

## A21 牙醫診所

# 黃立忠 淺談一日植牙與全口照護

文／洪詩茵 攝影／何佳華



A21 牙醫診所院長黃立忠醫師。

台灣即將進入超高齡社會，面臨愈漸嚴重的老人牙口問題，A21 牙醫診所黃立忠院長堅持以全世界 TOP 的專業醫療與設備，以及貼心便利的服務理念，期許成為口腔問題的終結者。

### 全人理念 創造便利的診療流程

台灣大街小巷牙醫診所林立，但牙醫診所卻仍常常預約滿檔，足見台灣人口腔照護需求本就不低，可預想進入超高齡社會後，針對年長者特質擬定整體治療計畫將至關重要，黃院長憂心指出，牙科醫療趨向專科化，雖然有助於專業技術與服務的精進，但對老人家來說，使用了五、六十年以上的牙齒，絕非僅僅單一問題，通常合併有牙周病、缺牙等複雜的問題，常需合併各牙醫專科醫師的協助，也造成老人家必須頻繁的奔波看診，這對行動不便的老人家與其家人來說，都是不可言說的沉重負擔。

有鑑於此，A21 牙醫追求專人服務模式，面對複雜

的全口問題，透過診所專業團隊的研討支持，不只提供專業精準的醫療照護，也在心理層面上給予支持和體恤，減緩患者就醫的壓力，務求提供患者「君子不棄」的診療服務。同時，黃院長非常鼓勵也希望 A21 的新進醫師都能盡量多元化學習，以具備複合式的全人專業，在診療流程上給予患者更多便利性。

### 一日植牙 賦予生活的熱情

對於長者，黃院長指出，他們會比較偏向以全口重建的方式進行治療，因為牙口問題通常不單純，常常合併許多複雜情況。有鑑於此，全口重建治療對其本人及家人而言都是比較理想的選擇，能夠全盤解決年長患者的口腔問題，也減輕其家人的煩惱與負擔，不用為了家中長者的各別病症一次又一次頻繁地安排就醫，也能讓其家人能夠提早安排自己的時間。

傳統牙科醫療為直線型，必須先打好地基才能在地基上添磚加瓦，換言之，牙科醫療主要追求「健康、功能、美觀」，這三者的順序比重，毫無疑問會是「健



A21 牙醫診所位於機場捷運 A21 站。



A21 提供一人一室的獨立診療空間。

康」為首、「功能」次之、「美觀」最末，然而，一口美觀的牙齒代表體面，而體面可以誘發對生活的熱情與期許，讓人們願意去安排生活。當他們對生活產生期待，自然就會希望能夠快點將病治好，一日植牙的優勢即是立基於這樣的基礎上。

對比一般植牙動輒耗時一年半載，A21 牙醫診所提供的一日植牙，可以在 24 小時內讓患者重新擁有咀嚼的能力，黃院長說明，所謂一日植牙，其實是先將假牙做好，手術當天直接處理病兆，並且將假牙植入，就像搭建橋梁的工程，先將橋墩、橋梁都做好，施工當天直接安裝即可。由此可知，一日植牙的事前準備工作非常重要，手術當下更是需要一次性處理患者諸多牙口問題，才能將假牙順利植入，因此需要非常強大的知識、技能與團隊的支持。

目前 A21 牙醫診所的一日植牙分為單顆植牙（單顆牙齒 / 耗時約 20 分鐘）、局部植牙（2 顆以上 / 耗時約 1 小時）與全口植牙（單顎或全口 / 耗時約 1.5 至 2 小時），手術完成前 3 至 6 個月，建議吃細軟食物，此時的假牙為過渡期使用的假牙，期間他們會協助患者找到最適合他們的咬合，以及協助建立健康的口腔衛生習慣，3 至 6 個月後，會再提供患者一套



A21 全面電腦化，擁有最先進的診療設備。

最後的假牙（鈦合金），也就是未來永久使用的假牙，這時患者就可以正常使用牙齒。

## 全口照護 做自己最好的牙醫師

預防勝於治療，黃院長認為，即便當今牙科醫療發達，如果民衆能夠養成良好的口腔保養習慣，就不至於進入需要進行「全口重建」的階段，這才是牙科醫療的目標。

黃院長叮嚀，不論幾歲，都應該養成良好的牙齒保健習慣，定期與牙醫師見面、檢查並保養牙齒，口腔



黃立忠 醫師 Profile

### 學經歷

A21 牙醫診所院長

台灣大學臨床牙醫學研究所碩士

洛杉磯大學 (UCLA) 植牙講師

哈佛大學植體及假牙復健專科

臺大醫院美容牙科兼任主治醫師

中華民國口腔植體醫學會專科醫師

前桃園縣牙醫師公會理事長 (第 19 屆)

前北臺灣牙醫植體醫學會理事長 (第 4 屆)

國際電腦牙醫學會 (I.S.C.D) 3D 齒雕國際講師 (2003 年認證)

國際植牙學會 (I.C.O.I. Diplomate) 專科醫師 (2000 年認證)

健康者可每 6 個月至 1 年定期看診保養，牙周病患者則應每 3 至 6 個月定期回診，建議可以將自己的生日減去 6 個月，訂為自己的「口腔維護日」。同時，還應養成正確的潔牙習慣，提供一個簡單的「刷牙 333」口訣，也就是「3 餐飯後的 30 分鐘之後刷牙 3 分鐘」，其實應該說是「按摩」，以按摩牙齦、齒槽、牙縫的方式潔牙，每次按摩的時間不能少於 3 分鐘，而且一定要搭配使用牙線，才能達到最全面的潔牙效果。

所謂「全口照護」，黃院長指出，中心精神應該是「讓病人成為自己最好的牙醫師」，A21 牙醫診所多年來執醫的目標，是喚醒患者的自我照護意識，成為自己牙齒最好的看護、醫師。所以，他們非常重視口腔衛教，每位初次來到 A21 的患者，他們都會先請護理師或助理，手把手教導正確的潔牙方式，這樣也會讓之後的治療事半功倍。

黃院長進一步說明，刷牙方式沒有一定的對錯，備受推崇的貝式刷牙法，經過實驗證明，對一般人而言的確是極好的潔牙方式，但對於動作日漸遲緩的老人家來說，卻不一定是最好的方式，因為重要的是執行，如果因為做不到而不做，反而失去意義。因此在



黃院長推廣「刷牙 333」，提醒一定要使用牙線。

口腔衛教上，他會針對患者的個別情況進行不同的潔牙教學，譬如行動不便的老人家，使用牙線有其難度者，他會教導不用牙線的潔牙方式，或者是設計簡單的潔牙或假牙維護方法，甚至客製化的設計適合照顧者為家人潔牙的方式。

「以口腔問題的終結者為期許」，A21 牙醫診所堅持走在牙科醫療最前端，提供全世界最先進、新穎的醫療與設備，電腦化製程、舒眠鎮靜、以及當前最夯的一日植牙，並以口腔衛教為牙科醫療的根本，推廣全口照護的理念，期許病人的口腔問題得到長效穩定的改善，進而重獲美麗的笑容和最高品質的生活。 🌸