

# 以保險做好風險規劃 新鮮人厚植實力 提升自我價值

文／公關部 攝影／何佳華

「年輕有活力」是新鮮人職場最大本錢，永達保經建議新鮮人面對工作要如海綿般大量吸收，3至5年內快速提升能力，秉持堅毅的態度創造職場價值，待收入豐厚之後，再做理財規劃。

對社會新鮮人而言，每一分錢都非常寶貴，如何能在不影響生活的情況下，為自己預先儲備一桶金？永達保經總經理陳慶鴻認為，善用「時間力」、「持續力」及「複利力」，就能無痛為自己預先儲備人生的第一桶金。

## 一、時間力－預先準備、提早規劃

依照當前的收入與支出情況，預先設定一個目標金額，拉長準備時間，可以降低儲備壓力，同時還能享受時間複利的效益，當經濟能力有所提升，即可再提高儲備的金額。

## 二、持續力－定期定額、年年累積

不要總想著當存摺累積到一定額度再來規劃儲蓄，這樣的儲蓄方式不穩定、不確定，如果錢在累積到一定額度的過程中花掉了呢？即便每個月能夠儲備的金額不高，但只要每年定期定額強迫儲蓄，按部就班地執行下來，也一定可以累積一桶金。

## 三、複利力－選對工具、積少成多

必須選擇能夠保證「活多久、領多久」的工具，這樣才能夠拉長複利的效益，透過時間複利讓錢滾錢，進而積少成多。買保險不是多一份開銷，而是未來多一份保障；它不是多出一筆預算，而是多出了一份安心！建議可以投保10年期或20年期的利率變動型終身壽險，定期定額繳交保費，拉長準備時間、降低壓

力，穩健地增加資產厚度，重要的是為自己設定「一個沒有後顧之憂的人生」。

對社會新鮮人來說，理財不是有了財富之後才加以管

理，而是如何從無到有、到創造、到累積、到享受財富的一個循環過程，要以穩紮穩打、積少成多的方式，藉由時間創造複利的方式，讓財富如同滾雪球一樣地倍數成長。只有超前部署，藉由保險規劃，在萬物皆漲的環境下，才能不必為錢操心，不僅累積財富，還能兼顧保障。

值得一提的是，新鮮人全力衝刺事業，伴隨來的是較高的「意外風險」，可先投保年收入20倍保額的意外險，有基本保障做後盾，才能安心打拼事業。陳慶鴻表示，新鮮人初入充滿誘惑的職場，同儕影響非常大，益者三友為友直、友諒、友多聞，損者也有三友，友便辟、友善柔、友便佞，「自制力」是最重要的心理建設，要翻轉命運、改變職場階級，除良師益友外，也要有強烈企圖心來支撐。職場工作難免遇到挫折，要有「堅定意志」往前走，凡事有觀摩別人、檢討自己的反省能力，才能在職場開出一條康莊大道；若輕易被挫折打敗、吃不了苦，就陷入逃避問題、頻換工作的惡性循環中，反之，從挫折中學會解決問題的能力，突破就是自我成長的動能。 

