

# 「大手牽小手。愛關懷」系列活動 探訪自強里社區關懷據點

「我的他，穿著一件黃顏色的襯衫，黃襯衫在他身上，更



黃建霖業務處經理(第一排站者左二)、劉凱妍業務處經理(第一排右一)、永達志工、資深藝人與長輩，度過充滿歡笑與溫暖的情節。

顯出美麗大方……」，月碧

體系黃建霖業務處經理、劉凱妍業務處經理帶領永達志工來到板橋區自強里社區關懷據點，與爺爺奶奶一起欣賞年輕時偶像巨星的演出，歡度一個難忘的情人節。

參與「大手牽小手·愛關懷」探訪活動的永達志工，特別準備一首「情人的黃襯衫」，圍繞在長輩身邊揮舞雙手炒熱氣氛，爺爺奶奶感染歡樂情緒，跟著合唱、拍打節奏，讓整個關懷據點充滿如同家人般的溫暖。

歷經歌聲、有獎徵答遊戲等互動後，爺爺奶奶敞開心胸，主動熱情與身旁的志工聊天、分享喜悅，永達志工不吝嗇付出愛，希望未來也能成為接受愛的對象，讓愛持續循環！

## 心得分享

**黃建霖 業務處經理**

這次探訪活動看到資深藝人神采奕奕、專業又賣力演出，完全不因年紀而被侷限，將演藝工作視為一生的職業，只要站上舞台就呈現最完美的一面，很激勵我們。保險業本質就是關懷與責任，希望我們能將保險精神發揮極致，持續公益活動，將愛傳播到社會各個角落。



▲永達志工帶來歌曲「情人的黃襯衫」，祝福長輩情人節快樂。

**劉凱妍 業務處經理**

今天由我們年輕人參與、帶動活絡氣氛，與長輩共享歡笑很有意義，感覺爺爺奶奶更活潑了，也樂於互動、分享情緒。這是我第一次參加，下次還會再參加，陪伴長輩打開社交圈，讓長輩都能開心不感覺孤單。

**李培甄 業務儲備處經理**

這是我第一次參加「大手牽小手」探訪活動，藉由社區活動，長輩走出平常習慣的生活圈，認識更多朋友與人互動，不僅融入社會也更開朗。這樣的志工探訪非常有意義，帶給長輩心靈上的關心陪伴，讓老人活化，也讓社區活化。



# 探訪耀群老人長期照護中心

「我今天一直不斷跟身旁的奶奶說話，雖然我聽不懂她說什麼，聽不懂不重要，最重要的是『聽奶奶說話』……」志工在活動後與大家分享。三月十三日

李麗英業務副總帶領明達、麗英體系共二十四位永達志工，來到高雄耀群老人長期照護中心，此



▶ 李麗英業務副總(前排右二)，偕同永達志工，與長輩們彼此陪伴享受溫馨午後時光。

次活動在戶外進行，大樹底下，溫暖陽光照耀，志工與長輩們彼此陪伴度過了一個溫馨的午後。

李麗英業務副總幽默地跟大家宣導防疫撇步。活動中主持人請未滿三十歲的志工來到台前，各出一題簡單的問題，讓長輩搶答獲得禮物。志工要長輩猜猜她的年齡，台下奶奶反而回答自己九十二歲，逗得現場大夥笑開懷。透過「大手牽小手探訪活動」志工體會到，陪在長輩身邊、聽他們說話、與他們一起分享，是最重要的！謝謝爺爺奶奶幫他們上了一課，教導他們更懂得珍惜、感恩知足與學習付出。這一天不管是長輩或永達志工，每個人都充滿無比的喜悅與正面能量。



▲ 年輕志工提出簡單問題，讓長輩搶答拿禮物，增加彼此互動接觸的機會。



▲ 奶奶說的話雖然志工聽不懂，但最重要的是陪伴。

## 心得分享

### 李麗英 業務副總

永達一直支持台灣優質生命協會，給予淡出螢光幕的老藝人們表演舞台，讓他們繼續帶來歡樂，重新感受自己的生命價值。公司鼓勵永達人工作賺錢之餘，要懂得知足感恩，藉由探訪與長輩互動，更能深刻了解為客戶做好完善退休規劃的重要。鼓勵夥伴們邀請客戶一起參加，讓愛傳承，透過志工活動發現生命的價值，吸收正面能量。

### 蔡耀賢 業務處經理

長輩最需要的就是陪伴。我參加過很多次「大手牽小手」活動，透過每次的活動，更能體會投入志工、分享愛，讓我明白生命意義與存在價值，非常鼓勵每位永達夥伴一起加入，感受生命靈魂最深層的部分。

### 吳秋華 業務主任

第一次參加探訪活動，雖然平常也會到其他機構擔任志工，但這次活動顛覆我以往的想法，認為照護中心或安養機構給人感覺很憂鬱，這是第一次參加這麼歡樂的志工活動，看見好多開朗的長輩，而陪伴爺爺奶奶一個下午時間，讓我感覺很溫馨。