

## 疤痕剋星

# 蔡嘉軒 赴日進修 改良蟹足腫療法

文／洪詩茵 攝影／何佳華 部分圖片／蔡嘉軒醫師



蔡醫師說明詳細解說蟹足腫的治療方式。

**皮**膚上長出肥厚疤痕，不僅會癢、會痛，而且疤痕還有擴大的現象？小心！可能是蟹足腫上身！？

蟹足腫是一種非常麻煩的皮膚疾病，基隆長庚整形外科主任蔡嘉軒醫師表示，有蟹足腫體質患者，當有外傷或者是手術時容易產生蟹足腫，此時疤痕會不斷向原本傷口以外的地方增生，且再次接受手術切除後復發的機率高達50%以上，這是這個疾病最惱人之處，嚴重者，疤痕處甚至可能化膿，半夜痛醒或癢醒，影響生活品質。有鑑於國內專攻蟹足腫的醫師著實有限，蔡醫師特別赴日進修，將最新治療技術帶回台灣，大大降低蟹足腫復發機率，蔡醫師的日本老師—小川令教授甚至已將復發機率壓到10~15%，成果著實令人振奮。

## 小心 青春痘變身蟹足腫

蟹足腫常見於亞洲人與黑人等有色人種，黑人罹病機率高達15%、黃種人則約為1%，有家族病史者尤其要留意，可能遺傳蟹足腫體質。蔡醫師提醒，有蟹足腫體質者，即便只是諸如耳洞、蚊蟲叮咬等小小的一個傷口，也可能會產生蟹足腫，最常見誘發蟹足腫的因子其實是「青春痘」，因為青春痘通常會經歷「發炎→痊癒→發炎→痊癒」等循環過程，同一個青春痘傷口歷經這樣循環的過程，較容易演變成蟹足腫。

根據研究發現，與「蟹足腫」疾病表徵相似的「肥厚性疤痕增生」，同樣好發於有色人種，且同樣與家族遺傳有關連性。蔡醫師指出，蟹足腫與肥厚性疤痕增生雖然號稱堂兄弟，但「肥厚性疤痕增



80 歲男性，胸部蟹足腫，經手術切除及放射線治療後，經過 1 年的追蹤，成效良好。

生」的疤痕不會擴散，兩者的組織切片也有所不同，治療方式更是不一樣，因此，治療之初，一定要先搞清楚病灶究竟是蟹足腫或者是肥厚性疤痕增生。

## 赴日進修 改良蟹足腫療法

蟹足腫的患處會隨著年齡增長愈來愈大，若已有疾病表徵一定要及早處理，蔡醫師表示，蟹足腫的治療方式有許多，可以簡單區分為保守（不開刀）治療及手術切除這兩大類：

### 一、保守治療：

- ◆ 類固醇治療：直接注射類固醇在蟹足腫上，固定每 1 至 2 個月注射一次，效果還算不錯，但要留意施打部位與深度，打在蟹足腫與皮膚交界處的細胞，不僅可減輕痛感，療效也較佳；另外，也可使用類固醇貼布（日本才有）治療。
- ◆ 雷射治療：可以選擇染料雷射或飛梭雷射來治療蟹足腫及肥厚性疤痕增生，可以讓疤痕變白、患處不痛不癢，但這類療法費用較為昂貴。
- ◆ 壓力治療：可以在患處塗抹矽膠軟膏或使用矽膠貼布進行壓力治療，壓迫患處、降低局部血液循環，這類治療方式最方便，隨時可做，但效果也比較一般。
- ◆ 冷凍治療：透過低溫讓蟹足腫內的微血管被凍

傷、凍死，令患處萎縮，這類療法的缺點是痛感強烈，仍舊會產生傷口，且傷口照顧不易，一個不慎，可能導致傷口變大。

### 二、手術治療：

如果蟹足腫面積大於 5 公分，且已嘗試過各類保守療法皆無效，嚴重影響生活品質，就會建議手術切除，術後搭配低劑量放射線治療。也就是切除掉大面積的蟹足腫之後，再使用放射線照射患處，減少膠原蛋白的累積。

由於有蟹足腫體質者，若進行手術切除，有極大可能在縫合處又出現一個蟹足腫，對此疑慮，蔡醫師進一步說明：「近期的研究發現，蟹足腫與身體肌肉的走向是平行的，我們皮膚上有許多感覺接受器，會接收遭遇的各類張力與變化，由於新興科學—『機械生物學 Mechanobiology』的進步，利用電腦去模擬蟹足腫的張力時，發現蟹足腫組織邊緣的張力非常強，導致蟹足腫不斷地往外延伸去侵犯正常的組織，在過去傷口縫合時，有時只會縫合表皮及真皮層，沒有做深層肌肉筋膜的縫合，因此常常造成表皮張力太大，使得蟹足腫容易復發。」

蔡醫師經日本小川令教授指導，改善蟹足腫的治療方式，在手術縫合的技巧及術後放射線治療的劑量上進行改良，以匠人的精神，按解剖學的構造一



### 蔡嘉軒醫師 Profile

#### 現職：

- 基隆長庚整形外科主任
- 台灣外科醫學會會員
- 台灣手外科學會會員

#### 學經歷：

- 中山醫學大學醫學士

#### 學會與認證：

- 台灣整形外科醫學會會員
- ATLS (高級外傷救命術學員)
- 台灣外科醫學會會員
- 台灣手外科醫學會會員

#### 專長：

疤痕重建手術及蟹足腫、雷射美膚治療、臉部整容、豐胸手術、狐臭手術治療  
自體脂肪移植手術、一般手外科、燒燙傷重建、創傷後重建

層一層縫合，至少縫合 4 至 5 層，大幅降低蟹足腫復發機率至 10~15% 左右。蔡醫師也提醒，蟹足腫病人進行手術切除後，必須留意，不能做重量訓練，尤其不可拉扯患處，且患處須貼矽膠帶半年時間，固定不拉扯，同時不能熬夜，也不可吃刺激性食物。

反覆抓搔、受傷、感染、熬夜、睡眠障礙等都是蟹足腫可能的誘發因素，蔡醫師叮嚀，現在人喜歡重量訓練，但有蟹足腫體質者若進行重訓，必須斟酌強度，因為蟹足腫與身體肌肉的走向是平行的，所以蟹足腫病人進行重訓後，患處疼痛感可能會加劇，務必要留意！

### 患者實例見證

陳小姐背部有嚴重蟹足腫，接受過治療但效果不盡理想，常常會背部疼痛及癢，生活及工作大受影響，睡覺時，時不時會癢醒及痛醒，曾抱著「不會好就這樣」的心態過日子，無意間發現從日本學成歸國的蔡醫師，帶著「再賭最後一次」的想法前往基隆長庚諮詢。

陳小姐看診時，背部蟹足腫已經擴大為 20 公分、30 公分及 20 公分，患處有許多凸起的蟹足腫，常常會感到疼痛，蔡醫師去信諮詢日本醫科大學小川令教授，得到「可以手術一次切除後，再接受放射

線治療，可以達到不錯效果」的回覆，陳小姐抱著「要開就開，反正最差不就這樣」的心態勇敢接受手術治療，最後找到了生命的出口，也重拾對醫師的信任。👉



治療前



治療後