# 健康快遞

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益

整理／公關部　資料來源／食品藥物管理署「藥物食品安全週報」

## PART 1 過度吃胃藥 會對身體造成危害

許多人習慣在醫療院所看診後會詢問醫師是否有開立胃藥？但是，真的有需要嗎？食藥署說明：其實大部分藥品只要正確服用，並不會對胃產生負擔。

### 許多胃藥為非處方藥 應諮詢藥師謹慎服用

通常較容易引起胃部副作用的藥品主要為非類固醇消炎止痛藥，以及部分的抗生素，只要依照醫師或藥師指示服用大多沒有問題。但一般人若無需要、卻長期服用胃藥，可能導致體內離子濃度異常、胃內酸鹼值偏高，造成胃部的保護機制被破壞而增加感染風險，長期下來反而對身體造成傷害。

近年來，隨著飲食習慣西化與生活壓力等因素，越來越多人有胃酸或胃潰瘍等問題，許多胃藥也由處方藥改為非處方藥，民眾現在已可在藥局諮詢藥師後，取得適合自己的胃藥。

食藥署提醒：胃藥種類多，傳統的胃藥泛指能抑制胃酸的藥品，舉凡常見的制酸劑就有很多成分。其他還有幫助消化、減緩腸胃痙攣、消除脹氣以及中草藥健脾胃等胃藥，建議民眾應透過藥師的專業諮詢，取得適合自己的胃藥，才可避免錯誤使用，對身體造成危害。

## PART 2 胃藥大小事 您都瞭解了嗎

一般民眾在胃痛的時候，經常會到藥局自行購買胃藥，然而，胃藥有哪些類別？服用時又有哪些注意事項呢？以下由食藥署為您詳細說明。

### 常見治療胃病的三大類藥品

第一類抑制胃酸藥品：又可細分為制酸劑、第二型組織胺受體拮抗劑與氫離子幫浦阻斷劑。

1. 制酸劑：常見劑型有錠劑、散劑、或是懸液劑等型態。主要是碳酸氫鈉或是鎂、鋁、鈣的鹽類化合物，功能為中和胃酸，因其作用時間短，常隨餐或飯後使用。需注意的是，碳酸氫鈉易有脹氣的副作用，含鎂成分則易造成腹瀉，含鋁則會有便秘的副作用，因此目前的制酸劑多是複方型態。此外，某些抗生素或藥品容易與制酸劑中的離子產生交互作用，服用前應詳閱說明書或請教藥師、醫師。

2. 第二型組織胺受體拮抗劑：可減少胃酸分泌，常做胃食道逆流或胃潰瘍的第一線用藥，或服用制酸劑無法緩解不適時，通常一天需要服用兩次。

3. 氫離子幫浦阻斷劑：目前減少胃酸的最佳藥品，由於這類藥品作用效果長，一天只需要服用一顆即可，建議在第一餐前空腹服用。此類藥品常為特殊劑型，如要剝半或磨粉，需諮詢藥師是否可行。

需注意的是，此類抑制胃酸藥品不建議長期服用，否則可能會影響維生素 B12 吸收，此外，氫離子幫浦阻斷劑長期服用也可能增加骨折風險，應遵從醫師與藥師建議服用。

第二類胃黏膜保護劑：俗稱的胃乳，能在胃壁形成保護膜，產生物理性屏障，保護潰瘍部位不受到胃酸影響，另也有部分成分具中和胃酸作用。建議服用時間為飯前。

第三類局部麻醉劑：主要作用為麻醉胃部、抑制疼痛，但沒有抑制胃酸作用。注意不可咀嚼使用，可能會造成口腔麻木感。

食藥署提醒，胃部不適的原因很多，不全然是因為胃酸而引起的，若經醫生診斷需要服用抑制胃酸等藥品，應遵照醫囑服用，若連續使用數日後仍未能獲得改善，應再次就診確認身體狀況。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第 855 期）

## 常見治療胃病的三大類藥品

| 抑制胃酸藥品 | 胃黏膜保護劑 | 局部麻醉劑 |
|---|---|---|
| (1)制酸劑<br>(2)第二型組織胺受體拮抗劑<br>(3)氫離子幫浦阻斷劑 | 俗稱【胃乳】能在胃壁形成保護膜，產生物理性屏障。 | 主要作用為麻醉胃部、抑制疼痛，但沒有抑制胃酸作用。 |
| | 胃部不適的原因很多，若經醫生診斷需要服用相關藥品，應遵照醫囑服用 | |

## 青光眼診斷必備利器：眼壓計

青光眼是一種損害視神經、影響視力、甚至可能造成失明的疾病。這種損傷可能是眼睛異常高壓，壓迫視神經所引起，因此「眼壓檢查」是青光眼診斷的重要依據之一。食藥署進一步說明，眼壓是指眼睛內的流體壓力，通常是透過房水的生成和排出以維持壓力平衡。

### 您知道眼壓檢測的方式和原理嗎？

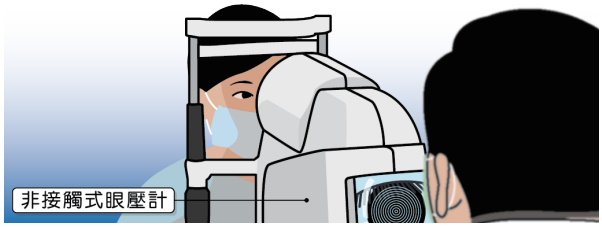
測量眼壓的眼壓計，分為接觸式及非接觸式，而接觸式眼壓計又可分為壓平式眼壓計及壓陷式眼壓計。

(1)壓平式眼壓計：利用扁壓作用，以小扁平盤施壓於角膜，測出眼內張力。

(2)壓陷式眼壓計：對眼球表面施以已知的壓力，從壓痕量得知眼內壓，壓痕深度與眼壓成反比。由於必須接觸，經常使用局部麻醉劑。

(3)非接觸式眼壓計：透過噴射空氣壓平角膜，再透過儀器偵測角膜反射之光能量，進而算出眼內壓，設備和眼睛表面並無直接接觸。

食藥署提醒：若有角膜水腫、角膜潰瘍、眼睛感染（如結膜炎）或穿透性傷口等，須由醫師為您選擇適當的檢測方式；如您覺得視力模糊、眼睛有任何不適，請儘速就醫。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第 857 期）




## 認識居家照顧病床

家中長輩年歲漸高，可能會因身體機能下降、肌力不佳、無法起身或因受傷及生理因素而長期臥床，照顧者也常因彎腰而造成痠痛、甚至受傷的情況，此時，很需要一張居家用醫療照顧病床來協力。

食藥署表示，居家使用的醫療照顧病床分為：交流電力可調整式病床、液壓可調整式病床與手動可調整式病床三種，都屬於風險較低的第一等級醫療器材，是由電控馬達、液壓系統或機械結構，調整或控制病床高度與床面形貌，適用於因受傷、生理因素或照顧者無法協助其起身時，方便民眾在家操作使用。

### 變動式床面與高低調整 照顧病患更給力

醫療照顧病床可協助患者或長輩坐起或翻身，尤其變動式的床面，可讓腰部平貼床面、減緩久臥的不適，也可避免長時間維持同一姿勢，減緩關節退化攣縮、增進血液循環、降低褥瘡發生機率等。此外，醫療照顧床亦可調整高度，協助患者或長輩在下床時腳底能平穩踩地，避免踩空或跌倒。對於照護者而言，也更加省力與安全。

食藥署提醒，消費者在購買醫療器材時，應先向相關專業醫療人員諮詢，並參考「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」：第一先「認」識醫療照顧病床是醫療器材，第二是「看」清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號或登錄字號及其標示，第三是在使用前要詳閱說明書，依說明書刊載的方式「正確使用」醫療器材。

有關醫療器材相關資訊，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢產品之相關資訊（連結：食藥署網站首頁 http://www.fda.gov.tw> 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢）。如有發現不良品或使用時發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（http://qms.fda.gov.tw）進行通報。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第 850 期）