衛教素材，如 2021 年錄製數位播客 (Podcast) 節目「失智者不會說的事—喝杯咖啡聊聊你該知道的事」，吸引不少民眾收聽；2022 年則發展適合親子共讀「來自遺忘星球的爺爺」數位動畫繪本，從淺顯易懂的故事，讓大人、孩子重視健康，同時也關心長輩。另發展「如果你迷路」繪本，以失智者及其照顧者在時空中感到混淆的情境為主題，邀請全民一起透過互動式網頁錄製專屬朗讀版本，感同身受及喚起共鳴來支持推動失智友善（活動至 11 月 30 日止），透過邀請全民一起來接納、關懷與支持失智者，營造失智友善台灣！

延伸閱讀：

【「關心樂齡 失智友善」活動網頁】 https://mohw22-hpaevent.com/	
【「健腦友憶健康」線上互動遊戲】 https://mohw22-hpaevent.com/game/index.php	
【「如果你迷路」有聲繪本錄製活動網頁】 https://picturebook.mohw22-hpaevent.com/	
【「如果你迷路」繪本電子書】 https://health99.hpa.gov.tw/material/7427	
【「如果你迷路」繪本影音】 https://www.youtube.com/watch?v=vzA0tUEq7Qo	
【「2022 失智友善不迷路 希望行動+1」記者會 22 縣市倡議推動失智友善成果影音】 https://dementiafriendly.hpa.gov.tw/news/detail/849	
【「失智友善資源整合平台」資源連結】 https://dementiafriendly.hpa.gov.tw/link/17	
【衛生福利部國民健康署「長者社區資源整合運用平台」】 https://healthhub.hpa.gov.tw/	
【失智照護資源布建及聯絡資訊】 https://1966.gov.tw/LTC/cp-4022-42471-201.html	