勇敢 堅持 珍惜
小甜甜張可昀 鋪展幸福路

以前在螢光幕前，小甜甜的言談犀利又辛辣，但當了媽媽之後，現在的她充滿溫柔與慈祥的正能量。小甜甜靠自己的努力改變人生，隨著老公與米苔目陸續出現在她的人生中，創造自己的完整家庭，成為人生勝利組。現在的小甜甜，很幸福！

文／羅怡如　　圖片提供／小甜甜、小甜甜臉書

諧星藝人小甜甜，活躍於各大綜藝節目。除了綜藝，在戲劇上也有所表現的她，2014 年憑著《雨後驕陽》入圍金鐘最佳女配角獎。小甜甜自認平凡，她感謝一路上碰到的貴人。她認為不要放棄自己，保持著正面的心態，每個人都可以成功。

當藝人讓爺爺奶奶驕傲

小甜甜從小由爺爺奶奶帶大，從沒見過爸媽，上學時要申請低收入補助及學貸，申請文件上必須監護人簽名同意，她說因為父母是失聯不是死亡，為了能在文件上簽名，當時的老師帶著她推著坐輪椅的阿公到警察局拜託警察，「可不可以把監護人過給我阿公」。回想起這段童年往事，小甜甜心疼爺爺奶奶在過世前從沒休息過，也沒享受到人生，她心疼地說：「一直到他們往生前都很辛苦」，選擇踏上藝人這條路，只是想為爺爺奶奶爭一口氣，讓他們覺得驕傲。

認識她的人都知道，小甜甜從學生時期就立志當明星，其實是因為她想讓奶奶看到電視裡才能看到的藝人。於是她把握大大小小的比賽，只要有機會她就從彰化騎著摩托車前往參賽。後來，在《電視笑話冠軍》參賽取得冠軍並轉任該節目評審，其後則以諧星角色積極的在螢幕前曝光，2007 年成為《大明星運動會》和《娛樂百分百》的固定來賓，也在蔡康永主持的《兩代電力公司》以不計形象的裝瘋賣傻來吸引觀眾。

從幕後、素人，一直到正式成為藝人，小甜甜付出的努力是外界沒有看到的，在螢幕前總是保持著「永不說不」精神、不顧形象搞笑的小甜甜，私下其實是個心思細膩的人。回到家後，會在睡前整理一天發生的事、未來的計畫，常因思緒太活躍而

導致失眠。她認為身為諧星，出發點就是為了娛樂大衆。有了這樣的初衷，她願意去做大家不願做的事，在幕前全力以赴，幕後反省精進自己，她的熱忱和敬業態度，讓人佩服。

正向 珍惜自己

小甜甜總是給人正向歡樂的感受，時時笑臉迎人。其實當年她剛進演藝圈時，遇過相當多的挫折，網路上也常出現負面霸凌文字。小甜甜表示，一開始時，真的很在意，後來轉換個念頭，這些罵聲其實都是督促我的人，提醒自己千萬不要被他們影響。她很慶幸自己身邊有很好的姊妹淘，像王宇婕、鼓鼓都是她很好的朋友，他們都是充滿正能量的人，在她低潮時，拉她一把，鼓勵她用更寬廣的心，面對種種困境。在生活中碰到壓力、低潮，小甜甜鼓勵大家不要壓抑，要適時地說出來。雖說朋友很多，不過小甜甜認為，自己心裡一定會有一兩個最親近、無話不說的人，找到自己相信的好友，適當地抒發即可。

她進一步指出，人生不要太執著一定要走哪一條路，老天會幫你安排一條最好的路。前提是，你自己不能先放棄！人生絕對沒有捷徑，但每條路都有你值得看看的風景。真的不要因為認為自己不完美或遭受挫敗而放棄，要更有勇氣與更懂得珍惜這個世界上獨一無二的自己。人生只要堅持，不要放棄，每個人都可以找到屬於自己的路！她更相信，不論是怎樣的出生背景或個人條件，只要不放棄，都能擁有璀璨的美麗人生。

關懷老大人

或許是因為自小由爺爺奶奶帶大，所以小甜甜對老人關懷特別有感，從學生時期，她就會跟著弘道老人福利基金會認養年菜，送給老人家；也會到華山老人養護中心，陪陪那裡的阿公阿嬤。甚至她也曾經到台南的偏鄉，為無依無靠的老人炒菜做飯，陪他們聊天、聽他們的心聲。她表示，曾經有一位特種行業的單親老太太，年輕時拚死拚活把孩子拉拔長大，孩子長大後卻瞧不起她，根本不想見她。但媽媽很偉大，只要孩子好她就滿足了。聽著老太太的故事，小甜甜也掉淚，更激發她只要有時間，一定抽空探訪機構的老人家。

除此之外，她也關心毛小孩，對於流浪動物相

張可昀 Profile

星座：處女座

學歷：私立宜寧高中應用外語科英文組

經歷：《電視笑話冠軍》取得冠軍後出道，並在《兩代電力公司》中以固定來賓身分嶄露頭角。除了綜藝節目，也參加多齣戲劇演出，2014 年憑《雨後驕陽》入圍第 49 屆金鐘獎最佳戲劇節目女配角獎。

當關切，只要有空就會跟著好友王宇婕一同進行流浪動物救援行動，希望能夠替救援、保育流浪動物盡一份心力。她認為，只要有心，隨時都可以進行愛心關懷，有錢出錢、有力出力，讓這些公益機構、協會幫助更多的人、更多流浪狗能夠得到保護，對於自己有能力幫助他人，她相當開心。

有女萬事足

去年七月初產下女寶（米苔目）的新手媽媽小甜甜，近來常在臉書分享自己和寶寶相處日常，以及初為人母的體驗和心聲。親子共處時光大大滿足了小甜甜的表演欲，每天固定說睡前小故事，一人分飾多角，並搭配聲音模仿。

小甜甜（張可昀）現在是有女萬事足，談起女兒，她笑臉盈盈地表示，米苔目面對鏡頭態度淡定、穩定乖巧，之前我參加小 S 的節目，小 S 一看到米苔目就抱著不放，女兒竟也不哭不鬧，就這樣錄了一集節目，她那可愛模樣萌翻現場所有人。她也坦言女兒實在太天使，讓她很想再拚一胎，「如果是兒子就叫油飯，又是女兒的話就叫米粉湯」，她覺得，手足和朋友不一樣，總是有個伴能夠一起承擔面對家裡的點點滴滴。

關於母親節，她非常感恩，結婚之後，老公的爸媽變成她的爸媽，這種有「家」的感覺很幸福，婆婆讓她第一次擁有過母親節的感覺。而今年，是她第一年當母親，對這個節日更有感覺。她表示，其實老天爺很公平，缺你的，會在適當的時間還給你，圓滿你的人生。

人生初始的不圓滿，讓小甜甜更有動力去讓人生變得更圓滿。她認為：人生想要活成什麼樣子，要靠自己後天的努力。未來她也希望能傳承爺爺奶奶隔代教養的智慧，當一個好媽媽；演藝事業上，她仍寄情於戲劇、主持節目上，戲劇方面希望能有代表作，更期望能夠奪下金鐘獎；至於主持方面，也希望有機會跨足育兒節目，所謂演而優則導，她的親身經驗可以交流分享。