

## 齒洞怎麼補 挑材質配牙色

補牙是治療蛀牙的方法之一，補牙需使用到補牙材料。補牙材料的功能是修補被蛀蝕的牙齒，幫助牙齒恢復正常功能及形狀，並透過修補細菌有機會進入體內的入口，預防進一步蛀牙，也能降低後遺症或併發症。

補牙材質依耐用度及功能，可分為暫時性和永久性之產品，暫時性補牙材質，可作為牙齒窩洞的暫時性填補或保護牙髓等，甚至部分材質特性（如：玻璃離子）可釋放氟離子，可預防一定程度的繼發性齲齒。永久性補牙材質則可分金屬（如：貴重金屬合金、汞齊合金）、樹脂及陶瓷材質。金屬材質耐磨性高，但與牙齒顏色不相近會影響美觀；樹脂材質的強度較金屬及陶瓷材質低，適合小型窩洞填補，但因接近牙齒原色，且具自然牙色階，是補牙常用材質之一。陶瓷材質則同時兼具高硬度及美觀的特性，且不受窩洞大小限制，另可搭配光學取像鏡頭，擷取蛀牙窩洞區域外型，且利用電腦輔助軟體，製作填補蛀牙窩洞吻合的修復體修補蛀牙。

補牙材質皆屬於醫療器材，選擇使

用各種補牙材質填補蛀牙區時，請先確認該產品已取得衛生福利部核發的許可證，相關產品資訊，可至食藥署網站的許可證資料庫查詢。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七五二期）

## 過敏咳嗽別慌 用對藥安啦

近來武漢肺炎疫情肆虐全球，萬一在公共場所聽到有人咳嗽先別驚慌，可能只是過敏反應！成功大學附設醫院藥劑部王美文藥師說明，台灣是海島型氣候，環境中的過敏原，可能造成過敏性鼻炎、氣喘及異位性皮膚炎等反應，但只要用對抗組織胺和類固醇等藥物，即可緩解過敏症狀，不必過度擔憂。

過敏反應是人體的免疫系統，把無害花粉、塵蹣、黴菌、動物皮屑及刺激性的化學物質等外來物質，誤判為有潛在性危險物質的反應。當人體第一次暴露於有過敏原之環境時，免疫系統只會使其成為過敏體質，若再次暴露於相同的過敏原後，會快速產生組織胺、介白素及細胞激素等致過敏物質，引發一連串發炎反應，產生局

部組織充血腫脹、血管通透性增加、呼吸道平滑肌痙攣及眼鼻部搔癢難耐等症狀。輕度過敏症狀包括：尋麻疹、鼻塞及流鼻水；中度過敏症狀則有：呼吸困難及全身出疹；嚴重的過敏症狀可能導致休克甚至命危。在藥物治療方面，要減少致過敏物質產生，並減少後續的發炎反應。

1. 抗組織胺：減少致過敏物質組織胺的產生。

(1) 全身性抗組織胺：有鎮靜性抗組織胺及非鎮靜性抗組織胺。常用於治療過敏性鼻炎及輕微皮膚搔癢症狀，副作用為：口乾、舌燥、想睡、視力模糊及腸胃不適等。服藥期間可能會造成嗜睡，應避免開車、操作機械及飲酒。

(2) 局部使用抗組織胺：使用抗組織胺鼻噴劑，可直接作用在鼻黏膜上，較少產生嗜睡及頭痛，但可能有鼻刺激、口乾、喉嚨痛及流鼻血等副作用。

2. 類固醇：減少致過敏物質產生後，後續產生的發炎反應。以下藥物請遵照醫囑使用，勿任意更改劑量。

全身性類固醇：在氣喘、嚴重的過



## 類固醇

較不易產生全身性副作用。含類固醇鼻噴劑，可用於過敏性鼻炎。

(2) 含類固醇吸入劑：可用於氣喘及慢性阻塞性肺病治療，用完必須漱口，減少口腔念珠菌感染。

(3) 含類固醇外用藥膏：用於汗斑疹、脂漏性皮膚炎、異位性皮膚炎及接觸性皮膚炎等。會依病人年齡、部位及嚴重程度決定藥品種類及強度。民衆可從日常生活經驗中，了解自己的過敏原為何，並減少刺激性飲食、徹底清潔室內及寢具、少用刺激性香氛產品、避免養寵物、保持環境通風、

敏反應或自體免疫疾病，可能會用類固醇直接抑制發炎反應。口服類固醇與食品或胃藥併服，以減少腸胃不適，如果不明原因發燒、喉嚨痛、血便或黑便、幻覺或急劇情緒波動等情況，請速與醫師聯絡。

(1) 局部使用類固醇：局部使用類固醇較全身性類固醇劑量低、效果好且

適當運動及維持規律生活作息，或透過抽血檢查找出過敏原，都可降低致敏的機率。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七五〇期)

### 正確預防無須擔「幽」

你一口、我一口，共餐不用公筷，當心幽門螺旋桿菌悄悄找上您！

幽門螺旋桿菌或幽門桿菌(學名: *Helicobacter pylori*) 屬於革蘭氏陰性、微需氧的細菌，能躲過強烈胃酸的攻擊，生存於胃部及十二指腸內。傳染途徑為糞、口傳播，一旦感染後導致發炎，引發潰瘍，甚至可能發展成胃癌，絕大多數感染者不會出現病徵，仍有部分的人會出現腹痛、腹脹、噁心、打嗝、食慾不振、嘔吐及胃痛等症狀。由於此菌可「口口相傳」，若家中有成員感染，通常會建議所有成員一同檢查、治療，降低再次感染的風險。

目前臨床檢驗仍以胃鏡檢查為主，在檢查過程中取出胃黏液檢體，可利用「幽門螺旋桿菌尿素口檢測試劑」檢驗活菌體。「幽門螺旋桿菌尿素口檢測試劑」屬第一等級醫療器材管理，須由專業人員操作。試劑組成包含尿

素及酚紅指示劑，其檢測原理是利用幽門螺旋桿菌具有分泌大量尿素酶特性，能水解尿素，產生氨和二氧化碳，改變pH值，導致指示劑顏色產生變化。

因此由患者胃內取出檢體若帶有幽門螺旋桿菌，其反應結果會呈現粉紅色至紅色判讀為陽性，反之，呈現黃色則為陰性。保持良好的衛生習慣，就能揮別幽門螺旋桿菌！食藥署提醒，只要早診斷、早治療，即可消除身體的幽門螺旋桿菌，以維持身體健康。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七五〇期)

