

無痕內開眼袋手術

李彥鏞 讓您瞬間年輕十歲的魔法

文／洪詩茵 攝影／何佳華 案例圖片／李彥鏞醫師提供



聯新國際醫院整形外科主治醫師李彥鏞談「無痕內開眼袋手術」。

追 求美是人的天性，尤其「臉」是最重要的門面之一，其中號稱靈魂之窗的「眼睛」，更是面相中的精華，有人雖然雙眼晶亮有神，但眼周皮膚鬆弛、綴著浮腫的眼袋，即便衣著光鮮亮麗，整個人看起來依然會疲憊顯老、氣色差。聯新國際醫院整形外科李彥鏞醫師，透過簡單的醫美術式，讓眼袋、淚溝out，眼周皮膚平滑細緻，協助擺脫疲憊老態，瞬間年輕五到十歲！

兩週年輕十歲的魔法

李醫師就其臨床診斷經驗分享，眼睛是靈魂之窗，一般人們看一個人，第一眼看到的眼睛，而眼睛旁邊的上眼皮、眼袋等元素都會影響整個人的氣色；尤其眼袋會讓眼睛下方有凸起物，凸起物加上凹陷的淚溝，就會讓整個人氣色比較顯老。「其實，多數客

人來到醫學美容中心，他們的想法都非常單純，就是希望能夠讓自己看起來年輕一點，但卻常常不知道從何下手。所以，除了詢問客人有沒有特別在意臉上哪個部分之外，我多數都會建議先處理眼袋的問題，也因為眼袋是美容手術中的入門手術，大約兩星期的時間就可以讓人瞬間有年輕十歲的感覺，而且術後一般只需要休息二至三天，很快就可以恢復正常的工作與作息。」

一般而言，眼袋問題被視為正常的老化現象，李醫師指出，通常眼袋的問題分為：

一、原發性：十幾歲或二十歲的年輕人如果有眼袋，大多是屬於先天遺傳，因為眼袋的形成是因為年齡漸長、眼下筋膜鬆弛，年輕人的筋膜強度應該沒有問題，尤其若家人都有類似情況，基本可確定是遺傳問題，但這類情況比較少見。

二、後天性：眼袋問題多數屬於正常老化，基本上50歲以上的長者幾乎都有眼袋問題，只是嚴重程度不



Before

After

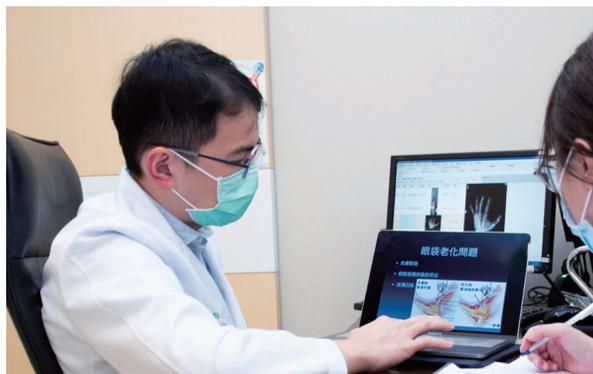
「無痕內開眼袋手術」案例，完美解決眼袋與淚溝問題。



Before

After

「無痕內開眼袋手術」結合「修皮手術」案例，可見臉上傷口並不明顯。



李醫師解釋眼袋老化的原因。

如何區分眼袋、淚溝、臥蠶？

臥蠶：下睫毛下方長條狀的微微突起。

眼袋：位於臥蠶正下方，延伸到眼眶骨下緣，呈現倒三角形。

淚溝：位於眼袋下方與蘋果肌上方，下眼角靠近鼻側的凹陷處。

一。當年齡漸長，眼下皮膚逐漸鬆弛，支持性筋膜的彈性與張力也隨著時間下降，造成眼眶的皮膚和前面的筋膜有點凸出，於是眼袋脂肪自然就會膨脹凸起，加上眼袋下方的淚溝，下面的膠原蛋白也有些微流失，導致淚溝的地方更顯凹陷，就會讓眼袋的部分更加明顯。

通常眼袋問題隨著年紀會越來越嚴重，不過如果生活作息不佳，用眼過度或者是疏於保養，造成身體老化速度變快，也會造成眼袋比較容易出現。李醫師叮嚀，雖然眼袋屬於正常老化現象，但若愛熬夜、吃宵夜、刺激性食物等…生活作息習慣不好，還是會對身體帶來傷害，造成身體老化速度加快，自然可能會讓本身皮膚狀況、筋膜狀況變差，加速眼袋問題的發生，或者越來越嚴重。

多元化考量 擬定客製化療程

網路上治療眼袋的術式五花八門，五合一、八合一、高階眼袋手術，李醫師說明，其實指的都是「內開無痕眼袋手術」，只是合併處理眼周其他問題的一種包裝行銷方式，對於客人來說，要掌握的最主要原則還是和醫師充分溝通，事前簡單做功課，針對自己的問題，認真聆聽醫師的說明，了解自己的需求、顧慮、預算，和醫師討論出一個最適合自己的「客製化治療方案」。

當前處理眼袋問題，李醫師最擅長且推薦的術式即是「內開無痕眼袋手術」，「無痕」顧名思義，就是外在不會有傷口，直接從下眼瞼內側的結膜切開取出眼袋多餘脂肪，再依照客人的狀況決定是否需要外在修皮，治療上可先粗略區分為年輕及年長兩個類別。

對於比較年輕的客人，皮膚的張力或許還算理想，只是眼袋裡面的脂肪比較多，可以直接選擇眼袋內開，從裡面將多餘脂肪拿掉，再視客人狀況決定是否需要做「筋膜懸吊術」，淚溝凹的部分使用取自腹部的自體脂肪填補，就可以得到很好的效果；如果是年



李彥鎔 整形外科醫師

學經歷：

- 林口長庚整形外科住院醫師
- 林口長庚整形外科總醫師
- 基隆長庚整形外科主治醫師
- 羅東博愛醫院兼任整形外科主治醫師
- 長庚診所整形外科主治醫師
- 聯新國際醫院整形外科主治醫師
- 美國加州爾灣 (Irvine) 醫院整形外科臨床研究
- 美國紐約 (MSKCC) 癌症醫學中心臨床研究
- 美國密西根 (Michigan) 醫學中心臨床研究

專長：

- 眼、臉部整形手術、無痕眼袋手術、拉皮手術
- 果凍矽膠隆乳、自體脂肪隆乳
- 體型雕塑手術 (自體脂肪移植)
- 燒燙傷治療、疤痕重建手術、顏面骨折重建手術、各式雷射治療及微整形
- 狐臭手術

Profile

齡較長的客人，皮膚鬆弛、臉上有明顯的皺紋，且預期術後眼下皺紋會明顯增多者，為了達到最好的效果，除了透過內開先處理眼袋問題，通常會建議客人追加修皮手術，概念在於拿掉鬆弛的皮膚，保持眼輪匝肌的完整性，保留原有的臥蠶，不僅可以有效減少疤痕，也減少恢復期與外翻的可能性，若客人無法立刻決定，也提供事後修補的方案。

李醫師特別說明：「當前填補淚溝的方式，有人會採取將眼袋脂肪轉移到淚溝，但我比較偏好取腹部的自體脂肪填補淚溝，最主要的考量點在於可以控制填補淚溝的脂肪量，因為每個人眼袋脂肪的量不多、也有差異，如果無法滿足需要的脂肪量，可能就不能達到比較好的術後效果。而且取出來的自體脂肪還可以用在其他地方，例如蘋果肌、法令紋、木偶紋等，一次解決眼袋附近的其他問題，達到最好的視覺效果。」

術前確實溝通 打造明亮雙眸

李醫師進一步說明，傳統外開眼袋術式有「眼瞼外翻」的風險，所謂眼瞼外翻，就是下眼瞼內側的部分會裸露在外，一來不美觀，客人多數無法接受，而且

眼睛也會無法閉緊，容易發生乾澀問題，包括連睡眠都可能受到影響，影響層面頗廣。他曾協助處理幾個眼瞼外翻的案例，相當麻煩又不好處理，建議患者本身在決定治療術式之前一定要詳細諮詢、認真確認溝通，才能避免這些情況的發生。

有意接受眼袋手術者，李醫師貼心提醒，手術的前後兩週最好避免抽菸，以免影響傷口癒合；另外，若客人有服用一些荷爾蒙、抗凝血藥物，也建議術前術後皆停藥兩週，因病無法停藥者，術後出血腫脹的狀況可能會比預期時間稍久。

確實的溝通是為患者打造完美治療方式的前提，「每位客人我們都會量身訂做最適合的手術方法，術後一般只需要 2 至 3 天的休息，就可以很快恢復工作與日常作息，配合勤快的冰敷，可以讓消腫的速度加快不少；特定眼睛較敏感的客人，可能在術後前 2、3 天眼睛異物感會比較重，建議盡量讓眼睛多休息，避免長時間用眼的事務。」

透過「客製化」的眼袋手術，輕鬆擺脫惱人眼袋和淚溝，讓您瞬間年輕十歲，擁有明亮雙眸，洋溢自信美！